



REPORT 2/15

Turn- und Sportverein Altenwalde von 1906 e.V.

Vereinsmitteilung



Liebe Sportfreunde,

eine neue Ausgabe des TSV-Reports liegt vor euch und möchte wieder allen Mitgliedern und Freunden des TSV Altenwalde präsentieren, was sich in der letzten Zeit in den Abteilungen so getan hat. Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen „Journalisten“ aus den Reihen des Vereins, die mich mit Berichten und Fotos für dieses Heft versorgt haben. Allen Mitgliedern, Trainern, Betreuern, Übungsleitern und ehrenamtlichen Helfern und auch dem gesamten Vorstand wünsche ich eine schöne Weihnachtszeit, gute Gesundheit und viele sportliche Erfolge für das neue Jahr 2016.

Eure Inge Grell

- 
- | | |
|----|--------------------------------|
| 3 | Auf ein Wort |
| 5 | Vorstand |
| 6 | Impressum |
| 7 | Bericht des
1. Vorsitzenden |
| 10 | Internes |
| 11 | Abteilungs-
nachrichten |
| 12 | Basketball |
| 19 | Eltern-Kind-Turnen |
| 20 | Fußball |
| 41 | Gymnastik |
| 46 | Handball |
| 74 | Leichtathletik |
| 76 | Schwimmen |
| 80 | Volleyball |
| 81 | Wander- und Reise-
gruppe |

Ihr Fachgeschäft

Fensterdekorationen • Bodenbeläge
Sonnenschutz • Teppichboden-Reinigung

Neu! Ausstellungsfläche auf über 200 m² erweitert!



SCHOLZ
Raumausstattung GmbH

Cuxhaven-Altenwalde • Hauptstr. 36

Tel. 04723-3251

www.scholz-raumausstattung.de



vor dem Haus und
auf dem Hof

Wir machen Wohnmode

Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky
Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 04723/4212 • 04723/5213

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit
Neubau, Anbau, Umbau, Reperaturen
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Forellenzucht Itjen

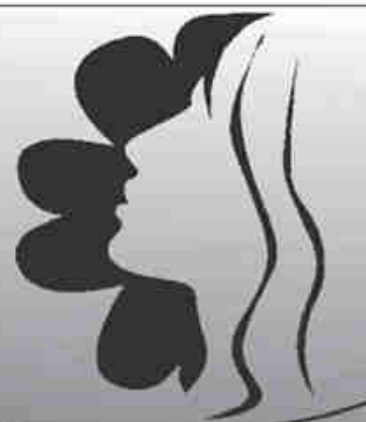


Täglich
frische und geräucherte
Forellen und Aale
Angelteiche



27478 Cuxhaven • Am Altenwalder Bahnhof 27
Tel. 04723/3681 • Fax 04723/5150

Kosmetik Am Königshof



Kosmetik - Fußpflege - Wellness

Am Königshof 43 - 27478 Cuxhaven - Tel.: 04723 / 500 874



Vorstand

1. Vorsitzender

Werner Demuth
Libellenweg 17
27478 Cuxhaven
Tel: (04723) 12 00
werner.demuth@t-online.de

2. Vorsitzender

Wieland Christiansen
Melkerweg 16
27478 Cuxhaven
Tel: (04723) 26 97

3. Vorsitzender (kommissarisch)

Ralf Neuendorf
Schmetterlingsweg 10b
27478 Cuxhaven
Tel: (04723) 71 39 71

Ehrenvorsitzender

Bruno Sievers
Am Altenwalder Bahnhof 1
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 929

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73 • 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95
Fax: (04723) 50 53 91
Internet: www.tsv-altenwalde.de
E-Mail:
geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de
Geschäftsstellenleiterin (ab 1.12.2014)
Ilse Meyer
Öffnungszeiten
montags 10:00 - 12:00 Uhr
mittwochs 15:00 - 18:00 Uhr

Schatzmeisterin

Ilse Meyer
Schumannstraße 10
27474 Cuxhaven
mobil: 0176 31226380

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48
27478 Cuxhaven
Tel: (04723) 26 93
ingegrell@gmx.de

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 5069101

Pressewart und Homepagebetreuer

Stefan Sprengel
Papenstr. 16,
27472 Cuxhaven,
Tel.: (0160) 97029372
sprengelcux@web.de

Frauenwartin

Svenja Paulsen
Gudendorfer Weg 36
27478 Cuxhaven
mobil: 0173 916 90 18

Jugendwart

zurzeit nicht besetzt

Haarstudio Hey

Hauptstraße 84
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (04723) 33 20

Impressum

Herausgeber:

Turn- und Sportverein
Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion und Anzeigen:

Postanschrift: TSV-Report
Inge Grell
Am Königshof 48 • 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 93
E-Mail: ingegrell@gmx.de

Herstellung / Abrechnung / Druck:

Druckerei Hottendorff
Schleusenstraße 9-11
21762 Otterndorf
Tel.: (0 47 51) 911 415

Auflage:

1500 Exemplare – 2x im Jahr
Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder:

TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.



Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,

wir haben nun schon wieder Anfang November und das Jahr 2015 neigt sich so langsam dem Ende zu. Ich habe mit meinem Bericht extra bis nach der Ortsratssitzung am 9. November gewartet, um vielleicht doch noch einige positive Dinge berichten zu können.

Wie ich bereits im Frühjahrsreport berichten konnte, läuft es in den Abteilungen hervorragend und die Plätze und Ergebnisse in den einzelnen Ligen sind sehr gut und wir sind mit unserer sportlichen Bilanz durchaus zufrieden. In allen Abteilungen läuft es gut, unsere Basketballer haben zwar im Augenblick ein kleines personelles Tal zu durchschreiten, ich bin mir jedoch sicher, dass wir mit unserem Abteilungsleiter Frank Knöfel einen Sportkameraden haben, der auch dieses Problem erfolgreich angehen wird.

Wie aber auch schon auf unserer Jahreshauptversammlung vorgetragen, haben wir eine ganze Reihe anderer Probleme zu bewältigen, die wir jedoch nicht selbst zu vertreten haben und die wir nur mit Hilfe von Stadt und dem Landkreis lösen können.

Zunächst möchte ich jedoch die positiven Dinge ansprechen. Am Tag der Jahreshauptversammlung traf uns mit der Schließung der Schwimmhalle ein schwerer Schlag und ich habe insgeheim schon gedacht, das wird das Ende der Schwimmhalle sein. Das Abendroth-Bad war mir und auch vielen anderen noch in guter Erinnerung. Aber der glückliche Umstand, dass die Schul- und Sportanlage am 01.01.2015 vom Landkreis Cuxhaven übernommen wurde, hat uns „gerettet“. Im Gegensatz zur Stadt hat der Landkreis erkannt, dass diese Schwimmhalle eminent wichtig für



Werner Demuth

den Schul- und Vereinssport ist. Zum einen hat man unsere Sanierung aus dem Jahr 2013 anerkannt und auch die Stadt Cuxhaven hat uns bescheinigt, dass wir die eigenständige Führung des Bades in den letzten 12 Jahren hervorragend durchgeführt haben.

Lange Planungen mit professionellen Bäderbauern führen nun dazu, dass wir ein völlig „runderneuetes“ Bad mit neuem Dach, neuen Fenstern, einem neuen Hubboden und noch eine ganze Menge anderer Verbesserungen erhalten werden. Die Kosten werden komplett vom Landkreis getragen. Das ist für uns und auch für unsere Schwimmabteilung, die größte im Landkreis Cuxhaven wie ein Sechser im Lotto. Über den Fortgang der Arbeiten könnt ihr euch auch auf unserer Homepage erkundigen, wir stellen dort immer die neuesten Nachrichten ein. Auch vor den hohen Leasinggebühren wurden wir Dank des Landkreises und hier insbesondere vom Dezernenten für Schule und Sport, Herrn Redeker „befreit“. Die EWE bestand, obwohl das Bad geschlossen ist und nicht genutzt werden kann, auf die monatlichen Leasinggebühren von über 950,- €; dieses wurde nun abgewendet.

Wir hoffen, dass wir das Bad noch vor den Sommerferien im nächsten Jahr in Betrieb nehmen können. Wir werden auch weiterhin mit der Betriebsführung durch den Landkreis beauftragt.

Ich wage zu behaupten: hätte der Landkreis die Schul- und Sportanlage an der Geschwister-Scholl-Schule nicht übernommen, wäre es jetzt mit der Schwimmhalle vorbei. Also Glück gehabt!

Die auch bereits im letzten Report avisierten elektrischen Handballtore sollen wie vorgesehen zu Ostern 2016 in der Halle in Franzensburg eingebaut werden. Sie sind für unsere Handballabteilung ungemein wichtig, sie werden jetzt zwar durch den Einbau zusätzlicher Stahlträger fast doppelt so teuer, die Finanzierung steht jedoch und wird gemeinsam von der Stadt, aus Spenden und auch zu einem Teil vom TSV bezahlt werden.

Weniger glücklich läuft es mit unserer Sportplatzsituation. Alle Vorschläge, die im Sportentwicklungsplan stehen, wurden bisher aus finanziellen Gründen nicht umgesetzt. Ich gehe davon aus, auch das habe ich bereits einmal geschrieben, wird auf lange Zeit auch so bleiben. Somit werden der im Sportentwicklungsplan empfohlene Kunstrasenplatz auf dem bisherigen Grandplatz und die Kunststoffbahn auf dem Sportplatz auch in

den kommenden Jahren wohl nicht kommen. Den Bolzplatz „Bitburger Platz“ können wir auch nur eingeschränkt nutzen. Wie alle lesen konnten, haben wir großes Interesse an dem Sportplatz auf dem ehemaligen Bundeswehrgelände. Entgegen anders lautender Berichte oder auch Vorlagen der Stadt wird dieser Platz nicht für die Flüchtlingsaufnahme bzw. Unterbringung genutzt. Dieses ist mir vom Innenministerium des Landes ganz klar und deutlich gesagt worden und somit zwischenzeitlich auch der Stadt mitgeteilt worden. Wir hatten bereits im Februar in einem Gespräch mit dem Oberbürgermeister unserem Ortsbürgermeister und der Verwaltung den Vorschlag gemacht, dass die Stadt diesen Platz kaufen sollte, und wir die Finanzierungskosten tragen wollten, dieses wären ca. 80,-- € monatlich. Der Förderverein Fußball hatte sich bereit erklärt den Platz auszuzäunen (an zwei Seiten, da an den beiden anderen Seiten bereits der Zaun vorhanden ist). Jetzt steht lt. Verwaltung das Planungsrecht dagegen, sodass dieses erst geschaffen werden muss, wie Lärmschutzgutachten, Bebauungsplan

Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502

Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven

usw. Dauer lt. dem zuständigen Dezernenten Herrn Adamski ca. 2 - 3 Jahre. - Unglaublich - Wir haben eine Ausnahmegenehmigung beantragt, denn uns muss sofort geholfen werden, deshalb haben wir den Platz auch auf unsere Kosten mähen lassen, damit er im nächsten Jahr nicht zu einer Kuhweide verkommt. Die Verwaltung der Stadt hat uns wenig Hoffnung auf eine Ausnahmegenehmigung gemacht. Auch unser Hinweis, dass wir den Platz zu Bundeswehrzeiten über 15 Jahre bereits genutzt haben, zog nicht. Am 9.11.2015 hat es nun einen Antrag und einen Beschluss des Ortsrates gegeben, sofort das BW-Sportplatzgelände zu beplanen und ein Lärmschutzgutachten zu erstellen, um Planungsrecht herzustellen und zu prüfen, ob wir nicht doch eine Ausnahmegenehmigung erhalten können. Ich hoffe, dass durch die Unterstützung etwas mehr Druck in die ganze Angelegenheit kommt. Hier wird sich auch „Sport in Cuxhaven“ für uns einsetzen. Wir werden sehen, ob wir den Platz ab nächstes Frühjahr nutzen können...

Auch in diesem Jahr haben wir wieder die 5. Woche des Sports mit unserer isländischen Partnerstadt Hafnarfjörður durchgeführt. Der TSV ist mit einer großen Delegation Ende Oktober nach Island geflogen und hat die Cuxhavener und Altenwalder Farben hervorragend vertreten. Auf die 6. Woche des Sports freuen wir uns schon jetzt im nächsten Jahr wieder bei uns in Altenwalde. Nach den Weihnachtsferien werden wir neben Kinderturnen auch endlich wieder Geräteturnen anbieten können, da es uns gelungen ist zwei Übungsleiterinnen zu bekommen, die in diesem Bereich

tätig werden möchten, wir können dann auch wieder alle Altersgruppen abdecken. Wir werden dieses dann noch auf unserer Homepage und in der Presse entsprechend mitteilen.

Zum Schluss möchte ich mich wie immer sehr gern bei Inge Grell für die Erstellung des neuen Reports sehr herzlich bedanken, es ist schon fantastisch, was sie alles so in einer „One-Man-Show“ zu Stande bringt. Herzlichen Dank, Inge.

Ich möchte mich weiterhin bei allen Trainern, Betreuern und Helfern aber auch bei meinem Vorstand und dem erweiterten Vorstandskollegen sehr herzlich für die Arbeit im letzten Jahr bedanken. Ebenso möchte ich mich persönlich bei allen denen bedanken, die mich im letzten Jahr in einer für mich nicht immer leichten Zeit, unterstützt haben.

Ein weiterer Dank geht an unsere Fördervereine die die einzelnen Abteilungen unterstützen, an den Ortsrat Altenwalde, der uns auch in 2015 finanziell wieder unterstützt hat, sowie an Sport in Cuxhaven, der sich immer für unsere Belange eingesetzt hat. Auch unser Sportreferent Mirco Finck setzt sich immer für unseren Verein ein, ihm gilt ein besonderer Dank. Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern sowie allen Mannschaften viel Glück und Erfolg.

Euch allen eine schöne Advents- und Vorweihnachtszeit, ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes Jahr 2016. Allen Sportlerinnen und Sportlern sowie allen Mannschaften viel Glück und Erfolg für das kommende Jahr.

Euer Werner Demuth, 1. Vorsitzender

Dankeschön!

Für alle Inserate in dieser Report-Ausgabe bedanken wir uns bei den Geschäftsleuten.

Wir freuen uns, dass diese uns unterstützen, und bitten alle Leser um Aufmerksamkeit und Berücksichtigung bei den Einkäufen.

Euer TSV-Report

Geburtstagsliste 2015

<i>Geburtstag</i>	<i>Name</i>	<i>Vorname</i>	<i>Geburtsdatum</i>
65	Kraßmann	Traute	24.08.1950
65	Meyer	Ilse	24.10.1950
65	Esch	Christa	09.11.1950
70	Thode	Meike	22.01.1945
70	Leppin	Helga	01.03.1945
70	Bonitz	Sabine	20.06.1945
70	Paul	Ingrid	26.11.1945
75	Evert	Sieglinde	07.01.1940
75	Heitmann	Heiderose	24.03.1940
75	Stübs	Egon	31.03.1940
75	Schröder	Ursula	02.04.1940
75	Johanns	Christa	24.05.1940
75	Brenner	Hermann	13.12.1940
80	Hutwalker	Helga	18.02.1935
80	Henn	Renate	03.06.1935
80	Lück	Horst	03.06.1935
80	Enslin	Gisela	10.07.1935
80	Wieland	Lieselotte	11.07.1935
80	Sehlmeyer	Helmut	17.10.1935
85	Bormann	Willy	14.03.1930
86	Pannek	Elisabeth	10.06.1929
86	Ebs	Ilse	20.12.1929
87	Hanel	Brunhilde	20.11.1928
90	Kasperczyk	Hans	20.11.1925



Abteilungsnachrichten

Übungsleiter/innen im TSV Altenwalde

Basketball

Frank Knöfel
Schillerstr. 62, 27472 Cuxhaven
Tel. (0 47 21) 2 56 26

Stefan Sprengel
Papenstr. 16, 27472 Cuxhaven
Tel. (01 60) 97 02 93 72

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (0 47 23) 50 04 99

Gymnastik und Turnen

Daniela Lück
Hauptstr. 101 a
27478 Cuxhaven
Tel.: (0 47 23) 52 39

Handball

Holger Pape
Pamirstraße 44,
27478 Cuxhaven
mobil: 0173 4 68 88 24
hobifa@gmx.de

Kinder in Bewegung (Kinder ab 6 Jahre)

donnerstags ab 16:00 Uhr

Birgit Mewes
Alex-Kirchhof-Weg 23
27472 Cuxhaven
Tel.: (0 47 23) 44 59

Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (0 47 23) 40 60

Mutter-und-Kind-Turnen

- 18 Monate -3 Jahre
freitags 15:00 - 16:00 Uhr
 - 3 - 4 Jahre
freitags 14:00 - 15.00 Uhr
(ab 21.11.2014)
- Julia Seltmann
Tel.: (0 47 23) 71 78 52
julia_seltmann@web.de

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (0 47 23) 52 98

Schwimmen

Jennifer Sprichardt
mobil: (01 52) 28 61 25 59
jsprichardt@web.de

Kerstin Klowat
Begonienweg 13, 27478 Cuxhaven
Tel.: (0 47 23) 50 07 05

Senioren-Gymnastik

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (0 47 23) 40 60

Volleyball

Nicole Olbers
Mühlenstr. 132, 27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: (0 47 41) 18 10 227

Wandern und Reisen

Ingrid Nagel
Lüdingworther Str. 115, 27478
Cuxhaven, Tel.: (0 47 24) 6 28



Basketballabteilung

1. Herren

Aus Ende und vorbei nach 48 Jahren

Im Jahre 2013 wurde die Basketballgemeinschaft aus den Vereinen ATS Cuxhaven und TSV Altenwalde gegründet. Aufgrund des demografischen Wandels mussten sich beide Vereine zusammenschließen, um zu überleben. Seit der Saison 2013/2014 ging ein gemeinsames Herrenteam an den Start. Man entschied sich für den Startplatz des TSV Altenwalde, die in der Bezirksliga auf Korbjagd gingen. Nach insgesamt 48 Jahren (TSV Altenwalde) ist im Herrenbereich nun Schluss, in der in einer Woche startenden Saison 2015/2016 wird kein Herrenteam mehr an den Start gehen. Die Verantwortlichen haben sich bis zum Schluss mit dieser Entscheidung sehr schwer getan. Denn eins ist

klar, wenn Schluss ist, dann ist auch Schluss. Hier oben im hohen Norden ist es nämlich leider extrem schwierig, ein komplett neues Team auf die Beine zu stellen - aber wir geben nicht auf. Gegründet wurde die Basketballab-



1987 (1)

teilung des TSV Altenwalde im Jahre 1967. Die damalige Herrenmannschaft hatte sich von Eintracht Cuxhaven getrennt und die Abteilung Basketball in Altenwalde neu entstehen lassen. Die erste Herrenmannschaft nahm in der Saison 1967/68 erstmals am Punktspielbetrieb teil. Bis zur letzten Saison hat jedes Jahr mindestens ein Herrenteam am Punktspielbetrieb teilgenommen.



