



# REPORT 2/16

Turn- und Sportverein Altenwalde von 1906 e.V.

Vereinsmitteilung



## Hallo, liebe Leser,

da ist er ja, der neue TSV-Report für die Mitglieder und Freunde des TSV Altenwalde. Ich habe mal wieder versucht, so viele Informationen wie möglich in dieses kleine Heft hineinzubringen, dafür bedanke ich mich bei allen Einsendern von Texten und Fotos.

Sie spiegeln das Geschehen in unserem Verein wider und locken vielleicht noch Zögernde zum Mitmachen in unsere Gruppen und Abteilungen.

Ich wünsche allen Sportlern, Trainern, Übungsleitern, Betreuern und auch vielen Helfern hinter der „Bildfläche“ sowie dem Vorstand und den Abteilungsleitern eine schöne Weihnachtszeit und für das neue Jahr gute Gesundheit und eine erfolgreiche Saison.



*Eure Inge Grell*

### Ihr Fachgeschäft

Fensterdekorationen • Bodenbeläge  
Sonnenschutz • Teppichboden-Reinigung

**Neu! Ausstellungsfläche auf über 200 m<sup>2</sup> erweitert!**



**SCHOLZ**  
Raumausstattung GmbH

Cuxhaven-Altenwalde • Hauptstr. 36

Tel. 04723-3251

[www.scholz-raumausstattung.de](http://www.scholz-raumausstattung.de)



vor dem Haus und  
auf dem Hof

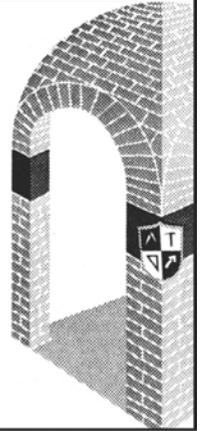
*Wir machen Wohnmode*

## Ewald Bursky Baugeschäft

**Inh. Christian Bursky**  
Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10  
27478 Cuxhaven-Altenwalde  
Telefon 04723/42 12 • 04723/52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit  
Neubau, Anbau, Umbau, Reperaturen  
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



## Forellenzucht Itjen



**Täglich**  
**frische und geräucherte**  
**Forellen und Aale**  
**Angelteiche**



**27478 Cuxhaven • Am Altenwalder Bahnhof 27**  
**Tel. 04723/3681 • Fax 04723/5150**

*Dankeschön!*

Liebe TSV-Mitglieder,

bitte beachtet die Werbeanzeigen und Inserate in diesem Heft.

Sie bieten euch sicher Anregungen für schöne Einkäufe oder Freizeitgestaltungen.

Danke an alle Firmen und Unternehmen, die unsere Vereinsbroschüre  
mit ihren Anzeigen unterstützen und dem TSV verbunden sind.

**Euer TSV-Report**

Inge Grell



## Vorstand

### 1. Vorsitzender

Werner Demuth  
Kleine Hardewiek 12  
27472 Cuxhaven  
Tel: (04721) 69 42 700  
werner.demuth.cux@gmail.com

### Schatzmeisterin

Ilse Meyer  
Schumannstraße 10  
27474 Cuxhaven  
mobil: 0176 31226390

### 2. Vorsitzender

Wieland Christiansen  
Melkerweg 16  
27478 Cuxhaven  
Tel: (04723) 26 97

### Schriftführerin

Inge Grell  
Am Königshof 48  
27478 Cuxhaven  
Tel: (04723) 26 93  
ingegrell@gmx.de

### 3. Vorsitzender

Ralf Neuendorf  
Schmetterlingsweg 10b  
27478 Cuxhaven  
Tel: (04723) 71 39 71

### Sportwart

Thorsten Maiwald  
Sauerbruchstr. 1 b  
27478 Cuxhaven  
Tel.: (04723) 5069101

### Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73 • 27478 Cuxhaven  
Tel.: (04723) 505695  
Fax: (04723) 505391  
**Internet:** [www.tsv-altenwalde.de](http://www.tsv-altenwalde.de)  
**E-Mail:**  
[geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de)  
**Geschäftsstellenleiterin** (ab 1.12.2014)  
Ilse Meyer  
**Öffnungszeiten**  
montags 10:00 - 12:00 Uhr  
mittwochs 15:00 - 18:00 Uhr

### Pressewart und Homepagebetreuer

Stefan Sprengel  
Papenstr. 16,  
27472 Cuxhaven,  
Tel.: (0160) 97029372  
[sprengelcux@web.de](mailto:sprengelcux@web.de)

### Frauenwartin

Svenja Paulsen  
Gudendorfer Weg 36  
27478 Cuxhaven  
mobil: 0173 916 90 18

### Jugendwart

zurzeit nicht besetzt

## Haarstudio Hey

Hauptstraße 84  
27478 Cuxhaven

**Tel. 04723/5057144**

Herzlich Willkommen



**Karl Vetter**



## Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde  
Hauptstr. 70 · Telefon (04723) 33 20

### Impressum

**Herausgeber:**

Turn- und Sportverein  
Altenwalde e.V. von 1906

**Redaktion und Anzeigen:**

Postanschrift: TSV-Report  
Inge Grell  
Am Königshof 48 • 27478 Cuxhaven  
Tel.: (04723) 26 93  
E-Mail: [ingegrell@gmx.de](mailto:ingegrell@gmx.de)

**Herstellung / Abrechnung / Druck:**

Druckerei Hottendorff  
Schleusenstraße 9-11  
21762 Otterndorf  
Tel.: (0 47 51) 911 415

**Auflage:**

1500 Exemplare – 2x im Jahr  
Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

**Bilder:**

TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.



## Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

in den Geschäften ist schon seit einiger Zeit die Weihnachtsdekoration ausgelegt. Wir schreiben heute den 14. November und ein ereignisreiches Jahr 2016 für den TSV neigt sich so langsam dem Ende entgegen.

Wenn ich so zurückschaue, kann ich sagen, dass es in unseren Abteilungen wie auch schon in den Vorjahren gut läuft. Mit unseren sportlichen Ergebnissen können wir ganz zufrieden sein. Es ist klar, dass man nicht in jedem Jahr die Nummer eins sein kann.

Wir vom Vorstand mussten, wenn wir es sportlich sehen wollen, wieder an vielen Fronten kämpfen, ich nenne hier nur einige, wie z. B. Sportplatz der ehemaligen Bundeswehr, Schwimmhallensanierung, Zukunft der Beach-Turniere, Hallenzeiten für alle Abteilungen, Sanierung Sanitärgebäude.

Doch der Reihe nach. Beginnen wir mit der langwierigen Sportplatz-Situation: Ich denke, allen ist zwischenzeitlich unsere schwierige Situation bekannt. Nach vielen Gesprächen mit Verwaltung und Politik sowie einem sehr positiven Schallschutzgutachten sind nun alle Entscheidungen zum Ankauf des Sportplatzes gefallen. Ich hoffe, dass der Abschluss des Kaufvertrags bei Vorlage unserer Vereinszeitung dann auch endlich vollzogen ist. Ich vertraue den Aussagen der Verwaltung. Laut Aussagen der Verwaltung soll der Platz dann im 2. Quartal 2017 nutzbar sein. Wir hoffen alle, dass der Termin auch gehalten werden kann. Ein echter Meilenstein in der Geschichte des TSV Altenwalde wird sicherlich unsere „neue“ Schwimmhalle werden. Der Termin der „Inbetriebnahme“ wird nun der 1. März 2017 sein.



Werner Demuth

Der Termin musste zwar bedauerlicherweise einige Male verschoben werden, aber wie das nun leider einmal ist, wenn man an ein altes Gebäude saniert, kommen immer neue Dinge zum Vorschein, die saniert werden müssen. Wir können tatsächlich sagen: wir bekommen ein neues Bad. Ich gehe davon aus, dass unsere Tageszeitung noch ausreichend über die Neueröffnung berichteten wird. Einen Riesendank an Politik und Verwaltung des Landkreises, denn gerade in der heutigen finanziell schwierigen Zeit ist es schon sehr ungewöhnlich, einen siebenstelligen Betrag in solch ein Projekt zu investieren. Auch an die Verwaltung des Landkreises ein Dank für die überaus gute Zusammenarbeit. Wir sind zu jeder Zeit immer über den Sachstand und die Planungen informiert worden und konnten uns durch Teilnahme an den Baubesprechungen auch selbst mit einbringen.

Wir sind im Augenblick dabei die Umkleiden neu zu fliesen. Fliesen haben wir bereits vor drei Jahren bei unserer ersten Sanierung gekauft. Wer Lust und Interesse hat, kann sich bei mir zum Arbeitseinsatz melden, wir sind für jede helfende Hand dankbar.

Als Betreiber des Bades sind wir jetzt dabei die Hallenbelegung zu organisieren. Danke an die Schwimmabteilung für die lange Geduld, aber ich denke, es hat sich gelohnt!

Unser Sanitärgebäude ist zwar noch ziemlich neu, aber auch hier mussten wir die ersten „Sanierungsmaßnahmen“ vornehmen. Dieses machen wir wie üblich alles in Eigenarbeit, so dass keine wesentlichen Kosten auf uns zu kommen. Hier natürlich auch wieder ein großes Dankeschön an unseren Stephan Bud-dendick, der sich wie immer uneigennützig einbringt und der für uns unverzichtbar ist.

Neben den vorgenannten „großen Aufgaben“ hatten wir aber auch eine ganze Reihe kleiner Dinge zu lösen: Um den Bestand der Koronarsport-Abteilung nicht zu gefährden, ist es zwingend vorgeschrieben, dass uns ein Arzt während der Übungsstunden zur Verfügung steht. Hier hatte unser Verein in der letzten Zeit Probleme, da uns keiner mehr zur Verfügung stand. Jetzt ist es uns gelungen, mit Stefan Jeng Singh einen Fachmann gerade für diese Sportart zu gewinnen. Er ist in Bremen am Krankenhaus „Links der Weser“ als Arzt in der Herzchirurgie tätig. Ich bin sehr glücklich, dass es uns gelungen ist, ihn für uns zu gewinnen. Hier ist uns natürlich der glückli-

che Umstand zugute gekommen, dass er der Schwiegersohn unserer Schatzmeisterin und Geschäftsstellenleiterin Ilse Meyer ist.

Ein großer Werbeträger für die Stadt Cuxhaven sind die vielen Events der Cuxhavener Sportvereine und -verbände im „Stadion am Meer“ während der Sommerzeit. Diese zum Teil mit einer langen Tradition verbundenen Veranstaltungen werden ausschließlich von den Vereinen und Verbänden organisiert und sind von diesen zu dem geworden, was sie heute sind. Wir nutzen jedoch das Equipment der „Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH“. Dass wir als Nutzer dafür bezahlen müssen, ist uns allen klar, dieses sollte jedoch partnerschaftlich und fair geregelt werden. Diesen Eindruck haben alle Nutzer seit einiger Zeit leider nicht mehr. Wir hoffen alle, dass wir nicht gezwungen werden uns nach Alternativen umzusehen. Das wäre natürlich sehr schade, aber wenn es sein muss, auch machbar. Ich hoffe, dass bei Vorlage dieser Ausgabe bereits ein neuer Vertrag für die nächsten Jahre unterschrieben ist.

Friseursalon  
*Kopfsache*

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Melanie Dirksen und Team

04723/4502

Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven

Seit der neuen Saison haben wir auch eine Mädchenfußball-Abteilung. Drei Mannschaften nehmen sehr erfolgreich am Spielbetrieb teil. Im Augenblick sind wir dabei auch eine Damenmannschaft zu gründen, die, wenn alles klappt, in der neuen Saison an der Punktrunde teilnimmt. Ein Dankeschön geht hier an Lars Milkert und an Michael Törck, die diese Abteilung managen, und natürlich an den Trainer Erwin Wächter und sein Team sowie die engagierten Mütter und Väter. Laufend werden von den Abteilungen die Forderungen nach weiteren Hallenzeiten an den Vorstand gestellt, die wir leider oft abschlägig bescheiden müssen, da wir schlichtweg keine haben bzw. von der Stadt keine bekommen, weil die Hallen komplett ausgebucht sind. Ich habe deshalb auf der letzten Vorstandssitzung den Vorschlag gemacht zu prüfen, was es kosten würde eine Gymnastikhalle an das jetzige Sanitärgebäude anzubauen. Wir werden dieses zunächst intern bis Anfang Februar 2017 ermitteln und dann auf der nächsten Jahres-

hauptversammlung eventuell einen Vorschlag machen. Unsere Partnerschaft mit unseren isländischen Freunden aus Hafnarfjörður hat sich prächtig entwickelt. Unsere Handballabteilung plant mit den isländischen Freunden bereits jetzt die „6. Woche des Sports“, sie wird in der Zeit vom 23.06. bis 02.07.2017 in Hafnarfjörður stattfinden. Dank an Holger Pape und sein Team und natürlich auch an den Förderverein Handball mit Thorsten Döscher für das große Engagement. Zum Abschluss möchte ich nicht versäumen, Inge Grell für ihre unendliche Geduld mit mir und für die Erstellung und Herausgabe des Reports ganz herzlich zu danken.

Allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern des TSV Altenwalde wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches und erfolgreiches Jahr 2017.

*Euer Werner Demuth,  
1. Vorsitzender*

## Wir machen Ihre Kleidung fit!

**Wir reinigen:** Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken  
Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge  
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

**Kleiderkur Engl** GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde  
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/5013

**Auch in den Filialen:**  
REAL-Markt • VINOI Marktkauf





## *Abteilungsnachrichten*

### *Übungsleiter/innen im TSV Altenwalde*

#### **Basketball**

Frank Knöfel  
Schillerstr. 62, 27472 Cuxhaven  
Tel. (0 47 21) 2 56 26

Stefan Sprengel  
Papenstr. 16, 27472 Cuxhaven  
Tel. (01 60) 97 02 93 72

#### **Fußball**

Jürgen Blohm  
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven  
Tel./Fax: (047 23) 50 04 99

#### **Gymnastik und Turnen**

Daniela Lück  
Hauptstr. 10, 27478 Cuxhaven  
Tel.: (0 47 23) 52 39

#### **Handball**

Holger Pape  
Pamirstraße 44, 27478 Cuxhaven  
mobil: 0173 4 68 88 24  
hobifa@gmx.de

#### **Kinder in Bewegung (Kinder ab 6 Jahre)**

**donnerstags ab 16:00 Uhr**  
Birgit Mewes  
Alex-Kirchhof-Weg 23, 27472 Cuxhaven  
Tel.: (0 47 23) 44 59

#### **Koronarsport**

Anke Franckenstein  
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven  
Tel.: (047 23) 40 60

#### **Leichtathletik**

Dorit Böhme  
Kattenstein 14, 27478 Cuxhaven  
Tel./Fax: (0 47 23) 52 98

#### **Eltern-Kind-Turnen**

- 18 Monate -3 Jahre  
freitags 15:00 - 16:00 Uhr
  - 3 - 5 Jahre, freitags 14:00 - 15:00 Uhr
- Davina Güttler  
Tel.: (0 47 23) 49 08 043  
davina-g@freenet.de

#### **Geräteturnen**

montags 14:00 - 16.00 Uhr  
Davina Güttler  
Tel.: (0 47 23) 49 08 043  
davina-g@freenet.de

#### **Schwimmen**

Kerstin Klowat  
Begonienweg 13, 27478 Cuxhaven  
Tel.: (0 47 23) 50 07 05

Jennifer Sprichardt  
mobil: (01 52) 28 61 25 59  
jsprichardt@web.de

#### **Senioren-Gymnastik**

Anke Franckenstein  
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven  
Tel.: (04723) 40 60

#### **Volleyball**

Nicole Olbers  
Reiherweg 53 (Nordholz), 27639 Wurster  
Nordseeküste, Tel.: (0 47 41) 18 99 994  
mobil: (01 74) 17 17 264  
Email: noa0815@gmx.de

#### **Wandern und Reisen**

Uwe Wilshusen  
Libellenweg 2a, 27478 Cuxhaven  
Tel.: (0 47 23) 21 53



## *BG-Basketballer starten wieder mit einem Herrenteam*



*Teamfoto 1. Herren*

Nach einer Saison ohne Herrenbasketball starten die BG-Basketballer wieder mit einem Herrenteam in die bereits laufende Saison. Alle Verantwortlichen waren sich klar, dass sich das Unterfangen schwierig gestalten würde, doch es sollte anders kommen. War es in der Vergangenheit so, dass man mit einem großen Kader anfing, das Interesse aber schnell nachließ, ist es in dieser Saison anscheinend alles anders. Der Kader besteht aus insgesamt 20 Spielern und setzt sich aus einem bestehenden Stamm und Jugendspielern sowie Neuzugängen und Heimkehrern zusammen. Die Mischung erweist sich bisher als sehr gelungen, auch wenn die Ergebnisse noch auf sich warten lassen. Die Saison 2016/2017 ist noch sehr jung und man ist

aktuell bei vier absolvierten Spielen. Derzeit konnte man einen Sieg gegen den TSV Osterholz Tenever einfahren und rangiert auf dem achten Tabellenplatz. Drei Niederlagen gegen den 1. BC Bremerhaven, den BTS Neustadt IV und den TV Bremen 1875 stehen bisher auf der Soll-Seite. Die Trainingseinheiten werden von den Spielern gut angenommen. Trainer Dennis Tiedemann kann im Schnitt immer über mindestens 10 Spieler bei den Trainingseinheiten, die montags und freitags stattfinden, verfügen. Die Erfolge werden sich im Laufe der Saison bei dem kämpferischen Einsatz automatisch einstellen. Man darf gespannt sein, wie sich die nächsten Monate noch entwickeln.

### ***Männliche U18 mit blütenweißer Weste***

Im zweiten Jahr der männlichen U18 geht der erfolgreiche Weg der BG-Nachwuchs-Basketballer weiter. Trainer Kevin Hensel kann in dieser Saison auf 12 Spieler zurückgreifen. Drei Partien wurden bisher absolviert, und es wurden alle drei Partien mit mindestens 44 Punkten Unterschied gewonnen. Mit einem Durchmarsch ist aber nicht wirklich zu rechnen. BSG Bremerhaven wird nach den bisher gespielten Partien der Gegner im Kampf um die Meisterschaft. Die Saison ist aber noch jung und es kann noch sehr viel passieren.

### ***Männliche U16 im Umbruch***

In der männlichen U16 hat sich in der neuen Saison einiges getan. Henrik Janovsky und Leon Kluth haben die Traineraufgaben von Hartmut Ebs übernommen und versuchen mit einem neuformierten Team die neue Saison erfolgreich zu gestalten. Hartmut Ebs hält im Hintergrund aber weiterhin die Fäden in der Hand und ist für die beiden Nachwuchstrainer immer eine gute Ansprechperson für Tipps und Tricks. Bisher wurden drei Partien gespielt und man konnte eine Partie sportlich und eine Partie am grünen Tisch gewinnen. Rot-Weiss Cuxhaven hatte die Partie eigentlich 82:41 gewonnen, bekam aber im Nachhinein eine Wertung und verlor somit die Partie. Derzeit befindet sich das Team auf dem dritten Tabellenplatz. Die Ergebnisse der bisher gespielten Partien in der Liga lassen darauf hindeuten, dass die beiden Siege nicht die einzigen bleiben werden. Die Spieler, die in den vergangenen Jahren nur Ergänzungsspieler waren, haben sich immer weiter verbessert und sind in der aktuellen Spielzeit zu Leistungsträgern aufgestiegen. Diese große Verantwortung erfüllen die jungen Basketballer exzellent und zeigen immer vollen Einsatz.

### ***Männliche U12 Minis m/w***

Das Trainergespann Kevin Hensel und Julian Bier trainieren mit den jüngsten Basketballern der BG immer montags in der Abendroth-Sporthalle und freitags in der Döser Sporthalle. Hochmotiviert und sehr quirlig saugen die Nachwuchsbasketballer alles an Informationen auf, was die Trainer ihnen zeigen und erzählen. Für die nächste Zeit sind auch Mini-/Micro-Turniere im Raum Hamburg geplant. Für den Trainingsbetrieb und einen evtl. zukünftigen Spielbetrieb werden weiterhin Nachwuchskräfte gesucht.

### ***Jedermann-Basketball / Damen / Mädchen***

Für die Freizeit-Basketballtruppe, die mittwochs unter Leitung von Anna Schoer in der Döser Sporthalle trainiert, werden noch interessierte Spieler und Anfänger gesucht. Diejenigen, die sich dafür interessieren, in einer lockeren und entspannten Atmosphäre dem Basketballsport nachzugehen, sollten sich vorher mit dem Abteilungsleiter Frank Knöfel in Verbindung setzen, um einen Kontakt zu den Verantwortlichen herzustellen. Weitere Infos gibt es auf der Homepage [www.bg-atscuxhaven-tsaltenwalde.de](http://www.bg-atscuxhaven-tsaltenwalde.de)



## Neue Gruppe in Altenwalde angelaufen

*Davina Güttler war bereits erfolgreich und Grasdorf und Gummersbach*

**ALTENWALDE.** Seit April 2016 bietet der TSV Altenwalde endlich wieder Geräte-turnen an. Geräteturnen oder auch Kunstturnen genannt, ist eine Sportart, in der Kür-Übungen an Geräten nach vorgegebenen Kriterien ab-solviert werden müssen.

Beim Training wird die Koordination, die Beweg-lichkeit, Kraft und Balance gefördert.

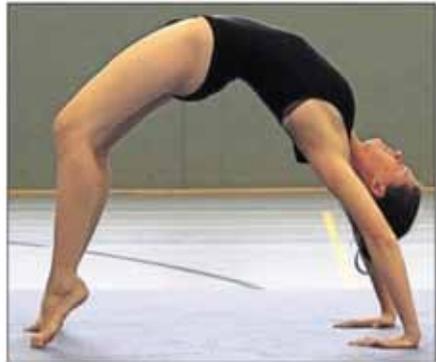
### Turnen ist auch gut für das Selbstbewusstsein

Zusätzlich baut ein Turner Mut und Selbstbeherrschung auf, was auch gut für das Selbstbewusstsein ist. Es wird beim Training stark auf eine gute saubere Haltung und ein korrektes Ausführen

der Kärelemente geachtet. Durch Davina Güttler hat der TSV Altenwalde nun eine lizenzierte Übungsleiterin mit mehrjähriger Trainings-erfahrung im Gerätturnen. Sie arbeitete bisher

schon sehr erfolgreich für den VfL Grasdorf (Hannover) und in Gummersbach. Durch den Umzug nach Altenwalde freut sie sich jetzt auf ihre neue Aufgabe und möchte dort eine erfolgrei-

che Turngruppe aufzubauen. Das Training findet montags von 14 bis 16 Uhr in der Altenwalder Turnhalle statt und ist für Kinder und Jugendliche ab sechs Jahre geeignet. [ku/hwi/Fotos:Meier](mailto:ku/hwi/Fotos:Meier)



## " Ich schlaf mich gesund!"

**at-home**  
weil Gesundheit unsere Basis ist

Unser Körper kann sich von Natur aus selbst heilen. Ein starkes Immunsystem besiegt nachweislich selbst schwerste Krankheiten. Wie Sie Ihr Immunsystem stärken im Schlaf und warum die Selbstheilung im Körper von einem gesunden, unbelasteten Schlafplatz abhängt, erfahren Sie von uns.

- wenn Sie schlecht schlafen, morgens wie gerädert aufwachen,
- wenn sie spüren, dass Ihr Akku immer schwächer wird,
- wenn Ihre Leistungsfähigkeit abnimmt,
- wenn Sie immer Infekt anfälliger werden,
- und das Gefühl haben, Ihr Immun- und Hormonsystem werden immer schwächer,

wenn Sie schon vieles ausprobiert haben, sich bewusst ernähren, sich viel bewegen und der Meinung sind, dass Sie "eigentlich" ganz gesund leben, aber bisher keine zufriedenstellende Lösungen für Ihre Probleme gefunden haben, dann:

## Einfach anrufen und mehr erfahren!



**Markus und Petra Groß**

Baubiologische Standortexperten

Tel.: 04723/ 50 58 457

Mail: [markus.gross@at-home.de](mailto:markus.gross@at-home.de)

[www.gross.at-home-baubiologie.de](http://www.gross.at-home-baubiologie.de)



**Schwerpunkte:**  
**Straßenverkehrsrecht,**  
**Bußgeld-, Straf-,**  
**Führerscheinsachen**

**Familienrecht: Scheidung,**  
**Unterhalt, Sorge-,**  
**Umgangsrechtrecht**

**Statt Rosenkrieg:**  
**zufrieden geschieden**

**Rechtsanwältin**  
**Ursula Strohsahl**

**Hauptstraße 84**  
**27478 Cuxhaven**

**Tel.: 04723/792100**

**Fax: 04723/500701**





## „Die flotten Käfer“



### *Liebe Leser,*

wir melden uns mit einem neuen Bericht von den flotten Käfern. Es ist nämlich so, dass wir diesmal zeigen wollen, wie wir uns in der Halle bewegen. Es kamen ja schon Zweifel auf, ob wir überhaupt sportlich aktiv sind, sondern nur Feste feiern und Ausflüge machen.

So ist das nicht!

Anke jagt uns durch die Halle, da bleibt keiner trocken. Die Schweißperlen laufen schon mal den Rücken herunter. Wenn Anke den Parcours aufstellt und wir über Weichmatten laufen, Bänke in verschiedenen Stellungen überqueren und die Kästen mit den Füßen bearbeiten müssen, sind alle geschafft. Die Konzentrationsspiele sind auch immer sehr lustig – nur für Anke nicht.

Die Fröhlichkeit bleibt trotz aller Mühe nicht aus! Anke hat ihre Käfer herzlich unter Kontrolle und weiß, was ihnen gut tut.

Natürlich waren wir auch auf Tour, z. B. im Wattenmeer-Besucherzentrum in Sahlenburg, anschließend Kaffeetrinken. Im Herbst besuchten wir die Museumsräume von „Wind-

stärke 10“ mit hervorragender Führung.

Am 14.12. ist die große Weihnachtsfeier bei Janßen in Lüdingworth und dann ist schon wieder ein Jahr vorüber.

Vorüber ist hiermit auch meine Berichterstattung, denn ich verabschiede mich!

Nach über 40, eigentlich schon 50 Jahren, verlasse ich den Verein.

Mit fünf Jahren war ich schon beim Turnen mit Herrn Neuhaus, 1959 erhielt ich bereits eine Siegerurkunde für Mädchen auf dem Dorffest.

Von 1975 – 1985 war ich Schriftführerin im Vorstand des TSV,

von 1984 – 1989 war ich Übungsleiterin für Kinderturnen und

von 1994 – 2006 habe ich als Redakteurin den TSV Report von Bruno Sievers übernommen. Ich habe alles gern gemacht und von ganzem Herzen.

Nun muss ich aus gesundheitlichen Gründen leider aufhören. Meinen „Käfern“ wünsche ich weiterhin viel Spaß an der Bewegung.

*Eure Irmhild Happersberger (Happy)*



# Cuxhavener Elektromaschinen GmbH

Verkauf • Wartung • Reparatur

Elektromotoren

Druckluftwerkzeuge

Steuerungsanlagen

Hochdruckreiniger

Pumpen & Hebezeuge

Schweißgeräte

Schalt- und Regelgeräte

Kompressoren

Elektromaschinen & -werkzeuge

Generatoren

Alte Industriestr. 13  
27472 Cuxhaven

[www.cux-em.de](http://www.cux-em.de)  
[info@cux-em.de](mailto:info@cux-em.de)  
Tel.: 0 47 21/59 59 60



## Offizielles Teamfoto 2016/2017

*Obere Reihe v.l.: Betreuer Mika Jerol, Maxi Fürst, Malte Schüler, Christoph Wilms, Niko Grabowski, Dennis Kreth, Filipe Novo, Matze Nintzel, Betreuer Rudi Langen*

*Mittlere Reihe v.l.: Trainer Steff Schlie, Philip Fricke, Jorge Miranda, Henrik Schelenz, Christian Tavares (C), Ali Berisa, Lukas Schüler, Co-Trainer Ingo Kohr, Co-Trainer Fernando Schelenz*

*Untere Reihe v.l.: Torwart-Trainer Ole Franke, Tobias Marczewski, Niklas Apel, Niklas Stanze, Dominik Hildebrandt, Tim Klawat, Sebastian Lomba, Nachwuchstorwart Marek Franke.*

*Es fehlen: Robert Dunikowski, Felix Grycan, Cristiano Da Cruz, Pascal Butt, Jonas Schlüter, Sascha Krause, Christopher Claaßen*

## 1. Herren

Liebe TSVer, in der letzten Ausgabe habe ich berichtet, dass wir noch um den Vizetitel kämpfen wollten. Letztlich haben wir es mit einer tollen Energieleistung trotz stetiger Verletzungsprobleme geschafft und damit den größten Erfolg in der Geschichte der Fußballabteilung gefeiert. Damit waren wir am

Saisonende hinter Hagen/Uthlede, Eintracht Cuxhaven und unserem Meister SG Stinstedt die viertbeste Mannschaft im gesamten Landkreis Cuxhaven. Wenn man sich unsere absolut Bezirksliga - untauglichen Trainingsbedingungen anschaut, ist das ein herausragendes Ergebnis.

Neben dem tabellarischen Ergebnis war für mich besonders erfreulich, wie sich die Mannschaft als Einheit präsentiert und entwickelt hat. Damit konnten wir uns als Trainerteam hervorragend identifizieren, weil so etwas wie eine Handschrift erkennbar war.

Nach einer ordentlichen Sause auf Malle und ein paar freien Tagen sind wir bereits Ende Juni in die Vorbereitung gestartet. Nicht mehr dabei waren Ottowitz, Malkoc und Guggenheimer, die den Verein verlassen haben. Dafür konnten wir mit „Figo“ Lomba aus Lüdingworth, Jorge Miranda von Eintracht Cuxhaven und Christoph Wilms aus Altenbruch drei neue Spieler im Team begrüßen.

Einige harte Trainingswochen und viele Testspiele machten eigentlich viel Mut für die neue Serie. Was folgte, war ein imposanter Start gegen den Mitfavoriten aus Cranz-Estebügge. Wer aber selber schon einmal Mannschaftssport betrieben hat, der weiß, dass es

eben schwerer ist, Erfolge zu bestätigen als sie erstmals zu erreichen. Ich hatte den Jungs vom ersten Trainingstag an eingepflegt, dass wir eine Schippe drauflegen müssen, um erneut so gut bestehen zu können.

Es kam dann knüppeldick für unsere Truppe. Eine Durststrecke mit am Ende vier Niederlagen in Folge bis Mitte Oktober katapultierte uns auf einen Abstiegsplatz. Aktuell haben wir den verlassen können, weil wir am vergangenen Wochenende den souveränen Tabellenführer aus Ahlerstedt mit einer Klasseleistung besiegen konnten. Die Art und Weise, wie die Mannschaft aktuell trainiert und am Wochenende aufgetreten ist, lässt darauf hoffen, dass wir die Kurve nun wieder bekommen. Unsere Saisonziele sind durch den fatalen Start natürlich stark gefährdet. Dennoch wollen wir daran festhalten und schauen, dass wir noch um Tabellenplatz fünf am Ende kämpfen werden.





Bei dem ganzen Gerede um Tabellenplätze und Standing in der Region möchte ich an dieser Stelle noch einmal deutlich klarstellen, dass wir besonders die Ausbildung und Entwicklung der Spieler im Blick haben. Wir freuen uns auf viele junge Spieler, die wir verbessern können. Auf dieser Ebene haben wir uns einen gewissen Ruf erarbeitet, so dass junge Spieler aus der Region auf uns zukommen und neugierig sind. Schließlich bleibt zu sagen, dass die Jungs bei uns nicht nur bessere Fußballer werden sollen, sondern dass wir weiter erheblichen Wert auf die charakterliche Ausbildung legen. Wer bei uns mitmachen möch-

te, muss Spaß am Team- und Gruppenverhalten entwickeln. Nur kicken und sich nicht für den Mitspieler zu interessieren, ist nicht unsere Vorstellung beim TSV. Bleibt noch, wie schon fast traditionell an dieser Stelle, zu erwähnen, dass wir dringend Veränderungen in Sachen Trainingsbedingungen benötigen. Im Landtagswahlkampf wurden immer mal wieder Nebelkerzen aus der Politik gezündet. Wer das Spiel kennt und mal einen Blick auf die Wahlprogramme geworfen hat, wird schnell erkennen, dass die Lokalpolitik einer klammen Kommune auch nicht wirklich die Absicht hat, Kunstrasenplätze zu bauen. Die





Stadt Cuxhaven ist vermutlich so ziemlich die einzige Kommune dieser Größe ohne Kunstrasenplatz. Finden wir uns also zunächst damit ab und schauen einfach, dass wir die Ressourcen optimal nutzen, die zur Verfügung stehen. Daher hatten wir große Hoffnung für diesen Sommer, dass wir den Sportplatz in der Kaserne nutzen können. Erste positive Signale haben jedenfalls nicht ausgereicht, dass eine Nutzung im Sommer zustande kam. Eine Flüchtlingsunterkunft für Millionen umgehend umzubauen, geht in Windeseile. Einen bereits bestehenden Sportplatz einfach zu nutzen und damit vor dem Verfall zu schützen, geht nicht. Vielleicht hat ja jemand Lust, mir das als Steuerzahler und örtlichem Fußballtrainer

einmal zu erklären ....

Abschließend möchte ich mich bei meinen Trainerpartnern Fernando Schelenz und Ingo Kohr, Michi Buhmann, Jürgen Blohm, Jörg Klawat und Torwarttrainer Ole Francke bedanken, die als Funktionsteam rund um die Mannschaft für die nötige Stabilität sorgen. Nicht zu vergessen natürlich unser Kult-Betreuer-Duo Rudi Langen und Mika Jerol.

Wir als 1. Herren wünschen allen TSVeren ein sportlich erfolgreiches Jahr und würden uns freuen, Euch einmal zu unseren Heimspielen begrüßen zu dürfen.

*Mit sportlichem Gruß  
„Steff“ Schlie, Trainer 1. Herren*

## 2. Herren

Die 2. Herren möchte sich zunächst einmal bei ihrem ehemaligen Trainer Ingo Kohr (Co-Trainer 1. Herren ) und bei Anja und „Mick“ Seehusen für die tolle Unterstützung der letzten Jahre bedanken.

### ***Nun hieß es also Neustart!***

Da Ingo im Sommer eine neue Herausforderung gefunden hatte, ist es dem Verein gelungen, den Auslandsheimkehrer Torsten Wernitsch als neuen Trainer der 2. Herren zu verpflichten. Unser neuer Trainer startete also im Sommer nach kleinen administrativen Problemen mit einem starken Kader von 22

Mann in eine kurze, aber intensive Sommer-vorbereitung. Da wir uns in den ersten drei Wochen der Vorbereitung sehr häufig gesehen haben, war die Phase des Kennenlernens sehr schnell abgearbeitet. Wir absolvierten abwechslungsreiche Trainingseinheiten in der Grimmershörnbucht, am Duhner Strand und natürlich auf diversen Sportplätzen unserer Region. Auch der Gudendorfer See ist uns jetzt ein Begriff! Die Mannschaft arbeitete hoch motiviert, was sich in einer sehr hohen Trainingsbeteiligung widerspiegelte. Woche für Woche bereiteten wir uns intensiv auf den Saisonstart 2016/2017 vor. Da die



*Mannschaftsbild 2. Herren*

Drei-Tannen-Arena in den ersten Wochen der Saison gesperrt war, mussten wir mit drei Auswärtsspielen in Folge in die neue Saison starten. Mit fünf Punkten aus den ersten drei Spielen und ohne Niederlage war der Start in die neue Saison geglückt. Danach kam zum ersten Heimspiel der Topfavorit auf die Meisterschaft (Grodan) in die Drei-Tannen-Arena, wo wir dann schnell gemerkt haben, dass wir auch Grenzen haben. Wir befinden uns zurzeit auf einem sehr guten 7. Tabellenplatz, der auch unseren derzeitigen Anspruch widerspiegelt. Nachdem wir im Laufe der Saison den Verlust von mehreren Leistungsträgern durch schwerwiegende Verletzungen verkraften mussten, zeigte sich wieder einmal das wahre Gesicht des TSV Altenwalde. Die 2. Herren möchte sich auf diesem Weg noch einmal für die tolle Unterstützung der 1. Herren und der 3. Herren bedanken. Des Weiteren möchten wir uns bei den Verantwort-

lichen Michael „Bulli“ Buhlmann und Jürgen „Eisenfuß“ Blohm für euren Einsatz am Team bedanken. Nicht vergessen möchten wir auch unsere „Wäschefee“ Nicole Francke und unser Conti-Team. Ein besonderer Dank gilt dem Förderverein und unseren Sponsoren von der Fa. Becker Natursteine und „Cherry“. Ein Highlight dieser noch jungen Saison war sicherlich das Auswärtsspiel in Bornberg. Wir führen gemeinsam mit der 3. Herrenmannschaft in einem großen Bus zum Spielort. Während die 3. Herren den Punkten nachjagte, nutzten wir die Gelegenheit beim Mittagessen, uns taktisch auf eine Spitzen-Mannschaft der Liga einzustellen. Vielen Dank an Jörg Klowat, dass du und der Verein uns das mal ermöglichen konnten, wie eine optimale Spielvorbereitung aussehen kann. Leider war das Ergebnis in Bornberg nicht so gut, aber dafür war die Rückfahrt für den Teamspirit Weltklasse.

Durch die positive Entwicklung der 2. Herren wurde auch wieder das Interesse von anderen talentierten Spielern geweckt, sodass wir in der Lage sind, unseren Kader in naher Zukunft auch weiterhin mit charakterlich geeigneten Spielern zu verstärken, um im nächsten Jahr die Topteams der Liga ein wenig mehr

unter Stress zu setzen.

Wir wünschen Euch allen ein frohes und gesundes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

*Enrico Ramilo Giraldez und Torsten Wernitsch  
für die 2. Herren*



**Tank einfach star**

**Tankstelle Cuxhaven**

**Torsten Koch**

Kfz-Meisterbetrieb  
Hauptstr. 2a • Cux-Altenwalde  
Tel./Fax (04723) 4100

Hermes-Paket Shop • PKW-Erdgas • Anhänger-Verleih



**Tiedemann**  
Bäcker seit 1902

*Unsere Öffnungszeiten:*  
*Montag bis Freitag 6:00 - 18:00 Uhr*  
*Samstag 5:15 - 13:00 Uhr Sonntag 7:00 - 16:00 Uhr*

*Hauptstr. 58 27478 Cuxhaven/Altenwalde 04723-71870*

## U15

### Neue Hoodies für die JSG RW Cuxhaven/ TSV Altenwalde U15

Mit einem großen Blumenstrauß bedankte sich die JSG RW Cuxhaven / TSV Altenwalde U15 bei Inhaber Harry Klettke sowie Sohn Eugen Klettke und Schwiegertochter Kerstin Klettke für das Sponsoring der neuen Hoodies.

Halle 1 - Haushaltsgeräte Qualitätsware zu attraktiven Preisen  
Op den Dwarsblock 2, 27478 Cuxhaven, Email info@halle1.com, Tel. 04723 / 500963

*Michael Nitze und Christoph Rynka für die U15*



*Das Foto zeigt (stehend von links hintere Reihe): Trainer Christoph Rynka , Ben Schumacher, Rasmus Aaron Stepniak, Lukas Frenser, Tim Mavroidakis, Eugen Klettke, Paul Thorwarth, Johannes Schößler, Kenneth Boer, Nik Himmel; (stehend von links vordere Reihe): Lasse Karstens, Leon Schmidt, Kevin Krahl, Kerstin Klettke, Leon Schmitz-Elvenich, Jeremy Schmidt, Marcel Nitze, Lukas Rynka, Trainer Michael Nitze.*



Sponsor Öz Urfa

# PRIDÖHL

Heizung und Sanitäranlagen  
Brennwerttechnik • Solartechnik  
Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven  
☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04

**Beratung • Planung • Verkauf - auch für Selbsteinbau**

SILKE

# ENSLIN

GETRÄNKEFACHHANDEL

Bier

Saft

Mineralwasser

Wein

Limonade

Spirituosen

Hauptstraße 91  
27478 Cuxhaven  
Tel. 04723/2024

# Cuxland

## Versicherungsmakler Ingolf & Gerrit Koch

Hauptstraße 90 - 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 - 713102 [www.Koch-Koch.fvb.de](http://www.Koch-Koch.fvb.de)

Wir vergleichen  
Ihre Versicherungen :

- Hausrat / Haftpflicht
- Berufsunfähigkeit
- Wohngebäude
- Pflege
- KFZ
- uvv.

## U12 (Jahrgang 2005)



*U11 jetzt U12 Mannschaftsfoto*



*U11 jetzt U12 Beachsoccer beim Einschwören*

Die U12 des TSV Altenvalde kann auf eine erfolgreiche Saison 2015/16 (noch als U11) zurückblicken. In der Kreisklasse Nord konnte die Mannschaft ungeschlagen und vorzeitig die Meisterschaft erringen. Das bedeutete Aufstieg in die Kreisliga Saison 2016/17. Zudem kam die Umstellung von 7er-Teams auf 9er-Teams auf dem Fußballfeld.

In der Kreisliga ging es zum Saisonstart auch gleich zur Sache. Die Gegner in der Liga sind spielstärker und so startete man die Hinrunde bisher mit vier Siegen und zwei Niederlagen. Als Saisonziel 2016/17 ist der Klassenerhalt ausgerufen worden. Es bleibt spannend.

Ein weiteres Highlight war der Gewinn des Beach-Soccer-Cup 2016 in der Altersklasse U11 im Juni die-

sen Jahres. Nachdem die Mannschaft bereits als U10 im Jahr 2015 das Finale beim Beach-Soccer erreichte, aber nicht siegreich abschließen konnte, war in diesem Jahr der Griff an den Pokal perfekt. Die Mannschaft konnte das Finale im Sand gegen SV Eintracht Olden-

burg mit 2:0 für sich entscheiden. Krönender Abschluss einer sehr guten Saison 2015/16. Die Mannschaft konnte zur neuen Saison Spieler-Zuwachs verzeichnen. Marvin Mohr von den Sportfreunden aus Sahlenburg und Gabriel Dias Dos Santos von der JSG Alten-



*U11 jetzt U12 Beachsoccer Sieger Altenwalde*

**Gravuren**  
auf fast alle Materialien

Leder, Glas, Stein, Holz,  
Kunststoff, Edelstahl\*

**Bestickung**  
Textilveredelung

auf Sport-/Freizeitkleidung  
mit Wunschmotiv- oder Text\*\*

**SPORT 2000**

Sportschuhe

Sportartikel aller Art

**Stempelfertigung Sportkleidung**  
u.v.m. Vereinsausrüstung

Fragen Sie nach unseren Teamsport-Ausrüsterverträgen.

**Cux-Sport**

Poststr. 4 - 27474 Cuxhaven - Tel. 04721-22000  
Fax 04721-23000 - [www.cux-sport.de](http://www.cux-sport.de)

ständig  
**SUPER**  
**ANGEBOTE**  
im Programm!!!

\*\* z.B. Textilien aller Art wie Caps, Arbeitskleidung, Hemdstricken, Händelwischer, Drucken, Schuhe u.v.m.  
\* z.B. Handy, Leinwand, Feuerzang, Saftglas, Besteck etc.

bruch/ Groden kamen neu in die Mannschaft. Derzeit hat die Mannschaft eine Kaderstärke von 13 Spielern. Für ein 9er-Feld gerade noch ausreichend, sofern niemand verletzt oder krank ist. Deshalb suchen wir dringend für die zukünftigen Spielzeiten weitere Spieler des Jahrgangs 2005. Bei Interesse bitte unter paning@web.de melden. Oder einfach mal beim Training vorbeischaun. Wir trainieren jeweils dienstags und donnerstags in Altenwalde.

Zum Kader der U12 in der Saison 2016/17 gehören: Julius Tiedemann, Adonis Kukaqi, Taylor Reichenbecker, Marvin Mohr, Gabriel Dias Dos Santos, Ole Mohr, Tim Kühne, Marlon Voss, Leon Schürbesmann, Yasin Koca, Jason Matthee, Nick Junge und Philip Rathjen.

Ingo Pannhorst  
Trainer U12 TSV Altenwalde

Die Fotos stammen noch aus der vorherigen Saison als U11.

Liebe TSVer,

vergesst bitte nicht, bei einer Änderung eurer Adresse, eures Namens und auch eurer Bankverbindung die Geschäftsstelle unseres Vereins darüber zu informieren.

Für unsere Schatzmeisterin bedeutet es einen erheblichen Aufwand, ein Mitglied zu erreichen, wenn die Angaben nicht mehr stimmen.

Dankeschön für eure Mithilfe.



Team  
**Coiffeur**

**Ihr Friseur zum Wohlfühlen**  
**Ana Maria Bald**

**Hauptstr. 45, 27478 Cuxhaven, Tel.: 04723 3733**

*Wir bieten eine umfassende Beratung, sowie Beratung und Verkauf von Perücken nach Chemotherapie, flexible Terminvergabe/n und ein engagiertes Team.*

*- Besuchen Sie uns doch mal -*

## U11 E-Jugend



*U11 Mannschaftsfoto mit Sponsorin Andrea Presser*

### ***Neue Trikots für die U11/E-Jugend vom TSV-Altenwalde, wir sagen DANKE!***

Die U11-E-Jugend vom TSV-Altenwalde freut sich dank einer großzügigen Trikotspende von Andrea Presser (Inh. von Andrea's Schnitt-Punkt, Friseur in Cuxhaven) über neue Trikots und möchte sich hiermit auf diesem Wege dafür bedanken. Somit steht der kommenden Saison 2016/2017 nichts mehr im Wege. Dies konnte schon in den vergangenen Wochen mit Turniersiegen in Drochtersen/Assel sowie beim 21. CN/CK Cup 2016 unter Beweis gestellt werden. Darüber hinaus steht das Team momentan im Ligabetrieb der Hinrunde auf dem dritten Rang und versucht dieses Jahr die Meisterschaft in der Kreisliga zu holen. Des Weiteren steht die Kreismeisterschaft in den Startlöchern und wir werden wieder versuchen, nach zwei hintereinander gewonnenen Meisterschaften den Hattrick als Kreismeister zu erlangen. Aber dieses Mal werden wir mit zwei Mannschaften starten. Neue Spieler sind übrigens immer gerne gesehen. Wenn ihr also Lust auf Fußball habt, dann meldet euch einfach bei uns unter:

Telefon:04723/505508

Handy:017666615508

E-Mail: javimatthias@yahoo.de

*Mathias Kausch*

## Die U9 des TSV Altenwalde

Seit Beginn der neuen Saison bildet der Jahrgang 2008 und jünger die F-Jugend U9. Nachdem wir in diesem Jahr in einer anderen Staffel der 1. Kreisklasse spielen, konnte die Mannschaft mehr Spiele als in der Vorsaison erfolgreich bestreiten. Die Mannschaft ist als Team noch näher zusammengerückt und auch neue Spieler konnten sich schnell toll integrieren. Neben Spaß und Erfolg wird auch das WIR-Gefühl bei uns ganz groß geschrieben.



Auch beim Mannschaftsfest galt es bei der Schatzsuche gemeinsam den Schatz zu erobern. Was sich darin befand zeigt das Foto.

Jetzt beginnt auch für uns die Hallenzeit. Neben einigen Hallenturnieren die wir besuchen werden, richten auch wir wie jedes Jahr ein Turnier in der Altenwalder Turnhalle aus. Wer also am 04.02.2017 Lust hat unsere Kids und die der anderen Mannschaften kicken zu sehen oder einfach nur zum Schnackern und Futtern vorbeikommen möchte ist herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf eure Unterstützung.

Eure U9 2016/17



*Hinten: Maxim Nekleenov, Maksim Litau, Linus Minten, Tim Fink, Jonas Sesterhenn, Tim Wojcik, Colin Solf  
Mitte: Trainer Sascha Solf, Lukas Müller, Leif Happersberger, Jan Kulwиковski, Louis Stelmazyk, Thies Alberth, Leon Espeja, Matti Eilers, Co-Trainer Kevin Solf  
Vorne: Paul Stelmazyk, Janus Scheel  
Sascha Solf (Trainer) für die U9*

## U6



U6



U6

Hallo, mein Name ist **Frank Nowatzky** und seit Anfang des Jahres 2016 trainiere ich die U6 vom TSV Altenwalde. Die Mannschaft besteht mittlerweile aus 25 Kindern, hauptsächlich aus den Jahrgängen 2011 und 2012. Gestartet sind wir mit 12 Kindern. Der Zulauf und das Interesse war und ist sehr groß, so dass mich **Marco Stieber** regelmäßig beim Training unterstützt. Wir trainieren immer **freitags von 14:30 bis 15:30 Uhr in der Franzenburger Sporthalle**.

Um den Kindern ein erstes Gefühl für den Spielbetrieb zu vermitteln, wollen wir jetzt an kleineren Hallenturnieren teilnehmen. Einen großen Dank möchte ich noch an die Firma EWD aus Lamstedt aussprechen, die für alle Kinder einen Trikotsatz gesponsert hat.

Die Kinder der U6 bedanken sich auch recht herzlich bei der U9 und ihrem Trainer Sascha Solf. Sie werden die tollen Trikots zukünftig bei ihren Spielen tragen, vielen, vielen Dank dafür!



**Ihr zuverlässiger Partner für :**

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen
- Sanitär- und Heizungsbau



Hohe Lieth 11  
27478 Cuxhaven  
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078  
e-mail : [info@heitsch-strassenbau.de](mailto:info@heitsch-strassenbau.de)



Fußball Mädchen B

## *Mädchenfußball weiter auf dem Vormarsch*

Zum Saisonbeginn starteten wir mit dem Mädchenfußball, und das zahlenmäßig gleich sehr erfolgreich. Anfangs waren es 26 Mädels, mittlerweile sogar 30!!! Gespielt wird in der Kreisliga bei den D-, C- und B-Juniorinnen. Während die D- und B- Mädchen um die Meisterschaft mitspielen, hakt es bei den C-Mädels etwas. Dies ist der Verletzungsmisere bei den B-Mädels zuzuordnen, hier müssen viele starke C-Spielerinnen aushelfen, was zu einer deutlichen Schwächung in der eigenen Altersklasse führte. Bei den Verletzungen traf es die Mannschaftsführerin der B-Juniorinnen Fiona Bennstein am härtesten. Nach einer missglückten Kreuzband-OP mit schweren Komplikationen muss sie wohl ihre Fußballschuhe an den sprichwörtlichen „Nagel“hängen. Die TSV-Verantwortlichen haben der Frohnatur Fiona für ihre zukünftige Trainer-/Betreuer-Funktion volle Unterstützung zugesagt. Bis dahin wünschen wir „gute Besserung“!

Um in der nächsten Saison alle Spielerinnen halten zu können, planen wir eine Damen-

Mannschaft zu melden. Hier werden noch, wie auch in allen anderen Altersklassen, Spielerinnen gesucht.

Neben der Teilnahme an mehreren Turnieren, die allesamt mit Siegen oder vorderen Plätzen beendet wurden, konnten wir unsere Mädels auch mit dem Besuch der HSV-Juniorinnen auf unserer Anlage begeistern. Als Höhepunkt ist mit Sicherheit die Fahrt ins Weserstadion zum Spiel Werder gegen Augsburg zu sehen. Diese wurde vom Autohaus Schmidt und Koch sowie dem Cuxliner ermöglicht.

Weil bei den Mädels immer etwas los ist, haben wir als nächstes einen Besuch der Indoor-Kartbahn in Bremen geplant ...

Eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit sowie ein gesundes neues Jahr wünschen die Fußballerinnen des TSV.

Ein herzliches DANKESCHÖN geht auch an die Leichtathleten, die für die Mädels sehr zusammengedrückt sind, um ihnen das Training zu ermöglichen.

*Lars Milkert  
Abteilungsleiter Mädchen-Fußball*

## *DFB-Sichtungsturnier und Weiterbildung für Marco Scharf*

Der 25-jährige Schiedsrichter Marco Scharf (TSV Altenwalde) wurde für das DFB-U18-Sichtungsturnier in Duisburg nominiert. Es waren die besten Spieler Deutschlands aus dem Jahrgang 1999 eingeladen sowie die U19-Nationalmannschaft des DFB. Das Turnier fand vom 06.10. - 11.10.2016 statt.

Folgende Partien leitete Marco Scharf als Schiedsrichter:

Niederrhein – Württemberg und Berlin – Mittelrhein.

Außerdem war Scharf in vier weiteren Spielen als Schiedsrichterassistent im Einsatz. Das Coaching in den einzelnen Spielen führten Bundesliga-Beobachter durch. Marco Scharf wurde in seinem zweiten Spiel von Lutz Wagner beobachtet, wo anhand verschiedener Video-Szenen eine ausführliche Beobachtung stattfinden konnte.

Über sechs Tage herrschte ein klasse Wetter und Top-Bedingungen. Es wurde hochklassiger Spitzenfußball von den besten U18-Talenten Deutschlands geboten. Einige der Spieler haben schon Herren-Bundesliga-Luft geschnuppert. Sämtliche Teams haben taktisch auf einem sehr hohen Niveau gespielt. Als zusätzliches Team war bei dem Turnier außer den Teilnehmern der U18-Landesauswahlen die U19 Nationalmannschaft dabei. Das war eine Überraschung. Jeden Tag wurden die Spiele von unzähligen Scouts des DFB und der deutschen Profivereine beobachtet. Talentschmiede von morgen.

Insgesamt waren 21 A-Jugend-Bundesliga-Schiedsrichter aus ganz Deutschland dabei.

Ein Super-Coaching für uns Schiedsrichter machte das Pfeifen noch angenehmer.

Mit Tipps und Hinweisen sowie Kritiken von den Coaches soll man immer weiter hart an sich arbeiten und sich immer weiter verbessern.

Wir Schiedsrichter wurden von sechs sehr erfahrenen Coaches betreut, welche in der Bundesliga und international als Schiedsrichter unterwegs waren. Unser Leiter war der ehemalige Bundesliga-Schiedsrichter Lutz Wagner. Jedes unserer Spiele wurde beobachtet und es wurden alle Beobachtungsanalysen mit allen Schiedsrichtern zusammen durchgeführt. So kam auch eine gute Kameradschaft zu Stande.

Für die Analyse wurden alle Spiele auf dem Turnier gefilmt. Dieses Turnier war eine perfekte Mischung aus Pfeifen, Weiterbildung und Freizeitaktivitäten. Bei solch einem Turnier geht es besonders um die Schulung und Weiterentwicklung der Feinheiten auf dem Platz (z. B. präventives Handeln).



Am spielfreien Tag wurde die Schulung mit Videoszenen, die direkt aus dem Turnier stammten, und aktuellen Szenen aus den deutschen Profiligen durchgeführt.

Das gesamte Turnier war und ist ein unvergessliches Erlebnis!

Für uns 21 Schiedsrichter ein sehr großer Schritt für die Weiterentwicklung.

Marco Scharf



## 1. Damen

Am 14.06.2016 startete die 1. Damen in den ersten Teil ihrer Vorbereitung auf die Landesligasaison 2016/2017.

Im diesem ersten Teil der Vorbereitung erkundete man ausgiebig die Drei-Tannen-Arena in Altenwalde sowie das nahe gelegene ehemalige Truppenübungsgelände, um eine gewisse Grundkondition zu erarbeiten. Auch die dicksten Regengüsse konnten die motivierten Mädels hier nicht vom Training abhalten. Den skeptischen Blicken der vereinseigenen Fußballmannschaften entging dieses nicht und man musste immer wieder bestätigen, dass die Mädels dies tatsächlich freiwillig taten.

Damit es nicht allzu eintönig wurde, verlegte man das Training auch mal an den Deich der schönen Grimmershörnbucht, wo keine Treppe, keine Steigung ausgelassen wurde. Die Begeisterung war kaum zu bremsen.

Damit auch der Spaß nicht zu kurz kam, trafen wir uns Anfang Juli beim Südsee-Wassersport am Otterndorfer See. Nachdem wir im Regen mit einem 12er-Kanu den See und seine Abzweigungen erkundet hatten, suchten und fanden wir mit einem 8er und drei 1er Bords bei strahlendem Sonnenschein neue Herausforderungen beim Stand-up-Paddling.

Das anschließend geplante Grillen verlegten wir allerdings aufgrund von sturzartigem Regenfällen kurzerhand in den Garten von Maria und Andreas, wo wir mit Gartenhäuschen und Unterstand geschützt den aufkommenden Hunger stillen durften.

Auch in diesem Jahr kamen wir in den Genuss, unter der Leitung von Kerstin Klowat aus der Schwimmabteilung des

TSV Aqua-Jogging zu betreiben. In zwei Einheiten schauten wir uns erst im Laufschrift die Vorzüge von Oxstedt an, um dann im Freibad ins kühle Nass zu steigen. Bei 19 Grad Lufttemperatur und leichtem Nieselregen die wahre Wonne. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an Kerstin! Wir freuen uns schon auf den nächsten Sommer!

Neben den vielen Laufeinheiten wollten wir aber weiterhin auch noch etwas anderes ausprobieren. Durch tolles Mitziehen hatten sich die Mädels eine ganz besondere Einheit verdient. Samstagvormittag ist Boxtraining bei Rot-Weiß Cuxhaven. Ein kurzer Email-Kontakt mit Boxtrainer Gerd Leutbecher (wer ihn kennt, kann sich vorstellen, wie viel Spaß wir mit ihm hatten!), und schon war eine Einheit bei ihm gebengt. Resultat war eine Einheit mit viel Spaß, Schweiß und neuen Erfahrungen! Gerd, auch vielen Dank an Dich! Wir hoffen, Du und Deine Jungs findet mal den Weg zu uns in die Halle!

Die zweite Hälfte der Vorbereitung stand dann ganz im Zeichen von Hallentraining mit dem Schwerpunkt Abwehr. (mit nem kleinen Ausrutscher zum Strand, um das schöne Wetter beim Beach-Volleyball zu genießen).



# Fahrschule

## Volker Mangels

Altenwalde - Hauptstraße 100a

Cuxhaven - Abendrothstraße 11

Nordholz - Feuerweg 4



- ✓ einfach Online anmelden
- ✓ Online-Fragebögen
- ✓ Moderne Lernmethoden
- ✓ Komfortable Räumlichkeiten
- ✓ Aufbauseminar für Fahranfänger
- ✓ Lockere, aber effektive Atmosphäre
- ✓ für die Brummifahrer:  
Weiterbildung gem. BKrFQG

Eine gute Ausbildung ist  
wichtig für's Leben.

Eine gute Fahrausbildung  
ist überlebenswichtig.

Tel.: 04723 - 1308

Mobil: 0173 - 9748930

info@fahrschule-volker-mangels.de

Altenwalde: Montag + Mittwoch, ab 18.00 Uhr  
Cuxhaven: Dienstag + Donnerstag, ab 18.00 Uhr  
Nordholz: Dienstag + Donnerstag, ab 18.15 Uhr

Hier kamen uns Trainingsspiele beim TV Loxstedt (Regionsoberliga), der SG Findorff Bremen (Oberliga Nordsee) und gegen unsere eigene zweite Damen (Regionliga West) sehr entgegen. Besonders mit der Leistung in Findorff und einem Endstand von 43:39 nach 90 Minuten konnte man sehr zufrieden sein.

Ernüchterung brachte der BaDi-Cup der HSG Barnstorf-Diepholz. Bei zehn Mannschaften aus Oberliga, Landesliga und Landeskasse belegte man nach vier Niederlagen und einem Unentschieden am Ende den zehnten Platz und kehrte auf den Boden der Tatsachen zurück.

Am letzten Wochenende vor dem ersten Pflichtspiel trat man noch einmal beim Landesliga-Cup 2016 des TSV Morsum an. Nachdem man einen Tag zuvor noch ein „Mini-Trainingslager“ in eigener Halle absolviert hatte, zeigte man hier schönen Tempohandball, eine gute Abwehrarbeit, aber auch Krampf und viel Kampf. Und obwohl man feststellte, dass man noch nicht ganz da ist, wo man hin möchte, standen am Ende drei Siege in drei Spielen zu

Buche. So ging man mit einem tollen Positivverlebnis und gestärktem Selbstvertrauen in das erste Pflichtspiel.

Das erste Pflichtspiel sollte dann in der ersten Runde des BHV-Pokals der Ligakonkurrent HSG Schwanewede / Neuenkirchen sein. Überraschend schwach präsentierte sich der Gegner in diesem Turnier, und so konnten wir ihn mit 24:7 nach Hause schicken.

Ins Finale dieses Turniers gingen wir mit einiger Vorsicht. Der Landeskasse-Aufsteiger HG Bremerhaven setzte sich gegen den Landesligisten LTS Bremerhaven mit 19:13 durch und wir waren gewarnt. Doch es gestaltete sich auch hier eine einseitige Partie und am Ende zog man mit einem 31:18-Sieg in die zweite Runde des Pokals ein.

Nach dieser sehr positiv verlaufenden Saisonvorbereitung konnten wir mit einem guten Gefühl in die anstehende Saison gehen.

Katrin Hinck  
für die 1. Damen



Handball 1. Damen

Am Querkamp 24-26 27474 Cuxhaven

**AS** AUTOSERVICE  
KFZ-MEISTERBETRIEB



Inh. Volkhard Bier



**Service  
vom  
Profi!**

Tel - 04721/590 8888  
Fax - 04721/590 8889  
asautoservice@ewetel.net  
www.as-autoservice.de



**"Die Fahrschule"**

**Spaß am Fahren.... mit Sicherheit!**

**Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum**

**Wir bilden alle EU Führerscheinklassen aus  
vom Mofa bis zum LKW.**

**Zeitgemäßes Lernen  
mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App**

**LKW Weiterbildung**

**Rüdiger Schwarze & Dirk Engeler**

**Cuxhaven  
Elfenweg 25**

**Altenwalde  
Hauptstr. 69**

**Nordholz  
Schulstr. 5**

**Dorum  
Poststr. 3b**

**www.rd-die-fahrschule.de**

**Info:  
04741-  
8531**

## Saisonstart

Die Landesligasaison begann für die 1. Damen erst einmal mit einem kleinen Negativerlebnis. Nach dem ersten Saisonspiel, das in eigener Halle stattfand, mussten wir uns von unserer langjährigen Torfrau Svenja Kähling verabschieden. Svente hatte sich in der vergangenen Saison beim Auswärtsspiel in Morsum am Rücken verletzt und musste ins Krankenhaus gefahren werden. Anschließend, wochenlange Untersuchungen ergaben, dass unser Urgestein aus gesundheitlichen Gründen das Handballspielen aufgeben muss. Es folgte ein tränenreicher und emotionaler Abschied.



*Abschied von Svenja Kähling*

Umso erfolgreicher verlief der Saisonstart sportlich für uns! Obwohl wir nur schwer aus den Startlöchern kamen. Denn der erste Gegner war erneut die HSG Schwanewede / Neuenkirchen, nur eine Woche nach dem Pokalspiel, das wir schon zur Halbzeit mit 12:3 entschieden hatten. Es war schwer, hier den Mädels die richtige Einstellung einzupflegen, denn wie will man nach so einer Vorgeschichte mit maximaler Spannung ins Spiel gehen. So lief es dann auch. Schwanewede präsentierte sich natürlich besser als noch die Woche zuvor – und wir dementsprechend schlechter. Wir trafen uns somit in der Mitte, und zur Halbzeit stand es 12:12. Glücklicherweise konnten wir in der zweiten Hälfte das drohende Übel abwenden und die HSG erneut in ihre Schranken weisen. Am Ende stand dann noch ein deutlicher 30:20-Sieg und damit ein verdienter Sieg zum Saisonauftakt.

Im zweiten Spiel sollte es dann schon kniffliger werden. Wir reisten zum TV Oyten 3. In der Vorsaison konnten wir hier überraschend einen Sieg einfahren, doch war dies wie gesagt ein wenig überraschend. Nichtsdestotrotz wussten wir, was einmal geht, geht wieder und die Mannschaft des TV liegt uns eigentlich. Also alles reingeworfen in die Waagschale und mit viel Tempo und Mut 22:24 gewonnen! Woohooo!

Zwei Siege zum Auftakt! Holla, nach drei durchwachsenen Saisonstarts konnten wir es kaum glauben!

Und nun weitermachen! Der TSV Morsum kam zu uns und wir hatten ein gutes Gefühl. In der Vorbereitung durften wir den TSV Morsum bereits begutachten und feststellen: die sind noch nicht so weit wie wir! Und so war es! In eigener Halle zeigten wir, dass wir bereits ein Stück weiter waren als die Mädels aus dem Raum Verden. Am Ende stand ein 35:24 an der Anzeigetafel der FranzenBurg und wir trauten unseren Augen erneut kaum! 6:0 Punkte! Unfassbar!



*1. Damen gegen TSV Morsum*



*Hochzeit von Svenja und Angelina*

Dann kam die Herbstpause! Und was Pausen für uns bedeuten, haben wir bereits in der letzten Saison deutlich demonstriert! Pause ist böse!!! Vor allem nach so einem perfekten Saisonstart.

Aber die Pause brachte auch ein paar schöne Momente! Unsere Svente heiratete ihre Angi und wir durften dabei sein! Mit allem Drum und Dran. Vom gesanglich geprägten Junggesellinnen-Abschied über den Polterabend zur Hochzeit in Weiß durften wir alles miterleben. Wir wünschen den beiden auch an dieser Stelle noch einmal alles Glück dieser Welt!

