

Report 1.2025

Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Vereinsmitteilung



Ambulante Krankenpflege
in Cuxhaven & Umgebung

Tag und Nacht erreichbar
Tel.: 0 47 23/50 50 00



Unsere Leistungen umfassen:

- Individuelle Pflege und Beratung durch Fachpersonal
- 24 Std. persönlich erreichbar
- Unverbindliche Beratung
- Hilfe bei Begutachtungen
- Beratung bei Geldleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflege und Mobilisation nach Krankenhausaufenthalten
- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim An- und Auskleiden sowie beim Toilettengang
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Wundversorgung, Verbände
- Spritzen z.B. Insulingabe
- Infusionen
- Blutdruck- & Blutzuckermessung
- Künstliche Ernährung (Sondernahrung)
- Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b

Das Pflegeteam 2000 GmbH

Pamirstraße 16
27478 Cuxhaven
info@das-pflegeteam-2000.de

Tel.: 0 47 23/50 50 00
Fax: 0 47 23/50 50 0-29
www.das-pflegeteam-2000.de

Liebe Mitglieder sowie Freunde und Sponsoren des TSV Altenwalde,

der TSV versucht wieder einmal, mit dieser Vereinsmitteilung die Vielfältigkeit seines sportlichen Angebotes darzustellen. Basketball, Fußball, Gymnastik und Turnen, Handball, Leichtathletik, Reha- und Gesundheitssport, Schwimmen und Aquafitness, Volleyball und auch Wandern und Reisen sind die Abteilungen, die den Verein tragen.

Allen ein herzliches Dankeschön, die unsere Abteilungen trainieren und betreuen und natürlich auch den aktiven Sportlerinnen und Sportlern, ohne die ein Verein nicht lebt!

Eine erfolgreiche und gesunde Saison wünscht euch

Eure Inge Grell
für den TSV-Report Altenwalde

Seite	Inhalt
3	Vorwort
4	Vorstand
5	Abteilungsnachrichten
7	Bericht des 1. Vorsitzenden
13	Basketball
17	Fußball
36	Gymnastik & Turnen / Gerätturnen / Showtanzen
43	Handball
76	Inklusion
77	Leichtathletik
80	Schwimmen & Aquafitness
84	Volleyball
85	Wandern und Reisen





Vorstand

1. Vorsitzender

Klaus Görlitz
27478 Cuxhaven
mobil: 0176 26860867
1.vorsitzender@tsv-altenwalde.de

2. Vorsitzender

Ingo Uppendahl
Karkweg 35, 27478 Cuxhaven
mobil: 0151 55506656
ingouppendahl@web.de

3. Vorsitzender

Holger Pape
mobil: 0152 23792713
Hobifa@gmx.de

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95

Internet

www.tsv-altenwalde.de

E-Mail

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Bankverbindung

IBAN: DE37 2415 0001 0000 1704 07
BIC: BRLADE21CUX

Geschäftsstellenleiter*in

Inge Grell
Öffnungszeiten
Montag-Nachm. 14:00 – 17:30 Uhr
Mittwoch-Vorm. 09:00 – 12:00 Uhr

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723 5069101)

Schatzmeisterin

Wencke Steffens
mobil: 0171 6919183
(per WhatsApp)

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 93
ingegrell@gmx.de

Referent für Öffentlichkeitsarbeit

Stefan Sprengel
mobil: 0160 97029372
sprengelcux@web.de

Jugendwart

Frank Nowatzky
Tel. (04723) 500566
frank.nowatzky@ewetel.net

Vorstandsmitglied für Gleichstellung

Tina Mally
mobil: 0157 51338934
tinamally@t-online.de

Falls sich euer Name oder eure Adresse geändert hat durch Eheschließung bzw. Umzug, teilt dieses bitte an die Geschäftsstelle mit.

(geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de)

Wir benötigen für die Mitglieder-Verwaltung eure aktuellen Anschriften und Namen.

Herzlichen Dank im Voraus.

Abteilungsnachrichten ÜbungsleiterInnen im TSV Altenwalde

Aqua-Fitness

Tina Mally
mobil: 0157 51338934
tinamally@t-online.de

Basketball

Malte Stoye
malte.stoye@gmx.de

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 50 04 99

Gymnastik & Turnen / Gerätturnen / Showtanzen

Jana Hedenkamp
mobil: 0178 2781700
jana.hedenkamp@gmail.com

Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen

Jana Hedenkamp
mobil: 0178 2781700
jana.hedenkamp@gmail.com

Handball

Julia Tölg
27478 Cuxhaven
mobil: 0171 3186700
juliatoelg@gmx.de

Inklusion

Holger Pape
hobifa@gmx.de

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 52 98

Mai bis Herbstferien
17:00 – 18:30 Uhr
Sportplatz außen

Beginn Herbstferien – Anfang Mai
16:00 – 17:15 Uhr
Sporthalle Altenwalde

Schwimmen

Abteilungsleiterin
Tina Mally, mobil 0157 51338934
tinamally@t-online.de

stellvert. Abteilungsleiter
Lothar Kaluza
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Senioren-Gymnastik & Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Volleyball

Wieland Christiansen
Melkerweg 16, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 97

Wandern und Reisen

Andrea Beutler
Tel.: (04723) 23 27
anw.beutler@t-online.de

Brunhilde Brunotte
Tel.: (04723) 26 69
br.brunotte@gmail.com



Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky

Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10 27478 Cuxhaven-Altenwalde

Telefon 0 47 23 / 42 12 0 47 23 / 52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit

Neubau, Anbau, Umbau, Reparaturen

Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Haarstudio Hey

Hauptstraße 61
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (047 23) 33 20

Bericht des 1. Vorsitzenden

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

wie schnell doch die Zeit vergeht. Es fühlt sich an, als hätte ich erst gestern den Vorsitz übernommen. Es sind jetzt aber schon zwei Jahre vergangen. Vieles wurde angegangen, einiges hat sich geändert und oder verbessert, einiges stagniert noch etwas.

Es ist aber nicht alles sofort umzusetzen oder zu verbessern, einiges dauert halt seine Zeit. Aber wir bleiben bei solchen zähen Vorgängen immer am Ball.

Zu den zähen Vorgängen zählt das Beachsportfeld. Gemäß den letzten Informationen sind die Anträge der zuständigen Verwaltung gestellt. Abstimmungen zwischen den beiden Verwaltungen sind aber noch nicht finalisiert. Da fragt man sich, warum noch nicht? Die Bäume am geplanten Standort wurden ja schon im Februar entfernt. Ich hoffe, dass wir zur Sommersaison 2026 mit einer Nutzung rechnen können.

Was nicht stagniert, sind die Mitgliederzahlen. Aus 1006 Mitgliedern am Anfang des Jahres 2022 sind am Anfang dieses Jahres 1369 geworden. 2024 lagen wir bei 1284.

Den Corona-Tiefpunkt haben wir nun endlich hinter uns gelassen. Wenn man sich die Statistik der letzten 25 Jahre anschaut, dann kann man sagen, wir waren in den

zurückliegenden Jahren noch nie so GROSS! In allen Abteilungen wachsen wir. Ganz besonders sieht man nach der Corona-Epidemie einen Anstieg der Kinder in den Altersgruppen 0 - 6 und 7 - 14 Jahre. Ob es jetzt ein Bewegungsdrang der Kinder ist oder doch eher eine Betreuungssuche der Eltern, ist hier schlecht einzuschätzen. Grundsätzlich ist dieses aber ein positiver genereller Trend in allen Vereinen.

Was auf der einen Seite alle freut und schön ist, dass der Verein einen guten Zulauf hat, bringt natürlich auch Probleme mit sich.

1) Da sind die Räumlichkeiten mit den Übungsflächen. Diese sind nicht unendlich vorhanden. Somit mussten wir im letzten Jahr in den Abteilungen Turnen, hier speziell beim Eltern-Kind-Turnen, aber auch Schwimmen, Handball und Fußball bei den Minis einen Aufnahmestopp aussprechen. Denn auch wenn man sagt: Ja, das passt schon irgendwie, aber 45 - 50 Kinder oder 30 Kinder plus Eltern sind ein Lärmpegel, den man als Übungsleiter nicht lange durchhält. Da ist grundsätzlich kein vernünftiges Training mehr möglich.

Natürlich gibt es die Möglichkeit, in umliegende Hallen auszuweichen, wenn dort Kapazitäten frei sind. Ja, es gibt auch in den Altenwalder Hallen noch einige freie Zeiten. Ja, man kann Gruppen zusammenlegen, gerade in Franzenburg. Bei gewissen Sportarten ist aber auch mal ein gesamtes Spielfeld erforder-

derlich. Aber da kommen wir zum nächsten Problem.

2) Die Übungsleiter! Die meisten Übungsleiter und Betreuer sind selber berufstätig und/ oder haben Familie. Die freien Hallenzeiten liegen so früh am Nachmittag, da findet man einfach wenig Freiwillige. Genauso verhält es sich bei den Teilnehmern.

3) Was erschwerend hinzu kommt, ist, dass wir im Winter noch enger zusammenrücken müssen, da die Abteilungen, die sonst draußen ihr Zuhause haben, in die Halle ziehen. Ja, viele sagen: „Was wollen die hier drin?“. Die Entwicklung ist aber so, dass durch die Verbände die Winterzeit genutzt wird, alle in Bewegung zu halten und abgewandelte Sportarten anzubieten und sogar einen Ligabetrieb auszuüben. Hier speziell Futsal. Das heißt, dass auch hierfür trainiert werden muss und eine Hallenzeit für die Ausrichtung der Ligaspiele vorgehalten werden muss, und das alles in einer Halle.

Quintessenz ist, Entwicklung und Fortschritt im Verein ist gut und sehr wichtig, passt aber in vielen Fällen nicht oder lässt sich nur schwer oder gar nicht umsetzen.

Letztendlich kann man sagen, wir drehen uns da im Kreis. Wir sollen gemäß unserer Satzung Breitensport anbieten. Wir wollen und machen das auch. Ja, wir versuchen auch dem Ansturm gerecht zu werden, können die Mitglieder aber nicht unterbringen, geschweige denn auch noch unterrichten,

anleiten oder trainieren. Wenn wir könnten, dann würden wir eine weitere Halle voll bekommen.

Hier seid ihr/ sind Sie als Leser angesprochen. Solltet ihr Lust haben, unsere Mitglieder in Bewegung zu halten oder ihr kennt jemanden, der Lust dazu hat, der es kann und will, aber sich nicht traut uns anzusprechen. Sagt es uns oder sprecht uns an, wir kümmern uns darum und vermitteln.

Was wir bis jetzt noch gar nicht so betrachtet haben, ist die Ganztagsbetreuung in der Grundschule ab dem Schuljahr 2026/2027. Momentan ist es um das Thema Ganztagsbetreuung in der Grundschule noch sehr ruhig. Nach meiner Auffassung zu ruhig. Bis dato haben wir vom TSV Altenwalde noch kein Konzept gesehen oder sind eingebunden worden. Vielleicht ist es ja auch nicht erforderlich!

Fakt ist, dass wir dann einige Hallenzeiten verlieren werden, die in der Zeit von 13:05 bis 15:30 Uhr liegen. Dieses sind zurzeit Seniorengruppen, Mini-Handball, Inklusionshandball, Eltern-Kind- und Gerät-Turnen. Hier heißt es für uns abwarten, inwieweit es uns wirklich betrifft und wie wir zum Gelingen beitragen sollen und können.

Was der TSV Altenwalde alles bewegt, könnt ihr auf den folgenden Seiten in den Abteilungsberichten lesen. Ich freue mich auf viele interessante Berichte aus den Abteilungen.

Zum Schluss ein herzliches Dankeschön an Inge Grell, die wie immer unseren Report jeweils im Sommer und zum Jahresende zusammenstellt.

Ein weiterer großer Dank geht ebenfalls an alle Sponsoren und Gönner, die uns finanziell und ideell unterstützt haben.

Mein besonderer Dank geht auch an alle Trainer, Übungsleiter, Betreuer,

die tagein, tagaus die Übungsgruppen leiten und betreuen und dadurch für vielfältiges, professionelles Sportangebot sorgen.

Allen Mitgliedern, Freunden, Gönnern, Sponsoren sowie allen Trainern und Betreuern wünsche ich eine schöne Sommerzeit und bleibt gesund.

Euer Klaus Görlitz
1. Vorsitzender

Küstensterne im TSV Altenwalde

Zur Ehrung von Sportlern und Ehrenamtlichen des Landkreis Cuxhaven und dem Kreissportbund Cuxhaven wurden auch Mannschaften und Ehrenamtliche des TSV Altenwalde eingeladen. Für ihre Leistung im Sportjahr 2024 wurde die

Handball Inklusionsmannschaft von Holger Pape und Werner Wiechers von der Jury mit dem zweiten Platz geehrt und erhielten die Ehrennadel sowie die Ehrenurkunde in der Kategorie Mannschaften.



TURN- UND SPORTVEREIN ALTENWALDE E.V. VON 1906

Basketball – Turnen – Eltern-Kind-Turnen – Fußball
Gymnastik – Handball – Inklusion – Koronar
Leichtathletik – Schwimmen – Volleyball

Wir bewegen Altenwalde und umzu

Wir bieten an:

Schwimmkurse
für Jung und Alt

Seepferdchen
Bronze, Silber,
Gold

Senioren-
schwimmen,

Schwimmen mit
Beeinträchtigung

Aqua-Kurse

Fußball
Jetzt Neu
Frauenfußball

Handball
auch Inklusion

Volleyball

Gesundheitssport

Basketball

Eltern-Kind-
Turnen



Leichtathletik

Turnen
Geräteturnen

**Weiterhin
gibt es spezielle
Angebote
und freie Plätze
im
Herzsport
(Koronar)**

Reha-Sport
mit und ohne
Verordnung

Reha im Wasser

Alle Kurse und
Trainingsstunden
werden von
qualifizierten,
lizenzierten
Übungsleiter*innen
durchgeführt

Interesse geweckt?

Dann meldet euch
an!

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage

www.tsv-altenwalde.de

Anmeldungen über unsere Geschäftsstelle

Mail: geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Telefon: 04723 505695

In der Kategorie Inklusion entschied die Jury, dass die Leistungen unseres Trainers und noch Abteilungsleiters Werner Wiechers ganz besonders hervorzuheben ist. Er wurde auf Platz 1 gewählt. Als

sein Name durch den Moderator genannt wurde, gab es einen großen Jubel und Applaus durch die anwesende Inklusionsmannschaft. Herzlichen Glückwunsch an die Geehrten!



Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion & Anzeigen: Postanschrift: TSV-Report, Inge Grell, Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven, mobil: 0170 7213434, Email: ingegrell@gmx.de

Layout & Druck: Kasparimedia, Bahnhofstr. 10, 27472 Cuxhaven

Auflage: 1500 Exemplare - 2x im Jahr | Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder: TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.

BECKMANN
ZIMMEREI & TISCHLEREI

...ein Handwerk mit Tradition

HOHE KLINT 24 • 27478 CUXHAVEN - OXSTEDT

TELEFON: 0 47 23 / 71 69 - 0

TELEFAX: 0 47 23 / 71 69 - 69

MAIL@BECKMANNOX.DE • WWW.BECKMANNOX.DE



Ihr zuverlässiger Partner für:

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen



Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de

Basketball



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Basketballfreunde,

unsere vergangene Saison war von Höhen und Tiefen geprägt. Der Saisonstart verlief etwas holprig, da sich das neu geformte Team erst einmal finden musste. Mit Philipp Klecha haben wir diese Saison wieder einen echten Altenwalder Jung zurückbekommen, der gerade in der Offensive ein ums andere Mal wichtige Punkte über die Saison beisteuern konnte. Unsere schon besonders hervorzuhebende Heimstärke der letzten beiden Saisons mit insgesamt nur einer einzigen Niederlage, litt dieses Jahr allerdings, da unter anderem bei zwei Heimspielen ein hoher Vorsprung im Schlussviertel noch abgegeben wurde. Dafür konnten wir uns die-

ses Jahr auswärts besser präsentieren und den ein oder anderen Gegner in heimischer Halle ärgern.

Beispielsweise konnten wir mit einem überzeugenden 74:62-Auswärtssieg im letzten Saisonspiel gegen Brinkum einen positiven Schlusspunkt setzen und uns noch einen Platz in der Tabelle verbessern. Mit insgesamt 18 Punkten (9 Siege, 9 Niederlagen) belegten wir zum Saisonende den 5. Platz – eine ausgeglichene Bilanz, auf der sich aufbauen lässt. Bis auf den Tabellenendritten aus Lesum konnten wir alle anderen Teams der Liga mindestens einmal besiegen. Dies gelang sogar gegen den letztlich glücklichen Meister Neustadt, der in Bremen deutlich mit 83:51 von uns besiegt wurde.

Zur neuen Saison wollen wir tabel-larisch noch einen weiteren Schritt nach oben machen und den Ver-such unternehmen, an der Landes-liga anzuklopfen.

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle unseren treuen Sponsoren, der Foodbake Cuxhaven, Lohn-unternehmen Loesing, der Firma Heitsch, Sporthaus Cux-Sport und der Werbegemeinschaft Altenwal-de, sowie unseren Fans und Unter-stützern. Unsere Heimspiele waren dank euch stets ein echtes Erleb-nis. Die Atmosphäre in der Halle hat das Team getragen und oft zu-sätzliche Energie freigesetzt – das wissen wir sehr zu schätzen!

Mit Blick auf die kommende Saison gibt es bereits erfreuliche Neuigkei-ten: Wir dürfen Tim Krug als Neu-zugang begrüßen. Tim bringt viel Erfahrung aus der Oberliga und 2.

Regionalliga mit und wechselt von den Cuxhaven Bascats zu uns. Wir sind überzeugt, dass er sportlich wie menschlich eine große Berei-cherung für unsere Mannschaft sein wird. Dazu bleibt der Kader weitestgehend bestehen, was ein positives Zeichen ist und vielleicht kommen ja noch weitere Akteure hinzu. Wir arbeiten daran.

Übrigens: Neue Mitspieler sind bei uns jederzeit willkommen! Wer Lust auf Basketball hat oder einfach mal reinschnuppern möchte, kann sich gerne über unsere Instagram-Sei-te @tsvaltenwalde_basketball bei uns melden.

Wir freuen uns auf die neue Saison – und auf euch in der Halle!

Für die Basketballer
Hannes Ebs

TEAMSPORT 		BESTICKUNGEN 
GRAVUREN 		TEXTILDRUCK 

Wilhelm-Heidsiek-Straße 45
Ecke Poststraße 4 | Cuxhaven
Tel.: 04721 22000
www.cux-sport.de

Die vergangene Saison endete für die Basketballer des TSV Altenwalde im gesicherten Mittelfeld der Regionsliga Nord. Bei 9 Siegen und gleich vielen Niederlagen ist die Ausrichtung auf die neue Saison 2025/26 positiv. In der anstehenden Saison möchte der TSV in der Tabelle weiter oben angreifen. Genau für dieses Vorhaben konnten sich die Basketballer des TSV Altenwalde nun verstärken.

Mit Tim Krug wechselt zur neuen Saison ein bekanntes Gesicht aus der lokalen Basketballszone zum TSV. Die letzten Jahre zählte Tim Krug zum Kader der Cuxhaven Bascats in der 2. Regionalliga, bei der er auch in der vergangenen Saison zum Einsatz kam. Seine ersten Basketballschuhe schnürte der 37-Jährige in der Jugend und viele Jahre im Herrenbereich allerdings beim TSV Lamstedt. Schon zu dieser Zeit waren es gerade die Qualitäten in puncto Distanzwürfe, die seine Gegner auch in der Ober- und Regionalliga zu fürchten wussten. „Ich freue mich auf die neue Herausforderung beim TSV Altenwalde. Mich reizt die Mischung aus jungen und erfahrenen Spielern im Team“, sagt Tim Krug. Ziel der TSV-Basketballer zur neuen Saison soll einer der oberen Tabellenplätze und der Blick Richtung Landesliga sein. „Wir freuen uns auf Tim als ersten Neuzugang zur anstehenden Saison. Er passt von seinem Spielstil, aber auch menschlich hervorragend zu uns und wird uns mit seiner spielerischen Erfahrung schnell weiterhelfen. Mal schauen, wer zur

neuen Saison noch dazu kommt“, berichtet der Trainer des TSV Altenwalde, Lars Duderstadt.



Bis zur Sommerpause trainieren die Basketballer des TSV Altenwalde derzeit vorrangig mittwochs (Altenwalder Halle, Geschwister-Scholl-Schule) und freitags (Franzenburger Halle) jeweils von 20 bis 22 Uhr. „Bis zum Sommer gestalten wir unser Training sehr offen und freuen uns auch über neue Gesichter jedes Alters“, verweist Vize-Abteilungsleiter Hannes Ebs auf die Trainingszeiten bis zur Sommerpause der TSV-Basketballer, bevor nach der Sommerpause dann die Vorbereitung startet.





Mit 200 Menschen aus der
Region für die Region!



Stadtparkasse
Cuxhaven



Fußball



von links: Michael Buhlmann (Förderverein Fußball 1. Herren), Sascha Plehn, Tarek Jerol, Cristiano da Cruz Cunha, Marc Bösen, Dominik Hildebrandt, Jürgen Blohm (Abteilungsleiter Fußball)

1. Herren

Das Trainerteam um Cheftrainer Cristiano da Cruz Cunha wird auch in der kommenden Saison an der Seitenlinie stehen.

Neben dem Cheftrainer haben auch Co-Trainer Sascha Plehn, Betreuer Tarek Jerol, Teammanager Marc Bö-

sen sowie unser neuer Torwart-Trainer Dominik Hildebrandt ihre Zusage für die nächste Saison gegeben. Einzig Co-Trainer Torben Méhaux und Torwart-Trainer Ole Francke werden uns zum Saisonende verlassen.

Der gemeinsame Altenwalder Weg wird also weitergehen!



Heizung und Sanitäranlagen
Brennwerttechnik • Solartechnik
Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04

Beratung • Planung • Verkauf • auch für Selbsteinbau



Hallo, liebe TSV-Familie,

als ihr das letzte Mal was von uns gehört habt, lagen wir auf dem ersten Tabellenplatz in der Kreisliga. Diesen konnten wir überzeugend festigen und lagen am Saisonende mit 77 Punkten und 15 Punkten Vorsprung auf den Zweitplatzierten FC Geestland an der Tabellenspitze. Damit haben wir unser gestecktes und auch kommuniziertes Ziel – den Aufstieg in die Bezirksliga – klar erreicht.

Nach nur einer Niederlage in der Hinrunde konnten wir die Rückrunde sogar gänzlich ohne Niederlage abschließen. Gegen den FC Geestland gewannen wir im Topspiel zu Hause überzeugend mit 3:0. Lediglich gegen den Nachbarn aus Altenbruch ließen wir beim 1:1 unnötige Punkte liegen, sowie im Heimspiel gegen den TSV Lamstedt. In die-

sem dramatischen Spiel bekamen wir in der 93. Minute den Gegentreffer zum 1:1. Für uns bedeutete das aufgrund der Ergebnisse auf anderen Plätzen trotzdem den endgültigen Aufstieg und das bereits am 26. Spieltag. Ab diesem Zeitpunkt war uns trotzdem wichtig, dass wir leistungstechnisch nicht abfallen, sondern weiterhin alles auf dem Platz geben – für unsere kommenden Gegner und deren Konkurrenten ging es schließlich auch noch um etwas. Wir gewannen aber jedes der letzten vier Spiele, mit dem schönen Abschluss bei unseren Nordholzer Nachbarn, die traditionell am letzten Spieltag Freibier anboten.

Bei der folgenden Saisonabschlussfeier und der Kulturreise nach Mallorca wurde dann nochmal aus-

giebig die Meisterschaft und der Aufstieg gefeiert.

Jetzt aber liegt der Fokus schon wieder ganz auf der neuen Saison, in der wir uns das Ziel des Klassenerhalts gesteckt haben. Im Pokal wollen wir soweit wie möglich kommen und schauen, was geht.

Mit kleinen Veränderungen gehen wir in die neue Saison. Dennis Glüsing und Lars Westhoff verlassen die Mannschaft nach eineinhalb Jahren wieder und schließen sich dem Duhner SC an. Auch an dieser Stelle nochmal danke euch beiden für euren sportlichen und menschlichen Input, mit dem ihr der Mannschaft geholfen habt das Ziel zu erreichen!

Des Weiteren werden uns Marcel Nitze, Jan Mrowietz und Julian Berner in Richtung zweite Herren verlassen. Die drei haben auch in der letzten Saison schon viel Spielzeit in der Zweiten gehabt und werden nun fest zum Kader dort gehören. Auch euch dreien ein Dankeschön für die großartige Unterstützung in den letzten Jahren.

Und zu guter Letzt wird uns auch Nico Burghardt verlassen, weil er in die dritte Herren wechselt. Unser zweit-dienstältester Spieler wird somit ebenfalls dem Verein erhalten bleiben. Auch dir ein großes Danke für die Arbeit der letzten Jahre!

Außerdem haben wir Veränderungen im Trainerteam, Ole Francke wird kürzertreten und seinen Torwart-Trainer-Stab an Dominik Hildebrandt weiterreichen. Ole begleitet die Torhüter in unserem Verein schon seit Jahren, hatte neben harten Trainingseinheiten immer ein offenes Ohr, auch für alle anderen Spieler der Mannschaft. Ole, danke dir für die viele Zeit, die du immer wieder in unsere Mannschaft, hauptsächlich in die Torhüter gesteckt hast.

Aber natürlich haben wir auch wieder Neuzugänge, neben dem schon erwähnten Dominik Hildebrandt wird Gerd Ottowitz das Trainerteam verstärken.

WIR HABEN IHR GANZES HAUS AUF LAGER.

Beratung, Auswahl und Service inklusive – Ihr Baufachzentrum bietet einfach mehr.



EH HASSELBRING
mein BAUFACHZENTRUM
www.hasselbring.de • info@hasselbring.de

CUXHAVEN
Meyerstraße 54
Tel. 04721-71717-0

CUXHAVEN
Neue Industriestraße 11
Tel. 04721-7171-0

Auf Spielerseite können wir uns auf zwei neue Torhüter freuen, Belmin Muric kommt vom Duhner SC und Luca Putzig von der JSG Land Hadeln.

Außerdem kommt Henrik Schelenz von Rot-Weiß Cuxhaven, leider hält er sich noch mit einer langfristigen Verletzung auf und wird wohl erst zur Rückrunde zur Verfügung stehen, mit im Gepäck hat Henni aber seinen Schwager, Sebastian Jark, der nach einer Fußballpause wieder voll angreifen wird.

Ein weiterer Transfer ist außerdem Max Pradella, der Innenverteidiger kommt vom TSV Altenbruch und wird uns sportlich sowie menschlich verstärken.

Um weiterhin tagesaktuell über unsere Spiele und weitere Neuigkeiten auf dem Laufenden zu bleiben, folgt uns gerne bei Instagram unter: „tsvaltenwalde1.herren“, hier posten wir regelmäßig Spielberichte, Transferneuigkeiten und sonstige News. Außerdem könnt ihr weiterhin jeden Dienstag nach unseren Spielen auf YouTube die Highlights der Spiele sehen – auch hier findet ihr uns unter „tsvaltenwalde1.herren“. Christian Flügge ist hier der

Hauptverantwortliche und leistet super Arbeit, danke Chris!

Wir freuen uns darauf, euch ab Saisonstart wieder regelmäßig zu unseren Heimspielen in der Liga begrüßen zu dürfen. Wir spielen zuvor die traditionelle Spieka-Sportwoche sowie Vorbereitungsturniere in Lüdingworth und Duhnen. Für genaue Termine guckt gerne auf Instagram vorbei.

Bis bald in der Drei-Tannen-Arena!
Nur der TSV!

Malte Stanze für eure Erste Herren





Fußball 2. Herren

Die Zweitvertretung vom TSV Altenwalde konnte leider nicht an die gute Leistung der Hinrunde der Saison 2024/2025 anknüpfen. So schlossen wir die Hinrunde noch erfolgreich auf dem vierten Tabellenplatz ab. Jedoch rutschten wir durch die Abmeldung vom Spielbetrieb des SC Hemmoor II auf den siebten Rang ab.

Da wir schon vor der Winterpause das Rückrundenspiel gegen SC Hemmoor II absolviert hatten, wurden die gewonnenen sechs Punkte sowie die Tore abgezogen. Im Anschluss konnten wir nicht mehr an die guten Leistungen anknüpfen und befanden uns plötzlich im Abstiegskampf.

Die Mannschaft sowie das Trainerteam durchliefen nun ein Wechsel-

bad der Gefühle. Sicher geglaubte Spiele wurden hergeschenkt, verloren oder mit einem Unentschieden beendet. Obwohl man meist spielerisch die bessere Mannschaft war, konnten wir die PS nicht immer auf den Boden bringen.

Was man an dieser Stelle lobenswert erwähnen muss, ist der unglaublich starke Zusammenhalt dieser Mannschaft. Auch wenn man die Nervosität manchmal spüren konnte, haben alle an einem Strang gezogen und nie Zweifel aufkommen lassen, die Klasse halten zu können. Dieser Zusammenhalt und Teamgeist macht den Headcoach Mathias Kausch unglaublich stolz. Dennoch lief es tatsächlich zum großen Showdown am letzten Spieltag hinaus, wo man auswärts gegen die zweite Herren von Rot-Weiss Cuxhaven II antreten muss-

te. Leider sollte es kein Tag zum Jubeln werden für die Mannschaft des TSV-Altenwalde II. Rot-Weiss II spielte an diesem Tag einen fast fehlerfreien Fußball und ließ unser Team nicht ins Spiel kommen. Wir haben alles in die Waagschale geworfen, aber konnten leider nicht die Akzente setzen und fanden keine spielerische Lösung, doch noch alles zum Guten zu wenden.

Somit war es am Schluss besiegt. Abgestiegen! Wir waren seit dem Aufstieg in die 1. Kreisklasse der Saison 2021/2022 in der Liga geblieben und haben uns Jahr für Jahr stetig verbessert, und nun dieses Unheil. Sowas muss man erst einmal verdauen!

Glücklicherweise erhielten wir im Nachgang der Saison die Möglichkeit, doch noch in der Liga zu bleiben. Dies wurde möglich, weil einige Teams in der Liga zur neuen Saison nicht antreten werden oder sich Mannschaften wie zum Beispiel Cadenberge und die Wingst zusammenschließen. Somit gab es Ligaverschiebungen, und man kann sich nun doch freuen, die kommende Saison in der neu gestalteten 1. KK antreten zu dürfen. In der kommenden Spielzeit wird der Nord- und Südkreis zusammen gelegt plus die Absteiger aus der Kreisliga. So stellen wir uns auf eine starke Liga ein und mit den Erfahrungen aus der vergangenen Spielzeit sind wir gewarnt uns noch mehr reinzuhängen. Wir schauen also positiv der neuen Spielzeit entgegen.

Es gibt aber auch positivere Nachrichten der zweiten Herren. Im Allianz NMS Blank Cup-Kreispokal

konnten wir bis ins Halbfinale gegen den TSV Nesse vordringen, hatten aber dann im Elfmeterschießen leider das Nachsehen. Knapp das Finale verpasst, aber trotzdem war es eine starke Leistung der Zweiten Herren des TSV Altenwalde. Auch an dieser Stelle ein großes Lob ans Team. Man sieht aber die stetige Entwicklung dieser Mannschaft. Wir arbeiten nun daran, die nächsten Steps zu machen und unsere positive Entwicklung fortzuführen. Personell sieht es weiterhin gut aus für die zweite Herren. Punktuell wurde am Kader geschraubt und man hat sich entsprechend um Verstärkung bemüht.

Neuzugänge für die kommende Saison sind:

Julian Berner, Marcel Nitze, Jan Mrowietz: Sie kommen direkt von den Ersten Herren und werden uns verstärken. Alle drei bringen viel Erfahrung mit und werden bestimmt mit guten Leistungen glänzen.

Elias Kausch, Ben Reckardt: Zwei Jugendspieler des TSV-Altenwalde. Beide durchliefen ab der U11 die weitere Jugend des JFV Cuxhaven seit seiner Gründung bis zur U18 auf Landesliga-Niveau. In der vergangenen Saison spielten sie noch in der Landesliga der U19 JSG WNK Nordholz. Nun sind sie volljährig und werden bei ihrem Stammverein TSV Altenwalde frischen Wind rein bringen und die alten Hasen aufmischen.

Ruben Gans: Ruben ist ein bekanntes Gesicht beim TSV und hatte schon nach einem kurzen Absteiger bei den Sportfreunden Sahlen-

burg für den TSV gespielt. Ruben wird nun als Torhüter sein Bestes geben, um den Kasten der Zwoten sauber zu halten.

Es sind aber auch Abgänge zu verzeichnen.

Dirk Loth: Verlässt die Zwote Herren und schließt sich nun der Dritten Herren vom TSV an. Dirk ist ein absolutes Urgestein beim TSV und eigentlich gar nicht weg zu denken. Aber irgendwann kommt die Zeit, wo man sich eingestehen muss, dass die jungen Wilden Druck machen und man dann doch irgendwann Platz machen muss. Gleichzeitig war Dirk an der Seite vom Trainer Mathias Kausch als Spielertrainer in der Zwoten Herren aktiv. Somit ist es ein doppelter Verlust für mich und die Mannschaft. An dieser Stelle möchte ich mich bei dir bedanken, Dirk. Danke für deine Dienste und dass du mir immer zur Seite gestanden hast. Du wirst uns allen fehlen. Viel Glück bei der Dritten und bleib gesund.

Pierre Boberg: Pierre verlässt uns leider aus persönlichen Gründen. Wenn du wieder mehr Zeit hast, steht die Tür immer offen.

Wojciech Wojciechowski: Auch bei dir gilt das Gleiche. Die Tür beim TSV ist immer auf.

Niclas Buhlmann: Niclas wird uns jetzt nicht mehr als Spieler zur Verfügung stehen können. Bedauerlicherweise nach deiner Verletzung verständlich, aber „Klein Bulli“ wird uns erhalten bleiben und den Posten als Team-Manager von Pascal Steinat übernehmen, der die Zwote verlassen wird.

Auch dir möchte ich herzlich danken, Pascal. Sowohl als langjähriger Spieler in meiner Mannschaft sowie auch bei deiner späteren Aufgabe als Manager für unser Team. Auch dich werden wir vermissen.

Die Vorbereitungen zur neuen Saison laufen auf Hochtouren und wir sind heiß, um neu anzugreifen.

Mathias Kausch
für die Zwote Herren.

Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autoabezüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/5013

Auch in der Filiale:
im Kaufhaus STOLZ



Forellenzucht Itjen



**Täglich
frische und geräucherte
Forellen und Aale
Angelteiche**



**27478 Cuxhaven • Am Altenwalder Bahnhof 27
Tel. 04723/3681 • Fax 04723/5150**



**Cuxhavener
Elektromaschinen GmbH**

Verkauf • Wartung • Reparatur

Elektromotoren	Druckluftwerkzeuge
Steuerungsanlagen	Hochdruckreiniger
Pumpen & Hebezeuge	Schweißgeräte
Schalt- und Regelgeräte	Kompressoren
Elektromaschinen & -werkzeuge	Generatoren

Alte Industriestr. 13
27472 Cuxhaven

www.cux-em.de
cux-em@t-online.de
Tel.: 0 47 21/59 59 60



3. Herren TSV Altenwalde

Die Saison 2024/2025 in der 2. Kreisklasse Staffel I liegt hinter uns. Nach einer eher durchwachsenen Hinrunde konnten wir uns in der zweiten Saisonhälfte stabilisieren und durch eine (fast) ungeschlagene Rückrunde den dritten Platz sichern.

Diese guten Leistungen sicherten uns nicht nur einen Platz in den „Top Drei“, sondern verhinderten auch den drohenden Abstieg unserer zweiten Herren, die durch die Berechtigung zum Aufstieg der „Dritten“ in der 1. KK verweilen dürfen.

Zum Jahresstart wurde auch dieses Jahr das Highlight (unser eigenes Hallenturnier – der „Franzler Cup“)

veranstaltet. Dies mit der Zweiten Herren des TSV ausgetragene Turnier wurde zum dritten Mal mit guter Laune und vielen Zuschauern und anschließender Aftershow-Party im „Franzler“ ausgetragen.

Die diesjährige Grünkolhtour führte uns entlang der Grimmershörn-bucht, bei relativ gutem Wetter für die Jahreszeit, ins Lokal „Leuchfeuer“ Duhnen. Vom Wind ordentlich durchgepustet wärmte und nicht nur das schmackhafte Essen, sondern auch die familiäre Atmosphäre.

Mit insgesamt sieben Siegen und fünf Unentschieden aus 13 Spielen konnten wir in der Rückrunde zu alter Stärke zurückfinden. Besonders hervorzuheben ist der 4:1 Heimsieg gegen den Tabellenzwei-

ten TSV Lamstedt II. Auch beim diesjährigen Meister, der Zweitvertretung der Sportfreunde aus Sahlenburg, mussten wir erst kurz vor Abpfiff das 3:3 hinnehmen. Auch das letzte Spiel der Saison konnte vor heimischer Kulisse ge-

gen den TuS Eiche Stinstedt mit 2:1 gewonnen werden, sodass wir im Anschluss bei tollem Wetter, gutem Essen und einigen kühlen Cocktails die Saison im Lokal „die Kiste“ Revue passieren ließen.

Passend zum Saisonende durften verabschiedeten wir den ein oder anderen Spieler in den „Standby“ oder in das Team ums Team:

Dodßuweit, Bastian
Dodßuweit, Philipp
Fenner, Nils
Ramilo, Enrico

von Aktiv zu Team ums Team
von Aktiv zu Standby
von Aktiv zu Team ums Team
von Aktiv zu Aktiver Spielertrainer
(Erweit. Trainerteam)

Tetens, Marc
Seehusen, Michael
Nitze, Michael
Rietzke, Björn
Klowat, Jörg

von Aktiv zu Team ums Team
von Betreuer zu Team ums Team
von Mittwochsbetreuer zu Vollzeit-Betreuer
von Manager zu Team ums Team
von Trainer zu Manager



Physiotherapie

Podologie

www.Physio-Aktiv-Center.de

Pulsgesteuertes, individuelles und kontrolliertes
Kraftausdauertraining auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.
Vereinbaren Sie ein kostenloses und unverbindliches Probetraining.
Podologische Behandlungen für alle Kassen- und Privatzahler.

Zusätzlich bedanken wir uns herzlichst bei Jörg „Klowi“ Klowat und Ingo Kohr für die Übernahme des Traineramtes in dieser Saison. Klowi wird zur neuen Saison wieder auf die Position des Team-Manager rücken.

Die dadurch freiwerdende Position des Trainers neben Ingo Kohr konnten wir zur kommenden Saison wieder durch Enrico Ramilo Giraldez besetzen, welcher nach einem Jahr Abstinenz die Jungs wieder als Spielertrainer anpeitschen wird.

Im Duell um die mannschaftsinterne Torjägerkanone konnte sich Rick Flore mit 16 Saisontoren sichern. Auf Platz zwei folgte der „Oldie“ der Mannschaft Ingo Pannhorst mit 11 Saisontoren (alle in der Hinrunde). Die Auszeichnung als beste Spieler erhielten in diesem Jahr Rick Flore, Nils Fenner und Andreas Kloock.

Mit 51 Punkten konnten wir die Ausbeute der Vorsaison nicht erreichen, letztendlich ist das Team mit der Saison, trotz aller Schwierigkeiten zufrieden.

Als Zugänge zur neuen Saison stehen bereits einige Verstärkungen fest:

Dirk Loth	TSV Altenwalde II
Nico Burghardt	TSV Altenwalde II
Philipp Fricke	SG Nordholz / Oxstedt
Christopher Philipp	TSV Wehden II
Christopher Claaßen	SG Nordholz / Oxstedt

Besonders dem „Team ums Team“, Jörg „Klowi“ Klowat, unseren Familien und allen Sponsoren sei an dieser Stelle noch einmal großer Dank ausgesprochen.

Björn Rietzke, Manager für die 3. Herren

Allen Inserenten in diesen Vereinsmitteilungen sagen wir ein herzliches Dankeschön.

Mit Hilfe dieser Firmen und Einrichtungen ist es uns möglich, diesen TSV-Report für euch herzustellen. Bitte beachtet die Werbeanzeigen und berücksichtigt die Firmen bei euren Einkäufen.

Euer TSV-Report





CO Trainer/In gesucht



Wir, die **Bambinis/U6** vom TSV Altenwalde brauchen deine Hilfe!

Du hast Lust, mit unserer Trainerin Lisa die kleinsten vom TSV zu trainieren?

Du bist zuverlässig, hast Lust auf Fußball und möchtest uns was beibringen?

Dann bist du bei uns genau richtig.

Zeit für uns müsstest du haben:
freitags 15:00 – 16:00 Uhr für die Bambinis
oder 16:30 – 17:30 Uhr für die U6.

Passt alles und du fühlst dich angesprochen?

Dann melde dich doch gerne unter 0173-2032756

Wir freuen uns! Die Bambinis/U6 vom TSV Altenwalde

Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze

Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt

04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr

Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten:

Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr

Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr

Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend

U7

Auch für unsere U7-Kicker des TSV Altenwalde neigt sich ein aufregendes Fußballjahr dem Ende zu. Unter der engagierten Leitung von Trainer Kadir Doksal trainieren derzeit 16 fußballbegeisterte Kinder, die Woche für Woche mit viel Energie und Freude dem Ball hinterherjagen. Die Mannschaft nimmt regelmäßig an Spielenachmittagen und Turnieren teil und sammelt dabei nicht nur Spielerfahrung, sondern auch tolle Erinnerungen.

Besonders erfreulich: Auch die Hallensaison verlief sehr erfolgreich. Unter anderem gewann die U7 mit viel Teamgeist und Ehrgeiz beim eigenen Turnier alle fünf Spiele ohne Gegentore.

Neben den sportlichen Fortschritten steht vor allem eines im Vordergrund: der Spaß am Spiel. Die Kinder entwickeln sich nicht nur fußballerisch, sondern auch als Team. Es ist eine Freude zu sehen, wie sie gemeinsam wachsen, neue Freundschaften knüpfen und mit strahlenden Augen auf dem Platz stehen.

Ein großes Dankeschön gilt Trainer Kadir, den Eltern und allen Unterstützern – für ihren Einsatz und ihre Geduld. Wir freuen uns schon jetzt auf ein neues Jahr mit vielen spannenden Spielen und glücklichen Kindergesichtern.

Abdulkadir Doksal (Trainer)





U8

Seit Dezember 2024 haben wir die U8 (Jahrgang 2017) übernommen. Aufgrund der großen Anzahl an Kindern erfolgte eine sportliche Trennung der beiden Jahrgänge 2018 (U7) und 2017 (U8).

Aufgrund der begrenzten Hallenzeiten in Cuxhaven und Altenwalde waren wir dankbar, in der Winterzeit in der Kasernensporthalle Nordholz trainieren zu können.

In der langen Winterzeit nahmen wir an der regulären Hallenrunde (Funino) sowie an zwei Hallenturnieren teil. Beim stark besetzten Mini-Masters in der Altenwalder Sporthalle schieden wir etwas unglücklich im Viertelfinale aus und belegten am Ende den 6. Platz. Insbesondere hier ist die lautstarke Unterstützung

der Eltern und Geschwister während des Turniers zu erwähnen, die für eine überragende Stimmung in der Halle sorgte.

Seit März sind wir wieder draußen auf dem Sportplatz und trainieren zweimal die Woche.

Neben einigen Testspielen absolvieren wir bis zur Sommerpause noch einige Turniere, bis wir dann ab Juli als U9 in die neue Saison starten.

Positiv zu erwähnen ist die überragende Trainingsbeteiligung der Jungs. Bei fast jedem Training sind wir zweistellig, nicht selten trainieren wir mit 15 – 18 Spielern. Daher freuen wir uns, dass wir mit Sandro Silva Faustino und Dennis Janowitz noch zwei zusätzliche Trainer gewinnen konnten.

Alle Jungs sind mit voller Begeisterung und Ehrgeiz dabei, sodass viele (auch die, die erst kurz dabei sind) enorme Fortschritte gemacht haben. Weiterhin konnten wir in der kurzen Zeit Sponsoren für uns gewinnen, sodass wir unsere Truppe mit neuen Trikots, Taschen und Trinkflaschen ausstatten konnten.

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an Marco Lorenz vom Restaurant Leuchtfeuer, TMH Elektrotechnik, Malereibetrieb Krös und Privatsponsoren für die Unterstützung der Mannschaft. Großer Dank auch an alle Eltern für die Unterstützung auf und neben dem Platz.

Die Trainer der U8
Claudio Silva Faustino
und Nils Fenner

Wir trainieren
mittwochs (17:00-18:30 Uhr)
und freitags (16:00-17:30 Uhr)
auf dem Altenwalder Sportplatz.

Je nach Wetter gehen wir im Herbst (vermutlich November) in die Halle. Da wir im Moment sehr viele Kinder beim Training haben und auch weitere dazu kommen, bitte vorab mit mir Kontakt aufnehmen. Gerne können mich die Eltern per Whatsapp anschreiben (0176 32671546).



