

Report 1/19

Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Vereinsmitteilung



Ambulante Krankenpflege
in Cuxhaven & Umgebung

Tag und Nacht erreichbar
Tel.: 0 47 23/50 50 00



Unsere Leistungen umfassen:

- Individuelle Pflege und Beratung durch Fachpersonal
- 24 Std. persönlich erreichbar
- Unverbindliche Beratung
- Hilfe bei Begutachtungen
- Beratung bei Geldleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflege und Mobilisation nach Krankenhausaufenthalten
- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim An- und Auskleiden sowie beim Toilettengang
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Wundversorgung, Verbände
- Spritzen z.B. Insulingabe
- Infusionen
- Blutdruck- & Blutzuckermessung
- Künstliche Ernährung (Sondernahrung)
- Legen eines Blasenkatheters
- Verhinderungspflege
- Urlaubspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b

Das Pflegeteam 2000

Pamirstraße 16
27478 Cuxhaven
info@das-pflegeteam-2000.de

Tel.: 0 47 23/50 50 00
Fax: 0 47 23/50 50 0-29
www.das-pflegeteam-2000.de

Liebe Leser,

der Sommer ist da und jetzt endlich auch der TSV-Report. Draußen locken viele Spiele, Bewegung, gute Laune und so vieles mehr. Der TSV-Report informiert euch darüber, was in der letzten Saison geschehen ist und was in der nächsten bevorsteht und geplant ist. Lasst euch motivieren, etwas davon in die Tat (d. h. in Bewegung) umzusetzen.

Ein großes Dankeschön geht an alle Trainer, Betreuer, Übungsleiter, Abteilungsleiter, ehrenamtliche Helfer und natürlich an die aktiven Sportler. Allen Vereinskameraden wünsche ich eine erfolgreiche und verletzungs-freie Saison.

Viel Vergnügen beim Lesen unseres neuen TSV-Reports.

Inge Grell
für den TSV-Report

Seite	Inhalt
3	Vorwort
4	Vorstand
5	Abteilungsnachrichten
7	Bericht des 1. Vorsitzenden
11	Basketball
15	Eltern Kind Turnen
17	Fußball
30	Gerätturnen
36	Gymnastik für Senioren und Herzsport
38	Handball
68	Leichtathletik
71	Schwimmen
73	Wandern und Reisen





Vorstand

1. Vorsitzender

Werner Demuth
Kleine Hardewiek 12
27472 Cuxhaven
mobil: 0171 3360538
werner.demuth.cux@gmail.com

2. Vorsitzender

Wieland Christiansen
Melkerweg 16, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 97

3. Vorsitzender

Ralf Neuendorf
Schmetterlingsweg 10b
27478 Cuxhaven
altenwalde@kabelmail.de

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95
Fax: (04723) 50 53 91

Internet

www.tsv-altenwalde.de

E-Mail

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Geschäftsstellenleiter Werner Demuth

Öffnungszeiten neu ab 01.11.2018
mittwoch Vorm. 10:00 – 13:00 Uhr
mittwoch Nachm. 14:00 – 18:00 Uhr

Schatzmeisterin

Sylvia Thees (kommissarisch)
27639 Wurster Nordseeküste
sylviathees@gmx.de

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 93
ingegrell@gmx.de

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 69 101

Pressewart und Homepage-Betreuer

Stefan Sprengel
Papenstr. 16
27472 Cuxhaven
mobil: 0160 97029372
sprengelcux@web.de

Frauenwartin

Zurzeit nicht besetzt

Jugendwart/in

Mathias Kausch
Kornblumenweg 23
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 55 08
Mobil: 0176 66615508



Abteilungsnachrichten ÜbungsleiterInnen im TSV Altenwalde

Basketball

Stefan Sprengel
Papenstr. 16, 27472 Cuxhaven
mobil: 0160 97029372

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 50 04 99

Gymnastik und Turnen

Sabrina Lilienthal
Tel.: (04742) 253088
mobil: 0173 8432719
sabrina-lilienthal@gmx.de

Handball

kommissarisch: Ralf Neuendorf
Schmetterlingsweg 10b,
27478 Cuxhaven
altenwalde@kabelmail.de

Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Eltern-Kind-Turnen

Nicole Olbers
Reiherweg 53 (Nordholz)
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. : (04741) 18 99 99 4
mobil: 0174 1717264
Email: noa0815@gmx.de
18 Mon. - vollendet 3 Jahre
freitags 15:00 – 16:00 Uhr
4 – 6 Jahre
freitags 14:00 – 15:00 Uhr

Gerätturnen

montags 14:00 – 16:00 Uhr
Davina Güttler
Tel.: (04723) 49 08 043
davina-g@freenet.de

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 52 98

„Kinder in Bewegung“

Leichtathletik für Kinder ab 6 Jahre

Dorit Böhme
Kattensteen 14,
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 52 98

Mai bis Herbstferien
17:00 – 18:30 Uhr
Sportplatz außen

Beginn Herbstferien – Anfang Mai
16:00 – 17:15 Uhr
Sporthalle Altenwalde

Schwimmen

Dirk Pape
Abteilungsleiter
Heerstraße 25
27478 Cuxhaven
mobil: 0151 15912584
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Lothar Kaluza
stellvert. Abteilungsleiter
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Aqua-Fitness

Susanne Klose
mobil beruflich: 0151 6237 7988
mobil privat: 0176 3414 6404
s.klose@lebenshilfe-cuxhaven.de

Senioren-Gymnastik

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Volleyball

Nicole Olbers
Reiherweg 53 (Nordholz)
27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: (04741) 18 99 99 4
mobil: 0174 1717264
Email: noa0815@gmx.de

Wandern und Reisen

Uwe Wilshusen
Libellenweg 2a,
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 21 53

Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky
Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 0 47 23 / 42 12 0 47 23 / 52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit
Neubau, Anbau, Umbau, Reparaturen
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Haarstudio Hey

Hauptstraße 61
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (047 23) 33 20

Bericht des 1. Vorsitzenden

**Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,**

in den Mannschaftssportarten ist die Saison bereits seit einigen Wochen beendet. Der TSV konnte oft gute Leistungen und damit auch vordere Plätze in den entsprechenden Ligen erreichen, darüber freuen wir uns natürlich alle.

Während der Sommerzeit, und damit jetzt und in den nächsten Wochen, steht uns die Beach-Saison wieder bevor, bevor es danach wieder mit den neuen Punktspielen weitergeht.

Die Berichte über die abgelaufenen Spielzeiten könnt ihr an anderer Stelle in unserem Report verfolgen. Im letzten halben Jahr haben uns wieder eine ganze Reihe von Dingen beschäftigt, das war erstmals seit vielen Jahren oft sehr angenehm, aber leider manchmal auch nicht so schön.

Mit drei nicht so schönen Punkten möchte ich beginnen:

1. Eigentlich wollte ich über das Thema „Sportplatz Bundeswehr“ gar nicht mehr schreiben, aber die Stadt scheint nicht in der Lage zu sein, dieses Thema endlich zu einem guten Ende zu bringen. Wer unseren Report aufmerksam liest, wird feststellen, dass ich in der Ausgabe 1/2015 von einem Gespräch beim Oberbürgermeister gesprochen habe, wo er die Angelegenheit



Werner Demuth

zur „Chefsache“ erklärt hat. Heute, über vier Jahre später, warten wir immer noch auf die Freigabe, weil durch die Stadt „die baurechtlichen Voraussetzungen“ bisher immer noch nicht geschaffen wurden. In unserer Dezember-Ausgabe des Reports habe ich geschrieben, dass wir auf das Frühjahr 2019 hoffen, leider auch wieder nichts.

Was kann man von der Glaubwürdigkeit der Stadt, und ich meine nicht nur die Verwaltung, sondern auch die Politik mit den handelnden Personen, halten? Man soll sich nicht wundern, wenn sich dann Teile der Bevölkerung anderen Gruppierungen zuwenden.

Na ja, dann hoffen wir mal auf den nächsten Oberbürgermeister, der ab 1. November die Leitung der

Stadtverwaltung übernimmt, vielleicht wird es ja dann besser oder vielleicht auch nur anders...?

2. Durchführung oder Abarbeitung des Sportentwicklungsplanes. Auch hier ist Verwaltung und Politik im Spiel. Es ist mit Sicherheit gut, dass sich zumindest in Sachen Hallenbad in Cuxhaven etwas tut, und sehr gut ist es auch, dass den Grodenern endlich geholfen wird, in den gleichen Katakomben wie heute habe ich mich bereits vor fast 50 Jahren umziehen müssen. In dieser Angelegenheit haben der Politik allerdings die VW-Millionen, die das Land erhalten hat, geholfen, sonst wäre hier auch noch nichts geschehen.

Im Sportentwicklungsplan steht aber auch etwas von einem Kunstrasenplatz für Altenwalde und Ertüchtigung der Sportanlage der Geschwister-Scholl-Schule, hier wird jedoch nichts geschehen, da die Stadt diese Sportanlage bereits 2015 an den Landkreis abgegeben hat und somit nicht mehr zuständig ist.

Unser Verein hat bereits vor Abgabe der Schulen und Sportanlagen an den Landkreis auf Initiative von Dorit Böhme auf diese Problematik hingewiesen, Ralf Neuendorf, Wieland Christiansen Dorit Böhme und ich haben seinerzeit in unserer Geschäftsstelle mit Uwe Santjer und Ingo Grahmann ein Gespräch geführt, sie haben uns gebeten, die Kosten für Sanierung der Sportplatzes und der Erstellung eines

Kunstrasenplatzes zu ermitteln. Wir haben dieses getan. Vermutlich liegt die Berechnung noch in irgendeiner Schublade. So sieht reale Politik manchmal aus... Man muss sich fragen, ob die Verantwortlichen die Außenbezirke der Stadt einfach vergessen.

3. Finanzielle Unterstützung bei Beseitigung unseres Wasserschadens in unserem Sanitärgebäude. Hierfür musste unser Verein im Jahr 2018 rund 40.000,-- Euro aufbringen, davon haben wir von der Versicherung 18.000,-- Euro erhalten, 22.000,-- Euro mussten wir selbst aufbringen.

Einem unserer Nachbarvereine ist das gleiche Malheur passiert, auch das Gebäude wurde in Eigenleistung des Vereins gebaut, allerdings auf dem Gelände der Stadt Cuxhaven, als Dank dafür hat die Stadt für diesen Verein die Sanierung für gut 100.000,-- Euro übernommen.

Herzlichen Glückwunsch, kann man da nur sagen. Wir haben dieses ganze Problem bereits auf unserer Jahreshauptversammlung 2018 diskutiert, an der die Politik und ebenso Sport in Cuxhaven und der Kreissportbund vertreten waren.

Unser Verein wollte diese Angelegenheit geräuschlos regeln. Auch hier waren alle Politiker aus Altenwalde eingeschaltet, leider auch in dieser Angelegenheit erfolglos.

In der letzten Vorstandssitzung haben wir nun einstimmig beschlos-

sen, die Angelegenheit öffentlich zu machen. Politik lobt immer wieder das Ehrenamt, sie selbst verhindert jedoch mit zum Teil nicht besonders schlauer Zusammenarbeit und Kommunikation, dass sich das Ehrenamt immer mehr frustriert zurückzieht.

Doch nun zu den wirklich angenehmen Dingen des letzten halben Jahres. Drei Punkte möchte ich besonders herausstellen:

1. Zunächst einmal möchte ich hier die Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Cuxhaven nennen. Auf Initiative von Holger Pape, der bei der Lebenshilfe beschäftigt ist, haben wir bereits seit gut eineinhalb Jahren eine inklusive Handballgruppe, die jede Woche mittwochs von Werner Wiechers trainiert wird und die sehr erfolgreich ist.

Durch diesen Erfolg ist die Lebenshilfe an uns herangetreten, um die Zusammenarbeit weiter auszubauen.

Jetzt haben wir eine inklusive Laufgruppe, die jeden Dienstag von Wieland Christiansen trainiert wird und ebenfalls bereits Erfolge vorweisen kann.

Der TSV hat jetzt einen Kooperationsvertrag mit der Lebenshilfe unterzeichnet, sie wird durch die „Aktion Mensch“ finanziell unterstützt. Wir sind uns einig, dass wir diese Zusammenarbeit auch nach Möglichkeit auf den Bereich Schwimmen ausweiten wollen.

Unsere inklusive Laufgruppe hat erstmals öffentlich am Sparkassen-Marathon im April erfolgreich teilgenommen.

Unsere inklusiven Handballer haben das erste Beach-Handball-Turnier, ausgerichtet von Niedersächsischen Handball-Verband, gewonnen.

Herzlichen Glückwunsch dazu, toll gemacht!

2. Unsere Turn-/Gymnastik-Abteilung: Mit Sabrina Lilienthal haben wir eine tolle Abteilungsleiterin gefunden, die für den gesamten Bereich Gymnastik und Turnen Ansprechpartner ist und die viele neue Ideen einbringt. Ihr Schwerpunkt wird natürlich weiterhin mit Davina Güttler auf dem Bereich Gerätturnen liegen.

Der Zuwachs in dieser Abteilung ist beeindruckend. Das ist für unseren Verein natürlich sehr gut, denn unser Verein wird nun auch bei Wettkämpfen wieder wahrgenommen. Wir hoffen alle, dass Sabrina und Davina auch weiterhin so aktiv dabei sein werden, die Unterstützung von der Vereinsführung werden beide bekommen.

Nach den Sommerferien werden die Gerätturnerinnen und Turner in die größere Franzenburger Halle umziehen, hier werden sie dann auch erstmals auf ihrem neuen Schwebelastbalken turnen können. Sabrina hat die Turnmäuse mit ihren Eltern zu Pfingsten zu einem Nachmittag

auf ihren landwirtschaftlichen Hof eingeladen, wo alle Kiddies einmal Katzen, Ziegen, Schafe, Kälber und Kühe aus der Nähe betrachten und streicheln konnten. Danach wurde bei herrlichem Wetter noch gegrillt. Das war für alle ein unvergessliches Erlebnis. Vielen Dank dafür an Sabrina und auch an ihren Schwiegervater.

3. Unsere Schwimmabteilung: Wie bereits im letzten Report beschrieben, läuft es in der Schwimmabteilung wieder hervorragend. Unsere Altlasten, sprich lange Wartezeiten für neue Seepferdchenkurse, werden zukünftig der Vergangenheit angehören. Dirk Pape als sehr engagierter Abteilungsleiter hat hier ganze Arbeit geleistet. Er konnte nun Lothar Kaluza, ein Urgestein unserer Abteilung, als seinen Stellvertreter gewinnen, das freut mich ganz besonders.

Nach den Sommerferien wird es mit neuen Kursen durch alle Übungsleiter weitergehen. Wir möchten zukünftig nicht nur die Seepferdchen-Ausbildung, sondern natürlich auch die weiteren Abzeichen wie Bronze, Silber und Gold trainieren und dann natürlich auch ausgeben.

Auch das Wettkampf-Schwimmen wird zukünftig wieder einen größeren Stellenwert in unserer Ausbildung haben. Das finde ich sehr gut.

Ihr seht also: es hat wieder viel Arbeit gegeben, aber gemeinsam packen wir das und man sieht, wir kommen weiter voran.

Aber zuvor wünsche ich Euch allen und Euren Familien, Partnerinnen und Partnern einen erholsamen Urlaub.

Euer Werner Demuth

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion und Anzeigen: Postanschrift: TSV-Report, Inge Grell, Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven, Tel.: (04723) 26 93, Email: ingegrell@gmx.de

Layout & Druck: Kasparimedia, Bahnhofstr. 10, 27472 Cuxhaven

Auflage: 1500 Exemplare – 2x im Jahr
Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder: TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.

Basketball

Gute Ansätze beim Turnier in Logabirum



Am 25. und 26. Mai fuhr das Herrenteam um Trainer Dennis Tiedemann mit 12 Spielern zum Turnier nach Logabirum. Bei diesem Turnier waren insgesamt 136 Mannschaften gemeldet, die in 13 Hallen um den Turniererfolg wetteiferten. Das Turnier ist im norddeutschen Raum eines der größten – wenn nicht das größte Turnier.

Das Team machte sich am Samstagmorgen um 07:30 Uhr auf den Weg nach Leer, kam gut organisiert gut durch den Verkehr und erreichte sehr entspannt die Turnierleitung. Es musste erst einmal der bürokratische Akt vollzogen werden, danach ging es auch gleich zum ersten Spiel in die nicht weit entfernte Spielhalle.

Gegner waren die Neuköllner Bären, die im Spielbetrieb in der Bezirksliga spielen. Anfangs konnte man das Spiel noch recht ausgeglichen gestalten, doch es fehlte die nötige

Grundspannung. Es wurden nun die Angriffe leichtfertig und viel zu schnell erfolglos abgeschlossen. Am Ende verlor man ohne jegliche Gegenwehr 19:49. Trainer Dennis Tiedemann war ziemlich angefahren, denn das Team kann viel mehr und man hätte das Spiel wesentlich enger gestalten können. Nach dem ersten Spiel bezogen Spieler und Trainer die Unterkunft.

Nach einer längeren Pause ging es in die nächste Halle.

Der Gegner hieß Fortuna Logabirum, dieses Team bot einen Mix aus den vier vorhandenen Mannschaften (Bezirksklasse bis 2. Regionalliga) auf. Altenwalde kam dieses Mal besser aus den Startlöchern und gestaltete das Ergebnis ausgeglichen. Nach dem Wechsel schlich sich der Schlendrian ein und es wurden wieder schlechte Entscheidungen getroffen und in der Abwehr packte man nicht entschlossen genug zu. Eine vermeidbare 19:27 Niederlage stand am Ende auf der Anzeigetafel. Im nächsten Spiel, in gleicher Halle, musste unbedingt ein Sieg her, damit man bei einem günstigen Gruppenverlauf noch den Sprung in das Viertelfinale schaffen könnte. Greifswald ist in der Oberliga Ost in Mecklenburg-Vorpommern zuhause. Das Spiel war von Anfang an von beiden Seiten hart umkämpft, denn beide Mannschaften

ten mussten unbedingt gewinnen, um in der Turnierplatzierung höher zu kommen. Altenwalde hatte am Ende die Nase knapp mit 33:31 vorne. Der 4. Platz schien vor dem letzten Gruppenspiel in greifbarer Nähe, doch Greifswald gewann das letzte Spiel gegen Fortuna Logabirum mit 46:37. Im letzten Gruppenspiel traf man auf den großen Favoriten in der Gruppe, auf Monstars Köln. Die Kölner sind in der Regionalliga unterwegs und am Ende verloren die Kölner erst im Finale gegen Oldenburg. Im letzten Spiel des ersten Turniertages traf man um 21:00 Uhr auf die Monstars Köln. Köln fing in den ersten Minuten sehr lässig an und Altenwalde nutzte die vorhandenen Chancen und konnte mehrmals die Führung behaupten. Bis zur Halbzeit übernahm Köln wieder die Führung. Im zweiten Abschnitt zog der Favorit die Zügel an und erhöhte die Führung. Nach 20 Minuten stand es standesgemäß 49:17 für Köln.

Nach den Gruppenspielen war der Frust über den fünften und letzten Platz sehr groß, denn mit einem möglichen Sieg gegen Fortuna Logabirum wäre man Dritter geworden und hätte in der oberen Platzierungsrunde mindestens mitgespielt. Der Abend wurde gut genutzt und der ein oder andere fand den Weg in das Bett recht spät. Das Team konnte aber lange schlafen und war dann doch wieder recht fit. Das erste Platzierungsspiel stand auf dem Plan, Gegner war der TSV Barsinghausen. Der TSV Barsinghausen geht in der Oberliga Ost

auf Körbejagd. Altenwalde war von Anfang das dominierende Team und gewann die Partie ungefährdet mit 22:13. Im abschließenden Spiel um Platz 25 traf man auf die zweite Vertretung der Fortuna Logabirum.

Es entwickelte sich eine spannende Partie, die in die Verlängerung musste. Es wurde im „Sudden-Death-Modus“ gespielt und Christoph Claßen gewann den Jump. Beide Teams hielten sich mit Fouls völlig zurück, da jeweils die Teamfouलगrenze bereits erreicht wurde. Der Ball wechselte mehrmals die Seiten und am Ende konnte Philipp Klecha einen fast break zum glücklichen 26:24 einnetzen.

Das Fazit des Turniers war: Teambuilding und weitere Schwächen erkennen und in der Vorbereitungsphase für die kommende Saison weiter minimieren.

Am Ende erreichte man leider nur den 25. Platz, wobei bei einem weiteren Sieg in der Vorrunde auch noch mehr möglich gewesen wäre. Die Planungen werden ab sofort forciert auf das eigene Turnier, was am 22. und 23. Juni stattfindet.



TSV holt sich noch den 6. Platz



Der TSV Altenwalde musste zum Saisonfinale auf Auswärtstour. Gegner war in Bremen die zweite Vertretung des Bremer BV Brinkum. Trainer Dennis Tiedemann konnte aus dem Vollen schöpfen und hatte 12 Spieler zur Verfügung. Die „Erste Fünf“ setzte sich aus Philipp Klecha, Rigo Emilio Ceballos Almonte, Manuel Polack, Leon Stenzel und Stefan Sprengel zusammen. Der Gastgeber kam gut aus den Startlöchern und führte nach sechs Spielminuten mit 4:3. Die Freiwurfquote verhinderte eine höhere Führung aus Sicht der Brinkumer. Altenwalde kam nur sehr schwer in Tritt und hielt sich mit Dreiern im Spiel. Am Ende des ersten Viertels lag man knapp mit 11:12 hinten. Die zweiten zehn Minuten des Spiels gestalteten sich weiterhin schwierig. Man kam überhaupt nicht in das Spiel und das Ergebnis blieb weiterhin knapp. Ab der 17. Spielminute konnte man sich mit sieben Punkten etwas ab-

setzen (27:20), doch die Gastgeber konterten bis zum Ende des zweiten Viertels und verkürzten auf 27:24. Trainer Dennis Tiedemann bestärkte in der Halbzeitpause seine Spieler sich auf die eigenen individuellen Stärken zu konzentrieren. Die Ansprache zeigte auf Erfolg und man erhöhte am Anfang des dritten Spielabschnitts auf 31:24. Brinkum verkürzte bis zur 25. Minute auf 29:31. Altenwalde gelang der Konter und spielte bis zum Ende des Viertels eine 39:31 Führung heraus. Die letzten zehn Spielminuten der Saison gingen hin und her – Brinkum gelang eine kleine Serie und Altenwalde konnte ebenfalls mit einer kleinen Serie kontern. In der 33. Spielminute stand es 44:36 für Altenwalde. In der 35. Minute stand es 47:40 und man hatte sich ein schmales Polster erkämpft. Danach riss der Faden leider komplett und Brinkum verkürzte in der 40. Minute auf 46:47. Manuel Polack erhöhte mit auf 49:46, und durch eine bessere Wurfquote von der Freiwurflinie hätte es überhaupt nicht zu dieser Spannung kommen müssen. Brinkum bekam in den letzten Sekunden noch drei Freiwürfe zugesprochen, wo die ersten beiden Freiwürfe traumhaft sicher verwandelt wurden. Beim letzten Freiwurf zitterte beim Brinkumer Werfer die Hand und verfehlte das Ziel – zum Glück für Altenwalde. Durch diesen knappen Sieg sprang man am Ende der Saison noch auf den sechsten Tabellenplatz.

Spielerinnen und Spieler weiterhin gesucht



Hey Kids Lust auf Basketball !!!



Ihr seid zwischen 7 und 14 Jahren alt - dann kommt doch zu uns zum Probetraining. Die Trainer und die Teams freuen sich auf euch. Wir trainieren immer montags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der Franzenburger Sporthalle, sowie freitags von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr in der Döser Sporthalle. Die Minis trainieren freitags von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der AAG Sporthalle.

Schaut doch einfach auf unserer Homepage, oder kommt direkt in die Halle zum Zuschauen bzw Trainieren. Mädchen sind auch herzlich willkommen.



www.tsv-altenwalde.de/basketball

Eltern Kind Turnen

Jeden Freitag starten die kleinen und großen Sportler voll durch. Spielerisch und jeder nach seinem Tempo, seinen Fähigkeiten und Interessen probieren sich bereits kleine Krabblers aus. Ohne Zwang und ohne Muss, begleitet von Mama, Papa, Oma, Opa und Co., lernen die Kleinen ihre Fähigkeiten und ihr Können einzuschätzen. Ob beim Rennen, Klettern, Springen, Überwinden von Höhen oder Ball- und Rollenspielen entwickeln die Kinder im freien Spiel ihre eigenen Vorlieben und Interessen. Was in der einen Woche noch eine unüberwindbare Aufgabe war, kann bereits eine Woche später das leichteste der Welt sein.

Seit Weihnachten 2018 steht zusätzlich noch ein Fuhrpark von sechs Bobbycars zur Verfügung. Diese wurden von der Rechtsanwalts und Notarkanzlei Axhausen, Müller und Zimmermann aus Langen gesponsert. Für die Beschriftung sorgte Karsten Hoffmann von Werbetechnik 17 aus Oxstedt, und somit war unsere Ausstattung perfekt. Mit den Fahrzeugen können Tempo und Rücksicht gezielt in der Gruppe mit Gleichaltrigen geübt werden.

Ab Mai ist unser Team jetzt komplett. Nicole Olbers, Nicol Klingenberg und Julia Müller begrüßen Andrea Kapmeyer im Team. Wir freuen uns sehr, dass Andrea sich die Zeit nimmt, um uns

aktiv dabei zu unterstützen. Sie ist sowohl bei den Kindern und den Eltern sehr beliebt. Die Abläufe, die Lieder, Turngeräte und die Vorlieben der Kinder sind ihr bekannt, weil sie mit ihrer kleinen Tochter bereits lange Zeit wöchentlich am Eltern-Kind-Turnen teilgenommen hat. Speziell für die kleinen Turner hat sie immer Spielanreize parat. Zu den Osterferien 2019 konnten unsere Sportler ihre ganzen erlernten Fähigkeiten unter Beweis stellen und in unserer Osterrallye zeigen, was sie können.

Als Belohnung saß der Osterhase mit einer kleinen Überraschung im Tor.

Wir freuen uns, wenn weitere Familien sich für unser Eltern-Kind-Turnen entscheiden und wir weiterhin jeden Freitag neue Aufbauten gemeinsam mit den Kindern und Eltern entwickeln und ausprobieren können.

Das Eltern-Kind-Turnen-Team
Nicole Olbers, Nicol Klingenberg,
Julia Müller und Andrea Kapmeyer



HALLE1

Haushaltsgeräte · Groß- & Einzelhandel



1. & 2. Wahl Geräte in Altenwalde



Inhaber: Harry Klettke

Op den Dwarsblock 2 • 27478 Cuxhaven
Tel.: 04723 500963 • Fax: 04723 505120
info@halle1.com • www.halle1.com



Fußball

1. Herren



Nach einer eher enttäuschenden Rückrunde haben wir unser Saisonziel, den direkten Wiederaufstieg, leider verpasst. Diese Rückrunde stand von Anfang an unter keinem guten Stern, nach dem Verpassen des Masters Cups hat unser Trainer nach nur einem halben Jahr das Handtuch geworfen. Das Ruder übernahmen sein Co-Trainer Sergio Oliveira und Cristiano da Cruz Cunha als Spielertrainer.

Zudem haben wir mit Ingo Kohn einen alten Bekannten ins Trainerteam zurückgeholt. Mit diesen drei Trainern werden wir auch in die nächste Saison starten. Dazu stehen weiterhin Rudi Langen und Mika Jerol als Betreuer, Ole Francke als Torwarttrainer und Niklas Homann als Teammanager zur Verfügung.

Trotz der enttäuschenden Rückrunde und dem verpassten Aufstieg konnten wir uns zum Abschluss der Saison mit dem Gewinn des Kreispokals (durch ein überzeugendes 3:0 über den in die Bezirksliga aufgestiegenen TSV Otterndorf) doch noch einmal belohnen. Damit haben wir nicht nur 200 Liter Freibier gewonnen, sondern dürfen in der nächsten Saison am Bezirkspokal teilnehmen und uns wieder auf Bezirksebene messen.





Spielertrainer Cristiano da Cruz mit Flügelflitzer Lukas Schüler, der zwei Tore vorbereitete.

Das Trainerteam arbeitet schon mit Hochdruck an der neuen Saison. Bereits im Winter haben wir mit Bosse Flessau und Niklas Jagdhuber zwei junge Spieler dazugewinnen können. Ab Sommer kommen dann noch Christian Ruks (zuvor Neuenkirchen), Jan und Julian Ber-

ner (beide Nordholz), Abdulkadir Doksal (vereinslos), Tammo Rosenberg (Sahlenburg) und Eric Goncalves Loth (Eintracht Cuxhaven) dazu. Vom aktuellen Kader haben alle Spieler für die neue Saison zugesagt. Damit haben wir eine schlagkräftige Truppe für unser Saisonziel, den Aufstieg in die Bezirksliga, zusammen.

Bevor es allerdings Ende Juni in die Vorbereitung für die neue Saison geht, fliegen wir zum Saisonabschluss vier Tage auf Kultururlaub nach Mallorca. Drückt uns also die Daumen, dass wir alle heile wiederkommen und nächste Saison wieder voll angreifen können.

Mit sportlichem Gruß
Niklas Homann (Teammanager)
und Cristiano Cruz (Trainer)



Tank einfach star 

Tankstelle Cuxhaven

Torsten Koch

Kfz-Meisterbetrieb
Hauptstr. 2a • Cux-Altenwalde
Tel./Fax (04723) 4100

Hermes-Paket Shop • PKW-Erdgas • Anhänger-Verleih

Veränderungen in der Winterpause

Nach dem Rücktritt von Trainer Sven Budel aus persönlichen Gründen während der Winterpause handelten die Verantwortlichen der Fußballabteilung des TSV Altenwalde schnell und trafen eine interne Lösung in der Trainerfrage.

Sergio Santos Oliveira (bisher Co-Trainer) und **Cristiano da Cruz Cunha** (Spieler) übernahmen ab sofort als gleichberechtigtes Trainerteam die Geschicke der Mannschaft. Dies gilt auch für die kommende Saison. Ihnen zur Seite stehen Niklas Homann als Teammanager und Ole Francke als Torwart-Trainer sowie Rudi Langen und Mika Jerol als bewährtes Betreuerduo. Für die neue Saison haben bereits alle Spieler zugesagt, lediglich berufsbedingt kann es Veränderungen geben.

Ziel in dieser Saison ist der Relegationsplatz zur Bezirksliga.

Während der Winterpause gab es auch Veränderungen im Spielerkader. So wechselte Eigengewächs und langjähriger Keeper Niklas Stanze zum FC Eintracht Cuxhaven. Neu im Kader sind Stürmer Bosse Flessau (FC Eintracht Cuxhaven), Mittelfeldspieler Niklas Jagdhuber (A-Jugend Eintracht/Duhnen) und Torhüter Maurice Picker (A-Jugend Eintracht/Duhnen, erst ab der neuen Saison spielberechtigt aus Altersgründen).



Sergio Santos Oliveira und Cristiano da Cruz Cunha

Weitere Spieler haben bereits jetzt ihr Kommen zugesagt bzw. werden reaktiviert.

Michael Buhlmann

Im Mai 2019 konnten dann auch vier weitere Neuzugänge präsentiert werden.



Das Foto zeigt von links:

Trainer Cristiano da Cruz, Eric Goncalves Loth, Julian Berner, Jan Berner, Christian Ruks, Trainer Ingo Kohr und Trainer Sergio Santos Oliveira.

2. Herren - Meister und Aufsteiger



Jan Unruh (Cuxhavener Nachrichten)

Glückwunsch an die Zweite vom TSV Altenwalde zur Meisterschaft.

Diesem Team gelang nach dem Abstieg aus der 1. Kreisklasse postwendend der Wiederaufstieg.

3. Herren

Die Dritte Herren des TSV Altenwalde wurde kürzlich mit neuen Trikots der Firma CHERRY GAMING.EU ausgestattet.

Das Foto zeigt die Mannschaft mit dem Sponsor Tim Rodeike (rechts).



Foto: Inge Grell

Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/50 13

Auch in den Filialen:
REAL-Markt • VINOI Marktkauf



U11

Liebe Freunde des Fussball-Sports,

uns ist es ein großes Anliegen, einmal ein ganz herzliches Dankeschön loszuwerden.

Dieses gilt den Trainern Sascha Solf, Kevin Solf und unserem „Neuzugang“ Tim Sesterhenn.

Wir schätzen euch für eure offenen Ohren, tröstenden Worte, für den Ansporn und euer ehrenamtliches Engagement.

Wir sagen danke, für alle teamstärkenden Freizeitaktivitäten wie z. B. den Besuch im Freibad, Lasertag, Schwarzlicht-Golf, gemeinsames Grillen und die tollen Weihnachtsfeiern.

Ein so tolles Miteinander zu schaffen (und immer wieder zu fördern),



Foto: Leon Espeja

verdient in unseren Augen mal ein Riesen-Lob und herzliches Dankeschön.

Wir hoffen auf viele weitere erfolgreiche und gemeinsame Jahre! Auf unsere Unterstützung könnt ihr zählen!

Im Namen der Elternschaft der U11 des TSV Altenwalde

Nadine & Melli



U10

Im März sind wir Vizemeister der Bezirksmeisterschaft im Bezirk Lüneburg in Rotenburg Wümme geworden. Leider sind wir im Finale mit 0:1 unterlegen, aber eine ganz tolle Leistung.

Die besten Jungs und ein tolles Team!

Mathias Kausch & Javier Carbajales



U9 (Jahrgang 2010) des TSV Altenwalde

Die Saison 2018/2019 wurde erfolgreich abgeschlossen und alle sind mit viel Freude und Spaß dabei.

Beim Bowling kurz vor Weihnachten haben die Kinder gezeigt was in ihnen steckt und ich bin froh, dass die Bahn nicht kaputt gegangen ist. In der Winterserie haben wir an einigen Turnieren teilgenommen.

Ein Highlight für die Mannschaft war der Turniersieg in Lemwerder, wo wir im Halbfinale die U9 von Werder Bremen schlagen konnten.

Unser erstes eigenes Turnier, der „Zahnpirat-Flint-Cup“, war ein voller Erfolg und soll nach Möglichkeit im nächsten Jahr wiederholt werden.

Michael Hey (Trainer der U9)



Bitte nicht wegwerfen!

Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennst dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV? Oder wollte nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen? Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden. Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht. Vielen Dank.

Dein TSV-Report

Qualität,
seit 15 Jahren!



Öffnungszeiten

Mo. - Sa.

So. & Feiertags

11.30 - 22.00 Uhr

15.00 - 22.00 Uhr

Liefer- &

Partyservice

DÖNERTAG

Jeden Donnerstag Döner 3 €

 (0 47 23) 50 63 94

Hauptstraße 88 | 27478 Altenwalde

Tiedemann
Bäcker seit 1902

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 6:00 bis 18:00 Uhr,

Samstag 5:15 bis 13:00 Uhr

Sonntag 7:00 bis 13:30 Uhr

Hauptstraße 58 in Altenwalde, Tel. 04723/71870

Star-Cup Hallenfußball-Turnier in Altenwalde

Beim letzten Qualifikationsturnier, das der TSV Altenwalde ausrichtete, gewann Rot-Weiss Cuxhaven.

Die Platzierungen beim Altenwalder Turnier:

- | | | | |
|----|---------------------|-----|-----------------------------|
| 1. | Rot-Weiss Cuxhaven, | 6. | TSV Hollen, |
| 2. | Grodener SV, | 7. | Eintracht Cuxhaven, |
| 3. | TSV Altenwalde, | 8. | TSV Lamstedt, |
| 4. | TSV Geversdorf, | 9. | SG Bülkau/Steinau/Odisheim, |
| 5. | TSV Otterndorf, | 10. | VfL Wingst. |



Bester Torschütze
Fabian Schüler
von Rot-Weiss Cuxhaven



Foto Helmut Huppmann



Bester Torschütze Sebastian Wöhlkens

Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze

Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt

04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr

Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten:

Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr

Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr

Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend



Die Siegerehrung um den Star-Cup wurde vorgenommen von Torsten Koch, Inhaber der STAR-Tankstelle Altenwalde, der seit über 20 Jahren als Sponsor die Fußballer des TSV unterstützt.



PRIDÖHL

Heizung und Sanitäranlagen
Brennwerttechnik • Solartechnik
Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04

Beratung • Planung • Verkauf - auch für Selbsteinbau

Speisekartoffeln vom Erzeuger
Verkauf ab Hof – große Auswahl

Kartoffelhof Trebbin
Oxstedt

Inh. Rainer Trebbin
Landwirtschaftsmeister

Am Möhlendiek 100 • 27478 Cuxhaven-Oxstedt • Tel. 04723 - 3334



Cuxhavener Elektromaschinen GmbH

Verkauf • Wartung • Reparatur

Elektromotoren

Steuerungsanlagen

Pumpen & Hebezeuge

Schalt- und Regelgeräte

Elektromaschinen & -werkzeuge

Druckluftwerkzeuge

Hochdruckreiniger

Schweißgeräte

Kompressoren

Generatoren

Alte Industriestr. 13
27472 Cuxhaven

www.cux-em.de
cux-em@t-online.de
Tel.: 0 47 21/59 59 60

Verabschiedung von „Vetzko“

Nach 30 Jahren als aktiver Schiedsrichter hat Sportkamerad Velimir Kostic, genannt „Vetzko“, kürzlich seine Karriere beendet.

Vetzko ist seit 1976 Mitglied beim TSV Altenwalde und hat ca. 2.500 Spiele geleitet.

Die Fußballabteilung bedankt sich auf diesem Wege für das tolle Engagement und wünscht Vetzko für die Zukunft alles Gute.



Michael Buhlmann

DRUCK & MEDIENGESTALTUNG

DRUCKPRODUKTE · GRAFISCHE GESTALTUNG · LOGOGESTALTUNG



Kasparimedia

WERBETECHNIK · COPY-CENTER · TEXTILDROCK
FOTOSERVICE · DRUCK & MEDIENGESTALTUNG



Bahnhofstr. 10 · 27472 Cuxhaven
Tel.: 04721 - 71 48 11

www.werbung-cuxhaven.de

Fußball Damen und Mädchen

Erfolgreicher Jahreswechsel für die B-Juniorinnen

Ein fester Bestandteil in dem Terminkalender der JSG-Mädels ist das Turnier des VFL Edewecht/ Friedrichsfehn bei Oldenburg. Es wird immer zwischen Weihnachten und Neujahr ausgetragen. In diesem Jahr konnte man sich hier in der Gruppenphase für das Halbfinale qualifizieren.

Sowohl dieses als auch das Spiel um Platz drei wurde knapp mit einem Tor Unterschied verloren. Grund zur Freude gab es dennoch, Jule Törck wurde von den Trainern der teilnehmenden Mannschaften zur besten Spielerin gewählt.



Am 12.01.2019 stand dann das eigene Turnier in der Sporthalle Franzenburg auf dem Zettel. Das Orgateam um Torben Mehau und Sabine Herbst konnte sich schon frühzeitig über viele regionale Zusagen freuen. Insgesamt acht Mannschaften kämpften in zwei Gruppen um die jeweils beste Platzierung. Die anschließenden Halbfinals bestritten der TSV Düring gegen den FC Geestland(2:1) und die Gastgeberinnen gegen den SV Brake (1:2). Im Spiel um Platz drei musste ein Neun-Meter-Schießen für die Entscheidung sorgen. Die Altenwalderinnen setzten sich hier gegen den FC Geestland durch. Das Finale gewann der SV Brake mit 2:1 gegen den TSV Düring. Auch in diesem Turnier wurde eine Spielerin der JSG Altenwalde-Land Halden zur besten Spielerin gewählt.

Freia Sievern konnte die meisten Stimmen für sich gewinnen.

Lars Milkert



Pokalfinale

Am 01.05.2019 wurde in Hagen das Pokalfinale der B-Juniorinnen zwischen dem JFV Biber und der JSG Altenwalde Land Hadeln ausgetragen. Von Beginn an standen die Spielerinnen des JFV Biber sehr tief und machten den Raum für die Angreiferinnen der JSG Altenwalde-Landhadeln sehr eng. Durch schnelle und lange Abschlüsse versuchten sie im Gegenzug immer wieder das Mittelfeld der Altenwalderinnen zu überbrücken. Hier stießen sie allerdings auf eine bestens organisierte Abwehr um Samira Herbst. Durch einen langen Diagonalpass von Freia Sievern gelang Jule Törck die Führung zum 1:0 Halbzeitstand. Im zweiten Durchgang zeigten die Spielerinnen des JFV Biber ein anderes Gesicht, und sie gingen durch einen Doppelschlag in Führung. Die nie aufgebenden

Altenwalderinnen erkämpften sich kurz vor Schluss durch einen direkt verwandelten Freistoß von Jule Törck den Ausgleich. Im anschließenden Elfmeterschießen wurde wieder einmal die Torfrau der JSG, Nia Osterndorf, zur Matchwinnerin. Sie hielt gleich zwei Strafstöße und verwandelte ihren eigenen erfolgreich.

Gruß Lars Milkert



*Beauty
by Edina*

Kosmetikstudio · Jafra-Produkte · Braut-Make-up

Termine nach Vereinbarung

*Beauty by Edina
Inh. Edina Méhaux
An der Schanze 4*

27478 Cuxhaven-Altenwalde

Tel. 04723 / 505339 · info@beautybyedina.de · www.beautybyedina.de

Gerätturnen



Hanna Engel, Lillyana Volkmann, Emma Steffens
Hanna Kruse, Larena Solf, Lilli Steffens, Lilli Sturm, Lenya Volkmann

Nach einem halben Jahr ist wieder eine ganze Menge passiert. Aber mehr innerhalb unserer Gruppe als in der Wettkampfsparte.



Natürlich haben wir uns gut positioniert in Beverstedt, mit dem vollen Programm.

Stärke, Schmerzen, Lachen und Tränen und jeder hat sich von seiner besten Seiten gezeigt.

Wir können sehr stolz auf unsere Turn-Mädels sein.



Momentan wird unsere Turner- Familie immer größer, so dass wir kaum noch wissen, wie wir die ganzen Mädels in der Halle verteilen sollen, aber dank unseres Familien-Zusammenhalts lässt sich immer etwas zaubern.... DANKE MÄDELS, ihr seid echt super!





Eine große Bereicherung fürs ganze Team ist unsere Michelle Zabel die sich entschlossen hat, Turnen und Training zu kombinieren.

Sie kümmert sich mit um unsere Jüngsten, unterstützt beim Aufwärmtraining und gibt Hilfestellung an Geräten und bei Übungen.

Und nebenbei turmt sie auch noch selber.

Wirklich großartig!

DANKE Michelle, du bist ein wahrer Schatz.



Unsere Kids wollen immer mehr und wetteifern untereinander, wer hat den besten Spagat, wer kann am weitesten springen, hält länger die Übung durch, wer hat den besten Handstand?

Zur Zeit haben die Mädels in unserer Halle einen Tau-kletter-Battle ...

Die Mädels müssen regelmäßig zum Aufwärmtraining auch ein Kräfte-training absolvieren, was die Kids furchtbar langweilig finden.

Und deshalb ziehen wir nun zu jedem Aufwärmtraining parallel die Taue heraus, und wenn sie mit ihren Übungen durch sind, dürfen sie auf die andere Hallenseite und ihre Kräfte messen.

Und wer es zum ersten mal schafft, bekommt eine Tüte Gummibärchen... Früher sind sie vorwiegend nur an den Tauern geschaukelt, jetzt machen sie uns so langsam arm... weil wir ständig neue Tüten besorgen dürfen.



Dieses Jahr haben wir ein Sommergrillfest für unsere Mädels, aber auch für deren Familien veranstaltet.

Sabrina hat sich dazu bereit erklärt, ihren Hof dafür zur Verfügung zu stellen.



Dieses wurde mit einer großen Hofführung verbunden, was jedem einen guten Einblick in die moderne Landwirtschaft gegeben hat.



Die Lilienthals zeigen, dass ihnen das Wohl der Tiere sehr am Herzen liegt. Das konnte man sehen, aber auch schmecken. Es gab nur das leckerste Fleisch und super leckere Milchprodukte, von denen sich jeder noch einiges mitnehmen durfte.

Am Ende durften die Kinder sogar frische Kuhmilch probieren, die natürlich ganz anders schmeckt als die aus der Tüte. Viele Kinder meinten anschließend, dass sie lieber nur noch richtige Kuhmilch trinken möchten.

Eines der vielen Highlights waren natürlich die Tierbabys... Die Katzenbabys die von jedem Kind eine extra Kuscheleinheit erhalten haben und die süßen kleinen Kälbchen, vor denen unsere Kinder ganz schön Respekt hatten, aber irgendwann war auch zu ihnen das Eis gebrochen.



Es ist einfach ein sehr ungewöhnliches Gefühl auf der Hand, so eine feuchte Schnauze zu berühren.

Die Kinder hatten alle ihren Spaß und es war ein super schöner Abschluss für dieses Schuljahr.

*Habt schöne Ferien
Euer Gerätturnen-Team*

Deine Zeit. Dein Erlebnis.

Kurse und Workshops für die ganze Familie!



freiräume
Erlebniszentrum an der Küstenheide

Hörstdiek 3. 27478 Cuxhaven. Telefon 04723 505720
info@freiraeume-cuxhaven.de. freiraeume-cuxhaven.de

Gymnastik für Senioren (Die „flotten Käfer“) und Herzsport (Koronarsport)

Auch nach vielen Jahren ist unserer Gymnastik-Gruppe aus etwa 40 Frauen und 3 Männern montags in der Franzenburger Halle immer noch mit viel Spaß und vollem Einsatz, aber auch mit Stöhnen und Schwitzen, gut bei der Sache.

Nach einer Stunde recht harter Anstrengung kommt häufig der Kommentar: „Das war aber super!“, auch wenn die Damen und Herren bis ans Limit geführt wurden - immerhin altersgerecht zwischen 40 und 90 Jahren.

Ebenfalls eine Herzensangelegenheit ist der Koronarsport am Dienstag von 19 bis 20 Uhr. Die Teilnehmer gehen durch die Halle, machen Übungen auf der Stelle, und danach

folgt ein ausdauerndes Herz-Kreislauftraining.

Wie gut Sport fit hält, sieht man daran, dass wir in unserer Runde gerade einen neunzigsten Geburtstag feiern durften. Sowohl montags als auch dienstags kommt Elisabeth, wann immer sie kann, in beide Gruppen.

Was mich sehr erfreut hat, waren ihre Worte: „Anke, wenn ich nicht immer zu deinen Turnstunden gekommen wäre, wäre ich nicht so fit wie heute!“

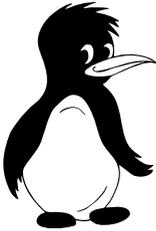
Elisabeth, bleib uns noch lange erhalten

Eure Anke



Ein flotter Käfer wird 90!

90 Jahre sind es wert, dass man dich besonders ehrt. Viel erlebt und Sport gemacht und mit 90 wird immer noch weiter gemacht ...



PINGUIN-APOTHEKE

Arne Fischbach

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde

Tel. 04723 - 2353



Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Samstags von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr



Bitte nicht wegwerfen!

Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennt dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV?

Oder wollte nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen?

Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden.

Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht.

Vielen Dank.

Dein TSV-Report



HUK-COBURG

Friedrich-Wilhelm Littek

Vertrauensmann der HUK-COBURG

Tel. 04723 799040, Fax 0800 2 875321620

Friedrich-Wilhelm.Littek@HUKvm.de

HUK-COBURG, Borchersstr. 1 A, 27478 Cuxhaven

Di.,Do. 15.30–18.00 Uhr Fr. 09.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Handball

1. Herren

Das Jahr 2018 verlief für uns nicht gut, aber auch nicht schlecht. Wir haben 10 Punkte gesammelt und hatten schon zum Jahreswechsel ein gutes Polster auf die Abstiegsränge.

Leider erwischten wir zum Jahresauftakt beim letzten Spiel der Vorrunde gegen Findorff auch keinen guten Start und begannen das Jahr mit einer Auswärts-Niederlage. Doch dann kam die beste Phase der gesamten Saison.

Fünf Siege in Folge über Lesum, Habenhausen, Findorff, Daverden und Mittelweser/ Eystrup katapultierten den TSV Altenwalde in die oberen Ränge. Aufgrund der Konstellation in der Landeklasse begann man schon, sich mit dem Thema Aufstiegsränge auseinander zu setzen.

Mit gutem Selbstvertrauen ging es dann nach Bruchhausen-Vilsen, wo wir aufgrund strittiger Schiedsrichterentscheidungen die Partie frühzeitig abgeben mussten.

Darauf gastierte der spätere Meister in der FranzenBURG. Man hatte ihm lange Paroli geboten, aber leider am Ende unglücklich mit zwei Toren Unterschied verloren. Nun ging es in die beiden wichtigsten Auswärtsspiele der Saison gegen die direkten Aufstiegsandidaten Buntentor und Woltmershausen.

Leider hatten wir da nicht die besten Tage der Saison erwischt und die Aufstiegschancen waren fast dahin.

Beim letzten Heimspiel der Saison gastierte der spätere Vizemeister Achim/Baden. Durch einen kämpferischen Sieg hatte man nicht nur Tim Steffens und Viktor Wink den Abschied versüßt, sondern sich auch noch weiterhin im Aufstiegsrennen gehalten.

Zwar hatte man am letzten Spieltag nicht selber den Aufstieg in der Hand, trotzdem wollte man sich gerade bei einem Derby gegen Bexhövede keine Blöße geben.

Hier wurde noch mal ein perfekter Abschluss für eine durchaus gute Saison abgeliefert und wir verabschiedeten uns mit einem klaren Sieg in die Sommerpause.

Nun nimmt der langjährige Spieler Daniel Schnautz das Trainerzepter in die Hand. Dieser hat schon mächtig am Kader gearbeitet und einige sehr hochkarätige Neuzugänge für die kommende Saison zu verzeichnen.

Die Saisonziele werden sicherlich nach einer guten Vorbereitung entsprechend der Leistung gesteckt.

Viktor Wink
(bisheriger) Trainer der 1. Herren



Beim City-Marathon in Cuxhaven im April sind einige unserer Spieler über die 10km mitgelaufen.

Wir bedanken uns bei unserem Sponsor Meyn & Partner, der uns dies ermöglicht hat!



Wir können Ihre Wohnungswünsche erfüllen!

Grundstücksgesellschaft

Zeuner GbR

Karl-Peters Straße

27478 Cuxhaven

Tel und Fax: 04723-3120

Männliche B-Jugend

Die männliche B-Jugend beendete die Saison nach Höhen und Tiefen in ihren Spielen als Vizemeister.



Bei nur fünf Mannschaften in der Regionsoberliga spielten alle Mannschaften vier Mal in der Runde gegeneinander. Dabei zeigte die von Marcel Boigk und Mika Haase trainierte Mannschaft zwei Gesichter.



Mal spielten sie sich in einen Rausch und konnten ihre Spiele zum Teil

deutlich gewinnen, dann wieder gab es Spiele, in denen nichts zusammen lief. Trotz allem stand am Ende die Vizemeisterschaft. Im Pokal verlor man leider im Viertelfinale gegen den späteren Meister, die JSG Loxstedt/Bexhövede.



Da die männliche B-Jugend nur mit neun Spielern die Saison bestreiten mussten, erhielten sie, wenn möglich, Unterstützung aus der männlichen C-Jugend von Birger von Thaden, Jorve Paulsen, Erik Gening und Colin Brouwers. Für diese Unterstützung von den Spielern und dem Trainerteam noch einmal ein herzliches Dankeschön. Bis auf Nico Nawitzki wechselt die komplette Mannschaft in die A-Jugend.

Text und Fotos
von **Ulrike Doescher**

Männliche C-Jugend (Saison 2018/2019)

Die männliche Jugend C absolvierte ihre Saison in der Regionsoberliga.

Die Hinrunde gestaltete sich überaus erfolgreich, da kein Spiel verloren ging und die Schützlinge von Trainer Arne Rehse und Co-Trainer Rüdiger Horstkötter mit einer sehr geschlossenen Mannschaftsleistung auftraten.

In der Rückrunde wurden die Karten neu gemischt, da die ersten drei Teams der Regionsoberligen Ost und West zusammen gelegt wurden, um den Meister auszuspielen.

Auch in der nun deutlich anspruchsvolleren Gruppe zeigten sich die Altenwalde Jungs von ihrer besten Seite und gewannen ein Spiel nach dem anderen.

Als der bis dahin ungeschlagene VfL Horneburg in die Franzenburger Halle kam, war die Spannung kaum zu überbieten.

Das gesamte Spiel über lag der TSV Altenwalde zurück, kämpfte sich aber Tor um Tor an den Tabellenführer heran und schaffte es mit dem Schlusspfiff, als erstes Team den Horneburgern einen Punkt abzunehmen. Das Torfestival endete 35:35!

Am letzten Spieltag reisten die Altenwalder nach Horneburg zum Endspiel der Regionsoberliga. Der Sieger des Spiels durfte die Meisterschaft feiern. Leider zeigten die Gäste eine kleine Schwächephase am Ende der ersten Hälfte, die auch im zweiten Durchgang nicht mehr ausgebügelt werden konnte.

So stand am Ende der Saison aber eine starker Vizemeistertitel fest, auf den die Jungs sehr stolz sein können! Zudem stellte das Team die beste Abwehr der gesamten Liga mit den wenigsten Gegentoren, den zweitbesten Angriff, den sichersten Siebenmeterschützen

Physiotherapie im Nordsee Spa

Es begrüßt Sie **Arne Rehse**
und sein Team

Heilpraktiker für Physiotherapie

Westerwischweg 15 • 27474 CUXHAVEN

Tel. 04721 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

E-mail: wellness@nordsee-spa-cuxhaven.de



und konnte fünf Jungs in den Top-20 der Torschützenliste platzieren.

Neben Handball stand der Teamgeist aber auch ganz vorne.

So ging es einen Tag in das Jump-house nach Bremen, die Handball-WM wurde gemeinsam geschaut und auch Besuche im amerikanischen Restaurant nach anstrengenden Tätigkeiten gehörte zum Programm.

Zum Abschluss der Saison fand dann ganz traditionell das Vater-Sohn-Spiel in der Franzenburger

Halle statt, welches mit kulinarischen Genüssen der Elternschaft und nettem Beisammensein endete.

Es war eine tolle Saison mit viel guter Laune, starker Trainingsbeteiligung und viel Spaß für Spieler und Trainer.

Ganz lieben Dank an alle Eltern, die über die gesamte Saison immer hilfsbereit und so zahlreich bei allen Spielen dabei waren!

Arne Rehse



Mini II

„Wann fahren wir mal wieder zu einem Handballturnier?“ Diese Frage haben wir in der letzten Saison öfter gehört. Aber leider mussten wir unsere Minis immer enttäuschen, da in Bremerhaven keine Spielrunden angeboten wurden.

Nur unsere „Großen“ konnten im April einmal in Hagen antreten.

So blieb für alle nur unsere eigene Runde in der Franzenburger Halle, wo wir mit drei Mannschaften starteten, aber leider außer der JSG TVL/LTS/Spaden kein anderer Verein aus Bremerhaven anwesend war. Aber unsere Minis hatten alle Spaß, und das Rahmenprogramm wurde wieder einmal super von Marcel & Co. organisiert und betreut.

Daher hatten wir nur unsere Trainingsstunden zum Üben und zum Handballspielen.

Da wir zurzeit mit 19 Kindern üben, ist es oft nicht so einfach, allen gerecht zu werden. So kam die An-

frage von Finja (aus unserer B-Jugend) gerade recht, dadurch hatten Brit und ich super Unterstützung und Hilfe von Finja.

Am 21. Mai hatten wir dann das letzte gemeinsame Training, und anschließend mussten wir uns von 10 Minis verabschieden, die zu den Mini I wechseln.

Leider mussten wir uns auch von Brit verabschieden, die aus persönlichen Gründen ab sofort nicht mehr dabei ist. Danke nochmals an Brit für die schönen Jahre.

Am 28. Mai bekommen wir wieder Zuwachs von den Zwergen und auch Steffi wird ab dem Tag mit mir zusammen und mit hoffentlich noch langer Unterstützung von Finja die Übungsstunden leiten. Wir üben jeden Dienstag von 15:30 – 16:30 Uhr in der Franzenburger Sporthalle. Wer Lust auf Handball hat und im Jahr 2013 oder 2014 geboren ist, kann jederzeit zu uns kommen.

Helma Hoffmann



1. Damen

Nach unserem Abstieg aus der Oberliga im letzten Jahr schien es nach einem nicht ganz so tollen Start in die Landesliga-Saison 2018/2019 so, als wollten wir uns das Leben in der Landesliga ebenso schwer machen wie in dem Oberliga-Jahr. Aber wir konnten uns glücklicherweise und mit harter Arbeit dann doch relativ schnell fangen.

Getreu dem Motto „Mühsam nährt sich das Eichhörnchen“ schafften wir es uns aus dem Tabellenkeller herauszuarbeiten. Nach sechs Spieltagen standen wir dann auf dem 7. Tabellenplatz.

In den Spielen, die dann bis zum Rückrundenstart auf uns warteten, konnten wir weitestgehend überzeugen. Gegen den späteren Landesliga-Meister und Oberliga-Aufsteiger VfL Horneburg konnten wir sogar in der zweiten Halbzeit in Führung gehen, mussten dann aber die Punkte mit einem 29:30 an den Favoriten abgeben.

Danach holten wir dann wichtige Punkte. Ein souveräner 26:30-Auswärtssieg beim Mitabsteiger HSG PHOENIX und ein knapper 21:20-Heimsieg gegen die Mädels der LTS Bremerhaven brachten uns weiter voran, so dass wir in eigener Halle das Derby gegen HG Bremerhaven überaus verdient mit 32:25 und das Auswärtsspiel beim TV Oyten 3 mit 18:23 gewannen. Mit diesen vier Siegen im Rücken ka-

men wir in die Erfolgsspur zurück und standen nun im Mittelfeld der Tabelle. Somit waren wir am Ende der Hinrunde total im Soll.

Doch die Rückrunde startete ähnlich wie die Hinrunde mit Niederlagen. Aber mit deutlich besserer Leistung. Nach drei Niederlagen in Folge gegen die HSG Delmenhorst, den VfL Horneburg und den VfL Stade, gegen den man sich zwar etwas ausgerechnet hatte, der allerdings dann mit der Oberliga-Toptorschützin aus der ersten Mannschaft aufstieg, konnte man dann einen eher unerwarteten, aber völlig verdienten 27:24-Sieg gegen den TuS Arsten einfahren. In diesem Spiel hatten die beiden A-Jugendlichen Marie und Marte einen riesigen Anteil am Sieg.



Der Rest der Saison verlief mit wenigen Abs und viel mehr Hochs. Am Ende schafften wir es, mit vier Punkten Rückstand auf den Tabellenzweiten, den vierten Platz über mehrere Wochen zu halten und bis zum Saisonende zu behaupten. Eine tolle Leistung, wenn man

bedenkt, dass wir nach den ersten Spieltagen den letzten Tabellenplatz belegten.

Nun konzentrieren wir uns auf die neue Saison. Im Juni starten wir mit einem tollen Kader in die Vorbereitung der kommenden Landesliga-Runde. Uns erwarten mehrere Testspiele gegen die Oberligamannschaften des VfL Horneburg, VfL Stade, TV Neerstedt und der SG Findorff Bremen.

Außerdem starten wir auch in diesem Sommer beim Turnier der HSG Bützfleth / Drochtersen, das wir im letzten Jahr gewinnen konnten. Außerdem stehen spannende Geschichten wie Training am Weserstrand in Bremerhaven und ein Trainingslager auf dem Plan. Und natürlich dürft ihr uns beim HVN-

und Hummel-Beach-Turnier gerne anfeuern!

Nachdem wir im letzten Jahr befürchten mussten, keine schlagkräftige Truppe zusammen zu bekommen, dürfen wir uns heute darüber freuen, dass unser Kader jetzt schon sehr vielversprechend ist. Mit Marie, Vicky, Jona und Marte bekommen wir schlagkräftigen Zuwachs aus unserer A-Jugend. Des Weiteren kehrt unsere Linkshänderin Lisa nach einem Jahr Handballabstinenz zurück.

Leider müssen wir mit Sabina auch eine leistungsstarke Torfrau ziehen lassen. Aus beruflichen Gründen muss sie kürzertreten, die Option Rückkehr ist aber erfreulicherweise vorhanden.



"Die Fahrschule"

Spaß am Fahren.... mit Sicherheit!

Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum

**Wir bilden alle EU Führerscheinklassen aus
vom Mofa bis zum LKW.**

**Zeitgemäßes Lernen
mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App**

LKW Weiterbildung

Rüdiger Schwarze & Dirk Engeler

**Cuxhaven
Elfenweg 25**

**Altenwalde
Hauptstr. 69**

**Nordholz
Schulstr. 6**

**Dorum
Poststr. 3b**

www.rd-die-fahrschule.de

**Info:
04741-
8531**

Unsere Verena hat zwischenzeitlich ihren Namen gewechselt. Nach der Hochzeit mit ihrem Jupp bleiben ihre Initialen aber erhalten.



Wir freuen uns, dass ihr uns auch in der kommenden Saison unterstützen werdet. Vielen Dank!

Katrin Hinck
Dietmar Wohlgemuth



Unser Ball- und Beachtrikot-Sponsor Thomas Thiele von Thomas Thiele Bautenschutz - Abdichtung und Sanierung - feierte am 1. Juni 2019 das 25-jährige Jubiläum seiner Firma, und wir waren eingeladen!

Thomas, wir sagen herzlichen Glückwunsch, alles Gute für weitere erfolgreiche Jahre und vielen Dank für deine Unterstützung in der Punktrunde und das Aufstocken unserer Beach-Trikots für die Neuzugänge!

An dieser Stelle wollen wir uns gerne bei unseren Sponsoren und Unterstützern bedanken!



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892

zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Altlastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 / 3377

e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de

Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Süß macht das!

www.suess-macht-das.de



Abschnede 202 | 27472 Cuxhaven
Malerei 04721 39679 12
Gerüstbau 04721 39679 11
info@meisterbetrieb-suess.de
www.facebook.de/RudolfSuessOHG

2. Damen

Beflügelt durch unseren ersten Sieg kurz vor unserer Weihnachtsfeier im Franzler (die laut Ansage unseres Trainers Frank andernfalls nicht stattgefunden hätte,



konnten wir im neuen Jahr direkt mit einem weiteren Sieg in der Rückrunde fortfahren. Leider begleiteten uns unsere „Flügel“ nicht lange. Selbst gegen unsere direkte Konkurrenz reichte es nur für ein unglückliches Unentschieden.

Außerdem fehlten uns kurzzeitig wichtige Spielerinnen wie Heine Wohlers und Meira Holtz durch spielbedingte Verletzungen. Unterstützung bekamen wir daher von Marie Golle, Fenja Sievern, Viktoria Lühr und Emily Kratzke aus unserer A-Jugend sowie Nele Frers. Vielen Dank! Trotz der dann folgenden vielen Rückschläge verloren wir nicht den Mut und haben uns weiter motiviert, konnten aber leider am Ende kein weiteres Spiel für uns entscheiden. An dieser Stelle gilt es, Franks fortwährend aufbauende Worte für uns hervorzuheben, denn auch er verzweifelte hin und wieder an unserer Leistung, da er doch

weiß, dass wir mehr können. Wir bedanken uns von Herzen bei ihm für sein Durchhaltevermögen und freuen uns sehr, dass er auch in der kommenden Saison an unserer Seite ist. Aber nun weiter mit dem Ernst der Lage ... Wir konnten unser Potential kaum über die kompletten 60 Minuten abrufen. In vielen Spielen (wie auch in der Hinrunde) wäre mehr drin gewesen, gab es doch sogar Anerkennung von gegnerischen Trainern und Zuschauern. Leider stand uns nun eigentlich der Abstieg in die Regionsliga bevor, doch aus verschiedenen Gründen dürfen wir ein weiteres Jahr Regionsoberliga spielen. Damit haben wir unser Saisonziel, nämlich die Liga zu halten, doch noch erreicht. Darüber freuen wir uns! Aber nun steht erstmal die Sommerpause an, in der wir neue Energie tanken, um dann in der Regions-Oberliga wieder voll durchzustarten. Wir spielen in der kommenden Saison mit ein paar neuen und alten Gesichtern. So begrüßen wir die schon während der laufenden Saison dazu gestoßene Julia Tölg, Aileen Pollok, die nach ihrem Studium wieder zurück in unsere Reihen gefunden hat, und aus der A-Jugend Emily Kratzke, Greta Herzog sowie Hannah Dedio. Herzlich willkommen!

Zurück aus der Babypause sind Lena Sylvester und Stephanie Meyer. Willkommen zurück! Verabschieden müssen wir uns leider von Jennifer Döscher, die aber weiter in der FranzenBURG bei den 1.

Damen zu sehen sein wird; Stefanie Pahl, die sich eine Auszeit vom Handball gönnt; Meira Holtz, die es für ihr Studium nach Vechta verschlagen hat und Heinke Wohlers. Wir wünschen allen viel Glück für ihren weiteren sportlichen und privaten Weg. Unsere Türen sind immer für euch geöffnet.

Neben dem aufreibenden Ligabetrieb standen weitere schöne und spannende Teamaktivitäten auf unserem Programm. Wir erprobten uns beim MTV Himmelpforten an einem Schwarzlichtturnier, welches in folgendem Originalzitat von



Frank zutreffend zusammengefasst werden kann: „Späßige Sache, aber einfach viel zu dunkel“.

Feuchtfröhlich stärkten wir das Mannschaftsgefühl bei unserer alljährlichen Grünkohltour, welche Steffi und Stephanie mit Sackhüpfen, Sandburg-Bauen und einem Faden-Geschicklichkeitsspiel toll organisiert haben. Als Belohnung schlugen wir uns in der „Schlemmerpfanne“ mit Grünkohl den Bauch voll. Die Grünkohlköniginnen für das nächste Jahr sind eine unserer drei Steffis und Laura.



Ein von Wiebke und Denise T. ins Leben gerufener Mannschaftsabend im „Zum Park“ mit anschließendem Bowlen brachte unser Team noch näher zusammen. Dieser Abend soll unbedingt wiederholt werden, allerdings ohne unseren Coach Frank, weil der uns beim Bowlen alle abgezogen hat. Ein sportliches Lob geht raus an Annika, Wiebke und Maria für ihre tolle Leistung beim alljährlichen Stadtparkassen-Marathon.



RINGELLA
SOLO
PER ME



Wäscheline

by Haselhorst GmbH

Segelckestr. 45-47 · 27472 Cuxhaven · Tel.: 04721/42 34 40
www.waescheline-cuxhaven.de

Wäschefachgeschäft

Für unsere Saisonabschlussfeier trafen wir uns in „Björn's Beach“ zu leckerem Essen, um anschließend im „Paulaner Keller“ zu tanzen.



Zum Schluss möchten wir noch zwei neue kleine Teammitglieder begrüßen: Lena brachte die süße Hilda zur Welt und Svenja darf nun ihr Glückskind Enno im Arm halten.

Der Kader für die Saison 2019/2020:

Denise Burrmann, Hannah Dedio, Laura Ernst, Wiebke Fricke, Annika Hahnkamm, Greta Herzog, Aileen Kirchner, Emily Kratzke, Maria Leibold, Stefanie Meyer, Stephanie Meyer, Sina Paape, Svenja Plock, Aileen Pollok, Finja Schlichting, Nadine Schröder, Lesly Spieckermann, