

Report 2021

Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Vereinsmitteilung



Ambulante Krankenpflege
in Cuxhaven & Umgebung

Tag und Nacht erreichbar
Tel.: 0 47 23/50 50 00



Unsere Leistungen umfassen:

- Individuelle Pflege und Beratung durch Fachpersonal
- 24 Std. persönlich erreichbar
- Unverbindliche Beratung
- Hilfe bei Begutachtungen
- Beratung bei Geldleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflege und Mobilisation nach Krankenhausaufenthalten
- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim An- und Auskleiden sowie beim Toilettengang
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Wundversorgung, Verbände
- Spritzen z.B. Insulingabe
- Infusionen
- Blutdruck- & Blutzuckermessung
- Künstliche Ernährung (Sondernahrung)
- Legen eines Blasenkatheters
- Verhinderungspflege
- Urlaubspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b

Das Pflegeteam 2000

Pamirstraße 16
27478 Cuxhaven
info@das-pflegeteam-2000.de

Tel.: 0 47 23/50 50 00
Fax: 0 47 23/50 50 0-29
www.das-pflegeteam-2000.de

Liebe TSV-Freunde und -Mitglieder,

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu, und auch dieses hat uns mit Ereignissen und Nachrichten in Atem gehalten. Leider konnten wir unseren Sport auch in diesem Jahr nicht ohne Einschränkungen ausüben. Wir alle hoffen, dass es im nächsten Jahr besser werden wird.

Mit dem neuen TSV-Report zeigen wir euch wieder einige Impressionen aus unseren Abteilungen, hier wird Freude und Spaß am Sport, Energie und Fitness geboten. Herzlichen Dank für alle Fotos und Textbeiträge, die bei mir dazu eingegangen sind.

Allen Mitgliedern und Freunden, Trainern und Betreuern des TSV Altenwalde sowie allen Vorstandsmitgliedern und Abteilungsleitern wünsche ich eine frohe und gesegnete Weihnachtszeit und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Inge Grell
für den TSV-Report Altenwalde

Seite	Inhalt
3	Vorwort
4	Vorstand
5	Abteilungsnachrichten
7	Bericht des 1. Vorsitzenden
11	Fußball
17	Blutspendetermine
19	Gymnastik
21	Handball
50	Inklusionssport Handball
54	Leichtathletik
59	Schwimmen
62	Wandern und Reisen





Vorstand

1. Vorsitzender

Werner Demuth
Kleine Hardewiek 12
27472 Cuxhaven
mobil: 0171 3360538
werner.demuth.cux@gmail.com

2. Vorsitzender

Wieland Christiansen
Melkerweg 16, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 97

3. Vorsitzender

Ralf Neuendorf
Schmetterlingsweg 10b
27478 Cuxhaven
altenwalde@kabelmail.de

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95
Fax: (04723) 50 53 91

Internet

www.tsv-altenwalde.de

E-Mail

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Geschäftsstellenleiter Werner Demuth

Öffnungszeiten
mittwoch Vorm. 10:00 – 13:00 Uhr
mittwoch Nachm. 14:00 – 17:30 Uhr

Schatzmeister/in

Zurzeit nicht besetzt

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 93
ingegrell@gmx.de

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 69 101

Pressewart und Homepage-Betreuer

Stefan Sprengel
Papenstr. 16
27472 Cuxhaven
mobil: 0160 97029372
sprengelcux@web.de

Frauenwartin

Zurzeit nicht besetzt

Jugendwart

Mathias Kausch
Kornblumenweg 23
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 55 08
Mobil: 0176 66615508



Abteilungsnachrichten ÜbungsleiterInnen im TSV Altenwalde

Aqua-Fitness

Susanne Klose
mobil beruflich: 0151 6237 7988
mobil privat: 0176 3414 6404
s.klose@lebenshilfe-cuxhaven.de

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 50 04 99

Gymnastik und Turnen

Sabrina Lilienthal
Tel.: (04742) 253088
mobil: 0173 8432719
sabrina-lilienthal@gmx.de

Handball

Werner Wiechers
Goethestr. 12a
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 12 12

Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Eltern-Kind-Turnen

Zurzeit kein Übungsbetrieb
aufgrund der Corona-Pandemie

Gerätturnen

Zurzeit kein Übungsbetrieb
montags 14:00 – 16:00 Uhr
Davina Güttler
Tel.: (04723) 49 08 043
davina.guettler@gmail.com

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14
27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 52 98

„Kinder in Bewegung“ Leichtathletik für Kinder ab 6 Jahre

Dorit Böhme
Kattensteen 14, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 52 98

Beginn Herbstferien – Anfang Mai
16:00 – 17:15 Uhr
Sporthalle Altenwalde
(zurzeit Sanierungsmaßnahmen)

Mai bis Herbstferien
17:00 – 18:30 Uhr
Sportplatz außen

Schwimmen

Abteilungsleiter
Dirk Pape
Heerstraße 25
27478 Cuxhaven
schwimmen@tsv-altenwalde.de

stellvert. Abteilungsleiter
Lothar Kaluza
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Senioren-Gymnastik

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Volleyball

Nicole Olbers
Reiherweg 53 (Nordholz)
27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: (04741) 18 99 99 4
mobil: 0174 1717264
Email: noa0815@gmx.de

Wandern und Reisen

Uwe Wilshusen
Libellenweg 2a
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 21 53

Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky
Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 0 47 23 / 42 12 0 47 23 / 52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit
Neubau, Anbau, Umbau, Reparaturen
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Haarstudio Hey

Hauptstraße 61
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (047 23) 33 20

Bericht des 1. Vorsitzenden

**Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,**

nun steht schon wieder das Weihnachtsfest vor der Tür und bald ist auch das „zweite Jahr mit Corona“ vollendet, und das öffentliche Leben hat immer noch nicht zur Normalität zurückgefunden.

Im Gegenteil: Gerade gestern wurden neue Einschränkungen auch für unseren Sport beschlossen. Das ist schade und macht viele wütend, so auch mich. Viele geben der Politik die Schuld, aber meiner Meinung nach sind in erster Linie die dafür verantwortlich, die sich nicht haben impfen lassen. Es geht nicht um die, die sich aus gesundheitlichen Gründen nicht impfen lassen können.

Die Impfverweigerer fordern „ihre Freiheiten ein“ und schränken dafür die Freiheiten der gut 70% Geimpften ein, das ist meines Erachtens unerträglich. Seit dem 1. Dezember dürfen wir den „Indoor-Sport“ nur noch nach „2 G-plus“ nutzen. Das sind für uns sehr große Einschränkungen und wir können unseren Sport dadurch teilweise nicht mehr durchführen. Von den Fachverbänden wurden bereits viele Punktspiele und Turniere bis mindestens Ende Januar 2022 abgesagt. Wir haben in diesem Jahr unsere Vorstands- und erweiterten Vorstandssitzungen meistens digital abgehalten, das war zwar zu Beginn etwas aufregend, hat aber immer gut geklappt und war sehr zielführend.



Werner Demuth

Wir sehen also, die Pandemie wird uns auch noch im dritten Jahr verfolgen.

Nachdem wir unsere Jahreshauptversammlung 2020 in den Herbst verlegen mussten, konnten wir unsere diesjährige Jahreshauptversammlung bereits am 16. Juli, abermals in der Schützenhalle in Oxstedt abhalten. Hier waren wir alle noch guter Hoffnung, dass wir nun wieder den normalen Sportbetrieb aufnehmen können. Wir gehen davon aus, dass wir unsere JHV im nächsten Jahr in unserem normalen Rhythmus durchführen können.

Doch nun zum Sportbetrieb. Neben der Corona-Pandemie belastet uns natürlich auch die Grundsanierung der Sport- und

Schwimmhalle an der Geschwister-Scholl-Schule sehr stark. Die Sanierung war für die Zeit von Februar bis zum 31. Oktober 2021 vorgesehen. Danach sollte der Sportbetrieb für Schulen und Vereine wieder aufgenommen werden. Eigentlich ein guter Zeitpunkt, befanden wir uns doch damals noch im „Lockdown“ und an einen Sportbetrieb war nicht zu denken.

Die Umkleiden unserer Schwimmhalle sollten ein neues Dach und neue Fenster erhalten. Da die Sporthalle wegen der Grundsanie rung auch behindertengerecht ausgebaut werden muss und dieses nicht im Sporthallenbereich möglich war, haben wir vereinbart, dass dieses im Bereich unserer Umkleiden vorgenommen werden soll. Die Arbeiten im Schwimmbadbereich sollten vorgezogen werden und nach den Sommerferien fertig sein. Wie ihr alle mitbekommen habt, war das alles leider ein Trugschluss, bis Ende der Sommerferien war bis auf die Entkernung unserer Umkleiden nichts geschehen. Trotz vieler Nachfragen wurden wir vom Landkreis über den Fortgang der Maßnahme nicht informiert, und erst durch massive Beschwerden ist auf der Baustelle wieder richtig Leben eingekehrt und die Arbeiten gehen nun voran. Gut so.

Laut Pressemitteilung von Frau von der Lieth vom Landkreis Cuxhaven ist die Fertigstellung der Schwimmhalle für das 1. Quartal (30.03.2022 ???) und für die Sporthalle für das 2. Quartal (30.06.2022 ????) vorgesehen. Wir hoffen alle, dass wenigstens dieser Termin eingehalten werden kann, damit wir im Sport-

betrieb dann wieder einigermaßen zur Normalität zurückkehren.

Ein Trost ist für uns alle, dass wir danach eine Turn- und Schwimmhalle zur Verfügung haben, die auf lange Zeit „top“ sein wird.

Unser Projekt „Hoch- und Weitsprung-Anlage“ für unsere Leichtathleten auf unserem eigenen Gelände kommt auch voran. Wir haben uns bereits im Frühjahr mit der unteren Naturschutzbehörde ins Benehmen gesetzt, da wir einige Bäume und Büsche auf unserem Gelände entnehmen mussten. Die Vorschriften des Bundesnaturschutz-Gesetzes waren natürlich einzuhalten, so konnten wir erst im November mit der Maßnahme beginnen. Ursprünglich war die Fertigstellung bereits zum Ende des Jahres angedacht, für unsere Sportler*innen wird sich trotzdem nicht viel ändern, die Anlage wird zum Beginn der Freiluft-Saison im Mai genutzt werden können. Ein Dank gilt hier dem Landessportbund, dem Landkreis und der Stadt Cuxhaven, die dieses Projekt aus dem Fördertopf „Vereinseigene Anlagen“ erheblich gefördert haben.

Wir wissen alle, dass die Mühlen manchmal etwas langsam mahlen, so auch in diesem Fall: Das Tor im Zaun bei unserem Sanitärgebäude, um einen direkten Zugang zum ehemaligen Bundeswehrsportplatz zu erhalten, ist nun auch endlich Anfang November eingebaut worden. Auch dahinter können wir endlich einen Haken machen.

Ich möchte noch einmal auf den personellen Umbruch im Vorstand eingehen. Bereits im letzten Dezember habe ich euch im Report

und ebenso auf den letzten beiden Jahreshauptversammlungen, auch im Namen meiner beiden Stellvertreter Wieland und Ralf, mitgeteilt, dass wir uns aus Altersgründen nicht wieder zur Wahl stellen.

Ich bitte alle Mitglieder uns bei der personellen Neuaufstellung zu unterstützen. Wir möchten den Übergang nahtlos hinbekommen und hoffen auf eure Mithilfe, stellt euch für eine Position im Vorstand zur Verfügung, neben unseren drei Positionen ist auch die Position des Schatzmeisters/in zu besetzen.

Durch die Corona-Pandemie konnte leider auch unsere internationale Begegnung mit unseren isländischen Freunden aus Hafnarfjörður nicht durchgeführt werden. Sie sollten bereits 2020 ihren Gegenbesuch in Altenwalde durchführen. Wir werden sie erneut noch vor dem Weihnachtsfest einladen für das Jahr 2022 und wir hoffen, dass wir diese Begegnung dann auch im Sommer durchführen können.

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden, ich darf mich

zum Abschluss noch einmal sehr herzlich bei euch allen für eure Treue bedanken, es war für uns alle in den letzten beiden Jahren auf Grund von Corona und Schließung der Sport- und Schwimmhalle sehr schwer unserem Hobby „Sport“ nachzugehen. Ich hoffe aber, dass wir Mitte des Jahres alle Probleme überstanden haben und dann endlich wieder zur Normalität zurückkehren können.

Ein besonderer Dank gilt unseren Sponsoren und den Inserenten, die uns in den besonders schweren Zeiten die Treue gehalten haben, das ist keine Selbstverständlichkeit.

Allen Trainern, Betreuern, Gönnern und Freunden des Vereins wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2022. Bleibt uns alle gewogen und vor allem bleibt gesund.

Ganz zum Abschluss natürlich auch wieder ein großer Dank an Inge Grell, ohne Inge würde es diesen Report so nicht geben. Inge, wir danken dir dafür.

Werner Demuth
1. Vorsitzender

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion & Anzeigen: Postanschrift: TSV-Report, Inge Grell, Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven, Tel.: (04723) 26 93, Email: ingegrell@gmx.de

Layout & Druck: Kasparimedia, Bahnhofstr. 10, 27472 Cuxhaven

Auflage: 1500 Exemplare – 2x im Jahr | Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder: TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.



AS AUTOSERVICE
Handels GmbH
Neu- und Gebrauchtwagenhandel · KFZ-Reparaturwerkstatt

UNFALL-INSTANDESETZUNG	INSPEKTION
ELEKTRONIK-DIAGNOSE	HU*
ÖLWECHSEL	REIFENDIENST
	KLIMANLAGEN-SERVICE

Service vom Profi!

Am Querkamp 24-26
27474 Cuxhaven
Telefon: 0 47 21 - 590 88 88
Telefax: 0 47 21 - 590 88 89
E-Mail: zentrale@as-autoservice.de
Website: www.as-autoservice.de

Qualität
seit 20 Jahren!



Öffnungszeiten

Mo. - Sa.

So. & Feiertags

11.30 - 22.00 Uhr

15.00 - 22.00 Uhr

Liefer- &

Partyservice

(0 47 23) 50 63 94

Hauptstraße 88 | 27478 Altenwalde

Fußball Herren und Jugend

1. Herren



An einem Thema kommt man auch in der Fußballwelt seit Anfang 2020 nicht mehr vorbei, die Rede ist von dem weltweit bestimmenden Thema der Corona-Pandemie. Auch aktuell in diesen Tagen ist der Spielbetrieb unterbrochen und wird voraussichtlich erst Ende Januar 2022 wieder fortgesetzt.

Nachdem bereits die letzten beiden Saisons abgebrochen werden mussten, war zu Beginn der Saison zumindest die Hoffnung groß, die Saison 2021/2022 durchspielen zu können.

Diese Hoffnung besteht weiterhin, auch wenn in dieser Situation Fußball nur eine absolute Nebensache ist.

Nach einer erneuten deutlichen Verjüngung des Kaders in der Wechelperiode im Sommer 2021 war es bereits vor der Saison klar, dass es schwierig wird, den angestrebten Wiederaufstieg ins Visier zu nehmen.

Im Kreispokal mussten wir früh die Segel streichen, konnten uns nun aber fortan vollkommen auf die Ligaspiele konzentrieren. Jedoch war der Start in die Liga auch alles andere als erfolgreich. Nach zwei Niederlagen, gefolgt von zwei Unentschieden, befand man sich direkt im Tabellenkeller der Kreisliga-Staffel I. Nun wurde auch dem Letzten klar, in welche Richtung diese Saison laufen wird, und der seit dem Abstieg aus der Bezirks-

liga bestehende Wunsch, in diese wieder zurückzukehren, muss wohl erst einmal weiter auf sich warten lassen. Bereits am fünften Spieltag war eindeutig:

Diese Saison wird nicht nur schwierig, sondern es geht an jedem Spieltag darum, Punkte zu sammeln, um einen gesicherten Tabellenplatz zu erreichen und die Liga zu halten.

Wir werden den Jahreswechsel in das Jahr 2022 auf dem siebten von neun Tabellenplätzen verbringen. Es zeichnet sich daher deutlich ab, dass wir den Weg in die Aufstiegsrunde nicht schaffen werden und das klar definierte Ziel für das Jahr 2022 sein wird, Punkte gegen einen möglichen Abstieg zu holen.

Trotz der schlechten Tabellensituation kann man sagen, dass das Team gut zusammengewachsen ist, jedoch leider zu viele einfache Fehler begeht und sich für die teilweise guten Leistungen nicht selbst belohnt. Sobald es wieder möglich sein wird, muss der Fokus daraufgelegt werden, die Mannschaft körperlich und spielerisch bestmöglich

auf das Kommende vorzubereiten, um mit einer möglichen Siegesserie gut in das Jahr 2022 zu starten und wertvolle Punkte zu sammeln.

Das Potential, um in dieser Liga zu bestehen, hat die Mannschaft eindeutig.

Wir verbleiben mit sportlichen Grüßen und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen in der Drei-Tannen-Arena! Bleiben Sie vor allem gesund!

In diesem Sinne: NUR DER TSV!

Niklas Homann und Sascha Krause für die 1. Herren



Erster Sieg der Saison, Derbysieg gegen FC Wanna/Lüdingworth

EH HASSELBRING *mein* BAUFACHZENTRUM

**WIR HABEN
IHR GANZES
HAUS
AUF LAGER.**

Beratung, Auswahl und Service
inklusive – Ihr Baufachzentrum
bietet einfach mehr.



BAUSTOFFE

NEUBAU · MODERNISIERUNG · BEDACHUNG · ISOlierUNG

AbisZAUN DER GARTENBAU-FACHHANDEL

HOLZ and LIFE

VINYL · PARKETT · PANEEL · FENSTER · TÜREN

BOLLMANN FLIESEN

WERKZEUGE EISENWAREN



NATURBAUWELT
energiesparend bauen · wohngesund leben

GARTENMARKT

MOTORISTIK · DÜNGER/ERDEN · GRILLEN

STADE

Klarenstrecker Damm 12
Tel. 04141-527-0

CUXHAVEN

Neue Industriest. 11
Tel. 04721 - 71 71-0

BREMERVÖRDE

Wesermünder Str. 21
Tel. 04761 92315-0

BREMERHAVEN

Jan-Grön-Strasse 7
Tel. 0471 - 90 20 78-0

BREMERHAVEN

Auf dem Reuterhamm 11
Tel. 0471 - 90 20 73-0

BUXTEHUDE

Ostmoorweg 39 - 41
Tel 04161-717-0

ALTENWALDE

Goethestraße 1
Tel. 04723 - 50 05-0

CUXHAVEN

Meyerstr. 54
Tel. 04721 - 71 71-70

BREMEN

Alter Postweg 174c
Tel. 0421 - 438 37-7

ACHIM

Rehland 1
Tel. 04202 - 97 78-8

www.hasselbring.de · info@hasselbring.de

Verabschiedung von Rüdiger Langen

Nach über 20 Jahren als Betreuer der ersten Herren legte Rüdiger „Rudi“ Langen diese Aufgabe zu Saisonbeginn nieder. Nicht nur bei der medizinischen Versorgung während des Spieles und der Ausstattung mit Verpflegung in Form von Getränken und Obst, sondern auch als ständiger Grillmaster tat sich die treue Seele Rudi hervor.

Rudi war zudem viele Jahre aktiv als Fußballer in der zweiten Herren und ist ein „Eigengewächs“ des Vereins, trainiert von seinem unvergessenen Vater, „Toni“ Langen. Rudi, der nun auch mal sonntags

mit seiner Lebensgefährtin Barb **e-bike Ausflüge** machen möchte, wird sich aber hin und wieder als Zuschauer in der Drei-Tannen-Arena blicken lassen.

Der 1. Vorsitzende des TSV, Werner Demuth, zeichnete ihn für seine besonderen Verdienste aus, außerdem wurde er von der Mannschaft und den Abteilungsleitern Jürgen Blohm und Michael Buhlmann verabschiedet und gewürdigt.

Das Foto zeigt von links Werner Demuth, Michael Buhlmann, Barb Jerol, Rudi Langen, Jürgen Blohm.



Nach 15 Jahren als **Jugendleiter der Fußballabteilung** des TSV Altenwalde übergibt **Jörg Schmidt** diese Aufgabe seinem Nachfolger Frank Nowatzky.

Jörg steht der Abteilung jedoch weiterhin als Verwalter des fördervereinseigenen VW Busses sowie als Organisator für das Junioren-Beach-Soccer-Turnier zur Verfügung.

Jürgen Blohm und Michael Buhlmann als Fußballabteilungsleitung bedanken sich auf diesem Weg recht herzlich für die hervorragende Arbeit.

Mit Frank Nowatzky folgt ein engagierter Jugendtrainer dieser Aufgabe.

Er trainiert die U11 II des JFV Cuxhaven und ist seit einigen Jahren im Beach-Soccer-Orga-Team.



Kürzlich überreichten Olli und Niclas Bode von der **VGH Versicherung Oliver Bode** Cuxhaven neue Trikots an die U 8 des TSV Altenwalde.

Das Foto zeigt die jungen Kicker mit ihrem Trainer Georg Gardlo (Mitte) sowie Olli Bode (hinten rechts) und seinem Sohn Niclas, der vor einigen Jahren beim TSV Altenwalde kickte (hinten links).



Der TSV Altenwalde sowie insbesondere die U8 bedanken sich auf diesem Wege recht herzlich für das Sponsoring.

