

Report 2/18

Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Vereinsmitteilung



Das Pflgeteam 2000 ist immer für Sie da.

Als ambulanter Pflegedienst ist es unser Anliegen, den Menschen mit ihren Einschränkungen das Verbleiben in der häuslichen Umgebung zu ermöglichen.

Hierzu gehören neben den Pflegeleistungen und den Leistungen der Häuslichen Krankenpflege auch die Leistungen der Betreuung.

Jeder Pflegebedürftige mit einer Einstufung in einen Pflegegrad kann Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI in Höhe von 1500,- € im Jahr in Anspruch nehmen.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, in den Pflegegraden 2 – 5 Verhinderungspflege in Höhe von 2418,- jährlich in Anspruch zu nehmen, um Angehörige zu entlasten.

Diese Leistungen stehen Ihnen zusätzlich zu den Leistungen der Pflegeversicherung zur Verfügung.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich, wie Sie diese Leistungen in Anspruch nehmen können.



Wir bieten Ihnen folgende Leistungen:

- Individuelle Pflege und Beratung durch Fachpersonal
- 24 Stunden Erreichbarkeit
- Erstellung von Pflegegutachten
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Individuelle Betreuungsleistungen
z.B. bei Demenzerkrankten
- Unterstützung bei der Körperpflege
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme und Flüssigkeitszufuhr
- Spritzengabe (z.B. Insulingaben oder Heparinspritzen nach Operationen)
- Blutdruck- und Blutzuckermessungen
- Legen eines Blasenkatheters
- Wundversorgung, Verbände, Versorgung von PEG Magensonden
- Pflege und Mobilisation nach Krankenhausaufenthalten



Inh. John Hagenah

Pamirstraße 16

27478 Cuxhaven

Tel. 0 47 23 / 50 50 00

www.das-pflgeteam-2000.de

Liebe Sportfreunde,

jetzt ist wieder die Zeit, in der man es sich zu Hause gemütlich macht. Da kommt der neue TSV-Report gerade richtig! Viele Texte und Fotos sind wieder zu einem Vereinsheft zusammengestellt worden, das allen Mitgliedern und Freunden des TSV Altenwalde einen umfangreichen Einblick in die Abteilungen bietet. Vielen herzlichen Dank allen Trainern, Betreuern, Übungsleitern und Abteilungsleitern für die geleistete Arbeit sowie dem Vorstand und allen Sponsoren und Freunden des Vereins für ihre Unterstützung.

Ich wünsche allen Vereinsmitgliedern des TSV Altenwalde ein friedliches Weihnachtsfest und gutes und gesundes neues Jahr mit viel Freude und Erfolg.

Viel Vergnügen beim Lesen unseres neuen TSV-Reports.

Inge Grell
für den TSV-Report

Seite	Inhalt
3	Vorwort
4	Vorstand
5	Abteilungsnachrichten
7	Bericht des 1. Vorsitzenden
9	Allgemeine Informationen
13	Basketball
16	Fußball
28	Geräteturnen
35	Handball
62	Inklusionshandball
64	Herzsport (Koronarsport)
67	Leichtathletik
68	Sportabzeichen
70	Schwimmen
72	Wandern und Reisen





Vorstand

1. Vorsitzender

Werner Demuth
Kleine Hardewiek 12
27472 Cuxhaven
mobil: 0171 3360538
werner.demuth.cux@gmail.com

2. Vorsitzender

Wieland Christiansen
Melkerweg 16, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 97

3. Vorsitzender

Ralf Neuendorf
Schmetterlingsweg 10b
27478 Cuxhaven
altenwalde@kabelmail.de

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95
Fax: (04723) 50 53 91

Internet

www.tsv-altenwalde.de

E-Mail

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Geschäftsstellenleiter Werner Demuth

Öffnungszeiten neu ab 01.11.2018
mittwoch Vorm. 10:00 – 13:00 Uhr
mittwoch Nachm. 14:00 – 18:00 Uhr

Schatzmeisterin

Sylvia Thees (kommissarisch)
27639 Wurster Nordseeküste
sylviathees@gmx.de

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 93
ingegrell@gmx.de

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 69 101

Pressewart und Homepage-Betreuer

Stefan Sprengel
Papenstr. 16
27472 Cuxhaven
mobil: 0160 97029372
sprengelcux@web.de

Frauenwartin

Zurzeit nicht besetzt

Jugendwart/in

Mathias Kausch
Kornblumenweg 23
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 55 08
Mobil: 0176 66615508



Abteilungsnachrichten ÜbungsleiterInnen im TSV Altenwalde

Basketball

Stefan Sprengel
Papenstr. 16, 27472 Cuxhaven
mobil: 0160 97029372

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 50 04 99

Gymnastik und Turnen

Sabrina Lilienthal
Tel.: (04742) 253088
mobil: 0162 2135481
sabrina-lilienthal@gmx.de

Handball

Holger Pape
Pamirstr. 44
27478 Cuxhaven
mobil: 0152 23792713
hobifa@gmx.de

Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Eltern-Kind-Turnen

Nicole Olbers
Reiherweg 53 (Nordholz)
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. : (04741) 18 99 99 4
mobil: 0174 1717264
Email: noa0815@gmx.de

18 Mon. - vollendet 3 Jahre
freitags 15:00 – 16:00 Uhr

4 – 6 Jahre
freitags 14:00 – 15:00 Uhr

Gerätturnen

montags 14:00 – 16:00 Uhr
Davina Güttler
Tel.: (04723) 49 08 043
davina-g@freenet.de

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 52 98

„Kinder in Bewegung“ Leichtathletik für Kinder ab 6 Jahre

Dorit Böhme
Kattensteen 14,
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 52 98

Beginn Herbstferien – Anfang Mai
16:00 – 17:15 Uhr
Sporthalle Altenwalde

Mai bis Herbstferien
17:00 – 18:30 Uhr
Sportplatz außen

Schwimmen

Dirk Pape
Heerstraße 25
27478 Cuxhaven
mobil: 0151 15912584
dirk.pape83@gmail.com

Senioren-Gymnastik

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Volleyball

Nicole Olbers
Reiherweg 53 (Nordholz)
27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: (04741) 18 99 99 4
mobil: 0174 1717264
Email: noa0815@gmx.de

Wandern und Reisen

Uwe Wilshusen
Libellenweg 2a,
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 21 53

Aqua-Fitness

Susanne Klose
mobil: 0176 34146404

Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky
Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 0 47 23 / 42 12 0 47 23 / 52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit
Neubau, Anbau, Umbau, Reparaturen
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Haarstudio Hey

Hauptstraße 61
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (047 23) 33 20

Bericht des 1. Vorsitzenden

**Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,**

„ganz überraschend“ steht schon wieder das Weihnachtsfest vor der Tür und der Jahreswechsel naht. Das bedeutet auch für uns, einmal zurückzuschauen, um zu sehen, was wir auf sportlichem Gebiet und was wir als Vorstand für unsere Mitglieder erreichen konnten.

Eigentlich hatten wir bereits vor einem Jahr gedacht, dass wir alle großen Vorhaben erfolgreich abgeschlossen haben, doch leider weit gefehlt:

Die unendliche Geschichte des Bundeswehrsportplatzes konnte leider immer noch nicht beendet werden. Die baurechtliche Genehmigung ist auch heute noch nicht vorhanden, so dass wir den Zaun, trotz erfolgter schriftlicher Zusage der Stadt, immer noch nicht erstellen konnten. Wir hatten den Zaun bereits bestellt, Lieferung und Erstellung waren für Juli terminiert und dann doch das Veto der Stadt, weil die Genehmigungen fehlten und es innerhalb der Stadtverwaltung „Kommunikations-Schwierigkeiten“ gab. Diese Angelegenheit hätte uns in arge Probleme bringen können. Es ist uns jedoch gelungen, die Schwierigkeiten noch einmal ohne finanziellen Nachteil für uns zu regeln. Nun hoffen wir auf das Frühjahr ..., ich meine 2019!

Durch unglückliche Umstände ist unsere Schwimmabteilung im ab



Werner Demuth

gelaufenen Jahr in ziemliche Turbulenzen gekommen. Der plötzliche Tod von Ninian Busch, den ich noch im letzten Heft als neuen Abteilungsleiter vorgestellt habe und der mit seiner Frau Sabine eine wesentliche Säule des Anfängerschwimmens war, hat uns alle schockiert. Zwischenzeitlich ist es Ilse Meyer und mir gelungen alles wieder auf feste Füße zu stellen. Einen ausführlichen Bericht könnt ihr an anderer Stelle lesen.

Unsere Mannschaften aus den Abteilungen sind im Spielbetrieb alle gut unterwegs und können wohl hoffentlich zum Ende der Saison wieder einige Meisterschaften nach Hause bringen.

Ein Höhepunkt in diesem Jahr war wieder einmal die „Woche des Sports“

mit unseren isländischen Freunden aus Hafnarfjörður. In diesem Jahr konnten wir die „8. Woche des Sports“ in Altenwalde für eine besonders große Gruppe aus Hafnarfjörður ausrichten. Bei „Superwetter“ haben die Organisatoren wieder ein tolles Programm zusammengestellt, so dass unsere Freunde von FH sicherlich mit tollen Eindrücken und „leichten Hitzeschäden“ zur Insel im Atlantik zurück gefahren sind. Mein Dank für die wieder tolle Organisation gilt insbesondere Holger Pape, Klaus Görlitz und Thorsten Döcher vom Förderverein Handball und natürlich auch allen weiteren Mitgliedern, die an der Organisation beteiligt waren.

Unsere nächste Jahreshauptversammlung findet am 15. März 2019 in unserer Vereinsgaststätte „Alt Altenwalde“ statt. Wir bitten, dass hoffentlich viele an dieser Veranstaltung teilnehmen, denn es gibt wieder eine

Reihe von Neuwahlen. Davor findet wie in jedem Jahr wieder die Verleihung der Sportabzeichen statt.

Zum Schluss ein herzliches Dankeschön an Inge Grell, die wie immer unseren Report jeweils im Sommer und zum Jahresende zusammenstellt und mir in diesem Jahr besonders oft auf den Füßen stand, damit unser Report auch noch rechtzeitig zum Jahresende erscheinen kann.

Ein weiterer großer Dank gilt ebenfalls an alle Sponsoren, die uns finanziell und ideell im letzten Jahr unterstützt haben.

Allen Mitgliedern, Freunden, Gönnern sowie allen Trainern und Betreuern ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2019.

Euer Werner Demuth

1. Vorsitzender

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion und Anzeigen: Postanschrift: TSV-Report, Inge Grell, Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven, Tel.: (04723) 26 93, Email: ingegrell@gmx.de

Layout & Druck: Kasparimedia, Bahnhofstr. 10, 27472 Cuxhaven

Auflage: 1500 Exemplare – 2x im Jahr / Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder: TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.

Dank an Ilse Meyer



Bereits vor der letzten Jahreshauptversammlung im März hatte Ilse Meyer angekündigt, zukünftig kürzer treten zu wollen und nicht mehr ihre ganze Freizeit der ehrenamtlichen Arbeit widmen zu wollen. „Über 50 Jahre ehrenamtliche Arbeit sollen nun gut sein“, so Ilse. Der Vorstand hat ihre Entscheidung natürlich sehr traurig aufgenommen, kann sie jedoch verstehen und muss sie leider auch akzeptieren.

Seit dem Jahr 2003 ist Ilse Meyer für unseren Verein tätig, zunächst beratend und danach als Schatzmeisterin. Sie hat sich in herausragender Weise für unseren Verein eingesetzt. Allein durch die damalige Übernahme der Schwimmhalle in Altenwalde und durch viele Änderungen des Steuerrechts für Sportvereine war es dringend notwendig, eine „Fachfrau“ für die Position des/r Schatzmeisters/in zu gewinnen. Wir haben mit Ilse einen Glücksgriff getan, durch ihre Fachkompetenz als Sachgebietsleiterin beim Finanzamt, hier war sie u. a. auch für Vereinsrecht zuständig, konnte unser Verein während der gesamten Jahre alle gesetzlichen Vorgaben problemlos einhalten.

Durch das vielfältige Engagement des TSV in den letzten 15 Jahren, u. a. bei der Übernahme des Schwimmbades sowie dem Bau unseres Sanitärgebäudes, war sie als Schatzmeisterin bei den Gesprächen mit Stadt und Landkreis besonders gefordert und hat die Aufgaben mit Bravour gemeistert.

Zusätzlich hat sie nach ihrer Pensionierung zum 1. Januar 2015 auch noch die Aufgaben der Geschäftsstellen-Leiterin von Ralf Neuendorf übernommen. Auch hier war sie oft unser Fels in der Brandung.

Auf Grund ihrer Verdienste für den TSV wurde Ilse Meyer auf der letzten Jahreshauptversammlung einstimmig zum Ehrenmitglied unseres Vereins ernannt.

Der erweiterte Vorstand hat Ilse am 5. November offiziell in seiner Sitzung verabschiedet.

Wir haben lange nach einem geeigneten Nachfolger/in suchen müssen, sind aber zwischenzeitlich durch glückliche Umstände fündig geworden. Ilse wird auch hier ihre Nachfolgerin bis zur kommenden Jahreshauptversammlung einarbeiten, ihr zur Seite stehen und sie unterstützen.

Zum 1. November ist Ilse Meyer in die Stadt ihrer Kinder (nach Bremen) gezogen, wir freuen uns jedoch, dass sie uns auch weiterhin in steuerlichen Fragen und bei unserer umfangreichen Buchführung behilflich sein wird.

Wir wünschen Ilse für die Zukunft alles Gute.

Werner Demuth

Veröffentlichung von Mitgliederdaten im TSV-Report

Liebe TSV-Mitglieder, im TSV-Report wurden in regelmäßigen Abständen die Geburtstage unserer Mitglieder ab 65 Jahre bekannt gemacht. Dies können wir nach der neuen Datenschutz-Grundverordnung vom 25.05.2018 nicht wie gewohnt weiterführen.