1996 (2)



1998 (3)

Von diesem Rückzug unberührt bleiben die Jugendmannschaften der männlichen U18 und U16. Sie werden weiterhin am Spielbetrieb teilnehmen, dafür wünschen wir euch viel Glück und haltet die Abteilung weiterhin

am Leben. Des Weiteren trainiert die U10 unter der Leitung von Peter Niehus weiterhin in Döse. Ein großen Dank an all diejenigen die den Verein als Abteilungsleiter, Trainer, Betreuer, Auswärtsfahrer, Kampfgericht, Schiedsrichter,



IMG_9476

Aufbaupersonal, Verkaufswagenpersonal, Eltern, Sponsor oder Zuschauer unterstützt haben. Zum Ende noch einige Impressionen aus alten und jüngeren Zeiten. In diesem Sinne vielen Dank und vielleicht bis demnächst ...



TSV Altenwalde – BGS Südheide 2011/2012.(1).JPG

Team Bremen Lesum-Vegesack Turniersieger

Am 11. und 12. Juli fand das 3. Basketballturnier der Basketballgemeinschaft BG ATS Cuxhaven - TSV Altenwalde statt und im Vergleich zu den Vorjahren hat sich das Niveau in der Spielstärke stark verbessert. Insgesamt neun Teams, darunter zwei aus Nordrhein-Westfalen, sowie eine Mannschaft aus Schleswig-Holstein kämpften um den begehrten Wanderpokal. Am Ende war es das Team aus



Turnier 2015 (188)

Bremen Lesum-Vegesack mit dem Jugendcoach des Veranstalters, die den Pokal nach hartem Kampf in Empfang nehmen konnten. Geplant war das Turnier mit zehn Mannschaften, die in zwei Gruppen spielen sollten, doch leider musste ein Team absagen. Man entschied sich schnell um und das Turnier wurde in einer Gruppe gespielt, wo jeder gegen jeden spielen musste. Nach den ersten 22 Spielen ging es zum gemütlichen Teil des Abends. Das Wetter spielte dem Veranstalter in die Karten, und man konnte aus der Feier eine Freiluftveranstaltung machen.

Am Sonntagmorgen gingen es dann noch etwas verkatert in die restlichen 14 Partien. Bis zu diesem Zeitpunkt sah Ufuks Team mit den Flying Döner wie der klare Turniersieger aus. Eine Partie wurde nur gegen die schnellen Spieler vom Team „Die Cuxhavener“ verloren, doch am Sonntag sind Chappi und Co. mit dem falschen Bein aufgestanden. Der TSV Wulsdorf und die BSG Bremerhaven IV zeigten ein ums andere Mal tolle Mannschaftsleistungen.

Einige Teams hatten einige personelle Sorgen, doch man half sich untereinander, denn der Spaß sollte an erster Stelle stehen. Am Ende des zweiten Tages stand Bremen Lesum-Vegesack auf dem ersten Platz, gefolgt von Flying Döner und der BSG Bremerhaven IV. Der vierte Rang ging an das Nachwuchsteam der BG Kaarst / Büttgen II. Einen guten fünften Platz belegte der letztjährige Turniersieger die BG Kaarst / Büttgen I. Sechster wurden „Die Cuxhavener“, siebter wurde der TSV Wulsdorf. Auf dem achten Platz kam der Neuling der BBC Rendsburg und der Veranstalter belegte den neunten und auch letzten Platz.

Ein großer Dank der Basketballgemeinschaft um Turnierleiter Frank Knöfel geht an die zahlreichen Sponsoren, wie die Bäckerei Neuber, Fleischerei Schlichting und die Lüdingwörter Diskothek Janssen's Tanzpalast. Die „BG-Korbjäger“ hoffen auch im nächsten Jahr auf zahlreiche Unterstützer und Sponsoren, damit wieder ein so erfolgreiches Turnier veranstaltet werden kann.



Turnier 2015 (309)



U16 und U18 starten mit Siegen in die Saison

Die männliche U18 gewann das erste Pflichtspiel in fremder Halle mit 76:53. Am 8. November kann man das Team um Trainer Patrick Hof auch in der heimischen Franzenburger Sporthalle sehen. Am Sonntag um 10 Uhr ist das Team von Osterholz-Tenever zu Gast. Die männliche U16 konnte auch ihr erstes Spiel gegen den TVV Neu Wulmstorf mit 127:12 gewinnen. Die BG konnte alle Viertel für sich entscheiden (24:6, 34:0, 37:2 und 32:8) und gewann ungefährdet mit 127:12. Durch ein gutes Zusammenspiel aller Mannschaftsmitglieder konnte sich jeder Spieler in die Scorerliste eintragen. Am 14. November findet das nächste Pflichtspiel für die BG-Basketballer statt. Um 13:00 Uhr muss man dann beim MTV Tostedt antreten, und man wird versuchen den 2. Saisonsieg einzufahren.

Männliche U10 mit neuen Shirts ausgestattet

Durch eine großzügige Spende der Heizungsbau- und Sanitärfirma Hans-Jürgen Lütjen in Bremerhaven, mit ihrem Inhaber Hans-Jürgen Lütjen und durch tatkräftige Unterstützung der Firma CUX-Sport, kann nun mit tollen Aufwärmshirts in die neue Trainingssaison gestartet werden. Die roten Aufwärmshirts der BG-Basketballer werden nun durch das Logo der Heizungsbau- und Sanitärfirma verziert.

Das Team um Trainer Peter Niehus und Abteilungsleiter Frank Knöfel bedanken sich recht herzlich für die tolle Unterstützung.



Von links: Piet Niehus, Sami Bahow, Leon Samarin, Peter Niehus (Trainer), Lennard Peters, Tjark Schüler, Frank Knöfel (Abteilungsleiter) und David Kluth. Es fehlen: Thies Reisige und Philipp Götsche.

Verstärkung gesucht

Also wer Lust hat und gerne bei uns Basketball spielen möchte, schaut doch auf unserer Homepage nach, wann für sein Team die Trainingszeiten und Ansprechpartner sind.

www.bg-atscuxhaven-tsvaltenwalde.de

Wir suchen Verstärkung für unsere Teams:

- männliche U18
- männliche U16
- und vor allen Dingen natürlich auch für die „Mini Gruppe U10“

Die Mini-Gruppe besteht nicht nur aus Jungs, also Mädels traut euch und kommt zum Training und schnuppert mal rein - wir freuen uns auf euch.

In diesem Sinne für die Basketballer...

*Frank Knöfel und Wolfgang Stoye
(Abteilungsleitung)*



Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennt dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV? Oder wollte nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen?

Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden.

Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht. Vielen Dank.

Dein TSV-Report



Cuxhavener Elektromaschinen GmbH

Verkauf • Wartung • Reparatur

Elektromotoren	Druckluftwerkzeuge
Steuerungsanlagen	Hochdruckreiniger
Pumpen & Hebezeuge	Schweißgeräte
Schalt- und Regelgeräte	Kompressoren
Elektromaschinen & -werkzeuge	Generatoren

Alte Industriestr. 13
27472 Cuxhaven

www.cux-em.de
info@cux-em.de
Tel.: 0 47 21/59 59 60

Eltern-Kind-Turnen

Die Eltern-Kind-Turngruppe trifft sich immer freitags von 15:00 - 16:00 Uhr in der Turnhalle bei der Geschwister-Scholl-Schule in Altenwalde. Es sind alle Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahren mit ihren Eltern herzlich willkommen.



Mattenberge IMG_1901.JPG

Wir beginnen die Stunde mit der Begrüßung aller Kinder und einem einfachen Spiel (meist mit Musik) zur Erwärmung. Danach geht es ans freie Turnen. Die Kinder können sich an immer wieder neuen Turn- und Erlebnislandschaften ausprobieren, balancieren, springen, klettern, laufen und schaukeln. Darüber hinaus stehen auch Bälle, Reifen und anderes Kleingerät zur Verfügung. Die Kinder dürfen und sollen auch selbst entscheiden, wie und was sie in der Stunde ausprobieren wollen. Die Eltern unterstützen dabei. Hierbei wird das Selbstbewusstsein des Kindes gestärkt und auf die individuellen Bewegungsbedürfnisse und Interessen des Kindes eingegangen.

Die Stunde schließt mit dem gemeinsamen Abbau und einem Abschiedslied.

Aufgrund des großen Zulaufs gibt es eine zweite Gruppe für die „großen“ kleinen Kinder. Wir treffen uns freitags von 14:00 - 15:00

Uhr in der Turnhalle in Altenwalde. Hier sind alle Kinder in der Altersgruppe 3 bis 4 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern willkommen.

Wir begrüßen zu Beginn der Stunde alle Kinder und führen dann in der ersten Hälfte unterschiedliche kleine Spiele aus, Übungen mit Bällen, Reifen, Ringen, Tüchern etc.

Im Anschluss bauen wir gemeinsam eine Turnlandschaft auf und die Kinder können sich wie auch in der anderen Gruppe frei be-

wegen.

Die Stunde endet mit der Verabschiedung der Kinder.

Bei Interesse gerne eine Email an mich:
julia_seltmann@web.de

Julia Seltmann



Matten-Schaukel IMG_1905.JPG



Fußballabteilung

1. Herren

Liebe TSVer,

die Saison 2015/2016 ist bereits zehn Spieltage alt. Mit 22 Punkten haben wir mit Platz vier direkten Kontakt zur Tabellenspitze und konnten damit das Resultat der Vorsaison bislang eindrucksvoll bestätigen. Bis zum letzten Spieltag im Juni haben wir um den Relegationsrang zwei gekämpft. Wenn man bedenkt, dass die fast unveränderte Mannschaft in der Vorsaison noch um den Abstieg kämpfen musste, kann man den Jungs eine tolle Entwicklung bescheinigen. Nach der gemeinsamen Malle-Tour und einer kurzen Pause mussten wir zunächst einmal einige personelle Hiobsbotschaften verkraften. Unser Torjäger Philipp Schönewolf (27 Tore) verließ uns in Richtung Oythe (bei Vechta) und kickt dort nun nah an seinem Ausbildungsort in der Landesliga. Uns war allen relativ schnell klar, dass wir einen Stürmer mit so einer Quote nicht verpflichten können. Wie handelt man also, wenn gute Spieler neue Herausforderungen suchen? Man schaut im bestehenden Kader und entwickelt die Jungs,

die sich frühzeitig zum TSV bekannt haben, schnellstmöglich weiter. Mit Tim Klowat und Niko Grabowski sind zwei junge Spieler in die Rolle geschlüpft und haben die Lücke mehr als geschlossen. Mit 36 Toren registrieren wir aktuell die zweitstärkste Offensive der Liga. Aber es kam eine weitere erhebliche Baustelle in der Innenverteidigung hinzu. Mit Niklas Homann und Jan Berner haben sich zwei etatmäßige Innenverteidiger schwer am Knie verletzt. Beide Diagnosen mit Kreuzbandriss und Knorpelschaden erhielten wir noch vor der ersten Trainingseinheit. Auch hier galt es nun also zu improvisieren. Niklas Apel wurde umgeschult und bietet an der Seite von Abwehrchef Cristiano Da Cruz und Kapitän „Killi“ Tavares herausragende Spiele an. Kurzum, die Jungs haben sich ohne fremde Hilfe weiter entwickelt und reifen hoffentlich weiter zu einem Team, an dem wir noch Spaß haben werden. Kurz vor Ende der langen und harten Vorbereitungszeit haben wir im Juli erstmalig ein dreitägiges Trainingslager absolviert. In acht Trainingseinheiten und einem Pokalspiel ging es



Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 6:00 - 18:00 Uhr

Samstag 5:15 - 13:00 Uhr Sonntag 7:00 - 16:00 Uhr

Hauptstr. 58 27478 Cuxhaven/Altenwalde 04723-71870



1. Herren PNE Wind AG 003.jpg

dabei vorrangig um das Teambuilding und die taktische Ausbildung mit der Weiterentwicklung unserer Spielidee. Es waren sehr intensive Tage, die wir sehr effektiv nutzen konnten. Der erfolgreiche Saisonstart bestätigt uns bislang, dass wir die richtige Strategie gewählt haben. Aber wir bleiben ein blutjunges Team. Das bietet auf der einen Seite viele Chancen, sich konstant zu entwickeln. Auf der anderen Seite müssen wir stets aufpassen, dass die charakterliche Weiterentwicklung auch wichtig bleibt. Die Jungs neigen dazu, nur so hoch zu springen, wie ein gutes Pferd es muss. Daran arbeiten wir. Unser TSV-Fußball steht für viel Engagement und ein großes Herz. Damit haben wir zum Saisonstart herausragende Ergebnisse erzielt, und das wollen wir konstant anbieten. Wenn uns vor fünf oder zehn

Jahren jemand zugeflüstert hätte, dass wir auswärts den VfL Stade, Goldenstern Stade und Cranz-Estebrücke souverän schlagen, hätten wir wohl nur verschmitzt gelächelt. Aber es gilt eben auch gegen die Aufsteiger und Mannschaften, die sehr defensiv agieren, mit 100 Prozent zu arbeiten. Wenn wir also eine bessere Konstanz hibekommen, bin ich gespannt, wohin der Weg der Truppe noch geht. Wir als Trainerteam und die Funktionäre werden jedenfalls dafür Sorge tragen, dass die Mannschaft genügsam und fleißig bleibt, um realistische Ziele zu verfolgen. Rein sportlich kann man also ein ordentliches Fazit ziehen. Dennoch möchte ich noch ein paar Worte über die Rahmenbedingungen verlieren. Ein Rasensportplatz ohne Flutlicht und ein Schlackeplatz, der seine besten Tage auch schon



Gravuren
auf fast alle Materialien
Leder, Glas, Stein, Holz,
Kunststoff, Edelstahl*

SPORT 2000

Bestickung
Textilveredelung
auf Sport-/Freizeitkleidung
mit Wunschmotiv- oder Text**

Sportschuhe Sportartikel aller Art
Stempelfertigung Sportkleidung
u.v.m. Vereinsausrüstung

Fragen Sie nach unseren Teamsport-Ausrüsterverträgen.

Cux-Sport
Poststr. 4 - 27474 Cuxhaven - Tel. 04721-22000
Fax 04721-23000 - www.cux-sport.de

ständig
SUPER ANGEBOTE
im Programm!!!

** z.B. Textilien aller Art wie Caps, Arbeitskleidung, Hemdkragen, Handtücher, Decken, Schuhe u.v.m.
* z.B. Handy, Laptop, Fluorierung, Sektglas, Besteck etc.