Michael Buhlmann
für die Fußballabteilung

Meister JFV Cuxhaven U14/3



Die JFV Cuxhaven U14/3 besteht zum Großteil aus Spielern vom TSV Altenwalde.

Die Mannschaft spielt in der C-Junioren Kreisklasse -Herbst-. Dies bedeutet, dass der Hinrunden-Meister bereits im Winter in die Kreisliga aufsteigt.

Auch wenn es sich das Team aufgrund zahlreich ausgelassener Torchancen oft selbst schwer ge-

macht hat, gab es in der aktuellen Saison, durch den jahrelang eingeschworenen Teamgeist, am Ende immer einen Sieg und damit auch, völlig verdient, die Meisterschaft.

Da erstmals auch die ersten beiden Mannschaften der Kreisliga in die Bezirksliga aufsteigen, gibt es die Hoffnung, dass das Leistungsgefälle zwischen den vorhandenen und aufsteigenden Mannschaften nicht mehr so groß ist wie in den Jahren zuvor. Denn dies bedeutete für den Aufsteiger meistens eine quälend lange Saison, in welcher eine Niederlage der anderen folgte.

Bei dieser Aufgabe wird das Trainerteam ab sofort durch Jan Happersberger unterstützt, ehe dieser dann im Sommer den Trainerposten von Sascha Solf übernimmt.

Sascha Solf | JFV U14/3

Tiedemann
Bäcker seit 1902

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 6:00 bis 18:00 Uhr,

Samstag 5:15 bis 13:00 Uhr

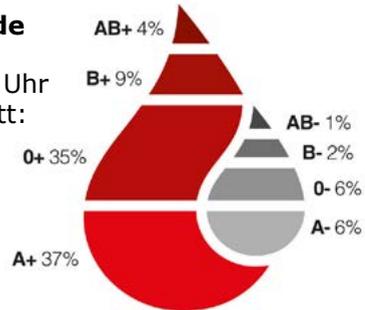
Sonntag 7:00 bis 12:00 Uhr

Hauptstraße 58 in Altenwalde, Tel. 04723/71870

Blutspendetermine

Auch im Jahr 2022 finden in **Altenwalde in der Geschwister-Scholl-Schule** in der Zeit von jeweils 15:30 bis 20:00 Uhr wieder folgende Blutspendetermine statt:

17. Februar
14. April
07. Juli
20. Oktober
15. Dezember



Der DRK Ortsverein Altenwalde würde sich freuen, wenn auch viele TSVer diese Termine wahrnehmen würden.

Das Blut erfüllt unzählige lebenswichtige Funktionen im menschlichen Körper, wobei der Transport von Sauerstoff und anderen lebenswichtigen Stoffen die Hauptfunktion des Blutes darstellt.

Jeder Mensch sollte auf eine gesunde Lebensweise achten, um eine optimale Blutbildung zu ermöglichen und die Blutfunktionen zu unterstützen. Ist ein menschlicher

Organismus erkrankt und kann nicht mehr genügend Blut für das eigene Überleben bilden, ist er auf eine Bluttransfusion angewiesen. Dafür ist die Blutspende unerlässlich. Gesunde Menschen müssen für die Menschen Blut spenden, bei denen die eigene Blutproduktion gestört ist, denn das menschliche Blut ist einzigartig und kann nur vom menschlichen Körper gebildet werden.

Seit über
40 Jahren



EGON KRUSE GmbH & Co.

Städtereinigung KG

- Rohrreinigungs-Notdienst
- Kanaldienstleistungen
- Reinigung von Abscheider-Anlagen
- TV-Inspektionsservice; Rohrortungen

NEU Dichtheitsprüftechnik

27478 Cuxhaven-Altenwalde
Oxter Weg 10

Telefon (04723) 4132
Fax (04723) 5365

Deine Zeit. Dein Erlebnis.

Kurse und Workshops für die ganze Familie!



freiräume
Erlebniszentrum an der Küstenheide

Telefon 04723 505720
www.freiraeume-cuxhaven.de

Gymnastik / Turnen

Koronarsport

Aufgrund der Sanierungsmaßnahmen in der Geschwister-Scholl-Turnhalle sind wir in die **Franzenburger Sporthalle** ausgewichen.

Zeiten für Herzsport-Nachsorge
(**ohne** ärztliche Verordnung):

mittwochs 14:45 – 15:45 Uhr

Zeiten für Herzsport-Nachsorge
(**mit** ärztlicher Vorordnung):

mittwochs 16:50 – 17:50 Uhr.

Anke Franckenstein
für die Koronarsport-Abteilung



Tankstelle Cuxhaven

Torsten Koch

Kfz-Meisterbetrieb
Hauptstr. 2a • Cux-Altenwalde
Tel./Fax (04723) 4100

Hermes-Paket Shop • PKW-Erdgas • Anhänger-Verleih



„Weil's um mehr als Geld geht.“

Förderungen der Stadtparkasse Cuxhaven



ssk-cuxhaven.de



Stadtparkasse Cuxhaven

Handball

1. Damen



Das lange Warten auf das 1. Saisonspiel

Wir konnten es kaum glauben, als die Planung für die Saison 2021/22 los ging.

Es hieß: Beginn des Spielbetriebes am 25.09.2021. Alle sehnten sich nach eineinhalb Jahren Pause danach, endlich das erste Saisonspiel zu bestreiten.

Aber nun erst mal ein Einblick in die doch ewig lange Vorbereitung. Nachdem uns die Nachricht erreichte, dass die Saison 2020/21 nun doch abgebrochen wird, war die Enttäuschung bei Spielerinnen und

Trainerin groß. Die lange intensive Vorbereitung, die neuen Outfits, unsere Neuzugänge, nichts, was wir präsentieren konnten. Noch nicht mal unsere Abgänge konnten wir gebührend verabschieden. Alle Bemühungen waren umsonst. Dabei waren wir so gut vorbereitet. Also legten wir erst mal wieder eine Pause ein.

Im neuen Jahr begannen wir uns erneut fit zu halten. Wir starteten wieder mit der Teamfit-App. Behn setzte erneut Wochenziele, die es zu meistern galt. Zudem nutzen wir die Online-Kurse vom Outfit Cuxhaven oder legten ein Zoom-Training ein, um das Mannschaftsgefühl

Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Süß macht das!

www.suess-macht-das.de



Abschnede 202 | 27472 Cuxhaven
Malerei 04721 39679 12
Gerüstbau 04721 39679 11
info@meisterbetrieb-suess.de
www.facebook.de/RudolfSuessOHG

beizubehalten. Leider war es einfach nicht dasselbe, als wenn man auf dem Sportplatz oder in der Halle zusammen trainierte.

Aber es war ein Ende in Sicht. Am 3. Juni starteten wir mit unserer Vorbereitung. Wir trafen uns zweimal die Woche und trainierten vor und in der Halle. Endlich mal wieder einen Ball in der Hand haben.

Am 13. Juli wurde es dann ernst und die zweite Hälfte der Vorbereitung begann. Diesmal auf dem Sportplatz.

Dreimal die Woche wurde Konditionstraining absolviert: Laufen, Sprints, Laufen, Sprints. Auch Tabata und Stabilisations-Übungen standen auf dem Vorbereitungsplan. Nach kurzer Zeit absolvierten wir die ersten Trainingsspiele.

Unter anderem spielten wir gegen die 1. Damen des VfL Stade (Oberliga), Hagener SV (Landesklasse), Wilhelmshavener HV (Oberliga), HSG Bützfleth/Drochtersen (Regionsoberliga), TSV Bremervörde (Landesliga) und den TV Schiffdorf (Regionsoberliga).

Die Trainingsspiele absolvierten wir mit voller Zufriedenheit. Auch das Zusammenspiel mit unseren Neuzugängen, die wir letztes Jahr vorgestellt haben, wurde nun nochmal gestärkt und es war ein tolles Gefühl nach 1,5 Jahren endlich wieder Handball spielen zu dürfen.

Unser diesjähriges Trainingslager starteten wir auch wieder in eigener Halle. Der Samstag-Morgen startete mit unserem Fotoshooting am heimischen Strand, danach standen die Spielzüge auf dem Plan. Diese konnten wir am späten Nachmittag in Loxstedt gleich anwenden. Danke nochmal an die 1. Damen, dass es so kurzfristig geklappt hat. Am Sonntag wurde noch eine Einheit für die Abwehr durchgeführt. Zum Abschluss sollte es zum Fussballgolfen gehen, dies mussten wir auf Grund des Wetters leider absagen. Zum Ende der Vorbereitung ging es, wie jedes Jahr, noch einmal ins Körperzentrum, wo wir eine Jumping-Einheit bei Vicky absolvierten. Zum „Entspannen“ legte Svente noch eine Yoga-Einheit ein. Danke an euch beide. Es hat wie immer sehr viel Spaß gemacht.

Leider müssen wir auch in diesem Jahr zwei Abgänge verkünden. Uns verlassen Mareike Ewigleben (private Gründe) und Jennifer Döschner (berufliche & private Gründe). Wir sagen noch einmal Danke für eure Unterstützung! Wir werden euch vermissen.

Erfreulicherweise haben wir pünktlich zum Saisonbeginn zwei Neuzugänge zu verkünden: Noel Heidi Metternich (Brandenburger HV) und Lena Thiele (HC Gonsheim) verstärken unser Team.

Wir möchten uns noch einmal bei unseren Sponsoren bedanken. Endlich können wir unsere neuen Outfits präsentieren.

Die neuen Trikots von der Firma Kubeck Optik, die Aufwärmshirts von Firma Süß, die Regenjacken und Taschen von unserem Sponsor, der nicht genannt werden möchte und die Pullis und Jacken von Thomas Thiele. Wir wissen es sehr zu schätzen! In dieser Zeit ist es nicht selbstverständlich, danke, dass ihr es ermöglicht.

Ein großes Dankeschön geht ebenfalls an alle Ballstifter, ihr seid super!

Unser Saisonstart gegen die Damen des ATSV Habenhausen verlief nicht ganz optimal (19:29), aber dafür holten wir auswärts einen Sieg in Elsfleth (33:28) und lieferten uns ein spannendes Spiel gegen den Favoriten TuS Komet Arsten (27:28). Somit stehen wir momentan auf dem 6. Tabellenplatz.

Wir freuen uns nun sehr, dass die Saison endlich wieder in Gange ist und hoffen euch alle wieder in der Halle zu sehen.

Eure 1. Damen
Kim Ayleen Hannawald



2. Damen

Lange ist es her, dass es eine Ausgabe des TSV Reports gab! Wir versuchen euch hier das vergangene Jahr etwas aus unserer Sicht zu schildern.

Als die Ausgabe 2/2020 erschien, wiegten wir uns in der Hoffnung eine „normale“ Saison 2020/2021 zu spielen, doch bevor diese beginnen konnte, war sie auch schon beendet. Wie alle wissen, wurde die gesamte Saison durch die Corona-Pandemie ausgesetzt. Das war für uns ein ziemlicher Schock, denn was macht eine Mannschaft, wenn sie sich nicht treffen darf, nicht trainieren darf, nicht spielen darf? Genau das war erstmal das Problem der Trainer, was tun???

Wir entschieden uns dazu an unserem Trainingsabend weiter zu „trainieren“, indem wir uns per Microsoft-Teams online trafen und dank unserer Drill-Instructoren Lesly und Lena ca. eine Stunde Tabata machten. Eine anstrengende Art des Trainings, besonders für manche Nachbarn! An dieser Stelle nochmal ein herzlicher Dank an Euch beide!!!



Unsere Weihnachtsfeier durfte natürlich auch nicht ausfallen, also wurde online „gefeiert“, sogar unser berühmtes Wichteln durfte dabei nicht fehlen und so wurden die Geschenke vorab zu dem ausgelosten Partner gebracht. Insgesamt nicht so wie im „echten“ Leben, aber auch sehr lustig. Auf jeden Fall hatten wir eine Menge Spaß! Man muss halt das Beste daraus machen. Trotz aller Bemühungen wird ein solches, nur aus Online-Veranstaltungen aufgebautes „Treffen“ mit der Zeit mühsam, und es war schon deutlich spürbar, dass der Einsatz bei manchem etwas zurückging. Im Juni war es dann endlich soweit, wir durften unter den herrschenden Hygiene-Bedingungen wieder in die Halle. Man merkte, dass sich der Ball erstmal wieder an uns gewöhnen musste. Oder war es andersrum? Eine Überraschung war es, als an einem Abend bei jedem von uns im Briefkasten ein neues Trainingsshirt lag, zusammen mit ein paar aufmunternden Worten von unserem Trainer Frank. Die Trainingsshirts wurden durch die Stadtparkasse Cuxhaven gesponsert, an die hier nochmal unser besonderer Dank raus geht! Danke!!!



Neben unseren Laufrunden durfte also wieder jeden Mittwoch trainiert werden, und so arbeiteten wir fleißig an unserem Comeback. Dabei traten wir im August zu einem Halblenturnier beim TV Langen an und absolvierten ein Trainingslager-Wochenende inklusive Testspiel gegen die 1. Damen des TV Langen.

Dann endlich, am 18.09.2021 fand unser erstes Spiel nach eineinhalb Jahren statt. Wir traten auswärts beim TV Schiffdorf II an und verloren am Ende leider mit 18:21. Aus unserer Sicht war deutlich mehr drin, aber aller Anfang ist schwer und so verlegten wir unseren 1. Sieg in die Franzenburger Halle und schlugen die 2. Mannschaft vom Hagerer SV mit 18:10. In dem Spiel war unsere Abwehr und vor allem unsere Torfrau Svenja in einer Mega-Verfassung, denn wir ließen in der 2. Halbzeit nur drei Tore zu!

Im Derby gegen die Mädels von der HSG Land Hadeln mussten wir dann sowohl auf Svenja als auch krankheitsbedingt auf Denise Burrmann verzichten. Trotzdem kämpften wir uns konzentriert in die Partie und landeten einen verdienten 18:15 Auswärtssieg.



Wir hoffen nun, dass alles im Rahmen bleibt und wir die Saison diesmal beenden dürfen.

Während der Corona-Auszeit verließen uns Emily Kratzke und Selina Witte. Wir wünschen euch beiden alles Gute für die Zukunft!

Zurückgefunden hat nach ihrer Schwangerschaft Denise Bode (Telzerow), was die Probleme auf der Kreisläuferposition aus der Welt schaffte.

Des Weiteren ist unser Kader leider nur zahlenmäßig groß. Einige Schwangerschaften und berufliche Neuausrichtungen sorgen für ein übersichtlich spielfähiges Team. Aber das wollen wir nicht als Ausrede zählen lassen, ist unser Ziel in diesem Jahr doch gesetzt. Spaß haben!!!

Der Kader für die Saison 2021/2022:

Svenja Plock, Maria Leipold und Jana Steffens (Tor), Ann-Kathrin Tiller-Hein, Lesly Spieckermann, Wiebke Fricke, Heinke Marie Wohlers, Aileen Kirchner, Laura Ernst, Stephanie Meyer, Lena Sylvester, Denise Bode, Nadine Schröder, Frauke Seger, Annika Hahnkamm, Aileen Pollok, Denise Burrmann, Fenja Sievern, Lena Stenzler und Sina Paape.

Betreuerin: Helma Hoffmann

Co-Trainer: Dietmar Wohlgemuth

Trainer: Frank Hahnkamm

In der Hoffnung auf eine erfolgreiche Saison ohne Verletzungen wünschen wir allen unseren Vereinsmitgliedern und unseren Gegnern alles Gute!

Für die 2. Damen
mit sportlichem Gruß
Frank Hahnkamm

70 Jahre und immer noch aktiv: Helma Hoffmann!

In diesem Jahr feierte unsere liebe Helma ihren 70. Geburtstag. Unglaublich für viele von uns, die sie jede Woche aktiv im Trainingsbetrieb sehen. Das war uns doch glatt eine Anzeige in den Cuxhavener Nachrichten wert.



mehrfach Stadt- und Landesmeister und durfte sogar um die Norddeutsche Meisterschaft mitspielen. Dann lernte sie ihren Emil kennen und zog nach Altenwalde, wo sie nach einer kurzen Pause wieder in den Spielbetrieb einstieg. In den ganzen Jahren ist sie der 2. Damen treu geblieben, zuerst als Spielerin und bis heute als Betreuerin. Noch heute ist Helma im Besitz eines Spielerpasses, was also einen Einsatz möglich machen würde. Mal sehen!?

Seit vielen Jahren engagiert sich Helma zudem als Trainerin der Mini-Mannschaften, und das mit großem Erfolg! Viele von unseren Spielerinnen haben bei Helma das Handballspielen begonnen, was eine ganz besondere Verbindung ausmacht. Ihr Einsatz im Mini-Bereich ist beispiellos!

Helma ist der gute Geist der Mannschaft, ein unersetzbarer Teil des Teams, da sie immer für jeden von uns ein offenes Ohr hat, ob Spieler oder Trainer, jeder kann sich an Helma wenden und findet Gehör. Seit der Schulzeit spielt Helma Handball, angefangen hat sie beim ATSB Bremerhaven (heute OSC Bremerhaven), dann wechselte sie in der Jugend zum TV Langen. Mit ihrer dortigen Mannschaft wurde Helma

Wir, die 2. Damen, gratulieren auch hier nochmal ganz herzlich zum 70. Geburtstag und wünschen uns, dass du, liebe Helma, unserem Team noch ganz lange erhalten bleibst! Danke für deine Unterstützung!

Deine 2. Damen



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892
zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Altlastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven Tel. 04723 / 3377
e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de

Weibliche A-Jugend (Landesliga)

Im Juli konnten wir endlich wieder in der Halle trainieren. Nach langer Coronapause durften wir wieder unseren Lieblingssport gemeinsam ausüben. Leider konnten wir bis zum heutigen Tag noch nicht mit der kompletten Mannschaft trainieren. Urlaub, Arbeit, Führerschein und Krankheiten ließen ein Training mit allen Spielerinnen nicht zu.

Im September führen wir ins dreitägige Trainingslager nach Westerstede. Gleich am ersten Tag nutzten wir ein Trainingsspiel gegen die Oberligamannschaft von der JSG Wilhelmshaven, um unseren Leistungsstand festzustellen. Leider mussten wir nach einer deutlichen Niederlage erkennen, dass wir noch einige Trainingsstunden hart arbeiten müssen. Am zweiten Tag wurde vormittags im Fitnessstudio, nachmittags und abends in der Halle geschwitzt. Am dritten Tag wurde nach dem sonntäglichen Spaziergang noch eine Trainingseinheit absolviert und nach dem Mittagessen traten wir die Heimreise an. Alle Mädels waren

im Trainingslager mit vollem Elan bei der Sache. Der Spielplan stand nun auch, und durch die Herbstferien und Abmeldungen kompletter Mannschaften wird unser erstes Spiel am 06.11.2021 stattfinden.

Wir hatten nun auch Gelegenheit, unserem Sponsor Marco Lorenz vom Restaurant „Leuchtfeuer“ in Duhnen für die schicken Pullover zu danken. Mit häufigen Trainingsspielen gegen unsere Vereinsmannschaften II. Damen, wA II, mA und mC haben wir Abläufe und Abwehr geübt, leider nie mit kompletter Mannschafts-Stärke, da es immer wieder Trainingsabsagen von Spielerinnen gab. Unsere ersten Spiele werden also etwas von einer Wundertüte haben. Keiner weiß, was am Ende herauskommt.

Wir wünschen allen Mannschaften viel Spaß, verletzungsfreie Spiele und eine komplette Saison.

Werner Wiechers und Klaus Görlitz
für die weibliche A I-Jugend

Wir können Ihre Wohnungswünsche erfüllen!

Grundstücksgesellschaft

Zeuner GbR

Melkerweg 32 | 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 3120 | Mobil 0151 1706 9337

E-Mail: Zeuner.GbR@gmail.com





Fachhandel für
Hygieneartikel

- Reinigungsartikel
- Reinigungsmittel
- Desinfektionsmittel
- Reinigungssysteme

Objekt- und Produktionsanlagenreinigung

- Lebensmittelindustrie
- Pharmazie/Labor
- Pflegeeinrichtungen
- Gebäudereinigung
- Fassadenreinigung
- Trockeneisreinigung
- Reinigung von Solar- und
Photovoltaikanlagen
- Dampfreinigung



HIRWA Industriereinigung GmbH

Hadeler Heide 2
27478 Cuxhaven

Tel.: 04723 50576 13
Fax: 04723 50576 15

E-Mail: info@hirwa.de
www.hirwa.de



 **Holling**
Altenbruch · Altenwalde · Dorum
Bremerhaven · Sahlenburg · Langen

Ihr Frischeanbieter vor Ort.
Vielfalt ist unsere Stärke!

Wir ♥ Lebensmittel.

Jeden Dienstag!

20% auf Wurstwaren aus der Bedientheke!

Weibliche B- und C-Jugend



Werden wir das schaffen? Ja, wir schaffen das!!!

Hallo, liebe Leser, wir sind die Mädels der wC UND wB!
Warum in einem Bericht und alle auf einem Foto? Weil wir uns nicht trennen wollen ... aber auch nicht können!

Kleiner Rückblick: Vor Corona waren wir mit dem jüngeren Jahrgang in die Landesliga wC gestartet und mussten viel Lehrgeld zahlen. Dann spielten wir eine recht erfolgreiche Qualifikation für unser zweites Jahr, durften aber wie alle anderen Teams ein Jahr lang nicht spielen. Nun hieß es ja nur noch: Sport-Apps, Laufeinheiten und Zoom-Training! Das war zwar von unseren Trainerinnen sehr

bemüht, aber Spaß ist was anderes! Beide Seiten gaben ihr Bestes, aber wenn man nur über verzerrte, immer abstürzende Verbindungen und Videochats kommunizieren kann, bleiben leider welche auf der Strecke. Wir verloren von unserem eh schon kleinen Kader einige Spielerinnen und auch eine Trainerin.

Nun darf die Saison 2021/2022 endlich wieder gespielt werden. Dabei bekamen wir in der C- und B-Jugend einen Landesliga-Platz. Jippiiiii!!!

Aber als wir mal durchgezählt haben, merkten wir schnell, das wird nix mehr. Zu wenig Mädels, zu wenig Trainer!

Um den Sommer erst einmal zu überbrücken und endlich mal wieder zusammen zu sein, meldeten



Sep.04,2021

PhotoDirector

wir uns bei der HVN-Beach-Tour an. Auch da natürlich im C- und B-Bereich. Ein C-Turnier konnten wir sogar gewinnen, im B-Bereich reichte es für ein Penalty. Mehr war nicht drin.

Aber wir wären nicht wir, wenn wir einfach so aufgeben würden. Wir haben Bock auf Handball, und da muss es doch noch andere geben, denen es genauso geht.

Also machten sich die Erwachsenen (Chefs, Trainerin und wir) auf die Suche. UND wir wurden fündig: Drei Mädchen aus Bremerhaven und eines aus Otterndorf fanden den Weg zu uns und unserem Abenteuer. Nun sind wir elf Mädels in der wC sowie sechs in der wB, die von den erfahrenen Jüngeren unterstützt werden. Aber auch bei der Trainersuche hat es geklappt. Neben Jana Pohling, die uns erhalten blieb, ist nun noch Nele Frers (Spielerin der 1. Damen) zu uns gekommen. Beide scheuchen uns jetzt ordentlich, damit man irgendwie die Corona-Zeit und Couch-Sünden aus uns herausbekommt.

Das schwierigste an ihrer Aufgabe ist es sicherlich, unsere Jüngsten und Neuen von einer D-Jugend (auf Region spielend) zu einer C-Jugend auf Landesliga-Niveau zu bringen. Sowie uns Ältere wieder darauf vorzubereiten, als jung und jünger in der B zu bestehen. Aber auch, dass wir ein harmonischer Haufen werden und als Team eine Einheit bilden.

Es ist bestimmt nicht immer leicht mit uns, aber wir finden, das ist ih-

nen (und uns) schon mal ganz gut gelungen. Optimal war, dass wir unmittelbar nach unserer Fusion ins Trainingslager konnten. Da stand dann zwar Handballtraining auf dem Zettel, aber auch viel Teambuilding. Wir bekamen eine Quiz-App, in der unser Handballwissen überprüft wurde. Dann durften wir einer App-Schnitzeljagd folgen, in der neben Orientierung auch gesungen wurde und wir als kleine Teams kreativ werden mussten. Außerdem gibt es doch nichts Besseres als 50 Stunden eng zusammen zu sein. In so einem Sechs-Bett-Zimmer lernt man doch vieles vom Bettnachbarn! Zum Abschluss ging es zum Minigolf und Bogenschießen. Unsere Trainerin meint ja, die Spannung und Haltung brauchen wir im Wurf (?).

Wir bekamen dann auch schon mal die Gelegenheit, uns in einem Turnier bzw. Trainingsspiel zu messen. Da zeigte sich zwar, dass noch einiges zu tun ist, aber auch, dass es anderen Vereinen zum Glück ähnlich ging wie uns. Auch die konnten beim Zoom-Training nicht fangen, werfen und treffen üben.

Nun hat uns fast schon der „Alltag“ wieder. Aber wir sind froh, dass alles so weit ermöglicht wird, dass wir wieder unseren geliebten Sport und gemeinsames Training ausüben können. Wir trainieren zweimal die Woche und unsere Eltern spielen Taxi für die Bremerhavener Mädels. DANKE!

Die ersten Spiele sind auch gelaufen und es war von allem was dabei. Während die B-Mädels nach einer klaren Niederlage nun aber endlich

(nach dem wie gesagten letzten C-Jahr) ihren ERSTEN SIEG einfahren konnten, ist die Stimmung und der Glaube, dass man es doch kann, gewachsen. Bei unseren C-Mädels ist es noch etwas schwerer. Auch hier gab es zwei deutliche Niederlagen, doch das dritte Spiel ging nur knapp in den letzten Minuten verloren. Da war sie wieder - unsere Kondition, die wir nicht haben. Das letzte Spiel vor der Herbst-Pause konnten wir gegen die Favoriten aus Oldenburg sogar bis zur Halbzeit auf Unentschieden halten. Es reicht noch nicht für 50 Minuten, aber wir müssen unseren Neuzugängen noch etwas Zeit geben, in der Landesliga anzukommen, und wir Erfahrenen müssen noch mehr Torgefahr und

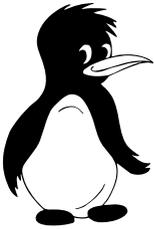
Sicherheit auf die Platte bringen. Jetzt werden wir die Ferien nutzen, um weiter an uns zu arbeiten, und starten dann im November wieder in den Spielbetrieb. Da wollen wir dann alles geben, um nicht mit null Punkten in der C zu bleiben. Und die B will versuchen sich im Mittelfeld einzunisten.

Wenn ihr Lust habt euch das „Experiment Landesliga“ mal anzusehen, dann findet ihr uns in der Franzensburg.

Wir wünschen allen Teams eine erfolgreiche Saison. Bis dahin

Eure Mädels der wC und wB
und ihre Trainerinnen Jana Pohling
und Nele Frers





PINGUIN-APOTHEKE

Arne Fischbach

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde

Tel. 04723 - 2353

Unsere Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. & Fr. von 8:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Mi. von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Sa. von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr




Unsere Lasergravuren

Persönlich. Individuell. Eigene Herstellung

Schneide- und
Brotbretter

Tassen

Stempel

Zippo

Schilder

Windlichter

Werkzeug

Schieferplatten

Weibliche D-Jugend



Saison 2020 / 2021

Gerade mal ein Spiel bestritt die weibliche D-Jugend in der Saison 2020/2021. Und zwar ein Trainings-spiel im August gegen die weibliche D-Jugend der SG Findorff.

Da der Lockdown länger anhielt als ursprünglich gedacht, wurde ab

Januar 2021 das Kinder- oder Wohnzimmer zur Trainingshalle. Online wurde zweimal in der Woche für eine Stunde Kraft, Koordination und Stabilität trainiert. Ab Februar gab es vom DHB die Hanniball-Challenge, an der die Altenwalderinnen sich beteiligten. Jede Woche gab es drei Übungen und einen virtuellen



Logo	Verein/ Schule	Teamname	Punkte	Logo	Verein/ Schule	Teamname
	TSV Altenwalde	Colours de mar	3,2		TSV Spiegel	Zie Klotzer Katern

Logo	Verein/ Schule	Teamname	Punkte	Logo	Verein/ Schule	Teamname
	TSV Altenwalde	Colours de mar	3,2		TSV Spiegel	Zie Klotzer Katern

Gegner aus den teilnehmenden Mannschaften im gesamten Bundesgebiet. Bis zu den Osterferien gab es fünf Spieltage, von denen die Mädels fast alle gewinnen konnten. Auch nach den Osterferien gab es eine erneute Spielrunde. Hier wurde es schwerer, da oft schon Paarübungen auftauchten, die wegen der Coronaregeln in Cuxhaven noch nicht von allen geübt und durchgeführt werden konnten.

Im Mai ging es dann wieder nach draußen ins gemeinsame Training. Beim letzten Training verabschie-

deten sich die Mädchen auch von ihrem Co-Trainer Tjark Döscher, der als Spieler der 3. Liga nach Schalksmühle/Halver wechselt und dort auch ein FSJ absolviert.

Auf Grund der Lockerungen konnte im Juli noch ein Saisonabschluss begangen werden. Dafür waren die Mädels in Otterndorf beim Stand-Up-Paddeln und im Wasserpark mit abschließendem Grillen in Altenwalde.

Ulrike Döscher
Trainerin der weiblichen D-Jugend



Saison 2021 / 2022 Wechsel E-Jugend zu D-Jugend



Im Juni wurde der Jahrgangswechsel unternommen. Die 2010-er wechselten ohne ein Spiel in der E-Jugend nun in die D-Jugend. Zusätzlich werden auch vier der 2011-er in der E- und D-Jugend trainieren. Im Juli ergab sich ein Trainingsspiel gegen zwei Mannschaften der HSG Stuhr. Hier konnte zum ersten Mal

geguckt werden, wo man so steht. Die Spiele zeigten eine gute Deckung, aber auch teilweise bestand noch Übungsbedarf im Angriff. Bisher wurden im Ligabetrieb zwar alle Spiele verloren, aber eine Steigerung ist abzusehen, so dass wir positiv in die Zukunft gucken.
Ulrike Döscher

Oxstedter Hof - Inhaber André Minze
 Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt
 04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag
 Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr
 Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten: Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr
 Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr
 Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend

Mini II



Dienstags ab 15:30 Uhr ist wieder Leben in die Franzenburger Sport-halle eingekehrt. Dann treffen sich die Mädels und Jungs der Jahrgänge 2015 und 2016, um sich langsam mit dem Handballspiel vertraut zu machen.

Auch wenn nicht immer alle da sind (wir haben 25 Minis auf unserer Liste), ist viel los in unserer Übungsstunde. Deshalb freuen Steffi und ich uns über die Unterstützung von Emma und Darenka aus der weiblichen C-Jugend.

Durch Corona fehlt uns im Grunde genommen ein Jahr an Übungszeit, und auch unsere Übungsstunde ist durch die Maßnahmen arg geschrumpft. Leider konnten auch keine Spielfeste stattfinden.

Wir hoffen, dass wir ohne große Unterbrechung bis zum Saisonende üben können und vielleicht klappt es bis dahin ja auch mit einem Spielfest. Es macht auf jeden Fall immer wieder Spaß, mit den kleinen zukünftigen Handballern zu üben.

Helma Hoffmann



Handballzwerge



Jeden Dienstag von 14:30 bis 15:15 Uhr heißt es Zwergenalarm in der Franzenburger Sporthalle. Dann flitzen zurzeit 19 kleine Nachwuchshandballer*innen im Alter von drei bis fünf Jahren durch die Halle.

Wir beginnen das Training mit dem obligatorischen Aufwärmtraining.

Dabei führen wir Übungen wie Armkreisen, Seitwärtslauf oder Froschsprünge durch. Was dabei in der Vorwoche noch als unmöglich erschien, ist in der Folgewoche schon kein Problem mehr. Unsere Zwerge machen von Woche zu Woche schnelle Fortschritte.

Im Anschluss trainieren wir in Kleingruppen verschiedenste Fähigkeiten für die spätere Handballkarriere. Wir trainieren spielerisch unsere Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Dabei kommen verschiedene Geräte wie z.B. die Matten, Bänke oder Hütchen zum Einsatz. Der Umgang mit dem Ball spielt dabei natürlich eine wichtige Rolle. Wir üben das zielgenaue Werfen, Pellen und Fangen. Mit den zur Saison neu angeschafften Handbällen macht es gleich noch viel mehr Spaß. Danke an dieser Stelle an den Verein!

Natürlich dürfen beim Training auch die allseits beliebten Bewegungsspiele wie „Feuer, Wasser, Blitz“





oder „Fischer, Fischer, wie tief ist das Wasser?“ nicht fehlen.

Wir möchten uns an dieser Stelle beim „Hort Franzenburg“ vom DRK Cuxhaven/ Land Hadeln bedanken, der uns aktuell seine Hallenzeit zur Verfügung stellt. Das ist nicht selbstverständlich.

Nur so kann uns das Training für die ganz kleinen Handballer*innen unter den aktuell gültigen Hygienevorschriften ermöglicht werden.

Denn direkt nach dem vollständigen Lockdown starteten wir mit dem

Freiluft-Training auf dem Sportplatz draußen. Dies war für uns alle zwar eine ungewöhnliche und zugleich spannende Erfahrung, jedoch sind wir froh, das Training nun in gewohnter Hallenumgebung durchführen zu können.

Wenn auch eure Kinder Spaß an Bewegung mit dem Ball haben, sind sie herzlich willkommen. Das Trainerintenteam um Darenka, Jana, Julia und Wencke freut sich auf euch!

Julia Tölg
für die Handballzwerge



1. Herren



Wir warten auf ein Wunder - Handball während der Corona-Pandemie ist anstrengend!

In der Saison 2019/2020 wurden wir verdient Meister in der Landesklasse und warteten seit Beginn der Pandemie auf eine würdige Meisterfeier, doch diese blieb uns bis jetzt verwehrt. Wie gern hätten wir die damalige Euphorie mit in die Saisonvorbereitung mitgenommen. Trainer Daniel Schnautz musste aber dennoch feststellen, dass auf eine schleppende Vorbereitung eine weitere schwache Trainingsbeteiligung folgte. Zwar zeigte man in der laufenden Saison einen guten Start mit 5:1 Punkten, aber auf Grund von einigen Verletzungen und einem berufsbedingten

Ausfall einiger Spieler musste man erkennen, dass in der Landesliga ein anderer Wind weht. Nach der letzten Niederlage steht man mit einem ausgeglichenem (5:5) Punktekonto dar.

In der nächsten Zeit wird über den weiteren Verlauf der Saison beraten und wir sind erstmal froh, ab Mitte Dezember in die Weihnachtspause zu gehen.

Wir hoffen, dass im Frühjahr endlich wieder Handball mit Corona und all seinen Umständen möglich ist und dann wollen wir in unserer Franzenburg zeigen, dass wir verdient in der Landesliga angekommen sind!

Eure 1. Herren
Daniel Schnautz

Männliche A-Jugend



Am 14. Mai 2021 war es soweit:

Im strömenden Regen, da Training in der Halle noch untersagt war, konnte endlich wieder mit dem Trainingsbetrieb begonnen werden.

Dem Wetter zum Trotz hatten die Jungs der männlichen A-Jugend viel Spaß, sich endlich wieder gemeinsam zu bewegen. In den Monaten davor wurden Kraft und Kondition via Fitness-App und unterschiedlichen Übungsaufgaben aufrechterhalten. Als endlich das Training in der Halle gestattet wurde, musste zunächst einiges an Abläufen und Ballsicherheit aufgeholt werden.

Im September startete schließlich die Saison, in der Hoffnung, dass

sie auch ohne große Unterbrechungen durchgeführt werden kann. Eine besondere Überraschung neben dem Spielfeld erwies das gesamte Team seinem Coach, als es plötzlich vollzählig zum 50. Geburtstag des Trainers vor der Tür stand. Die Freude war groß und es wurde sogleich auf das neue Lebensjahr angestoßen!

An dieser Stelle geht ein herzlicher Dank an die 2005er-Jungs der männlichen B-Jugend für die eifrige Unterstützung (sowohl beim Feiern als auch im Spielbetrieb!) sowie an Lukas Dibowski, der nun endgültig zum Co-Trainer ernannt wurde!

Arne Rehse,
Trainer der mA-Jugend



Physiotherapie im Nordsee Spa

Es begrüßt Sie **Arne Rehse**
und sein Team

Heilpraktiker für Physiotherapie

Westerwischweg 15 • 27474 CUXHAVEN

Tel. 04721 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

E-mail: wellness@nordsee-spa-cuxhaven.de



Männliche B-Jugend



Die männliche B-Jugend ist in dieser Saison eine kleine, aber feine Truppe, die stets motiviert bei der Sache ist.

Spaß und Leistungsbereitschaft gehen Hand in Hand, wobei der ein oder andere Spruch nicht zu kurz kommt. Und das, nachdem über ein Jahr lang kein eigenständiges Training stattfinden konnte, da kein/e Trainer*in zur Verfügung stand.

Dieses Problem ist nun zu Beginn der Saison 2021/2022 behoben worden und die Lust auf Handball ist bei jedem Training und Spiel zu spüren.

Die Mannschaft startet mit einem Kader von elf Spielern in die Regionsoberliga.

Während der recht knappen Vorbereitungszeit wurden die obligatorischen Grundlagen gelegt, und pünktlich zu Saisonbeginn konnte noch ein Co-Trainer an Land gezogen werden: Robin Janßen als Neu-Cuxhavener möchte sich nun sowohl als Spieler als auch als Trainer dem Handball beim TSV Altenwalde widmen. Herzlich willkommen!

Leider sind wir mit zwei Niederlagen wenig erfolgreich in die Saison gestartet, wovon wir uns aber nicht unterkriegen lassen. Es waren in den ersten beiden Spielen bereits gelungene Ansätze erkennbar, jetzt müssen diese nur noch über 50 Minuten auf die Platte gebracht werden. Wir optimieren im Training

weiterhin die Abläufe, sodass der erste Sieg nur noch eine Frage der Zeit ist.

Dankenswerterweise haben wir zu Saisonbeginn einen neuen Satz Trikots und Aufwärmshirts gesponsert bekommen. Unser Dank gilt der Firma „Rösner Bau“ (Trikotsponsor) und der Firma „Baugeschäft Michael Eichele“ (Aufwärmshirts)!

Julia Tölg
für die männliche B-Jugend



Bitte nicht wegwerfen!

Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennt dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV?

Oder wollt nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen?

Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden.

Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht.

Vielen Dank.

Dein TSV-Report



Weibliche und männliche E-Jugend (Jahrgänge 2011/12)

Leider konnten wir die Saison 2020/2021 aufgrund von Corona nicht durchführen. Trotzdem versuchten Verle Neuber, Sanne Wölm und ich mit Hilfe von Online-Training unsere Mädels und Jungs ein wenig fit zu halten und dem Handball treu zu bleiben.

Mitte Mai 2021 konnten wir das erste Mal wieder zusammen auf dem Altenwalder Sportplatz trainieren. Nahezu alle Kinder blieben dabei und genossen wieder das gemeinsame Training.

Anfang Juni wechselten die älteren Jahrgänge in die jeweilige D-Jugend und leider musste uns Verle aufgrund ihres umfangreichen Trainingsplans verlassen.

Dafür bekamen Sanne und ich Unterstützung von Verles Schwester Charlotte und Janko Rehse aus der A-Jugend.

Unser Plan war mit einer gemischten Mannschaft in die neue Saison zu starten, da wir beim ersten Training nur mit acht Kindern starteten. Jedoch hatte sich der wieder gestartete Trainingsbetrieb in der Halle dann schnell bei weiteren Kindern herumgesprochen, so dass nach wenigen Wochen klar war, dass wir mit einer weiblichen und einer männlichen E-Jugend in die

Saison 2021/22 starten konnten. Im Moment trainieren 13 Mädchen und 17 Jungs regelmäßig mittwochs von 17:00 - 18:30 Uhr in der Franzenburger Sporthalle.

Bis jetzt haben beide Mannschaften vier Spiele absolviert und es gab sowohl Siege als auch Niederlagen.

Mit jedem weiteren Spiel kann man die sportliche Entwicklung der Kinder erkennen und wir hoffen, dass uns Corona nicht noch einen weiteren Strich durch die Rechnung macht und wir die Saison ohne größere Probleme zu Ende bringen können.

Aufgrund der guten Trainingsbeteiligung sind wir sehr zuversichtlich, dass wir noch den einen oder anderen Erfolg einfahren werden.

Mit freundlichen Grüßen

Tim Steffens, Susanne Wölm,
Charlotte Neuber, Janko Rehse





Mannschaftsfoto weibliche E-Jugend:

hinten von links: Henriette Pietsch, Johanna Lorenz, Leni Smoliner, Henni Tiedemann, Johanna Winter;
 vorne von links: Mirja Wohler, Alina Totz, Lea Schnautz, Liza Wölm; es fehlen: Lara Horeis,
 Mila Ketelsen, Lilith Ketelsen und Lara Kreft



Mannschaftsfoto männliche E-Jugend:

hinten von links: Trainer Tim Steffens, Tyron Mersmann, Levi Strohsal, Janosch Helbing,
 Pablo Carbajales Fernandez, Tolga Tokmak, Erik Riske;
 vorne von links: Levin Schnur, Nico Klee, Marc Krannich, Julian Oliveira Matos, Yanuka Steffens,
 Arjen Hauhut. | es fehlen: Ren Komiya, Marvin Rau, Louis Wolf, Lukas Scheer, Pelle Steffens

Inklusionssport Handball



Warten auf die Liga

Seit nunmehr drei Jahren warten die Inklusions-Handballer auf den Start der Inklusionsliga Niedersachsen/Bremen. Klar, Corona bedingt war über lange Zeit nichts zu machen, wir müssen hier auch das zum Teil gesundheitlich eingeschränkte Sportler-Klientel berücksichtigen und darauf besonders viel Augenmerk legen.

Durch die große Impfkampagne zu Beginn des Jahres sind aber fast alle Sportler mit Beeinträchtigung mindestens zweimal geimpft. Der Wettkampf in den regulären Ligen ist, dank umfangreich erstellter Hygienekonzepte, bereits seit geraumer Zeit wieder aufgenommen, und somit stellt sich die Frage, warum der Handballverband Niedersachsen, denn der ist der offizielle Initiator der geplanten Liga, nicht zum ersehnten Ligastart aufruft. Auch auf Anfragen wird nicht reagiert.

Es ist schade, denn wie dem letzten Zeitungsbericht der CN zu entnehmen ist, sind die Sportler des TSV Altenwalde/WWL Cuxhaven „heiß wie Frittenfett“. Damit das so bleibt, sollte bald etwas passieren.

Um die Stimmung auf einem positiven Level zu halten, trainieren wir natürlich fleißig weiter. Jeden Mittwoch von 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr fliegen in der Franzenburger Halle die Bälle.

Im Sommer diesen Jahres trafen wir uns mit rund 20 jungen, angehenden Ehrenamtlichen, die einen Workshop in Duhnen absolvierten, um in der Zukunft vielleicht ebenfalls Inklusionssport anzubieten.

Es wurde drei Stunden lang Beachhandball in gemischten Gruppen gespielt. Der Spaß stand so sehr im Vordergrund, dass an Erschöpfung erst am nächsten Tag zu denken war.

Ebenfalls im Sommer erhielten wir Besuch vom HVN in der Sporthalle. Es wurden, hier noch zum geplanten Start der Liga im Oktober, Präsente verteilt. Wir erhielten Bälle, Floormarker, T-Shirts und Schaumstoffmarker.

Geplant ist für das Jahr 2022 ein Trainingslager in Westerstede/Hössen.

Werner Wiechers als Trainer und ich sind noch zuversichtlich, dass sich bald etwas tut und wir rich-

tig durchstarten können, damit wir diesen noch „jungen Sport“ populärer bekommen.

Dringend von uns gesucht sind junge oder alte, gerne erfahrene Handballer, die uns hin und wieder beim Training sportlich unterstützen und die eventuell auch Lust haben, in der Zukunft das eine oder andere Ligaspiel zu begleiten und mitzuspielen.

Bis dahin mit sportlichen Grüßen
Holger Pape



TSV Altenwalde e.V.

Trainingszeiten Handball

Trainingszeiten in der Franzenburger Sporthallen					
Mannschaft	Jahrgang	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer / Betreuer
MINI III (Handball-Zwerge)	2017/2018	Dienstag	14.45 - 15.30	Frzb. Sporthalle	Wencke Steffens Julia Arndt
MINI II G - Jugend MIXED	2015/2016	Dienstag	15.30 - 16.30	Frzb. Sporthalle	Helma Hoffmann Steffi Steffens
MINI I F - Jugend MIXED	2013/2014	Dienstag	16.30 - 17.30	Frzb. Sporthalle	Andreas Nitz Tjore Tiedemann (Jugendtrainer U18)
weibliche Jugend E	2011/2012	Mittwoch	17.00 - 18.30	Frzb. Sporthalle	Susanne Wölm Charlotte Neuber (Jugendtrainer U18)
weibliche Jugend D	2009/2010	Freitag	15.30 - 17.00	Frzb. Sporthalle	Ulrike Döscher Sjelle Döscher (Jugendtrainer U18)
weibliche Jugend C	2007/2008	Dienstag Donnerstag	17.30 - 19.00 17.30 - 19.00	Frzb. Sporthalle	Jana Pohling Nele Frers
weibliche Jugend B	2005/2006	Dienstag Donnerstag	17.30 - 19.00 17.30 - 19.01	Frzb. Sporthalle	Jana Pohling Nele Frers
weibliche Jugend All	2003/2004	Freitag	17.00 - 18.30	Frzb. Sporthalle	Vero Schneider, Leon Pollok
weibliche Jugend A	2003/2004	Mittwoch Freitag	18.30 - 20.00 18.30 - 20.00	Frzb. Sporthalle	Werner Wiechers, Klaus Görlitz
1. Damen	2002 & älter	Dienstag Donnerstag	19.00 - 20.30 18.30 - 20.00	Frzb. Sporthalle	Katrin Hinck-Gohlke
2. Damen	2002 & älter	Mittwoch	20.00 - 22.00	Frzb. Sporthalle	Frank Hahnkamm Dietmar Wohlgemuth
männliche Jugend E mixed	2011/2012	Mittwoch	17.00 - 18.30	Frzb. Sporthalle	Tim Steffens Janko Rehse (Jugendtrainer U18)
männliche Jugend D	2009/2010	Dienstag Freitag	17.30 - 19.00 15.30 - 17.00	Frzb. Sporthalle	Claas Herzberg Jorve Paulsen (Jugendtrainer U18)
männliche Jugend C	2007/2008	Mittwoch	18.30 - 20:00	Frzb. Sporthalle	Kristian Tiedemann Tim Ruppelt Birger von Thaden (Jugendtrainer U18)
männliche Jugend B	2005/2006	Montag Donnerstag	18.00 - 20.00 18.30 - 20.00	Frzb. Sporthalle	Julia Tölg Robin Janßen
männliche Jugend A	2003/2004	Montag Freitag	18.00-20.00 18.30 - 20.00	Frzb. Sporthalle	Arne Rehse Lucas Dibowski
1. Herren	2002 & älter	Dienstag Donnerstag	20.30 - 22.00 20.00 - 22.00	Frzb. Sporthalle	Daniel Schnautz
2. Herren	2002 & älter	Donnerstag	20.00 - 22.00	Frzb. Sporthalle	Friedhelm Marotzki
Inklusion		Mittwoch	13.00 - 14.30	Frzb. Sporthalle	Holger Pape Werner Wiechers
Torwarttraining	ab 2008	Dienstag	19:00-20:30		Dietmar Wohlgemuth
					gültig ab: 11.07.2021
Ansprechpartner TSV Altenwalde Handball	Frank Hahnkamm 0151614939 44	Werner Wiechers 04723 1212	Ralf Neuendorf 04723 713971	Klaus Görlitz 04723 713121	

Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502

Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven



"Die Fahrschule"

Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum

Spaß am Fahren... mit Sicherheit!

**Führerscheinausbildung vom Mofa bis zum LKW
Aufbauseminar für Fahranfänger**

BKF Weiterbildung

Zeitgemäßes Lernen

mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App

Inhaber: Rüdiger Schwarze - Dirk Engeler - Harald Junge

**Cuxhaven
Elfenweg 25**

**Altenwalde
Hauptstr. 69**

**Nordholz
Schulstr. 6**

**Dorum
Poststr. 3b**

www.rd-die-fahrschule.de

**Info:
04741-
8531**

Leichtathletik



Sieg beim 1. KiLa Cup 2021 in den Altersklassen U10 und U12

Neues Wettkampfsystem in der Kinderleichtathletik

Am 25.09.2021 fand in Otterndorf die erste Kreismeisterschaft in der Kinderleichtathletik nach einem neuen Wettkampfsystem statt. Hierbei sind abwechslungsreiche Wettkampfformen Trumpf. Eine unterschiedliche Disziplinen-Auswahl des Ausrichtervereins sprach die Fertigkeiten und Fähigkeiten der jungen Athleten an, z.B.

Hindernisstaffel: Die Kinder laufen als Staffel eine 30m-Hindernis-Staffel und Flachsprintstrecke. Welche Staffel legt innerhalb von 3 Minuten die längste Strecke zurück und sammelt dabei die meisten Punkte?

Transportlauf: Die Kinder sollen innerhalb von 7 Minuten auf einer möglichst langen Laufdistanz so viele Gummibänder wie möglich sammeln und dabei ihre Ausdauerfähigkeit unter Beweis stellen. Wer sammelt die meisten Gummibänder?

Zielweitsprung: Die Kinder sollen nach begrenztem Anlauf einbeinig abspringen und beidbeinig in einem vorgegebenen Zielbereich landen. Welches Team sammelt die meisten Weitenpunkte?

Drehwurf: Die Kinder sollen das Wettkampfgerät (Gummiring) per Drehwurf aus der Wurfausgangslage möglichst weit werfen. Welches Team sammelt die meisten Weitenpunkte?

Nach einer kurzen Übungsphase während des Trainingsbetriebes fuhr die Abteilung Leichtathletik mit ihrem Team zum Wettkampf. Die Aufregung war groß, ob sie die geforderten Disziplinen im Wettkampf auch wirklich schaffen. Die Kinder

und Eltern feuerten sich kräftig an, sodass diese sehr gute Ergebnisse herausprangen.

Das Team der Altersklasse U10 erreichte den ersten Platz. Pelle Steffens, Hannes Pietsch, Yanuka Steffens, Laura Staritz, Henriette Pietsch, Lea Schnautz und Til Rademacher zeigten eine geschlossene Mannschaftsleistung und waren überglücklich, dass sie diese tolle Platzierung erreicht haben.

Sven Wille startete in der U12 im Team Altenwalde / Otterndorf und belegte ebenfalls den 1. Platz.

Sein Wettkampfmodus ähnelte mehr den leichtathletischen Grunddisziplinen, aber am Ende entschied auch hier die Teamleistung.



TEAMSPOURT



BESTICKUNGEN



GRAVUREN



TEXTILDROCK



Wilhelm-Heidsiek-Straße 45
Ecke Poststraße 4 | Cuxhaven
Tel.: 04721 22000

www.cux-sport.de

Gute Platzierungen bei der Kreismeisterschaft im Crosslauf

Am 09. 10. 2021 fand in Langen die Kreismeisterschaft im Crosslauf statt. In den Einzeldisziplinen wurden folgende Platzierungen erreicht:

Yanuka Steffens	1. Platz	1.000m Kids-Cross U10
Tim Lewin Fink	1. Platz	2.500m Volkslauf
Hannes Pietsch	2. Platz	500m Mini-Cross U8
Henriette Pietsch	4. Platz	1.000m Kids-Cross U10
Fenja Fink	5. Platz	1.500m Maxi-Cross U14

Die ÜbungsleiterInnen der Abteilung sind stolz auf die erreichten Leistungen und gratulieren herzlich.



Bau einer Weit- und Hochsprunganlage auf dem Sportplatz Altenwalde

Nachdem die Fördergelder für den Neubau einer Weitsprung- und Hochsprunganlage bewilligt wurden, warten die Mitglieder der Abteilung Leichtathletik auf den Baubeginn.

Im Vorfeld wurden schon Grünschnittarbeiten an Sträuchern und Bäumen in Eigenleistung getätigt.

Wir möchten uns auf diesem Wege recht herzlich bei unserem Sponsor, der Familie Neuses, bedanken, ohne die der Neubau gar nicht möglich gewesen wäre.

Sanierung der Turnhalle an der Geschwister-Scholl-Schule

Die Leichtathleten stehen in dieser Wintersaison vor einem schweren Problem. Die Turnhalle an der Geschwister-Scholl-Schule ist gesperrt und die zur Verfügung gestellten Ausweich-Turnhallen sind für einen gewohnten Übungsbetrieb zu klein. Mit viel Engagement der Übungsleiter müssen die Trainingsinhalte an die Situation angepasst bzw. die Übungsmaterialien hin und her transportiert werden. Wir hoffen, dass wir demnächst wieder in unserer Stammturnhalle trainieren können.