Ich werde daher zukünftig nur den Namen und die Zahl des Geburtstages angeben (z. B. 75 Jahre) angeben.

Vereinsmitglieder, die dies nicht wünschen, können das der Geschäftsstelle schriftlich oder per E-Mail mitteilen (siehe vordere Seiten bei den Angaben zum Vorstand).

Bitte informiert die Geschäftsstelle auch bei einem Umzug oder einer Namensänderung über die neuen persönlichen Angaben. Für die Geschäftsstelle sind aktuelle Daten bei der Mitgliederverwaltung sehr wichtig.

Unsere Zusammenarbeit mit dem DRK-Ortsverein Altenwalde

Der TSV Altenwalde ruft alle Mitglieder auf, sich an den Blutspende-Terminen des DRK-Ortsvereins in Altenwalde zu beteiligen.

Der DRK-Ortsverein Altenwalde unterstützt den TSV Altenwalde in vielfältiger Weise. Im Bereich „Reha-Sport“ sind neben einem Arzt auch jeweils immer zwei Sanitäter der Bereitschaft bei den Übungsstunden im Einsatz. Daneben werden bei Turnieren der Mannschafts-Sportarten wie Fußball, Handball und Basketball oft die DRK-Bereitschaften angefordert, die sich dann sofort ehrenamtlich um eventuelle Verletzungen kümmern können. Weiterhin hat der Ortsverein Altenwalde dem TSV Altenwalde erst kürzlich einen neuen Defibrillator für die Schwimmhalle

Altenwalde zur Verfügung gestellt. Als Dank für die große Hilfe möchten wir das DRK bei den nächsten Blutspende-Terminen unterstützen. Die nächsten Spendetermine in der Pausenhalle der Geschwister-Scholl-Schule finden

am 21. Februar 2019 und am 18. April 2019 von 15:30 Uhr bis 19:30 Uhr statt.

Blut spenden können alle gesunden Personen zwischen dem 18. und 72. Lebensjahr, Erstspender nur bis zum 65. Lebensjahr.

Ein gültiger Personalausweis ist erforderlich sowie der Blutspendepass, falls bereits vorhanden.

Der Vorstand

KSB-Ausbildung zur Übungsleiter-C-Lizenz 2018

Unter der Leitung des Sportreferenten Michael Vathke absolvierten 26 Teilnehmer in Wremen den diesjährigen Ausbildungslehrgang zur Übungsleiter C-Lizenz. An sechs Wochenenden wurden insgesamt 120 Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis absolviert.

Themen wie Vereinsrecht, Haftungsrecht oder Trainingslehre waren genauso Bestandteil der Ausbildung wie der Umgang mit bewährten und neuen Sportarten. Im Hinblick auf den im Herbst beginnenden und bereits ausgebuchten Präventionslehrgang (B-Lizenz), wurde dabei auch bewusst zu Inhalten des sogenannten Fitnessbausteins referiert.

Ergänzt wurde die Sportpraxis durch viele Lehrversuche. Jeder Prüfling muss im Rahmen der Ausbildung entweder im Lehrgang oder in der eigenen Vereinsgruppe unter den kritischen Augen eines Prüfers eine praktische Sportstunde vorführen. So kamen die Teilnehmenden in diesem Jahr zusätzlich in den Genuss, etwas über Floorball, Aquafitness, Aroha und Zirkeltraining zu erfahren.

KSB-Vorsitzender Edmund Stolze freute sich am Lehrgangsabschluss über die zahlreichen Lizenzen, die er überreichen konnte.

Sie seien ein Zeugnis für eine sehr gute Qualität in der zukünftigen Vereinsarbeit.

Erfreut war er aber besonders darüber, dass viele Teilnehmer aus anderen Sportregionen kamen, wie z. B. Brake, Wilhelmshaven, Oldenburg, Hildesheim, Hannover, Leer und Buchholz. Dies zeige, dass sich die gute

Ausbildung und Lehrgangsorganisation durch Sportreferent Michael Vathke und dem Kreissportbund Cuxhaven in ganz Niedersachsen herumgesprochen habe und hohe Anerkennung genieße.

Die Absolventen 2018:

Svantje Ahlf u. Claudia Decker (beide TSV Debstedt); Paula Alpers (TK Hannover); Pamela Berges, Kira Jürgens, Stefanie Kula, Iris Lütjen (alle Verein f. Rehasport Kutenholz); Petra Klammer u. Dirk Brömmer (GTC Blau-Gold Phoenix Langen); Michael Brück (TSG Nordholz); Ninian Busch (+ Juli 2018), Michelle Hans, Moritz Wesch (alle TSV Altenwalde); Martin Günther (TuS Wahnbek); Anika Hannawald (TV Langen); Karolina Kowalewski (TV Spaden); Daniela Löffel (TuS Dangastermoor); Sabine Martwich (TSV Mulsam); Dana Rößler (TSV Uthlede), Ingo Schulte (TuS Weener); Joanna Schäfer (TV Hammelwarden) Angelika Heitmann (TuS Wremen); Madeline Becker (SG Benefeld-Cordingen); Jannik Briehl u. Lennart Köhler (beide Bike-Sport Bad Salzdetfurth) TuW Nordland-Buchholz).



Bildrechte bei KSB Cuxhaven / DSGVO: alle Abgebildeten haben einer Veröffentlichung zugestimmt.

DRUCK & MEDIENGESTALTUNG

DRUCKPRODUKTE · GRAFISCHE GESTALTUNG · LOGOGESTALTUNG



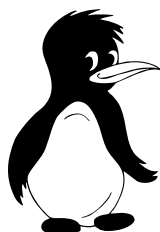
Kasparimedia

WERBETECHNIK · COPY-CENTER · TEXTILDROCK
FOTOSERVICE · DRUCK & MEDIENGESTALTUNG



Bahnhofstr. 10 · 27472 Cuxhaven
Tel.: 04721 - 71 48 11

www.werbung-cuxhaven.de



PINGUIN-APOTHEKE

Arne Fischbach

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. 04723 - 2353

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Samstags von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr



Basketball

Basketballherren sind in die Saison gestartet

Die Basketballer des TSV Altenwalde sind mit einem Sieg und zwei Niederlagen in die Saison gestartet. Nach einer guten Vorbereitungsphase, die vom ganzen Team sehr gut angenommen wurde, kann man auf ein stark verjüngtes Team zurückgreifen. Man musste leider einige Abgänge verzeichnen, doch es gab auch einige Neuzugänge, dadurch ist man letztendlich wieder bei der alten Teamstärke von 16 - 17 Spielern angelangt. In der Vorbereitungsphase hat Trainer Dennis Tiedemann sehr starkes Augenmerk auf die Fitness gelegt. Das Spielsystem konnte der Trainer aufgrund der guten Fitness verändern und kann nun ordentlich Druck auf die Gegner machen. Die ersten Erfolge konnte man in den

ersten Spielen schon sehen. Dass diese offensive Spielweise der richtige Weg zu sein scheint, konnte man im ersten Spiel eindeutig sehen. Im ersten Pflichtspiel empfing man im Bezirkspokal die zwei Ligen höher spielende BG Bierden/Bassen/Achim. Man ging von Anfang an mit hohem Druck in der Verteidigung zu Werke und der Gast aus Achim verlor ein ums andere Mal den Ball gegen die Altenwalder Defensive. Im Laufe des Spiels war die spielerische Stärke und der Kräfteverschleiß dann ausschlaggebend und man verlor dann die Partie. Die richtigen Impulse waren aber gesetzt und man kann auf die nächsten Spiele gespannt sein. Bis dato belegen wir einen guten vierten Tabellenplatz.

Jugendspieler befinden sich im Training

Nach dem personell bedingten Rückzug der U14 vom Spielbetrieb befinden sich die jüngsten TSV-Basketballer nun im Trainingsbetrieb. Trainer Julian Bier von

der U14 und Trainerin Sarah Herzog von der U 12/U10 benötigen noch weitere interessierte Spieler. Ziel soll wieder eine Teilnahme am Spielbetrieb sein.



Bitte nicht wegwerfen!

Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennst dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV?

Oder wollte nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen?

Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden.

Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht.

Vielen Dank.

Dein TSV-Report

Spieler gesucht

Also wer Lust hat und gerne bei uns Basketball spielen möchte, schaut bitte auf unserer Homepage nach, wann für sein Team die Trainingszeiten und wer die Ansprechpartner sind.

<https://www.tsv-altenwalde.de/basketball>

Wir suchen Verstärkung für unsere Teams:

- Herren
- U14
- U12
- U10

Die Mini-Gruppe besteht nicht nur aus Jungs, also Mädels traut euch und kommt zum Training und schnuppert mal rein - wir freuen uns auf euch.



EDEKA **Holling**
Altenbruch · Altenwalde · Dorum
Bremerhaven · Sahlenburg · Langen

Ihr Frischeanbieter vor Ort.
Vielfalt ist unsere Stärke!

Wir ♥ Lebensmittel.

Jeden Dienstag!

20% auf Wurstwaren aus der Bedientheke!

(Aktionszeitraum bis Juni 2019)

Reiner Bicker neuer Sponsor der Herrenmannschaft

Tolle Neuigkeiten für unsere Herrenmannschaft! Wir freuen uns riesig, den Cuxhavener Vermögensberater Reiner Bicker als neuen Sponsor unseres Vereins vorzustellen. Der engagierte Geschäftsstellenleiter der Deutschen Vermögensberatung (DVAG) wird die Herrenmannschaft mit zwei neuen Trikotsätzen der DVAG und Generali ausstatten. www.dvag.de/reiner.bicker. Als regionaler Verein sind wir oft auf die Hilfe von ehrenamtlichen Trainern und engagierten Mitgliedern angewiesen. Auch die individuelle Unterstützung von Förderern aus der Wirtschaft leistet einen wichtigen Beitrag zum Fortbestand unseres Vereins. Daher freuen wir uns umso mehr, den neuen Sponsor Reiner Bicker vorstellen zu dürfen.

Vereins beitragen wollen“, sagt Trainer Dennis Tiedemann. Zusammen mit der DVAG und Generali wird der Vermögensberater zwei Trikotsätze für unsere Herrenmannschaft zur Verfügung stellen.



Auch der Sponsor ist von der zukünftigen Zusammenarbeit begeistert: Getreu dem Motto „Menschen brauchen Menschen“ engagiert sich der 49-jährige Geschäftsstellenleiter der DVAG damit einmal mehr für die Menschen vor Ort: „Es ist mir ein besonderes Anliegen, für mein Umfeld über die Finanz- und Vorsorgeplanung hinaus da zu sein und auch im sozialen Bereich gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen und Unterstützung anzubieten“, so Vermögensberater Reiner Bicker.



„Wir freuen uns über die tolle Unterstützung und Zusammenarbeit mit Reiner Bicker. Hier treffen zwei Partner aufeinander, die regional verwurzelt sind und gemeinsam zum langfristigen Erfolg unseres

Der Verein und besonders die Mannschaft freuen sich auf ihre neue Ausstattung und bedanken sich für die tolle Unterstützung!

In diesem Sinne für die Basketballer Stefan Sprengel (Abteilungsleitung)

Fußball

1. Herren

Hinter uns liegt eine schwierige Saison, in der unsere 1. Herren nach 12 Bezirksliga Jahren schließlich den bitteren Gang in die Kreisliga antreten musste. Für die aktuelle Saison ist das Saisonziel daher klar formuliert: direkter Wiederaufstieg. Um dieses Ziel zu erreichen, wurden mit Sven Budel (vorher VfB Oxstedt) und Sergio Oliveira (SF Sahlenburg) zwei erfahrene Cuxhavener Trainer verpflichtet, die das Team zurück in die Bezirksliga führen sollen. Als neuer Teammanager stehe ich, Niklas Homann, den beiden zur Unterstützung zur Seite. Dazu wurden mit Francisco Curras Parracho (vorher SG Wanna-Lüdingworth), Dani Graca Oliveira (SF Sahlenburg) und Nico Burghardt (Grodener SV) drei Neuzugänge für Offensive sowie Defensive verpflichtet. Weiterhin dürfen seit dieser Saison Marek Francke und Noah Itgen für uns spielen. Die beiden trainieren schon seit letzter Saison mit, werden allerdings erst in dieser Saison 18 Jahre und damit spielberechtigt für unsere Herrenmannschaften.

Mit Dennis Kreth und Niklas Stanze haben wir außerdem ein neues Kapitänsduo gewählt, das die bisherigen Kapitäne Christian Tavares und Cristiano da Cruz Cunha ersetzt. Diese hatten den Wunsch nicht mehr als Mannschaftsführer zu fungieren, damit auch andere

Verantwortung im Team übernehmen. Natürlich sind unsere beiden alteingesessenen Portugiesen nach wie vor mit vollem Elan dabei, um direkt wieder aufzusteigen.

Der Saisonstart verlief holprig, mit nur einem Sieg aus den ersten vier Spielen. Da allerdings auch zwei Remis für uns heraussprangen, war das Saisonziel noch nicht gefährdet. In der Folge konnten wir uns stabilisieren und 18 von 27 möglichen Punkten mit nach Altenwalde nehmen bzw. in Altenwalde behalten. Damit stehen wir zurzeit auf dem fünften Tabellenplatz mit sechs Punkten Rückstand auf den erstplatzierten Aufsteiger aus Hollen.

Schmücken können wir uns zusätzlich mit dem Fakt, dass wir die prestigeträchtigen Derbys gegen Lüdingworth, Neuenkirchen und Land Wursten alle drei für uns entscheiden konnten.

Vor uns liegen jetzt noch zwei Spiele, bevor die Rückrunde beginnt. Sollten wir diese Spiele sowie die gesamte Rückrunde konzentriert angehen und unsere Idee vom Fußball auf dem Platz umsetzen, stehen die Chancen unser Saisonziel zu erreichen sehr gut. Denn verstecken müssen wir uns vor keinem Gegner, nur wir selbst können uns schlagen.

