

Report 2/19

Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Vereinsmitteilung



Ambulante Krankenpflege
in Cuxhaven & Umgebung

Tag und Nacht erreichbar
Tel.: 0 47 23/50 50 00



Unsere Leistungen umfassen:

- Individuelle Pflege und Beratung durch Fachpersonal
- 24 Std. persönlich erreichbar
- Unverbindliche Beratung
- Hilfe bei Begutachtungen
- Beratung bei Geldleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflege und Mobilisation nach Krankenhausaufenthalten
- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim An- und Auskleiden sowie beim Toilettengang
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Wundversorgung, Verbände
- Spritzen z.B. Insulingabe
- Infusionen
- Blutdruck- & Blutzuckermessung
- Künstliche Ernährung (Sondernahrung)
- Legen eines Blasenkatheters
- Verhinderungspflege
- Urlaubspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b

Das Pflegeteam 2000

Pamirstraße 16
27478 Cuxhaven
info@das-pflegeteam-2000.de

Tel.: 0 47 23/50 50 00
Fax: 0 47 23/50 50 0-29
www.das-pflegeteam-2000.de

Liebe Sportfreunde aus Altenwalde und umzu,

Es ist mal wieder geschafft, willkommen zur zweiten Ausgabe des TSV-Reports. Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen „Journalisten“, die mich so zahlreich mit Fotos und Berichten versorgt haben.

Allen Mitgliedern, Trainern, Betreuern, Übungsleitern und ehrenamtlichen Helfern sowie dem gesamten Vorstand und auch den vielen Sponsoren wünsche ich eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit, gute Gesundheit und viele sportliche Erfolge im neuen Jahr 2020.

Inge Grell

für den TSV-Report

Seite	Inhalt
3	Vorwort
4	Vorstand
5	Abteilungsnachrichten
7	Bericht des 1. Vorsitzenden
11	Basketball
17	Eltern Kind Turnen
19	Fußball - Damen u. Mädchen
23	Fußball - Herren
34	Gerätturnen
42	Gymnastik für Senioren und Herzsport
45	Handball
71	Leichtathletik
78	Schwimmen
80	Aqua-Fitness
81	Volleyball
83	Wandern und Reisen





Vorstand

1. Vorsitzender

Werner Demuth
Kleine Hardewiek 12
27472 Cuxhaven
mobil: 0171 3360538
werner.demuth.cux@gmail.com

2. Vorsitzender

Wieland Christiansen
Melkerweg 16, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 97

3. Vorsitzender

Ralf Neuendorf
Schmetterlingsweg 10b
27478 Cuxhaven
altenwalde@kabelmail.de

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95
Fax: (04723) 50 53 91

Internet

www.tsv-altenwalde.de

E-Mail

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Geschäftsstellenleiter Werner Demuth

Öffnungszeiten neu ab 01.11.2018
mittwoch Vorm. 10:00 – 13:00 Uhr
mittwoch Nachm. 14:00 – 17:30 Uhr

Schatzmeisterin

Zurzeit nicht besetzt

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 93
ingegrell@gmx.de

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 69 101

Pressewart und Homepage-Betreuer

Stefan Sprengel
Papenstr. 16
27472 Cuxhaven
mobil: 0160 97029372
sprengelcux@web.de

Frauenwartin

Zurzeit nicht besetzt

Jugendwart

Mathias Kausch
Kornblumenweg 23
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 55 08
Mobil: 0176 66615508



Abteilungsnachrichten ÜbungsleiterInnen im TSV Altenwalde

Basketball

Patrick Hof
Nordstr. 51, 27580 Bremerhaven
p_hof@tsv-altenwalde.de

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 50 04 99

Gymnastik und Turnen

Sabrina Lilienthal
Tel.: (04742) 253088
mobil: 0173 8432719
sabrina-lilienthal@gmx.de

Handball

Holger Pape Pamirstr. 44 27478 Cuxhaven Tel.: (04723) 51 17	Werner Wiechers Goethestr. 12a 27478 Cuxhaven
--	---

Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Eltern-Kind-Turnen

Andrea Kapmeyer
Nicol Klingenberg
Julia Müller
kinderturnen.tsv@gmx.de

18 Mon. - vollendet 3 Jahre
freitags 15:00 – 16:00 Uhr
4 – 6 Jahre
freitags 14:00 – 15:00 Uhr

Gerätturnen

montags 14:00 – 16:00 Uhr
Davina Güttler
Tel.: (04723) 49 08 043
davina-g@freenet.de

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 52 98

„Kinder in Bewegung“

Leichtathletik für Kinder ab 6 Jahre

Dorit Böhme
Kattensteen 14,
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 52 98

Beginn Herbstferien – Anfang Mai
16:00 – 17:15 Uhr
Sporthalle Altenwalde

Mai bis Herbstferien
17:00 – 18:30 Uhr
Sportplatz außen

Schwimmen

Dirk Pape
Abteilungsleiter
Heerstraße 25
27478 Cuxhaven
mobil: 0151 15912584
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Lothar Kaluza
stellvert. Abteilungsleiter
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Aqua-Fitness

Susanne Klose
mobil beruflich: 0151 6237 7988
mobil privat: 0176 3414 6404
s.klose@lebenshilfe-cuxhaven.de

Senioren-Gymnastik

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Volleyball

Nicole Olbers
Reiherweg 53 (Nordholz)
27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: (04741) 18 99 99 4
mobil: 0174 1717264
Email: noa0815@gmx.de

Wandern und Reisen

Uwe Wilshusen
Libellenweg 2a,
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 21 53

Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky
Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 0 47 23 / 42 12 0 47 23 / 52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit
Neubau, Anbau, Umbau, Reparaturen
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Haarstudio Hey

Hauptstraße 61
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (047 23) 33 20

Bericht des 1. Vorsitzenden

**Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,**

nun sind wir schon beinahe im Jahr 2020 angelangt, es ist unglaublich, wie die Zeit vergeht. Ich denke, es geht nicht nur mir so, sondern wahrscheinlich auch ganz vielen, die schon zu den „älteren Semestern“ gehören. Ich kann mich noch gut daran erinnern, als wir vor dem Jahreswechsel zum Jahr 2000 standen, als keiner wusste, wie die Computer auf die Umstellung in das neue Jahrtausend reagieren und viele schon Chaos vermutet hatten.

Jetzt also haben wir gerade Nikolaus 2019 gehabt und das Weihnachtsfest steht vor der Tür. Es ist also mal wieder Zeit, etwas inne zu halten, auf das Geschehene im Verein zurück zu schauen und um eine kleine Bilanz für unseren Verein zu ziehen.

Auf die einzelnen Abteilungen gehen die jeweiligen Abteilungsleiter oder deren Stellvertreter ein. Wie vorauszusehen, ist das Thema Bundeswehrrsportplatz immer noch nicht abgeschlossen. In der letzten Sitzung des Ortsrates am 2. Dezember wurde berichtet, dass der Flächennutzungsplan nun endlich soweit ist. Alle Zusagen von der Stadtverwaltung uns gegenüber wurden leider bisher nicht eingehalten. Wir harren natürlich der Dinge, die da noch kommen sollen - und hoffentlich auch werden. Glücklicherweise ist das natürlich nicht für unsere



Werner Demuth

Fußballer. Wie ihr alle wisst, hatten wir seinerzeit die Zusage gemacht, dass wir den Zaun auf unsere Kosten erstellen wollten. Das ist allerdings schon über vier Jahre her und unsere finanzielle Situation hat sich leider verändert. Dieses können wir so nun leider nicht mehr einhalten, da wir durch die Sanierung unseres Sanitärgebäudes finanziell sehr stark in Anspruch genommen wurden. Der Zaun war bereits für 2018 bestellt, wir mussten ihn seinerzeit wieder abbestellen, da die zugesagten Fristen von der Stadt nicht eingehalten wurden. Wir drei Vorsitzenden, Wieland, Ralf und ich, sind deshalb Ende Juli, nach diversen Gesprächen mit der hiesigen Politik, an die Öffentlichkeit gegangen und haben uns über die ungleiche Behandlung der Vereine beklagt. Leider hat das nur wenig

Resonanz bei der Politik hervorgehoben und Gespräche, die man uns angeboten hat, wurden einfach nicht wahrgenommen. Nachdem wir dann einigen Politikern noch einmal schriftlich mitgeteilt haben, dass nichts passiert ist und wir nun auf Gespräche verzichten würden, wurden wohl doch wieder einige geweckt und sie haben uns mitgeteilt, dass man gerne mit uns sprechen würde. Jetzt haben **wir** noch einmal zu Anfang Januar 2020 zu einem Gespräch eingeladen. Ob es dazu kommt, ist heute am 7. Dezember von politischer Seite noch nicht entschieden. Im Übrigen ist wohl nicht zu erwarten, dass wir den Platz ab Mai 2020 nutzen können. – Soviel zum Thema Sportplatz, die Situation hat sich sogar für die Fußballer noch verschlechtert, denn auf dem „Bitburger Platz“ toben sich seit über einem Jahr die Wildschweine aus.

Wie bereits im letzten Report berichtet, haben wir die Abteilungen Schwimmen und Turnen komplett neu aufgestellt. Dirk Pape und Sabrina Lilienthal machen mit ihren Teams einen tollen Job. Der Aufwuchs der Abteilungen ist enorm und gleicht den Verlust bei anderen Sportarten glücklicherweise wieder aus. Der Vorstand wird im nächsten Jahr wieder zu einer Wochenendklausur zusammen kommen, um über die weitere Ausrichtung unseres Vereins zu diskutieren und um die entsprechenden Maßnahmen zu ergreifen. Die Ergebnisse werden dann in die Jahreshauptversammlung eingebracht.

Teilhabe am Sport für alle

Ein weiterer Schwerpunkt wird in Zukunft die Teilhabe am Sport sein, wir wollen zukünftig ein Sportverein für alle sein, also ein Verein, in dem alle, also gesunde und beeinträchtigte Menschen Sport betreiben können. Hierzu sind wir vor einiger Zeit eine Kooperation mit der Lebenshilfe eingegangen. Wir haben bisher inklusive Sportgruppen im Bereich Handball und Leichtathletik, die von Werner Wiechers und Wieland Christiansen ausgezeichnet geleitet werden. Zukünftig ist geplant, dieses Angebot auch auf andere Sportarten auszuweiten. Zunächst schwebt uns der Bereich Schwimmen vor. Der Landesportbund stellt hier erhebliche finanzielle Mittel zur Verfügung. Hierzu sind natürlich diverse Umbaumaßnahmen in der Schwimmhalle erforderlich. Es geht aber auch um bauliche Veränderungen der Franzener und der Altenwalder Sporthalle. Wir haben deshalb zu einem „runden Tisch“ für den 18. Dezember 2019, um 11.00 Uhr bei uns in die Geschäftsstelle eingeladen. Hierzu wird uns dann der Vertreter des Landessportbundes, Herr Beil, Vorschläge und Möglichkeiten erläutern. Zu dieser Veranstaltung haben wir dann weitere Vertreter von Stadt und Landkreis sowie vom KSB und der Lebenshilfe eingeladen, nach dem Gespräch ist eine Besichtigung der Schwimmhalle sowie der beiden Sporthallen geplant.

Auch wir leben

Völkerverständigung ...

Seit 2010 führen wir gemeinsam mit unseren Freunden von FH Hafnarjördur auf Island eine Woche des Sports durch. Anfang Oktober waren wir dort und haben die 9. Woche des Sports mit 57 jugendlichen Sportlerinnen und Sportlern durchgeführt. Es hat wieder allen sehr viel Spaß und Freude bereitet. Die Abteilung Handball wird an anderer Stelle ausführlich über dieses Highlight unserer jungen Leute berichten. Das erste kleine Jubiläum steht uns im nächsten Sommer bevor. Die 10. Woche wird dann bei uns durchgeführt werden.

Im nächsten Jahr ist wieder ein „Dankeschön-Abend“ in unserer Vereinsgaststätte „Alt Altenwalde“ geplant. Unsere nächste Jahreshauptversammlung findet im März ebenfalls in „Alt“ statt.

Ein ganz herzlicher Dank geht auch in diesem Jahr wieder an Inge Grell für die Zusammenstellung des TSV-Reports, für das „Anzeigen-Einholen“ und was sie sonst noch alles für unseren Verein macht. Ein weiterer Dank gilt natürlich ebenso herzlich auch an unsere Sponsoren, die uns im Report und in der Franzenburger Halle oder mit Trikots oder Sachspenden unterstützen.

Allen Trainern, Betreuern, Gönnern, Freunden und Mitgliedern unseres Vereins sowie meinen Mitstreitern im Vorstand und erweiterten Vorstand ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Jahr 2020.

Euer Werner Demuth

1. Vorsitzender

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion und Anzeigen: Postanschrift: TSV-Report, Inge Grell, Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven, Tel.: (04723) 26 93, Email: ingegrell@gmx.de

Layout & Druck: Kasparimedia, Bahnhofstr. 10, 27472 Cuxhaven

Auflage: 1500 Exemplare – 2x im Jahr
Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder: TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.



"Die Fahrschule"

Spaß am Fahren.... mit Sicherheit!

Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum

**Wir bilden alle EU Führerscheinklassen aus
vom Mofa bis zum LKW.**

**Zeitgemäßes Lernen
mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App**

LKW Weiterbildung

Rüdiger Schwarze & Dirk Engeler

**Cuxhaven
Elfenweg 25**

**Altenwalde
Hauptstr. 69**

**Nordholz
Schulstr. 6**

**Dorum
Poststr. 3b**

www.rd-die-fahrschule.de

**Info:
04741-
8531**

Liebe TSV-Mitglieder,

*bitte lest aufmerksam alle Anzeigen und achtet
bei euren Einkäufen und Dienstleistungen auf
diese Firmen.*

*Sie unterstützen unseren Verein und helfen uns
bei der Herstellung dieser Report-Ausgabe.*

Vielen Dank!

Euer TSV-Report



Basketball

Altenwalder Basketballer unter neuer Führung



Kurz vor Beginn der Saison 2019/2020 musste die Basketballabteilung und insbesondere das Herrenteam eine betrübliche, aber auch positive Nachricht verarbeiten. Die betrübliche Nachricht für die Herrenbasketballer ist, dass Dennis Tiedemann für die anstehende Saison nicht mehr zur Verfügung stehen wird. Die Entscheidung zu diesem Schritt war eine große Überwindung für Dennis Tiedemann, doch die letzten Wochen waren sehr nervenaufreibend.