Dorit Böhme
Abteilungsleiterin Leichtathletik

Teilnahme an den Norddeutschen Meisterschaften im Mehrkampf in Papenburg

Für die Teilnahme an Norddeutschen Meisterschaften bedarf es einiges an Training, Training und nochmals Training. Dies beginnt bereits lange vor dem eigentlichen Session- Beginn mit Einheiten zur Grundlagenausdauer oder allgemeiner und spezieller Kräftigung. Aufgrund der Coronasituation, die auch im Winter 2020 und zu Beginn des Jahres 2021 das Training massiv einschränkte, war dies keine leicht zu realisieren Aufgabe. Zoe Andresen schlug sich jedoch wacker, trainierte teilweise allein auf dem Sportplatz oder an den Kraftgeräten im Keller, um sich so auf die anstehenden Meisterschaften im Juli vorzubereiten. In diesem Jahr fanden die norddeutschen Meisterschaften in Kombination mit den Landesmeisterschaften Niedersachsen und den Bezirksmeisterschaften Weser-Ems statt, um eventuelle Absagen der Veranstaltungen, bedingt durch die Situation um das Coronavirus, vermeiden zu können.

Am Wochenende des 03. und 04. Juli war es dann so weit und Zoe Andresen musste sich im Wettkampf beweisen. Trotz der widrigen Trainingsbedingungen zur Vorbereitung auf die Meisterschaften konnte sich Zoe insbesondere beim Speerwurf und Hochsprung eine Platzierung unter den ersten Vier sichern.

Disziplin	Leistung	Platzierung
Weitsprung	4,79m	12.
Kugelstoßen	10,15m	10.
Speerwurf	27,79m	4.
100m Sprint	13,67s (-1,2m/s)	26.
800m Lauf	2:33,82min	12.
100m Hürden	16,18s (-0,4m/s)	20.
Hochsprung	1,56m	6. (10. in der Landesbestenliste)
4-Kampf	2.577 Punkte	18. (4. in der Bezirksbestenliste & 14. in der Landesbestenliste)
7-Kampf	4.161 Punkte	15. (4. in der Bezirksbestenliste & 12. in der Landesbestenliste)

Die erhofften Erfolge beim Sprint und beim Hürdenlauf blieben hingegen aus. Nichtsdestotrotz zeigte sich Training Thomas Stollberg insgesamt zufrieden mit den Ergebnissen.

In der Gesamtwertung erreichte Zoe im 7-Kampf so den 15. Platz und den 18. Platz im 4-Kampf. Dies sicherte ihr jeweils den 4. Platz in der Bezirksbestenliste und darüber hinaus den 14. Platz im 4-Kampf, beziehungsweise den 12. Platz im 7-Kampf in der Landes-Bestenliste des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes.

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei unserem Sponsor Uwe Neuses, ohne den die Teilnahme an den Meisterschaften nicht möglich gewesen wäre.

Marco Döhring
für die Wettkampfgruppe

Schwimmen



Nachdem im Februar 2021 die Altenwalder Schwimmhalle für Sanierungsarbeiten geschlossen wurde und uns die Corona- Pandemie in der ersten Jahreshälfte noch immer am Schwimmbetrieb hinderte, waren wir froh, als wir Ende Juni 2021 mit der gesamten Schwimmabteilung das Oxstedter Freibad nutzen konnten. Hierfür hatte der TSV am Dienstag-Abend sowie Samstag früh für die Schwimmabteilung Zeiten gemietet. Alle Schwimmer vom erweiterten Anfängerschwimmer/in bis zum Schwimmer/in der „Masters“, hatten die Möglichkeit, das Freibad zu nutzen.

Das Oxstedter Freibad ist mit seinen zwei Becken, bestehend aus einem Schwimmer- und einem

Nichtschwimmerbecken sowie einer Wasserrutsche ideal gewesen, um nach der langen Pause wieder in Schwung zu kommen. Nach den Bedenken einiger Eltern, ob ihr Kind nach der langen Pause noch ausreichend schwimmen könnte, konnten wir bereits am ersten Trainingstag feststellen, dass die Kinder aus den fortgeschrittenen Anfängerschwimmkursen sowie die Kinder aus den weiterführenden Trainingsgruppen, die schwimmerischen Fertigkeiten noch immer hervorragend umsetzen konnten.

So konnte das Training im Freibad, bei in der Regel gutem Wetter und einer durchgehenden Wassertemperatur von rund 26 Grad, weitergehen.

Nach den Sommerferien hofften wir, das Altenwalder Bad wieder nutzen zu können. Da aber noch umfangreichere Sanierungsarbeiten dazwischenkamen, mussten die Trainingsgruppen aus dem Altenwalder Bad leider erneut eine schwimmerische Pause einlegen.

Nach umfangreicher Planung konnte die Schwimmabteilung zusätzliche Zeiten im neuen Beethovenbad mieten.

Da die Zeiten im Beethovenbad sehr begehrt sind, waren wir froh, als wir direkt im Anschluss an die Herbstferien mit allen Kindern aus den erweiterten Anfängerschwimmgruppen sowie teilweise aus den Anfänger-Schwimmgruppen im neuen Beethovenbad durchstarten konnten.

Im Beethovenbad hatten wir im Lehrschwimmbecken mit unseren laufenden Anfängerschwimmkursen bereits erste Erfolge und konnten hier schon mehrfach das Frühschwimmerabzeichen „Seepferdchen“ ausstellen. Auch im Schwimmerbecken des Beethovenbades wurden bereits mehrere Abzeichen für den Deutschen Schwimmpass ausgestellt.

Zum Anfang des nächsten Jahres dürfen wir uns auf einen komplett und frisch sanierten Umkleide-Bereich in der Altenwalder Schwimmhalle freuen.

Bis dahin bleibt alle gesund!

Dirk Pape
Abteilungsleiter Schwimmen





Ihr zuverlässiger Partner für :

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen
- Sanitär- und Heizungsbau



Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de

Im Namen des TSV Altenwalde bedanke ich mich recht herzlich bei allen Geschäftsleuten für die Anzeigen im Report.

Es ist alles sehr kostspielig geworden und jeder muss sparen.

Sammelaktionen und Spendenaufrufe werden immer häufiger.

Dennoch sind Sie uns treu geblieben und unterstützen uns mit Ihren Inseraten. Danke schön dafür!

Ich bitte alle Leser*innen bei ihren Besorgungen um Berücksichtigung der Inserate.

Inge Grell



Wander- und Reisegruppe vom TSV

Leider mussten wir vieles, was geplant war, wegen Corona absagen. Das erste Treffen war am 17. Juli 2021 mit einer kleinen Wanderung zum „Alten Torhaus“. Dort gab es Kaffee mit Kuchen und Klönschnack. Heiße Diskussionen über Corona ließen sich nicht vermeiden.

07. August 2021

Wieder im Alten Torhaus hat Stefan Kopf uns bei einem zünftigen Grillfest verwöhnt. Bei reichlich vorhandenen Delikatessen ist jeder satt geworden. Und zum Klönen war genügend Zeit.

21. August 2021

Bei gutem Wetter haben wir eine Radtour zum Fischrestaurant „Eymers“ in Spieka-Neufeld unternommen. Mit dem Drahtesel haben 26 Leute teilgenommen. 14 Personen mussten leider das Auto bewegen. Es war eine tolle Runde mit vielen verschiedenen Fischgerichten. Es waren auch einige Gäste dabei, die sich schon für 2022 angemeldet haben. Wir werden es wiederholen.

25. September 2021



VdK und TSV Altenwalde vor der Waldgaststätte Eckernworth

Die Ortsgruppe VdK und TSV Cuxhaven-Altenwalde mit fast 50 Personen ist das erste Mal 2021 endlich mal wieder auf Tour gegangen. Die Busfahrt ging über Bremen nach Walsrode zur Waldgaststätte Eckernworth. Nach einem kleinen Spaziergang gab es ein leckeres Eckernworther Kartoffelbuffet mit verschiedenen Kartoffelgerichten mit Fisch und Fleisch. Nach dem Essen bei schönem Wetter haben wir eine 1,5 Std. Bahnfahrt mit der „Wilden Erika“, einer Schmalspurbahn, unternommen. Eine sehr urige Angelegenheit. Zurück in der Waldgaststätte bei Kaffee und Kuchen haben wir schon über den nächsten Ausflug diskutiert. Nach einem sehr schönen Tag haben wir die Heimreise angetreten.

16. Oktober 2021

VdK und TSV Altenwalde und Gäste fuhren mit Bus, Fähre, Bus über Brunsbüttel nach Gudendorf in Schleswig-Holstein zum Gänsemarkt. Dort war für uns schon zum Gänse-Essen eingedeckt. Nach dem Essen konnte jeder den Markt durchstöbern. Gänsefedern, Kopfkissen, Decken und vieles mehr waren käuflich zu erwerben. Sehr interessant. Danach haben wir mit einer Reiseleiterin eine Tour durch Dithmarschen unternommen. Zigmillionen Kohlköpfe werden dort jährlich geerntet. So viele haben wir noch nicht gesehen, aber gezählt haben wir auch nicht. Mit Bus und Fähre haben wir einen schönen Tag erlebt.



28. November 2021

Mit dem VdK und Gästen ging es zum Gasthaus „Zur Linde“ in die Wingst. Mit einem vollbesetzten Bus sind wir zum Martinsgans-Essen gefahren, es gab ein Drei-Gänge-Menü mit Suppe, Gänsekeulen, Gänsebrust und allem, was dazu gehört plus Nachtisch. Frau Kröncke hat uns ein tolles Essen serviert. Wir haben uns schon für 2022 vormerken lassen. Man weiß ja nicht, was uns die Corona-Zeit noch bringt. Nach dem Essen sind wir zum Weihnachtsmarkt in Himmelpforten aufgebrochen. Dort angekommen, sind wir aus dem Bus gar nicht erst ausgestiegen, da der Andrang so groß war. Corona ließ grüßen. Sehr viele Menschen auf einem Haufen. Wir sind dann nach Hause gefahren, um uns nicht noch mit Corona zu verbünden.

11. Dezember 2021

Unsere geplante Weihnachtsfeier im „Oxstedter Hof“ musste wegen der strengen Corona-Auflagen leider abgesagt werden.

Uwe Wilshusen
für die Gruppe Wandern und Reisen im TSV Altenwalde

JETZT UMSTEIGEN AUF EIGENEN SOLARSTROM MIT SPEICHER

Nutzen Sie die aktuelle
Niedersachsen Batteriespeicher Förderung von 40%

Mehr Infos auf www.bysolar.de

BYSOLAR Brikey GmbH
SUNPOWER Premier Partner - seit über 15 Jahren Solarexperte
www.bysolar.de · 04723 - 500 282 · info@bysolar.de

bysolar[®]
Hans-Jürgen Brikey GmbH

SUNPOWER[®]

Premier-Partner