Positiv bleibt noch zu erwähnen, dass in der Mannschaft und im Umfeld trotz des bitteren Abstieges eine gute Stimmung herrscht und alle Spieler, Trainer und Offizielle an einem Strang ziehen.

Also, liebe TSV-Fans, drückt uns die Daumen für eine erfolgreiche Restsaison.

Mit sportlichem Gruß
Niklas Homann
Teammanager



Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Woldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/50 13

Auch in den Filialen:
REAL-Markt • VINOI Marktkauf





Tank einfach star

Tankstelle Cuxhaven

Torsten Koch

Kfz-Meisterbetrieb
Hauptstr. 2a • Cux-Altenwalde
Tel./Fax (04723) 4100

Hermes-Paket Shop • PKW-Erdgas • Anhänger-Verleih



Physio Aktiv Center
Michael Huskamp

Hauptstraße 78 27478 Cuxhaven
Tel. : 04723 / 50 57 10
Fax : 04723 / 50 57 09

www.PHYSIO-Aktiv-Center.de
Krankengymnastik, PHYSIOTHERAPIE + Manuelle Therapie

Neue Trainingsanzüge für die 2. Herren

Die guten Leistungen für die Mannen um Trainer Reinhard Faust in der 2. KK (Tabellenführung) wurden mit neuen Trainingsanzügen von der Firma Plambeck, Hoch- und Tiefbau GmbH, belohnt.

Das Foto zeigt die zweite Herren des TSV Altenwalde mit den Sponsoren Heike Steinat und Kim-Lars Plambeck.



Foto: Michael Buhlmann

PRIDÖHL

Heizung und Sanitäranlagen
Brennwerttechnik • Solartechnik
Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04

Beratung • Planung • Verkauf • auch für Selbsteinbau



Vereinsmitteilung 2/2018 | 20

U8 des TSV Altenwalde

Hallo, wir sind die U8 vom TSV Altenwalde. Wir haben unsere erste offizielle Spielsaison erfolgreich beendet und sind gut in die neue Saison gestartet. Unser Trainer Frank Nowatzky freut sich über die guten Leistungen von uns allen und auf die kommenden Spiele. Als Team sind wir Kinder gut zusammengewachsen und spielen auch als Mannschaft schon ganz gut gemeinsam. Bedanken möchte ich ganz herzlich bei den Eltern für die tolle Unterstützung. Außerdem bedanken wir uns als Mannschaft bei AS Autoservice – Volkhard Bier für die tollen Sporttaschen.

Unsere Mannschaft ist mittlerweile auf 16 Kinder angewachsen.

Wir trainieren in der Winterzeit in der Franzenburger Halle immer freitags von 14.00 bis 15.30 Uhr.

Frank Nowatzky



Tiedemann

Bäcker seit 1902

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 6:00 bis 18:00 Uhr,

Samstag 5:15 bis 13:00 Uhr

Sonntag 7:00 bis 15:00 Uhr

Hauptstraße 58 in Altenwalde, Tel. 04723/71870

Die U9 (Jahrgang 2010) des TSV Altenwalde

Große Freude herrschte bei den U9-Fussball-Junioren des TSV Altenwalde, denn sie erhielten kürzlich neue Trainingsanzüge von der Volksbank Stade-Cuxhaven eG.

Übergeben wurden die Outfits von dem Geschäftsstellenleiter der Volksbank in Altenwalde, Herrn Arno Stuwe.

Auf diesem Weg möchten wir uns ganz herzlich bedanken:



(hintere Reihe von links): Sponsor Arno Stuwe, Trainer Jörg Sommer, Trainer Michael Hey
 (mittlere Reihe von links): Althena Steffens, Mika Wesch, Luke Wolpers, Larena Solf, Mia Koch, Tjark Stange, Lias Rinckhoff, Nias Hey, Nico Sommer, Noah Tietje, Simon Oldenburg, Noel Piotrowski, Henry Goncalves, Luca Fitter, Noel Heinelt (vordere Reihe): Till Duderstadt
 Es fehlen: Trainer Marco Stieber mit Sohn Phil Stieber

In unserer Mannschaft spielen zur Zeit 17 Kinder, die mit viel Freude, Einsatz und einer super Trainingsbeteiligung erfolgreich am Spielbetrieb der **U9 FairPlayLiga A** teilnehmen, wo der Fußball und der Spaß am Spiel im Mittelpunkt steht.

Die Saison 2017/2018 wurde erfolgreich abgeschlossen und wurde mit dem Aufstieg in die FairPlayLiga A gekrönt.

Nach einer ebenfalls erfolgreichen Hinrunde freuen sich die Kinder nun auf die Hallensaison.

Michael Hey (Trainer der U9)

Platz	Mannschaft	Sp.	Torv.	Pkt.
1.	TSV Altenwalde U8	12	48:24	27
2.	JSG Sievern/Holssel/Neuenwalde U8	12	56:39	27
3.	JSG Altenbruch/Groden U8	12	53:30	25
4.	SF Sahlenburg U8	12	53:51	17
5.	TSG Nordholz U8	12	34:49	13
6.	FC Land Wursten U8	12	58:58	9
7.	JSG BISON U8	12	19:70	6

HALLO ITALIEN,
 Die Heimat des Amateurfußballs | FUSSBALL.DE

HALLE1

Haushaltsgeräte · Groß- & Einzelhandel



1. & 2. Wahl Geräte in Altenwalde



Inhaber: Harry Klettke
Op den Dwarsblock 2 • 27478 Cuxhaven
Tel.: 04723 500963 • Fax: 04723 505120
info@halle1.com • www.halle1.com



U10 (jetzt U11)



Erfolgreiche Premiere beim Beachsoccer-Cup

In diesem Jahr durfte die U10 (Jahrgang 2008, jetzt U11) das erste Mal am jährlichen Beachsoccer-Cup teilnehmen.

Nach einer quälenden Saison in der Kreisliga war die Vorfreude auf den Saisonabschluss am Strand riesig.

Da alle Spieler dabei waren, war es möglich 2 Mannschaften zu stellen und sogar noch der U11 aushelfen.

Beide Mannschaften schafften es die anfängliche Aufregung in Konzentration umzuwandeln und konnten so mit toller Leistung auf den sandigen Plätzen überzeugen.

Gemeinsame Aktionen wie schwimmen im Ahoi, Pizza essen am Abend und natürlich Abschlusspiel in der Dämmerung am Strand brachten die Mannschaft noch näher zusammen.

Am Finaltag schaffte es die eine Mannschaft über ein Siebenmeter-schießen ins Finale im Stadion am Meer wo sie dem Turniersieger mit 1:0 unterlag, sich aber den tollen 2. Platz sichern konnte. Die andere Mannschaft belegte am Ende einen immer noch guten 7. Platz.

Mit dem Ende des Beachsoccer-Cups begann schon die Vorfreude auf das nächste Jahr.

Sascha Solf, Trainer U11



U13 II D-Junioren (Jahrgänge 2006/2007)



Zunächst sah es bis zum Beach Soccer-Turnier im Juni 2018 in Cuxhaven-Duhnen danach aus, dass der Jahrgang 2007 mangels Spielern zur neuen Saison abgemeldet werden musste. Auf dem Beach Soccer-Turnier reifte dann aber die Idee, eine Mannschaft einen Jahrgang höher zu melden, zumal Spieler aus dem Jahrgang 2006 reaktiviert werden konnten und sich zudem zwei Spieler Jahrgang 2006 aus Sahlenburg meldeten, die von einer Auflösung ihrer Mannschaft betroffen waren und in Altenwalde eine neue sportliche Heimat suchten. Somit standen elf Spieler für die neue Saison zur Verfügung. Die Mannschaft spielt zwar auch auf 9er-Feld, aber bisher gab es noch keine großen Probleme, dass trotz der dünnen Personaldecke an den Punktspieltagen eine Mannschaft antreten konnte. Sportlich gesehen kann die Mannschaft in der Kreisklasse überraschend gut mithalten, belegt derzeit den zweiten Tabellenplatz und kann bis zur Winterpause, wenn die Nachholpartien

gespielt wurden, maximal nur noch auf den dritten Tabellenplatz zurückfallen. Von daher sind für die Rückrunde im Frühjahr 2019 noch alle Optionen vorhanden.

Die Mannschaft U13 II besteht derzeit aus sechs Spielern des Jahrgangs 2007 und fünf Spielern des Jahrgangs 2006. So eine neu zusammengestellte Mannschaft muss ja auch eingekleidet werden. Als Sponsor für

neue Trainingsanzüge stellte sich die Wäscherei Engl aus Altenwalde zur Verfügung. Ein herzliches Dankeschön der Mannschaft geht auf diesem Wege an die **Wäscherei Engl**.

Die Planungen für die neue Saison werden auch schon jetzt ins Auge gefasst, da ab der U14 auf Großfeld 11 gegen 11 gespielt wird. Von daher suchen wir weiterhin noch Spieler, damit wir zum Ende dieser Saison nicht wieder vor dem Problem stehen werden, ob eine Mannschaft gemeldet werden kann oder nicht. Bei Interesse bitte unter paning@web.de melden. Die Mannschaft trainiert dienstags und donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr. Zur Mannschaft U13 II in der Saison 2018/19 gehören: Keanu Finke, Johannes Engl, Lasse Döhler, Damilola Olatunde, Yannik Engel, Marlon Pannhorst, Kay Leon Lüttecke, Armin Jaap, Yasin Koca, Elias Weiß, Arne Sommer.

Trainer: Ingo Pannhorst

Fußball Damen und Mädchen

1. Damen

Als die neue Saison bei den Damen in den Planungen steckte, bekamen sie die Anfrage, ob sie als Vizemeister in die Bezirksliga aufsteigen wollten! (?)

Obwohl es mit Sicherheit eine tolle Erfahrung gewesen wäre, siegte bei dem sehr jungen Kader die Vernunft und es ging in eine weitere Kreisligasaison.

Diese konnten unsere Damen von Beginn an dominieren, und so wurde zum Ende der Hinrunde die Herbstmeisterschaft gefeiert. Nicht ein Punkt musste abgegeben wer-

den und das Torverhältnis von 45:6 spricht eine klare Sprache. Auch im Pokal läuft es bei den Damen, hier steht das Team um Trainer Timo Ripp bereits im Halbfinale.

Letztendlich bleibt abzuwarten, wie die Mannschaft die Babypause von Goalgetterin Marie Eßer verkraftet.

Ich persönlich gehe davon aus, dass diese Mannschaft, die auf allen Positionen gut besetzt ist, andere Wege finden wird, die Tore zu schießen. Auch wenn es nicht mehr so viele sein werden, eins mehr als der Gegner reicht aus.



Beauty by Edina

Kosmetikstudio · Jafra-Produkte · Braut-Make-up

Termine nach Vereinbarung

*Beauty by Edina
Inh. Edina Méhaux
An der Schanze 4
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. 04723 / 505339 · info@beautybyedina.de · www.beautybyedina.de*

D-Mädchen

Bei unseren Jüngsten, den D-Juniorinnen, spielen zurzeit 17 Mädels. Da es im Kreis Cuxhaven leider keine Staffel für jüngere Jahrgänge gibt, spielen hier Mädchen vom Jahrgang 2005 bis 2009 zusammen, was an ihrer Begeisterung für den Fußball aber nichts ändert. Gerade vor wenigen Tagen konnten sich die Spielerinnen um Trainer Sascha Prawitz über neue Regenjacken freuen. Wieder einmal zeigte

sich die Firma B. Offshore Bremerhaven GmbH als sehr großzügig, stellte sie zuvor doch auch schon Trainingsanzüge, Trikots und Bälle zur Verfügung. In der nun anstehenden Wintersaison veranstalten die D-Juniorinnen auch ihr eigenes Hallenturnier. Am **09.02.2019** wird es in der Neuenwalder Turnhalle rund gehen. Die Mädels würden sich über zahlreiche Zuschauer freuen.

B-Mädchen

Bei den B-Mädels gab es zur Saisonvorbereitung Kopfzerbrechen, in welcher Altersklasse sollte man antreten? Das Team um Trainer Torben Méhau und seine Co-Trainer Sascha Plehn und Melina Briesse sowie Betreuerin Sabine Herbst entschloss sich, nur bei den B-Juniorinnen anzutreten. So braucht keiner auf das Festspielen einzelner Spielerinnen zu achten und der jetzige Kader von 16 Mädchen der Jahrgänge 2004 bis 2001 verkraftet auch mal die eine oder andere Erkrankung. Die hohen Erwartungen der letzten Jahre gab es zum Saisonstart nicht, dazu ist der Altersunterschied zu den meisten Gegnerinnen doch teilweise eklatant.

Niederlage erzielten die B-Zicken in sechs Spielen 36 Tore und kassierten nur 5 Gegentreffer. Sehr froh sind alle Beteiligten, dass Frau Quos vom „Pflegedienst Leuchfeuer“ auch in dieser Saison „ihre Mädels“ weiter unterstützt, vielen Dank dafür.

Die B-Juniorinnen werden am **12.01.2019** in der Franzenburger Turnhalle ein Turnier ausrichten, Zuschauer sind auch hier herzlich willkommen.

Unsere Mannschaften freuen sich in allen Altersklassen über Verstärkung, Interessierte können sich melden bei:

Doch gegen alle Erwartungen kämpfte sich die Mannschaft im Pokalwettbewerb bis ins Finale, hier trifft sie im Frühjahr auf den JFV Biber aus dem Südkreis. Und auch die Herbstmeisterschaft konnte eingefahren werden, bei nur einer

Sascha Prawitz,
D-Mädchen: 017673419057
Torben Méhau,
B-Mädchen: 015732120156
Timo Ripp,
Damen: 01636011165

Melli, wir sagen DANKE!