Die Entscheidung zu diesem Schritt reifte schon seit Wochen, doch in dieser Woche gab es die finale Entscheidung, sodass beim darauffolgenden Training die Spieler darüber informiert wurden. Dennis Tiedemann war nunmehr auch seit über 11 Jahren Mitglied der TSV-Familie. Für diese Treue und sein stetiges Engagement möchten wir uns recht herzlich bei ihm und seiner Familie

bedanken. Des Weiteren wird sich Stefan Sprengel als Abteilungsleiter von seinen bisherigen Aufgaben zurückziehen und nur noch für eine gewisse Zeit administrativ im Hintergrund zur Verfügung stehen. Die Aufgabe muss zu 100 % ausgefüllt werden und das ist ihm aus beruflichen Gründen zurzeit nicht mehr möglich. Nach 26 Jahren Basketball und davon etliche Jahre mit Verantwortung als Stellvertreter und letztlich auch als Abteilungsleiter braucht man irgendwann auch etwas Abstand. Nach den betrüblichen Nachrichten können wir aber auch etwas Positives vermelden. Wie es der Zufall so will, besuchte uns ein ehemaliger Trainer, der wieder ins Training einsteigen will. Patrick Hof trainierte mit der Mannschaft mit und es wurde ihm der Vorschlag unterbreitet, den Trainerposten und gleichzeitig die Abteilungsleitung zu übernehmen. Nach kurzer Bedenkzeit gab uns Patrick Hof grünes Licht, und somit können wir beide Posten mit einer Person nachbesetzen. Patrick Hof ist kein Unbekannter, denn in der Saison 2007/2008 trainierte Patrick schon die ersten Herren. Patrick wird in der Abteilungs-Führung in der ersten Zeit noch von Stefan Sprengel unterstützt. Wir dürfen gespannt sein, wie sich das Team in der Saison so schlägt.

BSG Bremerhaven I Turniersieger 2019

Am 22. und 23. Juni fand das 27. Basketballturnier des TSV Altenwalde statt, und im Vergleich zu den Vorjahren ging das Niveau der spielstärkeren Mannschaften stark nach oben. Erstmals gelang es den Verantwortlichen, insgesamt zwölf Teams bei bestem Wetter nach Altenwalde zu locken. Neben dem befreundeten Dauergast aus Nordrhein-Westfalen den „Shots Kaarst-Büttgen“, dem Team „Die Cuxhavener“ mit dem ehemaligen Altenwalder Spieler Tim Ebs & friends, der „Strohhutbande“ (Maik Stenzel & friends) waren zum ersten Mal bei dem Traditionsturnier die Mannschaften von der „BSG Blumenthal / Schwanewede“, den „Lüchow Baskets“, den „Nordholz Panthers“, den „TuS Ofen 49ers“ mit dem ehemaligen Spieler Janneck Stöwer und dem Team des „SV Lemwerder“ dabei.



Am Ende war es das Team der BSG Bremerhaven I, mit dem ehemali-

gen Bundesligaspieler Andreas Hasenkamm, der in der letzten Saison noch für die Cuxhaven Baskets in der 1. Regionalliga auf Körbejagd ging, die den Pokal nach überzeugenden Vorstellungen in Empfang nehmen konnten.



Geplant war das Turnier mit zehn Mannschaften, die in zwei Gruppen spielen sollten, doch im Laufe der Zeit der Vorbereitungsphase wurde die Nachfrage so groß, dass man das Turnier auf insgesamt 12 Mannschaften aufstockte. Am Samstag fanden 30 Gruppenspiele statt, die pünktlich um 21:00 Uhr beendet wurden. Im Anschluss ging es am Abend zum gemütlichen Teil über. Das Wetter spielte dem Veranstalter in die Karten und man konnte aus der Feier eine Freiluftveranstaltung machen.

Am Sonntagmorgen ging es dann noch etwas verkatert in die Endrunde und die Platzierungsspiele. In den Viertelfinals behielten die

BSG Bremerhaven I, BSG Bremerhaven II, Shots Kaarst-Büttgen und die Fischköpfe Cuxhaven die Oberhand. BSG Bremerhaven II hatte im Halbfinale gegen die Shots Kaarst-Büttgen mit 18:29 das Nachsehen. Im zweiten Halbfinale behielt das erste Team aus Bremerhaven mit 26:19 gegen das Cuxhavener Team Fischköpfe Cuxhaven die Oberhand.

Im kleinen Finale gewannen die Fischköpfe Cuxhaven gegen die BSG Bremerhaven II mit 23:16 und sicherten sich die kleine Kugelbake. Im Finale trafen die Shots Kaarst-Büttgen und die BSG Bremerhaven I aufeinander.

Schnell wurden die Kräfteverhältnisse klar gestellt. Der Kräfteverschleiß war bei den Shots Kaarst-Büttgen nun nicht mehr zu kompensieren. Shots Kaarst-Bütt-

gen reiste mit nur sechs Spielern nach Altenwalde und kämpfte sich aufopferungsvoll durch das gesamte Turnier, ohne sich bei anderen Teams Spieler einzukaufen.

Am Ende sicherte sich die BSG Bremerhaven I mit 33:18 gegen die Shots Kaarst-Büttgen den Turniererfolg und konnte von dem Altenwalder Abteilungsleiter Stefan Sprengel die große Kugelbake in Empfang nehmen.



Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/50 13

Auch in der Filiale:
REAL-Markt



Altenwalde hält sich gut gegen Walsrode

Am vergangenen Samstag empfing der TSV Altenwalde im BBL Pokal den eine Liga höher spielenden Gast aus Walsrode.

Trainer Dennis Tiedemann startete mit Hannes Ebs, Philipp Klecha, Rigo Emilio Ceballos Almonte, Jesper Johannsen und Manuel Polack. Die Gäste fingen gleich mit einer Pressverteidigung an und führten nach drei Minuten mit 6:0.

Altenwalde fing sich danach und verkürzte in der fünften Minute auf 9:13. Walsrode nutzte einige einfache Fastbreaks und erhöhte die Führung in der siebten Minute auf 22:9. Die notwendige Auszeit brachte nur kurzen Erfolg. Hannes Ebs netzte einen Dreier zum zwischenzeitlichen 12:22, leider riss der Faden bis zum Ende des ersten Viertels komplett und es gelang nichts Zählbares mehr.

Walsrode war in dieser Phase eiskalt und nutzte diese Schwächephase und ging nach zehn Minuten mit 30:12 in die Viertelpause. Dennis Tiedemann war sichtlich angesäuert und stellte taktisch einige Dinge um.

Es entwickelte sich nun auch auf Seiten der Gastgeber ein Spiel auf Augenhöhe. Walsrode konnte auch in dieser Phase des Spiels einige Unkonzentriertheiten der Altenwal-

der Korbjäger nutzen, doch jetzt fand man auch die passenden Antworten im Angriff.

Das zweite Viertel konnte man ausgeglichen gestalten und man ging mit einem 30:49 Rückstand in die Halbzeit. Nach dem Wechsel verschlief man wieder die ersten Minuten und Walsrode zog in der 24. Minute auf 61:32 davon.

Altenwalde besann sich nun und verteidigte besser. Im Angriff kam man nun auch endlich zu einfachen Korberfolgen und verkürzte nach einem Schlussspurt zum Ende des dritten Spielabschnitts auf 53:66. Bemerkenswert in diesem Viertel war das Aufbäumen in den letzten drei Minuten, nachdem man bereits mit 26 Punkten hinten lag, gelang dem TSV Altenwalde ein 13:0-Lauf.

Konditionell konnte man im letzten Viertel noch Kräfte mobilisieren und der Druck wurde weiter hoch gehalten. Den letzten Spielabschnitt konnte man mit 14:12 für sich entscheiden. An der 67:79 war nicht mehr zu rütteln. Spielentscheidend waren die ersten Minuten des Spiels, wo man zu viel Respekt zeigte.

Der Verlauf des Spiels lässt aber für die Saison hoffen und man ist recht positiv gestimmt.

TSV mit durchwachsenem Start

Nach der kurzfristigen Übernahme durch Patrick Hof, der das Team auch als Spielertrainer unterstützt, hat er sich schnell in das Mannschafts-Gefüge integriert. Drei Begegnungen gab es bisher und man verlor zwei Partien nur sehr unglücklich.

Der überzeugende Sieg gegen Bremen 1860 III (69:53) war sehr beeindruckend und lässt für die weiteren Partien hoffen, dass die nächsten Siege nicht lange auf sich warten lassen. Im Jahr 2019 muss der TSV noch sieben Partien bestreiten. Wir sind sehr gespannt,

wie sich die Mannen um Spielertrainer Hof in der Bezirksliga weiter präsentieren.



Markus Groß

Fliesen,- Platten- und Mosaiklegermeister

- Bautrocknung
- Fliesenverlegung
- Wasserschadensanierung
- Silikonverfugungen



0 47 23 / 71 32 90

Hadeler Heide 1 • 27478 Cuxhaven



Lust auf Basketball !!!



H
e
y
K
i
d
s

Ihr seid zwischen 7 und 14 Jahren alt - dann kommt doch zu uns zum Probetraining. Die Trainer und die Teams freuen sich auf euch. Wir trainieren immer montags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der Franzenburger Sporthalle, sowie freitags von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr in der Döser Sporthalle. Die Minis trainieren freitags von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der AAG Sporthalle.

Schaut doch einfach auf unserer Homepage, oder kommt direkt in die Halle zum Zuschauen bzw Trainieren. Mädchen sind auch herzlich willkommen.



www.tsv-altenwalde.de/basketball

Eltern-Kind-Turnen

Wechsel der Übungsleitung



Ende September 2019 übergab Nicole Olbers nach einigen Jahren den Staffelstab der Abteilung an ihre Nachfolgerinnen Andrea Kapmeyer, Julia Müller und Nicol Klingenberg.

Diese werden sich die Leitung der beiden Gruppen teilen.

Die Eltern hatten einige leckere Sachen zum Vernaschen mitgebracht, und es wurde eine lustige letzte Übungsstunde für Nicole. Sie freute sich sehr über Blumen und kleine Präsentate, die ihr überreicht wurden.

Alles Gute für dich, Nicole, und ein gutes Händchen für die Nachfolgerinnen.

(Text und Fotos: Inge Grell)



Von links:
Andrea Kapmeyer, Nicole Olbers,
Julia Müller.
Es fehlt Nicol Klingenberg



Qualität,
seit 15 Jahren!



Öffnungszeiten

Mo. - Sa.

So. & Feiertags

11.30 - 22.00 Uhr

15.00 - 22.00 Uhr

Liefer- &

Partyservice

DÖNERTAG

Jeden Donnerstag Döner 3 €

(0 47 23) 50 63 94

Hauptstraße 88 | 27478 Altenwalde

Tiedemann
Bäcker seit 1902

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 6:00 bis 18:00 Uhr,

Samstag 5:15 bis 13:00 Uhr

Sonntag 7:00 bis 13:30 Uhr

Hauptstraße 58 in Altenwalde, Tel. 04723/71870

Fußball Damen und Mädchen

1. Damen

Die von Timo Ripp trainierten Damen der SG Land Hadeln/ Altenwalde mussten die Saison personell dezimiert antreten. Die Frauen der „alten“ Mannschaft aus Wanna haben die aktive Karriere beendet und wollen nur noch sporadisch

einspringen, wenn es eng wird. Unterstützt von fünf Mädchen der B-Juniorinnen erzielten sie aber gute Ergebnisse und belegten zum Ende der Hinrunde mit 12 Punkten und 34:11 Toren einen guten 3. Platz.

B-Mädchen

Nachdem die Mädchen der JSG Altenwalde/ Land Hadeln am 1. Mai den Sieg im Kreispokal feiern konnten, wurde bereits am 23. Mai vorzeitig der Gewinn der Kreismeisterschaft errungen. Wer hätte das zu Beginn der Saison für möglich gehalten, ist man doch als jüngere Mannschaft mit einem großen Altersunterschied gestartet.

ten Rot-Weiß Cuxhaven die Meisterschaft gesichert.

Zu Beginn der neuen Saison 2019/2020 gab es wieder einmal personelle Veränderungen. Unser Co-Trainer Sascha Plehn wechselt zur 2. Herrenmannschaft und unsere 2001er Hanna Müller und Melina Briese dürfen jetzt altersmäßig nicht mehr unterstützen. Zudem wechselte unsere jüngste Spielerin Maja Mangels zu Werder Bremen. Auch die Bemühungen, ei-

Mit 24 Punkten und einem Torverhältnis von 36:7 haben die Mädels sich vor dem stärksten Konkurrenz-



nige ehemalige Spielerinnen zurück zu gewinnen, blieben leider erfolglos. Glücklicherweise haben sich Nia-Sophie Mangels, die letzte Saison noch bei unseren D-Mädchen in Wanna gespielt hat, und Leonie Pannhorst bereit erklärt, die älteren B-Mädels zu unterstützen.

Auch unsere Betreuerin Sabine Herbst steht weiterhin „ihre Frau“ als Fels in der Brandung und hilft bei den vielfältigen Tätigkeiten im Hintergrund sowie bei den Spielen. So konnten die Trainer Torben Méhaux und Melli Briese mit einem knappen Kader von 12 Mädchen in die Saison starten.

Die Liga wurde mit drei Mannschaften aus dem Kreis Stade auf zehn Mannschaften aufgestockt. Dieses bedeutet natürlich durch längere Fahrstrecken einen höheren zeitlichen Aufwand.

Der Start verlief mit 18 Punkten aus sechs Siegen überaus erfolgreich. Das Torverhältnis von 35:2 Toren spricht wohl für sich. Nun gilt es die letzten drei Spiele dieses Jahres erfolgreich zu gestalten und die Herbstmeisterschaft zu sichern. Für die Hallensaison Futsal haben wir uns nicht gemeldet, um Energie zu schöpfen. Geplant sind aber zwei Hallenturniere in Brake und Oldenburg.



Beauty
by Edina

Kosmetikstudio · Jafra-Produkte · Braut-Make-up

Termine nach Vereinbarung

Beauty by Edina

Inh. Edina Méhaux

An der Schanze 4

27478 Cuxhaven-Altenwalde

Tel. 04723 / 505339 · info@beautybyedina.de · www.beautybyedina.de

Trainingsshirts für die B-Mädchen der JSG Altenwalde/Land Hadeln

Die Mädchen der JSG Altenwalde/Land Hadeln konnten sich über einen Satz neuer Trainingsshirts freuen. Frau Quos vom Pflegedienst Leuchtfeuer hat diese Ausstattung ermöglicht. Bereits seit vielen Jahren unterstützt sie die Mädchen bei deren sportlicher Laufbahn.