**IHR STARKER
PARTNER FÜR
INDUSTRIELLE
REINIGUNG.**

 **HIRWA**
Industriereinigung GmbH

- Lebensmittelindustrie
- Pharmazeutisch-kosmetische Industrie
- Krankenhaus und Pflegeeinrichtungen
- Maschinenreinigung

Hadeler Heide 2 • 27478 Cuxhaven Altenwalde
Mail: info@hirwa.de • www.hirwa.de • Tel: 04723/5057613



LAGERVERKAUF in Altenwalde



LIEFERSERVICE
FÜR SIE



ANGEPASSTE
BERATUNG



EINBAU UND
ANSCHLUSS



SONDER-
BESTELLUNGEN



GARANTIE-
ABWICKLUNGEN

KONTAKT

Halle 1 Haushaltsgeräte GmbH
Inhaber: Eugen Klettke
Op den Dwarsblock 2 · 27478 Cuxhaven

Telefon: +49 4723 - 500 963

E-Mail: info@halle1.com

www.HALLE1.com

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Mittwoch, Freitag:

09.00 - 18.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag:

09.00 - 13.00 Uhr

Samstag:

09.00 - 14.00 Uhr

Sonn- und Feiertage geschlossen

AEG

Amica

Bauknecht

VESTEL

GRUNDIG

SAMSUNG

LG

gorenje

Haier

NEFF

PKM

ZANUSSI

privileg

SIEMENS

Whirlpool

TELEFUNKEN

beko

Candy



TSV Altenwalde U10 - Team I|II

Hallo! Wir sind die U10-Kicker vom TSV Altenwalde.

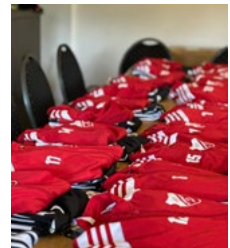
Weil wir so viele fußballbegeisterte Kinder geworden sind, haben wir uns im Frühjahr in zwei Teams aufgeteilt. So können wir noch besser trainieren – jeder nach seinem Können, mit viel Spaß und Bewegung.

Zwei Mal pro Woche heißt es: Fußballschuhe an und los geht's! Wir üben fleißig, spielen gemeinsam und wollen uns immer weiter verbessern. Am Wochenende sind wir oft unter-

wegs und nehmen an spannenden Turnieren in der Umgebung teil.

Team 1 wird von Christian Ruks und Tobias Koop trainiert. Team 2 wird von Sascha Solf und seinem Co-Trainer Colin Solf betreut. Unser Torwarttrainer Daniel Küther kümmert sich mit einem speziellen Training besonders um die Jungs im Tor.

Wir sind richtig stolz auf unsere engagierten Mannschaften und freuen uns auf viele tolle Spiele, neue Freundschaften und ganz viel Spaß!



Fußball JFV U12/3

Neue Regenjacken von MFP Color



Hinten: Marc Bösen (Trainer) Manuel Ferreira Pájaro (Sponsor), Marco Schmidt (Trainer) Mitte: Castiel Dias Dos Santos, Lucas Bösen, Finn Tröster, Ben Wöbber, Leonard Lorenz, Peer Rinckhoff, Kjell Schmidt, Till Hansen, Henri Schaumlöffel, Diego Cores Fuentes. Unten: Jan-Ole Kopf, Ahmed-Ali Koca, Milow Peddinghaus, Leon Bösen, Anton Glogowski, Lewin Roß, Tim Kauschmann, Justus Behrens, Luca Heitmann

**Qualität
seit 20 Jahren!**



Öffnungszeiten

Mo. - Sa.

11.30 - 22.00 Uhr

So. & Feiertags

15.00 - 22.00 Uhr

Liefer- &

Partyservice

☎ (0 47 23) 50 63 94

Hauptstraße 88 | 27478 Altenwalde

Neue Rucksäcke von ÖZ Altenwalde



Hinten: Robert Dunikowski (Trainer), Marco Schmidt (Trainer), Hamza Turgut (Sponsor), Marc Bösen (Trainer). Mitte: Castiel Dias Dos Santos, Lucas Bösen, Ben Wöbber, Leonard Lorenz, Peer Rinckhoff, Kjell Schmidt, Till Hansen, Henri Schaumlöffel, Diego Cores Fuentes. Unten: Finn Tröster, Jan-Ole Kopf, Ahmed-Ali Koca, Milow Peddinghaus, Leon Bösen, Anton Glogowski, Lewin Roß, Tim Kauschmann, Justus Behrens, Luca Heitmann

Neue Trainingsanzüge von Rinckhoff Landtechnik GbR



Hinten: Marco Schmidt (Trainer) Jörn Rinckhoff (Sponsor) Marc Bösen (Trainer). Mitte: Castiel Dias Dos Santos, Lucas Bösen, Finn Tröster, Ben Wöbber, Leonard Lorenz, Peer Rinckhoff, Kjell Schmidt, Till Hansen, Henri Schaumlöffel, Diego Cores Fuentes. Unten: Jan-Ole Kopf, Ahmed-Ali Koca, Milow Peddinghaus, Leon Bösen, Anton Glogowski, Lewin Roß, Tim Kauschmann, Justus Behrens, Luca Heitmann.

Gymnastik & Turnen / Gerätturnen / Showtanzen

Wechsel in der Abteilungslei- tung Gymnastik und Turnen

Nach mehreren Jahren engagierter Arbeit übergibt Sabrina Lilienthal die Leitung der Abteilung Gymnastik und Turnen. Neue Abteilungsleiterin ist Jana Hedenkamp, die ab sofort die Organisation und Koordination übernimmt. Wir danken Sabrina herzlich für ihren Einsatz und wünschen Jana einen erfolgreichen Start in ihrer neuen Funktion!

Neues vom Eltern-Kind-Turnen

Bewegung, Spiel und Spaß für die Kleinsten – und das ab sofort mit noch mehr Zeit zum Toben!

Das Eltern-Kind-Turnen (im Alter von 1 bis 3,5 Jahre) findet nun immer **dienstags in zwei Gruppen von 15:00–16:00 Uhr und 16:00–17:00 Uhr** statt.

So können wir den Bewegungsdrang unserer Jüngsten noch besser unterstützen und jedem Kind ausreichend Zeit zum Entfalten bieten, da nur noch einmal auf- bzw. abgebaut werden muss.

Momentan haben wir auch wieder Kapazitäten frei, um neue Kinder aufzunehmen. Wenn Ihr Interesse habt, bitte einmal per Mail an jana.hedenkamp@gmail.com.

Wir freuen uns sehr, **Meike Herzog** als neue federführende Übungsleiterin für das Eltern-Kind-Turnen

begrüßen zu dürfen! Sie bringt viel Engagement und Freude an der Arbeit mit Kindern mit. Unterstützt wird sie weiterhin tatkräftig von Nele Buddendieck und Jana Hedenkamp, die den Kindern und Eltern bereits gut bekannt sind.



Damit wir unser Angebot auch in Zukunft verlässlich und vielseitig gestalten können, suchen wir aktuell eine **weitere Übungsleitung**. Wenn du Spaß an Bewegung, Freude am Umgang mit Kindern und Interesse an der Vereinsarbeit hast, melde dich gern per Mail (jana.hedenkamp@gmail.com). Wir freuen uns auf neue Gesichter im Team!

Euer Eltern-Kind-Turn-Team
Jana Hedenkamp
0178 2781700
jana.hedenkamp@gmail.com

Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen
Jana Hedenkamp
0178 2781700
jana.hedenkamp@gmail.com



Bericht aus der Spaßturngruppe

Immer montags von 15:00 bis 16:30 Uhr treffen sich unsere Kinder der Spaßturngruppe, um gemeinsam mit viel Freude, aber auch mit Ehrgeiz zu turnen. Während in den anderen Gruppen bereits gezielt auf Wettkämpfe hingearbeitet wird, möchten wir hier bewusst einen Zugang zum Geräteturnen auf Breitensportbasis bieten – als reinen Freizeitsport, der dennoch Kraft, Konzentration und Disziplin erfordert.

Im Mittelpunkt stehen die turnerischen Grundelemente, die die Basis für alle weiterführenden Übungen bilden: Handstand, Vorwärts- und Rückwärtsrollen, Sprünge sowie erste akrobatische Bewegungen. Darüber hinaus wagen wir uns auch an klassische Elemente aus den

Wettkampfdisziplinen: Am Sprung wird fleißig am Handstützüberschlag gearbeitet, und am Reck trainieren die Kinder neben Hüftaufschwung bereits Umschwung und Unterschwingung mit großer Ausdauer und Begeisterung.

Besonders stolz sind wir auf die Fortschritte auf dem großen Schwebebalken. Hier zeigen die Kinder nicht nur Gleichgewicht und Körperspannung, sondern auch jede Menge Mut. Zurzeit erarbeiten wir eine kleine Schrittfolge, die – wenn alles klappt – vielleicht schon beim nächsten Weihnachtsfest aufgeführt werden kann.

Wir freuen uns über die tolle Entwicklung der Gruppe und sind gespannt, welche Fortschritte uns das kommende Halbjahr noch bringt!

Gitte Grätzer

Gerätturnen

Beim letzten Mal hatten wir davon berichtet, dass wir einen neuen Sprungtisch bekommen haben. So einen Tisch gibt es zwar schon ein paar Jahre, aber wir vom Team sind über so ein Gerät während unserer eigenen Turnzeit noch nie gesprungen. Es war also für uns alle eine kleine Herausforderung. Dennoch war diese Anschaffung extrem wichtig, da die Turnerinnen in den höheren Sparten nicht mehr darum herum kamen.

Wir hatten sie Anfang des Jahres ganz langsam daran herangeführt. Erst mal nur auf den Tisch drauf springen, immer höher, mit mehr Geschwindigkeit. Stützhaltung an der Wand. Gestreckter Körper auf dem Kasten. Extra Lauftraining. Ja, wir haben unsere Mädchen ganz schön schwitzen lassen, bis wir sie endlich über den Tisch geführt haben. Und waren erfolgreich ...

Mila Strohsal und Anna Peters waren dieses Jahr die Ersten, die über dieses breite Monster gesprungen waren und dafür eine hohe

Punktzahl erreicht hatten. Für eine gute Flugphase, gestreckte Arme und Beine und einen sicheren Stand am Ende. Wir waren alle sehr stolz. Die nächsten Turnerinnen stehen bereits in den Startlöchern und freuen sich drauf, auf dem nächsten Wettkampf zeigen zu dürfen, wie gut sie über den Sprungtisch springen können.

Neben dem neuen Sprungtisch gab es noch vier gebrauchte Rollmatten für uns als Ersatz für die eine bisherige. Unsere eine Matte hatte schon lange nicht mehr ausgereicht. Wenn wir Shows aufgebaut haben, mussten wir ständig alle Mini-Matten auslegen, die wir zur Verfügung hatten, die aber nie ausreichten. Und wenn wir zusammen die Bodenübungen für die Wettkämpfe aufbauten, mussten wir ganz spartanisch auf den harten Hallenboden ausweichen. Das Aufwärmtraining hat gefühlt ewig gedauert. Kurzum, es war bitter, bitter nötig!

Sabrina und Viktor waren also während der Weihnachtsferien einen langen Tag unterwegs nach Süddeutschland, um diese vier ge-



PINGUIN-APOTHEKE

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. 04723 - 2353

Unsere Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.

Mi. & Fr.

Sa.

von 8:00 Uhr bis 18:30 Uhr

von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr

von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr



brauchten Matten abzuholen. Die wir im Trainerteam dann Anfang Januar nach einer Teambesprechung gereinigt hatten... Es war eine Mega-Sauerei, das kann ich euch sagen. Diese gelben Matten haben so viel Dreck hinterlassen. Zum Glück hat sich das ja nun geändert, und wir lieben diese Riesenfläche, diese Breite, diese Freiheit zum Turnen. Einfach herrlich.

Aber jetzt wollen wir endlich von den vergangenen Wettkämpfen berichten. Im März fanden in Loxstedt die diesjährigen Kreismeisterschaften im Gerätturnen im Einzelwettkampf der Pflichtstufen statt. Mit viel Ehrgeiz und zusätzlichem Training an den Wochenenden gingen unsere Turnerinnen an den Start. Die schweißtreibenden Kraftübungen und zahlreichen Dehnungseinheiten haben sich ausgezahlt: Alle Mädchen zeigten tolle Leistungen und können stolz auf ihre Ergebnisse sein.

Unsere jüngste Turnerin **Mia Paatz** glänzte sowohl am Sprung als auch am Reck und am Boden mit Höchstpunktzahlen und war in ihrer Altersklasse ungeschlagen – sie freute sich verdient über einen großartigen 1. Platz. **Valerie Arndt** sicherte sich mit einer sauber geturnten Reckübung ebenfalls die Höchstwertung und belegte am Ende einen starken 3. Platz. **Kimberley Uroitsch** erreichte einen sehr guten 2. Platz, obwohl sie ihre Bodenübung am Ende etwas zu schnell geturnt hatte ... was sie ein paar Punkte gekostet hat. Dennoch fanden die Kampfri-

ter ihre Übung sehr bemerkenswert. **Ronja Döring** erreichte in ihrer Turnklasse den 4. Platz genauso wie **Stina Haude** in ihrer. Überzeugen konnten beide vor allem am Sprung und Boden mit großartiger Leistung. Im Mai hieß es dann erneut Daumen drücken. Dieses Jahr hatte der Turnkreis Cux-Land zum ersten Mal die Einzelwettkämpfe aufgesplittet, um etwas mehr Entschleunigung in den Wettkampf zu bringen. Der ganz bestimmt sehr hektisch für die Organisatoren sein musste. Also tauschen möchte ich mit denen nicht! In dem zweiten Zyklus der diesjährigen Kreismeisterschaften konnte man sich für den Bezirk weiterqualifizieren. Also waren die höheren Pflichtklassen aufgefordert, ihr Bestes zu präsentieren. Genauso wurden an diesem Tag die Leistungsklasse 4 und die Grundstufen-Turnerinnen aufgefordert, sich von ihrer besten Turnerseite zu zeigen. In diesen Klassen werden nicht nur saubere Technik, sondern auch viel Kraft, Beweglichkeit und natürlich Durchhaltevermögen verlangt. In den Wochen vor dem Wettkampf wurde intensiv trainiert. Um mit der Konkurrenz mithalten zu können, nutzten wir zusätzlich auch die Wochenenden, um mit den Turnerinnen gezielt an den Übungen zu feilen. Trotz großer Nervosität präsentierten die Kinder ihre Übungen konzentriert und mit viel Kampfgeist – ein toller Beweis für ihren Mut und ihr Können.

Mila Strohsal startete erstmals in den P6 – P8-Stufen und konnte ihre neuen Übungen gekonnt abru-

fen. Am Sprung zeigte sie viel Mut und turnte einen tollen Handstütz-überschlag über den Sprungtisch. Sie qualifizierte sich mit einem super 1. Platz in ihrer Altersklasse für die Bezirksmeisterschaften in Schwarmstedt. Dort erreichte sie Mitte Mai nach einer traumhaften Bodenübung einen starken 11. Platz von 22. Turnerinnen aus ihrer Altersklasse. Wir haben noch nie einen so ruhigen Wettkampf erlebt... und so bissige Trainer. Zum Glück waren die Trainer vom ATSC und die vom Spadener Verein mit dabei, für die wir ebenfalls ganz fest die Damen gedrückt haben.