Ich erinnere mich noch genau, Melli war eine der Ersten, die sich bei unserem „Projekt Mädchenfußball“ angemeldet hat, damals noch in Altenbruch. Sie ist ein beispielloses Vorbild an Zuverlässigkeit und Hilfsbereitschaft. Egal, ob Stress in der Schule oder Schmuddelwetter, Melli ist beim Training, und das über Jahre. Mittlerweile spielt sie sehr erfolgreich bei unseren Damen, dort ist sie Denker und Lenker in der Abwehr. Sie gibt IMMER ALLES, oftmals bis zur Erschöpfung. Als wir zum Saisonbeginn dringend Unterstützung bei unseren B-Juniorinnen suchten, brauchten wir Melli nicht zweimal fragen, natürlich war sie dabei, und wie gewohnt mit Verlass. Selbst bei Überschneidungen mit dem Damentraining kommt

Melli oftmals vorher noch zu den B-Mädels. Bei schwierigen Gegnern schnürt sie auch noch ihre Fußballschuhe bei den Mädels, als Jahrgang 2001 darf sie das. Dann ist sie hier eine wichtige Führungsspielerin und gibt ihren bis zu drei Jahre jüngeren Mitspielerinnen Rückhalt.

Wir vom Mädchenfußball können nur hoffen, dass Melli uns lange erhalten bleibt. Und sollte sie einmal Interesse an einem Trainerschein haben, sagen wir jetzt schon unsere volle Unterstützung zu!

D A N K E M E L L I

Lars Milkert
Abteilungsleiter Damen- und
Mädchenfußball



Gerätturnen



Zu allererst möchte ich euch...
Tatatataaaa....

unsere neuen Anzüge zeigen...



Unsere neue Trainerin **Sabrina Lilienthal**, die mich fantastisch wochenlang vertreten hat und jetzt ein festes Mitglied in unserem Team ist, hat sich für unsere Truppe mehr als nur stark gemacht und für die Mädels innerhalb von sehr kurzer Zeit wunderschöne Anzüge organisiert.



Dieses zauberhafte Geheimnis lüfteten wir erst am 20. Oktober, dem großen Wettkampftag in der Rundturnhalle, in der sich fünf unserer Turnerinnen den Mannschaftswettkampf stellten und dort kräftig zeigten, was in ihnen steckt.

Sabrina, die erst vor Kurzem hierher gezogen ist, hat die Mädels super, während meiner Abwesenheit, auf den großen Tag vorbereitet. So dass sogar drei Mädels von unseren Neuzugängen nach nur gut zwei Monaten Training ebenfalls in der Rundturnhalle zeigen durften, was sie bereits gelernt haben.

Und ein Platz 8 von 14 kann sich durchaus sehen lassen.



Es war echt ein sehr lustiger Wettkampf für die Mädels, jede freie Minute nutzten sie, um herum zu toben oder um noch eine Kleinigkeit zu essen.



An dieser Stelle noch mal ein herzliches Dankeschön an Sabrinas Freundinnen, die unsere Kids mit selbstgebackenen Muffins und Trinkpäckchen versorgt haben.



Es kam sehr gut an, wie man gut sehen kann :-)



Natürlich war das noch nicht alles.

Schließlich gibt es für uns auch noch ein bisschen mehr als nur Turnen...
Manchmal zumindest.... :-)

Dieses Jahr haben wir kurz vor den Sommerferien einen *Meerjungfrauen-schwimm-Tag* gehabt.

Durch unser Schauturnen haben wir ein bisschen etwas verdient, welches wir gerne für einen gemeinsamen Abschluss nutzen wollten. Nach dem Vorschlag einen Nachmittag als Meerjungfrau zu verbringen, waren natürlich alle Mädels Feuer und Flamme.

Die Schwimmlehrerin **Sabrina Bujak** hat sich vor diesem Tag alle Größen geben lassen von den Kindern und den jeweiligen Schwimmstand.

Selbst die Kinder, die noch nicht oder noch nicht sicher schwimmen konnten, bekamen eine Schicke Flosse, natürlich zusammen mit einem sichernden Bauchgurt.



Sabrina erklärte jedem Kind, wie es die Flosse anzieht und wie es sich im Wasser damit verhalten sollte.

Danach durfte einer nach dem anderen, mit erklärender Begleitung, ins Wasser gleiten.

Nach den ganzen Anleitungen durften sie endlich frei schwimmen und andere nutzen hinterher sogar die Zeit um von den Meterbrettern elegant herunter zu springen.



Hier ein paar Impressionen



Sabrina Lilienthal

Hallo, ich bin Sabrina und bin die Neue im Gerättturn-Team.

Nachdem ich frisch hierher gezogen bin, fehlte mit die Hallenluft, und so war ich sehr froh, als ich die Anzeige von Davina gelesen habe, die grade dringend einen Co-Trainer suchte.

Vor dem Trainer-Schein habe ich selber 15 Jahre aktiv im TSV St.Jürgen bei Lilienthal geturnt.

Danach bin ich als Trainer für eine Anfängergruppe und eine Fördergruppe (Leistungsgruppe) geblieben.

Nach dem Abitur habe ich berufsbedingt aufgehört. Und jetzt konnte ich endlich wieder neu starten.

Unsere Trainingszeiten sind wie gehabt jeden Montag 14- 16 Uhr in der Turnhalle der Geschwister- Scholl Schule.



*Wir freuen uns über jeden der mal zum
Schnuppern vorbei kommen mag*



*Euer Gerättturn - Team
Davina und Sabrina*

Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb



Süß macht das!

www.suess-macht-das.de



Abschnede 202 | 27472 Cuxhaven
Malerei 04721 39679 12
Gerüstbau 04721 39679 11
info@meisterbetrieb-suess.de
www.facebook.de/RudolfSuessOHG

Handball

1. Damen



Nach dem Abstieg aus der Oberliga begann für uns die neue Saison bereits einige Tage nach der abgelaufenen Spielzeit. Nach dem Motto „Nach der Saison ist vor der Saison“ wollten wir einigen potenziellen Neuzugängen die Möglichkeit geben, bei uns reinzuschnuppern und uns kennenzulernen.

Nach den zahlreichen Abgängen aus den verschiedensten Gründen war unser Kader ganz schön geschrumpft. Freuen konnten wir uns zu diesem Zeitpunkt allerdings bereits über die Zusage von Nele, die

aus der A-Jugend zu uns gekommen war und bereits in den letzten Jahren regelmäßig zum Kader zählte.

Nach ein paar lockeren Einheiten konnten wir auch Jule, Sabina und Laura fest bei uns im Kader begrüßen. Mit nunmehr 13 Spielerinnen im Kader durften wir endlich in die verdiente Sommerpause gehen.

Nach vier Wochen Erholung trafen wir uns erstmals Anfang Juli auf dem Sportplatz, um die ersten Laufeinheiten zu absolvieren. Neben lockeren Laufrunden im Wald und auf der Bahn quälten wir uns durch Kräftigungsübungen, Steigerungsläufe und den ein oder anderen Sprint. Der Spaß sollte jedoch auch in dieser Vorbereitung nicht zu kurz kommen. So durften wir uns mit Kerstin beim Aqua-Jogging im Freibad Oxstedt austoben, beim Functional Training in Bremerhaven am Weserstrand im Sand schwitzen und im Ladydynamic eine schweißtreibende Bungee-Fit-



ness-Einheit erleben. Vielen Dank, dass wir bei euch sein durften! Natürlich sollte aber auch das Handballspielen nicht zu kurz kommen,



men, und wir wollten zahlreiche Trainingsspiele nutzen, um unsere Neuzugänge in unser Spiel zu integrieren und einiges auszuprobieren. Bei Spielen gegen Schiffdorf, Stade 1 und unsere 2. Damen konnten wir einige gute Ansätze zeigen, es offenbarte sich unseren Trainern jedoch auch, woran dringend noch gearbeitet werden musste. Im Laufe der Vorbereitung entschieden wir außerdem ein Turnier in Bützflath für uns, und ein Trainingslager durfte natürlich auch nicht fehlen. So machten wir uns Anfang August auf den Weg nach Bremen. Hier spielten wir gegen Habenhausen, aßen anschließend beim Italiener, um dann eine gemeinsame Nacht in einem netten Hostel zu verbringen. Am nächsten Tag frühstückten wir ausgiebig und machten uns auf zum Weserstadion, um in der nahegelegenen Werderhalle ein Spiel gegen Werder 3 zu bestreiten. Nach einer schweißtreibenden Vorbereitung starteten wir Ende August mehr oder weniger gut vorbe-

reitet mit einem Pokalspiel endlich in die neue Saison! Gegen Horneburg zeigten wir eine gute Leistung und konnten mit einem 21:18-Sieg in die nächste Runde einziehen.

Jetzt fieberten wir dem ersten Saisonspiel entgegen. Doch leider erreichten wir nicht annähernd die in den Vorbereitungsspielen gezeigten Leistungen und mussten uns am Ende mit 26:29 gegen Delmenhorst geschlagen geben. Im nächsten Spiel gegen Stade 2 gelang uns eine sehenswerte erste Hälfte, in Halbzeit zwei brachen wir jedoch total ein und zogen am Ende mit 22:19 auch hier den Kürzeren. Somit standen wir nach zwei Spieltagen am Tabellenende. Das hatten wir uns ganz anders vorgestellt. Im dritten Spiel ging es wieder zu Werder 3, wo wir in der Vorbereitung noch eine gute Leistung zeigten und den Gegner im Griff hatten. Doch nach misslungenem Saisonstart und zwei Niederlagen im Rücken sollte uns diesmal nur ein mageres 27:27-Unentschieden gelingen. Am letzten Wochenende der Herbstferien mussten wir erneut auswärts ran. Der SV Höttinghausen aus der Landesliga Weser-Ems erwartete uns in der zweiten Pokalrunde. Nach großem Kampf stand am Ende ein 24:25 auf der Anzeigetafel. Ein toller Erfolg – auch dank Svenja und Maria (Torfrau der 2. Damen), die sich sofort bereit erklärten, unsere verhinderten Torhüterinnen zu vertreten. Am vierten Spieltag gelang uns dann endlich der heißersehnte erste Saisonsieg der Landesliga.

Ausgerechnet gegen Bützfleth, die bis dato noch keinen Punkt abgeben mussten. Diesen Schwung wollten wir mitnehmen und mit einem weiteren Sieg den Anschluss an das obere Mittelfeld der Tabelle wieder herstellen. Nach einer Niederlage gegen Arsten fanden wir uns als Letzter in der Tabelle wieder. Ein herber Dämpfer! Im letzten Spiel gegen Bremervörde konnten wir am Ende einen sicheren 33:22-Sieg einfahren und stehen nach sechs Spieltagen mit 5:7 Punkten auf Tabellenplatz 7. Wir hoffen, dass der Knoten nun endlich geplatzt ist und wir noch viele Siege in dieser Saison einfahren können. Ein großes Dankeschön geht an Marie, Vicky, Joy, Jona und Marte aus der A-Jugend, an Jenny, Maria und Wiebke aus der 2. Damen sowie an unsere liebe Svente, die uns in dieser Saison bereits unterstützt haben. Wir freuen uns auf viele weitere Spiele mit euch! Erfreulich auch, dass sich uns mit Nicole eine weitere junge, talentierte Spielerin angeschlossen hat. Herzlich willkommen!

Abschließend bedanken wir uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren, die uns neu eingekleidet haben, bei Schabby, der uns nach wie vor gerne in seiner Fitness factory trainieren lässt, bei den vielen Unterstützern, die uns zu jedem Heimspiel einen Spielball stiften und natürlich bei unseren zahlreichen Fans, die uns Woche für Woche in der FranzenBurg lautstark unterstützen!

Vielen Dank an:
 Andreas Kubeck von Kubeck Optik für einen neuen Trikotsatz samt Hosen, Torsten Süß von Malerei und Gerüstbau Süß für schicke neue Trainingshosen, Herrn Ewigleben für neue Aufwärmshirts, außerdem gab es neue Pullover und Ausgehshirts!



Stefanie Steffens
 für die 1. Damen Handball



Wäscheline

by Haselhorst GmbH



it's for you!

R NGF11A

Segelckestr. 45-47 · 27472 Cuxhaven · Tel.: 04721/42 34 40

www.waescheline-cuxhaven.de

Wäschefachgeschäft

2. Damen

Nachdem uns in der letzten Saison der Klassenerhalt gut gelungen ist, war die Aufgabe für diese Saison durch gravierende personelle Veränderungen eine besondere Herausforderung für Trainer Frank Hahnkamm. Der Babyboom hat nämlich nicht nur unsere Stephe Meyer, die inzwischen die kleine süße Hanna zur Welt gebracht hat, getroffen, sondern auch Svenja Plock und Lena Sylvester haben in der Pause nachgelegt und erwarten Anfang 2019 ihre Babys.

Lena hat sich dazu entschieden, für diese Zeit Frank und vor allem auch die Mannschaft vorübergehend als Co-Trainerin zu unterstützen. Svenja hatte gerade erst den Posten als Mannschaftsführerin übernommen und nimmt diesen auch weiterhin vom Spielfeldrand aus ein. Rechtzeitig zur Vorbereitung konnten wir mit Denise Burrmann, Laura Ernst und Annika Hahnkamm glücklicherweise drei junge Neuzugänge verbuchen. Alle sind im Verein bereits bekannt, denn sie haben schon bei der JSG Altenwalde/Otterndorf gespielt. Aber auch die Entscheidung, dass die weibliche A-Jugend, die 1. und 2. Damen sich zukünftig gegenseitig mehr unterstützen und aushelfen wollen, trägt dazu bei, dass wir mit einem vollen Kader und gut aufgestellt in die Saisonvorbereitung starten konnten.

Begonnen haben wir mit unserem alljährlichen Spiel gegen die Partner/Freunde/Männer und Co.