Beflügelt von der Freude über die schönen Shirts ging es in das Meisterschaftsspiel gegen die Mädels vom VFL Wingst.

Auf dieses Duell war man schon sehr gespannt, zumal die starken Wingsterinnen in der laufenden Serie gute Ergebnisse erzielt haben, zuletzt ein knapper Sieg gegen die Mitfavoriten von Rot-Weiß Cuxha-

ven. Aber die JSG-Mädels waren hellwach und motiviert. Auf allen Positionen wurden starke Leistungen gebracht. Besonders das gute Kombinationsspiel ließ die Mädels aus der Wingst nicht zur Entfaltung kommen.

Als Ergebnis stand am Ende ein 1:7 für die JSG Altenwalde/Land Hadeln. Somit konnte die Tabellenführung in der Kreisliga Cuxhaven verteidigt werden.

Als Torschützen konnten sich Jule Törck (4), Freia Sievern (2) und Silja Spinck eintragen.

Für die B-Mädchen und 1. Damen Torben Méhau



EH HASSELBRING

mein BAUFACHZENTRUM

**WIR HABEN
IHR GANZES
HAUS
AUF LAGER.**

Beratung, Auswahl und Service
inklusive - Ihr Baufachzentrum
bietet einfach mehr.



BAUSTOFFE
NEUBAU · MODERNISIERUNG · BEDACHUNG · ISOLIERUNG

AbisZAUN
DER GARTENBAU-FACHHANDEL

HOLZ and LIFE
VINYL · PARKETT · PANELEE · FENSTER · TÜREN

BOLLMANN FLIESEN

**WERKZEUGE
EISENWAREN**

 **NATURBAUWELT**
energiesparend bauen · wohngesund leben

GARTENMARKT
MOTORISTIK · DÜNGER/ERDEN · GRILLEN

STADE
Klarenstrecker Damm 12
Tel. 04141-527-0

CUXHAVEN
Neue Industriestr. 11
Tel. 04721 - 71 71-0

BREMERVÖRDE
Wesermünder Str. 21
Tel. 04761 92315-0

BREMERHAVEN
Jan-Grön-Straße 7
Tel. 0471 - 90 20 78-0

ACHIM
Rehland 1
Tel. 04202 - 97 78-8

BUXTEHUDE
Ostmoorweg 39 - 41
Tel 04161-717-0

ALTENWALDE
Goethestraße 1
Tel. 04723 - 50 05-0

CUXHAVEN
Meyerstr. 54
Tel. 04721 - 71 71-70

BREMEN
Alter Postweg 174c
Tel. 0421 - 438 37-7

www.hasselbring.de
info@hasselbring.de

Fußball Herren

1. Herren

Nach intensiver Vorbereitung sind wir sehr gut in die Saison gestartet, mit fünf Siegen aus sechs Spielen und einer Punkteausbeute mit 16 von 18 möglichen Punkten. Danach folgte eine durchwachsene Phase, in der wir nicht immer zu überzeugen wussten. Derzeit stehen wir tabellarisch gesehen auf dem sechsten Platz mit 24 Punkten und sechs Punkten Rückstand auf den zweiten Platz, welcher uns zur Aufstiegsrelegation berechtigen würde. Dazu haben wir noch ein Spiel weniger bestritten, da unser Gastspiel in Lamstedt aufgrund eines unbespielbaren Platzes leider ausgefallen ist. Unser Saisonziel, der Aufstieg in die Bezirksliga ist somit noch nicht in allzu weite Ferne gerückt. Leider hat sich unsere Personalsituation ein wenig verschärft, da sich mit Tammo Rosenberg und Jannes Bier gleich zwei unserer Stürmer einen Kreuzbandriss zuge-

zogen haben und damit jeweils vier bis sechs Monate nicht zur Verfügung stehen. Außerdem verlassen Kadir Doksal und Bosse Flessau den Verein nach ein paar Monaten schon wieder, Kadir aufgrund seiner privaten Situation, Bosse aufgrund zu weniger Spielzeiten. Abschließend bleibt zu erwähnen, dass sich unsere Neuzugänge gut eingefunden haben und mit vollem Elan und Spaß bei der Sache mit am Saisonziel arbeiten. Dazu möchte ich im Namen der gesamten ersten Herren unserem dienstältesten Spieler im Kader, Christian Tavares, zur Geburt seiner Tochter gratulieren. Die kleine Olivia hat am 17.10.2019 das Licht der Welt erblickt. Mutter und Kind sind wohl auf. Der stolze Papa natürlich auch.

Sportlicher Gruß
Niklas Homann
 Teammanager





Cuxhavener Elektromaschinen GmbH

Verkauf • Wartung • Reparatur

Elektromotoren	Druckluftwerkzeuge
Steuerungsanlagen	Hochdruckreiniger
Pumpen & Hebezeuge	Schweißgeräte
Schalt- und Regelgeräte	Kompressoren
Elektromaschinen & -werkzeuge	Generatoren

Alte Industriestr. 13
27472 Cuxhaven

www.cux-em.de
cux-em@t-online.de
Tel.: 0 47 21/59 59 60

2. Herren

Über neue Trikots freut sich die 2. Herren des TSV Altenwalde und bedankt sich recht herzlich bei Fa. Plambeck Erd- und Tiefbau.



Auf dem Foto sind zu sehen von oben links:
 Heike Steinat, Kim Plambeck (Sponsoren), Sören Müller, Nils Ebsen, Adam Finger, Marlon Plehn, Thorben-Eike Böhmcke, Malte Stanze, Eike Carstens, Christopher Claaßen, Sascha Plehn (Co-Trainer), Jürgen Blohm (Abteilungsleiter);
 unten von links: Ahmad Al Shejkh, Niclas Buhlmann, Marc-Pascal Stentzel, Pascal Steinat, Björn Rietzke, Pascal Förster
 Fotograf: Reinhard Faust (Coach)



Heizung und Sanitäranlagen
Brennwerttechnik • Solartechnik
Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
 ☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04

Beratung • Planung • Verkauf • auch für Selbsteinbau

3. Herren

Die dritte Herren des TSV Altenwalde bedankt sich auf diesem Wege recht herzlich bei CHERRY Handels

GmbH für die Ausstattung mit neuen Trikots. Damit wird eine gute Hinrunde der Mannschaft belohnt.



Auf dem Foto sind zu sehen von oben links: Björn Meyer (Betreuer), Andreas Müller (Betreuer), Heiko Meier, Sören Christiansen, Deniz Kutluca, Jannik Schmidt, Christoph Schuster, Ralf Koch, Janick Fernandez, Mathias Kausch (Spielertrainer) Tim Rodeike (Sponsor)
 unten links: Holger Bause, Jacek Orlowski, Marc-Andre Weinhold, Sven Maiwald, Ruben Gans (Neuzugang), Dennis Steinbrecher, Nils Janke, Kevin Hintz, Marc Bösen (Spielertrainer).

Foto: Michael Buhlmann

Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze
Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt
 04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag
 Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr
 Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten: Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr
 Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr
 Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend

U12

Wenn das nicht der Hammer ist...

Die Dachdeckerei Land Wursten sponsert zum dritten Mal in Folge neue Trikots. Der Inhaber Volker Wilkens hält der Mannschaft von Sascha Solf, welche mittlerweile zur U12 herangereift ist, die Treue, seit

sie die U6 des TSV Altenwalde war. Eltern und Mannschaft bedankten sich mit einem großen Präsentkorb für diese nicht selbstverständliche Unterstützung. Auch auf diesem Weg möchte sich die U12 nochmals bei dem Unternehmer aus Dorum bedanken.



Hintere Reihe: Co-Trainer Tim Sesterhenn, Trainer Sascha Solf, Sponsor Volker Wilkens

Davor: Jan Kulwikowski, Maxim Nekleenov, Fynn Carstens, Thies Alberth, Jonas Sesterhenn, Colin Solf, Tyler Kocken, Tim Fink, Tim Wojcik

Davor: Nils Eichele, Paul Stelmazyk, Leon Espeja, Louis Stelmazyk, Kevin Wiechmann, Matti Eilers, Jannes Lemke, Yannik Böhm

Vorne: Noah Adamczak, Lukas Müller



Bitte nicht wegwerfen!

Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennst dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV?

Oder wolltest nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen? Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden.

Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht.

Vielen Dank.

Dein TSV-Report

Herbstmeister, Herbstmeister, Hey, Hey

Seitdem wir die U7 waren, standen möglichst gleichmäßig verteilte Einsatzzeiten im Vordergrund. Vor dem Beginn dieser Saison allerdings haben es sich die Trainer und Spieler der U12 gemeinsam zum Ziel gemacht, um die Meisterschaft mitzuspielen. Mit der Herbstmeisterschaft haben wir auf dem Weg

dorthin ein kleines Zwischenziel erreicht, welches Spieler, Eltern und Trainer am letzten Spieltag schon ein wenig feiern konnten.

Wir freuen uns schon jetzt auf eine hoffentlich erfolgreiche Rückrunde.

Sascha Solf
Fußball U12



Tank einfach star

Tankstelle Cuxhaven

Torsten Koch

Kfz-Meisterbetrieb
Hauptstr. 2a • Cux-Altenwalde
Tel./Fax (04723) 4100

Hermes-Paket Shop • PKW-Erdgas • Anhänger-Verleih

HALLE1

Haushaltsgeräte · Groß- & Einzelhandel



1. & 2. Wahl Geräte in Altenwalde



Inhaber: Harry Klettke

Op den Dwarsblock 2 • 27478 Cuxhaven
Tel.: 04723 500963 • Fax: 04723 505120
info@halle1.com • www.halle1.com





Die U12 möchte sich recht herzlich bei zwei Natursteine Becker bedanken. Durch die finanzielle Unterstützung von Andreas Becker war es möglich, den Spielern der U12 zu Weihnachten neue personalisierte Rucksäcke zu schenken.

Da viele Spieler mit dem Fahrrad zum Fußball kommen, bieten die Rucksäcke nicht nur Komfort, son-

dern auch Sicherheit gegenüber den alten und mittlerweile auch zu kleinen Sporttaschen.



Daher an dieser Stelle nochmal ein riesiges Dankeschön und ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2020.

1. Schwarzlichtturnier am 22. Februar 2020

Die U12 vom TSV Altenwalde lädt am 22.02.2020 zum ersten Altenwalder Schwarzlicht-Fußballturnier ein. Damit der Spaß im Vordergrund steht, wird es ein Juxturnier sein, bei dem es nicht darum geht, am Ende Erster zu sein, sondern ein tolles Miteinander zu erleben. Wir wünschen uns, dass der Fußball mal wieder viele Leute aus Altenwalde und Umgebung zusammenbringt. Ob Spieler, Trainer, Eltern oder Zuschauer, lasst uns ein paar schöne Stunden bei Musik, Bratwurst, Kindercocktails usw. verbringen.

Kinder mit Schwarzlichtfarbe schminken und eine Tombola mit

Preisen bis 250,-€ sind ebenfalls im Programm. Für Zuschauer ist der Beginn um 18.30 Uhr in und vor der Altenwalder Sporthalle (beim Sportplatz) geplant.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Die U12 TSV Altenwalde
Sascha Solf



Die U10 (Jahrgang 2010) des TSV Altenwalde



Einen tollen und unvergesslichen Tag hatte unsere Mannschaft im September 2019 beim EWE-Cup in der Nähe von Oldenburg.

Als Teilnehmer des Turniers hatten wir bereits im Vorfeld ein komplet-

tes Trikotpaket und 10 Leibchen gewonnen. Unsere Mannschaft ist somit für die laufende Saison bestens ausgestattet, und wir Trainer dürfen im Frühjahr 2020 an einer professionellen Trainer-weiterbildung mit prominenten Fußballlehrern teilnehmen.

Neben dem sportlichen Geschehen sorgte ein kleines Rahmenprogramm für Kurzweil in den Spielpausen, und mit dem Kugelblitz Ailton als Turnierpate hat eine Fußballlegende das Turnier begleitet.

Michael Hey



Speisekartoffeln vom Erzeuger
Verkauf ab Hof – große Auswahl

Kartoffelhof Trebbin
Oxstedt

Inh. Rainer Trebbin
Landwirtschaftsmeister

Am Möhlendiek 100 • 27478 Cuxhaven-Oxstedt • Tel. 04723 - 3334

U8 mit neuen Trainingsanzügen



Pünktlich zum Trainingsstart hat unsere F-Jugend (U8) des TSV Altenwalde neue Trainingsanzüge bekommen.

Gesponsert wurde das schicke Outfit von LVM Versicherungen Dome-

nik Meyer in der Schleusenstraße 23, Otterndorf. Unser Nachwuchs bedankt sich bei Domenik für das Engagement und freut sich über das einheitliche Erscheinungsbild in den Farben des TSV.

Die Kinder sind mächtig stolz auf ihren Trainingsanzug! So können wir erfolgreich in die neue Saison starten.

Das Team der F-Jugend
TSV Altenwalde

Tom Dieffenbach



Ihr zuverlässiger Partner für :

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen
- Sanitär- und Heizungsbau



Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de

DRUCK & MEDIENGESTALTUNG

DRUCKPRODUKTE · GRAFISCHE GESTALTUNG · LOGOGESTALTUNG



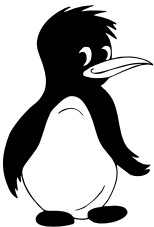
Kasparimedia

WERBETECHNIK · COPY-CENTER · TEXTILDRUCK
FOTOSERVICE · DRUCK & MEDIENGESTALTUNG



Bahnhofstr. 10 · 27472 Cuxhaven
Tel.: 04721 - 71 48 11

www.werbung-cuxhaven.de



PINGUIN-APOTHEKE

Arne Fischbach

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde

Tel. 04723 - 2353

Unsere Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. & Fr. von 8:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Mi. von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Sa. von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr



Gerätturnen



Ab jetzt in der Franzenburger Sporthalle!!!

Unser neues Prachtstück zum Anfang!

Lange mussten wir für einen Schwebebalken für unsere Mädchen arbeiten – doch jetzt ist es geschafft!



Unser neuer Schwebebalken konnte gleich nach den Sommerferien ausgepackt und aufgebaut werden, wobei einige Turnmuttis tatkräftig halfen. Dies passte wunderbar mit unserem Umzug in die Franzenburger Halle zusammen. Dort findet nun jeden Montag das Training statt.

ABER das ist noch nicht alles ...

Dieses Jahr konnte man uns nicht nur in der Halle antreffen, sondern auch auf dem Altenwalder Straßenfest am 22. September 2019. Dort sollten wir den Verein präsentieren und was wir so zu bieten haben. Die Gelegenheit nutzten wir, um Spenden für einen Spannbarren zu sammeln. Alle Turnkinder halfen dabei und auch auf die Eltern war wie immer Verlass.



Sogar die ganz Kleinen zeigten schon, wie stark sie sind.

Die größeren Kinder durften den ganzen Tag ihre schönsten Sprünge, Überschläge und Saltos zum Besten geben.

Und auch Neulinge waren uns herzlich willkommen zum Schnupperrn.



Um mehr Menschen auf uns aufmerksam zu machen freuten wir uns sehr über einige Sachspenden, welche wir für unser Gewinnspiel erhalten haben.

Ziel des Spiels war es, abzuschätzen, wie viele Bonbon-Tütchen im Glas sind.

Über die rege Beteiligung freuten wir uns sehr.

Auflösend ist zu sagen, dass es 151 Bonbon-Tütchen waren.

Unsere Gewinner sind:

Den 1. Preis, ein Fotoshooting bei Susanne Zabel -characterphoto- im Wert von 249 €, gewann Larena Solf.

Der zweite 1. Preis, eine Autoinspektion im Wert von 250 € beim Autohaus Vetter, ging an Dirk Paulsen.

Den 3. Preis, einen Ölwechsel im Wert von 50 €, ebenfalls vom Autohaus Vetter, gewann Tanja Hering-Theisen.

Den 4. Preis, ein Essen im Leuchtfeuer im Wert von 50 €, erzielte Nadine Stelmazyk.

Den 5. Preis, einen personalisierten Schlüsselanhänger, erreichte Hildegard Metscher.



Für unseren Spannbarren...

kamen alleine beim Altenwalder Straßenfest 1.330,- € zusammen.

Vielen, vielen Dank an alle Menschen, die etwas in unsere Dosen geworfen haben!

Zusätzlich freuen wir uns über eine großzügige Spende in Höhe von **1500,- €** von der **Stadtsparkasse Cuxhaven**.

Durch diese großzügige Spende werden wir Anfang 2020 unser Ziel erreichen und freuen uns auf das neue Gerät!



Ein neues altes Mitglied in unserer Turnfamilie

Noch ein Grund für die Turnermädchen, mit ihren Anzügen auf die Straße zu gehen, war die Hochzeit von Sabrina und ihrem Mann Johann-Hinrich.

In solchen Momenten, wenn neue WhatsApp Gruppen gegründet werden und jeder seine Ideen mit einbringen kann und aus vielem eine Überraschung wächst, merkt man wieder, dass wir eine richtige Turnerfamilie sind. Und Johann Hinrich gehört jetzt auch offiziell mit dazu...

Die Mädchen freuten sich sehr über die gelungene Überraschung für das Hochzeitspaar!



Im Oktober war wieder Wettkampfzeit

Wie auch schon in den vergangenen Jahren konnten einige unserer Turnerinnen an den hiesigen Kreis-Gerätemeisterschaften teilnehmen.



In diesem Jahr konnten wir gleich drei Mannschaften mit je vier Turnerinnen anmelden.

So viele waren es noch nie...!

In der jüngsten Mannschaft starteten Greta Sylvester, Lilli Sturm, Lea Henke und Johanna Lorenz. Sie erreichten zusammen 132 Punkte.

In unserer mittleren Gruppe starteten Marie Gruel, Sophia Biedermann, Josephine Molnár und Hannah Kruse. Sie erreichten 144,5 Punkte.

Unsere Großen wurden vertreten durch: Anna Josie Peters, Michelle Zabel, Luisa Kutschan und Lilli Steffens. Sie erreichten 152,25 Punkte.

Ankündigungen und so...

Was am Schluss noch zu sagen wäre:

Da wir so viele neue Turnerinnen nach den Herbstferien dazu bekommen haben, gibt es extra für unsere Anfänger eine neue Zeit, damit einfach jeder die Chance erhält, alle Übungen in Ruhe zu erlernen und auch einfach nur ins Turnen schnuppern kann.

Die **neuen Trainingszeiten** in der Franzenburger Turnhalle:

montags 15:00 – 16:00 Uhr für unsere Anfänger
(hier sind jederzeit neue Kinder willkommen)

montags 16:00 – 18:00 Uhr für alle erfahrenen Turnkinder
(hier gibt es jährlich Schnuppertrainings)

Voranmeldungen bitte direkt an unsere Turnleitung Sabrina Lilienthal
Sabrina-lilienthal@gmx.de

Am 14. März 2020 ist die Küstenturnshow

Wir freuen uns sehr, dass wir auch im kommenden Jahr wieder einen Programmpunkt in der Küstenturnshow gestalten dürfen.
Tickets gibt es im Vorverkauf an allen bekannten Stellen.

Sabrina Lilienthal
und Davina Güttler



Gravuren 20 JAHRE SPORT 2000 **Bestickung**
Leder, Glas, Stein, Kunststoff, Holz, Edelstahl * **CUX-SPORT** auf Sport-, Arbeits-, Freizeitkleidung mit Wunschmotiv- oder Text **

Stempelfertigung **Vereinsausrüstung**
Sportartikel aller Art
Sportkleidung
Sportschuhe
u.v.m.

* z.B. Handy, Laptop, Gläser, Besteck etc. Wir beraten Sie gerne!

** Hemden, Handtücher, Arbeitskleidung, Decken u.z.m.

CUX-SPORT GmbH
Cuxhaven - Poststr. 4 - D-4721/22000
Info@cux-sport.de - www.cux-sport.de

Frägi nach dem Teamsportverträgen!



Deine Zeit. Dein Erlebnis.

Kurse und Workshops für die ganze Familie!

freiräume
Erlebniszentrum an der Küstenheide

Hörstdiek 3 | 27478 Cuxhaven | Telefon 04723 505720
info@freiraeume-cuxhaven.de | www.freiraeume-cuxhaven.de

Gymnastik für Senioren und Herzsport

Unserer „**Flotten Käfer**“-**Montagsrunde** geht es sehr gut.

Mit viel Elan und Spaß turnen die Damen und drei Herren jeden Montag von 14 bis 15 Uhr.

Sie bewegen Kopf, Arme, Bauch, Rücken und Beine und manchmal auch alles zusammen.

Ich mache altersgerechten Sport und verlange keine Höchstleistungen, sondern jeder kann Gymnastik betreiben, wie seine Verfassung ist. Natürlich fordere ich meine Gruppe auch manchmal dazu auf, etwas über ihre Grenzen zu gehen.

Wichtig ist, dass man gelenkig bleibt bis ins hohe Alter.

Zu meiner **Herzsportgruppe** kann ich sagen, dass alle mit Eifer und viel Spaß dabei sind. Dienstags von 18:30 bis 19:15 Uhr die Teilnehmer ohne ärztliche Überweisung und von 19:15 bis 20:00 mit ärztlicher Verordnung.

Da die Koronargruppe zu groß geworden ist, musste ich eine Lösung finden, die allen gerecht wird. So denke ich, werden wir weiterhin viel Spaß und Freude bei der Gymnastik haben.

Eure Anke Franckenstein





Nähe ist
einfach!



Stadtsparkasse
Cuxhaven
Geschäftsstelle Altenwalde



HUK-COBURG

Friedrich-Wilhelm Littek

Vertrauensmann der HUK-COBURG

Tel. 04723 799040, Fax 0800 2 875321620

Friedrich-Wilhelm.Littek@HUKvm.de

HUK-COBURG, Borchersstr. 1 A, 27478 Cuxhaven.

Di.,Do. 15.30–18.00 Uhr Fr. 09.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Süß macht das!

www.suess-macht-das.de



Abschnede 202 | 27472 Cuxhaven
Malerei 04721 39679 12
Gerüstbau 04721 39679 11
info@meisterbetrieb-suess.de
www.facebook.de/RudolfSuessOHG

Handball

1. Damen



Nach einer langen und intensiven Vorbereitung sind wir mit zwei Siegen gegen die Favoriten in der Liga gut in die Saison gestartet. Gegen den TuS Komet Arsten, den Drittplatzierten in der letzten Saison, konnten wir mit einem Sieg (29:23) die Punkte mit nach Hause bringen. Am zweiten Spieltag hatten wir den Zweitplatzierten der letzten Saison zu Gast. Keine leichte Aufgabe. Wir erkämpften uns einen 25:23 Sieg.

Leider mussten wir in den letzten zwei Spielen jeweils eine Niederlage einstecken. Nach der Verlängerung im Pokalspiel mussten wir uns mit einem 24:25 gegen den Ober-

ligisten des TuS Jahn Hollenstedt geschlagen geben. Und auch im dritten Saisonspiel gegen HG Bremerhaven kam die kämpferische Einstellung zu spät.

Am Ende hieß es 29:27. Somit stehen wir zurzeit in der Tabellenmitte.



Leider müssen wir nach den ersten Spielen auf Stengel, Maria und Nele verzichten. Alle verletzten sich am Kreuzband und fallen somit für längere Zeit aus.

Erfreulich aber ist, dass Jasi nach Marias Verletzung zum Kader gestoßen ist.

Trotz ihres Studiums in Hannover wird sie uns zwischen den Pfosten unterstützen, bis unsere Stammtorfrau zurückkehren kann. Wir sagen Jasi an dieser Stelle lieben Dank für ihre prompte Bereitschaft zu helfen! Sei herzlich willkommen!

Nach dem wir uns in der letzte Saison nur von unserer Torfrau Sabi verabschieden mussten (aus beruflichen Gründen), wuchs unser Kader durch die Neuzugänge von Lisa (kehrt nach einem Jahr Pause zurück) , Jenny (aus der 2. Damen), Jona, Marie, Marte und Vicky (aus eigener A-Jugend) auf eine Anzahl von 18 Spielerinnen.



Jona, Jenny, Marie, Marte, Vicky

♥ Mit dieser großen Anzahl musste sich erst mal jeder zurecht finden. Doch zu Beginn der Vorbereitung war klar, dass alle an einem Strang ziehen und jeder sein Bestes gibt.

Von Trainingseinheit zu Trainingseinheit wuchsen wir immer mehr zusammen.

Von der Teilnahme am HVN-Beachhandballturnier (10. Platz), dem Beach Gym Opening vom Parkhaus Vital, das Bungee-Fitness-Workout im Ladydynamic, die absolvierten Trainingsspiele, das Turnier in Bützfleth (1. Platz) bis zu dem Trainingslager in Stade stärkten wir immer mehr unseren Teamgeist und Zusammenhalt. So haben wir uns gemeinsam das Ziel gesetzt, im oberen Tabellenbereich mitzuspielen.



Danke sagen wir nochmal an all unsere Sponsoren: Thomas Thiele, der unsere Beachtrikots sponsert, Torsten Süß für unsere Jogginghosen und Andreas Kubeck für die Tri-



kots. Außerdem haben wir in dieser Saison neue Laufjacken gesponsert bekommen.

Vielen lieben Dank an unseren Sponsor, der auch dieses Jahr nicht genannt werden möchte.

Kim , Nele und Jenny
für die 1. Damen



Wir können Ihre Wohnungswünsche erfüllen!

Grundstücksgesellschaft

Zeuner GbR

Karl-Peters Straße

27478 Cuxhaven

Tel und Fax: 04723-3120

2. Damen

Die Blätter werden braun und es wird kälter, somit ist wieder Neustart in die Handballsaison. In dieser Saison stehen uns vier Neuzugänge zur Seite, die wir im letzten Heft schon angekündigt hatten. Greta Herzog und Hannah Dedio sind von der A-Jugend zu uns hoch gekommen, Aileen Pollok ist von ihrem Studium zurückgekehrt, und auch Lena Stenzler hat den Weg zu uns gefunden. Herzlich willkommen!



Und noch eine tolle Nachricht gibt es: Heinke Wohlers hat sich doch entschieden weiter bei uns zu spielen, was uns als Team sehr bereichert. Super!

Es gibt aber auch schlechte Neuigkeiten: In der Vorrunde müssen wir leider auf unsere Torfrau Maria Leipold, die aus beruflichen Gründen gerade in Afrika ist und auf Denise Telzerow verzichten, die durch einen Autounfall bis auf Weiteres ausfällt. Gute Besserung, Nisi!

Der Kader ist somit vollständig mit: Denise Burrmann, Hannah Dedio,

Laura Ernst, Wiebke Fricke, Annika Hahnkamm, Greta Herzog, Aileen Kirchner, Maria Leipold, Stephanie Meyer, Sina Paape, Svenja Plock, Aileen Pollok, Finja Schlichting, Nadine Schröder, Lesly Spieckermann, Lena Stenzler, Lena Sylvestor, Denise Telzerow, Julia Tölg und Heinke Wohlers. Auch dieses Jahr betreuen uns Frank Hahnkamm und Helma Hoffmann als Trainer.

Erfreulich wäre noch zu berichten, dass unsere ehemalige Mitspielerin Steffi Pahl am 4. Oktober ihren Daniel geheiratet hat und jetzt Krämer heißt. Wir wünschen euch alles Liebe.



Für unsere Saisonvorbereitung haben wir uns ein Wochenende Zeit genommen und ein Trainingslager in unserer Halle ausgerichtet. Dort haben wir Koordinations- und Kraftübungen sowie Abwehr- und Angriffstaktiken durchgeführt. Unter anderem haben wir unser Trainingslager genutzt, um unseren Teamzusammenhalt zu stärken. Zur Saisonvorbereitung im Juni hat

Frank verschiedene Laufeinheiten durchgeführt, um unsere Kondition aufzubauen.

Wir „durften“ die Kasernenrunde in Altenwalde laufen oder bei hochsommerlichen Temperaturen Laufwege im Bereich Duhnen, Döse und dem Strichweg-Sportplatz kennenlernen. Anfang August spielten wir dann wieder in verschiedenen Teams bei unserem alljährlichen Heimturnier, dem Hummel-Beach-Cup.



Unser Saisonstart lief leider ganz anders als geplant: Aus unseren bisherigen fünf Spielen haben wir noch keinen Sieg einfahren können.

In allen gespielten Partien konnten wir zwar bis zur Halbzeitpause gut mithalten, doch in der zweiten Spielhälfte verloren wir immer wieder unseren roten Faden, sodass das Spielergebnis am Ende deutlich zu Gunsten unserer Gegner ausfiel.

Bisher haben wir noch nicht herausgefunden, wie wir unser Spiel über 60 Minuten aufziehen können, wir arbeiten aber hart daran, demnächst ein paar Punkte auf unserem Konto verbuchen zu können.

Um unseren Teamgeist für die kommende Saison zu stärken, veranstalteten wir im Juli einen Grillabend bei unserer lieben Lesly zuhause.

In der gemütlichen und lustigen Runde lernten wir uns alle besser kennen.

Zudem hieß Frank unsere neuen Spielerinnen willkommen und richtete auch ein paar Worte zur kommenden Saison an uns. Aufgrund der Neuordnung der Regionsoberliga konnten wir einen Abstieg in die Regionsliga umgehen.

Wir waren uns alle einig, das Abenteuer „Klassenerhalt“ erneut in Angriff zu nehmen - mit dem Wissen, dass es nicht einfach werden würde.



Um uns die handballfreie Zeit im Oktober zu verkürzen und unseren Mannschaftszusammenhalt zu fördern, sind wir am 26.10. zum Tag des Handballs nach Hannover gefahren. Dort wurde einiges aufgeföhren, um an diesem Tag unsere Sportart zu feiern und zu genießen:

So gab es Fanshops, Stationen mit Handballübungen und Sänger Nico Santos trat zwischen den Spielen auf.

Auch handballerisch war es ein gelungener Tag: Im Eröffnungsspiel gewann die Auswahlmannschaft des Handballverbandes Niedersachsens gegen Westfalen. Anschließend schlug die deutsche Nationalmannschaft der Männer Kroatien mit 22:21, und auch die deutschen Frauen bezwangen in ihrem Spiel gegen Kroatien diese deutlich mit 32:23.

Für uns war es ein rundum schöner und lustiger Tag!



Zum Saisonstart haben wir uns als Team mit neuen Jacken, Trikots und Hosen ausgestattet. Dabei sind wir neue Wege gegangen und werden jetzt durch insgesamt 16 Sponsoren unterstützt!!!

Es ist schwierig geworden, Unterstützer für ein 23 Kopf starkes Team zu finden. Die Kosten, die dabei entstehen, kann kein Sponsor alleine stemmen! Deshalb haben wir versucht viele „kleine“ Sponsoren zu finden, um das Große hinzubekommen. Das ist uns gelungen. In Zusammenarbeit mit Gerd Kießler von GMK Werbung in Franzensburg wurde dann das neue Outfit am Computer entworfen, wobei wir uns für einen Sublimationsdruck entschieden haben. Vorteil dabei, es ist egal, wie viele Sponsoren auf das Outfit sollen, der Preis bleibt gleich.

Die Mannschaft möchte sich an dieser Stelle bei den Firmen Tischlerei Dettmann, By Solar, Horst von Minden, Maik Treuel, Marcus Krage,

G.F. Wendt, Car Com, Dachdecker Jens Kratzke, Arno Döscher, System One, Fleischerei Uwe Schlichting, Einrichtungshaus Scholz, Tesch de Segelmoker, Eddis Garten und der Postagentur Otterndorf für die großzügige Unterstützung bedanken und bei Gerd Kießler für das tolle Design und seine Geduld mit uns.



Wir hoffen, in den nächsten Spielen endlich ein paar Punkte einfahren zu können und verbleiben

mit sportlichen Grüßen
Denise Burmann und Aileen Pollok
Die zweite Damen



Beliebte Reisen 2020

07 Tage Winterparadies Bayerischer Wald

20. – 26.01.2020
DZ/HP, Ausflüge ab € 666,--

03 Tage Berlin „Grüne Woche“

24. – 26.01.2020
DZ/ÜF, Eintritt, Stadtrundfahrt ab € 183,--

04 Tage Helsinki - Eiskreuzfahrt

15. – 18.02.2020
2-Bett-Kabine/1xÜF/2xBrunch, Rundfahrt ab € 376,--

06 Tage SEF Marillenblüte in der Wachau

02. – 07.04.2020
DZ/HP, Ausflüge und Donau-Schiffahrt ab € 499,--

05 Tage Ostern im Bayerischen Wald

09. – 13.04.2020
DZ/HP, Hallenbad, Ausflüge ab € 466,--

04 Tage Malerisches Dresden

10. – 13.04.2020 (Ostern) und 08. – 11.10.2020
DZ/3xÜF/2xAbendessen, Rund-/Schiffahrt ab € 375,--

04 Tage Pulsierende Spreemetropole Berlin

13. – 16.04.2020 (Ostern) und 12. – 15.07.2020
DZ/3xÜF, Stadtrund- und Schiffahrt ab € 361,--

08 Tage Preis-Hit: Frühling am Gardasee!

20. – 27.04.2020 (und im Herbst 19. – 26.10.2020)
DZ/HP, Ausflüge ab € 645,--

04 Tage Brüssel mit Blütenmeer „Floralia“

01. – 04.05.2020
DZ/HP, Altstadtführung und Eintritt ab € 426,--

10 Tage Peniscola – Spaniens Orangenblütenküste

03. – 12.05.2020
DZ/HP, Ausflüge und tgl. Hotelprogramm ab € 892,--

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserem soeben erschienenen Sommerkatalog 2020!
Erhältlich in allen Buchungsstellen!

*Irrtümer sind möglich – es gelten die Ausschreibungen unseres Kataloges.
Maass Reisen GmbH – Altenwalder Chaussee 77 – 27474 Cuxhaven
Reisebüro: Nordersteinstraße 10 – 27472 Cuxhaven – Tel. (0 47 21) 3 95 37-20 / 21
Internet: www.maass-reisen.de E-Mail: info@maass-reisen.de

Weibliche B-Jugend

Nachdem wir als junger Jahrgang gleich die Relegation zur neuen Saison 2019/2020 der weiblichen B-Jugend geschafft hatten, wurde versucht die Oberliga zu erreichen. In einem Relegationsturnier beim VfL Fredenbeck ging es gegen die Vertretungen vom VfL Fredenbeck, TuS Jahn Hollenstedt, TuS Komet Arsten und MTV Embsen. Alles Oberliga erfahrene Mannschaften und wir als „Neulinge“. Leider mussten wir uns nach dem Turnier erst einmal von dem Traum Oberliga verabschieden. Vielleicht in der nächsten Saison (2020/2021). Somit spielen wir in der erspielten Landesliga, auch nicht schlecht. Die Saison ist noch relativ jung, zurzeit belegen wir den guten vierten Tabellenplatz und es liegen noch 13 Spiele vor uns. Es gibt also noch Möglichkeiten genug die Platzierung zu verbessern. Ziel ist es aber, dass wir unter die ersten Vier kommen, um die Relegation für die Saison 2020/2021 zu umgehen. Was haben wir so alles gemacht seit dem letzten Report? Neben dem zweimal die Woche stattfindenden Training gehen wir in regelmäßigen Abständen ins Fitness-Studio. Dort werden wir durch geschultes Personal in Ausdauer, Kräftigung und Stabilität zusätzlich trainiert.

Während der Vorbereitung nahmen wir am HVN-Beachhandball-Turnier in Cuxhaven teil, leider ließ uns da der Wettergott etwas im Stich,

doch Spaß hatten wir trotzdem, auch wenn wir nicht im Finale standen.

Weiterhin besuchten wir das Beachhandball-Turnier beim VfL Fredenbeck. Auch hier hatte wohl jemand seinen Teller nicht leer gegessen. Von Beginn an bis zur Siegerehrung nur schlechtes Wetter. Doch hier ließen wir uns nicht beirren und siegten souverän.

Nun ging es aber weiter mit der Vorbereitung in der Halle. Das Vorbereitungsturnier bei der HSG Gruppenbühren/ Bookholzberg bildete grundsätzlich den Abschluss. Aus dem Turnier wurden wichtige Erkenntnisse gezogen. Ein guter vierter Tabellenplatz wurde hier erreicht. Aufgrund von Terminproblemen ging es dann während der angefangenen Saison noch ins Trainingslager nach Westerstede. Dort wurde nochmal ein Feinschliff durchgeführt. Zur selben Zeit war auch die Inklusions-Mannschaft dort. Einige Trainingseinheiten und Aktivitäten wurden gemeinsam mit ihnen durchgeführt. Während des Wochenendes entwickelte sich ein harmonisches Verhältnis. So stellt man sich Inklusion vor. Wir würden uns freuen, wenn es im nächsten Jahr wieder klappen würde gemeinsam ins Trainingslager zu fahren. Dass das Verhältnis funktioniert, kann man auch daran erkennen, dass bereits einige unserer Mann-

schaft beim wöchentlichen Training mit dabei sind, wenn die Schulzeit dieses erlaubt.

In den Herbstferien durften wir im Rahmen der 9. Woche des Sports nach Island fahren. Gemeinsam mit insgesamt vierzig Jugendlichen besuchten wir die Partnerschaftsstadt Hafnarfjörður. Ein einmaliges Erlebnis in Sachen Handball und sehenswürdigere Gegend wurde uns geboten. Untergebracht waren wir in einem Hostel, unweit von den vereinseigenen Sportanlagen des

Sportvereins FH. Neben den Trainingseinheiten konnten wir auch bei zahlreichen Ausflügen die tollen Sehenswürdigkeiten der Insel aus Feuer und Eis bestaunen.

Wir wünschen bereits jetzt allen Sponsoren, Unterstützern, Eltern und Trainern des TSV Altenwalde eine frohe Weihnacht und einen gesunden und guten Rutsch ins neue Jahr.

Klaus Görlitz
für die weibliche B-Jugend





Physiotherapie im Nordsee Spa



Es begrüßt Sie **Arne Rehse**
und sein Team

Heilpraktiker für Physiotherapie

Westerwischweg 15 • 27474 CUXHAVEN

Tel. 04721 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

E-mail: wellness@nordsee-spa-cuxhaven.de



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892

zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Altlastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 / 3377

e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de

Weibliche C-Jugend

Alles ist schwierig, bevor es einfach ist!

In diesem Sinne starteten die 2006er Mädchen in das Abenteuer: die neue wC!

Hallo, hier sind wir. Ein kleiner, aber feiner Haufen von acht Mädchen des jüngeren und zwei vom älteren Jahrgang formierten sich zum Mai dieses Jahres zu der neuen wC. Als Erbe übernahmen wir den Startplatz zur Relegation Oberliga von den älteren Mädchen, die jetzt in die B-Jugend wechselten. Dass dies für uns, die gerade aus der D-Jugend gekommenen Mädchen, noch eine Nummer zu groß ist, war von Beginn an klar. Aber es ließ gleich die nötige Disziplin und Ehrgeiz aufkommen, die wir brauchen, um irgendwann da oben mithalten zu können. Dazu kam mit Jana Pohling und ab September noch Maria Müller ein neues Trainergespann auf uns Mädels zu. Alles war neu, anders und wohl auch ein bisschen strenger. Doch was gibt es Besseres, um sich kennen zu lernen? Richtig! Beach-Handball und Trainingslager!

Das Beachtraining gab schon die ersten Aufschlüsse, was wer kann und was noch trainiert werden muss. Wir waren mit Freude dabei und lernten für die kurze Vorbereitung doch schnell dazu. Im Turnier zeigten sich erste Versuche, Gelerntes anzuwenden, und so belohnten wir uns mit zwei Punkten und einem 2. Platz in der Gruppen-Phase. Für den Sonntag reichten die Kräfte

dann nicht mehr ganz, aber Trainer, Mädels und auch die Eltern hatten sich ein ganzes Stückchen besser kennen gelernt!

Unser erstes Trainingslager fiel dann schon auf das erste Spiel-Wochenende. Es gab ein paar neue Trainingsreize aus anderen Sportarten, die Muskelkater, aber auch Zusammenhalt brachten. Dank der Unterstützung vom Förderverein konnten wir gemeinsam mit einem Bus zum ersten Spiel. Da verkauften wir uns für den ersten Versuch gar nicht so schlecht, aber bei den kommenden Partien wurde doch deutlich, dass wir noch am Anfang stehen und noch viel Quälerei im Training (und selbstverständlich auch Spaß) ertragen müssen!

Jetzt geht es ab November, mit rotierender Unterstützung der 2005er Mädchen, in die Landesliga. Wir werden euch in der nächsten Zeit weiter berichten, wie wir uns entwickeln, über unsere Erfolge und Niederlagen erzählen und von hoffentlich viel Spaß und Abenteuern schreiben können, die uns weiter als eine Mannschaft, ein Team, EINE EINHEIT stärker werden lassen.

In diesem Sinne ALLEN eine erfolgreiche Saison.

Man sieht sich in der Franzenburg!
Die weibliche C-Jugend
Jana Pohling

Weibliche C-Jugend - Bildersammlung





Am Querkamp 24-26

27474 Cuxhaven

AS AUTOSERVICE
KFZ-MEISTERBETRIEB



Inh. Volkhard Bier



Service vom Profi!

Tel - 04721/590 8888
Fax - 04721/590 8889
asautoservice@ewetel.net
www.as-autoservice.de

Weibliche D-Jugend

In der weiblichen D-Jugend spielen in dieser Saison die Mädchen im Jahrgang 2007 und 2008. Vor den Sommerferien wurde erst einmal am Strand trainiert und im Juni startete die neue formierte Mannschaft beim HVN-Beachturnier. Hier schlossen die Mädchen, die unter dem Funnamen „Wir lieben Tjark“ starteten, mit dem 15. Platz von 24 Mannschaften ab.

Nach den Ferien fand nach zwei Wochen Training schon das Pokalspiel gegen die Mannschaft der HG Bremerhaven statt, welches die Altenwalderinnen gewinnen konnten.

In der bisherigen Saison zeigt die Mannschaft unterschiedliche Gesichter und so befindet sie sich zurzeit auf dem 4. Platz.

Ulrike Doescher
für die wD-Jugend



Neue Jacken für die weibliche D-Jugend

Zum Beach-Turnier vom 21.06. - 23.06.2019 konnten die Spielerinnen der weiblichen D-Jugend des TSV Altenwalde ihre neuen Jacken in Empfang nehmen.

Anfang Juli besuchte das Team nun das Strandhotel Duhnen um sich für die Unterstützung bei der Beschaffung der Jacken zu bedanken.

Eigentümerin Annette Kamp und stellvertretener Hotelleiter und Marketingleiter Peter Kohen nahmen den Dank der Mädchen und ihrer Trainer Ulrike Döscher und

Tjark Döscher für die Jacken entgegen.



Bild Privat: weibliche D-Jugend mit Trainern und Annette Kamp und Peter Kohen.

Mini II

Jeden Dienstag von 15.30 bis 16.30 Uhr erobern zurzeit 18 Mädchen und Jungen im Alter von fünf und sechs Jahren die Franzenburger Sporthalle, um viel Spaß mit dem Handball zu haben.

Mit kleinen Übungen und Spielen mit und ohne Ball versuchen wir die Minis an das Handballspiel heranzuführen, wobei sich das Fangen, Werfen und Pellen als gar nicht so einfach herausstellt. Nur das Rennen klappt immer!

Am 8. Dezember richten wir in der „Franzenburg“ eine Spielrunde aus. Bis jetzt haben sich der Hagener

SV und der TV Schiffdorf angemeldet. Da unsere Minis überwiegend aus dem jüngeren Jahrgang sind und somit noch an keiner Spielrunde teilgenommen haben, wird es sicherlich für alle sehr aufregend werden.

Wir hoffen, dass wir im nächsten Jahr auch mal zu einer Spielrunde nach Bremerhaven fahren können. Wer also 2013 oder 2014 geboren ist und auch mitmachen möchte, kommt einfach dienstags um 15.30 Uhr zu uns in die Franzenburger Sporthalle.

Helma Hoffmann



Erfahrung.



2019 feiern wir mit HIRWA unser 30 jähriges Firmenjubiläum. In diesen 30 Jahren sammelt man so einige Eindrücke und Erfahrungen. Diese nutzen wir gemeinsam mit unserem Team um auch in Zukunft durch Kompetenz und Qualität bei unseren Kunden zu überzeugen.

Kompetenz.



Wir sind nicht nur ein Industrie-Reinigungsunternehmen mit jahrzehntelanger Erfahrung, sondern auch Fachhandel für Hygieneartikel und geben so viel Fachwissen wie möglich an unser Team weiter. Durch regelmäßige Schulungen und gründliches Einarbeiten unserer Mitarbeiter erreichen wir höchste Qualität bei unseren Kunden.

Qualität.



Kein Kunde gleicht dem anderen, daher ist auch jedes Objekt ganz individuell. Egal ob es sich dabei um eine herkömmliche Büoreinigung, eine anspruchsvolle Fassadenreinigung oder herausfordernde Grundreinigung handelt.

Objekt- und Produktionsanlagenreinigung

Lebensmittelindustrie
Pharmazie/Labor
Pflegeeinrichtungen
Gebäudereinigung
Fassadenreinigung
Dampfreinigung
Trockeneisreinigung

Fachhandel für

Hygieneartikel
Reinigungsartikel
Reinigungsmittel
Desinfektionsmittel
Reinigungssysteme



1. Herren



Ein großer Umbruch und ambitionierte Ziele

Vieles hat sich zur neuen Saison verändert in der 1. Herren. Allem voran die Neubesetzung des Trainerpostens. Auf das langjährige Trainerduo Viktor Wink und Tim Steffens folgte der ehemalige Spielgestalter Daniel Schnautz.

Mit Daniel Schnautz als neuem Mann an der Seitenlinie konnte die Mannschaft in der Sommerpause einige Neuzugänge begrüßen. Neben Clemens Stangneth sowie die Rückkehrer Mirco Neu und Jonas Both konnte das Team sich über die Verpflichtung des Brüderduos Marc und Björn Oswald freuen. Zu Saisonbeginn stieß schließlich noch

Heiko Busse als fünfter Neuzugang dazu.

Im Training wird seit dieser Saison zudem viel Wert auf das Engagement der A-Jugend gesetzt, um die jungen Spieler zu integrieren und ihnen einen besseren Übergang in den Herrenbereich zu ermöglichen.

Eine solide Saisonleistung und eine Platzierung unter den oberen Mannschaften wurde als Saisonziel gesteckt.

Für Daniel Schnautz ist dies die erste Station als Trainer. Er war sich zwar sicher über das Können jedes Einzelnen und dass ein Kampf um den Aufstieg drin ist, schätzte bis dato die Situation aber so ein, dass

die Mannschaft möglicherweise Zeit benötigt, um sich nach dem großen Umbruch zu finden.

Nach fünf Spieltagen lässt sich nun eine erste Bilanz ziehen. Die Mannschaft grüßt mit 8:2 Punkten von der Tabellenspitze. In den ersten Spielen zeigte die Mannschaft deutlich, wo es hingehen kann. Mit eindrucksvollen Siegen gegen Absteiger TV Sottrum und Aufstiegsanwärter HSG Bruchhausen-Vilsen konnte die Mannschaft bereits deutliche Zeichen setzen.

Im fünften Spiel gab es jedoch einen Dämpfer, hier musste man sich gegen den Tabellenzweiten mit 41:40 geschlagen geben.

Trotz der Niederlage im fünften Spiel der Saison ist die Stimmung spürbar gut.

Die Fehler aus jedem Spiel werden analysiert und aufgearbeitet, um weiterhin erfolgreich am Saisonziel zu arbeiten und das Spiel weiterzuentwickeln.

Raphael Schriefer für die 1. Herren



Männliche A-Jugend

Nachdem die männliche A-Jugend leider nicht die Qualifikation für die Landesliga erreichen konnten, spielt sie auch in dieser Saison in der Regionsoberliga.

Hier liegt die Mannschaft nach drei Spielen auf dem dritten Tabellenplatz.

Da sie personell nicht stark besetzt sind, werden sie auch in dieser Sai-

son, wenn möglich, von der B-Jugend unterstützt.



Männliche B-Jugend



Die neu formierte männliche B-Jugend startete bereits im April nach den Osterferien mit dem Training zur neuen Saison.

Zunächst wurde zehn Mal einmal in der Woche der Kraftraum in der Physiotherapie im Nordsee Spa genutzt, um ordentlich Kraft aufzubauen.

Ab Mai kam dann das Training am Strand hinzu, da das HVN-Be-

achtturnier in diesem Jahr wieder vor den Ferien stattfand.

Mit Unterstützung des A-Jugend-Bundesligaspielers Lukas Dibowski konnten die Schützlinge von Arne Rehse und Rüdiger Horstkötter ein starkes Turnier bestreiten und schieden erst im Viertelfinale durch Penaltywerfen aus.

Am Ende der Sommerferien ging es für das Team früh morgens auf die Elbfähre zur Fahrt nach Pinneberg zum großen Saisonvorbereitungs-Turnier, wo starke Gegner aus dem Hamburger Raum warteten.

Das größte Saisonhighlight aber kam schon nach nur drei Spieldagen in Form der Woche des Sports. Zusammen mit den beiden weiblichen B-Jugend-Teams flogen die

Jungs mit ihrem Trainerstab nach Island.

Neben intensiven Trainingseinheiten und einem Testspiel gegen die Gastgeber aus Hafnarfjörður gab es eindrucksvolle Besichtigungstouren von Geysiren, Wasserfällen und Vulkankratern. Spaßige Abende im Hostel inklusive.

Aus den neun Jungs ist eine tolle

Gemeinschaft geworden, die tatkräftig vom 2005er-Jahrgang aus der männlichen C-Jugend unterstützt wird. Da sich die Regionsoberliga mit zehn Teams als recht ausgeglichen und anspruchsvoll präsentiert, steht noch eine spannende Saison bevor!

Arne Rehse
für die mB-Jugend



9. Woche des Sports Besuch von Sportlern des TSV Altenwalde in Hafnarfjörður

Nach einer Woche mit Trainingseinheiten, dem Besuch einiger Handballspiele und natürlich dem Kennenlernen der Insel mit der uns fremden Vegetation kam die Gruppe um den 1. Vorsitzenden des TSV Altenwalde Herrn Werner Demuth müde aber auch voller neuer Eindrücke nach Cuxhaven zurück.

Die Hinreise mit Bahn und Flug ab Hamburg verlief ohne Probleme. Am Flughafen wurde die Reisegruppe dann vom Vertreter des isländischen Partnervereins Gisli Val-

dimarsson in Empfang genommen. Dieser begleitete die Gruppe auch die gesamte Woche und zeigte den Kindern und Betreuern Ausschnitte der sagenhaften Landschaft Islands.

Untergebracht war die Gruppe um die Trainer Marcel Boigk, Kira Döhning, Klaus Görlitz, Rüdiger Horstkötter, Leon Pollok, Arne Rehse, Verena Schneider und Werner Wiechers im Lava Hostel von Hafnarfjörður. Dort wurden die Kinder von Margrét Sveinbjörnsdóttir und



Physiotherapie

Podologie

www.Physio-Aktiv-Center.de

Pulsgesteuertes, individuelles und kontrolliertes

Kraftausdauertraining auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Vereinbaren Sie ein kostenloses und unverbindliches Probetraining.

The Milon logo consists of a blue rounded rectangle containing a white stylized 'm' symbol followed by the word 'milon' in a white sans-serif font.

Elín Ósk Guðmundsdóttir, die in dieser Woche von FH aus für die Verpflegung zuständig waren, und jeder Menge Pizza zur Stärkung in Empfang genommen. Gestärkt und nachdem die Zimmer bezogen waren, ging es zum ersten Mal ins Kaplakriki, der Trainingsstätte des FH Hafnarfjörður. Leider konnte das Herrenspiel in der 2. Qualifikationsrunde des EHF-Pokals nicht mehr besucht werden, da es bereits beendet war (Die Herren von Hafnarfjörður verloren mit 5 Toren). Allerdings spielten die Frauen in der 2. Isländischen Liga gegen Vikingur Reykjavík. Bei dem Spiel trafen die Cuxhavener auch auf Spieler von FH, die im vergangenen Jahr zur 8. Woche des Sports in Cuxhaven waren, und Bekanntschaften wurden aufgefrischt. Die Frauen von FH gewannen deutlich mit 35:23. Am Ende machten einige noch ein Erinnerungsfoto mit einer Spielerin, die an dem Abend ihr 100. Spiel für FH absolvierte.

Am Montagmorgen ging es ins Freibad. Das normale Becken war schon relativ warm, aber am meisten wurden die drei Pools mit 37 – 43 Grad genutzt. Und die ganz Mutigen gingen in die 5 bzw. 10 Grad kalte Eistonne, um von dort aus in eines der warmen Becken zu gehen. Der Rekord in der Eistonne lag bei fünf Minuten. Erste Kontakte mit den Einheimischen kamen zu-

stande, da diese neugierig waren, wo denn diese große Gruppe her kam. Es wurden auch Tipps gegeben, wie man es am besten in der Eistonne aushalten könnte. Nach dem Mittagessen startete eine Rundfahrt durch Hafnarfjörður und Reykjavík, auf der Gisli Valdimarsson die schönsten Ecken zeigte. Ein Besuch nahe des Sitzes des isländischen Präsidenten durfte nicht fehlen. Dieser war sogar zu Hause und fuhr während des Gruppenfotos an den Cuxhavenern vorbei. Am späten Nachmittag konnte die erste Trainingseinheit absolviert werden. Leider stand für die drei mitgereisten Mannschaften nur eine Halle zur Verfügung, so dass hauptsächlich Stabilisations- und Wurftraining erfolgen konnte. Die männliche B-Jugend probierte im Anschluss noch den vereinseigenen Krafraum aus.

Am Abend besuchten die Spieler und Spielerinnen mit ihren Trainern und Betreuern das Spiel der männlichen Jugend (16 – 20 Jahre) gegen einen Verein aus Reykjavík. Auch hier gewann FH deutlich mit 34:26.

Am Dienstag führte Gisli Valdimarsson die Gruppe über die Halbinsel Reykjanes. Bereits der erste Halt am See Kleifarvatn wurde für viele Erinnerungsfotos genutzt. Bei den heißen Quellen in Seltún bei

Krýsuvík kam die Überlegung auf, Fotos mit Geruch aufnehmen zu können, da sich sonst niemand zu Hause diesen intensiven Schwefelgeruch vorstellen könnte. Zum Mittagessen ging es in das Restaurant Bryggjan in Grendavík. Sonnige und für Island warme 15 Grad verlockten dazu, sich nach dem Essen auf dem Balkon des Restaurants und an der Hafenterrasse aufzuhalten. Nach dem Essen ging es zur nächsten heißen Quelle Gunnhver. Hier versuchten die meisten den im Nebel entstandenen Regenbogen zu fotografieren. Am Leuchtturm Reykjanesviti vorbei ging es zum Valahnúkar. Dort an der Landspitze der Halbinsel kletterten viele auf den Felsen auf der Suche nach dem

schönsten Bild. Auf dem Weg zum letzten Punkt auf der Route verschlechterte sich leider das Wetter, trotzdem war es für die Jugendlichen ein Erlebnis einmal über die Kontinentalbrücke von Europa nach Amerika zu gehen.

Am Abend fanden im Kaplakriki die Vergleichsspiele gegen die Isländer statt. Die Jungen sahen sich einer ungewohnt robusten Deckung gegenüber. Auch wenn sie gut mithielten, mussten sie sich am Ende geschlagen geben. Den zwei deutschen Mädchen-Mannschaften standen auch zwei isländische gegenüber. Jede Mannschaft absolvierte drei Spiele. Die von Verena Schneider und Kira Döhring

Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502

Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven

trainierte weibliche B2 des TSV Altenwalde konnte eines ihrer Spiele gewinnen. Beide Mädchen-Mannschaften hatten ebenfalls wie die Jungen mit der aggressiveren Deckung zu kämpfen. Gerade auch die von Werner Wiechers und Klaus Görlitz trainierte weibliche B1, da der isländische Trainer im letzten Spiel auch ältere Mädchen einsetzte. Trotzdem konnte die B1 alle ihre Spiele gewinnen.

Da auf Island zur Zeit des Besuchs der deutschen Delegation keine Ferien waren, konnten weitere Trainingseinheiten immer nur kurzfristig abgesprochen werden. Trotzdem fanden noch weitere Trainingseinheiten in der Halle, im Krafraum und Laufeinheiten in der Leichtathletik Halle statt, so dass ein umfangreicheres Training möglich war.

Das Highlight am Mittwoch war der Besuch des Herrenspiels der beiden rivalisierenden Stadtvereine Haukar Hafnarfjörður und FH Hafnarfjörður. Die Altenwalder zeigten lautstark in ihren Austauschshirts ihre Unterstützung mit FH, die in diesem Spiel gegen die favorisierte Mannschaft von Haukar gut mithielt und am Ende ein Unentschieden herausholte. Nach dem Spiel machten einige noch ein Foto mit dem deutschen Torhüter von FH, Phil Döhler. Der 25-Jährige, der im

vergangenen Jahr noch für den SC Magdeburg (hauptsächlich in der zweiten Mannschaft) unterwegs war, wechselte mit einem Zwei-Jahres-Vertrag nach Island.

Mit einem weiteren Tagesausflug konnte Gisli Valdimarsson den Cuxhavenern einen Teil seiner schönen Heimat zeigen. Bei der Golden Circle-Tour ging es erst zum Thingvellir. Ein für die politische Entwicklung Islands historischer und wichtiger Ort. Von dort ging es zum Geysir, einer heißen Springquelle, die das bis zu 100 Grad heiße Wasser alle 4 bis 6 Minuten in die Luft schleudert. Von dort ging es weiter zum Gullfoss, einem eindrucksvollen Wasserfall des Gletscherflusses Hvitá. Mit gewaltiger Kraft stürzen dort die Wassermassen über mehrere Terrassen ins Flussbett.

Untermalt vom Fußballländerspiel Island gegen Frankreich (die Übertragung lief auf zwei großen Leinwänden), fand am Freitag der Abschiedsabend im Kaplakriki statt. Nach einigen Abschiedsworten des Vorsitzenden des isländischen Partnervereins Gisli Valdimarsson und des Vertreters der Stadt Hafnarfjörður Kristin Andersen ergriff Werner Demuth das Wort. Er bedankte sich bei Gisli Valdimarsson, Elín Ósk Guðmundsdóttir und Margrét Sveinbjörnsdóttir für die freundliche Aufnahme und Unterstützung und lud die Handballer von FH Haf-

narfjördur zum Besuch für die 10. Woche des Sports im kommenden Jahr nach Cuxhaven ein. Er hob die Bedeutung des Austauschs zur Förderung der Freundschaft in den Vordergrund und bedankte sich auch bei dem Abteilungsleiter des TSV Altenwalde Holger Pape, Werner Wiechers und Ralf Neuendorf, die bei fast allen Fahrten und auch in Cuxhaven aktiv dabei waren und gemeinsam mit Thorsten Döschner (1. Vorsitzender Förderverein Handballsparte), Herwig Witthohn (Partnerschaftsverein in Cuxhaven) und Klaus Görlitz im Organisationsteam tätig sind und den Austausch zu einem Erlebnis werden lassen. Am Samstag erforschten die Cuxhavener das Gebiet von Borgafjördur. Die noch wenig besuchten Glanniwasserfälle und die Paradisarlaut machten den Auftakt einer spek-

takulären Fahrt. Beim Grábók bestand die Möglichkeit, einen bereits erloschenen Vulkankrater zu besteigen und in den Aschekegel zu schauen. Nach der Mittagspause ging es zu den eindrucksvollen Lavawasserfällen (Hraunfossar). Ein Netz von unterirdischen Strömen durchzieht Lava des Hallmundarhraun und stürzt in vielen kleinen Wasserfällen bei Hraunfossar in den Gletscherstrom Hvitá. Zum Abschluss des Tages besuchte die Gruppe noch die Deildartunguhver. Dies ist die wasserreichste Heißwasserquelle Islands. Mit diesen gewaltigen Impressionen verabschiedeten sich die Handballer des TSV Altenwalde von Island, und am Sonntag ging es mit Flugzeug und Bahn wieder nach Hause zurück.

Text und Fotos: Ulrike Doescher



9. Woche des Sports - Bildersammlung



Leichtathletik

Ein erfolgreiches Jahr

Für die Athleten der Wettkampfgruppe unserer Abteilung war 2019 ein besonders erfolgreiches Wettkampfsjahr.

Insbesondere für Zoe Andresen, für die dieses Jahr verletzungsbedingt mit Hindernissen begann, war es besonders spannend. Sie konnte sich bereits in ihrem ersten Wettkampf für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften im August qualifizieren. In der Gesamtplatzierung erreichte sie dort den 33. Platz.

Für Finn Hoppe war die Teilnahme an den Landesmeisterschaften der

Session Höhepunkt. Beide Athleten erreichten neue Bestleistungen und freuten sich über vordere Platzierungen.

Zu Beginn der Session konnten wir mit Thomas Stollberg auch einen zusätzlichen Übungsleiter gewinnen, die langjährige Erfahrungen im Training mitbringt und selber auf eine erfolgreiche sportliche Karriere zurückblickt.

Wir danken an dieser Stelle unseren Sponsoren Uwe und Leyla Neuses für die großzügige Unterstützung, ohne die die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften nicht möglich gewesen wäre.

Die Ergebnisse im Überblick:

- Teil 1

Athlet/-in	Ort	Disziplin / Leistung	Platzierung
Zoe Andresen	Stade (Bezirksmeisterschaften Blockwettkampf Sprint/Sprung)	100m / 13,39 s. 80m Hürden / 13,32 s Hochsprung / 1,60m Weitsprung / 4,82 m Speerwurf / 30,65 m	2. Platz (2.638 Punkte)
	Schneverdingen (Bezirksmeisterschaften Jugend U14/U16)	100m / 13,33 s 80m Hürden / 13,74 s Weitsprung / 4,98 m Hochsprung / 1,51 m	2. Platz 3. Platz 3. Platz 2. Platz
	Lage (Deutsche Meisterschaften Blockwettkampf)	100m / 13,58 s 80m Hürden / 13,72 s Weitsprung / 4,59 m Hochsprung / 1,54 m Speerwurf / 19,72 m	33. Platz (2.518 Punkte)
	Braunschweig (Landesmeisterschaften U20/U16)	100m / 13,27 s 80m Hürden / 12,55 s Weitsprung / 4,70 m Hochsprung / 1,52 m	7. Platz 5. Platz 13. Platz 7. Platz

Die Ergebnisse im Überblick:

- Teil 2

Finn Hoppe	Stuhr (Landesmeisterschaften Blockwettkampf Lauf)	100m / 12,80 s. 80m Hürden / 12,18 s Weitsprung / 5,44 m Ballwurf / 51,00 m 2.000m / 7:55:06 min	3. Platz (2.422 Punkte)
	Schneverdingen (Bezirksmeisterschaften Jugend U14/U16)	100m / 12,65 s 80m Hürden / 12,29 s Weitsprung / 5,39 m	5. Platz 5. Platz 2. Platz
	Osterode (Feriensportfest)	100m / 12,44 s Weitsprung / 5,37 m	1. Platz 1. Platz
	Braunschweig (Landesmeisterschaften U20/U16)	100m / 12,51 s 80m Hürden / 12,29 s Weitsprung / 5,05 m	7. Platz 11. Platz
Tim Hoppe	Wehdel (Bahneröffnung)	75m / 11,75 s. Weitsprung / 3,82 m Ballwurf / 27,00 m 800m / 2:39:15 min	2. Platz 3. Platz 3. Platz 4. Platz
	Schneverdingen (Bezirksmeisterschaften Jugend U14/U16)	75m / 11,50 s 800m / 2:39:72 min s Weitsprung / 3,70 m	10. Platz 4. Platz 8. Platz
	Osterode (Feriensportfest)	75m / 11,24 s Weitsprung / 4,04 m	1. Platz 1. Platz



Kreisvergleichskampf Altbezirk „Stade“



Am 7. September 2019 startete die Kreisauswahl Cuxhaven beim Kreisvergleichskampf in Scheeßel. Für den KLV Cuxhaven sind insgesamt 33 Athleten aus neun Vereinen (TV Langen, TV Loxstedt, TSV Wehdel, LG Wesermünde, SC Hemmoor, TSV Otterndorf, TSV Altenwalde, LAV Bokel und TSG Nordholz) gemeinsam an den Start gegangen. Mit einer knappen Mannschaftsbesetzung behaupteten sich die KLV-Athleten sehr gut.

Zum ersten Mal startete die Kreisauswahl in den neu angeschafften, einheitlichen Funktionsshirts. So waren die Athleten als Mannschaft für die Zuschauer eindeutig zu identifizieren.

Der Wettergott war uns gnädig und die Sonne kitzelte so manche Bestleistung aus den Startern heraus. Gute Leistungen wurden, insbesondere durch Tim Levin Fink, bei den 800m Läufen erbracht.

Für den TSV Altenwalde gingen Tim Hoppe, Tim Levin Fink und Fenja Fink an den Start.

Marco Döhring



2. Volkslauf Altenwalder Küstenheide

Am Samstag, dem 14. September 2019, fand der 2. Volkslauf durch die Altenwalder Küstenheide statt. Mit ca. 80 Teilnehmern gehörte dieser Volkslauf zu den kleineren Veranstaltungen im Rahmen des „Laufsammlers“. Erstmals starteten auch drei Aktive der inklusiven Laufgruppe, die dafür ein Jahr trainiert haben.

Stark besetzt waren die Läufe über 5.000m und 10.000m, die Läufe über 1.000m und 2.500m waren leider unterbesetzt. Sicherlich spielte dabei auch die gleichzeitige Durchführung von Wettkämpfen in Wehdel und Lamstedt eine Rolle. Nichtsdestotrotz hatte das Leichtathletik-Team vom TSV Altenwalde die Veranstaltung gut organisiert, sodass ein reibungsloser und zügiger Ablauf gewährleistet war.

Die Strecken durch das Gebiet der Altenwalder Küstenheide waren

sorgfältig ausgewählt und daher sehr abwechslungsreich. Verschiedene Bodenprofile und Höhenmeter forderten die Wettkämpferinnen und Wettkämpfer. Der Blick von der Holter Höhe und die frische Waldluft machten diese Läufe zu einem besonderen Naturerlebnis.

In Gesprächen mit den Athletinnen und Athleten wurden oft diese Aussagen gemacht. „Diese Streckenführung ist sehr interessant und abwechslungsreich.“ „Dieser Lauf gehört zu den schönsten innerhalb der vielen Laufveranstaltungen in der Region Elbe-Weser.“ Diese positive Rückmeldung hat das Team der Abteilung Leichtathletik des TSV Altenwalde darin bestärkt, am 13. Juni 2020 den 3. Volkslauf „Altenwalder Küstenheide“ durchzuführen.

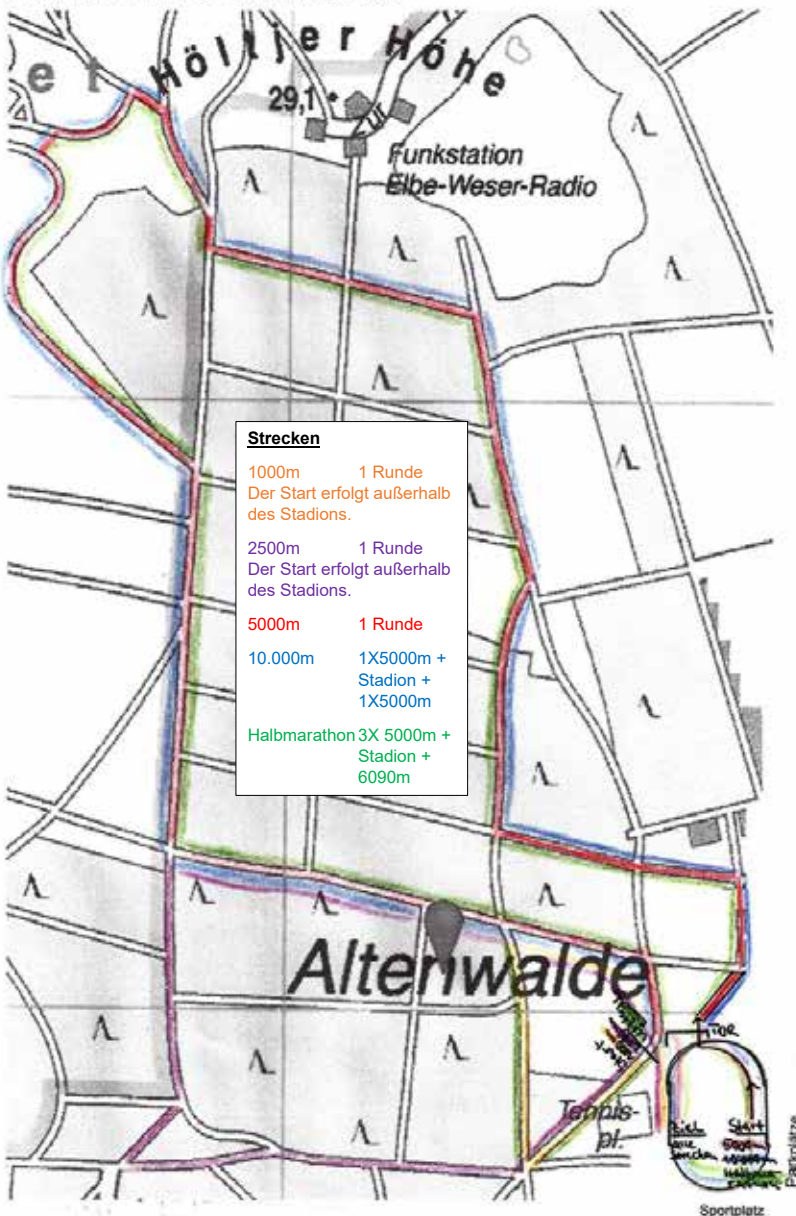
Dorit Böhme
Abteilungsleiterin Leichtathletik
Im TSV Altenwalde





2. Volkslauf Altenwalder Küstenheide - Bilder

Streckenplan: Volkslauf „Altenwalder Küstenheide“



Sportplatz

Ergebnisse der Athletinnen und Athleten des TSV Altenwalde

Name	Strecke	Altersklasse	Platz
Henriette Pietsch	1000m	Kinder W7	1. Platz
Til Rademacher	1000m	Kinder M7	1. Platz
Lea Schnautz	1000m	Kinder W8	2. Platz
Sean Ihnen	1000m	Kinder M9	1. Platz
Fenja Fink	2500m	Kinder W10	1. Platz
Nadja Czerwonka	2500m	Kinder W11	1. Platz
Tim Levin Fink	2500m	Kinder M11	1. Platz
Silke Daldorf	10.000m	Seniorinnen W50	2. Platz
Herbert Daldorf	10.000m	Senioren M55	2. Platz

Ergebnisse der inklusiven Laufgruppe des TSV Altenwalde in Kooperation mit der Lebenshilfe Cuxhaven

Name	Strecke	Platz
René Wittenberg	5000m	1. Platz
Hauke Nörenberg	5000m	2. Platz
Benjamin Strusch	5000m	3. Platz


Holling
 Altenbruch · Altenwalde · Dorum
 Bremerhaven · Sahlenburg · Langen

**Ihr Frischeanbieter vor Ort.
 Vielfalt ist unsere Stärke!**

Wir ♥ Lebensmittel.

Jeden Dienstag!

20% auf Wurstwaren aus der Bedientheke!

(Aktionszeitraum bis Juli 2020)

Schwimmen

Bericht aus der Schwimmabteilung 12.2019

Auch in der Schwimmabteilung neigt sich das Jahr dem Ende zu und unsere kleinen wie auch großen Wasserratten freuen sich auf eine schöne besinnliche Weihnachtszeit.

Zu Beginn des letzten Halbjahres wurde das Altenwalder Hallenbad wieder auf Hochglanz poliert. Hierzu wurde das Schwimmbecken komplett geleert und anschließend von einigen freiwilligen Helfern aus der Schwimm- sowie der Aqua-Fitness-Abteilung mit Schrubbern, Schaumkanone und Hochdruckreiniger bearbeitet. Hierfür nochmal ein großer Dank an die freiwilligen Helfer.

In der zweiten Jahreshälfte konnten wieder diverse Schwimmabzeichen ausgestellt werden. In unseren Anfänger-, Breitensport-, und Wettkampfgruppen wurden folgende Abzeichen vergeben:

Seepferdchen 24x

Bronze 15x

Silber 3x

Gold 3x

Hier nochmal allen einen herzlichen Glückwunsch.

In unserer Wettkampfgruppe war Vito Kaluza sehr erfolgreich. Bei dem kindgerechten Wettkampf in Hemmoor erreichte er (im Jahr-

gang 2012, männlich) in den Disziplinen Brust und Rücken jeweils die Silbermedaille und in der Disziplin Freistil eine Bronzemedaille.

Glückwunsch nochmal für die erfolgreiche Teilnahme am Wettkampf.

Die Schwimmabteilung wird auch 2020 wieder mit neuen Anfänger-Schwimmkursen an den Start gehen, interessierte Eltern können sich hierzu an die Geschäftsstelle des TSV wenden.

Die Geschäftsstelle ist immer mittwochs ab 10:00 Uhr besetzt und ist unter der Nummer 04723-505695 zu erreichen.

Zu guter Letzt wünsche ich allen eine fröhliche Weihnachtszeit mit der Familie und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2020.

Dirk Pape

Abteilungsleiter Schwimmen





Aqua-Fitness

Aquafitness in Altenwalde - Kurse und Zeiten

Wer Lust hat sich im Wasser so richtig auszutoben, kommt beim Aquafitness mit Sicherheit auf seine Kosten. Nicht nur das Herz-Kreislaufsystem wird trainiert, auch Kraft und Koordinationsfähigkeit. Ein weiteres Plus: es macht unglaublich viel Spaß!!! Die Übungen sind leicht zu erlernen, trotzdem anspruchsvoll, denn der Widerstand des Wassers ist bedeutend größer als an Land. Gelenkschonend ist es allemal und auch für Sportler, die lange pausiert haben, eine tolle Möglichkeit wieder einzusteigen.

Zehn Kurse werden derzeit von drei Trainern im Schwimmbad bei der Geschwister-Scholl-Schule in Altenwalde angeboten.

So unterschiedlich wie die Trainer ist auch das Angebot. Es gibt einen Kurs nur für Frauen, zwei Rehakurse und einen, der ausschließlich im Flachwasser stattfindet.

Die Trainingsstunden sind sehr vielfältig, denn das Bad ist wie geschaffen für Aquafitness - schließlich lässt sich der Hubboden verstellen, so dass im Tiefwasser wie auch im Flachwasser Stunden angeboten werden können. Ein weiterer Vorteil: jede Gruppe, die höchstens 15 Teilnehmer umfasst, ist unter sich.

Wer Lust hat, einfach mal unverbindlich mitzumachen, findet hier einen Überblick über die Trainingszeiten.

Montag 19:30 Uhr - 20:15 Uhr
Aqua Frauen - Anne Sehlmeier
(leider derzeit voll)

Dienstag 16:15 - 17:00 Uhr
Aquafitness - Bernd Schäfer

Dienstag 17:00 - 17:45 Uhr
Aquafitness - Bernd Schäfer

Dienstag 17:45 - 18:30 Uhr
Reha Aquafitness - Bernd Schäfer
(derzeit leider voll)

Mittwoch 17:40 - 18:25 Uhr
Aquadpower- Susanne Klose

Mittwoch 18:30 - 19:15 Uhr
Aquafitness im Flachwasser - Susanne Klose

Mittwoch 19:15 - 20:00 Uhr
Aquafitness für Sportler- Susanne Klose

Donnerstag 18:00 - 18:45 Uhr
Aquafitness - Bernd Schäfer

Donnerstag 19:00 - 19:45 Uhr
Aquafitness - Bernd Schäfer

Donnerstag 20:00 - 20:45 Uhr
Reha Aquafitness - Bernd Schäfer

Eine Voranmeldung bei den jeweiligen Trainern wäre toll, Infos aber auch in der Geschäftsstelle Wir freuen uns auf Euch!!

Susanne Klose

Volleyball

Mitspieler gesucht für Mixed-Gruppe

Unser Volleyball-Team ist eine reine Just for Fun - Gruppe und heißt jederzeit neue Spieler willkommen.

Wir treffen uns jeden Montag von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Altenwalder Turnhalle.

Unser Training beginnt mit ein paar Aufwärmübungen und beispielsweise Aufschlagübungen, gegenseitigem Zuspil am Netz und manch-

mal auch mit einer spaßigen Runde Bagger-Tennis.

Anschließend spielen wir drei oder vier Runden Volleyball als Punktspiel gegeneinander. Wir sind ein Team aus erwachsenen Spielern in jedem Alter, heißen aber auch etwas jüngere Spieler willkommen. Schaut doch einfach mal vorbei.

Hanne Komiya (Text und Fotos)



Wandern und Reisen

Die Wander- und Reisegruppe war mit Gästen wieder unterwegs

Samstag, 01. Juni 2019: Radtour

Weil der Juni auch schöne Tage hat, haben wir uns entschlossen, eine Radtour nach Spieka-Neufeld zum Fischrestaurant Eymers zu machen. Bei herrlichem Wetter und 21 Fahrrädern haben wir uns auf den 11 km Weg gemacht. Leider mussten ein paar Personen wegen des hohen Alters mit dem Auto kommen.

Herr Eymers hat uns verschiedene Angebote gemacht. So hat jeder das Beste erhalten, was er gerne isst. Es war alles köstlich. Nach knapp 2 Std. mussten wir noch mal kurz über den Deich gucken, bevor die Kolonne den Rückweg nach Altenwalde angetreten hat. Es war mal etwas anderes, aber wiederholungswürdig. So haben wir uns fast alle einmal wiedergesehen.

Samstag, 29. Juni 2019: Wanderung , danach Kaffee mit Torte

Nach gut 2 Std. Wanderung durch den Altenwalder Forst und umzu haben wir uns mit 20 Personen im „Alten Torhaus“ bei Stefan Kopf zu Kaffee und Kuchen getroffen.

Bei Klönschnack, ein paar Witzen und geschmackvoller Torte hatten wir einen schönen Nachmittag.



Samstag, 03. August 2019: Wanderung mit anschließendem Grillen

Treffpunkt Wasserwerk Altenwalde. Nach gut 2 Std. Wanderung durch unseren schönen Forst trat der Hunger ein. Da wir mit dem Auto waren, war es kein Problem nach Osterende „In de Döns“ zu fahren. Frau Stegemann hatte wieder verschiedene köstliche Salate zubereitet und ihr Mann war schon dabei, leckere Sachen zu grillen. Da wir dieses Mal einen Akkordeonspieler dabei hatten, war der Nachmittag perfekt.

Samstag, 17. August 2019: Eckernworth und Hannover

Diese Bustagesfahrt war ein Erlebnis. Im Regen aufgebrochen und der Sonne entgegengefahren.

Unsere Tour ging heute zur Waldgaststätte Eckernworth in Walsrode zum Schnitzelbüfett und vielen Leckereien zum Genießen. Nach dem Essen mit einer kleinen Pause haben wir die Weiterfahrt nach Hannover zur 32 Meter hohen 360-Grad-Rotunde zum „Panorama Amazonien“ fortgesetzt.

In dieser Rotunde taucht man tief in den Amazonas-Urwald ein. Ein Kunstwerk von Yadegar Asisi. Man erlebt den Urwald zu verschiedenen Tageszeiten. Einmalig in Deutschland, es ist empfehlenswert. Nach fast zwei Stunden Aufenthalt haben wir die Heimreise angetreten. Unterwegs bei Goldbach haben wir uns noch eine kleine Pause bei Kaffee und Butterkuchen am Bus gegönnt, damit wir die restlichen Kilometer nach Hause schaffen.



Montag, 02. bis 08. September 2019: 7 Tage Urlaubsfahrt in den Thüringer-Wald

Mit 46 Personen bei strömendem Regen, morgens um 6:00 Uhr, haben wir unsere Koffer im Bus verstaut. Es konnte nur besser werden. Und es wurde auch besser.

Mit durchnässtem Zeug sind wir der Sonne entgegen gefahren. Auf der Raststätte „Allertal“ gab es erst mal ein kräftiges Frühstück.

Unser nächstes Ziel war Eisenach. Dort haben wir mit Führung die Wartburg besucht. Diese ist sehr gut erhalten und interessant.





Nach Würstchen und Kaffee am Bus haben wir unser Hotel in Ilmenau-Manebach angefahren, wo wir nach einer herzlichen Begrüßung unsere Zimmer aufgesucht haben. Für die nächsten Tage standen viele Orte auf der Ausflugsliste:

Die Stadt Meiningen mit vielen Fachwerkhäusern, Oberhof, Erfurt und Schmalkalden. Die kulinarischen Spezialitäten Thüringens wurden bei einem Grill- sowie Vesperfest erkundet. Bei einer Wanderung durch den Ort Manebach stellte unser Wirt der Gruppe seine Heimat vor. Es war mal wieder eine Tour, wo die Fröhlichkeit nicht zu kurz kam.

Auf der Rückreise haben wir noch einen Abstecher nach Bad Soden-Allendorf zum Mittagessen gemacht. Nach dem Essen tat ein Spaziergang durch das Sole-Grädlerwerk richtig gut. Heimreise.



Dieses Jahr steht noch an: **01.12.2019 Martinsgans-Essen in Hipstedt**, anschließend besuchen wir den Weihnachtsmarkt in Bremerhaven.

Zum Jahresabschluss: **14.12.2019 eine kleine Weihnachtsfeier im Hotel „Neuses“** bei Kaffee und Kuchen und ein paar Weihnachtsgeschichten. Ein großes Dankeschön auch an unsere Gäste, die uns begleitet haben. Allen viel Gesundheit und schöne Weihnachten. Vielleicht sehen wir uns 2020 wieder, bei tollen Ausflügen oder Urlaubsfahrt, schon im Mai?



Vorschau auf 2020:

TSV Altenwalde mit VdK OG Altenwalde und Gäste

Samstag, 18.01.2020:

Boßeln im Altenwalder Forst, Grünkohl-Essen bei Neuses

Sonntag, 16.02.2020:

Busfahrt Ihlienworth zu Rüschen mit Grünkohl-Essen und Plattdeutschem Theater

Samstag, 16.05.2020:

Busfahrt nach Eckernworth zum Spargel-Essen, Schifffahrt auf der Aller

Samstag, 06.06.2020:

Radtour nach Spieka-Neufeld zum Fisch-Essen oder Fleisch

Freitag, 17.07.2020:

TSV mit VdK und Gästen, Grillfest im Torhaus (geschlossene Gesellschaft)

Samstag, 08.08.2020:

Wanderung durch den Forst, anschließend Kaffee mit Kuchen im Torhaus

Samstag, 15.08.2020:

Busfahrt nach Gnarrenburg zur Blaubeerernte. Torfkahnfahrt, Kutschfahrt

Samstag, 26.09.2020:

Frühstück bei Bohlsen, anschließend Stadtrundfahrt mit dem roten Bus

Samstag, 28.11.2020:

Martinsgans-Essen in der Wingst, Weihnachtsmarkt in Himmelpforten

Samstag, 12.12.2020:

Wanderung im Forst, Weihnachtsfeier bei Neuses mit Kaffee und Kuchen



Auch in diesem Jahr machen wir eine 7-tägige Urlaubsfahrt in den Spessart.

Reisezeit: vom 04. bis 10. Mai 2020 mit interessanten Tagesfahrten.

Wir wohnen im „Landhotel Spessarttruh“ in Frammersbach.
Mit Hallenbad (30° C) und Wellness-Landschaft, barrierefrei und seniorenfreundlich.

Wer noch mit möchte, bitte melden bei Uwe Wilshusen,
Tel.: 04723-2153.



Liebe TSV-Mitglieder,

bitte lest aufmerksam alle Anzeigen und achtet bei euren Einkäufen und Dienstleistungen auf diese Firmen.

Sie unterstützen unseren Verein und helfen uns bei der Herstellung dieser Report-Ausgabe.

Vielen Dank!

Euer TSV-Report



RINGELLA
B.l.o.o.m.y



Wäscheline

by Haselhorst GmbH

Segelckestr. 45-47 · 27472 Cuxhaven · Tel.: 04721/42 34 40

www.waescheline-cuxhaven.de

Wäschefachgeschäft

Strom wird wieder mal teurer

STROM KANN MAN AUCH VIEL GÜNSTIGER UND SAUBERER MIT DER SONNE ERZEUGEN

Machen Sie Ihr Dach zum TOP Energieproduzenten mit SUNPOWER:

- Beste Performance mit bestem Wirkungsgrad
 - Beste Garantie - 25 Jahre Produkt- und Leistungsgarantie
 - Beste Wirtschaftlichkeit durch mehr Leistung und Ertrag
- SUNPOWER - seit über 35 Jahren Technologieführerschaft
Werden Sie mit Speicher und Cloud 100% autark

**Starten Sie 2020 in das neue Jahrzehnt mit Ihrer Unabhängigkeit
für eine bessere Zukunft!**

BYSOLAR Brikey GmbH

SUNPOWER Premier Partner - seit über 15 Jahren Solarexperte

www.bysolar.de · 04723 - 500 282 · info@bysolar.de

bysolar
Hans-Jürgen Brikey GmbH

SUNPOWER®

Premier Partner