Aber jetzt zurück zu den Kreismeisterschaften in Loxstedt.

Unsere erfahrenste Turnerin **Anna Peters** zeigte in der Leistungsklasse 4 Nervenstärke und Kampfgeist und überzeugte vor allem am Boden mit einer ausdrucksstarken Kür. Trotz etwas Pech am Stufenbarren und einem kleinen anfänglichen Wackler am Sprungtisch belegte sie einen sehr guten 6. Platz. Sie darf so stolz auf ihre Leistung sein.

Auch unsere jüngeren Teilnehmerinnen **Ava Boscolo Anzoletti, Carlotta Kloth und Lucy Greiff** zeigten an diesem Tag in den G-Stufen starke Leistungen. Bei Lucy lief am Boden leider nicht alles nach Plan, doch sie bewies echte Willensstärke und viel Tapferkeit. Die anderen Geräte meisterte sie sehr gut und belegte am Ende Platz 15.

Lucy und Carlotta hatten im Training noch große Schwierigkeiten beim Klimmaufzug am Stufenbarren in

der Höhe von 1,70 m. Das tägliche Üben im Garten zahlte sich am Ende aus. Beide konnten die Übung am Wettkampftag sicher präsentieren. Carlotta überzeugte außerdem mit einer sehr schönen und ausdrucksstarken Bodenübung und erreichte einen tollen 8. Platz. Ava begeisterte mit einer beeindruckenden Übung am Stufenbarren und sicherte sich einen guten Platz 10 von 15 Turnerinnen.

Aber jetzt genug von den Wettkämpfen aus diesem Halbjahr. Ich vermute mal, viele von euch haben bereits gelesen, dass wir Trainier-Nachwuchs suchen für unsere Turnsparte. Wir haben im Moment so viele Kinder in der Halle wie noch nie zuvor und haben diese bereits in dreieinhalb Gruppen aufgeteilt:

- Die Kinder, die nur zum Spaß turnen möchten, da ihnen der Anspruch einfach zu hart ist und sie sich einfach ausprobieren und bewegen möchten.

- Die ganz kleinen Minis, die sich den Spaßturnern angeschlossen haben, um zu schauen, in welche Richtung es irgendwann für sie gehen könnte.

- Die Kinder, die schon Lust hätten irgendwann auf einem Wettkampf zu starten, aber noch etwas wackelig auf dem Balken sind oder noch nicht genügend Kraft haben, sich die Reckstange hochzuziehen. Es sind aber jetzt schon so drei bis vier Turnerinnen dazwischen, bei denen ich mir sehr gut vorstellen kann,

dass sie bald in unsere Wettkampfgruppe wechseln können ...

– Na ja, und natürlich last but not least unsere Wettkampfgruppe, von der wir ja im oberen Teil so ausführlich berichtet hatten. Die im Moment regelmäßig Besuch von den Handballern erhält, die sich auf ihre Turnprüfungen vorbereiten.

Trotz dieser Aufteilung kommen viele Turnerinnen einfach noch viel zu kurz, wir Trainer haben oft das Gefühl, uns vierteilen zu müssen, um

allen gerecht zu werden, und schaffen es am Ende nicht. Ach ja, und die Warteliste quillt auch so langsam über...

Daher noch einmal ein Appell an euch: Wer hat Lust, Kindern das Turnen nahe zu bringen? Wir erwarten keine großartige Ausbildung, aber die Lust, etwas lernen, lehren und begleiten zu wollen. Wir sind für jede helfende Hand dankbar.

Davina Güttler und Mareike Kloth



Wir suchen Dich!

**Übungsleitung (m/w/d)
für Kinder-Geräteturnen
(ca. 6-12 Jahre) gesucht!**

Was wir bieten:

-  Motivierte Turnerinnen
-  Gute Trainingsbedingungen
-  Ein engagiertes Team

Interesse?

Dann melde dich bei uns unter:
gymnastik@tsv-altenwalde.de



Neues Tanzangebot beim TSV Altenwalde: Showtanzgruppe gestartet!

Seit Mai 2025 gibt es in der Abteilung Turnen und Gymnastik ein neues Angebot: unsere Showtanzgruppe für Kinder ab dem Grundschulalter. Der Kurs findet freitags von 14:30 bis 16:00 Uhr in der Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule statt.

Im Showtanz verbinden wir unterschiedliche Tanzrichtungen wie Jazzdance, Ballett und akrobatische Elemente zu einer lebendigen und ausdrucksstarken Mischung. Aktuell widmen wir uns vor allem dem Grundlagentraining: Kraft, Koordination und saubere Technik sind die

Basis, auf der wir aufbauen möchten. Außerdem trainieren wir das Rhythmusgefühl und synchrone Bewegungen. Das erfordert von den Kindern viel Disziplin, aber sie machen das großartig!

Nach den Sommerferien beginnen wir mit den ersten eigenen Choreografien, die wir im Laufe des Jahres gerne bei passenden Gelegenheiten auch einmal öffentlich präsentieren möchten – sei es bei Vereinsveranstaltungen oder anderen Auftritten. Bei diesem ambitionierten Programm soll natürlich eines nicht zu kurz kommen: der Spaß an der Bewegung zur Musik.

Gitte Grätzer

Selt über
40 Jahren



EGON KRUSE GmbH & Co.

Städtereinigung KG

- Rohrreinigungs-Notdienst
- Kanaldienstleistungen
- Reinigung von Abscheider-Anlagen
- TV-Inspektionsservice; Rohrortungen

NEU Dichtheitsprüftechnik

27478 Cuxhaven-Altenwalde
Oxter Weg 10

Telefon (04723) 4132
Fax (04723) 5365

Handball



v.l.n.r. Lesly Spieckermann (Spielwartin), Julia Tölg (Abteilungsleiterin), Tim Steffens (Jugendwart)

Frischer Wind in der Handball-Abteilung

Zum 01.06.2025 gab es in der Handball-Abteilung des TSV Altenwalde einen Wechsel: Werner Wiechers übergab die Leitung der Abteilung an Julia Tölg.

Wir bedanken uns herzlich bei Werner für sein Engagement in den letzten Jahren!

Tim Steffens und Lesly Spieckermann stehen der Abteilungsleitung als Jugendwart bzw. Spielwartin weiterhin tatkräftig zur Seite. Tim ist bereits seit zwei Jahren als Jugendwart aktiv und Lesly leitet die Geschicke rund um das Spielgeschehen bereits seit drei Jahren.

Gemeinsam wollen wir im neu aufgestellten Leitungsteam die erfolgreiche Arbeit fortsetzen und neue Impulse für die Handballabteilung setzen.

Doch wer ist die neue Abteilungsleiterin eigentlich?

Julia hat ihre Handballkarriere bei den Minis im TSV Altenwalde begonnen und ihre Jugend über im Verein gespielt. Parallel dazu war sie als Schiedsrichterin im Verein tätig. Danach zog es sie zum Studium kurzzeitig aus dem schönen Altenwalde weg. Dort spielte sie zwischenzeitig beim 1. FC Kaiserslautern und beim SV Cappeln (Oldenburg). In dieser

CLASSIC TANKSTELLE ALTENWALDE

CLASSIC

Hauptstraße 86
27478 Cuxhaven (Altenwalde)
Telefon 04723 5055740

- ✓ **MITTWOCHS WASCHTAG:**
3 € Rabatt auf die beste Wäsche
- ✓ **BISTRO:** Laufend leckere Angebote
- ✓ **NEU AB OKTOBER:**
LOTTO-Annahmestelle

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr.:	6:00 - 22:00 Uhr
Sa.:	7:00 - 22:00 Uhr
So.:	8:00 - 22:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



EDEKA **Holling**
Altenbruch · Altenwalde · Dorum
Bremerhaven · Sahlenburg · Langen

Ihr Frischeanbieter vor Ort.
Vielfalt ist unsere Stärke!

Wir ♥ Lebensmittel.

Jeden Dienstag!
20% auf Wurstwaren aus der Bedientheke!

Zeit hat sie auch das Traineramt kennengelernt und dort die Damen-Mannschaft trainiert.

Zurück beim Heimatverein war Julia eine Zeit lang bei den 2. Damen aktiv, bis sie dann ihre Handballkarriere an den Nagel gehängt hat.

Doch ein Leben ohne Handball und den TSV konnte sie sich nun auch wieder nicht vorstellen, weshalb sie das Traineramt bei der männlichen B-Jugend, später dann A-Jugend, übernahm. Danach trainierte Julia dann die weibliche D-Jugend in der Saison 2024/2025. Gleichzeitig unterstützt sie die Trainerteams unserer Mini 1 und Zwerge, bei denen ihre eigenen Kinder die ersten Erfahrungen mit dem Handballsport sammeln.

Wir freuen uns auf die zukünftigen Herausforderungen in der geilsten Sportart der Welt.

Bei Fragen oder Problemen könnt ihr euch jederzeit an uns wenden.

Euer Team der Abteilungsleitung
Lesly, Tim und Julia



Neu- und Gebrauchtwagenhandel • KFZ – Reparaturwerkstatt



Volkhard Bier e.K.
Am Querkamp 24-26
27474 Cuxhaven



Telefon: 0 47 21 – 590 88 88
Telefax: 0 47 21 – 5 90 88 89
E-Mail: zentrale@as-autoservice.de
Website: www.as-autoservice.de

Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Süß macht das!

www.suess-macht-das.de



Abschnede 202 | 27472 Cuxhaven
Malerei 04721 39679 12
Gerüstbau 04721 39679 11
info@meisterbetrieb-suess.de
www.facebook.de/RudolfSuessOHG



1. Damen

Zwischen Neustart und Abschied – Rückblick auf die Saison der 1. Damen des TSV Altenwalde

Die abgelaufene Handballsaison war für uns eine ganz besondere – und das gleich in mehrfacher Hinsicht. Nicht nur, dass wir unser erstes Jahr in der neu geschaffenen Verbandsliga Nord absolvierten, sondern auch, weil diese Saison durch viele Veränderungen, Herausforderungen und emotionale Abschiede geprägt war.

Wir gingen mit einer insgesamt jungen Mannschaft in die neue Spielzeit – und das trotz holpriger Vorbereitung, die nicht ideal verlief. Doch was uns an Routine fehlte, mussten wir durch Teamgeist und Lernbereitschaft auffangen. Von Spiel zu Spiel

steigten wir uns, entwickelten uns spielerisch weiter und wuchsen als Mannschaft spürbar zusammen. Die neue Verbandsliga bedeutete sportlich eine neue Herausforderung.

Nachdem wir zuvor in der Landesliga aktiv waren, wurde die Luft in dieser Spielklasse deutlich dünner.

Mit Kampfgeist und Zusammenhalt konnten wir die Klasse gerade so halten – nicht zuletzt auch dadurch, dass der VfL Horneburg für die kommende Saison in der Landesliga gemeldet hat, wodurch wir letztlich den Abstiegsplatz vermeiden konnten.

Zwar blieben sportliche Erfolge über die Saison hinweg eher rar, doch überstrahlten die schönen Momente die Rückschläge. Ob bei spannenden Heimspielen oder bei unver-

gesslichen Teamevents wie Beer-pong-Turnieren, Bowlingabenden oder einem Ausflug in den Escape Room. Mit einem kleinen Kader und wenigen Wechselmöglichkeiten war jeder Einsatz auf dem Spielfeld mit maximalem Einsatz verbunden.

Trotz alledem zeigten wir, dass der Wille manchmal mehr zählt als die Wechselbank. Diese Einstellung, das gemeinsame Kämpfen bis zum Schluss, hat uns als Team besonders gemacht.

Nach 12 Jahren als Trainerin der Damenmannschaft verabschieden wir uns schweren Herzens von „Behni“ (Katrin Hinck), die uns mit unglaublichem Engagement, Geduld und Herzblut begleitet hat. Ihr Abschied ist nicht nur das Ende einer Ära, sondern für viele von uns auch ein sehr emotionaler Moment.

Doch nicht nur Behni verlässt die Mannschaft. Auch langjährige Spielerinnen sagen „Tschüss“: Vero und Jana, beide seit über zehn Jahren unsere Kreisläuferinnen, verlassen das Team. Vero blickt auf ganze 15 Jahre beim TSV zurück – sie wird künftig zusammen mit Behni die B-Jugend trainieren.

Sabi, Charlotte, Tessa und Theresa gehen neue Wege – sei es ein Auslandsjahr in Neuseeland, ein Studienbeginn oder persönliche Veränderungen.

Auch Greta und Paula, die aus gesundheitlichen Gründen in der vergangenen Saison nicht aktiv ge-

spielt haben, uns aber trotzdem bis zum Schluss begleitet und unterstützt haben, gehören zu denen, die wir vermissen werden.

Ihr alle habt unsere Mannschaft über Jahre geprägt – auf dem Spielfeld, aber auch als Menschen. Wir danken euch für euren Einsatz und eure Treue und wünschen euch auf eurem weiteren Weg nur das Beste!

Die Vorbereitung auf die neue Saison beginnt im Juli, diesmal mit einer neuen Trainerin und einem kleineren Kader. Doch wie immer starten wir mit Zuversicht, Ehrgeiz und einer ordentlichen Portion Vorfreude auf das, was kommt.

Wir wissen, dass die kommenden Herausforderungen groß werden – aber wir wissen auch, was in uns steckt.

Ein großes Dankeschön gilt allen, die uns durch diese intensive Saison begleitet haben – unseren Fans, Freunden, Sponsoren, dem Förderverein und natürlich unseren Familien. Ohne euch wäre vieles nicht möglich gewesen!





Erst der Abstieg, dann der Abschied: Der TSV Altenwalde steht vor einem Umbruch.
Neben Trainerin Katrin Hinck (2.v.l.) hören auch Paula Rusch, Charlotte Neuber, Theresa König,
Tessa Weschler, Jana Pressentin, Greta Herzog und Verena Aigner (v.l.) auf. Foto: Unruh (CN)

Charlotte Neuber und Laura Kühne im Spiel gegen VfL Horneburg



Weibliche A-Jugend Ein perfekter Saisonabschluss in Warnemünde

Zum Abschluss unserer gemeinsamen Saison wollten wir, die weibliche A-Jugend, noch einmal etwas ganz Besonderes erleben. Da einige von uns ihre letzte Saison im Jugendbereich spielten, entschieden wir uns, vom 13. bis 15. Juni 2025 am Beachhandball-Cup der Ballfreunde in Warnemünde teilzunehmen. Unser Ziel war klar: gemeinsam Spaß haben, die letzten Spiele als Team genießen und den Moment feiern. Und genau das haben wir geschafft!

Am Freitagnachmittag ging es voller Vorfreude und bester Stimmung von Altenwalde Richtung Ostsee. Am Samstag standen dann unsere ersten Spiele an und wir waren sofort mit vollem Einsatz dabei. Von fünf Spielen konnten wir vier für uns entscheiden, was uns enorm motiviert hat.

Der Sonntag wurde dann zum Tag der Entscheidung: Wir qualifizierten uns für das Finale und gingen mit Teamgeist, Ehrgeiz und Vorfreude in unser letztes Turnierspiel. Mit

einer starken Mannschaftsleistung gewannen wir beide Halbzeiten des Finales und durften am Ende den Siegerpokal mit nach Hause in die Franzenburg bringen.

Wir sind wahnsinnig stolz auf das, was wir gemeinsam erreicht haben – nicht nur sportlich, sondern auch als Team. Dieses Wochenende war für uns ein besonderer Abschluss und eine Erinnerung, die uns noch lange begleiten wird.

Ein herzliches Dankeschön geht an Karin, Marcel und natürlich unsere Trainerin Jana, die diese Reise mit uns auf sich genommen haben und uns so großartig unterstützt haben. Ein weiterer großer Dank gilt Kacy, die die Organisation in die Hand genommen hat und alles geplant hat.

Und zum Schluss möchten wir uns von Lena verabschieden, die uns im Juli nach Amerika verlässt. Liebe Lena, wir wünschen dir von Herzen alles Gute für deinen neuen Lebensabschnitt und freuen uns, dass wir diesen Moment noch gemeinsam mit dir teilen durften.

Eure weibliche A-Jugend
Fery Tokmak



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892
zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Altlastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven Tel. 04723 / 3377
e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de



Weibliche B-Jugend (Jahrgänge 2008/09)

Schwierige Saison für die weibliche B-Jugend

Nach dem verpatzten Saisonstart in der Landesliga konnte sich die Mannschaft zum Ende der Hinrunde steigern und noch drei Siege am Stück verzeichnen, so dass ein Platz im Mittelfeld erreicht werden konnte.

Zum Beginn der Rückrunde im neuen Jahr stand gleich ein Auswärtsspiel beim Tabellenführer TuS Komet Arsten auf dem Plan. Es setzte nach schwacher erster Halbzeit eine deftige Niederlage. Jedoch konnten die Mädels phasenweise zeigen, was sie leisten können. Im darauffolgenden Derby gegen den TV Schiffdorf zeigten die Altenwalderinnen eine starke kämpferische Leistung und konnten am Ende knapp mit 21-19 gewinnen.

Nach einem weiteren Sieg folgten leider wieder vier Niederlagen.

So wechselhaft zogen sich die Leistungen der TSV-Mädels leider durch die ganze Saison. Aber aus einer schwierigen Saison mit Trainerwechsel, verschiedenen Trainern im Training und am Spielfeld machten sie das Beste daraus und beendeten die Saison auf dem 7. Tabellenplatz der Landesliga.

Bei einem gemeinsamen Bowlingabend und Pizzaessen wurden dann die Trainer Tanja Uibel und Sjelle Döscher verabschiedet.

In der neuen Saison übernehmen Katrin Hinck und Verena Aigner die neuformierte weibliche B und starten in der Oberliga.

Tim Steffens
für die weibliche B-Jugend



Weibliche C-Jugend (Jahrgänge 2010/2011)

Rückblick auf eine starke Rückrunde in der Oberliga West

Nach einem intensiven Halbjahr in der Vorrunde der Regionalliga Nord, die die Altenwalder Mädels auf dem 7. Platz beendete, startete die Mannschaft hochmotiviert in die Rückrunde der Saison 2024/2025 in der Oberliga West.

Von Beginn an war zu spüren, dass sich die Mannschaft weiterentwickelt hatte: Die Abwehr stand kompakter, das Tempospiel war schnell-

ler und auch im Abschluss agierten die Spielerinnen deutlich sicherer.

So feierte die Mannschaft gleich zu Beginn überzeugende Siege gegen Garrel und Cappeln. Beim Auswärtsspiel in Cappeln erzielten sogar alle Spielerinnen mindestens ein Tor.

Und obwohl beim nächsten Spiel in Vechta krankheitsbedingt einige Spielerinnen fehlten, ließ sich das Team nicht aus dem Konzept bringen und holte sich gegen den SFN Vechta den verdienten Sieg und übernahm die zwischenzeitliche Tabellenführung.



Zu Hause gegen die HSG Stuhr, gegen die man in der Vorrunde noch verloren hatte, zeigte sich der TSV in Topform. Mit schnellen Angrif-

fen, lautstarker Unterstützung von der Tribüne und einem beeindruckenden Tempospiel setzte sich das Team verdient mit 41:34 durch.



Auch in den folgenden Heimspielen gegen Vorwärts Nordhorn und TV Neerstedt zeigte Altenwalde starke

Leistungen, dominierte vor allem in der zweiten Halbzeit und holte souveräne Siege.

☼ Physiotherapie im Nordsee Spa

Es begrüßt Sie **Arne Rehse**
und sein Team

Heilpraktiker für Physiotherapie

Westerwischweg 15 • 27474 CUXHAVEN
Tel. 04721 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

E-mail: wellness@nordsee-spa-cuxhaven.de



Eine starke Generalprobe vor dem Topspiel gegen den Tabellenzweiten

Im entscheidenden Spiel um die Meisterschaft reisten die TSV-Mädels als ungeschlagener Tabellenführer zum TV Meppen. Der Start war vielversprechend – mit einer schnellen 5:1-Führung zeigte das Team, was in ihm steckt. Doch nach einer Umstellung in der Meppener Abwehr kam der TSV ins Straucheln. Zur Pause lag man knapp zurück.

Auch nach dem Seitenwechsel fehlten Mut und Leichtigkeit, um die Partie noch zu drehen. Am Ende stand eine bittere 18:26-Niederlage auf der Anzeigetafel. Die Enttäu-

schung war groß – nicht nur bei den Spielerinnen, sondern auch beim Trainerteam und den mitgereisten Eltern, denn der Traum von der Meisterschaft war geplatzt.

Im letzten Saisonspiel gegen HSG Varel zeigte die Mannschaft nochmal Kampfgeist, drehte einen Rückstand zur Halbzeit und sicherte sich mit einem verdienten Sieg die Vizemeisterschaft in der Oberliga West.

Rückblickend kann die weibliche C-Jugend mit großem Stolz auf diese Saison blicken. Die Vizemeisterschaft in der Oberliga ist der verdiente Lohn für viele intensive Trainingseinheiten, Teamgeist und stetiger Entwicklung.



Saisonabschluss

Zum Abschluss der Saison reiste die weibliche C-Jugend des TSV Altenwalde über Ostern ins dänische Frederikshavn, um am traditionsreichen Rødspætte Cup teilzunehmen.

Das internationale Jugendturnier feierte 2025 sein 50-jähriges Jubiläum – ein echtes Handballfest mit Teams aus ganz Europa. Inmit-

ten dieser besonderen Atmosphäre standen nicht nur spannende Spiele auf dem Programm, sondern auch Begegnungen mit Mannschaften aus anderen Ländern, neue Freundschaften und jede Menge gemeinsame Erlebnisse. Für das Team waren es unvergessliche Tage voller Teamgeist, Spaß und sportlicher Leidenschaft – ein rundum gelungener Abschluss einer außergewöhnlichen Saison.

BEWÄHRTE QUALITÄT MIT EINEM HAUCH VON NEUEM!

Ihre Agentur für Werbetechnik und Mediengestaltung



Schnell & direkt
aus eigener
Herstellung







Weibliche C2-Jugend

Nach einer erfolgreichen Vorrunde mit zwei Siegen in drei Spielen startete die 2. weibliche C-Jugend des TSV Altenwalde im Oktober in ihr erstes Spiel der Regionsoberliga Nord der HR Bremen Nordsee.

In den ersten Spielen gegen TUS Komet Arsten 2 und den Hagener SV musste das Team zunächst zwei hohe Niederlagen einstecken. Dennoch gaben die Mädels nicht auf und im Training wurde weiter an den Schwächen gearbeitet. Und der Einsatz zahlte sich aus. Wenn auch zunächst nicht in Punkten, so steigerten die Mädels sich dennoch von Spiel zu Spiel, fanden in ein immer besseres Zusammenspiel und konnten die verbleibenden Spiele bis zur

Weihnachtspause enger gestalten. Nach dem letzten Spiel gegen TS Woltmershausen ging es mit einer kleinen Weihnachtsfeier in der Halle in eine Winterpause. Frisch und motiviert starteten die Mädels im Februar in die Rückrundenspiele. Dabei konnte der TSV dem Hagener SV in seinem zweiten Rückrundenspiel lange Paroli bieten und so bis kurz vor Schlusspfiff das Spiel offen gestalten. Dieses positive Gefühl nahmen die Mädels mit in die nächste Woche gegen den ATSV Habenhausen. Und endlich war es soweit: Die ersten zwei Punkte standen auf der Anzeigetafel!!!

Auch wenn aus den letzten zwei Spielen leider keine Punkte mehr mitgenommen werden konnten, haben die Mädels die gesamte Saison

nicht aufgegeben, sich im Team gegenseitig motiviert und viel Neues gelernt.

Ein gemütliches Zusammensitzen in der Halle nach dem letzten Spiel rundete eine schöne Saison 2024/2025 ab. Das Team wird sich nun erst einmal trennen, da der TSV in der kommenden Saison erneut mit zwei C-Jugend-Teams starten wird.

Ehrgeizig und leidenschaftlich bereitet sich das neuformierte Team der wJC 1, bestehend aus einigen Spielerinnen der alten C2, vier Mädels der C1 und zwei Neuzugängen aus

Schiffdorf mit ihren Trainern Daniel und Miriana Schnautz, Louis Tiedemann und Lennja Peters bereits in einer ersten Vorbereitungsphase auf die anstehende Herausforderung „Oberliga 2025/2026“ vor.

Ein großes Dankeschön geht an alle, die die Mädels und uns als Trainer-team in dieser Saison unterstützt haben. Zudem bedanken wir uns bei unserem Sponsor für den schönen Spieltrikotsatz zu Beginn der Saison!

Lennja Peters
für die C2 2024/2025



Weibliche E-Jugend

Die Sommerpause ist im Anmarsch und natürlich wollen wir noch von unserem Jahresstart und dem Saisonabschluss berichten.

Maria Nitz, Lina Schiemann und ich hatten das Glück reichlich Mädels zu haben und so allen Mädels die Chance auf Spielanteile zu geben, indem wir zwei Mannschaften meldeten.

Mit den **E2-Mädels** haben wir in der Regionsliga sehr viele Erfahrungen sammeln können. Ab einem gewis-

sen Zeitpunkt haben wir durch weitere Neuzugänge eine Mannschaft nur bestehend aus dem jüngeren Jahrgang 2015 gehabt. Das Leistungsniveau in dieser Liga war sehr durchwachsen und mit unserer unerfahrenen Truppe konnten wir hier zwar nicht großartig punkten, aber dennoch konnten wir eine stetige Entwicklung sehen und unserem kompletten Kader viele Spielanteile geben.

Und der Tag sollte kommen:

Am 01.03.2025 haben unsere Mädels eine grandiose Teamleistung hingelegt und vor allem sich selbst mit einem Heimsieg belohnt.



Auf dem Bild: vorne: Alica Kupferthaler, Ida Hesse; 2. Reihe: Lieke Herzog, Aria Piñeiro Gomez, Elisa Silva Faustino; 3. Reihe: Felicitas Andarmani, Janne Winkler, Mila Horeis, Mia Keibel, Aurora Piñeiro Gomez, Matilda Lange; hinten: Lina Schiemann, Maria Nitz, Lena Sylvester, Line Andarmani

Unsere **E1-Mädels** haben in der Regionsoberliga mitgemischt und dort Spiel um Spiel immer die Punkte nach Hause geholt. Die Mädchen haben konstant eine wahnsinnige Leistung gebracht und haben sich als Team weiterentwickelt. Das allerletzte Spiel der Saison sollte leider auch das Schwerste werden. Nachdem das Hinspiel gegen HG Jever/Schortens ein Spiel auf Augenhöhe gewesen war (mit einem Sieg für uns), gingen unsere Mädels etwas zu aufgeregt und verkopft ins Spiel. Alles, was sonst immer lief, klappte am 30.03.2025 einfach nicht. Das Runde wollte nicht ins Eckige, und so mussten wir die einzigen Punkte im letzten Spiel liegen lassen. Über den zweiten Platz freuen wir uns aber natürlich dennoch sehr.



Auf dem Bild: vorne: Mina Koal, Marlene Müller; 2. Reihe: Ronja Ahrens, Eleanor Rademacher, Ronja Nitz, Clara Winter, Anni Achilles, Carlotta Kloth, Leona Kersten; hinten: Maria Nitz, Lina Schiemann, Luisa Hensing, Mila Strohsal, Greetje Koal, Lena Sylvester, Anastasia Wegner, Line Andarmani

Wir Trainer konnten uns auch während der Saison über weitere Neuzugänge freuen, sodass wir am Ende sogar einen Aufnahmestopp verhängen mussten. Die Mädels haben eine ganze Menge Potential, 9 Mädels besuchen das Auswahltraining in Bremerhaven und 4 von ihnen waren sogar zur Sichtung des Förderkaders der Handballregion Bremen-Nordsee in Bremen eingeladen. Unsere Spielerinnen **Ronja Nitz** und **Clara Winter** wurden in den Förderkader aufgenommen. Herzlichen Glückwunsch! Bei so vielen Mädels freuen wir uns auch über die Unterstützung von **Caroline Andarmani**, die uns seit einiger Zeit als Jugendtrainerin unterstützt.



Auf dem Bild alle 26 Mädels der Saison 2024/2025 in alphabetischer Reihenfolge: Anni Achilles, Ronja Ahrens, Felicitas Andarmani, Ava Boscolo, Luisa Hensing, Lieke Herzog, Ida Hesse, Mila Horeis, Mia Keibel, Leona Kersten, Carlotta Kloth, Greetje Koal, Mina Koal, Alica Kupferthaler, Matilda Lange, Mia Lück, Marlene Müller, Ronja Nitz, Aria Piñeiro Gomez, Aurora Piñeiro Gomez, Eleanor Rademacher, Eli-

sa Silva Faustino, Merle Strohsal, Anastasia Wegner, Janne Winkler, Clara Winter.

Die Saison haben wir mit einer **Abschlussfahrt** nach Worpswede abgerundet. Mit 25 Mädels ging es in die DJH und bei bestem Wetter konnte die Mannschaft dort nochmal ihre Erfolge feiern, das Teamgefühl ausbauen und einfach eine tolle entspannte Zeit zusammen verbringen. Ich musste mich leider am Abreisetag krankheitsbedingt ausklinken, doch zum Glück ist eine Mama spontan eingesprungen, um den Mädchen dennoch das Wochenende zu ermöglichen. Dankeschön **Denise!** Außerdem auch ein großes Dankeschön an „**Wir für uns in Altenwalde**“ und den „**Förderverein Handball**“ des TSV Altenwalde, die uns beide mit einer Spende unterstützt haben.



Direkt nach der Saison war dann auch wieder Zeit des Abschieds, neun Mädchen haben uns in Richtung D-Jugend verlassen. Nach einem letzten Spaßtraining mit anschließender Pizza, Döner und Geschenken sagten wir Tschüss zu: **Clara Winter, Ronja Nitz, Leona Kersten, Mila Strohsal, Anni Achilles, Luisa Hensing, Anastasia Wagner, Ronja Ahrens & Greetje Koal.**

Im Juni sind wir dann nach vielen Beachtrainings beim HVNB-Kinder-Beachturnier angetreten. Sonne pur, heiße Temperaturen und viel gute Laune waren an der Tagesordnung. Unsere Strandflöhe haben die Vorrunde am Samstag super gestartet und spielten dann am Sonntag um die Plätze 5.- 8. Die kurze Nacht auf dem Zeltplatz hat uns nicht gedämpft, denn die Mädels lieferten morgens einen super Sieg und konnten so noch um den 5. Platz spielen. Am Ende reichte es für den 6. Platz, womit wir super zufrieden sind.

Wir bedanken uns für unsere wunderschönen Trikots bei der Firma **Chr. Buß Heizung und Sanitär.**



Wir gehen nun in die Sommerpause und starten dann im August mit einem Trainingslager und in die neue Saison mit bereits wieder 21 Mädels. **Lina Schiemann** haben wir als Jugendtrainerin verabschiedet.

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg mit der männlichen D-Ju-



gend und freuen uns, dass uns nun **Henni Tiedemann** unterstützt.

Dankeschön auch an das Team von **Laserexpress** und **Campingplatz Beckmann** für eure anhaltende Unterstützung.

Lena Sylvester

Auf Wohnungssuche?

**Wir können Ihre
Wohnungswünsche erfüllen**

Zeuner GbR

Melkerweg 32 | 27478 Cuxhaven/Altenwalde

Tel.: 04723/3120

Mail: Zeuner.GbR@gmail.com Mobil: 0151/17069337

Handballzwerge

Am Dienstag um 14:45 Uhr treffen sich ungefähr 20 kleine aufgeregte Kinder im Alter von 3 - 4 Jahren und bis zu sechs Trainer in der Franzenburger Turnhalle. Die Trainer wollen den ganz Kleinen ihre eigene Freude an der Bewegung und dem Handball weitergeben.

Die motivierten Kinder dürfen sich in vielem ausprobieren: sie durchlaufen einen vielseitigen Parcours mit Stationen zum Balancieren, Krabbeln, Laufen, Schwingen oder Hangeln - alles ist mal dabei. Und außerdem gehört das Handling mit

dem Ball oder das Werfen mit dem Ball an die Turnhallenwand dazu. Aber im Vordergrund steht natürlich immer der Spaß. Am Ende spielen alle zusammen das so beliebte Spiel „Feuer, Wasser, Blitz“.

Wenn du Lust hast und 3 oder 4 Jahre alt bist, bist du herzlich eingeladen, mal in unserem Training vorbeizuschauen. Wir freuen uns auf dich!

Viele Grüße von den Trainern der Handball-Zwerge

Denise, Julia, Line, Marc, Vivian und Wencke.





1. Herren

Bis zum Schluss dran geglaubt

Nach dem Abstieg aus der Verbandsliga fällt es nicht leicht, die richtigen Worte zu finden. Und dennoch: Wir haben bis zum Schluss alles gegeben, gekämpft und gehofft – und das trotz einer schwierigen Hinrunde, in der wir viele Spiele knapp und unglücklich verloren haben.

In der Rückrunde haben wir eine deutliche Leistungssteigerung gezeigt und bis zum vorletzten Spieltag auf den Klassenerhalt gehofft.

Doch ausgerechnet in einem Spiel, das wir unbedingt hätten gewinnen müssen, haben wir auswärts die entscheidenden Punkte liegen lassen.

Natürlich tut das weh. Wir haben Lehrgeld gezahlt – sportlich wie emotional. Aber wir lassen die Köpfe nicht hängen. Jetzt heißt es: Wunden lecken, neue Energie tanken und den Blick nach vorne

richten. In der kommenden Saison greifen wir in der Landesliga neu an – mit Herz, Einsatz und dem festen Glauben an unsere Stärke als Mannschaft.

Zum Ende der Saison mussten wir uns leider auch von langjährigen Weggefährten verabschieden:

Birger von Thaden, Jan Burgdorf, Tammo Rosenberg, Leon Pollok, Lennart Schlick und Alex Rudolph werden uns leider verlassen – ein harter Verlust auf und neben dem Feld.

Ebenso verabschieden wir mit großem Respekt unseren Routinier Tim Ruppelt, der nach über 20 Jahren im Trikot der 1. Herren emotional beim letzten Heimspiel verabschiedet wurde. Tim, du wirst uns fehlen!

Und ein ganz besonderer Abschied gebührt unserem Busfahrer Peter, der uns seit über 30 Jahren treu begleitet hat. Mit dir enden unzählige Geschichten auf Auswärtsfahrten, spontane Umleitungen und le-

gendäre Rückfahrten nach Siegen (oder auch Niederlagen). Peter, genieße deinen wohlverdienten Ruhestand – wir danken dir von Herzen!

Trotz allem: Wir bleiben eine Einheit. Wir bleiben die 1. Herren. Und wir kommen wieder. Versprochen!

Tim Ruppelt für die 1. Herren



Bitte nicht wegwerfen!

Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennt dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV?

Oder wollte nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen?

Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden.

Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht.

Vielen Dank.

Dein TSV-Report



Männliche C-Jugend

Unmittelbar nach Abschluss der Saison 2023/2024 starteten wir direkt mit neuer Mannschaft und neuem Trainerteam in die Qualifikationsspiele, da unser Ziel für die neue Saison Landesliga hieß. Mit Bravour lösten wir diese Aufgabe, indem wir beide Spiele deutlich für uns entschieden.

Als neuer Trainer und Unterstützung für Marvin war Joel Pedrosa Dominguez zu uns gestoßen. Joel fand schnell einen Draht zu uns und wir hatten im Laufe der Saison eine Menge Spaß mit ihm.

In der Sommerpause nahmen wir mit zwei Mannschaften beim HVN Beachhandball teil und nutzten das Fun-Turnier, um als neue Truppe zusammenzuwachsen und sich besser kennenzulernen.

Die Saison 2024/2025 startete für uns dann im September gegen die HSG Delmenhorst. In einem spannenden Spiel konnten wir letztlich mit einem 34:37 Sieg unsere ersten Auswärtspunkte einfahren.

Im zweiten hartumkämpften Spiel gegen den späteren Landesliga-meister HSG Verden-Aller II kas-

sierten wir vor heimischen Publikum nun leider auch unsere erste Niederlage mit 33:36. Im Rückspiel konnten wir uns dann in Verden revanchieren und holten mit nur einem Auswechselspieler ein Remis mit 33:33 raus.

Die weitere Saison war ein Wechselbad der Gefühle. Zu Beginn fanden wir nach langer Suche und vielen Gesprächen endlich einen neuen Trikotsponsor. Eine riesiger DANK geht an die Firma RHENUS CUXPORT, welche keine Kosten gescheut hat uns neu einzukleiden. Ab sofort, ohne Platzangst im neuen Trikot, holten wir im Laufe der Saison viele Punkte, sodass wir lange Zeit um den Titel mitspielten. Zum Ende der Hinrunde musste unser Trainer Marvin bereits aus gesundheitlichen Gründen eine Pause einlegen, sodass Joel plötzlich allein dastand. Zwischenzeitlich kam Marvin zwar wieder, war aber letztlich gezwungen, noch vor Abschluss der Saison sein Trainerramt niederzulegen. Vielen Dank, Marvin, dass du uns die zwei Jahre trainiert hast.

Aufgrund von Verletzungen und Schüleraustauschprogrammen fehlte es uns zum Ende der Saison



Fischers Fritz isst frische Brötchen

UND WIR WISSEN,
WO ER SIE HOLT



Tiedemann

Bäcker seit 1902



leider an dem einen oder anderen Spieler, sodass wir im Endspurt noch ein paar Niederlagen kassierten.

Zu guter Letzt konnten wir im April vor heimischem Publikum unser letztes Punktspiel gegen den VfL Rastede mit 34:30 gewinnen. Damit belegten wir mit 21:11 Punkten den 3. Tabellenplatz. Mit Abschluss der Saison mussten wir leider nun auch Joel als Trainer verabschieden, der aus beruflichen Gründen Altenwalde verlässt. Wir wünschen dir alles Gute für die Zukunft.

Der Großteil unserer Truppe geht jetzt in die B-Jugend hoch. Mit der nun wieder neu gestalteten Mannschaft und derzeit noch ohne Trainer sind wir ohne Pause direkt in die Relegation für die Landesliga



gestartet. Tim Steffens und Viktor Wink ließen uns nicht hängen und sprangen zunächst als Trainer ein, bis sich ein neuer Trainer für uns findet, und coachen uns durch die Relegation.

Derzeit sieht es mit zwei Siegen und einer noch offenen Partie ganz gut für uns aus, dass wir die Relegation zur Landesliga schaffen werden. Ein großer Dank geht an Tim und Viktor, ohne euch hätten wir das nicht geschafft.

Am 09./10. August starten wir auch wieder beim Beachhandball in der Sparkassen-BeachArena und hoffen auf gutes Wetter, eine Menge Spaß und ein erfolgreiches Handball-Beachwochenende!

Bericht Maria Nitz
für die mC-Jugend



Männliche D-Jugend (Jahrgänge 2012/2013)

Die mD startete mit zwei Mannschaften in die Hauptrunde. Die erste Mannschaft spielte in der Regionsoberliga und die zweite Mannschaft in der Regionalliga.

In der Regionsoberliga traf man nur noch auf starke Gegner aus Bremen und dem Umland, denen man mit einer neu zusammengesetzten Mannschaft, bestehend aus den Jahrgängen 2012 bis 2014, mit allen Kräften versuchte entgegenzutreten.

Es wurden zwar fast alle Spiele verloren, aber die Mannschaft steigerte sich während der Saison von Spiel zu Spiel. Es gab mehrere gute Leistungen, und beim letzten Heimspiel gegen den HC Bremen zeigten die Jungs ihre stärkste Saisonleistung bei einer knappen Niederlage mit einem Tor.

Auch wenn die Spielzeit mit dem letzten Tabellenplatz endete, konnten die Spieler sich durch viel Spielpraxis weiterentwickeln und die

gesammelten Erfahrung mit in die neue Saison nehmen.

Die 2. Mannschaft trat in der Regionalliga ebenfalls mit einem neu zusammengestellten Team an, bestehend aus den Jahrgängen 2012 bis 2014. Hier ging es vor allem darum, allen Jungs viel Spielpraxis zu ermöglichen.

Leider gingen alle Spiele verloren, obwohl es des öfteren gute Leistungen der Jungs gab. Die Mannschaft hat einige Male mit krankheitsbedingten Ausfällen zu kämpfen, sowie mit Gegnern, die oftmals mit körperlich überlegenen Spielern aus dem 2012er Jahrgang antraten.

Zum Saisonende gab es noch eine tolle Abschlussfahrt mit den Spielen und Eltern nach Hannover zum Bundesligaspiel zwischen den Red Bull und dem HSV Hamburg, wo die Jungs als Einlaufkinder die Platte betreten durften. Bei einem Meet & Greet mit zwei Bundesligaspielern konnten noch Fotos gemacht und Unterschriften gesammelt werden.



Malermeisterbetrieb



ZEIT FÜR VERÄNDERUNG...
INH. FLORIAN EBERT

 **0160 94793719** www.cuxfarbenmeer.de

malerei@cuxfarbenmeer.de

Am Königshof 65 | 27478 Cuxhaven

Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502

Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven

Zum Abschluss der Saison gab es noch ein gemeinsames Pizzaessen in der Halle nach dem letzten Training.

Jessica Gerlach und Tim Steffens
für die männliche D-Jugend



Männliche E-Jugend (Jahrgänge 2014/15)

Nach einer erfolgreichen Vorrunde startete die männliche E-Jugend in der Regionsoberliga Nord und traf dort auch auf Mannschaften von der anderen Weserseite.

Die Jungs starteten mit einem deutlichen Sieg gegen Hagen 2 und mussten im nächsten Spiel bei der HG Jever/Schortens antreten. Nach ausgeglichener erster Halbzeit musste man sich der HG am Ende geschlagen geben.

Es folgten zwei Siege gegen die hiesigen Mannschaften von Hagen 1 und der JSG Loxstedt/Bexhövede, bevor man zu Hause auf die HSG Varel traf. Zu Beginn entwickelte sich ein spannendes Spiel, jedoch mit zunehmender Spieldauer konnten sich die Altenwalder absetzen und einen deutlichen Heim-

sieg einfahren. Am letzten Spieltag der Hinrunde musste man zum Tabellenführer der JSG Wilhelmshaven reisen. Leider konnte man nicht ganz mithalten und verlor das Spiel.

Es folgten zwei Auswärtsspiele in Hagen gegen die erste und zweite Mannschaft, die jeweils gewonnen werden konnten. Danach folgten jedoch zwei vermeidbare Niederlagen zu Hause gegen Lox/Bex und auswärts bei der HSG Varel.

Zu den letzten beiden Heimspielen der Saison durften sich die Jungs dann noch einmal mit den beiden besten Mannschaften aus Jever/Schortens und Wilhelmshaven messen. Beide Spiele gingen zwar verloren, die Altenwalder zeigten aber tolle Mannschaftsleistungen zum Ende der Spielzeit, die Lust auf die neue Saison machen.

Einige Impressionen aus dem letzten Punktspiel gegen Wilhelmshaven:





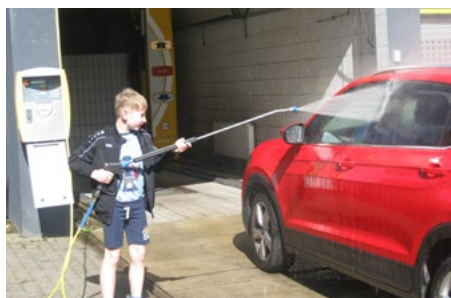
CLASSIC wäscht für einen Verein

CLASSIC wäscht für den TSV Altenwalde!

Vom 01.05.2025 - 31.05.2025 spenden wir für jede verkaufte Autowäsche 1,00 € an den TSV Altenwalde.

CLASSIC

Den Aktionstag „CLASSIC wäscht für den TSV Altenwalde“ unterstützten die Jungs der männlichen E-Jugend tatkräftig und sorgten für eine kostenlose Vorwäsche:



Ob Wohnung oder Haus wir räumen es Ihnen aus!



Uppendahl
Ihr Hausmeisterservice

Entrümpelungen · Haushaltsauflösungen
Entsorgung & Transporte

DISKRET · SAUBER · ZUVERLÄSSIG

Ingo Uppendahl
Karkweg 35 · 27478 Cuxhaven
Tel.: 04723/505043 · Mobil: 0151/55506656
E-Mail: ingouppendahl@web.de



Werde SprachpartnerIn für geflüchtete Menschen!

Für die nächste Runde unseres Sprachpartner-Projekts sucht das Offene Herz Altenwalde noch deutschsprachige Cuxhavenerinnen und Cuxhavener, die andere Menschen und Kulturen kennenlernen möchten. Und die Lust haben, ihre Kenntnisse über die eigene Heimat weiterzugeben.

Infoveranstaltung: Donnerstag, 21. August, 19:00 - 21:00 Uhr
im Gemeindehaus der Ev.-luth. Kirchengemeinde Altenwalde
(Hauptstraße 81).