Da die Halle diesen Sommer die kompletten Ferien geschlossen war, sind wir schon früh an den Strand ausgewichen. Laufeinheiten, Beachhandball-Training und Teambuilding im Kletterpark Sahlenburg standen auf dem Programm. Abgerundet wurde die intensive Vorbereitung durch unser Trainingslager im Hössen-Sportzentrum in Westerstede. Hier haben die Trainer die Mannschaft von Freitag bis Sonntag mit einem abwechslungsreichen Programm auf Trab gehalten. Morgendliche Laufeinheiten, viel Spielzugtraining, Kraft, Koordination, Torwarttraining und abschließend ein Trainingsspiel gegen die Sportfreunde Larrelt wurden an diesem Wochenende absolviert. Aber auch der Spaß kam hier nicht zu kurz: Gruppenspiele, gemeinsames Grillen am Abend, eine Runde Bier-Pong und „Wer bist du? Und

was tust du eigentlich?“ haben uns als Mannschaft näher zusammen gebracht.



Bevor dann der Endspurt in der Halle losgehen konnte, haben wir natürlich wieder beim Hummel Beach Cup in diversen Mannschaften mitagiert.

Pünktlich zum Saisonstart konnten

wir uns über einen neuen Sponsor für sehr schöne, neue Aufwärmshirts freuen. Wir danken Dr. Franck, Dr. Hering und Dr. Schmitz-Elvenich vom OC Cuxhaven für ihre sportliche und medizinische Unterstützung!

Obere Reihe von links: Svenja Plock, Jasemin Brikey, Nele Frers, Stefanie Meyer, Meira Holtz, Maria Leipold und Betreuerin Helma Hoffmann;

mittlere Reihe: Sponsor Dr. Guido Schmitz-Elvenich, Lena Sylvester, Viktoria Lühr, Sina Paape, Denise Telzerow, Aileen Kirchner, Wiebke Lindenberg und Trainer Frank Hahnkamm;

untere Reihe: Lesly Spieckermann, Denise Burrmann, Heinke Wohlers, Annika Hahnkamm, Laura Ernst und Jennifer Döscher.



Und dann ging's los...In den ersten Spielen konnten wir leider nur Erfahrungen und noch keine Punkte sammeln. Das Zusammenspiel in neuer Konstellation funktioniert auf dem Platz leider noch nicht immer zufriedenstellend. Stärken aus den

letzten Jahren sind nicht mehr wie selbstverständlich vorhanden. Verantwortung wird noch zu zögerlich übernommen. Es zeigte sich aber auch bereits, dass in unserer Mannschaft großes Potential schlummert.

Alle Gegner wären bezwingbar gewesen, was Mut für die kommende Rückrunde macht.

Dankbar sind wir für die Unterstützung von Meira Holtz und Finja Schlichting, die uns immer noch in den Spielen tatkräftig zur Seite stehen, wenn sie es zeitlich einrichten können. Meira studiert inzwischen in Oldenburg und Finja hat es für ihre Ausbildung nach Bremen verschlagen.

Kurz vor Redaktionsschluss für diesen Report ist das Eis dann aber gebrochen und wir konnten unseren ersten Sieg einfahren. Daran gilt es nun anzuknüpfen und uns keinesfalls unter Wert zu verkaufen.

Der Kader für diese Saison 2018/19: Denise Burrmann, Jennifer Döschner, Laura Ernst, Annika Hahnkamm, Meira Holtz, Aileen Kirchner, Maria Leipold, Wiebke Lindenberg, Steffanie Meyer, Stephanie Meyer (inaktiv), Sina Paape, Stefanie Pahl, Svenja Plock (inaktiv), Laura-Ivonne Raabe (inaktiv), Finja Schlichting, Nadine Schröder, Lesly Spieckermann, Lena Sylvester (inaktiv/Co-Trainer), Denise Telzerow, Heinke Wohlers.

Trainer/Betreuer: Frank Hahnkamm / Helma Hoffmann



Wir können Ihre Wohnungswünsche erfüllen!

Grundstücksgesellschaft

Zeuner GbR

Karl-Peters Straße

27478 Cuxhaven

Tel und Fax: 04723-3120

Und was ist sonst noch so passiert?

- Stephanie M. musste mit uns Klippen putzen
- Mit Frank haben wir auf seinen 50. angestoßen
- Hanna hat das Licht der Welt erblickt
- Wiebke hat geheiratet
- Nadine hat mit uns ihren 30. gefeiert
- Steffi P. ist endlich verlobt



Für die 2. Damen,

Lesly Spieckermann und Lena Sylvester

Weibliche A-Jugend



Nun geht es auf das Jahresende zu, und für uns Handballer hat die Saison wieder begonnen. Doch wollen wir unseren super Sommer noch einmal gedanklich zurückholen. Glücklicherweise war es in diesem Jahr wettertechnisch um vieles besser als im Sommer zuvor. Da macht Beachhandball auch gleich wieder richtig Laune. Mit den Mädels, die aus dem "wilden Haufen" übrig waren, starteten wir im wA-Bereich. Da man beim Beach keine 14 Spieler braucht, gingen die übrigen zehn wieder als „Freunde der Sonne“ an den Start. Marte hatte sich leider beim Island-Besuch verletzt und konnte nur die

6-m-Strafwürfe verwandeln. Aber die übrigen neun zeigten schöne sehenswerte Kempa-Würfe und Drehungen und starke Block-Sprünge in der Deckung. So ging es durch die Gruppen-Phase. Im Viertelfinale wurde es schon enger, aber schließlich schafften die Mädels wieder den Schritt unter die besten Vier. Durch die Spielzuordnung hieß unser Halbfinale-Gegner dann TuS

Arsten. Nicht nur, dass wir im letzten Sommer im Penalty gegen die Arstener gewonnen hatten, nein, wir waren die einzige Mannschaft, die es in der Saison geschafft hatte, ihnen einen Punkt abzunehmen. Mit dieser offenen Rechnung im Bauch traten sie auch gegen uns an. Wir hielten gut dagegen, mussten uns dann aber das erste Mal geschlagen geben. Also gaben wir im kleinen Finale noch einmal alles und wurden am Ende Dritter! Beachhandball ist einfach toll. :)

Die Vorbereitung war dann auf Grund der Verletzten und Abgän-



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892
 zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Altlastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven Tel. 04723 / 3377
 e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de

ge leider nicht das Optimalste. Wenn bei zwei Torwarten und sieben Spielern drei bis vier absagen, bleibt zum Trainieren nicht viel übrig. Also war viel Improvisation gefragt. Und wie wir ja wissen, ist Vorbereitung eh nicht die beliebteste Zeit bei Handballern. Man bekommt einfach den Ball zu wenig in die Hand!

Ein Turnier in Bützfleth vor Saison-Start sollte wieder ein wenig Spielfluss bringen. Das haben die Mädels super gemeistert und einen Einblick bekommen, wie die Saison laufen wird. Kaum Auswechsel-Spieler und jeder muss jede Position beherrschen. So starteten wir dann auch in die neue Saison. Immer noch mit Ausfällen, aber mit Unterstützung der B-Mädels, mussten wir das erste Spiel gegen SVGO Bremen noch hergeben. Beim zweiten Spiel gegen Ritterhude lief es schon besser und wir siegten deutlich. Doch dann zwang uns der Spielplan gleich wieder zu einer Sechs-Wochen-Pause. Doch wie ist es so im Leben: Alles hat zwei Seiten!

Nicht nur, dass Marte endlich wieder anfangen durfte zu spielen und Greta zumindest bis zum 7-m-Punkt laufen kann :), nein, wir bekamen auch neue Spieler. Mit Hannah kam eine neue Spielerin zu uns, die neu nach Cuxhaven gezogen ist. Sie hat in der D-Jugend schon einmal Handball gespielt und muss sich jetzt in unser Spielsystem einfinden. Weiterhin können wir alte

Gesichter wieder begrüßen. Paula Kühne bekam nach zwei Jahren Pause wieder Lust auf Handball und ist eine Verstärkung, die in dieser Mannschaft schon gespielt hat und einige Abläufe noch kennt. Daher war sie schon in den letzten beiden Spielen gleich im Einsatz. Mit Lena Post kam eine ehemalige Spielerin zurück, die zumindest bis zur C-Jugend in Altenwalde trainiert hat. Auch sie können wir gut gebrauchen und freuen uns über jede Unterstützung und Verstärkung.

So allmählich haben wir doch wieder Auswechsel-Spieler, wer hätte das gedacht. Nun besteht die neue Aufgabe wieder darin, aus all den „Neuen“ und „Alten“ wieder ein Team zu formen, das in der Landesliga gut mitspielen kann und sich weiter entwickelt. Zum Stand heute befinden wir uns auf Platz 3! Wahnsinn!!!

Doch wer uns kennt, weiß, dass wir unseren Teamgeist auch gern außerhalb der Halle formen. Durch die fleißige Unterstützung unserer Eltern besitzen wir eine Kaffeegeld-Kasse.

VIELEN DANK EUCH LIEBEN!!!



Also ging es dieses Mal zur Überraschung nach Bremen. Training mal anders, hieß es! Aber im Jump House, am „Geburtstags-Tisch für Joy“, hatten dann alle Spaß und merkten gar nicht, wie nebenbei sogar etwas trainiert wurde.



Auch ein kleiner Ausflug zu unserer Nele in Form eines Bungee-Kurses war ein Training der anderen Art. Vor allem der Bauch-Muskulatur („Lach“). Jetzt geht es in die letzten Spiele vor dem Jahreswechsel, und wir hoffen weiterhin oben mitspielen zu können.

Wir wünschen allen eine verletzungsfreie Zeit und viel Erfolg in ihren Ligen.

Bis zum nächsten Bericht oder noch lieber als Fan in der Halle!

Eure WA mit Jana Pohling und Claas Herzberg



Am Querkamp 24-26 27474 Cuxhaven

AS AUTOSERVICE
KFZ-MEISTERBETRIEB



Inh. Volkhard Bier



Service
vom
Profi!

Tel - 04721/590 8888
Fax - 04721/590 8889
asautoservice@ewetel.net
www.as-autoservice.de



Liebe Leser, leider ist mir bei der Übertragung der Texte und Fotos im vergangenen TSV-Report 1.2018 ein Fehler passiert und die Gruppe der weiblichen C1-Jugend wurde nicht berücksichtigt. Dies bedaure ich sehr und möchte den Bericht und die Fotos von Kimberley und Sjelle jetzt nachtragen.

Ich danke für euer Verständnis.

Weibliche C1-Jugend

Wir sind die weibliche C1, wir werden von Werner Wiechers und Klaus Görlitz trainiert. Wir trainieren hart, aber es macht sehr viel Spaß. Anfang Januar waren wir beim Forum-Cup in Wilhelmshaven. Dort haben wir den 2. Platz von 11 Mannschaften gemacht. Unsere erste Saison in der Landesliga beendeten wir mit dem 3. Platz, und wir sind dazu noch Pokalsieger geworden. Durch nur ein Spiel gegen unsere C2, weil unsere anderen Gegner alle abgesagt haben. Zurzeit spielen wir die neue Quali-Runde zur Oberliga für

die Saison 2018/2019. Vier von fünf Spielen sind bereits gespielt und konnten von uns gewonnen werden. Wir wollen uns auf diesem Weg auch noch bei Silke Enslin dafür bedanken, dass sie uns über Jahre die Getränke zu unseren Spielen gesponsert hat.

Leider schließt sie ihr Geschäft in Altenwalde und somit suchen wir nach einem anderen, der uns die Getränke spenden würde.

Kimberley von Rönn und Sjelle Döscher.



Aktueller Bericht der weiblichen C1-Jugend

Finja Spinck, Milena Schulz und Emily Reil mussten aufgrund ihres Jahrganges in die weibliche B-Jugend wechseln.

Neu hinzu kamen Charlotte Neuber, Leonie Sethmann, Celina Kausch und Chiara Witzel.



Mit der neu zusammengestellten Mannschaft ging es jetzt in die Vorbereitung zur neuen Saison. Intensive Trainingseinheiten, ein Vorbereitungsturnier, ein Trainingslager und das HVN-Beachhandball-Turnier zählten zum Programm. Im September startete dann die Vorrunde zur Oberliga, sechs Spiele standen an. Von diesen Spielen konnten wir vier gewinnen, leider wurden zwei entscheidende verloren, sodass wir nur den dritten Tabellenplatz erreichten. Jetzt heißt es in der zweithöchsten

Jugendliga des HVN, der Landesliga, zu spielen. Das Ziel heißt hier in der Liga die Meisterschaft. Wir freuen uns schon auf die neue Runde.

Zur Hauptrunde in der Landesliga wurden wir mit neuen Trikotsätzen eingekleidet. Wir bedanken uns bei den Sponsoren:

Autohaus Vetter, GMK Werbung, XXL Diner, Wäscheline, Schnittpunkt, Physiotherapie Nordsee Spa, Auto Service Center Plock, Orłowski renovieren/sanieren und AS Auto-service Volkhard Bier.

Klaus Görlitz, Trainer der wC1



Weibliche D-Jugend

Das Beachturnier vom 10.08.2018 - 12.08.2018 sollte die erste Gelegenheit sein, mit der neu formierten weiblichen D-Jugend als Team anzutreten. Leider wurde das Turnier auf Grund von Unwetterwarnungen abgesagt.

Um am Ersatztermin 31.08. - 02.09. teilnehmen zu können, musste erst einmal das Pokalspiel verlegt werden. Dies klappte und so stand der Teilnahme am Beachturnier nichts mehr im Weg.

Am Samstag konnten die Mädels des Jahrgangs 2006/2007 gute Ergebnisse erzielen und gingen als Gruppenerster ins Viertelfinale. Dies konnte ebenfalls gewonnen werden. Aber im Halbfinale und im Spiel um Platz 3 mussten sich die Mädels geschlagen geben. Und so beendeten sie das Wochenende mit einem guten 4. Platz.