Doch alles Schöne hin und her, das Ende der Herbstpause kam und uns erwartete die zweite Runde des BHV-Pokals. Naja, eigentlich gut so. Denn immer noch besser, als wenn es ein Punktspiel gewesen wäre. Also kurz gesagt: Erwartet hat uns der Oberligist TV Cloppenburg. Wir haben nicht das gespielt, was wir können und hatten viiiieel zu viel Respekt. Bis zur Halbzeit sah es noch ganz okay aus (11:7), aber am Ende unterlagen wir deutlich mit 24:12.

Aber gut so. Nun wussten wir, dass wir beim Oberligaabsteiger TuS Komet Arsten mehr leisten müssen und nichts geschenkt bekommen würden. Nun ja, bis zur Halbzeit setzten wir das mehr als souverän um. Dank einer starken Abwehr führten wir zur Pause mit fünf Toren. Bis zehn Minuten vor Abpfiff verteidigten wir dann eine Zwei-Tore-Führung. Doch in den letzten zehn Minuten machten wir einfach viel zu viele Fehler. Wir waren wie gelähmt, als Arsten vier Sekunden vor Abpfiff den Ausgleich warf. Wie blöd! 27:27...wie dusselig musste man eigentlich sein?! Egal! Aufstehen, Krone richten, weitermachen!

Ein Blick auf die Tabelle zeigte uns, dass der Tabellenführer SV Werder Bremen 2 ebenfalls einen Punkt in Oyten verschenkt hatte, somit blieben wir punktgleich! Der Dritte VfL

Stade patzte gleich komplett, somit hatten wir mit unserem Unentschieden erfolgreich den zweiten Tabellenplatz verteidigt! Für eine Mannschaft, die die letzten drei Jahre gegen den Abstieg gekämpft hat ...einfach ohne Worte!

Im letzten Spiel des Monats Oktober erwarteten wir die HSG Delmenhorst. Die HSG war mit drei Niederlagen gestartet und konnte am Wochenende zuvor die ersten Punkte einfahren.

Doch bislang hatten wir die FranzenBurg erfolgreich verteidigt und so wollten wir weitermachen! Die ersten vierzig Minuten gelang uns das nicht so richtig. Wir konnten uns erst in den letzten zwanzig Minuten absetzen, aber dafür auch noch einmal so richtig! 34:28 war der Endstand!

Mit Blick auf die Tabelle denken wir nun nach fünf Spielen und 9:1 Punkten: Platz zwei? Kann uns mal bitte jemand kneifen?! Wir genießen diese Momentaufnahme in vollen Zügen! Und egal, was noch kommt und wie es weitergeht, wir haben einen starken Saisonstart hingelegt wie schon seit Jahren nicht mehr. Und das ist einfach geil! Nach dem eigentlichen Saisonziel Klassenerhalt oder vielleicht ein guter Mittelfeldplatz sind wir vollkommen im Soll! Möge die Welle der Euphorie uns weitertragen und wir nicht das Nachdenken beginnen!

**Speisekartoffeln vom Erzeuger**  
Verkauf ab Hof – große Auswahl

## **Kartoffelhof Trebbin** **Oxstedt**

**Inh. Rainer Trebbin**  
Landwirtschaftsmeister

**Am Möhlendiek 100 • 27478 Cuxhaven-Oxstedt • Tel. 04723 - 3334**

## Neuzugänge

Erfreulicherweise darf sich die 1. Damen-Mannschaft in dieser Saison über zwei Neuzugänge freuen. Zum einen entschied sich Mareike Ewigleben nach zwei Jahren Training bei uns endlich dazu, unser Team auch im Spielbetrieb zu unterstützen. Die 23-jährige flinke Rückraum-Spieler\*in zog es aus beruflichen Gründen nach Cuxhaven, und so wechselte sie von der HG Winsen/Luhe zum TSV Altenwalde.

Des Weiteren traf während der bereits laufenden Saison Annkathrin Paulus zu uns. Annka zog

ebenfalls berufsbedingt nach Cuxhaven und wird uns auf der Position der Kreisläufer\*in verstärken. Die 22-jährige verließ im Sommer den Eimsbütteler TV und war sofort für die Damen des TSV spielberechtigt.

Herzlich willkommen im Team, ihr Zwei!



Mareike Ewigleben



Annkathrin Paulus

*Katrin Hinck für die 1. Damen*

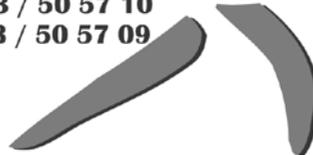


## Physio Aktiv Center Michael Huskamp

Hauptstraße 78 27478 Cuxhaven

Tel. : 04723 / 50 57 10

Fax : 04723 / 50 57 09



[www.PHYSIO-Aktiv-Center.de](http://www.PHYSIO-Aktiv-Center.de)

Krankengymnastik, PHYSIOTHERAPIE + Manuelle Therapie

## 2. Damen



*Trainingslager Franzenburg*

Hochmotiviert starteten wir mit einem vollen Kader in die Saison-Vorbereitung 2016/2017. Denn gleich zu Beginn konnten wir uns freuen, dass unsere Torhüterin Andrea Bruhns doch bei uns bleibt. Außerdem sind wir froh über den Zuwachs durch Aileen Kirchner und Anna Seifert, die beide aus der 1. Damen zu uns gestoßen sind, sowie Maria Leipold als Unterstützung für die Torhüter und Wiebke Lindenberg.

Unser lauffreudiger Trainer Frank hatte uns schon im Frühjahr zum Laufen begeistert, so konnte man uns in der Vorbereitung zweimal wöchentlich sowohl in Franzenburg als auch an der Strandpromenade und in der Grim-

mershörnbucht joggen sehen. Im Anschluss an den Hummel Beach Cup, bei dem wir wieder fast vollzählig vertreten waren, ging es im August ein Wochenende ins Trainingslager. In der Franzenburger Halle hatte Frank für uns ein abwechslungsreiches Programm mit Lauf-einheiten, Kräftigungsübungen, Taktik und Trainingsspielen zusammengestellt. Ein Dank auch an Matze für seine Unterstützung!



*Trainingslager Franzenburg*

In der Sturmflut haben wir das Trainingslager ausklingen lassen und haben es zum Anlass genommen, unserem Sponsor Jan Fitter für unsere neuen Trainingsanzüge zu danken.

*Oxstedter Hof* - Inhaber André Hinze

*Restaurant - Gaststätte - Sommergarten*

*Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt*

*04723 / 5058724 · [www.oxstedter-hof.de](http://www.oxstedter-hof.de)*

*Öffnungszeiten:*

*Montag Ruhetag*

*Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr*

*Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr*

*Küchenzeiten:*

*Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr*

*Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr*

*Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend*



*Neue Trainingsanzüge vom Sponsor „Sturmflut“*

Zum Abschluss der Vorbereitung führen wir zum 16. Mecklenburgischen Versicherungscup nach Vechede-Woltorf. Durch die Unterstützung von Yasemin Rieper aus der A-Jugend mussten wir nicht ohne Torwart anreisen. Danke, Yasi, für deine Leistung dort und auch im Trainingslager!

Beim Spinning, an dem wir kostenlos bei Lars Schabrau in der Fitness Factory teilnehmen durften, haben wir auch noch einen Sponsor für neue Trikots gewonnen. Wir freuen uns

wahnsinnig schon bald im neuen Look aufzulaufen.



*Spinning in der Fitness Factory*

So schön und effektiv die Vorbereitung auch war, mussten wir leider auch herbe persönliche Rückschläge in Kauf nehmen. Angefangen mit Keeper Andrea, die durch gesundheitliche Probleme schon teils in der Vorbereitung ausfiel, verletzte sich unser anderer Torwart Svenja Plock so schwer am Fuß, dass sie vermutlich erst nächste Saison wieder voll ein-



**HUK-COBURG**

**Friedrich-Wilhelm Littek**

Vertrauensmann der HUK-COBURG

Tel. 04723 799040, Fax 0800 2 875321620

Friedrich-Wilhelm.Littek@HUKvm.de

HUK-COBURG, Borchersstr. 1 A, 27478 Cuxhaven

---

Di.,Do. 15.30–18.00 Uhr    Fr. 09.00–12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Feierabendbier nach d. Turnier in Vechelde-Woltorf

steigen kann. Auch auf unseren dritten Torhüter Maria müssen wir bis Dezember aufgrund eines Auslandseinsatzes der Bundeswehr leider verzichten. Jessica Schrieber wurde mal wieder durch ihr Rückenleiden ausgebremst, diesmal leider längerfristig und Stephanie Meyer hat sich entschieden, während einer dreimonatigen Auszeit in Afrika Hilfsprojekte zu unterstützen.

Diese Saison müssen wir wieder dreimal gegen jeden Gegner ran. Wir treffen fast ausschließlich auf alte Bekannte ... es wird also vermutlich wieder bis zum Ende spannend bleiben. Die ersten vier Begegnungen konnten wir bereits für uns entscheiden. So soll es auch weiter gehen, gut vorbereitet und hoch motiviert sind wir!

Und was ist sonst noch passiert, was haben wir zu sagen:

Helma ist 65 Jahre alt geworden! Happy Birthday!!!

Sina und Jenny haben ihr Abitur bestanden! Glückwunsch!

Gute Besserung an alle Verletzten und Kranken! Werdet bald wieder fit!



Grillfest mit Partnern

Wir begrüßen unseren neuesten Neuzugang Annika Hoff in unserem Team!

#### Unser Kader in der Saison 2016/2017:

Petra Brenner, Andrea Bruhns, Jennifer Döscher, Annika Hoff, Aileen Kirchner, Maria Leipold, Wiebke Lindenberg, Stephanie Meyer, Sina Paape, Stefanie Pahl, Svenja Plock, Laura-Yvonne Raabe, Finja Schlichting, Jessica Schrieber, Nadine Schröder, Anna Seifert, Lesly Spieckermann, Lena Sylvester

Trainer: Frank Hahnkamm, Helma Hoffmann

Für die 2. Damen von

Lesly Spieckermann und Lena Sylvester

**Ob Wohnung oder Haus wir räumen es Ihnen aus!**



# Uppendahl

## Ihr Hausmeisterservice

Entrümpelungen · Haushaltsauflösungen  
Entsorgung & Transporte

**DISKRET · SAUBER · ZUVERLÄSSIG**

Ingo Uppendahl  
Karkweg 35 · 27478 Cuxhaven  
Tel.: 04723/505043 · Mobil: 0151/55506656  
E-Mail: [ingouppendahl@web.de](mailto:ingouppendahl@web.de)

## HVN Niedersachsenmeisterschaften am 19.6.2016



**Platz 3 der offenen Niedersachsen-Meisterschaften belegten die „Lieblingswracks“.**

**Danke für ein geiles Turnier, Mädels!**

**Obere Reihe: Katrin Hinck, Wencke Straßheim, Imke Nübel, Verena Stolle, Miriana Schnautz, Svenja Kähling. Untere Reihe: Stefanie Steffens, Stephanie Smoliner, Kathrin Wink, Stefanie Bünger, Maria Nitz, Susanne Wölm.**



**03 Tage Grüne Woche Berlin**

20.01.-22.01./27.01.-29.01.2017  
DZ/FR, Ausflüge ab **€ 177,-**

**06 Tage „Fit und Vital“ auf Rügen**

07.03.-12.03.2017  
DZ/HP, „Fit & Vital“- Programm ab **€ 499,-**

**05 Tage Ostern im Westerwald**

13.04.-17.04.2017  
DZ/HP, Ausflüge & Programm ab **€ 380,-**

**04 Tage Ostern im Erzgebirge**

14.04.-17.04.2017  
DZ/HP, Ausflüge & Programm ab **€ 336,-**

**06 Tage Bernsteinküste & ein Schloss**

16.04.-21.04.2017  
DZ/HP, Ausflüge ab **€ 429,-**

**08 Tage Frühling am Gardasee**

23.04.-30.04.2017  
DZ/HP, Ausflüge ab **€ 575,-**

**07 Tage Immenstaad am Bodensee**

08.05.-14.05.2017  
DZ/HP, Ausflüge ab **€ 599,-**

**04 Tage Dresden**

11.05.-14.05.2017  
DZ/HP, Ausflüge ab **€ 379,-**

**10 Tage Trauminsel Albarella**

14.05.-21.05.2017  
DZ/HP, Ausflüge ab **€ 898,-**

**08 Tage Donaukreuzfahrt**

22.05.-29.05.2017  
DK/VP, Ausflüge zubuchbar ab **€ 1272,-**

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Katalogen  
Maass Reisen GmbH Cuxhaven, Nordersteinstr. 10, Telefon (0 47 21) 7 27-1 20/1 21  
Internet: [www.maass-reisen.de](http://www.maass-reisen.de) \* E-Mail: [info@maass-reisen.de](mailto:info@maass-reisen.de)

Die Damen des TSV Altenwalde haben bei der Offenen Niedersächsischen Beachhandball-Meisterschaft den dritten Platz belegt

Obwohl die Damen des TSV Altenwalde mit dem vermutlich mit Abstand ältesten Team antraten, haben sie eine große Rolle im VGH Stadion am Meer in Cuxhaven-Duhnen gespielt. Fast wären sie sogar ins Endspiel eingezogen, in dem wären sie vermutlich auch nicht chancenlos gewesen. Am Ende blieb der dritte Platz für die Mannschaft von Trainerin Katrin Hinck. Mit diesem Rang waren die TS-Verinnen aber sehr zufrieden.

Mit der routinierten Mannschaft (der Altersdurchschnitt betrug immerhin 28,5 Jahre) hatten sich die Altenwalderinnen eigentlich nicht viel ausgerechnet. Der Spaß sollte bei diesem Turnier am eigenen Strand in Duhnen im Vordergrund stehen. Aber der Ehrgeiz packte die TSVerinnen von Spiel zu Spiel immer mehr. Die Vorrunde spielte das Hinck-Team, das sich bei diesem Turnier den Namen „Lieblingswracks“ gab, sehr souverän. Alle vier Spiele gewann Altenwalde jeweils glatt in zwei Halbzeiten: 22:14, 14:13 gegen „herri-verliebt“ aus Misburg, 16:15 und 14:11 gegen „Schlenderschluck“ aus Sulingen, 19:8 und 17:12 gegen „Das Team, das mir persönlich am besten gefällt“ aus Marburg und 18:16 und 21:13 gegen „1. FC Peter“ aus Nienburg. Auch im Achtelfinale ließen die „Lieblingswracks“ nichts anbrennen beim 13:8 und 17:14 gegen die „Aue-Girls“ vom Landesliga-Konkurrenten VfL Horneburg.

Im Viertelfinale war Spannung angesagt, als Altenwalde gegen „Das große Krabbeln“ von der HSG Hannover-Badenstedt die erste Halbzeit mit 16:19 abgab, aber dann im zwei-

ten Durchgang den Spieß nach Sudden Death umdrehte (18:17). Im Penalty-Werfen war der TSV dann knapp mit 7:6 siegreich und zog so ins Halbfinale ein. Die HG Winsen hatte hier erste Halbzeit das Glück, durch Sudden Death zu gewinnen (16:15). Die zweite Halbzeit entschied aber die Altenwalderinnen für sich (15:13), sodass erneut das Penalty-Werfen die Entscheidung bringen musste. Hier gewann Winsen 4:1. Die Sieger unterlagen dann im Finale in ganz knappen zwei Halbzeiten (16:17, 10:11) dem neuen Niedersachsenmeister „Stille Reserve“ vom Elsfl ether TB. Ein kleines Finale wurde nicht mehr ausgetragen, sodass sich der TSV Altenwalde und die HSG Rosdorf-Grone gemeinsam über Platz drei freuen durften.

Das Endspiel bei den Herren ist übrigens mit demselben Ergebnis ausgegangen wie das der Damen. Hier setzten sich die Eisbären des HC Bremen mit 17:16 und 11:10 gegen TSV Hannover/HSG Langenhagen durch.

Bremen und Hamburg war auch im Halbfinale der männlichen A-Jugend vertreten. Die Bremer Eisbären mussten hier eingestehen, dass die U16-Nationalmannschaft des Deutschen Handballbundes (DHB) zu stark war beim 4:16 und 14:19. „Hangover 96“ (TSV Burgdorf) zog durch einen klaren Sieg (19:10, 8:3) gegen „Rübenballer Handberger“ (TSV Neustadt) ins Finale. Das Endspiel entschied die DHB-Auswahl gegen Burgdorf erst nach Penalty-Werfen für sich (12:21, 16:14, 6:5). Der dritte Rang ging an Bremen, das 9:5 im Penalty-Werfen gegen Neustadt gewann.

*Bericht und Foto: Frank Lütt  
(Cuxhavener Nachrichten)*

Wintergärten | Fenster + Türen | Holzbau | Carports



Wir verwirklichen  
Ihre Träume  
in Holz!

**BECKMANN & BRAHMS KG**  
Zimmerei und Tischlerei

mail@beckmannox.de | www.beckmannox.de

Hohe Klint 24 | 27478 Cuxhaven-Oxstedt | Telefon 047 23/71 69 -0

Gebäudesanierung | Dachdeckerei | Sonnenschutz uvm.

*Beauty  
by Edina*

*Kosmetikstudio · Jafra-Produkte · Braut-Make-up*

*Termine nach Vereinbarung*

*Beauty by Edina*

*Inh. Edina Méhaux*

*An der Schanze 4*

*27478 Cuxhaven-Altenwalde*

*Tel. 04723 / 505339 · info@beautybyedina.de · www.beautybyedina.de*

## Weibliche A- und B-Jugend

### **Aus zwei mach eins - die wB und wA verschmelzen!!!**

Wie heißt es so schön? Nach der Saison ist vor der Saison. Für uns Trainer der weiblichen B-Jugend hieß das: Fünf Mädels müssen in die wA. Und damit waren sie da - unsere drei Probleme:

Wie viele Mädchen haben wir für die wA? In welcher Spielklasse sollen sie spielen? Wer trainiert sie? Da dies nicht eben über Nacht zu lösen war, haben wir erst einmal Jung und Alt in einen Topf geschmissen und alle zusammen in die Vorbereitung und Beachturniere geschickt. Den oder die neue Trainer/in bakken wir später - so war der Plan.



Zuerst musste die WA in die Quali für die Landesliga, damit die fünf Spielerinnen, die aus dem Oberliga-Team hoch müssen, weiter Leistungshandball spielen können. Dieses Turnier fand in Altenwalde statt und wurde schon von wB Spielerinnen unterstützt. Es wurde sicher gewonnen, und somit war eines der drei Probleme erledigt.

Dann war die neue WB gefragt. Die Landesliga war aufgrund der Vorsaison schon sicher, aber nun wollten wir als überwiegend älterer Jahrgang wieder in die Oberliga. Im ersten Turnier wurden wir aufgrund eines Tores weniger nur Zweiter. Das hieß, wir mussten noch mal ran! Runde zwei: Leider stand diese unter keinem guten Stern. Krankheitsbedingt

und aufgrund privater Termine einiger Mädels konnten wir mit nur einer Auswechselspielerin losfahren. Nach einem starken ersten Spiel und einer schweren Verletzung von Bentje Schultz im zweiten reichte die Kraft im dritten nicht mehr aus, und der Kampf der letzten sechs Mädels wurde nicht belohnt. Sie schafften es in diesem Jahr nicht. Also heißt es auch in der WB: Wir kämpfen in der Landesliga!

Leider hatte dies auch zur Folge, dass Bentje Schultz uns zum Saisonbeginn verlassen hat! Sie will es gern noch einmal mit der Oberliga versuchen und wechselte nach Arsten. Mit ihr haben wir eine spielstarke, handballverrückte, tolle Spielerin verloren. Aber wir wünschen ihr viel Erfolg auf ihrem neuen Weg!

Da wir Handballer ja die ganze Saison in diversen Hallen von Niedersachsen hocken, lieben wir die Vorbereitung an der frischen Luft. Und was liegt da bei unserer Wohnlage näher als sich am Strand zu tummeln. Also hieß es natürlich wieder: ab zum Beachhandball.



Die wA erkämpfte sich mit Bravour die Teilnahme im Viertelfinale und die wB mit einem Krimi im Halbfinale sogar ein Spiel um Platz 1. Da mussten wir gegen die „Beach Chillers“ leider etwas Lehrgeld zahlen. Aber dieses Team ist nur für Beachturniere zusammen gewürfelt und mit drei Junioren-Beach-Nationalspielerinnen bestückt. Dafür hielten wir vom Lande mit einer tollen Teamleistung gut mit! Einen kleinen Joker in unseren Reihen hatten wir ja auch: unsere Finja Harms! Auch sie hat-

# freiräume

natur. yoga. coaching.

Unser  
Angebot für  
Ihre Fitness  
und  
Gesundheit!



## WOCHENENDWORKSHOPS

### ► Selbstverteidigung für Frauen

Wing-Tsun: **wirkungsvoll und realistisch**

Samstag, 25. Februar 2017  
10 bis 15 Uhr

Leitung: Gudrun Glaser

Preis: 95 Euro, inkl. kleinem Imbiss

### ► Selbstverteidigung – Krav Maga zur Deeskalation, Stressresistenz und Fitness

#### Basisseminar

Samstag, 25. und / oder  
Sonntag, 26. März 2017  
10 bis 14 Uhr

Preis: ein Tag 42,50 Euro  
beide Tage 71,50 Euro

#### Frauenseminar

Samstag, 6. und / oder  
Sonntag, 7. Mai 2017  
10 bis 14 Uhr

Preis: ein Tag 42,50 Euro  
beide Tage 71,50 Euro

### Kids Krav Maga

Freitag, 23. Juni 2017  
16 bis 19 Uhr

Samstag, 24. Juni 2017  
10 bis 13 Uhr

Preis: ein Tag 35,70 Euro  
beide Tage 64,30 Euro

Alle Preise verstehen sich inklusive  
Getränke (Wasser, Saft, Tee)

## WÖCHENTLICHE KURSE

### ► Hatha-Yoga

Ab Donnerstag, 12. Januar 2017

#### Erwachsene 60+

17.30 bis 18.30 Uhr

#### Erwachsene

19.00 bis 20.15 Uhr

#### Hatha-Yoga & Walken

Ab Freitag, 13. Januar 2017  
16.30 bis 18.00 Uhr

Jeweils 10 Abende

Leitung: Manuela Bleeck

Preis je Kurs: 120 Euro

Alle Kurse verstehen sich inkl. 19% USt.

Hörstdiek 3 · 27478 Cuxhaven · Telefon 04723 505720  
E-Mail [buchung@freiraeume-cuxhaven.de](mailto:buchung@freiraeume-cuxhaven.de) · [www.freiraeume-cuxhaven.de](http://www.freiraeume-cuxhaven.de)



*Wilder Haufen*

te es in diesem Sommer mit viel persönlichem Aufwand und Ehrgeiz in die U16-Beach-Nationalmannschaft geschafft. Sie durfte mit zur Europameisterschaft nach Portugal! Da sind wir Trainer natürlich auch mega stolz und hoffen, sie macht weiter so.

Und was so ein sonniger Tag am Strand mit tollen sportlichen Ergebnissen und super aufgelegten Mädels so bewirken kann, merkten wir zwei Wochen später. Problem Nummer 2 erledigte sich: Wir backten uns Petra Kratzke! Juhu, jippijeh, die wA-Mädels haben eine Trainerin! DANKE, Petra!

Leider brach dann die große Spielerflucht aus. Mehreren Mädels fiel plötzlich ein, dass sie keine Zeit oder Lust mehr haben. Das führt nun in dieser Saison dazu, dass die wA immer mit vier bis sechs wB-Spielerinnen aufgefüllt werden muss. Das klappt bisher super gut, und beide Teams stehen auf dem zweiten Tabellenplatz in der Landesliga. Damit ist Problem Nr. 3 auch gelöst!

Dass dies für die Mädels und auch für ihre Eltern einen großen Aufwand bedeutet, ist uns Trainerinnen bewusst. Aber ihr macht das toll - super und weiter so! DANKE!! Wir haben doch alle ein gemeinsames Ziel.

Der weitere Verlauf der Saison wird zeigen, ob wir alle die Kraft haben, dieses Experiment



*Freundliches Verkaufspersonal*

bis zum Ende durchzuhalten. Aber wenn alle weiter so mitziehen, sind wir Trainerinnen fest davon überzeugt, dass dieses gemeinsame Jahr uns alle noch mehr zu EINEM TEAM erstarren lässt.

Und wer diesen verrückten, wilden Haufen einmal in Action sehen möchte, ist gern zu unseren Heimspielen in der FranzenBurg eingeladen. Ach, und unsere tollen Eltern haben immer einen warmen Kaffee und leckeren Kuchen für Fans parat!

Wir hoffen, man sieht sich, und wir wünschen allen anderen Teams eine erfolgreiche Saison!

*Jana Pohling, Maggi Friedrich und Petra Kratzke  
für die wA- und wB-Jugend*

## Weibliche C-Jugend JSG TSV-Altenwalde/Otterndorf



*Team beim Turnier Cadenberge*

Die weibliche Jugend C wird in dieser Saison von Claas Herzberg und Verena („Vero“) Stolle trainiert. Die Saisonvorbereitung mit der Relegation für die Landesliga war extrem kurz, die Mannschaft hatte sich noch nicht gefunden und konnte sich daher nicht für die Landesliga qualifizieren und spielt daher nun in der Vorrunde in der Regionsoberliga. Zur Zeit steht die Mannschaft auf dem 2. Tabellenplatz.

Anfang Juni nahm die Mannschaft an einem Turnier in Cadenberge der weiblichen Jugend B teil. Der TSV Germania Cadenberge und die HSG Bützfleth-Drochtersen standen als Gegner auf dem Feld. Es wurde jeweils zwei Mal gegen jede Mannschaft über 15 Minuten gespielt. Die JSG-Mädchen wC konnten sich in diesem Turnier hervorragend verkaufen und erreichten hinter der HSG Bützfleth/Drochtersen den zweiten Platz.

Ende August hat die Mannschaft am HVN Beach-Handball-Turnier teilgenommen und

hat auch hier eine Kostprobe ihres Könnens abgegeben, schaffte es aber leider nicht bis in die Endrunde.

Bis zum Jahresende finden noch Punktspiele in der Vorrunde der Regions-Oberliga statt, danach wird sich entscheiden, wie es weitergeht, aufgrund des jetzigen Tabellenplatzes ist ein Weiterspielen in der Regions-Oberliga wahrscheinlich.



*Beach 2016*

Malerei  
Gerüstbau  
Meisterbetrieb

Süß



Malerei 04721 39679-12 | Gerüstbau 04721 39679-11

Rudolf Süß oHG | Abschnede 202 | Cuxhaven  
Tel. : 0 47 21 3 96 79-0 | Fax : 3 96 79-14  
[www.facebook.de/RudolfSuessOHG](https://www.facebook.de/RudolfSuessOHG)  
[www.meisterbetrieb-suess.de](http://www.meisterbetrieb-suess.de)

## Weibliche D-Jugend 1

Zur Saison 2015/16 haben Werner und Klaus die weibliche D-Jugend 1 übernommen.

Alle Mannschaftsmitglieder haben in ihrer individuellen Entwicklung einen Riesen-Schritt gemacht. Der Trainingsfleiß ist trotz der anspruchsvollen Trainingseinheiten ungebrochen, alle sind mit großem Eifer bei der Sache. Ende der Sommerferien hatten wir wieder unser Trainingslager in Westerstede. Hier nutzen wir die Zeit, um den letzten Feinschliff zu bekommen und das aus der Vorbereitung Erlernte umzusetzen.

**Wie die Tabelle es zeigt,  
sind wir sehr gut  
in die Vorrunde gestartet:**



*Wir lassen keinen Ball rein*



*Trainingslager an der langen Leine*

Rang	Mannschaft	B	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	JSG Altenwalde/Otterndorf	5	5	0	0	172:25	+147	10:0
2	TV Schiffdorf	6	4	0	2	102:71	+31	8:4
3	JMSG Spaden/TVL/Leher TS	5	3	0	2	88:62	+26	6:4
4	Hagener SV	5	3	0	2	67:70	-3	6:4
5	JSG Altenwalde/Otterndorf II	4	2	0	2	53:37	+16	4:4
6	JSG Loxstedt/Bexhövede	5	1	0	4	24:102	-78	2:8
7	TSV Germania Cadenberge	6	0	0	6	18:157	-139	0:12

Nach dieser Runde werden wir nochmals neu aufgeteilt und werden dann auf Mannschaften aus dem Ostkreis der Region treffen. Wir hoffen, dass wir dort etwas mehr gefordert werden. Denn dadurch kann man noch mehr lernen.

Auch in diesem Jahr gingen wir wieder im

HVN Beachhandball-Turnier an den Start. Neben den zusätzlichen Trainingseinheiten im Sand hatten alle viel Spaß. Das Unwetter in der Nacht hat die Mannschaft noch einmal weiter zusammengebracht. Ein richtiges Nordlicht kann halt nichts aus der Ruhe bringen.



Geiles Bild



Immer auf den Ball fixiert



Weibliche D-10



Extra Trainingseinheit

Leider war bereits im Viertelfinale für uns Schluss, gerne hätten wir das letzte Spiel auf dem Center Court gespielt.



Ende September besuchten wir bei sommerlichen Temperaturen das Maislabyrinth in Bensch. Eine Klasse Idee der Landjugend. Alle hatten viel Spaß, eine Routenaufzeichnung zeigt, dass es schon ziemlich knifflig und verzwickelt war.

Zum Schluss waren alle stolz und froh den Weg ins Freie wieder gefunden zu haben.

Wir möchten uns auf diesem Weg noch bei Silke Enslin (Big Durst Altenwalde) bedanken. Sie sponsert uns zu jedem Spiel eine Kiste Wasser. Danke, Silke!

Weiterhin bedanken wir uns bei der Volksbank Cuxhaven-Stade. Im Rahmen des Programms „Wir ziehen euch an“ wurden wir auserwählt und konnten uns einen neuen Trikotsatz für die neue Saison anschaffen. Vielen Dank hierfür. Ebenfalls geht unser Dank an alle Eltern, die so nebenbei mal bereit sind, ein Aufwärmshirt, Beachshirt (super bedruckt von Gerd Kiessler, GMK-Werbung) Trinkflaschen und Springseile finanzieren.

*Werner und Klaus*

(Fotos: Klaus Görlitz und Ulrike Döscher)

## Maislabyrinth



## Zweite weibliche D-Jugend gut aufgestellt



*Hinten: Emilie Stracke, Celina Kausch, Celina Morgenstern, Clara Karsten, Jenny Fanelsa, Kamilla Vafaiezadeh, Lia Knust. Vorne: Kathrin Dhem, Leonie Sethmann, Leoni Arp, Manja Rechenberger, Finnya Arp, Kati Wohler, Cassandra Steffens*

Die zweite Mannschaft der weiblichen D-Jugend musste sich für diese Saison erst wieder finden. Nur sechs Spielerinnen blieben aus der Mannschaft der vergangenen Saison. Sieben Spielerinnen (2005-er Jahrgang und eine Spielerin aus der 1. Mannschaft) sollten wieder integriert werden. Das Be-

achtturnier vom 19.-21.08.2016 bildete dort eine gute Möglichkeit. Zwar wurden die Mädchen erst im Verlauf der Vorrunde sicherer und hatten daher nicht ausreichend Punkte zum Weiterkommen, aber für die mannschaftliche Geschlossenheit war dieses Wochenende ein voller Erfolg.

Wieder in der Halle wurde fleißig weiter trainiert und das Zusammenspiel läuft immer besser. Momentan steht die Zweite auf einem guten vierten Platz. Dieser Platz soll möglichst gehalten werden und der dritte wird anvisiert. Wir freuen uns auf einen weiterhin guten Saisonverlauf mit dieser tollen Mannschaft.

*Ulrike Döscher und Tanja Sievern*



## Mini II



*Hier ein Teil der Mini 2-Handballer.*

Dienstags um 15.30 Uhr ist Mini II – Time. Dann erobern zurzeit 28 Mädchen und Jungen im Alter von 5 und 6 Jahren die Halle. Brit und ich versuchen sie mit den Grundlagen vertraut zu machen. Durch kleine Spiele und Übungen trainieren wir das Fangen, Werfen und Pellen und den Spaß an der Bewegung. Am 13.11.2016 findet unsere erste und damit einzige Spielrunde in diesem Halbjahr in der Franzenburger Sporthalle statt, da leider kein

anderer Verein einlädt und unser zweiter Termin nicht genug Zuspruch fand. Schaaaaade !!! Wir werden am 13. November mit einer Mannschaft starten, bei der überwiegend die „alten Minis“ spielen werden. Wir hoffen natürlich, dass im zweiten Halbjahr der Saison mehrere Spielrunden stattfinden, damit dann alle Minis spielen können.

*Helma Hoffmann und Brit*



### **Harms Brunnenbau**

**Meisterbetrieb seit 1892**

zertifiziert nach DVGW W 120

- \* **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- \* **Brunnen jeder Größe**
- \* **Grundwassermessstellen**
- \* **Altlastenerkundung**
- \* **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 / 3377

e-mail: [info@harms-brunnenbau.de](mailto:info@harms-brunnenbau.de) [www.harms-brunnenbau.de](http://www.harms-brunnenbau.de)

## Handballzwerge (Mini III Jahrgang 2012/2013)

Jeden Dienstag heißt es Spass, Spiel und Bewegung für die Jüngsten im Alter von 3 und 4 Jahren. Wir möchten den Kleinen die vielseitige Sportart Handball auf spielerische Art näher bringen, ob nun mit oder ohne Ball. Die Kinder nehmen noch nicht am aktiven Spielbetrieb teil und lernen erst einmal motorische und koordinative Grundfertigkeiten.

Die Handballzwerge trainieren in der Franzenburger Sporthalle jede Woche dienstags von 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr und werden betreut von Maria Nitz, Nicole Wessel und Wencke Steffens. In den Ferien ist Trainingspause. Wenn ihr Lust am Bewegen und Spielen habt, dann schaut doch einfach mal bei uns vorbei! Wir freuen uns im gesamten Jahr über Neuzugänge.

*Maria Nitz*



Handball Zwerge

## 6. Woche des Sports

### *Sport verbindet*

Die Handballabteilung begeht die 6. Woche des Sports im Rahmen der Partnerschaft der Stadt Cuxhaven und Hafnarfjörður.

Vom 26.07.2016 bis zum 02.08.2016 waren 25 Jugendliche mit ihren drei Betreuern vom isländischen Sportverein FH angereist. Im Vorfeld wurde in diversen Sitzungen das Programm gestaltet und besprochen, denn neben den Trainingseinheiten sollte den jungen Isländern auch noch einiges mehr geboten und gezeigt werden.

Am 26.07. traf der Cuxliner an der Franzensburger Schule ein. Die Isländer wurden durch zahlreiche TSV-Handballer begrüßt. Nun hieß es die Betten zu beziehen. Der anstrengende Tag wurde mit einem lockeren Spiel und Barbecue beendet. Anfänglich gab es zwar noch leichte Kontakt- und Sprachhürden. Aber wie heißt es immer so schön, Sport verbindet und so entwickelten sich bereits am ersten Abend gute Kontakte.



*Lockeres Spiel*



*Lockeres Spiel*



*Anreise*



*Barbeque*



*Wanderung nach Neuwerk*

Den ganzen Tag wurden hier die Attraktionen ausprobiert. Keine Achterbahn war zu hoch.



*Leckeres aus dem Watt*

Der Freitag stand unter dem Motto Handball: morgens gemeinsames Training, mittags Gril-



*Wattwandern macht müde*



*Training*

len und nachmittags ein Handballturnier. Jeweils zwei Mannschaften aus Hafnarfjörður, HSG Schwanewede/Neunkirchen und die JSG Altenwalde/Otterndorf waren dabei.



*Besuch im Heidepark*

Am Samstag ging es nach einem morgendlichen Training zur Shoppingtour nach Bremen. Auch wenn keine Mädchen mitgereist waren, wurde dieses sehr gut angenommen. Der eine oder andere Junge wurde auch im „Primark“ fündig. Nach der Rückkehr stand ein Testspiel der Isländer gegen die 1. Herren auf dem Plan. Die 1. Herren nutzte die Chance,



*Spiel*



*Teilnehmer*

um im Rahmen ihres Trainingslagers den Tag zu beschließen. Die Isis unterlagen nur knapp mit einem Tor. Am Abend wurde nochmal der Grill angezündet. Geladen waren neben den Sportlern auch Vertreter der Politik, Stadtverwaltung, Presse und Sponsoren. Die stellvertretende Bürgermeisterin animierte die Handballer, den seit der Fußball-EM bekannten Schlachtruf der isländischen Fußballer vorzuführen.

Sonntag wurde eine Stadtrundfahrt in Englisch angeboten, die um 12:00 Uhr am Stadion am Meer endete. Während des noch laufenden HVN-Beachhandball-Turniers konnten die Isländer sich mit dem Sand und der Spielweise vertraut machen. Alle hatten großen Spaß. Selbst die Betreuer ließen es sich nicht nehmen, im ungewohnten Terrain einige Tore



*Grillen*

per Kempa oder Pirouette zu versuchen oder als Trittbrett zu dienen.

Der Montag stand noch einmal unter dem Zeichen „Wir sind Handballer“. Ein abschließendes gemeinsames Training der Isländer und der Altenwalder am Morgen und ein weiteres Turnier am Nachmittag. Dieses Mal



*Beach*

waren neben den beiden isländischen und Altenwalder Mannschaften auch zwei vom TV Schiffdorf dabei. Nach dem Turnier hieß es bei einer leckeren Portion Nudeln mit Bolognese Abschied nehmen, denn auch so eine tolle Woche geht mal zu Ende. Früh am Dienstagmorgen ging es wieder zurück in Richtung Island.

Was wäre so eine Woche des Sports ohne die vielen Freiwilligen, Sponsoren, Sportler und Helfer. Ohne sie funktioniert es nicht! Die Handballabteilung bedankt sich bei: allen Sportlern, den Trainern, den Schiedsrichtern, den Eltern, den Grillern, der Früh-



*Teilnehmer*

stückscrew, den Ehepartnern, dem Orga-Team, der Verwaltung, der Politik, der Presse, dem Förderverein des TSV sowie allen weiteren Personen und Organisationen, die zum Gelingen beigetragen haben.

In der ersten Sommerferienwoche 2017 ist es geplant, mit je einer Jungen- und Mädchenmannschaft im Rahmen der 7. Woche des Sports nach Island zu fahren.

*Bericht Klaus Görlitz  
Fotos Ulrike Döscher*

# 1. Herren

Nach der vergangen Saison war es schon bei der Verabschiedung von Nicci Jüschke, Lars Kautz, Claas Thiele und dem langjährigen Altenwalder Tim Ruppelt klar, dass die Saison keine einfache wird. Gleich vier Spieler aus der ersten Garde mussten ersetzt werden.

Die Vorbereitung verlief wie schon in den vergangen Jahre, sehr bescheiden. Viele Urlaube, Verletzungen und arbeitsbedingte Abwesenheiten haben die Vorbereitung erschwert. Nichtsdestotrotz haben wir uns mit dem, was da war, ausgiebig auf die neue Spielzeit eingestellt.

Die Marschroute war klar. Jugend soll das Zepter in den nächsten Jahren übernehmen. Somit hat der Verein wie auch der Trainerstab auf den eigenen Nachwuchs Tammo Rosenberg, Raphael Schriefer, Mirco Neu und Leon Pollok gesetzt. Zudem hat man noch mit Jendrik Gerdts und Jonas Elfers zwei junge Spieler aus Cadenberge in den eigenen Reihen. Die gute Nachricht am Anfang der Vorbereitung war, dass Alex Rudolph nach seinen schweren Verletzungen das Training wieder aufgenommen hatte und dies verlief sehr gut.

Nach einigen Trainingsspielen, unter anderem gegen die isländischen Gäste, haben wir viele Erkenntnisse gewinnen können. Da aber die Mannschaft fast zu keinem Zeitpunkt komplett war, wussten wir nicht wirklich, wo wir stehen.

Die Saison begann früher als sonst. Die 1. Herren begann die neue Landesligasaison mit einem Heimspiel gegen den TSB Bremer-

vörde II. Mit 36:28 zeigten sich vor allem die jungen Spieler sehr formstark. Dieser Trend wurde aber schon durch die Niederlage beim TSV Daverden II beendet.

Aber wie schon in den vergangen Jahren beweist die 1. Herren ihre Heimstärke. Bis zum Redaktionsschluss hat man in der heimischen FranzenBURG nur einen Minuspunkt zu verzeichnen.

Trotzdem befindet sich die Mannschaft mitten im Abstiegskampf, und gerade in solchen Situationen muss man auch auswärts punkten. Dies ist der Mannschaft aber noch nicht gelungen.

Auch wenn die Vorrunde noch nicht mal durch ist, werden schon kräftig Pläne über die Zukunft der Mannschaft geschmiedet. Da bei Trainer Viktor Wink immer mehr Geschäftliches auf dem Zettel steht, hat er schon sehr frühzeitig sein Abtreten nach der Saison verkündet. Da auch Tim Steffens das alleinige Zepter nicht übernehmen will, wird schon kräftig nach Lösungen gesucht.

Aktuell gibt es noch keine klare Aussage, wie es mit der 1. Herren weitergeht, aber darum wurden auch so früh die Karten auf den Tisch gelegt. Anfang des nächsten Jahres sollte aber eine Entscheidung feststehen.

Für die Mannschaft heißt es jetzt sich voll und ganz auf die Liga zu konzentrieren und den Kampf für den Klassenerhalt so schnell wie möglich hinter sich zu lassen.

*Viktor Wink und Tim Steffens  
Trainer der 1. Herren*

## Männliche C2-Jugend



*hinten: Nadja Lohbauer, Sören Tamm, Daniel Bieberneit, Nico Nawitzki, Lukas Dibowski, Tjark Döscher, Aron Kastner, Ruben Garcia Gomez, Trainer Dillo Busch; vorne: Felix Horch, Jona Senel, Liam Pohling, Simon Ubber, Andreas Lohbauer, Marcel Althoff, Jonas Gohlke.*

Mit Ablauf der Saison 2015/16, die uns in der C-Jugend Oberliga den letzten Platz bescherte, waren wir für die Landesliga 2016/2017 bereits qualifiziert und freuten uns jetzt auf die erneute Teilnahme zur Qualifikation für die Oberliga. Das Glück wollte es, dass wir diesmal in der FranzenBurg unser Turnier hatten und den Heimvorteil unbedingt nutzen wollten, um eine weitere Saison in der höchsten Spielklasse zu verweilen.

Wir hatten mit Hagen einen doch leichten Gegner, der gegen uns nichts zu bestellen hatte. Im anschließenden Spiel gegen den SV

Wilhelmshaven setzten wir uns auch verdient durch und freuten uns, dass damit die Teilnahme an der Oberliga 2016/2017 gesichert war. Im letzten Spiel gegen HSG Schwanewede/ Neuenkirchen war für beide Mannschaften die Oberliga geschafft und die JSG verlor das letzte Gruppenspiel noch.

Damit ging es in eine vierwöchige Pause, um dann wieder voller Tatendrang in die Vorbereitung zu gehen. Mit der neuen Spielzeit kamen auch wieder jüngere Spieler in die Mannschaft wie Liam Pohling (Altenwalde), Jonas Ubber (Otterndorf), Aron Kastner (Otterndorf) und Nico Nawitzki (Altenwalde). Besonders freut sich Trainer Dillo Busch über Jona Senel, der den Weg aus Cadenberge zu uns gefunden hat, um im Leistungsbereich zu spielen. Jona steht zur Zeit im Aufgebot der KRAGE-Auswahl und macht sich berechtigte Hoffnung, den Weg in die Landesauswahl zu schaffen, in der auch schon Lukas Dibowski und Daniel Bieberneit stehen. Wir stehen zurzeit auf dem siebten Tabellenplatz in der





Oberliga und versuchen den fünften Platz am Ende der Saison inne zu haben, um direkt für die B-Jugend in der Landesliga qualifiziert zu sein.

Im Trainerteam um Dillo Busch sind weiterhin Leon Pollok und Steffen Huster aktiv, und mit Nadja Lohbauer ist eine junge Betreuerin ins Team gekommen.

Über die Mannschaft lässt sich sagen, dass sich mit Lukas Dibowski ein echter Führungs-Spieler

entwickelt hat, der im Schnitt seine 10 - 15 Tore wirft und zu den Spitzenspielern der Oberliga gehört. Neben Dibowski kommen auch die Spieler auf der rechten Seite immer besser ins Spiel. Mit Daniel Bieberneit, Jonas Gohlke und jetzt auch Marcel Althoff haben wir in der Mannschaft drei Linkshänder, von denen wir noch viel hören werden.

Neben Felix Horch und Ruben Garcia Gomes entwickeln sich auch Andreas Lohbauer und Sören Tamm sehr gut. Tjark Döscher und Nico Nawitzki im Tor haben in dieser Saison auch schon ihre Qualitäten gezeigt.

„Dillo“ Busch



*Nadel & Faden  
Angela Mewes-Schmidt  
Änderungsschneiderei*

*Änderungen und  
Neuanfertigungen nach Maß*

*Altenwalder Heideweg 16 c  
27478 Cuxhaven*

*Tel.: 0 47 23 - 50 02 98*

## Männliche D-Jugend



*Obere Reihe: Trainer Arne Rehse, Luca Seifert, Colin Brouwers, Janko Rehse, Ole Both, Lasse Buchholz, Fabian Sack, Philipp Hundrieser, Niklas Sager, Trainer Axel Cierenberg  
untere Reihe: Jan Wojke, Tjurre Tiedemann, Jorve Paulsen, Justin Schaaf, Linus Cierenberg, Erik Gening*

Im April diesen Jahres übernahm das Trainergespann Arne Rehse und Axel Cierenberg die männliche D-Jugend mit den Jahrgängen 2004/2005.

Nach einigen Trainingseinheiten stand noch vor den Sommerferien ein Rasenturnier in Bad Bederkesa an, um die ersten gemeinsamen Erfahrungen zu sammeln. Gleich nach den Sommerferien folgte ein zweitägiges Trainingslager mit 14 hochmotivierten Jungs in der Franzenburger Halle, welches mit einem gemütlichen Grillen seinen Ausklang fand. Nach nur drei Trainingseinheiten am Strand fand das HVN-Beach-Turnier statt, bei dem das Achtelfinale erreicht werden konnte und besonders der Spaß an erster Stelle stand. Somit gehörte die Gewitternacht von Samstag auf Sonntag einfach zum Abenteuer „Zelten am Deich“ mit dazu und tat der Stimmung keinen Abbruch.



*Zelten am Deich*

Nach einem kleinen Fehlstart in die Saison wurden nun aber bereits die ersten Siege eingefahren und die bunte Truppe aus erfahrenen Spielern und Neulingen findet immer



*HVN-Turnier*

mehr zueinander. Mittlerweile tummeln sich bis zu 16 Kinder beim Training, so dass häufig mit Rüdiger Horstkötter ein dritter Trainer aktiviert wird. Pünktlich zum Turnier am Strand konnten dank der Sponsoren Borgwarth und Partner, HGV Bernd Schacht sowie der Praxis für Physiotherapie im Nordsee Spa die Jungs mit Kapuzenpullis beschenkt werden. Dafür vielen Dank! Am 27.11. steht ein großer

Ausflug mit Spielern, Eltern und Geschwistern zum Bundesligaspiel der Recken von Hannover-Burgdorf in der Swiss-Hall-Arena auf dem Plan, auf den sich schon alle Beteiligten sehr freuen. Dank der enormen Trainingsbeteiligung und der Freude und Energie, die die Jungs an den Tag legen, wird diese Saison mit Sicherheit (trotz der einen oder anderen Niederlage) ein Riesenspaß! *Arne Rehse*



Aromamassagen - Hot Stone Massagen - Fußreflexzonenmassage  
Klangschalenmassage - Kräuterstempelmassage  
Thalassotheapie - Breuß-  
Massage

Westerwischweg 15 - 27474 Cuxhaven  
Tel.: 0 47 21 / 39 30 60

[www.nordsee-spa-cuxhaven.de](http://www.nordsee-spa-cuxhaven.de)

**Physiotherapie** im Nordsee Spa Arne Rehse

Für alle Kassen zugelassen

Krankengymnastik - med. Massage - Lymphdrainage - Manuelle Therapie -  
Ultraschalltherapie - Wärme- und Eisanwendung - Kinesiotherapie - Cranio-Sacral-Therapie

# Handball-Trainingszeiten 2017

Trainingszeiten in den Sporthallen					
Mannschaft / Jahrgang		Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer / Betreuer
MINI III (Handball- Zwerge)	2012/2013	Dienstag	14.45 - 15.30	Frzb. Sporthalle	Maria Nitz Stefanie Steffens
MINI II G - Jugend MIXED	2010/2011	Dienstag	15.30 - 16.30	Frzb. Sporthalle	Helma Hoffmann Julia Happersberger
MINI I F - Jugend MIXED	2008/2009	Dienstag	16.30 - 17.30	Frzb. Sporthalle	Friedhelm Marotzki
weibliche Jugend E	2006/2007	Mittwoch	17.00 - 18.30	Frzb. Sporthalle	Friedhelm Marotzki, Britt
weibliche Jugend D	2004/2005	Mittwoch	18.30 – 20.00	Frzb. Sporthalle	Werner Wiechers, Klaus Görlitz
		Freitag	15.30 - 17.00		
weibliche Jugend D	2004/2005	Freitag	15.30 - 17.00	Frzb. Sporthalle	Ulrike Döscher, Tanja Sievern
weibliche Jugend C	2002/2003	Dienstag	17.30 - 19.00	Frzb. Sporthalle	Claas Herzberg, Verena Stolle
		Freitag	17.00 - 18.30		
weibliche Jugend B	2000/2001	Dienstag	17.30 - 19.00	Frzb. Sporthalle	Margret Friedrich, Jana Pohling
		Freitag	18.30 - 20.00		
weibliche Jugend A	1998/1999	Dienstag	17.30 - 19.00	Frzb. Sporthalle	Petra Kratzke
		Freitag	18.30 - 20.00	Frzb. Sporthalle	
männliche Jugend E	2006/2007	Mittwoch	17.00 - 18.30	Frzb. Sporthalle	Michael Schriefer Klaus Habich
männliche Jugend D	2004/2005	Freitag	17.00 - 18.30	Frzb. Sporthalle	Arne Rehse Axel Cierenberg
männliche Jugend C	2002/2003	Dienstag	18.30 – 20.00	Otternd. Sporthalle	Hans Dieter Busch Leon Pollok
		Donnerstag	17.00 - 18.30	Frzb. Sporthalle	
männliche Jugend B	2000/2001	Montag	18.30 - 20.00	Frzb. Sporthalle	Marcel Boigk, Jonah Pohling
		Freitag			
männliche Jugend A	1998/1999	Montag	18.30 - 20.00	Frzb. Sporthalle	Falko Kreuzer
		Donnerstag		Otternd. Sporthalle	
1. Damen	1997 & älter	Dienstag	19.00 - 20.30	Frzb. Sporthalle	Katrin Hinck-Gohlke Dietmar Wohlgemuth
		Donnerstag	18.30 - 20.00		
2. Damen	1997 & älter	Mittwoch	20.00 - 22.00	Frzb. Sporthalle	Frank Hahnkamm
1. & 2. Herren	1996 & älter	Dienstag	20.30 - 22.00	Frzb. Sporthalle	Viktor Wink Tim Steffens
		Donnerstag	20.00 - 22.00		
2. Herren	1996 & älter	Freitag	20.00 - 22.00	Frzb. Sporthalle	Friedhelm Marotzki



Aus dieser Gruppe gibt es nicht viel Neues zu berichten, da die Übungsstunden grob nach demselben Schema durchgeführt werden. Messung des Ruhepulses am Anfang der Stunde mit Dokumentation in einer Tabelle, Aufwärmphase in der Halle, anschließend werden die eigentlichen Übungen in kleinen Gruppen oder in großer Runde ausgeführt. Auch hier erfolgt ggf. eine Messung des Blutdrucks. Dann wird die Pulsfrequenz wieder langsam „heruntergefahren“ und erneut der Ruhepuls gemessen und eingetragen.

Und genau zu diesem Punkt gibt es doch eine Neuigkeit: Wir haben einen neuen ärztlichen Begleiter, der ein (medizinisch) wachsames Auge auf die Teilnehmer hat und die Ergebnisse auf dem persönlichen Kontrollblatt einträgt.

Der junge Mann heißt Stefan Jeng-Singh ist als Arzt in einer Klinik in Bremen tätig. Willkommen in unserer Runde, Stefan!



*Übungen in der Halle*



*Gruppe mit Stefan und Anke*



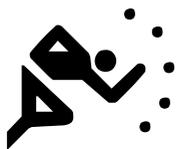
Koronarsport  
Begleiter  
Stefan Jeng-Singh

Gleichzeitig mit der Einführung des neuen medizinischen Begleiters erhielt Übungsleiterin Anke Franckenstein vom 1. Vorsitzenden Werner Demuth einen Blumenstrauß zum runden Geburtstag. Alles Gute für dich, Anke!



*Inge Grell*

*Glückwunsch zum Geburtstag*



## Leichtathletik

### *Kreismeisterschaften Nordholz am 4. Juni 2016*

Zum Saisonbeginn fanden in Nordholz die Kreismeisterschaften in den Einzeldisziplinen in Nordholz statt. Dabei wurde Helene Luber Kreisbeste im 50m-Sprint in ihrer Altersklasse W9. Ida Frericks, Connor Reichenbecker und Arne Sommer belegten weitere gute Platzierungen.

### *Kreismeisterschaften Dreikampf Loxstedt am 18. Juni 2016*

Bei den Kreismeisterschaften im Dreikampf (50m Sprint, Weitsprung, Ballwurf) belegten Ida Frericks einen zweiten Platz und Helene Luber einen dritten Platz in ihrer Altersklasse W9.

### *Sportfest Langen am 27. August 2016*

Bei schönstem Sommerwetter gelangen unseren Leichtathleten der Altersklassen der 9 - 14-Jährigen noch einmal tolle Ergebnisse im Dreikampf und 800m Lauf. In besonderer Erinnerung blieben Connors 800m-Lauf, denn er lief seiner Konkurrenz weit vorweg in einer Zeit von 2:57 min. Tim vergisst seinen ersten Wettkampf bestimmt auch nicht, krönte er ihn doch gleich mit einem ersten und zweiten Platz. Ida und Helene garantieren immer gute Platzierungen in ihren Altersklassen. Im Landkreis zählen sie zu den besten Mehrkämpferinnen.



*Obere Reihe:  
Tim Lewin Fink,  
Connor Reichenbecker*

*Untere Reihe:  
Joshua Augustinovic,  
Jannis Frericks,  
Ida Frericks,  
Helene Luber,  
Arne Sommer*

## DANKESCHÖN

Der TSV Altenwalde lebt von seinen Mitgliedern,  
und diese prägen den Verein.

Was wäre aber unser Verein ohne die zahlreichen stillen Mitarbeiter,  
Helfer und engagierten Förderer? Ihnen gilt unser besonderer Dank.

Der TSV dankt weiterhin allen Inserenten für ihre Hilfsbereitschaft  
und Unterstützung bei der Erstellung unseres Vereinsheftes.

INGE GRELL

Jannis Frericks	M 14	800 m	2. Platz
Joshua Augustinovic	M 11	800 m Dreikampf	5. Platz 5. Platz
Arne Sommer	M 10	800 m Dreikampf	6. Platz 11. Platz
Connor Reichenbecker	M 9	800 m Dreikampf	1. Platz 4. Platz
Tim Lewin Fink	M 8	800 m Dreikampf	2. Platz 1. Platz
Ida Frericks	W 9	800 m Dreikampf	2. Platz 1. Platz
Helene Luber	W 9	800 m Dreikampf	4. Platz 2. Platz

*Alle Wettkämpferinnen und Wettkämpfer haben in dieser Saison tolle Ergebnisse erzielt.  
Die Übungsleiter sind stolz darauf.*

### *Laufsammler*

In diesem Jahr startete der Kreis-Leichtathletik-Verband ein neues Projekt, den Laufsammler (s. u. [www.laufsammler.de](http://www.laufsammler.de)). Die jugendlichen Wettkämpfer, Marco und Wieland nahmen deshalb auch regelmäßig an den Volksläufen der Region teil. Ein Höhepunkt stellte die Teilnahme am Küstenmarathon in Otterndorf dar. David Dreßler, Johannes Rehr und Wieland Christiansen erliefen zweite und dritte Plätze.



*Küstenmarathon in  
Otterndorf:  
Johannes Rehr,  
David Dreßler,  
Wieland Christiansen*

## Trainingszeiten Winterhalbjahr

dienstags	17.15 - 18.45 Uhr (Wettkampfgruppe)	Marineflieger Nordholz
donnerstags	16.00 - 17.30 Uhr (ab 6 Jahre) 17.00 - 19.00 Uhr (Wettkampf- gruppe ab 6 Jahre) 18.00 - 20.00 Uhr (Wettkampfgruppe ab 14 Jahre)	Turnhalle an der Geschwister-Scholl-Schule
samstags	11.00 - 13.00 Uhr	Sportplatz Altenwalde

*Dorit Böhme*  
Abteilungsleiterin Leichtathletik

Seit über  
40 Jahren



### **EGON KRUSE GmbH & Co.**

Städtereinigung KG

- Rohrreinigungs-Notdienst
- Kanaldienstleistungen
- Reinigung von Abscheider-Anlagen
- TV-Inspektionsservice; Rohrortungen

**NEU** Dichtheitsprüftechnik

27478 Cuxhaven-Altenwalde  
Oxter Weg 10

Telefon (04723) 41 32  
Fax (04723) 53 65

**Wir können Ihre Wohnungswünsche erfüllen!**

**Grundstücksgesellschaft**

**Zeuner GbR**

**Karl-Peters Straße**

**27478 Cuxhaven**

**Tel und Fax: 04723-31 20**

## Volleyball



Das Jahr neigt sich mit großen Schritten dem Ende zu. Unsere stetig wachsende Mixed-Mannschaft ist zu einer guten Größe angewachsen! Besonders freue ich mich über unseren jüngeren Zuwachs, der wieder einmal mehr beweist, dass Jung und Alt harmonisch zusammen spielen können. Unsere Altersspanne beträgt inzwischen stolze 50 Jahre .... Einige unserer Flüchtlinge haben nicht nur in Cuxhaven ein neues Heim, sondern auch in unserer Mitte ein festen Platz gefunden. Sprachliche Barrieren werden immer weniger. Unsere bereits vor einigen Jahren getroffenen Entscheidung, an keinem laufenden Spielbetrieb teilzunehmen, erweist sich immer mehr als die richtige Entscheidung. Viele unserer Spieler sind beruflich, schulisch oder privat so eingebunden, dass sie keine Zeit und

zudem auch keine Lust auf Ligaspiele haben. Zudem stärken kleine gemeinsame Unternehmungen wie Grünkohl-Touren, Grillfeste oder unser jährlich stattfindendes internes Turnier in Kombination mit unserer Weihnachtsfeier die Gemeinschaft!

Also an alle, die einfach der Freude wegen Volleyball spielen möchten, sich sportlich ganz ohne Leistungsdruck ausprobieren, nur einen Abend für Sport entbehren wollen oder können und/ oder eine neue Gemeinschaft suchen, in der Spaß an erster Stelle steht... dann seid ihr hier genau richtig!

Training immer montags von 20:00 – 22:00 Uhr in der Altenwalder Turnhalle, kommt vorbei!

*Eure Nicole Olbers*





## Wander- und Reisegruppe

**Die Wandergruppe  
war auch im  
zweiten Halbjahr 2016  
wieder mit Gästen unterwegs**



*Besuch im Museumsdorf Cloppenburg*

28. Mai 2016: Mit einem fast vollbesetzten Bus ging unsere Fahrt nach Scharringhausen zum Spargelessen vom Buffet. Kaum angekommen wurden wir in 2 Gruppen aufgeteilt und schon ging eine Führung über den Spargelhof. Wir haben den aufwendigen Prozess von der Ernte über die Aufbereitung bis hin zum geschälten Spargel erklärt bekommen. Neben einem großen Hofladen gab es saisonale Produkte im Angebot „Vom Lande“ zu kaufen. Um 12.00 Uhr gab es dann unseren Spargel mit allem drum und dran zum Satt Essen vom Buffet. Nachdem wir alle satt waren, sind wir mit 2 Planwagen bei herrlichen Sonnenschein durch die Spargel-sowie Blaubeerfelder gefahren. Nach gut 2 Std. sind wir wieder in unseren Bus gestiegen, um uns im Gasthaus „Zur Mühle“ bei Kaffee und einem Stück Obstkuchen zu erfreuen. Es war ein erlebnisreicher Tag.

16. Juli 2016: Mit der Ortsgruppe VdK Altenwalde sind wir zum Museumsdorf in Cloppenburg gefahren, um uns bei einer Führung durch das Dorf „Wie haben unsere Vorfahren gelebt“ erklären zu lassen. Es war sehr informativ. Das Niedersächsische Freilichtmuseum dient der Erforschung, Dokumentation, Präsentation der ländlichen Alltagswelt und Volkskultur. Viele imposante Bauernhäuser, Mühlen, eine Kirche, Ausstellungen sowie Gärten voller Blütenpracht waren zu besichtigen und das Handwerk noch zu erleben.

Zum Beispiel: Töpferei, Bäckerei, Spinnstube, Landwirtschaft und Technik im 20. Jahrhundert. Es wird dort heute noch gebacken und es schmeckt auch noch ganz lecker. Man muss es einfach mal gesehen bzw. erlebt haben. Einfach interessant.



*Wandern durch die Heide im Altenwalder Forst*

6. August 2016: Ein wunderschöner Sommertag, um unsere blühende Heide im Altenwalder Forst zu durchwandern. Nach 2,5 Std. Wanderung mit einer kleinen Pause kam der krönende Abschluss. Mit Fahrgemeinschaften sind wir nach Lüdingworth zu Familie Stegemann „In de Döns“ gefahren, um uns bei vielen frischen Salaten und gegrilltem Fleisch verwöhnen zu lassen. Es war ein schöner Abschluss.

13. bis 18. September 2016: Sieben Tage Herbsturlaub im Bayerischen Wald „Zum singenden Wirt“ in Elisabethzell mit herrlichen



*Wandern im Bayerischen Wald*

Tagesausflügen. Am zweiten Tag mit unserem Wirt : Wanderung in und um das Dorf mit Erklärungen über das Dorf und seine Umgebung. Mit einem Schnäpschen unterwegs und zum Abschluss Weißwurst mit Brezel und einem Weißbier fing der Urlaub gut an. Der Nachmittag stand zur freien Verfügung. Einige haben den tollen Wellnessbereich gestürmt. Um 19:00 Uhr war Abendessen angesagt. Es war Schlemmen vom Feinsten. Ab 20:00 Uhr gab es jeden Abend Live-Musik zur Unterhaltung oder zum Tanzen. Die Tage danach haben wir Ausflüge mit einem Reiseleiter durch

den Bayerischen Wald unternommen. Zum Beispiel einen Besuch zum Glasdorf Weinfurter, der Gläsernen Destille Böbrach, entlang der Glasstraße zum Großen Arber, den wir mit der Seilbahn auf 1456 Meter erklommen haben. Die Drachenbegegnung in Furth im Wald mit Ausstellung, ein Besuch in Regensburg mit dem Dom und eine Stadtrundfahrt mit der Bimmelbahn durften auch nicht fehlen. Auch zum Kaffeetrinken mit Klönschnack war Zeit. Oder eine kleine Wanderung um unser Dorf. Zum Abschluss am letzten Tag hat es leider geregnet, so dass wir mit Tränen in



*Wandern  
Drachbegegnung in Furth  
im Wald*

den Augen den berühmten Wallfahrtsort Bogenberg mit seiner 13,00 Meter großen Kerze, der Grafenstadt Bogen sowie Straubing mit seiner tollen Fußgänger-Zone besucht haben. Es waren sieben schöne und auch erlebnisreiche Tage.

3. Oktober 2016: Busfahrt zum Kürbis- und Kartoffelfest in Scharringhausen bei „Thiermann“. Alles, was die tolle Knolle hergibt, wurde angeboten: über Kürbissuppe, Kartoffelbrot, Kartoffel-Hackauflauf, Kartoffel-Specksalat, Bratkartoffeln, kleine Schnitzel, Schweinehaxen, Salate und vieles mehr zum Satt-Essen. Danach ging unsere Busfahrt weiter nach Twistringen ins Strohmuseum. In zwei Gruppen mit Führung wurde uns erklärt und gezeigt, was man alles mit Stroh machen kann. Auch wurde uns gezeigt, wie ein Strohhut hergestellt wird. Mit Kaffee und Kuchen zum Abschluss und vielen Eindrücken haben wir die Heimfahrt genossen.

Zum Abschluss des Jahres am 27. November 2016 steht das Martinsgans-Essen in Estorf



**Kürbis- und  
Kartoffelfest in  
Scharringhausen**

noch auf unserem Zettel. Mit einem jetzt schon vollbesetzten Bus werden wir nach dem Es-

sen nach Stade weiterfahren, um den Weihnachtsmarkt zu besuchen. Eventuell gibt es dort noch einen Glühwein.

Und ganz zum Schluss dieses Jahres steht noch eine Wanderung an. Wir werden von Altenwalde beim Wasserwerk durch unseren schönen Wald nach Oxstedt wandern, um unsere Weihnachtsfeier bei Kaffee und Gebäck das Jahr 2016 zu beenden. Ein Dankeschön an unsere Gäste, die immer treu an unseren Fahrten teilnehmen. Wir wünschen allen viel Gesundheit für das Jahr 2017.

*Uwe Wilshusen*

# PINGUIN - APOTHEKE

Dr. Holger Franckenstein

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven - Altenwalde



**Wenn am Dache hangen  
die gefrorenen Spitzen,  
dann ist gut am Ofen sitzen.**

**Wir wünschen eine  
schöne Winterzeit!**