Die Idee des Projektes ist sehr einfach: Über einen Zeitraum von acht Wochen treffen sich deutschsprachige CuxhavenerInnen und ihre geflüchteten TandempartnerInnen einmal pro Woche für eine Stunde und sprechen Deutsch. Wann und wo sie sich treffen und was sie zusammen unternehmen, verabreden die Paare selbst. Die geflüchteten Menschen möchten ihre Sprachkenntnisse anwenden und mit deutschen Menschen in Kontakt kommen. Dies findet in ihrem Alltag meist viel zu wenig statt.

Ablauf: Auftaktveranstaltung am 9. September, 19 Uhr. Dort lernen sich die Paare kennen. Beendet wird das Projekt mit einem gemeinsamen Fest Anfang November.

Anmeldungen bitte an Mirjam Schneider,
info@o-h-a.org oder unter 04723 500 18 33

Inklusion



Inklusions-Handball Turnier am 15.02.2025 in Altenwalde

Am Samstag, dem 15.02.2025, war der TSV Altenwalde Ausrichter eines Turnierspieltages der Inklusionsliga Niedersachsen/Bremen. Angereist waren hierfür die HSG Heidmark I und Heidmark II sowie der SV Werder Bremen. Gespielt wurde eine Hin- und Rückrunde, damit sich die zum Teil langen Anfahrten der Mannschaften lohnen.

In der Inklusionsliga werden andere Zeiten gespielt, damit auf alle Handicaps Rücksicht genommen werden kann. Ein Spiel dauert in der Regel 1x 15 oder 1x 20 Minuten.

Der TSV konnte sein Eröffnungsspiel gegen die Grünen aus Bremen mit 6:2 für sich verbuchen. Die Altenwalder ließen sich nie die Butter vom Brot nehmen. Wenn doch ein Gegenspieler den Weg an den 6m-Kreis

fand, parierte Schlussmann Christian Rüscher souverän.

Die von Trainer Werner Wiechers gut eingestellten Altenwalder agierten in allen Spielen sicher und zeigten in vielen Situationen, was sie über die Jahre schon gelernt haben. Alle Spiele endeten auf ihrer Habenseite.

Die weiteren Ergebnisse:

Heidmark I – Heidmark II	4:4
Heidmark II – TSV Altenwalde	1:6
SV Werder – Heidmark I	5:4
TSV Altenwalde – Heidmark I	4:0
Heidmark II – SV Werder	7:0
SV Werder – TSV Altenwalde	2:6
Heidmark II – Heidmark I	7:5
TSV Altenwalde – Heidmark II	4:1
Heidmark I – SV Werder	6:7
Heidmark I – TSV Altenwalde	2:8
SV Werder – Heidmark II	2:1

Mit sportlichen Grüßen
Holger Pape

Leichtathletik

Die Altenwalder Leichtathleten sind in die Freiluftsaison gestartet

Zwei Wettkämpfe haben die Athletinnen und Athleten unserer Abteilung bereits absolviert. Bei schönstem Wetter fanden am 11.05.2025 die Kreismeisterschaften über 800m in Langen statt.

Besonders beeindruckend war der Lauf von Yanuka Steffens. Mit großem Vorsprung und einer sehr guten Zeit von 2:49,18 wurde er Kreismeister in der M13.

Es folgte dann am 28.05.2025 der KiLa-Cup in Otterndorf. Acht Kinder schlossen sich zu einem Team U10

zusammen, um fünf Disziplinen zu absolvieren. In jeweils drei Minuten wurden die Hindernis-Sprintstaffel und die Weitsprungstaffel, in sieben Minuten der Transportlauf und dann mit vier Versuchen der Drehwurf durchgeführt. Nach dem straffen Programm gab es zur Belohnung den zweiten Platz. Dieses Wettkampfformat weicht vom normalen Drei- bzw. Vierkampf ab und macht viel Spaß.

Jeder hat für das Team Altenwalde sein Bestes gegeben. Cosmo Meier wurde im Vierkampf mit einer Medaille und einigen Bestleistungen belohnt. Bemerkenswert war seine Leistung im Hochsprung, denn er konnte diese Disziplin auf unserer Anlage üben.

Ergebnisse Kreismeisterschaft 800m am 11.05.2025 in Langen		
Yanuka Steffens	M13	1. Platz
Cosmo Meier	M12	5. Platz
Elias Ansorge	M8	9. Platz
Malina Kersten	W8	7. Platz
Paulina Verheyen	W8	8. Platz
Mira Seelig	W7	8. Platz
Ergebnisse KiLa-Cup am 28.05.2025 in Otterndorf		
Laura Olumi, Gwendolin Prosch, Jamina Taube, Elias Ansorge, Mira Seelig, Malina Kersten, Lola Schulte, Paulina Verheyen	U10	2. Platz



*Lassen Sie sich in unserem Restaurant verwöhnen!
Profitieren Sie von den Erfahrungen unseres Küchenmeisters,
die er u.a. bei Alfons Schuhbeck sammeln konnte!*

*Auch für familiäre Festlichkeiten, Betriebs- und Vereinsfeiern
ist unser Restaurant eine außergewöhnliche Adresse!*

Hotel Neuses & Uwe's gemütliches Restaurant

Schmetterlingsweg 6
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. (04723) 4169 • Fax (04723) 4665
www.Hotel-Neuses.de



Malina Kersten, Paulina Verheyen, kurz vor dem Start zum 800m Lauf



Elias Ansorge, Malina Kersten, Paulina Verheyen auf dem Siegerpodest, Kreismeisterschaft 800m-Lauf



Yanuka Steffens beim Endspurt über 800m



Team Altenwalde Laura Olumi, Gwendolin Prosch, Jamina Taube, Elias Ansorge, Mira Seelig, Malina Kersten, Lola Schulte, Paulina Verheyen



Team Altenwalde, KiLa-Cup in Otterndorf, kurz vor der Siegerehrung



Team Altenwalde mit Urkunden und Medaillen beim KiLa-Cup in Otterndorf

Schwimmen und Aquafitness



Die Schwimmabteilung bietet dienstags einen Frauenschwimmkurs um 19:00 Uhr, welcher sehr gut besucht ist.

Die Schwimmabteilung hat jetzt mit Karin Schlaeger sowie Vanessa und Jan Kokartis drei neue C-Trainer, des Weiteren sind Karin und Vanessa auch Aquafitness-Trainerinnen.

Wir konnten nun auch einige neue junge Rettungsschwimmer für unser Team gewinnen. Neu in unser Team kamen Julian Hogrefe und Marc Krannich, die jetzt Amkea und Vanessa Mally mit unterstützen und auch vertreten können. Wer noch mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Unsere Wassergewöhnung wird auch sehr gut angenommen, dort finden momentan drei Kurse statt, im Alter

von ein bis vier Jahren zu je 30 Minuten.

Es finden jetzt auch wieder drei Seepferdchen-Kurse in der Woche statt. Kürzlich haben wir eine Spende für unsere Kids von der Firma Rave & Bösch erhalten, vielen Dank dafür. Davon wurden neue Schwimmbretter, Schwimmgürtel, Schwimmnudeln und Aqua-Sticks für die Wassergewöhnung gekauft.



RIEBEWITT.DE

Mit Sicherheit der
richtige Partner

04721 55 44 88



RIEBEWITT
ELEKTRO · SICHERHEITSTECHNIK

Aqua-Fitness

Wir bieten hier in der Lehrschwimmhalle in der Woche drei Aqua-Fitness-Kurse an, freitags im Watt'n Bad in Dorum zwei Kurse, die von Tina Mally geleitet werden und seit vorigem Jahr von unseren Aqua-Trainerinnen Karin Schlaeger und Vanessa Kokartis unterstützt werden.

Bernd Schäfer bietet in der Woche sieben Reha-Kurse im Wasser und einen Kurs in der Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule an und leitet seit Anfang März 2024 mit Unterstützung der Schwimmabteilung eine Gruppe von mehrfach Beeinträchtigten der Lebenshilfe, was sehr viel Freude und Spaß bereitet.



Sponsoring

Im Februar 2025 konnte sich der TSV Altenwalde über eine Spende der Firma rave & bösch freuen. Im Rahmen ihrer Weihnachtsbaumaktion im Dezember 2024 wurden 750 Euro für einen guten Zweck gesammelt. Die Entscheidung fiel auf die Jugendlichen des TSV Altenwalde. Die Entscheidung, wohin es im Verein gehen sollte, fiel dem 1. Vorsitzenden Klaus Görlitz nicht schwer. Während der Scheckübergabe konnte den beiden Firmenchefs Olaf Rave und Mi-

chael Bösch mitgeteilt werden, dass die Spende für eine Neubeschaffung von Schwimmhilfen (Poolnudeln, Schwimmgurte, Schwimmbretter und weiteres in der Schwimmabteilung genutztes Übungsgerät für die kleinsten Schwimmer verwendet wird. Das Material hatte über die letzten Jahre nach Corona extrem durch den hohen Ansturm durch Durchlauf gelitten.

Der TSV Altenwalde und die Schwimmabteilung sagen nochmals vielen lieben Dank.



von links: Michael Bösch, Olaf Rave und Klaus Görlitz

Stolz präsentieren die kleinen Schwimmerinnen und Schwimmer ihr neues Übungsmaterial. Die angeschafften neuen Poolnudeln und Schwimmbretter wurden sofort in Beschlag genommen und helfen dabei das Schwimmen zu erlernen.

Auch etwas Spaß soll natürlich dabei sein, die neuen Drumsticks wurden sofort ausgenutzt, um spielerisch das Medium Wasser zu begreifen und leichte Kräftigungsübungen bei der Bewegung im und unter dem Wasser durchzuführen.



Volleyball

Liebe Altenwalder,
habt ihr nicht Lust, mal bei uns mitzumachen? Wir spielen montags von 20 Uhr bis 22 Uhr Volleyball in der Altenwalder Turnhalle.

Anfangs wärmen wir uns circa 30 Minuten auf und gehen dann auf das Spielfeld und legen los. Wir sind ein gemischtes Team von Jung bis Alt, Anfänger und erfahrenere Spieler.

Jeder darf mitmachen. Wir spielen einfach nur aus Spaß.

Wenn in den Sommerferien die Turnhalle geschlossen ist, treffen wir uns auch gern mal je nach Wetterlage am Strand zum Beachvolleyball. Schaut also gerne mal vorbei.

Hanne Komiya
aus der Volleyballgruppe



Allen Inserenten in diesen Vereinsmitteilungen sagen wir ein herzliches Dankeschön.

Mit Hilfe dieser Firmen und Einrichtungen ist es uns möglich, diesen TSV-Report für euch herzustellen.

Bitte beachtet die Werbeanzeigen und berücksichtigt die Firmen bei euren Einkäufen.

Euer TSV-Report

Wandern und Reisen

Moin, hier meldet sich wieder mal die Wandergruppe mit unseren Veranstaltungen aus den letzten sieben Monaten.

Das Gänseessen in der Osteland-Festhalle war nicht so zu unserer Zufriedenheit. Aber der Rest des Tages auf dem Weihnachtsmarkt in Bremerhaven mit den vielen Buden und Karussells war schon schön. Es war trocken und der Punsch war auch lecker. Um 17:00 Uhr sind wir dann nach Hause gefahren. Ich denke, dass es für viele ältere Gäste ein schöner erster Advent gewesen ist.



Die „kleine“ Weihnachtsfeier fand im Oxstedter Hof statt. Bei gutem Wetter und guter Laune haben wir uns bei Malermeister Burmester getroffen und sind zum Oxstedter Hof gewandert. Wer nicht wandern konnte oder wollte, ist direkt dorthin gefahren. Dort gab es Kaffee und Weihnachtsgebäck und eine Weihnachtsgeschichte.

Unsere „große“ Weihnachtsfeier lockte viele Mitglieder und Gäste in den Landgasthof „Zum grünen Walde“. Es gab wie immer Grünkohl und

ein Ausweichessen. Danach fand das Unterhaltungsprogramm mit Steffi Feuring und ihrem Chor statt. Anschließend wurden die gut gefüllten Weihnachtstüten verteilt. DAS WAR 2024.

Im Jahr 2025 waren wir als erste Station bei Familie Rüsich in Ihlienworth zum Grünkohllessen. Es war, wie immer, schmackhaft und reichlich. Nach dem Essen war es trocken und so konnten wir unseren gewohnten Gang durch die Felder und den Ort antreten. Es gab auch eine Dopingpause, in der wir uns die schönen mit Raureif geschmückten Bäume anschauen konnten. Anschließend gab es ein plattdeutsches Theaterstück sowie eine Tombola. Wir haben doch so manchen Preis in den Bus getragen. Auch dies war ein gelungener Tag.

Es folgte im März unsere Boßeltour mit anschließendem Grünkohllessen. Diesmal im „Clubhaus Gastronomie Hohe Klint“. Die Sonne schien, die Tour war leicht zu bewältigen und das Buffet hinterher war lecker. Da es so ein großer Erfolg war, werden wir das wiederholen.



Foto Christiane Littek

Am 24.05.2025 hatten wir unsere beliebte Spargeltour zu Thiermann in Scharringhausen. Die Tour war ausgebucht. Dort angekommen hatten wir eine kleine Pause, bis wir ins große Zelt zum Essen konnten. Es gab, wie immer, Buffet und wer dort nicht satt wird, hat selber Schuld. Da es so reichlich zu essen gab, haben wir dann in Bad Zwischenahn Freizeit angeboten. So konnte jeder seine Zeit selber einteilen: Eis essen, Kaffee trinken, shoppen oder am Meer spazieren gehen. Um 17:00 Uhr sind



Foto Christiane Littek

wir wieder nach Hause gefahren. Wie ihr seht, ist das Programm für jeden geeignet, der mitfahren möchte. Wir nehmen natürlich auch Rollatoren mit.

Weitere Touren:

21.06.25 Kochfischstudio in Bremerhaven und eine Fahrt mit dem Hafenbus durch den Hafen

12.07.25 Radtour zum Fischessen zu Eymers,

16.08.25 Moorbahnfahrt mit Kaffee und Kuchen satt.

14.09. – 19.09.25 Urlaubsfahrt in den Spreewald mit Tagesausflügen

11.10 25 Frühstück in Brockeswalde mit Spaziergang oder Boßeln

30.11.25 Gänseessen in der „Alten Scheune“ in Neuenwalde, Weihnachtsmarkt in Oberndorf

06.12..25 Weihnachtsfeier im Oxs-tedter Hof, Kaffee und Kuchen

13.12.25 Weihnachtsfeier im Landgasthof „Zum grünen Walde“, mit Grünkohlessen und Unterhaltungsprogramm.

In diesem Sinne grüßen Andrea und Brunhilde.

**Donald und wir wünschen uns
wieder mehr Öl- und Gasheizungen**

Bitte nicht umsteigen auf

Sonne

Pellets

Wärmepumpe

**Besuchen Sie unsere Erstberatung:
Komfortabel weg von Öl und Gas**



rave & bösch GmbH
Am Altenwalder Bahnhof 11
27478 Cuxhaven

Telefon (04723) 4908448 oder www.rave-boesch.de

JETZT UMSTEIGEN AUF EIGENEN SOLARSTROM MIT SPEICHER

Mehr Infos auf www.bysolar.de

BYSOLAR Brikey GmbH

SUNPOWER Premier Partner - seit über 15 Jahren Solarexperte

www.bysolar.de · 04723 - 500 282 · info@bysolar.de

bysolar®
Hans-Jürgen Brikey GmbH

SUNPOWER®

Premier Partner