Am Wochenende darauf begann dann auch schon die Vorrunde zur Regionsoberliga. Mittlerweile ist die Hinrunde komplett gespielt. Außer einem verlorenen Spiel gegen die Mädchen des TV Schiffdorf konnten alle Spiele und auch das Pokalspiel gewonnen werden. So sind die von Ulrike Döscher, Tjark Döscher und Fenja Sievern trainierten Mädchen Zweite und werden wahrscheinlich in 2019 in der Regionsoberliga antreten, wenn sie ihre Leistungen in der Rückrunde bestätigen. Das

Pokalviertelfinale bestreiten sie am 8.12. in eigener Halle gegen Stade.

Da hoffen sie auf ein Weiterkommen ins Halbfinale.



Neue Trikots für die weibliche D-Jugend



Zum Saisonbeginn konnte sich die weibliche D-Jugend über neue Trikots freuen.

Gesponsert wurden sie vom Gästehaus Janßen, vertreten durch Lars Janßen, und Jens Sudau von Sudau Feinkost. Nach dem Heimspiel am 23.09. bedankten sich die Mädchen

mit einem Sieg und einem Geschenk bei ihren beiden Sponsoren. Anschließend wurde noch ein gemeinsames Foto gemacht.

Hinten: Kamila Pietrzak, Leni Janßen, Kacy Boigk, Sarah Giesche, Indra Lühr, Feray Tokmak, Chantal Kemme;

kniend: Sponsor Lars Janßen, Lena Osterland, Nadine Steinhäuser, Talina

Steffens, Fabienne Rezgui, Nele Jackstell, Sponsor Jens Sudau;

vorne Denise Tiedemann, Agata Piotrowska.

Ulrike Döscher, Trainerin wD-Jugend



Gravuren

Leder, Glas, Stein, Kunststoff, Holz, Edelstahl * **CUX-SPORT**

20 JAHRE

SPORT 2000

Bestickung

Textilveredlung

Stempelfertigung

Vereinsausrüstung

Sportartikel aller Art

Sportkleidung

Sportschuhe

u.v.m.

* z.B. Handy, Laptop, Gläser, Besteck etc. Wir beraten Sie gerne!

** Hemden, Handtücher, Arbeitskleidung, Decken u. z.m.

CUX-SPORT Gründet

Cuxhaven - Postfach 4 - D-4721/22000
Info@cux-sport.de - www.cux-sport.de

Frägi nach dem Teamgeistvermögen!

Carve
des
nach
ein
Frägiert!



Weibliche E-Jugend

In der weiblichen E-Jugend trainieren aktuell acht Mädchen mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr in der Franzenburger Sporthalle.

Unsere Spiele bestreiten wir in dieser Saison als Mixed Mannschaft, d. h., wir können im Spiel einen Jungen, maximal zwei Jungs aus unserer E-Jugend einsetzen.

Unser Start in die neue Hallensaison verlief gut mit zwei hohen Siegen und einem Unentschieden.

Am letzten August-Wochenende hat die Mannschaft als „Küsten Girls“ am Beachhandballturnier teilgenommen.

Dank des Sponsorings von Frau Melanie Dirksen vom Friseursalon „Kopfsache“ aus Altenwalde konnten die Mädels in tollen Trikots starten. Dafür nochmals vielen Dank an Frau Dirksen!



Das Foto zeigt die Mannschaft mit der Sponsorin.

Hinten von links: Lina Schiemann, Lennja Peters, Emma Steffens, Julia Fritz, Frida Steffens, Melanie Dirksen;

vorn von links: Jana Kühne, Lilli Steffens, Darenka Steffens.

Am Samstag fanden zunächst die Gruppenspiele statt. Diese konnten wir alle gewinnen, so dass wir als Gruppenerster am Sonntag in die Platzierungsspiele um Platz 1 – 8 gingen. Wettermäßig war das Turnier in diesem Jahr eine echte Herausforderung. Unser erstes Spiel am Sonntag absolvierten wir in strömendem Regen.

Nachdem wir die erste Halbzeit für uns entscheiden konnten, verloren wir die zweite Halbzeit und auch das anschließende Penaltywerfen etwas unglücklich.

Also ging es danach in die Platzierungsrunde um Platz 5 – 8. Am Ende belegte die Mannschaft einen sehr guten 5. Platz von 16 teilnehmenden Mannschaften.

Brit Peters und
Fidi Marotzki



Von links hinten: Jana Kühne, Lina Schiemann,
Lennja Peters, Lilli Steffens, Darenka Steffens,
Frida Steffens;
vorn: Emma Steffens und Julia Fritz



Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502
Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven

Mini II



Dienstags um 15.30 Uhr ist Mini II-Time. Dann stürmen zurzeit 20 Mädels und Jungs im Alter von 5 und 6 Jahren in die Sporthalle, um gemeinsam zu üben.

Kleine Wettspiele und Übungen mit und ohne Ball stehen dann auf dem Programm.

Die Stunde wird mit einem Handballspiel beendet, bei dem der eine oder andere mit viel oder weniger Begeisterung dabei ist.

Am 18. November fahren wir mit unseren großen Minis (Jahrgang 2012) zu einem Spielfest nach Hagen. Da im letzten Jahr leider kein Spielfest stattfand, ist es für alle Minis neu, und dementsprechend ist die Vorfreude und Erwartung groß. Auch wir haben am 09. Dezember zu einem Spielfest in Franzenburg eingeladen, aber leider hat sich bis heute noch kein anderer Verein angemeldet.

Es ist sehr schade, aber wir hoffen, dass es im 1. Halbjahr 2019 neue Termine gibt.

Wer also Lust auf Handball hat und im Jahr 2012 oder 2013 geboren ist, kann jederzeit zu uns kommen. Wir üben jeden Dienstag von 15:30 – 16:30 Uhr in der Franzenburger Sporthalle.

Helma Hoffmann und Brit Peters

Speisekartoffeln vom Erzeuger
Verkauf ab Hof – große Auswahl

Kartoffelhof Trebbin
Oxstedt

Inh. Rainer Trebbin
Landwirtschaftsmeister

Am Möhlendiek 100 • 27478 Cuxhaven-Oxstedt • Tel. 04723 - 3334



HIRWA hat ein neues Zuhause

Hadeler Heide 2
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel.: 04723/5057613
Fax.: 04723/5057615
info@hirwa.de
www.hirwa.de

Erfahrung.



2019 feiern wir mit HIRWA unser 30 jähriges Firmenjubiläum. In diesen 30 Jahren sammelt man so einige Eindrücke und Erfahrungen. Diese nutzen wir gemeinsam mit unserem Team um auch in Zukunft durch Kompetenz und Qualität bei unseren Kunden zu überzeugen.

Kompetenz.



Wir sind nicht nur ein Industrie-Reinigungsunternehmen mit jahrzehntelanger Erfahrung, sondern auch Fachhandel für Hygieneartikel und geben so viel Fachwissen wie möglich an unser Team weiter. Durch regelmäßige Schulungen und gründliches Einarbeiten unserer Mitarbeiter erreichen wir höchste Qualität bei unseren Kunden.

Qualität.



Kein Kunde gleicht dem anderen, daher ist auch jedes Objekt ganz individuell. Egal ob es sich dabei um eine herkömmliche Büroreinigung, eine anspruchsvolle Fassadenreinigung oder herausfordernde Grundreinigung handelt.

Objekt- und Produktionsanlagenreinigung

Lebensmittelindustrie
Pharmazie/Labor
Pflegeeinrichtungen
Gebäudereinigung
Fassadenreinigung

Fachhandel für

Hygieneartikel
Reinigungsartikel
Reinigungsmittel
Desinfektionsmittel
Reinigungssysteme



1. Herren



am 05.07.2018. Zuerst wurde an der Fitness gearbeitet, denn diese sollte im Gegensatz zur letzten Saison kein negativer Faktor mehr sein. Wir trainierten auf dem Altenwalder Sportplatz und es standen Waldläufe, Sprint- und Kraftübungen auf dem Programm.

Nach einer turbulenten und spannenden Saison 2017/2018, an dessen Ende der Abstieg aus der Landesklasse KRAGE feststand, war unser eigentliches Ziel der direkte Wiederaufstieg. Doch durch den glücklichen Umstand, dass die 2. Herren der SG HC Bremen/Hastedt aus der Landesliga zurückzog, konnten wir verspätet den Klassenerhalt feiern und beweisen, dass wir es in der kommenden Saison besser machen.

Der Kader der letzten Saison blieb, abgesehen von Nico Pluschke (HSG Land Hadeln) und Eike Humbert (ein Jahr Australien), bestehen. Wieder mit dabei waren nun auch Tim Ruppelt, der in der letzten Saison noch mit Zweitspielrecht für uns unregelmäßig aktiv war, Marc Oswald und Bennett Bursky, der aus der eigenen Jugend zu den Senioren stieß. Marc musste sich jedoch Anfang November aus beruflichen und gesundheitlichen Gründen leider vom Handball verabschieden. Die Vorbereitung begann für uns

Das Highlight dieser Phase der Vorbereitung war das BigBall-Soccer-Turnier des VfB Oxstedt am 14. Juli. Hier feierten wir am Ende den 1. Platz und probten schon mal, wie es sich anfühlt zu siegen.





Weiter ging es nun wieder mit der körperlichen Verfassung des Teams. Unter freiem Himmel und bei hohen Temperaturen wurde trainiert, geschwitzt und sich vor allem auf das vermeintlich entspanntere Training in der Halle gefreut. Dieses folgte dann ein paar Wochen später in Form eines Trainingslagers in der heimischen „FranzenBURG“.

Hier wurde an den Abläufen und der Technik gearbeitet. Jedoch kam auch hier der Spaß nicht zu kurz. Bei reger Beteiligung, die während der laufenden Vorbereitung nur bedingt zu erkennen war, standen Team-Building-Maßnahmen und vor allem der größte Schwachpunkt der vergangenen Saison auf dem Trainingsplan: die Abwehr.

Diese musste sich zum Ende des Trainingslager-Wochenendes dann gegen unsere 2. Herren behaupten. In einem Spiel, welches sich durchaus offen gestaltete, jedoch am Ende zugunsten der 1. Herren ausging, musste nun das neu formierte Trainer-Duo Wink/Steffens seine Schlüsse ziehen. Ein echter Härtetest stand dann kurz vor Saisonstart mit dem Liga-

konkurrenten ATS Bexhövede an. Hier fand sich zwar kein Sieger, jedoch konnten beide Trainerteams nochmal an letzten Details arbeiten und das Team punktuell auf die Saison einstellen.

Das Ende einer anstrengenden und effektiven Vorbereitung markierte das Auftaktspiel in der Landesklasse KRAGE. Der Gegner kam dabei, wie schon in der vergangenen Saison, aus Buntentor/Neustadt. Diesmal konnten wir jedoch die Punkte in Altenwalde behalten und mit einem nie gefährdeten 39:31 einen starken Saisonstart hinlegen.

In den nächsten Spielen kehrten wir aber auf den Boden der Tatsachen zurück. Es setzte ein Unentschieden gegen den Landesliga Absteiger ATSV Habenhausen III und zwei bittere Niederlagen gegen die direkten Konkurrenten Lesum/St. Magnus und die Zweitvertretung des TSV Daverden.

Im Regionspokal konnten wir dann jedoch mit einem 42:28 gegen den MTV Himmelpforten den anhaltenden Negativtrend auffangen und das Ziel Pokalendspiel in der „FranzenBURG“ im Blick behalten.

Das gesammelte Selbstbewusstsein nutzte man nun in der Liga gegen die HSG Mittelweser/Eystrup, um zwei Zähler mit nach Altenwalde zu bringen.

In den kommenden Spielen wird sich zeigen, ob die Mannschaft einen Platz im oberen Mittelfeld si-

chern kann oder ob man sich im Abstiegskampf wiederfinden wird. Wir hoffen weiterhin auf eine tolle Unterstützung bei den Heimspielen, um die FranzenBURG wieder als Festung auszubauen.

Mika Haase für die 1. Herren

Am Samstag vor dem 1. Advent konnten wir uns endlich in unseren neuen Aufwärmshirts warm machen.

Vielen Dank an unseren Sponsor Christian Ahl Landmaschinen-Metallbau aus Otterndorf für die coolen Shirts!

Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze
Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt
04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag
Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten: Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr
Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr
Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend



"Die Fahrschule"

Spaß am Fahren.... mit Sicherheit!

Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum

Wir bilden alle EU Führerscheinklassen aus vom Mofa bis zum LKW.

Zeitgemäßes Lernen
mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App
LKW Weiterbildung

Rüdiger Schwarze & Dirk Engeler			
Cuxhaven	Altenwalde	Nordholz	Dorum
Elfenweg 25	Hauptstr. 69	Schulstr. 6	Poststr. 3b

Info:
04741-
8531

www.rd-die-fahrschule.de

Neue Trikots für die männliche B-Jugend



Zum Saisonstart konnte die männliche B-Jugend des TSV Altenwalde mit neuen Trikots auflaufen. Möglich gemacht hatte dies Thorsten Döscher von der Allianz Generalagentur Thorsten Döscher in

Altenwalde. Leider gab es zur Premiere eine knappe Niederlage der Altenwalder, trotzdem bedankte sich die Mannschaft mit ihrem Trainer Marcel Boigk bei ihrem Sponsor mit einem Geschenk.

Hinten von links: Marcel Boigk (Trainer), Lukas Boigk, Felix Horch, Tjark Döscher, Nico Nawitzki, Fynn Buchholz, Nils Wojke, Sponsor Thorsten Döscher; vorne: Andreas Lohbauer, Marcel Althoff, Finn Eilers, Florian Schmidt.