Bilder vom Smartphone zum Mitnehmen
sofort ab **-.19**

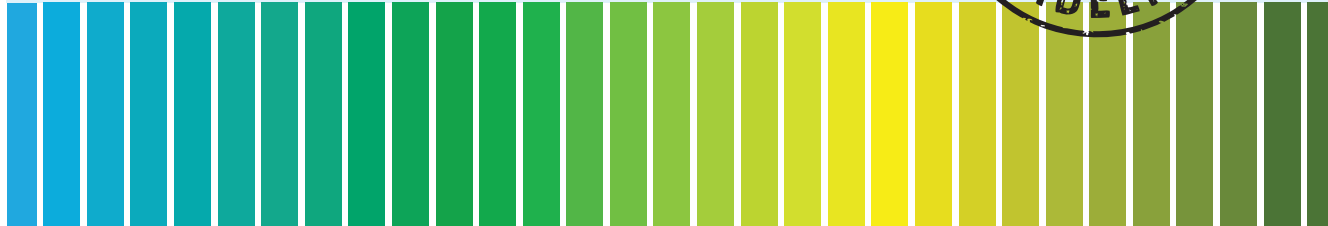
PERSÖNLICHE BERATUNG | GROSSE AUSWAHL | PERFEKTER SERVICE

R!NG FOTO SCHATTKE

Deichstraße 7 | 27472 Cuxhaven | Tel. 04721/55511 | www.ringfoto-schattke.de

druckerei hottendorff

Schleusenstraße 9 - 11 | 21762 Otterndorf | (047 51) 91 14 - 15 | Fax - 17

hinter sich hat, sind einfach für die gesamte Abteilung nicht ausreichend. Unsere guten Beziehungen zum Nachbarn aus Oxstedt helfen zumindest, dort einmal die Woche trainieren zu dürfen. Eine Chance auf einen notwendigen Kunstrasenplatz oder zumindest einen ordentlichen Trainingsplatz sehe ich absolut nicht. Im Sommer kam dann noch hinzu, dass wir den Sportplatz in der Kaserne nicht mehr nutzen konnten. Die Kaserne war zu, Tor abgeschlossen. Alle Bemühungen des Vereins und der Politik verliefen im Sande. Der Platz ist mittlerweile völlig verkommen, weil er nie mehr gemäht wurde. Das ist für mich gesellschaftlich eine Katastrophe. Vereine holen die Kids von der Straße, machen Sozialarbeit, die eigentlich die Kommune übernehmen müsste, und bekommen keine Möglichkeit, einen öffentlichen Sportplatz zu nutzen, weil ein Tor zu ist und es wahrscheinlich zu teu-

er ist, einmal die Woche zu mähen. Am Ende geht es um Verkehrssicherungspflichten, militärische Restverantwortung oder einfach um bürokratischen Unsinn. Dann wundert man sich schon, wenn man in der hiesigen Presse lesen darf, dass mehrere Hundert Flüchtlinge untergebracht werden, was natürlich nicht automatisch dazu führen wird, dass der Sportplatz genutzt werden darf.

Sei es drum, ich freue mich für die Hilfesuchenden, die dort ein warmes Plätzchen und Dach über dem Kopf finden. Und ja, wir vom TSV werden versuchen, den Menschen dort irgendwie Zugang zum Fußball zu verschaffen, um wenigstens etwas Abwechslung in den vermutlich grauen Alltag zu bekommen. Wo auch immer, vielleicht frage ich mal bei Netto in Altenwalde nach, da brennen auf dem Parkplatz bis



1. Herren net.curity 005.jpg



1. Herren comes Unternehmensberatung 002.jpg

spät in der Nacht zumindest die Laternen ... Abschließend möchte ich mich bei meinem Trainerpartner Fernando Schelenz, Michi Buhlmann, Jürgen Blohm, Jörg Klowat und Torwarttrainer Ole Francke bedanken, die als Funktionsteam rund um die Mannschaft für die nötige Stabilität sorgen und uns Trainern stets den Rücken freihalten. Nicht zu vergessen natürlich unser Kult-Betreuer Rudi Langen mit seinem „Betreuer-Azubi“ Mika Jerol. Wir als 1. Herren wünschen allen TS-

Vern ein sportlich erfolgreiches Jahr und würden uns freuen, Euch einmal zu unseren Heimspielen begrüßen zu dürfen. Mit sportlichem Gruß

„Steff“ Schlie
Trainer 1. Herren

Die erste Herren des TSV Altenwalde bedankt sich auf diesem Wege recht herzlich bei den Firmen PNE WIND AG, net.curity und comes Unternehmensberatung für die neue Ausstattung.

Speisekartoffeln vom Erzeuger
Verkauf ab Hof – große Auswahl

Kartoffelhof Trebbin Oxstedt

Inh. Rainer Trebbin
Landwirtschaftsmeister

Am Möhlendiek 100 • 27478 Cuxhaven-Oxstedt • Tel. 04723 - 3334

Ehrungen beim TSV

Vor der Bezirksliga-Partie zwischen TSV Altenwalde I und FC Wanna/Lüdingworth am 12.09.2015 verabschiedete der TSV-Abteilungsleiter Jürgen Blohm (Mitte) Niclas Bode (links) aus dem Kader. Niclas zieht es zum Studieren nach Hannover. Ebenso verlässt Philipp Schönewolf für seine Ausbildung unseren Verein, er konnte an diesem Termin nicht teilnehmen. Außerdem feierte Platzwart Erwin Wächter (rechts) seinen 60. Geburtstag. Beide erhielten jeweils einen Blumenstrauß.



Foto aus Datei Fußball: Ehrungen beim TSV _ 8652.JPG
(Foto: H. Huppmann)

Dritte Herren auf Anhieb Meister der Vierten KK:



Die neu zusammengestellte Mannschaft konnte auf Anhieb die Meisterschaft in der Vierten Kreisklasse gewinnen und ist auch in der neuen Saison als Aufsteiger in der 3. KK vorne mit dabei.

Das Foto zeigt:

von oben links: Eike Carstens, Marco Issendorf, Markus Ramilo, Lukas Behrens, Jörg Klawat, Jannik Schmidt, Maik Zinselmeyer, Lasse Reysen, Marco Stieber, Dennis Janowitz, Julian Klose, Dean Brandes, „Tank“ Haack, vorne: Andreas Becker, Sven Graef, Michael Buhlmann (nach Bierdusche), René Gojny, Matze Kausch, Christian Claafsen, Alex Schmidt, Torben Mehaux

Foto einfügen: Fußball 3. Herren 20150530_192347.jpg



Fußball 3. Herren Sponsor für neue Trainingsanzüge CHERRY DSC0009

Der Meistertitel in der 4. KK und der damit verbundene Aufstieg der Dritten Herrenmannschaft des TSV Altenwalde wurde kürzlich honoriert.

CHERRY-GAMING.EU stattete die Mannschaft mit neuen Trainingsanzügen aus.

Der besondere Dank der Fußballer gilt Frank Rodeike und seiner Crew. Das Foto zeigt die Mannschaft vor dem CHERRY-Sport-Bistro in Sahlenburg.

Michael Buhlmann

ÖZ URFA

DÖNER KEBAB

27478 Altenwalde

Hauptstraße 88

Tel. (04723) 506394

Öffnungszeiten

Montag - Samstag: 11³⁰ - 22³⁰ Uhr

sonn- und feiertags: 15⁰⁰ - 22⁰⁰ Uhr



Neues aus der Fußballjugend

Auch in der Saison 2015/2016 ist der TSV Altenwalde im Spielbetrieb der Jugend gut aufgestellt. Wir sind in der U 8 bis zur U 14 durchgehend vertreten, haben dann noch eine U 16 und eine U 19 im Spielbetrieb.

In der U 14 haben wir eine Spielgemeinschaft mit RW Cuxhaven und bei der U 16 mit SF Sahlenburg.

Die U 7 ist noch nicht im Spielbetrieb, da uns hier ein Trainer/Betreuer fehlt, der die Mannschaft zu den Spielen begleitet. Sollte ein Leser Interesse an der Betreuung unserer U 7 haben, so kann er sich an unsere Geschäftsstelle wenden.

Nach wie vor haben wir ein „Platzproblem“. Der Sportplatz auf dem Kasernengelände liegt zwar unmittelbar vor der Tür, nur leider ist die Tür für uns immer noch nicht geöffnet worden. Dabei wäre es auch für die Flüchtlinge ein positives Zeichen, wenn unmittelbar an der Kaserne schon sportliche Aktivitäten von Altenwalder Kindern und Jugendlichen stattfindet. So bleibt uns nichts anderes übrig, als weiterhin auf den Bolz- oder Schlackeplatz (Aua!) auszuweichen.

Ähnlich ist es mit den Hallenzeiten. Hier hat bisher nicht jede unserer Fußballmannschaften (10 Jugend- und 4 Herren-Teams) eine eigene Hallenzeit. Fußball ist zwar kein reiner

Hallensport, wird aber auch da erfolgreich gespielt. Das beste Beispiel dafür ist der Masters Cup und die Hallenkreismeisterschaften. Für den Masters Cup wird ein Extra-Turnier in der Altenwalder Halle am 10. Januar 2016 im Jahrgang U 13 gespielt und beide Gruppensieger spielen das Endspiel beim Masters Turnier in der Rundturnhalle.

Mittlerweile wird Fußball in der Halle mit einem Futsal gespielt. Der Futsal ist kleiner und springt nicht so hoch auf wie ein „normaler“ Fußball. Seit diesem Jahr wird auch nach einer leicht abgespeckten Version der Futsalregeln gespielt. Schauen mal, wie unsere Jugendlichen damit bei den Hallenkreismeisterschaften zurecht kommen.

Zum Schluss noch eine **Suchanzeige**:

Wir suchen für alle Jahrgänge noch Spieler oder Spielerinnen, die sich bisher nicht getraut haben. Einfach mal zum Training kommen und ganz unverbindlich mitmachen. Dann suchen wir einen Trainer/Betreuer(-in) für unsere U 7 !!!

Die Fußballjugendabteilung wünscht allen Lesern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Jörg Schmidt
Jugendobmann Fußball

Cuxland

Versicherungsmakler Ingolf & Gerrit Koch

Hauptstraße 90 - 27478 Cuxhaven
Tel. 04723 - 713102 www.Koch-Koch.fvb.de

**Wir vergleichen
Ihre Versicherungen :**

- Hausrat / Haftpflicht
- Berufsunfähigkeit
- Wohngebäude
- Pflege
- KFZ
- Uvm.

Schlafstörungen? Rückenschmerzen?



AT-HOME HILFT!
 natürlich – einfach – sofort
www.gross-at-home.de
 E-Mail: gross@at-home.de
 Tel. 047 23 / 50 58 457

Markus Gross
 Baubiologischer Standortexperte

at-home

ALTENWALDE nr • Wohnumfeld und Schlafplatz sollen Orte der Entspannung und Regenerierung des Körpers und seines Immunsystems sein. Doch Beschwerden aller Art wie Schlafstörungen, Arthritis, Migräne, Herzkreislaufbeschwerden bis hin zu Krebs können durch Erdstrahlen oder Elektrosmog bedingt sein. Abhilfe bietet Markus Gross vom baubiologischen Institut At-Home, die über eine bundesweite 15-jährige Erfahrung verfügen. Zur Vorbeugung kann der Standortexperte Bauherren schon vor der Grundsteinlegung beraten. Kostenlose Infos können angefordert werden.





Am Querkamp 24-26 27474 Cuxhaven

AS AUTOSERVICE
 KFZ-MEISTERBETRIEB



Inh. Volkhard Bier

Service vom Profi!

UNFALL-INSTANDSETZUNG 	INSPEKTION 
ELEKTRONIK-DIAGNOSE 	HU* 
ÖLWECHSEL 	REIFENDIENST 
AUSPUFFDIENST 	KLIMAAANLAGEN-SERVICE 

Tel - 04721/590 8888
Fax - 04721/590 8889
asautoservice@ewetel.net
www.as-autoservice.de

Beachsoccer-Turnier 2015



Spieler der U 15 JSG Sahlenburg/Altenwalde im Stadion am Meer



Übersicht der Spielfelder am Strand

Vom 17. bis 19. Juli 2015 fand das 4. Junioren-Beachsoccer-Turnier der Fußball-Jugendabteilung des TSV Altenwalde statt.

In sieben Jahrgängen gingen 80 Mannschaften am Sandstrand von Duhnen an den Start. Darunter befand sich auch ein Jahrgang mit Mädchenmannschaften, die zwar von der Anzahl der Mannschaften nicht so stark vertreten waren, dafür sorgten sie bei den Entscheidungsspielen im VGH Stadion am Meer für die größte Stimmung.

Am Samstag konnten sich vom TSV Altenwalde die U10 und die U11 für die Endrunde im Stadion qualifizieren. Die U11 konnte sich dann im Endspiel durchsetzen und gewann in ihrem Jahrgang das Turnier. Im Endspiel unterlag unsere U10 und wurde in ihrem Jahrgang Zweiter.

Alle teilnehmenden Mannschaften waren von der Organisation und dem etwas anderen Fußballspiel auf Sand begeistert, so dass sich einige schon für das 5. Beachsoccer-Turnier angemeldet haben. Das 5. Beachsoccer-Turnier findet 2016 vom 10. bis 12. Juni statt.

Fahrschule

Volker Mangels

Altenwalde - Hauptstraße 100a

Cuxhaven - Abendrothstraße 11

Nordholz - Feuerweg 4



- ✓ einfach Online anmelden
- ✓ Online-Fragebögen
- ✓ Moderne Lernmethoden
- ✓ Komfortable Räumlichkeiten
- ✓ Aufbauseminar für Fahranfänger
- ✓ Lockere, aber effektive Atmosphäre
- ✓ für die Brummifahrer:
Weiterbildung gem. BKrFQG

Eine gute Ausbildung ist
wichtig für´s Leben.

Eine gute Fahrausbildung
ist überlebenswichtig.

Tel.: 04723 - 1308

Mobil: 0173 - 9748930

info@fahrschule-volker-mangels.de

Altenwalde: Montag + Mittwoch, ab 18.00 Uhr

Cuxhaven: Dienstag + Donnerstag, ab 18.00 Uhr

Nordholz: Dienstag + Donnerstag, ab 18.15 Uhr

U8



Von links unten umlaufend: Tim Wojcik, Paul Stelmazyk, Louis Stelmazyk, Jan Kulwikowski, Julien Steinat, Tim Fink, Colin Solf, Matti Eilers, Louis Tiedemann, Yannik Böhm, Janus Scheel, Lukas Müller, Thorben Knecht, Leon Espeja, Tyler Niewiedzial, Thies Alberth. Nicht abgebildet: Trainer Sascha Solf, Co-Trainer Kevin Solf

Wir sind die U8 des TSV Altenwalde, ein verrückter Haufen, aber ein Team.

Fußballerisch hat unsere Mannschaft sicherlich noch Luft nach oben, woran aber jeden Dienstag im Training gearbeitet wird. Nachdem wir jetzt seit ca. zwei Jahren mit den meisten Spielern von einer in die nächste Saison gehen, folgt der Devise der letzten Jahre „mit Spass zum Erfolg“ nun auch der Ehrgeiz, Leistung durch Konzentration und Disziplin zu zeigen (hat sogar schonmal geklappt).

Ab dieser Saison werden wir das erste Mal an der Hallenmeisterschaft teilnehmen.

Nach zwei erfolgreichen Hallenturnieren werden wir auch in dieser Saison ein eigenes Hallenturnier mit Musikbegleitung und Showprogramm ausrichten. Am 13.02.2016 um 9:30



U8 Hallentraining IMG_8516.JPG

Uhr in der Altenwalder Turnhalle ist es wieder soweit. Wir freuen uns über jede Unterstützung. Auch für das leibliche Wohl zu humanen Preisen ist gesorgt und der Erlös kommt den Kindern zugute.

Also kommt vorbei, denn der TSV Altenwalde, das sind WIR!

Sascha Solf

U8 (in der neuen Saison U9)



Wir möchten uns mit diesem Foto bei unserem Sponsor, der Textilreinigung & Wäscherei Engl, für die neuen Trainingsanzüge und beim Kfz-Handel Wittenberg für den neuen Trikotsatz bedanken.

Auf dem Foto zu sehen sind von links nach rechts: Stehend im Hintergrund Alexander Engl (Textilreinigung & Wäscherei Engl) und Trainer Mike Zimmer.

Stehend: Nelsen Koop, Julian Hogrefe, Laurin Boer, Ben Reckhardt, Jendrik Bunck, Ole Steinat, Johannes Engl.

Kniend: Max Stracke, Tristan Grevendyck, Marlon Pannhorst, Max Wittenberg, Hauke Albrecht, Armin Jaap, Ole Jackstell, Silas Politis.

Vielen Dank, Christian Steinat

Die U9 des TSV Altenwalde stellt sich vor



Mit dem Beginn der Saison 2014/2015 wurde die Einführung der Fair Play-Liga im U9-Bereich umgesetzt. Bei der Fair Play-Liga, in der ohne Schiedsrichter gespielt wird, soll der Spaß am Fußball für den Nachwuchs im Vordergrund stehen - frei vom Ergebnis und ohne Druck von außen. Die Trainer agieren aus einer gemeinsamen Coaching-Zone heraus und

die Zuschauer verfolgen das Spiel mit einigen Metern Abstand zum Spielfeld.

Somit hatten auch wir (Eltern und Betreuer) zu Beginn der neuen Saison etwas Anlaufzeit in der Umsetzung der neuen Regeln gebraucht. Obwohl wir unsere Ergebnisse nicht großartig mit Toren und Punkten untermauern können, so sei doch gesagt, dass unsere Ergebnisse



U9 IMG-20151012-WA0012.jpg



U9 IMG-20151012-WA0014.jpg

zwar durchwachsen sind, aber eine tolle Entwicklung der Mannschaft eindeutig festzustellen ist. Für die aktuelle Saison wollen wir uns auch ohne Tore und Punkte im spielerischen Bereich noch weiterentwickeln und haben uns auch vorgenommen, ein eigenes U9-Halblentunier auszurichten. Da für uns Betreuer die organisatorischen Maßnahmen eines Turniers absolutes Neuland sind, werden wir mit der gleichen positiven Einstellung, wie unsere U9-Spieler bei jedem ihrer Spiele, das Event angehen.

Die abgelichteten Bilder sollen einen kleinen Einblick geben, wie sich unsere U9 innerhalb der Fair Play-Liga präsentiert.

Interessierte Nachwuchskicker können gerne beim Training vorbei schauen. Die aktuellen Trainingszeiten sind bitte der Homepage zu entnehmen.

Abschließend wollen wir, die Spieler und Betreuer der U9, uns nochmals bei unseren Sponsoren

Kfz-Handel Wittenberg
für den Trikotsatz und
Textilreinigung & Wäscherei Engl
für die **Trainingsanzüge**

bedanken.

Mit sportlichem Gruß

Maik Zimmer, Christian Steinat

WIR HABEN SIE ALLE:

T... BASE
vodafone
O₂ blau.de SAMSUNG SONY NOKIA HTC

CAR COM Cuxhaven

TOMTOM GARMIN NAVIGON

SMARTPHONES · TABLETS · MOBILES INTERNET · EINBAU & ZUBEHÖR...

Handy und Tablet: 0 47 23 / 71 51 55

Navigation und Car-Hifi: 0 47 23 / 71 51 0

Hauptstraße 95 (gegenüber Fleischerei Seidel)

27478 Altenwalde · www.carcom-cuxhaven.de

Anzeige Berger Reisen

U11 (Jahrgang 2005)



U11 Trainingsanzüge

Vorab möchte ich zunächst ein großes Dankeschön loswerden, an die Leute, die die Kinder bei ihrer Freizeitaktivität Fußball tatkräftig unterstützen. Da sind zum einen die Eltern, die ihre Kinder zu den Spielen/Turnieren fahren, Trikots waschen, die dem Trainer beiseite stehen und beim Aufbauen des Spielfeldes helfen. Ohne Eltern funktioniert das Ganze nicht. Zum anderen möchte ich mich im Namen der Mannschaft auch bei den Sponsoren für die Sportbekleidung bedanken. So wurde die Mannschaft von der Bäckerei Tiedemann mit einem neuen Trikotsatz bedacht. Die Firma Edeka Holling und die Bäckerei Tiedemann sorg-

ten dann noch zusammen für einen neuen Trainingsanzug der Mannschaft.

Sportlich gesehen konnte in der vergangenen Saison der Aufstieg in die neu gebildete Kreisliga nicht geschafft werden. In der Abschlusstabelle wurde ein guter zweiter Platz erreicht. In der jetzigen Saison in der Kreisklasse verläuft sportlich alles bisher positiv. Aus fünf Spielen wurden fünf Siege erzielt. Kann so weitergehen.

Im Sommer 2015 nahm die Mannschaft am CN-CK-Cup in Sahlenburg und beim Beach-Soccer-Turnier in Duhnen teil. Beim CN-CK-Cup wurde ein guter vorderer Platz erreicht. Beim Beach-Soccer war erst im Finale gegen die Mannschaft TUS Heidkrug Schluss. Der zweite

Wintergärten | Fenster + Türen | Holzbau | Carports



*Wir verwirklichen
Ihre Träume
in Holz!*

BECKMANN & BRAHMS KG
Zimmerei und Tischlerei

mail@beckmannox.de | www.beckmannox.de

Hohe Klint 24 | 27478 Cuxhaven-Oxstedt | Telefon 04723/7169-0

Gebäudesanierung | Dachdeckerei | Sonnenschutz uvm.

*Beauty
by Edina*

Kosmetikstudio · Jafra-Produkte · Braut-Make-up

Termine nach Vereinbarung

Beauty by Edina
Inh. Edina Méhau
An der Schanze 4

27478 Cuxhaven-Altenwalde

Tel. 04723 / 505339 · info@beautybyedina.de · www.beautybyedina.de



"Die Fahrschule"

Spaß am Fahren.... mit Sicherheit!

Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum

**Wir bilden alle EU Führerscheinklassen aus
vom Mofa bis zum LKW.**

**Zeitgemäßes Lernen
mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App**

LKW Weiterbildung

Rüdiger Schwarze & Dirk Engeler

Cuxhaven
Elfenweg 25

Altenwalde
Hauptstr. 69

Nordholz
Schulstr. 6

Dorum
Poststr. 3b

www.rd-die-fahrschule.de

**Info:
04741-
8531**

Platz wurde nach tollen Leistungen von der Mannschaft erreicht.

Des Weiteren hatte die Mannschaft das Los-Glück und wurde für eine Teilnahme in diesem Jahr am EWE-Cup gezogen. Bei diesem Turnier winkt eine Teilnahme an der Endrunde in und um das Bremer Weserstadion im Frühjahr 2016. Leider kommen nur drei von zwölf aus dem hiesigen Bereich gestarteten Mannschaften in die Endrunde. Unsere Mannschaft musste sich Anfang Oktober 2015 leider mit dem undankbaren vierten Platz abfinden. Im entscheidenden Spiel um Platz drei wurden die einzigen beiden Treffer, nach einer Vorrunde ohne Gegentreffer, aus dem Spiel heraus gegen uns erzielt. Das Spiel wurde verloren und die Teilnahme an der Endrunde in Bremen war futsch. So nah liegen manchmal Freud und Leid beieinander. Aber wie heißt es so schön im Fußball: Mund abwischen, weitermachen.

Die Hallenkreismeisterschaften stehen ab Dezember 2015 an und da wollen wir, ähnlich

wie beim letzten Mal, den Sprung in die Endrunde schaffen. Schauen wir mal.

Aktuell hat die Mannschaft in der laufenden Saison 2015/16 in der Kreisklasse Nord bisher



U11 Trikots Firma Tiedemann

das Optimum herausgeholt und steht nach fünf siegreichen Spielen an der Tabellenspitze. Kann so weitergehen.

Derzeit besteht die Mannschaft der U11 in der Saison 2015/16 aus 12 Kindern: Adonis Kukaqi, Julius Tiedemann, Taylor Reichen-

PRIDÖHL

**Heizung und Sanitäreanlagen
Brennwerttechnik • Solartechnik
Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04**

Beratung • Planung • Verkauf - auch für Selbsteinbau

becker, Jason Matthée, Tim Kühne, Leon Schürbesmann, Marlon Voß, Philip Rathjen, Ole Mohr, Nick Junge, Yasin Koca und Lars Mahlstedt. Nachwuchs aus dem Jahrgang 2005 wird immer benötigt. Bei Interesse bitte unter paning@web.de melden.

Trainingszeiten in den Wintermonaten:
dienstags in der Geschwister-Scholl-Halle von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr und
donnerstags in der Franzenburger Halle von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr.

*Ingo Pannhorst
Trainer der U11 des TSV Altenwalde*

U12 (Jahrgang 2004)



U12 Beach-Soccer

Die Mannschaft des Jahrgangs 2004 (U12) ist nunmehr in der zweiten Saison derart unterbesetzt, dass eine Teilnahme am Spielbetrieb nur noch mit der Unterstützung von Spielern des Jahrgangs 2005 möglich ist. Durch Vereinswechsel und verlorenes Interesse am Fuß-

ballspielen ist die Mannschaft mittlerweile auf nur noch sechs Kinder des Jahrgangs 2004 geschrumpft. Diese sechs Kinder aber halten dem Verein auch in diesen schwierigen Zeiten weiterhin die Treue. Dafür möchte ich mich als Trainer der Mannschaft bei diesen Kindern recht herzlich bedanken.

Mittlerweile wird im Jahrgang 2004 auf 9er-Feld gespielt. Zum Glück verfügt der Jahrgang 2005 über mehrere Spieler, die im nächsthöheren Jahrgang mithalten können. Somit konnte auch eine U12-Mannschaft in dieser Saison an den Start gehen und hat nach den ersten fünf Spielen noch keine Niederlage erlitten. Nach dem letzten siegreichen Spiel konnte dann auch die Tabellenführung in der Kreisklasse Nord übernommen werden. Mal

Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze
Restaurant - Gaststätte - Sommergarten
Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven - Oxstedt
04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag
Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten: Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr
Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr
Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend

schauen, ob es im Laufe der Saison auch so bleibt. Ob die Mannschaft in der folgenden Saison 2016/2017 noch Bestand haben wird, steht derzeit in den Sternen. Es werden dringend Spieler des Jahrgangs 2004 oder Spielerinnen Jahrgang 2003/2004 gesucht. Bei Interesse bitte unter paning@web.de melden. Vielleicht besteht auch die Möglichkeit, mit einem anderen Verein eine Spielgemeinschaft zu bilden.

Herausragende Ereignisse waren neben der Punktspielrunde in diesem Jahr 2015 die Teilnahme am Sparkassen-Cup in Beverstedt (Vorrunde) und Otterndorf (Zwischenrunde) sowie die Teilnahme am CN-CK-Cup in Sahlenburg und am Beach-Soccer-Turnier in Duhnen. Während beim Sparkassen-Cup für die Mannschaft nach guten Leistungen im Viertelfinale Schluss war, beim CN-CK-Cup eine gute vordere Platzierung erreicht wurde, konnte das Beach-Soccer-Turnier in einem



U12 Trikots JAFU

spannendem Finale gewonnen werden. Ein krönender Abschluss für die Kinder in der vergangenen Saison.

Unterstützung bekam die Mannschaft auch in Form von neuen Trikots. Als Sponsor konnte die in Bremerhaven ansässige Firma JAFU, ein Kfz-Dienstleister, Gebäudelogsitik und -sanie-



Bi uns find Familien im Vereine
für ihr Tier'n an gemütlich Tothins?

Unser "Storchennest" wird mit einem
Energiesystem der Firma SOLRA
mit natürlicher Wärme aus Holzpellets
und Strohholz versorgt
- Halbieren auch Sie Ihre Energiekosten mit uns -

"Zum Storchennest" Familie Borchardt
27478 Cuxhaven - Altkanalde - Am Altenwalew
Bahnhof 11 - Tel-Nr: 04723 - 3211
www.storchennest-altkanal.de

solra
Energie- und
Wärmesysteme

Olaf Rainer Rave
Am Altenwalew Bahnhof 11
Tel. 0171 - 4510637

rung, gewonnen werden. Auf diesem Wege bedankt sich die Mannschaft bei dem Sponsor und Geschäftsinhaber der Firma JAFU, Herrn Jaroslav Suchy, ganz herzlich.

Derzeit besteht die Mannschaft U12 in der Saison 2015/16 aus den Spielern Jorve Paulsen, Dominik Paiva Andre, Jan Mrowietz, Malte Rittershofer, Jenrik Wulf und Marvin Pannhorst. Regelmäßige Unterstützung erhalten

die U12er wechselweise von den U11ern Marlon Voß, Adonis Kukaqi, Taylor Reichenbecker, Philip Rathjen und Leon Schürbesmann.

Trainingszeiten in den Wintermonaten: dienstags in der Geschwister-Scholl-Halle von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr und donnerstags in der Franzenburger Halle von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr.

U13 (D-Jugend, Jahrgang 2003)

Die letzte Saison konnten wir in der Kreisklasse mit einem guten dritten Platz abschließen. Nur zwei Mal musste man sich dem späteren Staffelleister geschlagen geben.

In der neuen Saison starten wir wieder in der Kreisklasse. Dieses Mal müssen wir uns gegen insgesamt zehn Mannschaften messen.

Unser Kader besteht noch aus 16 Spielern und die Trainingsbeteiligung ist immer sehr gut.

Wer Interesse hat bei uns mal mit zu trainieren, der kann gerne montags und mittwochs um 17:30 Uhr auf dem Altenwalder Sportplatz vorbei kommen.

Oder in der Wintersaison montags ab 18:00 Uhr in der Altenwalder Halle.

*Torben Méhaux
für die U13*



Tank einfach star

Tankstelle Cuxhaven

Torsten Koch

Kfz-Meisterbetrieb
Hauptstr. 2a • Cux-Altenwalde
Tel./Fax (04723) 4100

Hermes-Paket Shop • PKW-Erdgas • Anhänger-Verleih



„Die flotten Käfer“



Flotte Käfer in Glückstadt-Ellerhoop IMG_0076.jpg

Ich kann es nicht glauben, aber so ist es eben. Das Jahr geht zu Ende und der zweite Bericht für den TSV-Report ist fällig.

Ja, wir sind immer noch die „flotten Käfer“, flott in der Halle und flott außerhalb der Turnstunden. Wenn uns aber auch so interessante Unternehmungen angeboten werden, da muss ja jeder mit, z. B. auf die Fahrt Ende Juli nach Ellerhoop.

Zunächst führte uns die Reise mit dem Bus und Fähre über die Elbe nach Glückstadt. In der Matjes-Spezialitäten-Manufaktur Plotz wurde uns vom Chef persönlich alles über den Matjes erzählt. Aber zuerst erhielten wir einen Schluck von dem „Plotz Matjes Aquavit“, damit uns innerlich warm wurde. Das Wetter war nämlich überhaupt nicht sommerlich, sondern regnerisch und kalt. Am Ende des sehr interessanten und amüsanten Vortrages wurden uns Kostproben verschiedener Matjessorten angeboten. Wer wollte konnte dann auch nach Herzenslust die leckeren Produkte kaufen.

Es folgte eine kleine Stadtführung mit Regenschirmen und anschließend ging es zum Aufwärmen in das Plotz-Restaurant „Kande-

laber“. Dort erwartete uns ein großes Matjes Büfett mit sieben verschiedenen Matjessorten und zehn delikaten Saucen, dazu Kartoffeln, Bohnen und Speckstippe. Alles „satt!“ Ich sag euch, das war lecker!



Flotte Käfer Erika mit John.JPG

Gut genährt folgte ein Verdauungsgang zum Bus und dann weiter nach Ellerhoop. Dort waren wir im Arboretum angemeldet - eine Gartenschau mit Traumgärten. Auch der NDR-Fernsehgarten ist dort zu besichtigen. Leider war der bereits in der Sommerpause. Aber auch dort verfolgte uns der Regen. Trotzdem haben wir wunderschöne Anlagen gesehen und manchmal auch die Sonne, die leider viel zu oft von den dunklen Wolken vertrieben wurde.



Flotte Käfer zu Besuch bei der Plotz-Matjesmanufaktur in Glückstadt.jpg

Kürzlich, am 15.10.2015, fand unsere Herbstveranstaltung statt. In Fahrgemeinschaften fuhren wir zum Flammkuchen-Essen auf den

Hof Siats in Cappel-Neufeld. Für die Tische hatte unsere Mitturnerin Ingrid Paul für jeden eine Herbstdeko gebastelt und aufgestellt. Nette Geste, danke Ingrid.



Flotte Käfer Herbstdeko von Ingrid Paul.jpg

Bevor uns der leckere Flammkuchen serviert wurde, bekam unsere Chefin, die liebe Anke, erst einmal einen nachträglichen Geburtstagsgruß überreicht. Zwei Tage zuvor, am 13.10., war Ankes Ehrentag.



Hauptstraße 91
27478 Cuxhaven
Tel. 047 23/20 24



Spaß beim Würfelspiel

Flotte Käfer Spaß beim Würfelspiel.jpg



Liesel Pannek u. Ingrid Paul

Flotte Käfer Ingrid Paul (r.) und Liesel Pannek.jpg

Neben einer netten Geschichte, einem Sketch und dem lustigen Würfelspiel verlief der Abend mit Flammkuchen-Essen sehr schnell und kurzweilig. Stolze Siegerin beim Würfeln wurde Barbara Mauersberger (siehe Foto). Es war mal wieder ein wunderschöner Tag.

Danke Anke und dir, liebe Helga! Wir freuen uns schon auf die Weihnachtsfeier.

Guten Rutsch wünscht eure Happi



15/10/2015
Spaß beim Würfeln wurde
Barbara Mauersberger

Flotte Käfer Barbara Mauersberger war die beste beim Würfeln.jpg



15/10/2015

Flotte Käfer Anke und Helga.jpg

Rückengymnastik (mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr)

Trainingsschwerpunkt in dieser Stunde ist die gesamte Rückenmuskulatur und die rückenentlastende Muskulatur. Hier werden die Gelenke mobilisiert, die Muskulatur stabilisiert und gekräftigt sowie verkürzte Muskelgruppen gedehnt. So können Haltungsschwächen korrigiert und Verspannungen beseitigt werden.

Diese Stunde ist für Alt und Jung geeignet. Mein Motto: Jeder macht das, was er kann und will. Hauptsache, es macht Spaß!!!

Step-Aerobic (mittwochs 19:00 – 20:00 Uhr)

Magst du Bewegung und Musik? Dann ist diese Stunde garantiert etwas für dich. Auf einer höhenverstellbaren Stufe wird in verschiedenen Variationen hoch und runter gesteppt. Eine energiegeladene Stunde, an deren Ende eine Choreographie steht. Hier wird neben dem Herz-Kreislauf-System auch die Bein- und Gesäßmuskulatur gestärkt. Auch hier steht der Spaß im Vordergrund!

Bodyforming (mittwochs 20:00 – 21:00 Uhr)

Unter Figurtraining oder Bodyforming versteht man eine gemischte Trainingsform, bestehend aus Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining. Das Ziel des Figurtrainings ist eine Formung der Körperkonturen bei gleichzeitiger Reduktion des Körperfettanteils.

*Herzliche Grüße
Eure Dany Lück*



Ihr Friseur zum Wohlfühlen

Ana Maria Bald

Hauptstr.45, 27478 Cuxhaven, Tel.: 04723 3733

***Wir bieten eine umfassende Beratung, sowie Beratung und Verkauf von
Perücken nach Chemotherapie, flexible Terminvergabe/n und ein
engagiertes Team.***

- Besuchen Sie uns doch mal -



HUK-COBURG

Friedrich-Wilhelm Littek

Vertrauensmann der HUK-COBURG

Tel. 04723 799040, Fax 0800 2 875321620

Friedrich-Wilhelm.Littek@HUKvm.de

HUK-COBURG, Borchersstr. 1 A, 27478 Cuxhaven

Di.,Do. 15.30–18.00 Uhr Fr. 09.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

PINGUIN - APOTHEKE

Dr. Holger Franckenstein

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven - Altenwalde



***Je frostiger der Januar, umso
freundlicher der Rest vom Jahr.***

***Wir wünschen allen Altenwaldern
ein erfolgreiches und gesundes
neues Jahr.***



Handballabteilung

2. Damen



Hinten von links: Helma Hoffmann, Juline Vetter, Lena Sylvester, Sina Paape, Finja Schlichting, Jennifer Döschner, Nadine Schröder, Petra Brenner, Nehle Beutler

Vorne von links: Svenja Plock, Amelie Fischer, Stefanie Pahl, Laura-Ivonne Raabe, Lesly Spieckermann.

Es fehlen: Andrea Bruhns, Aylin Kaiser, Stephanie Meyer, Jessica Schrieber



*Nadel & Faden
Angela Mewes-Schmidt
Änderungsschneiderei*

*Änderungen und
Neuanfertigungen nach Maß*

Altenwalder Heideweg 16 c

27478 Cuxhaven

Tel.: 0 47 23 - 50 02 98

Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Malerei 04721 39679-12 | Gerüstbau 04721 39679-11

Rudolf Süß oHG | Abschneide 202 | Cuxhaven
Tel. : 0 47 21 3 96 79-0 | Fax : 3 96 79-14
www.facebook.de/RudolfSuessOHG
www.meisterbetrieb-suess.de

Die Saison 2015/16 bringt für uns einiges Neues mit sich, aber auch an bewährten Dingen halten wir weiter fest. Wir, die Spieler, freuen uns sehr, dass Petra Brenner auch dieses Mal wieder den Posten als Trainerin übernimmt. Da sie sich selbst auch gerne mehr auf dem Spielfeld sehen würde, hatten wir im Sommer intensiv nach einem neuen Gesicht für diese Position gesucht. Leider erfolglos (Falls jemand Interesse hat, kann er sich gerne melden!!!). Petra und die ganze Mannschaft können erfreulicher Weise auch weiterhin auf die tatkräftige Unterstützung von Helma Hoffmann setzen. Eine positive Veränderung gibt es für uns in Sachen Gegner, Klasse, Begegnungen: Nachdem wir letzte Saison in der Kreisklasse auf jeden Gegner dreifach trafeten, wurden zum Start dieser Saison mehrere Teams in der Regionsliga Frauen West zusammengefasst. Mit insgesamt zehn Teams und 18 Spielen freuen wir uns auf eine abwechslungsreichere Saison.

Ein großer Teil unserer Vorbereitung war der Hummel Beach Cup, an dem wir fast vollständig in den unterschiedlichsten Teams teilgenommen haben. Vier Wochen lang haben wir unseren Heimvorteil genutzt und dem schlechten Sommerwetter getrotzt. Lauftraining an der Promenade, Spielen auf provisorischen Feldern und das Zusammenspiel diverser Mannschaften und Altersgruppen bestimmten das Programm. Ein Teil unserer Mannschaft – man könnte es auch den REST nennen – hat sich im Team „The best of the rest“ zusammengefunden. Dazu gehörten von uns Nehle Beutler, Andrea Bruns, Stephanie Meyer, Laura-Ivonne Raabe, Jessica Schrieber, Nadine Schröder, Lesly Spieckermann, Lena Sylvester und Juline Vetter. Stefanie Pahl hätte eigentlich auch zu uns gehört, konnte aber leider wegen einer Familienfeier nicht mitspielen.

Petra Brenner hat wie jedes Jahr bei den „Varizen“ gespielt.

Amelie Fischer hat ihre „Schnellen Schnecken“ unterstützt.

Jenny Döscher, Sina Paape und Finja Schlichting haben es mit den „Strandperlen Ahoi“ krachen lassen.

Zwar hat es keine unserer Mannschaften auf das Podium geschafft, aber darum ging's ja auch nicht. Wir hatten jede Menge Spaß und das Wetter hat auch fantastisch mitgespielt. Wir freuen uns jetzt schon aufs nächste Jahr. Wir hatten bereits einen erfolgreichen Start in die Saison, begonnen mit einem Sieg im Pokalspiel gegen Cadenberge und gefolgt von zwei weiteren Siegen in der Hinrunde. Bedingt durch Urlaub, Krankheit, Arbeit und Kinder können wir leider selten so zusammen trainieren wie wir spielen, daher finden wir uns in unserer zum Teil neuen Konstellation gerade erst ein. Dadurch mussten wir auch schon ein Unentschieden und eine Niederlage kassieren. Auch die Pokalrunde haben wir mit einer Niederlage gegen „alte Bekannte“ in Langen mit einer Niederlage beendet. Wir freuen uns aber, dass Juline Vetter wider Erwarten doch weiterhin bei uns spielt. Allerdings gehört sie jetzt zu den auswärts Studierenden und ist damit genau wie Nehle Beutler und Amelie Fischer leider nur bei uns, soweit es das Studium zulässt. Einen Neuzugang können wir noch verbuchen: Svenja Plock unterstützt von nun an unsere beiden Torfrauen. Ab jetzt heißt es also: Zusammenkommen, zusammenfinden und ZUSAMMEN durchstarten!

Tja, was ist sonst noch passiert, was haben wir zu sagen:

- unsere Küken sind volljährig: Finja, Sina und Jenny! Happy Birthday!!!
- Jessi und Lena sind 30 geworden! Happy Birthday!!!
- Lesly hat geheiratet! Alles Liebe!!!

Danke schön an Petra und Helma!

Für die 2. Damen

*Lesly Spieckermann und
Lena Sylvester*

Weibliche A-Jugend

Unsere Saison begann schleppend, wir waren zu wenig Spielerinnen, um eine Mannschaft zu stellen. So kam es dazu, dass die Spielerinnen der zweiten B-Jugend zu uns hinaufkamen. Immer noch sind wir nicht viele mit insgesamt neun Spielerinnen, aber es reicht gerade so. Zum Kennenlernen spielten wir beim Beachhandball-Turnier mit, der Spaß stand dabei im Vordergrund, leider kamen wir über die Vorrunde nicht hinaus. Unsere

Bedenken, dass wir alle Spiele der Liga verlieren würden, waren bisher völlig umsonst. Dank der Unterstützung aus der weiblichen B-Jugend, die bei einigen Spielen aushalfen, haben wir bisher alle Partien gewonnen und sind somit zur Zeit mit 8:0 Punkten Tabellenführer der Regionaloberliga.

*Annika Hahnkamm
für die weibliche A-Jugend*

News aus der weiblichen B-Jugend

Wie schnell doch die Zeit vergeht, kaum ist der letzte Bericht verschickt und die ersehnte Sommerpause in Sicht geht es schon wieder los.

Die neu formierte Mannschaft der weiblichen B-Jugend hat im ersten Anlauf die Qualifikation für die Vorrunde Oberliga geschafft und belegt zurzeit den 3. Platz in der Gruppe Nord. Um in die Oberliga zu kommen, müssen wir diesen Platz halten, das wird sich erst Ende November entscheiden. Mit sehr unter-

schiedlichen Spielen auf hohem Niveau und weniger guten Leistungen belegen wir zwar den 3. Platz, aber leider fehlt in einigen Bereichen die Konstanz. Also wie immer noch viel Arbeit und Leidenschaft beim Training und den Spielen.

Nach einer kurzen Pause im Sommer haben wir das Beachturnier in Cuxhaven mit einem guten zweiten Platz abgeschlossen und uns dort schon einige konditionelle Grundlagen geschaffen. Hier einige Eindrücke vom Strand.



Teambesprechung



3 Tage Grüne Woche Berlin
15.01.-17.01., 22.01.-24.01.2016
DZ/ÜF

ab €183,-

6 Tage „Fit & Vital“ auf Rügen
14.03.-19.03.2016
DZ/HP

ab €475,-

4 Tage „First Class“
25.03.-28.03.2016
DZ/HP

ab €353,-

4 Tage Saisoneröffnung in Neubrandenburg
31.03.-03.04.2016
DZ/HP

ab €316,-

8 Tage Frühling am Gardasee
10.04.-17.04.2016
DZ/HP

ab €547,-

3 Tage Walpurgisnacht Wernigerode
29.04.-01.05.2016
DZ/ÜF

ab €239,-

4 Tage Romantisches Ahrtal
29.05.-01.06.2016
DZ/HP

ab €348,-

6 Tage Radreise Sächsische Schweiz
05.06.-10.06.2016
DZ/HP

ab €649,-

5 Tage Elsas – Ins Herz Europas
22.06.-26.06.2016
DZ/HP

ab €469,-

4 Tage Inselparadies Rügen
19.05.-22.05.2016
DZ/HP

ab €337,-

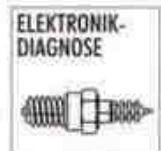
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Katalogen
Maass Reisen GmbH Cuxhaven, Nordersteinstr. 10, Telefon (0 47 21) 7 27-1 20/1 21
Internet: www.maass-reisen.de * E-Mail: info@maass-reisen.de

Am Querkamp 24-26 27474 Cuxhaven

AS AUTOSERVICE
KFZ-MEISTERBETRIEB



Inh. Volkhard Bier



Service vom Profi!

Tel - 04721/590 8888
Fax - 04721/590 8889
asautoservice@ewetel.net
www.as-autoservice.de



Joy Stüven in Aktion



Pizza beim Italiener



B-Jugend Trainingslager Westerstede Bodentraining

Bei herrlichen Bedingungen kam natürlich der Spaß nicht zu kurz.

Nach der ersten Phase der Vorbereitung, die nie wirklich schön ist, fuhren wir nach Westerstede ins Trainingslager. Die Voraussetzungen und die Versorgung sind dort ideal. Neben Joggen, Krafttraining und Techniktraining in der Halle nahmen wir an einem B-Jugendturnier in Nordenham teil. Leider waren die gemeldeten Mannschaften nicht so spielstark, sodass wir zwischen den Spielen noch kleine Einheiten absolvierten. Natürlich zur großen Freude unserer Spielerinnen (???)



wB-Jugend Trainingslager Westerstede .jpg



wB-Jugend Spaß im Trainingslager .jpg

Einige Spielerinnen aus der C-Jugend (Fenja Sievern, Marte Krüger, Jona Krüger) haben dieses Trainingslager mitgemacht und unterstützen uns in der laufenden Saison.

Unser bisheriges Highlight im Oktober war unsere Fahrt nach Island.

Mit 17 Mädchen und 11 Jungen starteten wir eine fantastische (aber auch anstrengende) Tour. Einige unserer "Erstflieger" waren schon sehr aufgeregt, was sie erwartet. Wir haben aber alle heil hinbekommen und niemand zurückgelassen. Eine Woche mit vielen Höhepunkten ging sehr schnell vorbei. Eine Inselrundfahrt zum Gullfoss, den Geysiren, zum Vulkan, dem Cuxhavener Wald sowie der Besuch der Blauen Lagune waren beeindruckend.

Leider hatten wir nur sehr wenig Kontakt zu unseren isländischen Gastspielerinnen. Die sportlichen Bedingungen in den isländischen Hallen sind ideal, uns stand ein Kraftraum

sowie eine Leichtathletikhalle zur Verfügung. Einige Trainingseinheiten konnten wir in der Halle und im Freibad absolvieren. Bei Außentemperaturen von 2 bis 4 Grad war das eine große Freude, denn das Wasser hatte 38 Grad und die angrenzenden heißen Töpfe mit 40 bis 50 Grad waren wohltuend. In einem kleinen Turnier haben wir einen Sieg, eine Niederlage und ein Unentschieden erzielt. Begleitet wurden wir in der ganzen Woche von Gisli Valdimarsson, der für alle Belange Ansprechpartner war und immer eine Lösung für kleinere Probleme hatte. Am Samstag gab es dann zum Abschluss ein Spiel gegen FH, und danach ein gemeinsames Essen mit den Delegierten und Sportlern.

Wir wünschen allen Mannschaften und Trainern weiterhin eine gute Saison.

Maggi Friedrich und Jana Pohling



Wäscheline

by Haselhorst GmbH

IHR WÄSCHEFACHGESCHÄFT

IM CITY-CENTER CUXHAVEN

SEGELCKESTR. 45-47

WWW.WAESCHELINE-CUXHAVEN.DE

RINGELLA
B.l.o.o.m.y



wB-Jugend Gruppenfoto Island 2015 .jpg



wB-Jugend Gullfoss .jpg



wB-Jugend Trolle .jpg



wB-Jugend Aussicht aufs Meer .jpg



wB-Jugend Unser Fanblock .jpg



wB-Jugend Unterbringung in der Schule .jpg



wB-Jugend Warten auf unser Spiel .jpg



wB-Jugend An der Kontinentalplatte .jpg

Weibliche D-Jugend 1



Gesamte D-Jugend

Für die gesamte D-Jugend starten 27 Mädchen des Jahrgangs 2003 und 2004 in die neue Saison 2015/2016.



wD Die Tapferen

Trainiert werden die in zwei Mannschaften aufgeteilten Mädchen von Werner Wiechers und Klaus Görnitz sowie von Ulrike Döscher und Tanja Sievern.

Nachdem Werner und Klaus die erfolgreiche weibliche A in den Erwachsenenbereich abgegeben haben, suchen sie in der weiblichen

D eine neue Herausforderung zur Förderung der jungen Talente. Aufgrund der langen Saison und der späten Ferien wurden nur einige Trainingseinheiten durchgeführt, diese wurden hauptsächlich zur Sichtung genutzt.



wD Trainingslager 1

Anfang September ging es dann mit 15 Mädchen, gemischt aus beiden Mannschaften, ins Trainingslager nach Westerstede. Ulrike, Tanja und Klaus sorgten für ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Für die Mädchen

eine ganz neue Erfahrung, ein ganzes Wochenende Training. Vom Frühsport bis zur Theorie-Einheit zu später Stunde und dazwischen jeweils Trainingseinheiten.



wD Trainingslager 2



wD Abschlussmassage



wD Trainingslager 3



wD Schwimmbad Hössen 1



wD Frühsport



wD Schwimmbad Hössen 2

Die gelernten Kenntnisse konnten dann bereits am folgenden Wochenende im ersten Saisonspiel umgesetzt werden.

Einige Spiele sind bereits gespielt, zurzeit belegen wir mit der ersten Mannschaft den 3. Tabellenplatz und mit der zweiten den 8. Tabellenplatz. (Die dritte Mannschaft besteht nur aus Otterndorfer Spielerinnen)

<i>Rang Mannschaft</i>	<i>Begegnungen</i>	<i>S</i>	<i>U</i>	<i>N</i>	<i>Tore</i>	<i>+/-</i>	<i>Punkte</i>
<i>1</i>	JSG Langen/Bederkesa	4	4	0	121:10	+111	8:0
<i>2</i>	SG Surheide/Schiffdorferdamm	4	4	0	136:37	+99	8:0
<i>3</i>	JSG Altenwalde/Otterndorf	4	3	1	76:49	+27	6:2
<i>4</i>	TV Schiffdorf	3	2	1	23:39	-16	4:2
<i>5</i>	JSG Langen/Bederkesa II	4	2	2	49:45	+4	4:4
<i>6</i>	Hagener SV	4	2	2	40:61	-21	4:4
<i>7</i>	TSV Germania Cadenberge	4	1	3	35:84	-49	2:6
<i>8</i>	JSG Altenwalde/Otterndorf II	4	1	3	31:98	-67	2:6
<i>9</i>	JSG Altenwalde/Otterndorf III	3	0	3	13:38	-25	0:6
<i>10</i>	TV Gut Heil Spaden	4	0	4	13:76	-63	0



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892

zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Altlastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 / 3377

e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de

Weibliche D-Jugend 2



*Auf dem Bild hinten: Mia-Sophie Reil, Milena Schulz, Stella Rebehn, Alina Bockmeyer-Budel, Emily Reil, Celine Morgenstern;
vorne: Inga Hachtmann, Leoni Arp, Sophie Osterndorff, Hanna Haak, Jenny Fanelsa, Kathrin Dhem. Es fehlt Laila Al-Mwalad.*

Für die Saison 2015/2016 standen 27 Mädchen für die weibliche D-Jugend auf dem Zettel. Tanja und ich wollten unsere Mädels abgeben, nachdem wir sie fünf Jahre begleitet hatten.

Da wir auch weiterhin als Trainerinnen aktiv bleiben wollten, übernahmen wir die zweite Mannschaft der weiblichen D-Jugend. Diese Mannschaft ist stark gemischt aus Spielerinnen der vorherigen D-Jugend und aus beiden Mannschaften der vorherigen E-Jugend. Also lag das Hauptaugenmerk darauf, die Mann-

schaft zusammenfinden zu lassen. Dies ist nun geschafft. Leider waren die schweren Spiele gleich zu Beginn dran, und die Mädchen mussten einige hohe Niederlagen einstecken. Wobei das Spiel gegen die Otterndorfer D-Mädchen deutlich gewonnen werden konnte. In den nächsten Wochen werden wir am Selbstvertrauen dieser Mannschaft arbeiten, damit mehr Spiele gewonnen werden können.

Ulrike Döscher für die wD2

Hummel-Beach-Cup 2015

Ein kleines Jubiläum: 20 Jahre Beachhandball in Cuxhaven und damit das älteste und auch am besten besuchte Turnier des TSV Altenwalde.

Wir freuten uns, wie jedes Jahr, auf zwei Tage gespickt mit handballerischen und artistischen Höchstleistungen von allen Teilnehmern.



Ins Leben gerufen wurde dieses Turnier seinerzeit von den Urgesteinen Jens Cierenberg und Heiner Holst. Ca. 50 Mannschaften meldeten sich damals an, wobei nicht nur im Bereich „Fun“ gespielt wurde, so wie heute nur noch, sondern man konnte sich für die Masters-Runde melden und spielte damit um einen Platz zur deutschen Meisterschaft. Gespielt wurde damals schon auf bis zu acht Feldern gleichzeitig. Von Anfang an dabei, und daher sehr erwähnenswert, ist die Diebels-

Truppe aus St. Tönis. Diese Mädels und Jungs reisten in diesem Jahr mit ganzen fünf Mannschaften an.

In den letzten Jahren hat sich das Turnier auf ca. 80 teilnehmende Mannschaften eingependelt, die in der Regel auf elf Feldern spielen. Das sind knapp 800 Teilnehmer, die bei uns in Cuxhaven jedes Jahr wieder ihren Spaß haben.

Die Sieger dieses Jahres bei den Frauen heißen „Strandgeflüster“,



bei den Herren sind es die „Vikings“.



So ein Turnier muss natürlich bis ins Kleinste durchorganisiert werden. Hier ist die gesamte Handballabteilung gefragt und alle fassen mit an. So konnten wir auch in diesem Jahr auf ca. 50 Helfer aus den eigenen Reihen zurückgreifen. Die Organisation für 2016 hat bereits begonnen. Nur so kann ein solches Großevent funktionieren. Letztendlich kommt dieses der

ganzen Abteilung zugute, denn viele Dinge finanzieren sich über die hier eingenommenen Gelder. Ich möchte Danke sagen:



Einen großen Dank an alle Helfer, ob als Aufbauer, Zeitnehmer, Einweiser oder bei der Ausgabe von T-Shirts und beim Verteilen der Zeltplätze. Ohne euch geht es nicht!



ENDLICH OHNE
TATTOOENTFERNUNG
HAARENTFERNUNG

Wir sind Ihr Spezialist für Tattoo- und dauerhafte Haarentfernung in Cuxhaven & Umgebung.

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie auf die 1. Behandlung einen Rabatt von 10,- €!
(gültig bis zum 01. 01. 2017)

Filiale Cuxhaven · City Center Cuxhaven, 1. OG · Segelckestraße 45 · 27472 Cuxhaven
Telefon: 047 21/707 69 31 · E-Mail: cuxhaven@endlich-ohne.de · Internet: www.endlich-ohne.de



Auch einen großen Dank an den Förderverein mit Thorsten Döscher als neuen Vorsitzenden. Nicht zu vergessen das leckere Frühstück von Meister Neuber.



Und einen besonderen Dank an Hecke Neuendorf und Klaus Görlitz, diese Arbeit ist unbezahlbar.

*Mit sportlichen Grüßen
Holger Pape*

5. Woche des Sports Cuxhaven - Hafnarfjörður 19.10. - 26.10.2015



Am Montag den 19.10.2015 war es endlich soweit, die von langer Hand vorbereitete Fahrt nach Hafnarfjörður (Partnerstadt von Cuxhaven) sollte starten. Morgens um viertel

vor sechs trafen wir uns in Altenwalde und die Reise nach Island, der Insel aus Feuer und Eis, begann wie die Male zuvor voller Vorfreude. Nach einer siebenstündigen Busfahrt durch

Deutschland und Dänemark und einem zweieinhalbstündigen Flug bezogen wir um ca. 18:00 Uhr Ortszeit unser Quartier in der Vidistada-Grundschule in Hafnarfjörður. Die Räumlichkeiten waren nicht unbedingt schick, aber funktional. Mit einer leckeren Suppe und einem offiziellen Empfang durch den Vorsitzenden des Partnerschaftsvereins, Gisli Valdimarsson sowie Vertretern des Sportvereins FH ging der erste Abend zu Ende.

Dienstag war der erste Trainingstag, wir waren ja schließlich nicht zum Spaß auf Island. Leider klappte es auch in diesem Jahr wieder nicht mit einer gemeinsamen Trainingseinheit mit den isländischen Jugendlichen. Wir hoffen auf 2017.



Das Training wurde aber unterstützt von Halldor Johann Sigfusson, dieser trainiert nicht nur die Erst-Liga-Mannschaften der Damen und Herren von FH, sondern er spielte auch einige Jahre in Deutschland, unter anderem bei TUSEM Essen.

Bei einer Rundfahrt durch Hafnarfjörður erfuhren wir alles Wissenswerte über unsere Partnerstadt. Am Abend durften sich unsere Sportler mit Mannschaften verschiedener Isländischer Vereine messen. Ein Sieg war leider nicht drin, aber alle Spiele gingen nur sehr knapp verloren.

Nach einem anstrengenden Kraft- und Leichtathletik-Training am Mittwoch-Morgen war Entspannung in der (bis zu 45°C heißen) „Blauen Lagune“ angesagt.



Schon die Anreise war mit Höhepunkten der Isländischen Natur gespickt.



Am Abend gab es Pizza satt. Die Verpflegung in der Unterkunft war durch die Islandveteranen Jana, Maggi, Britta und Holger immer sichergestellt und ein absoluter Hochgenuss.



Wie fast jede Nacht, schlichen sich auch in dieser kleine isländische Elfen und Trolle über die Flure der Unterkunft und ließen unseren Handball-



nachwuchs bis in die frühen Morgenstunden kein Auge zu tun. Das einzige, was auf dieser Reise wirklich zu kurz kam, war der Schlaf. Hier ein Beweisfoto! Believe it or believe it not.

Der Donnerstag begann wieder mit einem kräfteaubenden Training in der FH Sporthalle. Die Sportanlagen auf Island sind unbeschreiblich. Sie sind an Größe und Ausstattung kaum zu übertreffen. Der Nachmittag stand zur freien Verfügung und so ging es in die Inselhauptstadt Reykjavik zum Shoppen. Leider sind die Preise, wie in allen skandinavischen Ländern, extrem hoch, und so war die Ausbeute an aktueller Mode eher dürftig.

An diesem Abend wurde noch ein Erst-Liga Spiel angeschaut und die Nachwuchshandballer staunten nicht schlecht über die faire isländische Spielhärte. „Da kann man was von mitnehmen“ war die Aussage unserer Handballer.



Aromamassagen - Hot Stone Massagen - Fußreflexzonenmassage
Klangschalenmassage - Kräuterstempelmassage
Thalassotherapie - Breuß-
Massage

Westerwischweg 15 - 27474 Cuxhaven
Tel.: 0 47 21 / 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

Physiotherapie im Nordsee Spa Arne Rehse

Für alle Kassen zugelassen!

Krankengymnastik - med. Massage - Lymphdrainage - Manuelle Therapie -
Ultraschalltherapie - Wärme- und Eisanwendung - Kinesiotherapie - Cranio-Sacral-Therapie

Am Freitag stand „The Golden Circle“ Tour auf dem Programm. Islands sehenswerteste Naturschauspiele im Südwesten der Insel. Den Anfang machte das Pingvellir, hier wurde schon kurz nach der Besiedlung Islands Recht gesprochen. Einer der heiligsten Orte der Isländer.



Danach wurde einer der schönsten Wasserfälle Islands bewundert, der Gullfoss.



Auch die Springquellen (Geysire) standen auf dem Programm. Island zeigte allen seine atemberaubende Natur.



Der Samstag stand wieder im Zeichen des Sports. Morgens Training in einem Freibad, ganz in der Nähe unserer Unterkunft. Hier wurden nicht nur diverse Bahnen gezogen, zum Abschluss gab es Entspannung in einem über 40°C heißen Sitzbecken.

Nachmittags ein Erst-Liga-Spiel der Damen und abends durfte unsere Jugend gegen den Gastverein noch mal selber ran.



SUNPOWER Module: beste Garantie und Leistung!

- + Speicher: Damit auch nachts kein Strom gekauft werden muss!
- + im Winter kostenloser Strom aus dem Netz nutzen!

Unsere Kunden haben die geringste Stromrechnung 😊

Jetzt noch bis Jahresende ca. 3.000€ Speicherförderung nutzen!

bysolar®

Hans-Jürgen Brikey GmbH



SUNPOWER

Premier Partner

BYSOLAR Brikey GmbH
Mörikestraße 7 • 27478 Cuxhaven
Tel.: 0 47 23-50 02 82
E-Mail: brikey@bysolar.de
www.bysolar.de

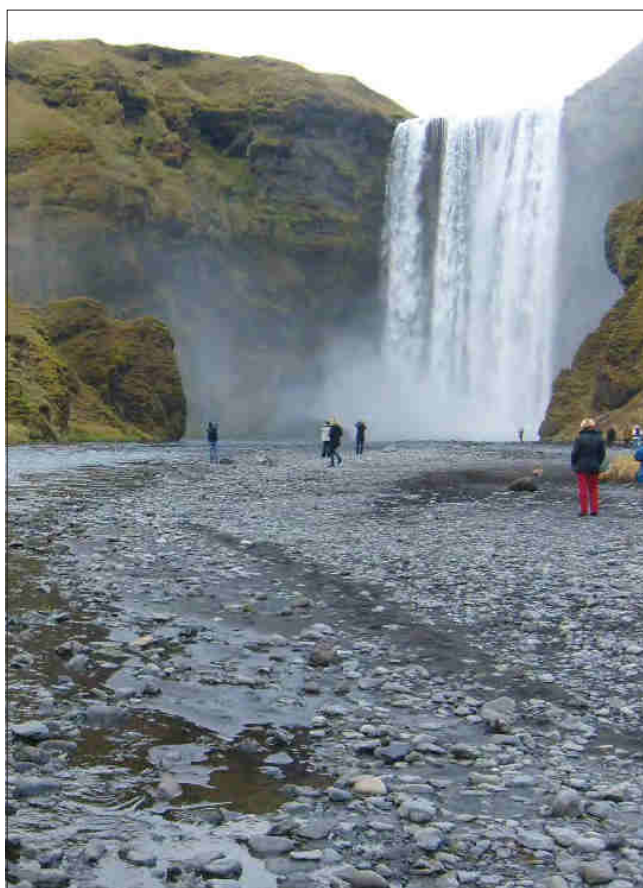
Jetzt Förderung sichern! Rufen Sie uns an.



Die am Sonntag anstehende Busrundfahrt ging in Richtung Vik, vorbei an den Westmännerinseln. Einer der interessantesten Stops war unterhalb des Vulkans Eyjafjallajökull (Ausbruch in 2010). Hier schauten wir uns eine Dokumentation über einen betroffenen Bauernhof an.



Diese Reise war gespickt mit wirklich eindrucksvollen Naturbildern (siehe rechte Seite)
Am kommenden Morgen Rückfahrt um fünf Uhr in Richtung Deutschland.





Schade, das war es schon wieder. Einige von uns waren nun das dritte Mal auf Island aber satt sehen kann man sich einfach nicht.

Für unsere Nachwuchshandballer ist es meistens die erste Reise nach Island. Sie nehmen aber nicht nur fantastische sportliche und landschaftliche Eindrücke mit nach Hause, sondern sie wachsen auch zusammen und stärken damit in Zukunft den Zusammenhalt

im Verein. Vielleicht fährt der Eine oder die Andere einmal als Trainer oder Betreuer mit. Auf jeden Fall freuen wir uns auf den Gegenbesuch der Isländer in den Sommerferien 2016. (Termin kommt noch) Hier hoffen wir wieder auf viel Unterstützung aus den eigenen Reihen.

*Mit sportlichen Grüßen
Holger Pape*

Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Woldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/50 13

Auch in den Filialen:
REAL-Markt • VINOI Marktkauf



1. Herren



Nach dem Klassenerhalt in der vergangenen Saison hatte das neu zusammengestellte Trainergespann Viktor Wink und Tim Steffens eine große Aufgabe vor sich stehen. Einige Neuzugänge mussten so schnell wie möglich integriert werden. Zugänge:

Julius Asendorf (TSV Cadenberge)

Jendrik Gerdts (TSV Cadenberge)

Kai Flathmann (TV Langen II)

Jan Hendrik Gärtner (TV Langen II)

Aleksej Dovgan (TV Langen II)

Claas Thiele (TV Langen II)

Der Kader stand schon sehr früh vor dem Klassenerhalt fest, so dass die ganze Konzentration auf die Vorbereitung gelegt werden konnte. Leider verlief sie nicht ganz optimal. Durch viele Verletzungen, Urlaube und berufsbedingte Ausfälle ist es uns nicht ganz gelungen, die Mannschaft spielerisch aufeinander einzustellen. Gerade die neu formierte Abwehrvariante ist nicht perfekt einstudiert worden. Trotzdem hat sich die Mannschaft die obere Tabellenhälfte als Saisonziel vorgenommen. Dies ist auch mit dem Kader und dem Potenzial durchaus sehr realistisch.

Hoch motiviert ging es auch ins erste Heim-

spiel gegen die HSG Stedingen. Mit einer überzeugenden Mannschaftsleistung hatte man mit einem 34:30 einen guten Start in die neue Saison eingeläutet. Diesen Schwung und Selbstvertrauen nahmen wir auch mit zum ersten Auswärtsspiel der Saison gegen ATSV Habenhausen III. Der Aufsteiger erwies sich als sehr spielstarker Gegner, somit war die Partie bis zu den letzten Minuten spannend. Der TSV zeigte in dieser Partie seine neu gewonnene Stärke, sich bis zur letzten Sekunde nicht

aufzugeben. Fünf Minuten vor Schluss ging man in der fremden Halle zum ersten Mal in Führung und holte sich verdient die ersten Auswärtspunkte der Saison. Das zweite Heimspiel der Saison war gleichzeitig das aktuelle Top-Spiel der Liga, denn der VfL Fre-



Sprungwurf von Tim Ruppelt

denbeck und der TSV waren bis zum dritten Spieltag ohne Punktverlust an der Spitze der Landesliga. Auch dieses Spiel war bis zu den letzten Sekunden an Spannung kaum auszuhalten, wobei die Heimischen wieder mit einem überragenden Schlussspurt die Punkte in der heimischen FranzenBURG behielten. Beim zweiten Auswärtsspiel kam es zum mannschaftlichen Totalausfall. Eine unnötige Niederlage gegen den TSV Morsum musste in Kauf genommen werden.

Mit 6:2 Punkten ging es zum hoch erwarteten Derby gegen den TV Gut Heil Spaden. Im vergangenen Jahr standen beide Mannschaften noch im Keller der Landesliga, aber in dieser Saison sind beide Mannschaften sehr gut gestartet. Auch dieses Spiel war wie erwartet bis zu den letzten Sekunden äußerst spannend. In den letzten zehn Sekunden des Spiels haben sich die Altenwalder wieder sehr wichtige Punkte geholt. Die FranzenBURG blieb an diesem Tag wieder stehen. Wie jedes Jahr kam es im Oktober zu einem Pokalspiel. Weil wir in der ersten Pokalrunde ein Freilos hatten, kam es in der zweiten Pokalrunde zu einem Hammerlos. Mit der HSG Bützfleth/Drochtersen bekam man es mit einem Verbandsligisten zu tun. Erwartungsgemäß ging die Partie verloren, aber am schlimmsten hat uns die Verletzung von Jan Hendrik Gärtner getroffen. Der Spieler aus dem halblinken Rückraum wird wohl mit dem gerissenen Kreuzband diese Saison nicht mehr auflaufen können. Mit 8:2 Punkten hatte man einen sehr guten Start in die neue Landesliga Saison hingelegt. Vor uns

lagen jetzt zwei sehr wichtige Spiele, die für den weiteren Verlauf der Saison bestimmend waren. Mit dem Auswärtsspiel bei Achim/Baden II hatte man eine harte Nuss zu knacken. Der Tabellenführer hatte bis zu diesem Zeitpunkt einen einzigen Minuspunkt auf dem Konto. Leider hatten wir zu diesem Spiel nicht den optimalsten Kader, und zu allem Übel kam noch die schwere Verletzung von Aleksej Dovgan (Achillessehnenabriss) beim Aufwärmen hinzu. Mit nur acht Feldspielern auf unserer Seite war der Tabellenführer an diesem Tag nicht zu knacken.

Mit dem dritten Heimspiel kam es zu einem erfreulichem Wiedersehen, denn der ehemalige Altenwalder Torwart Stefan Gröning war zu Besuch mit seinem neuen Verein VfL Fredenbeck III in der FranzenBURG. Zum ersten Mal in der Saison



Sprungwurf von „Ente“

trafen wir auf einen Gegner, welcher (gespickt mit ehemaligen Bundesligaspielern) über die gesamte Spielzeit den Ton angab. Die Niederlage ging so vollkommen in Ordnung. Den Altenwaldern stehen noch fünf Spiele in diesem Jahr bevor. Das Team kann und will den Anschluss an die Spitze nicht verlieren und somit haken wir die beiden Niederlagen ab und gehen die nächsten Spiele mit breiter Brust an.

Viktor Wink und Tim Steffens, Trainer 1. Herren



1. Herren: Hallensprecher gesucht

Für die kommende Saison suchen wir eine/n Hallensprecher/in für die Heimspiele unserer 1. Herrenmannschaft in der Landesliga Bremen. Gesucht wird jemand, der Dampf in die FranzenBURG bringt und sowohl Zuschauer als auch Spieler mitreißen kann. Handballerische Kenntnisse und Begeisterung sind hierbei eine gute Voraussetzung. Erste Erfahrungen am Mikrofon sind wünschenswert, werden aber nicht vorausgesetzt. Natürlich wollen wir auch „Neulingen“ die Chance geben in dieses spannende Aufgabengebiet hineinzuwachsen. Umfang einer Saison sind 13 Heimspiele, die vorrangig am frühen Samstagnachmittag stattfinden.

Tim Ruppelt wurde 30

*Er hat in einem Bärenkostüm am Rathaus gefegt.
Viele Kameraden aus dem Verein sowie von der Freiwilligen Feuerwehr
gratulierten herzlich und feierten mit ihm.*



Tim Ruppelt als Bär



Tim Ruppelt beim Fegen



Tim: Prost!

HEITSCH Ihr Pflasterteam

- Pflasterarbeiten in Naturstein
- Pflasterarbeiten in Betonstein
- Kanal- und Tiefbauarbeiten
- Hausanschlüsse (SW / RW)
- Rohr- und Kabelleitungsbau

Hohe Lieth 11 - 27478 Cuxhaven
Fon : 04723 / 3076 - Fax : 3078

Männliche C-Jugend

Oberligasaison 2015-2016 der JSG Altenwalde / Otterndorf



Nach dem Dillo Busch und Leon Pollok die neue C-Jugend zusammengestellt haben, wurde die erste Runde zum Landesligaaufstieg gespielt. Nachdem Langen/Bederkesa zurückgezogen hatten mussten nur noch zwei Spiele gewonnen werden, um in die Landesliga aufzusteigen. Das Spiel gegen Uphusen war eine klare Sache für uns, die JSG gewann 28:15. Dann musste man bei der Mannschaft von Bexhövede/Loxstedt antreten, auch diese konnte uns nicht bezwingen, und so gewannen wir das Spiel 35:19. Damit war der

Aufstieg in die Landesliga perfekt und hochverdient, wenn auch das letzte Spiel gegen Schwanewede/Neuenkirchen mit 29:24 verloren ging. Dann wurde für die Oberligaqualifikation gemeldet und wir reisten nach Bremen, um beim Gastgeberverein Werder Bremen in Turnierform zu spielen. Wir begannen das Turnier gegen Rosengarten/ Buchholz und konnten den ersten Sieg mit 17:12 einfahren. Im zweiten Spiel waren wir total von der Rolle und verloren deutlich mit 13:5 gegen Werder Bremen. Das nächste Spiel war dann gegen

Wir können Ihre Wohnungswünsche erfüllen!

Grundstücksgesellschaft

Zeuner GbR

Karl-Peters Straße

27478 Cuxhaven

Tel und Fax: 04723-3120

den starken Jahrgang vom Hagener SV, der uns alles abverlangte, aber wir setzten uns am Ende doch klar mit 19:15 durch und hatten den dritten Platz für das Endturnier sicher. Gegen die starke Truppe vom VFL Fredenbeck hatten die Jungs dann auch nichts mehr entgegen zu setzen und verloren mit 17:10.

Jetzt ging es zum alles entscheidenden Turnier zum HC Bremen, wo man die letzte Gelegenheit nutzen wollte, um noch in die Oberliga aufzusteigen. Unser erstes Spiel gegen die Mannschaft aus Bothfeld konnten wir noch nicht gewinnen, da wir viele Abstimmungsprobleme in der Mannschaft hatten, und verloren 17:13. Nach einer Aussprache mit der Mannschaft, welche Ziele wir sportlich haben, zeigten wir die richtige Reaktion und gewannen nach einem tollen Kampf gegen die JSG Münden-Volkmarshausen mit 11:9.

Nun ging es gegen die sehr starke Mannschaft aus Delmenhorst, und dieses Spiel hatte es in sich, denn wir konnten mit 14:13 unter großem Jubel gewinnen und waren vorzeitig für die Oberliga qualifiziert. Das letzte Spiel gegen den HC Bremen hat dann der jüngere Jahrgang gespielt, und dieser brachte dem Turniersieger fast noch seine erste Niederlage bei, aber die Kraft reichte nicht mehr ganz und wir verloren das Spiel mit 15:12. Zu erwähnen ist noch das Tor von Ruben Garcia Gomez zur Halbzeit-Pause, das er dem HC Bremen-Torwart von der Mittelfeld-Linie direkt in den Winkel haute.

Mit Cedric Karlson und Marvin Putzig hatten wir die überragenden Spieler in den Qualifikationsspielen, die der Mannschaft mit ihren Toren den Aufstieg ermöglicht haben.

Hans-Dieter „Dillo“ Busch und Leon Pollok

Männliche E-Jugend



Stehend von links: Marcel Boigk (Trainer), Niklas Sager, Lasse Buchholz, Linus Happersberger, Ole Both, Finn Habich, Kester Thormann, Tjure Tiedemann;

Kniend von links: Jan Wojke, Leon Osterndorff, Linus Cierenberg, Tarek Zobel, Leandro Carbajales Fernandez.

Es fehlt: Angus Kühn

Wir sind die JSG Altenwalde / Otterndorf II und trainieren mit Marcel Boigk jeden Mittwoch von 17 bis 18:30 Uhr. Zurzeit sind wir 13 Spieler und haben damit einen starken Unterbau für die kommenden Altersklassen.

Der Start der Saison 2015/2016 in der Vorrunde verlief bis jetzt sehr gut. Unser Ziel ist die Qualifikation für die Kreisliga. Durch das neue Spielkonzept in der E-Jugend im Modus 2x3 gegen 3 kann jetzt fast jeder unserer Jungs Tore werfen.

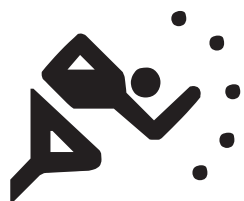
Die 2005 geborenen Jungs sind bei uns in der Überzahl, aber auch 2006er und 2007er Jungs spielen schon guten bis sehr guten Handball. Durch tatkräftige Unterstützung der Eltern konnten wir auch im letzten Jahr am HVN-Beachmasters teilnehmen und haben den Sprung auf das Treppchen nur knapp verpasst. Wir haben Spaß zu spielen und sind immer gut drauf. Teamgeist und Spaß stehen bei uns im Vordergrund.

*Mit sportlichen Grüßen
Marcel Boigk*

Handball-Trainingszeiten

Stand: 30.8.2015

Mannschaft / Jahrgang	Tag / Uhrzeit		Ort	Trainer / Betreuer
MINI III (Handballzwerge) 2011/2012	Di	14.45 - 15.30	Franzenburger Sporthalle	Maria Nitz Stefanie Steffens
MINI II G - Jugend MIXED 2009/2010	Di	15.30 - 16.30	Franzenburger Sporthalle	Helma Hoffmann, Julia Happersberger
MINI I F - Jugend MIXED 2007/2008	Di	16.30 - 17.30	Franzenburger Sporthalle	Friedhelm Marotzki, Klaus Habich
weibliche Jugend E 2005/2006	Mi	17.00 - 18.30	Franzenburger Sporthalle	Friedhelm Marotzki
weibliche Jugend D 2003/2004	Fr	15.30 - 17.00	Franzenburger Sporthalle	Werner Wiechers, Klaus Görlitz, Ulrike Döscher, Tanja Sievern
weibliche Jugend C 2001/2002	Di Fr	17.30 - 19.00 17.00 - 18.30	Franzenburger Sporthalle	Werner Wiechers, Klaus Görlitz, Svenja Kähling, Claas Herzberg
weibliche Jugend B 1999/2000	Di Fr	17.30 - 19.00 18.30 - 20.00	Franzenburger Sporthalle	Margret Friedrich, Jana Pohling
weibliche Jugend A 1997/1998	Di Do	17.30 - 19.00 18.30 - 20.00	Franzenburger Sporthalle Otterndorfer Sporthalle	Sarah Friebe
männliche Jugend E 2005/2006	Fr	17.00 - 18.30	Franzenburger Sporthalle	Marcel Boigk
männliche Jugend D 2003/2004	Di Do	17.00 - 18.30	Franzenburger Sporthalle	Hans Dieter Busch
männliche Jugend C 2001/2002	Fr	18.30 - 20.00 17.00 - 18.30	Otterndorfer Sporthalle Franzenburger Sporthalle	Hans Dieter Busch, Steffen Huster
männliche Jugend B 1999/2000	Mi	18.30 - 20.00	Franzenburger Sporthalle	Lars Hebbeln
männliche Jugend A 1997/1998	Fr	18.30 - 20.00 19.00 - 20.30	Franzenburger Sporthalle Otterndorfer Sporthalle	Falko Kreuzer
1. Damen 1996 und älter	Mo Do	19.00 - 20.30 18.30 - 20.00	Franzenburger Sporthalle	Katrin Hinck-Gohlke, Dietmar Wohlgemuth
2. Damen 1996 und älter	Di Do	20.00 - 22.00	Franzenburger Sporthalle	Petra Brenner
1.+2. Herren 1996 u. älter	Mi	20.30 - 22.00 20.00 - 22.00	Franzenburger Sporthalle	Viktor Wink, Tim Steffens
2. Herren 1996 und älter männl. Jugend A 1997/98	Fr	20.00 - 22.00	Franzenburger Sporthalle	Tim Steffens, Falko Kreuzer



Leichtathletik

Die Abteilung Leichtathletik ist Ausrichter der Crosslauf-Kreismeisterschaften

Am Samstag, den 12. März 2016, findet die Crosslauf-Kreismeisterschaft statt. Gestartet wird auf dem Sportplatz der Geschwister-Scholl-Schule. Dorit Böhme und Wieland Christiansen haben im Vorfeld interessante, abwechslungsreiche Strecken im Waldgebiet um den Sportplatz und der „Cuxhavener Küstenheiden“ ausgewählt. Die Abteilung Leichtathletik lädt nicht nur ihre eigenen Aktiven, sondern auch alle interessierten Sportlerinnen und Sportler der anderen Abteilungen bzw. Freizeitsportler ein. Rückblickend auf die erste Veranstaltung im Jahr 2014 ist zu bemerken, dass das Veranstaltungsteam viel Lob erfahren hat, in Bezug auf die Organisation und die Attraktivität der Strecken. Das Laufen in der freien Natur bietet einen besonderen Reiz und lässt die Wettkampfstrapazen schneller vergessen. Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird ein Startgeld erhoben von 1,80€ (Kinder), 2,20€ (Jugendliche), 3,00€ (Erwachsene). Weitere Informationen und Anmeldungen sind zu finden unter: www.ladv.de
Ausschreibung:

Zeitplan	Klasseneinteilung		Streckenlänge
12.00 Uhr	RWK Mini-Cross W/M U8	2009/2010	700m
12.30 Uhr	KM W/MU10	2007/2008	1.100m
13.00 Uhr	KM W U12	2005/2006	1.100m
13.20 Uhr	KM MU12	2005/2006	1.100m
13.40 Uhr	KM W/MU14	2003/2004	1.500m
14.00 Uhr	KM W/MU16	2001/2002	1.900m
14:30 Uhr	KM wJ/mJU18	1999-2000	2.500m
	KM wJ/mJmJU20	1997/1998	
15.00 Uhr	KM Fr/U23	1996 u.ä.	5.000m
	KM Mä/U23	1996 u.ä.	
	KM Fr/Mä/U23	1996 u.ä.	10.000m
	RWK Fr/Mä/U23	1996 u.ä.	2.500m

Die Wertung erfolgt bei den Schülerklassen jahrgangswise bzw. entsprechend den Altersklassen.

Mannschaftswertungen in allen Klassen (3 Teilnehmer) erfolgen gemäß der Veranstaltungsordnung des DLV.



Helfer beim Crosslauf

10. Stadtparkassen-Marathon Cuxhaven

Am Sonntag, den 10.04.2016 findet der Stadtparkassenmarathon Cuxhaven statt. Die Abteilung Leichtathletik ist mit ihren Helferinnen und Helfern wieder vor Ort. Tatkräftige Unterstützung wird auch hier wieder benötigt. Falls Interesse besteht, dann bitte bei uns melden.

Hallensaison

Die erfolgreiche Freiluftsaison ist für die Leichtathleten beendet. Jetzt werden in der Halle die Grundlagen für die neue Saison geschaffen. Gestaffelt in den Kinder- und Jugendbereich kommen die spielerischen bzw. die sprint- sprung- und kraftrelevanten Übungsbereiche zur Anwendung. In der Trainingsgruppe am Donnerstag von 16.00 - 17.30 Uhr sind die Kinder ab 6 Jahren zum Training eingeladen, die nicht mehr am Kinderturnen teilnehmen oder sich noch nicht für eine bestimmte Sportart entschieden haben. Hier werden Grundlagen für eine allgemeine athletische Ausbildung geschaffen. Für 2016 ist wieder die Teilnahme an den traditionellen Hallenwettkämpfen in Neuenwalde und Langen geplant.

Trainingszeiten Herbst / Winter:

Trainingstag	Trainingsort	Trainingszeit	Altersgruppen
Dienstag	Nordholz (Sportstätten im Marinegeschw.)	17.15 - 18.45 Uhr	ab 10 Jahre (wettkampforientiert)
Donnerstag	Altenwalde (Turnhalle der Geschw.-Scholl-Schule)	16.00 - 17.30 Uhr	ab 6 - 10 Jahre
Donnerstag	Altenwalde (Turnhalle der Geschw.-Scholl-Schule)	17.30 - 19.00 Uhr	ab 8 Jahre (wettkampforientiert)
Donnerstag	Altenwalde (Turnhalle der Geschw.-Scholl-Schule)	18.00 - 20.00 Uhr	ab 10 Jahre (wettkampforientiert)
Samstag	Sportplatz Altenwalde	ab 11.00 Uhr	ab 10 Jahre (Lauf- und Krafttraining)

Sportabzeichen

Die Sportabzeichen-Saison neigt sich dem Ende entgegen. Wer noch Disziplinen zu absolvieren hat, meldet sich bitte umgehend bei Wieland Christiansen.

Mit sportlichem Gruß
Dorit Böhme



Einblicke ins Reich der Wasserratten

Nun ist unsere Halle in Altenwalde bereits ein Dreivierteljahr gesperrt und mit der neuen Situation fast ein wenig Routine eingekehrt.

Die Kids in den Anfängergruppen haben sich mit der neuen Umgebung und viel größeren Halle angefreundet und sind in manchen Fällen schnell selbstbewusster geworden. Dazu haben sicherlich auch die etwas längeren Wege, die sie nun ohne Elternteil zwischen Umkleidekabine und Duschen, Schwimmhalle und Toilette zurücklegen müssen, beigetragen. Oft wird schon mal ein Blick auf die Bahnen der „Großen“ riskiert oder ihnen am Ende noch einen Moment lang zugesehen.

Leider macht sich die reduzierte Gruppenzahl bei den Anfängern bemerkbar, wir konnten in diesem Jahr weniger Seepferdchen abnehmen als in der Vergangenheit.

Auch für die zum Jahresbeginn recht große Breitensportgruppe am Samstagnachmittag haben wir eine Veränderung umgesetzt. Die älteren Kinder kommen nun erst um 18:00 Uhr, teils mit den Geschwistern. Dies schaffte Entlastung für Lothar um 17:00 Uhr, aber auch für die Kinder ist das Training so effektiver, da wir besser auf die unterschiedlichen Bedürfnisse eingehen können. Nach tagesaktueller Situation bei der Anfänger- und der Breitensportgruppe um 17:00 Uhr unterstützen oft entweder Jenny oder Marcus bei Lothar auf Bahn 5, und auch daran haben sich mittlerweile Kinder und TrainerInnen gewöhnt.

Leider können wir momentan keinen neuen Erwachsenenkurs anbieten, es ist aber unser festes Vorhaben, wenn die Altenwalder Halle wieder geöffnet ist. Interessenten können sich trotzdem gerne bei Jenny melden, die Daten werden erst einmal gesammelt und die Leute dann später rechtzeitig kontaktiert.

Mit Blick auf die vergangenen Sommerferien mussten wir leider erneut eine sehr schwa-

che Beteiligung aus den eigenen Reihen im Waldfreibad feststellen. Daher haben wir uns dafür entschieden, im kommenden Sommer voraussichtlich auf das Freibad in Oxstedt auszuweichen, in der Hoffnung auf eine wieder steigende Resonanz. Wir möchten daher auch alle Vereinsmitglieder aus anderen Abteilungen darauf aufmerksam machen, dass auch sie unser Angebot in den Sommerferien nutzen können. Sicherheitshalber sollte aber immer vorab der Kontakt zu einem/r Trainer/in aufgenommen werden, da es manchmal zu Terminausfällen kommen kann.

Darüber hinaus hat sich das Trainerteam auch Gedanken zu Angeboten außerhalb der Schwimmhalle gemacht. Dabei mussten wir feststellen, dass die Trainer selbst beruflich und familiär nicht mehr allzu viele Kapazitäten freischaufeln können. Würden sich ein paar Eltern finden, die Zeit und Lust haben, sich ein wenig einzubringen, fehlt es uns auf keinen Fall an spannenden Ideen.

Jennifer Sprichardt

Ein paar Zahlen 2015

Im vergangenen Jahr haben wir insgesamt folgende Abzeichen abgenommen:

16 Seepferdchen

19 Deutsches Jugend-Schwimmabzeichen
Bronze

5 Deutsches Jugendschwimmabzeichen
Silber

3 Deutsches Jugend-Schwimmabzeichen
Gold

3 Totenkopf - 1 Stunde Dauerschwimmen

3 Totenkopf 1,5 Stunden Dauerschwimmen

1 Totenkopf 2 Stunden Dauerschwimmen

Außerdem...

- haben alle TrainerInnen ihren Rettungsschwimmschein aktualisiert,
- haben die AusbildungshelferInnen ihren Rettungsschwimmer Bronze oder Silber erstmals abgelegt,
- war Jenny auf einer Wochenendfortbildung zum Bereich „Schwimmen mit Behinderten“,
- war Marcus auf einer Wochenendfortbildung zum Bereich Wassergewöhnung und Schwimmen.
- haben Bettina und Kerstin an einer Fortbildung für Wassergymnastik teilgenommen
- haben Ramona Wittmar, Katrin Plehn und Katja Klowat und die Ausbildung zum Kampfrichter erfolgreich absolviert.

Und die Wettkampfkinder haben sich bis Jahresende bei fünf Wettkämpfen mit anderen gemessen und sich dabei sogar einen Bezirksmeister-Titel geschnappt.

Euch allen noch einmal herzlichen Glückwunsch!!!

Jennifer Sprichardt

Sieil über
40 Jahren



EGON KRUSE GmbH & Co.

Städtereinigung KG

- Rohrreinigungs-Notdienst
- Kanaldienstleistungen
- Reinigung von Abscheider-Anlagen
- TV-Inspektionsservice; Rohrortungen

NEU Dichtheitsprüftechnik

27478 Cuxhaven-Altenwalde
Oxter Weg 10

Telefon (04723) 4132
Fax (04723) 5365

BLUMENSCHMIEDE

Kreativ aus Leidenschaft!

Nane Hellberg | Floristikmeisterin

Hauptstraße 111
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. 04723 - 490 84 88
Mobil: 0171 - 8978082

Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 9.00 - 18.00, Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



Wie ich ein Schwimmtrainer wurde

Vor ein paar Jahren hätte ich mir niemals träumen lassen, dass ich einmal Kinder und Jugendliche im Schwimmen unterrichte. Heute begleite ich sie sogar zu Wettkämpfen und versuche, sie dabei am Beckenrand dazu zu motivieren, um eine Medaille zu kämpfen. Doch wie bin ich überhaupt hierher gekommen?

und fragte, ob ich denn vielleicht Lust hätte, ehrenamtlich Kindern das Schwimmen beizubringen. Da ich mit einer aktuellen Erste-Hilfe-Bescheinigung und sogar mit einem gültigen Rettungsschwimmer-Abzeichen Silber die besten Voraussetzungen mitbrachte, wurde ich spontan zum Schnupper-Helfen in Altenwalde eingeladen.



Marcus Joost mit Luk von Wecheln, Felix Linke, Julia Fritz und Lea-Marie Hinsch

Durch Empfehlungen anderer Eltern meldeten auch wir unsere Tochter beim TSV Altenwalde zum Schwimmunterricht an. Man saß dann irgendwann auf einer Bank am Beckenrand in der kleinen Halle in Altenwalde und schaute den Trainern dabei zu, wie sie unserem und anderen Kindern das Schwimmen beibrachten.

Als die Abteilung auf der Suche nach Verstärkung unter den Eltern nach Interessierten suchte, ergab es sich dann beim Training in der Beethovenallee, dass die Abteilungsleiterin Jennifer Sprichardt an mich herantrat

Zu Beginn der ersten Unterrichtsstunden war es schon komisch, als Elternteil plötzlich nicht mehr auf der Bank am Beckenrand zu sitzen, sondern sich im Wasser zwischen all den Kindern zu bewegen. Sich daran zu gewöhnen, ging aber sehr schnell, und heute freue ich mich immer wieder über die Erfolge der Kinder, bin aber auch gerne Tröster und Mutmacher. Da mich bereits schnell die Neugierde gepackt hatte

und ich weiter dabei bleiben wollte, fand ich mich bereits ein paar Monate später an zwei Wochenenden in Uelzen zur Ausbildung als Trainerassistent wieder. Der theoretische Teil über die Schwimmausbildung eines Kindes war anfänglich sehr komplex, wurde aber den Teilnehmern sehr gut vermittelt. Der praktische Teil der Ausbildung umfasste die Wassergewöhnung, Aspekte der Förderung der Körpereigenschaften und die Vermittlung der Schwimmarten, hierbei wurden Theorie und Praxis eng miteinander verbunden.

Immer wieder schlüpfte man als angehender

Sportassistent in die Rolle eines Kindes und sollte den anderen Lehrgangsteilnehmern hierbei blind vertrauen. Am Ende des zweiten Wochenendes nahm ich erfolgreich an der schriftlichen Prüfung zum Trainerassistenten teil.

In den nachfolgenden Monaten nutzte ich die Zeit, um mein frisch erlangtes Wissen über die Schwimmausbildung im Wasser umzusetzen und an die anderen in unserem Trainerteam weiterzugeben. Dabei entstand ein teils sehr intensiver Austausch, und es bildeten sich Verknüpfungen mit Altbewährtem.

Zwischenzeitlich bekam ich eine recht positive Resonanz bei den Kindern und im Trainerteam, sodass ich mit sehr viel Freude auch noch meine C-Lizenz als Schwimmtrainer machen wollte.

So fuhr ich dann Wochen später wiederholt

nach Hannover zum Landes-Schwimm-Verband Niedersachsen, um mein Wissen rund um das Thema Schwimmen (Techniken, Ernährung, Fitness, Trainingsplanung usw.) zu vertiefen. Hierbei wurden selbst die Trainer an ihre körperliche Leistungsgrenze geführt, sodass ich mir persönlich vorgenommen habe: Verlange nie etwas von einem Kind, was du selber nicht leisten kannst.

Nach erfolgreichem Abschluss der theoretischen und praktischen Prüfungen zum Schwimmtrainer kann ich sagen, dass ich bis heute sehr glücklich bin, diesen Schritt in die ehrenamtliche Schwimmausbildung von Kindern gemacht zu haben und ein fester Bestandteil der Schwimmabteilung des TSV Altenwalde geworden zu sein.

Marcus Joost

Vom Vater zum Trainer

Viele Trainer sind auch deshalb Trainer, weil ihre Kinder in dem Verein aktiv sind. Ich schreibe hier über Väter und natürlich gibt es auch Mütter, die als Trainerinnen aktiv sind. Seht mir das bitte nach, im Text erwähne ich nur Vätertrainer, damit er auch lesbar bleibt.

Ohne Väter als Trainer wäre ein reibungsloser Ablauf in manch einem Verein oder einer Abteilung kaum möglich. Das Ehrenamt „Trainer“ lässt oft gar keine Alternative zu. Besser ist immer, wenn das Kind nicht vom eigenen Vater trainiert wird und der Vater einen andere Aufgabe/ Gruppe im Verein übernimmt, dies bedeutet aber einen noch höheren Zeitaufwand. Leicht stößt die eigene Familie so an ihre Grenzen. Es gibt also eine Wahl: entweder Vatertrainer oder gar kein Trainer!

Das war auch der Fall, als ich 2011 meine C Lizenz im Leistungssport gemacht habe und eine Gruppe mit 14 aktiven LeistungsschwimmerInnen übernahm. Seitdem haben wir an vielen Wettkämpfen teilgenommen und sie immer recht erfolgreich gestalten können. So

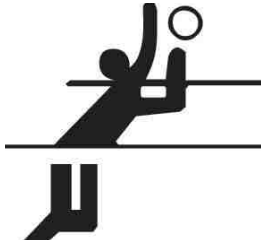
verbrachte ich manch ein Wochenende in verschiedenen Schwimmhallen der Region.

Leider besteht die Wettkampfgruppe im Moment aus nur fünf aktiven SchwimmerInnen. Aber wir waren trotzdem auch im Jahr 2015 fleißig und konnten Titel auf Kreis- und Bezirksebene sammeln.

Wenn also jemand von euch Interesse hat, mit uns auf Wettkämpfe zu fahren oder an diesen teilzunehmen, nehmt Kontakt zu uns auf, gerne am Beckenrand oder auch über die Vereinshomepage. Natürlich habt ihr auch immer erst einmal die Möglichkeit, ein Probe-/ Schnuppertraining mit uns zu vereinbaren.

An dieser Stelle möchte ich einmal „Danke sagen“ bei all den Eltern die bei Wettkämpfen als Kampfrichter zur Verfügung stehen und die Tage mit ihren Kindern und dem Trainervater in der Schwimmhalle verbringen.

*Danke mit sportlichem Gruß
Lothar Kaluza*



Volleyball

Liebe Volleyballfreunde,

es gibt keine Neuigkeiten aus unserer Abteilung zu berichten.

Wir suchen weiterhin begeisterte Spieler für unsere Mixed-Mannschaft.

Unser Motto lautet auch weiterhin: Willkommen ist jeder der Lust am Spiel hat, egal ob man völlig unerfahren oder ein bereits erfahrener Spieler ist. Alter und Geschlecht spielen zudem keine Rolle. Die Lust am Spiel steht bei uns absolut im Vordergrund!

Unsere derzeitigen Stammspieler sind zwischen 17 und 65 Jahre alt. Diese enorme Altersspanne ist in Spielablauf jedoch nicht spürbar!

Solltest auch du Lust und Zeit haben bist du herzlich willkommen.

Unsere Trainingszeiten in der Altenwalder Turnhalle sind immer montags von 19:30 – 22:00 Uhr.

Nicole Olbers





Berichte über die Wandergruppe 2015

6 Tage Urlaub an der Müritz im Land der tausend Seen im April/Mai

Bei ausgesuchtem guten Wetter haben wir sehr viel gesehen und erlebt. Wir waren über sechs Tage in einem sehr guten Hotel am Tiefwareensee mit sehr gutem Essen untergebracht. Mit der Tschu-Tschu-Bahn sind wir durch Waren und Umgebung mit Erklärungen über diese tolle Landschaft gefahren. Wir haben auf dem Damerower Werder das Wisent-Reservat auf einer Fläche von 300 ha mit 40



Ein Teil der Gruppe am Tiefwareensee

Wisenten und viel Rotwild besucht. Wir konnten beim Füttern zuschauen.

Das Müritzeum in Waren mit seiner Aquariulandschaft und 50 verschiedenen Fischarten und Schildkröten, Schnecken, Muscheln und Wasserpflanzen ist einen Besuch wert gewesen. Wir haben eine Tagestour mit Schiff und Bus am Plauer See gemacht, das dortige Freilicht-Museum muss man gesehen haben. Hier wurde uns gezeigt, wie man vor 150 Jahren mit Dampfmaschinen, Traktoren und selbst gebauten Maschinen gelebt hat. Auch eine große Wanderung um den Tiefwareensee war ein Erlebnis. Abends wurde uns im Brauhaus bei einem Vortrag das Bierbrauen sowie das Trinken erklärt. Bei einem Spanferkelessen mit guten Getränken ging dieser Tag zu Ende. Ein Tagesausflug an die Ostsee durfte



Wandergruppe beim Wisent-Reservat Damerower Berge (Müritz)

auch nicht fehlen. Ein zweites Frühstück mit geräuchertem Dorsch und Fischkartoffeln war ein Genuss. Auf der Ahlbecker Seebrücke bei Kaffee und Kuchen ging auch dieser Tag zu Ende. Auf der Rückfahrt nach Hause haben wir in Schwerin nach dem Mittagessen noch an einer Stadtführung teilgenommen und das Schloss von außen besichtigen können. Es war eine wunderschöne und informative Urlaubsreise.



Stadtbesichtigung in Schwerin

30. Mai: Unsere wiederkehrende Spargelfahrt nach Hipstedt mit einem fast vollbesetzten Bus war wie jedes Jahr wieder sehr angenehm. Leckeren Spargel vom Feinsten zum Sattessen mit allem, was dazu gehört. Danach gab es



Spargelessen in Hipstedt

im Bus noch einen Verdauungsschnaps. Die Fahrt ging weiter zum Vörder See, um eine kleine Wanderung zu machen. Im Haus am See gab es zum Abschluss noch Kaffee mit einem Stück Buchweizentorte. Danach war Heimfahrt.

20. Juni : Mit Fahrgemeinschaften sind wir zum Bederkesaer See gefahren, um ihn zu umwandern. Bei gutem Wetter haben wir die Ruhe am See und 7,5 km Wanderung mit abschließendem Kaffee mit Kuchen sehr genossen.

09. Juli: Mit der Ortsgruppe vom VdK Altenwalde haben wir einen Tagesausflug zu den „Herrenhäuser Gärten“ gemacht“. Trotz durchwachsenem Wetter konnten wir viele Sehenswürdigkeiten bewundern, z. B. im Großen Garten, im Berggarten sowie in Schauhäusern und im Georgengarten. Die Blumen mit ihrer Blütenpracht im Berggarten waren wunderschön. Man muss es gesehen haben.

08. August: Bei herrlichem Wetter haben wir den Drahtesel aus dem Schuppen geholt und sind nach Altenbruch zum Strandhaus gefah-

ren. Bei Kaffee und Kuchen saßen wir direkt am Weltschiffahrtsweg, wo an diesem Nachmittag reger Schiffsverkehr war. Gegen 17.00 Uhr sind wir wieder heimwärts geradelt. Am nächsten Tag war dann doch ein kleiner Muskelkater zu verspüren.

05. September: Mit Fahrgemeinschaften sind wir nach Berensch gefahren und bei gutem Wetter zu dem Wisentgehege gewandert. Die Tiere haben regelrecht auf uns gewartet. Nach 15 Minuten wollten sie uns nicht mehr sehen und sind im Dickicht verschwunden. Nach der Rückwanderung sind wir nach Lüdingworth in das Gasthaus „In de Döns“ gefahren, um uns von dem Grillmeister verwöhnen zu lassen. Bei vielen Salaten und frisch Gegrilltem haben wir einen schönen Tag verlebt. An dieser Stelle möchte ich mich bei unseren Gästen an der Teilnahme zu unseren Ausflügen recht herzlich bedanken. Gäste sind bei uns immer willkommen.

Uwe Wilshusen