Foto: Ulrike Döscher

Männliche C-Jugend



Im Mai diesen Jahres startete die neuformierte männliche Jugend C (Jahrgang 2004/2005) mit dem gemeinsamen Training. Schnell fanden die beiden Jahrgänge zueinander

und es wurde mit immer sehr guter Trainingsbeteiligung sehr intensiv trainiert.

Gerade im Bereich Kraft und Kondition konnte Rüdiger Horstkötter als Unterstützung im Training vom Mannschaftenverantwortlichen Arne Rehse mit in die Mannschaft geholt werden.

Viele Lauf- und Sprintkilometer absolvierten die Jungs im Gelände und am Strand, bis endlich das erste Highlight in Form des HVN-Beachhandball-Turniers statt-

finden sollte. Leider wurde ausge-rechnet dieses Turnier auf Grund von Unwetterwarnungen abgesagt. Damit die extra für dieses Turnier angefertigten Trikots der „Altenwalder Vikings“ nicht ganz umsonst waren, verbrachte das Team gemeinsam mit der männlichen D-Jugend einen tollen Abend am Strand, sie spielten auf dem Centercourt und vertilgten anschließend gemeinsam mit den Eltern alle schönen Dinge, die bereits für das Turnier besorgt worden waren.



Mit jeder Menge Elan ging es darauf in die Vorbereitung in die Halle. Alle Mühen und jeder Schweißtropfen hatten sich gelohnt, denn gleich mit

drei Siegen in den ersten drei Spielen gelang der Start in die Saison perfekt. Das lässt auf eine tolle Saison in der Regionsoberliga hoffen. Zu erwähnen wäre noch eine spannende Woche des Sports gemeinsam mit unseren Gästen aus Island. Neben Ausflügen in den Heide-Park und in den Kletterpark wurde auch viel Handball gespielt.



Im Nationenvergleich oder auch bunt gemischt. Das Abschiedsgrillen weckte bereits Freude auf dem Gegenbesuch 2019!

Arne Rehse
Trainer der männlichen C-Jugend

Physiotherapie im Nordsee Spa

Es begrüßt Sie **Arne Rehse**
und sein Team

Heilpraktiker für Physiotherapie

Westerwischweg 15 • 27474 CUXHAVEN
Tel. 04721 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

E-mail: wellness@nordsee-spa-cuxhaven.de



Männliche E-Jugend und männliche E-Jugend mixed

Männliche E-Jugend

Nach unserer erfolgreichen Saison haben wir mit unserer stark dezimierten neuen Truppe im August am Beachhandball-Turnier des HVN teilgenommen. Da keiner der jungen Spieler schon einmal Beachhandball gespielt hat, stand den Sommer über eine intensive Vorbereitung im Stadion am Meer auf dem Programm. Mit neuen T-Shirts und den von unserem Sponsor Marcus Krage zur Verfügung gestellten neuen Trikots ging es voller Mut in die Spiele. Nach drei Spielen in der Vorrunde standen zwei unglückliche Niederlagen, jeweils in den Sätzen mit einem Tor, und

ein Sieg mit einem Satzverlust zu Buche. Aufgrund dieses verlorenen Satzes konnten wir leider keinen der vorderen Plätze mehr belegen.

Das Platzierungsspiel wurde dann aufgrund des schlechten Wetters und einer Turnierunterbrechung verkürzt und ging im Penalty-Werfen an unsere Jungs.

Die beiden gewonnenen Spiele haben wir dabei jeweils in den neu gesponserten Trikots gespielt. Im nächsten Jahr wollen wir wieder dabei sein, bei hoffentlich deutlich besserem Wetter.



Männliche E-Jugend mixed



46:10 Toren auf Platz 1 der Vorrunde zur Regionsliga. Die Regionsliga wollen wir nach der Vizemeisterschaft in der letzten Saison dieses Mal für uns entscheiden. Die nächste Hürde und auch der nächste echte Hätetest auf dem Weg dahin ist am 28.10.2018 um 10.00 Uhr die JSG TVL/LTS Spaden in der Festung Franzenburg.

Mit Beginn der neuen Saison spielt die männliche E-Jugend jetzt als Mixed, und mit Liam Pohling ist ein neuer Co-Trainer mit auf der Bank. Aufgrund des freundschaftlichen Kontakts zwischen Trainer Dirk Müller und der Fa. Marcus Krage Zaunsysteme & Garagentore konnte letztgenannter als Sponsor für einen neuen Trikotsatz gewonnen werden.

Unter www.marcuskrage.de können sich die Kunden über das vielseitige Leistungsangebot von der Beratung über die Planung bis zur Montage informieren. Die neuen Trikots, in denen wir auch bereits beim Beachhandball unsere Spiele gewinnen konnten, scheinen uns Glück zu bringen. So konnten die ersten beiden Saisonspiele beim Lokalrivalen HSG Land Hadeln Mixed sowie beim Hagener SV Mixed durch die neu formierte Mannschaft mit Spielern der Jahrgänge 2008-2010 mit einem 27:1 und einem 19:9 jeweils in des Gegners Halle für uns entschieden werden. Aktuell stehen wir mit 4:0 Punkten und



Folgende Spieler und Spielerinnen sind derzeit die Erfolgsgaranten: Lennja Peters, Emma Steffens, Lina Schiemann, Till Duderstadt, Fynn Luca Carstens, Quentin Kniese, Kilian Uppendahl, Joshua Staufenbiel, Noah Adamczak, Tino Brümmer, Felix Früchtnicht, Maximilian Müller.

Nach wie vor suchen wir Spieler vornehmlich aus den Jahrgängen 2008-2009. Training ist immer mittwochs von 17.00-18.30 Uhr

Für die männliche E-Jugend mixed
Dirk Müller

Inklusionshandball

Bereits seit einem Jahr gibt es in unserem Verein eine Inklusions-Handballmannschaft. Das bedeutet, Menschen mit und ohne Beeinträchtigung trainieren gemeinsam. Unser Handballurgestein Werner Wiechers hat sich hier gerne als Trainer zur Verfügung gestellt und aus dem „Haufen“ schon eine anständige Mannschaft geformt, die bereit ist, sich mit anderen Inklusionsmannschaften z.B. in Sulingen oder Hamburg zu messen.

Ebenso ist der Handball-Verband-Niedersachsen an uns herangetreten, ob wir Interesse haben, an einem der HVN-Beach-Turniere an einem Tagesturnier mit Inklusions-Mannschaften teilzunehmen.

Zu Beginn dieses kooperativen Angebotes zwischen dem TSV Altenwalde und der Lebenshilfe Cuxhaven war es nicht immer leicht, die beeinträchtigten Menschen von dieser für sie doch sehr ungewohnten Sportart zu überzeugen, wird sie doch mit sehr viel körperlichem Engagement betrieben. Da gab es doch immer mal wieder das eine oder andere Wehwehchen.

Mittlerweile hat sich hier aber eine schon recht schlagfertige Truppe entwickelt, in der derzeit zwei Spielerinnen ohne Handicap aktiv sind. Bei voller Trainingsbeteiligung sind wir immerhin 14 aktive Spieler, die hier ihrem alten/neuen Hobby nachgehen.

Wir würden uns freuen, wenn der/die eine oder andere Handballrecke/in (gerne auch schon im „Ru-

hestand“), noch den Weg zu uns findet und seine Erfahrungen mit einfließen lässt oder den Handballsport auf diese Weise für sich neu entdeckt.

Wir trainieren jeden Mittwoch von 13:00 – 14:30 Uhr in der Franzensburger Sporthalle.

Gerne könnt ihr euch auch bei mir unter 0152-23792713 melden.

Auch interessant ist, dass wir eine Inklusions-Laufgruppe über unsere Leichtathletik-Abteilung, ebenfalls in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Cuxhaven, gründen werden.

Auch hier sind alle herzlich willkommen, die Interesse am Laufen in der Gruppe haben. Geplant sind hier ein wöchentliches Training und die Teilnahme z. B. an Volksläufen etc. Als Trainer hat sich hier unser 2. Vorsitzender Wieland Christiansen zur Verfügung gestellt.

Wer Interesse hat, darf sich gerne bei Wieland melden oder auch bei mir anrufen.

Mit sportlichen Grüßen
Holger Pape





06 Tage Imst in Tirol - Wintererlebnis

06.01.-11.01.2019
DZ/HP, 3 Mittagessen, Ausflüge ab € 559,-

03 Tage „Grüne Woche“ in Berlin

25.01.-27.01.2019
DZ/ÜF, Eintritt & Stadtrundfahrt ab € 179,-

03 Tage Mini-Kreuzfahrt nach Oslo

03.03.-05.03.2019 oder 19.05.-21.05.2019
DK/ÜF, 1 Abendessen ab € 278,-

04 Tage Binz auf Insel Rügen - Frühlingsträume

21.03.-24.03.2019
DZ/HP, Ausflüge ab € 361,-

07 Tage Montecatini Terme in der Toskana

08.04.-14.04.2019
DZ/HP, Ausflüge ab € 499,-

04 Tage Mandelblüte an der Dt. Weinstraße

11.04.-14.04.2019
DZ/HP, Ausflüge ab € 345,-

04 Tage Ostern in der Lüneburger Heide

19.04.-22.04.2019
DZ/HP, Ausflüge ab € 467,-

04 Tage Ostern im Sauerland

19.04.-22.04.2019
DZ/HP, Ausflüge ab € 434,-

08 Tage Gardasee – Frühling oder Herbst

22.04.-29.04.2019 oder 19.10.-26.10.2019
DZ/HP, Ausflüge ab € 628,-

04 Tage Berlin mit Friedrichstadt-Palast

28.04.-01.05.2019 oder 20.10.-23.10.2019
DZ/ÜF, Ausflüge & Eintritt ab € 411,-

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Katalogen
 Maass Reisen GmbH, Cuxhaven, Nordersteinstraße 10, Telefon (0 47 21) 3 95 37-20 / 21
 Internet: www.maassreisen.de * E-Mail: info@maass-reisen.de

Dankeschön!

Wir bedanken uns bei allen Geschäftsleuten und Institutionen, die mit ihren Inseraten dazu beigetragen haben, dass dieses Heft erstellt werden konnte.

Bitte berücksichtigt diese Geschäfte bei euren Einkäufen.

Euer TSV-Report

Herzsport (Koronarsport)

Herzsport liegt mir sehr am Herzen. Ich freue mich, wenn Teilnehmer von Woche zu Woche sicherer werden und ihre Kondition immer mehr zunimmt.

Wir verstehen uns untereinander sehr gut und helfen uns, wenn nötig, gegenseitig wo wir können.

Dienstagabends von 19:00 bis 20:00 Uhr gehört uns die Geschwister-Scholl-Turnhalle.

Zu Beginn wird der Ausgangspuls gemessen und notiert. Dann gehen wir zum langsamen Aufwärmen durch die Halle. Dabei haben wir Zeit, miteinander zu reden. Nach ein paar Runden ist es mit der Gemütlichkeit vorbei. Dann heißt es zunächst auf der Stelle die müden Knochen samt Arm und Bein intensiv zu bewegen, soweit die Kondition es zulässt.

Untermalt wird es durch flotte Unterhaltungsmusik, in der Regel unserem Alter entsprechend. Am Ende

der ersten Hälfte geht es dann über zum Konditionstraining.

Durch die medizinische Begleitung werden bei jedem Teilnehmer gegen Mitte der Stunde Blutdruck und Puls gemessen und auf dem persönlichen Kontrollblatt vermerkt.

Herzpatienten können fast alle Übungen machen, jedoch immer nur im eigenen Rhythmus, so wie der Körper die Belastung zulässt.

Übungen auf der Matte sind nicht angesagt, da die Belastungen beim Hinlegen und Aufstehen zu groß sind.

Wir arbeiten mit Bänken, Kisten, Bällen, Ringen, Stäben und anderen Materialien, wobei häufig Partner- und Geschicklichkeitsübungen gefordert sind. Manchmal werden auch zwei Gruppen aufgestellt, die sich mit lautem Geschrei zum Sieg der jeweiligen Mannschaft anspornen.

Am Ende der Stunde wird ausgelau-
fen und der abschließende, selbst
erfasste Puls abgerufen.

Offensichtlich macht die Stunde al-
len Teilnehmern großen Spaß, denn
es kommen alle gerne wieder zur
nächsten Turnstunde.

Natürlich freuen wir uns auf unse-
re jährliche Weihnachtsfeier und
auf das nächste Jahr, in dem wir
hoffentlich alle wieder gesund und
munter miteinander Herzsport be-
treiben werden.

Eure Anke Franckenstein



HUK-COBURG

Friedrich-Wilhelm Littek

Vertrauensmann der HUK-COBURG

Tel. 04723 799040, Fax 0800 2 875321620

Friedrich-Wilhelm.Littek@HUKvm.de

HUK-COBURG, Borchersstr. 1 A, 27478 Cuxhaven

Di.,Do. 15.30–18.00 Uhr Fr. 09.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Deine Zeit. Dein Erlebnis.

Kurse und Workshops für die ganze Familie!



Unser Winterprogramm für Sie!
Mehr unter www.freiraeume-cuxhaven.de

freiräume
Erlebniszentrum an der Küstenheide

Hörstdiek 3. 27478 Cuxhaven. Telefon 04723 505720
info@freiraeume-cuxhaven.de. freiraeume-cuxhaven.de

Leichtathletik



Zoe Andresen, Finn Hoppe u. Thies Daldorf bei den Landesmeisterschaften in Oldenburg

Meisterschaften am 15.07. in Berlin, bei denen sie im 100m-Sprint und im Hochsprung antrat. Ihre guten Leistungen verhalfen ihr dann auch in diesem Jahr wieder zu einem Platz im D2-Kader des NLV.

Auch für Finn Hoppe verlief das Jahr positiv, denn auch er konnte seine Leistungen im Weitsprung (5,22m) und im 80m-Hürdenlauf (12,81 sec.) deutlich

Die diesjährige Sommersaison ist bereits seit Mitte September beendet, doch trotzdem trainieren die Athleten der Wettkampfgruppe fleißig weiter, denn die nächsten Wettkämpfe in der Halle stehen schon bald an. Drei Mal die Woche, am Dienstag, am Donnerstag und am Samstag, stehen sie auf dem Sportplatz oder sind in der Halle, um ein differenziertes Trainingsprogramm, großteils basierend auf Kondition und Kraft, zu durchlaufen, um so an die Erfolge des Leichtathletikjahres 2018 anzuknüpfen und die Leistungen weiter zu steigern.

Besonders für Zoe Andresen war es sehr gutes Jahr, denn die 14-Jährige konnte ihre Leistungen besonders im Hochsprung (1,54 m), im 80m-Hürdenlauf (13,55 sec.) und im Weitsprung (4,97m) stark steigern. Ihr persönlicher Saisonhöhepunkt waren die Norddeutschen

gegenüber dem Vorjahr steigern, er erhielt so die Starterlaubnis für die Landesmeisterschaften am 26.08. in Oldenburg. Dort erzielte er den 5. Platz über 80m Hürden und den 6. Platz im Weitsprung.

Thies Daldorf fiel verletzungsbedingt den Großteil des Trainingsjahres aus, konnte sich aber trotzdem aufgrund einer guten Vorjahres-Bestleistung für den Start bei den Landesmeisterschaften über 800m qualifizieren und erzielte dort den 14. Platz.

Für den jüngsten der Athleten, Tim Hoppe, startete das Jahr ebenfalls gut. Mit einer Leistung von 2:43,22 min auf 800m bei der Bahneröffnung am 28.04. in Wehdel konnte auch er seine Leistungen im Weitsprung und beim 75m-Lauf über das Vorjahr hinaus steigern.

Marco Döhring

Abschied von Birgit Mewes



Zu unserem großen Bedauern müssen wir uns von Birgit Mewes verabschieden.

Sie ist beinahe 20 Jahre für die Leichtathletik aktiv gewesen. Die „Kinder in Bewegung“ wurden von ihr betreut und so mancher Teilnehmer hat danach das Sportabzeichen absolviert.

Später übernahm sie die Rolle der Übungsleiterin und Kampfrichterin und hat viele Stunden in der Turnhalle und auf dem Sportplatz verbracht.

Liebe Birgit, danke schön!

Tag des Sportabzeichens beim TSV Altenwalde

Am 23. Juni dieses Jahres veranstaltete der TSV Altenwalde zum ersten Mal ein Kindersportfest, an dem alle Kinder von vier bis zwölf Jahren, die Mitglied beim TSV sind, teilnehmen durften.

Für dieses spezielle Ereignis hatten sich drei Abteilungen des Vereins zusammengesetzt, um dieses neue Konzept für ein Kindersportfest aufzustellen. Ein Fest, in dem sich die Kinder in anderen Sportbereichen austesten können und nebenbei ihr Sportabzeichen absolvieren. Und natürlich war der Spaßfaktor nicht unerheblich, trotz des feuchtkalten Wetters.

Die Kinder konnten in den Bereichen Schwimmen, Turnen und Leichtathletik Übungen ablegen, die ihren Altersklassen entsprachen.

Das Deutsche Sportabzeichen konnten die älteren Kids ab sechs Jahre mit

den vorgeschriebenen Übungen erlangen, und für die ganz Kleinen waren spielerische Übungen zu absolvieren, nach einer Geschichte von „Hoppel und Bürste“.

Für das leibliche Wohl wurde auch gesorgt. Einige Mütter hatten Kuchen gespendet, die selbst von vorbeigehenden Passanten gerne gekauft wurden.

Für alle Teilnehmer gab es eine Urkunde. Das Sportabzeichen wird dann vor der Jahreshauptversammlung im nächsten Jahr vergeben.

Ein großes Dankeschön geht an die vielen Helfer, die bei der Durchführung unterstützt, die Kinder betreut und die Zeiten und Werte abgenommen haben.

Dem gesamten Team vielen herzlichen Dank dafür.



Schwimmen

Abteilung Schwimmen wieder im ruhigen Fahrwasser Zukünftig zwei Abteilungen

Durch viele zum Teil sehr unglückliche Umstände war unsere größte Abteilung im TSV Altenwalde im Sommer in einige Turbulenzen geraten. Durch das plötzliche Ableben von Ninian Busch, den ich im letzten Report noch als neuen Abteilungsleiter vorgestellt habe, und durch die ebenso überraschende Absage einer potenziellen Nachfolgerin für Kerstin Klowat hatten wir unerwartet riesige Probleme zu lösen. Ilse Meyer und ich hatten uns deshalb entschlossen, die Abteilungsleitung bis zum Jahresende zu übernehmen, um uns in Ruhe um die Neuordnung der Abteilung zu kümmern. Dieses ist uns zwischenzeitlich gelungen. Wir werden nicht „nachkarten“, aber so ganz fair ist man in dieser Zeit nicht mit uns umgegangen.

Doch nun zum Thema: „Wie geht es weiter mit der Schwimmabteilung?“

Zunächst möchten wir feststellen, dass alle wesentlichen Probleme von uns gelöst werden konnten.

Da die Aufgaben der Schwimmabteilung und die der Aqua-Sportler sehr unterschiedlich sind, werden wir diese beiden Bereiche trennen und zukünftig eine reine Schwimmabteilung und eine Aqua-Fitness-Abteilung haben. Jede Abtei-

lung wird im erweiterten Vorstand mit einem/r Abteilungsleiter/in vertreten sein.

Wir konnten zwischenzeitlich neben Anne Martens-Sehlmeyer auch Bernd Schäfer und Susanne Klose für unser neues Aqua-Team gewinnen. Alle drei sind B-Lizenzinhaber, u. a. auch für die Bereiche Rehabilitation und Prävention, so können wir Kurse anbieten, die nach den neuen Richtlinien von den Krankenkassen bezuschusst werden können. Eine weitere Übungsleiterin wird zukünftig die entsprechenden Lehrgänge besuchen und die drei in absehbarer Zeit unterstützen. Wir haben damit die Qualität der Ausbildung in der neuen Abteilung wesentlich steigern können.

Die Gespräche mit den Übungsleitern der Aqua-Abteilung sind abgeschlossen. Alle besprochenen Maßnahmen werden so, wie mit den Übungsleitern besprochen, ab 01. Januar umgesetzt. Anne Martens wird u. a. eine reine Frauengruppe leiten, Bernd Schäfer wird eine „Rehagruppe“ übernehmen und Susanne Klose wird einen „Powerkurs“ Aqua anbieten. Alle Kurse beginnen in der zweiten Januar-Woche. Die Kurskarten sind zukünftig nur noch über die Geschäftsstelle zu erhalten. Es soll zukünftig keine Stundenausfälle mehr geben, da sich die Übungsleiter nach Möglichkeit gegenseitig vertreten werden. Wie sich zwischenzeitlich zeigt, ist die Resonanz bei den Kursteilneh-

mern sehr positiv und die Übungsleiter erhalten viel Lob für ihre Kursangebote und deren Durchführung.

Auch in der „Schwimmabteilung neu“ hat sich die Situation sehr entspannt. Durch das plötzliche Ableben von Ninian Busch ist das gesamte Anfängerschwimm-Angebot unseres Vereins ins Schlingern gekommen.

Hier haben uns dann unsere ganz jungen Übungsleiter wie Moritz Wesch und Michelle Hans sehr gut unterstützt und geholfen die Angebote aufrecht zu erhalten. Wir haben zwischenzeitlich auch einen neuen Übungsleiter gewinnen können.

Dirk Pape wird zukünftig eine herausragende Rolle in unserem Trainerteam spielen. Er ist Schwimmmeister im Dorumer Schwimmbad und dort auch für die technische Wartung des Bades verantwortlich.

Ich konnte Dirk auch zur Unterstützung für unsere Badtechnik gewinnen. Seit den Herbstferien unterstützt er mich an zwei Tagen in der Woche.

Da Dirk einen kleinen Sohn hat, der auch das Schwimmen lernen sollte und wir mit unserem Bad und dem Hubboden genau ein Bad betreiben, das dem Anspruch für Schwimmeranfänger entspricht, war es nur

noch ein kleiner Weg bis zu seinem Engagement.

In verschiedenen Gesprächen mit den Trainern und Helfern haben wir hier auch zwischenzeitlich die Gruppen neu geordnet und sind jetzt dabei, unsere große Warteliste abzuarbeiten.

Moritz Wesch und Michelle Hans haben gerade ihre Lehrprobe erfolgreich bestanden, Moritz ist jetzt neuer „C-Lizenz-Trainer“. Michelle wird noch einen Aufbau-Lehrgang machen, dann hat auch sie ihre Lizenz. Herzlichen Glückwunsch an die beiden.

Ab Jahresende werden wir alle Trainings- und Kursangebote im Internet einsehen können. Wir wünschen allen Trainern, Helfern und Betreuern in beiden Abteilungen viel Erfolg und Spaß bei ihrer Aufgabe.



Werner Demuth
kommissarischer Abteilungsleiter

Wandern und Reisen

16. Juni 2018



Nachdem wir die Spargelzeit hinter uns gelassen haben, wurde es mal wieder Zeit zu wandern. Wir sind mit Fahrgemeinschaften nach Sahlenburg gefahren, um den Wernerwald zu erkunden. Bei herrlichem Wetter, guter Laune und mit 22 Personen. Nach 1,5 Stunden gab es eine kleine Pause am Finckenmoor. Es war herrlich, nur die vielen Mücken haben uns das Leben schwer gemacht. Fluchtartig sind wir wieder aufgebrochen, um nach zwei Stunden Wanderung im „Haus Wernerwald“ den Kaffee mit Kuchen zu genießen. Bei regem Klönschnack ging der Nachmittag schnell zu Ende.

10. Juli 2018

6-Tage-Reise mit Gästen ins Allgäu. Wir waren mit unserer Gruppe von 35 Personen im „Hotel Post“ in Wald, einem kleinen Ort im Allgäu untergebracht. Leider war dieses Hotel ziemlich heruntergewirtschaftet. Dafür haben wir mit unseren Tagestouren viel erlebt und gesehen.



1. Tagesfahrt nach Füssen mit einer Stadtführung. Besuch von Schloss Neuschwanstein mit einer Führung im Schloss, anschließend hat noch ein Besuch der Wieskirche diesen Tag beendet.



2. Tagesfahrt nach Garmisch-Partenkirchen. Dort haben wir die Benediktinerabtei Ettal und das Lieblingsschloss Ludwigs II. besucht.

Am Schloss Linderhof sind wir durch die eindrucksvollen Parkanlagen geschlendert. Auch dieser Tag war bei herrlichem Wetter eindrucksvoll.



3. Tagesfahrt ins Kleinwalser-Tal und Oberstdorf. In Oberstdorf sind wir mit der Seilbahn auf das Nebelhorn (2330m) hochgefahren. Bei wunderschönem Wetter gab es dort oben eine Fernsicht, die nicht alle Tage vorkommt.

4. Tagesausflug nach München mit Stadtrundfahrt und Stadtführung. Leider war dieses Programm zu voll gepackt. Es war zu anstrengend. Nach vielen Sehenswürdigkeiten und einem schönen Abschlussabend im Hotel sind wir am nächsten Morgen mit vielen Erinnerungen wieder in unsere Heimat gefahren.

25. August 2018

Von 2 Stunden Wanderung in unserem Forst mussten wir leider Abschied nehmen. Es hat den gan-

zen Tag geregnet. Die Verantwortung im Wald war zu groß. Dafür hat uns der Grillnachmittag „In de Döns“ bei leckerem Grillfleisch und frischen Salaten entschädigt.



29. September 2018

Tagesfahrt mit dem Bus nach Eckernworth (Walsrode) zum Heidjer Pellkartoffel-Essen. Zum Empfang gab es gleich einen Eckernworther Jungbrunnen-Schnaps, damit das Essen besser schmeckt. Die Pellkartoffeln mussten wir selber pellen. Dazu gab es viele Beilagen: verschiedene Matjessorten, Speckstippe, Senfeier, Schweinebacken, Hähnchenkeulen, verschiedene Quarksorten und Frikadellen. Es war köstlich. Danach ein kleiner Spaziergang im Wald. Danach eine Busrundfahrt mit Führung. Besuch am Grab von Hermann Löns in der Heide mit viel Wissenswertem über die Region. Nach Kaffee mit Kuchen war Heimfahrt. Es war mal etwas anderes bei herrlichem Herbstwetter.



13. Oktober 2018

Großes Frühstücksbufett in „Bohlens Hafen-Pub“.

Mit 48 Personen haben wir zusammen mit allen verschiedenen Bei-

lagen als Bufett gefrühstückt. Die Firma Bohlsen hat uns ein tolles Bufett kreiert. Es war vom Feinsten. Wir können es nur empfehlen.

Danach ein kleiner Spaziergang zum Museum „Windstärke 10“. In zwei Gruppen aufgeteilt hat man uns alles in der Schifffahrt gezeigt und erklärt. Rundum ein toller Tag.

Wir möchten uns auf diesem Wege für die Treue bei allen Gästen herzlich bedanken.

Uwe Wilshusen



Ihr zuverlässiger Partner für :

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen
- Sanitär- und Heizungsbau



Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de

Immobilienverkauf ist einfach.



**Wenn man einen ehrlichen,
kompetenten und fairen
Partner an seiner Seite hat.**

**Verkaufen Sie Ihr Objekt
mit uns!**

Wenn's um Geld geht
 **Stadtsparkasse
Cuxhaven**

**Strom wieder teurer?
Macht nix - wir nehmen jetzt**

Solarstrom!

SUNPOWER®

Premier Partner

Solarmodule mit höchster
Leistung & bester Garantie!

www.**brj** solar®.de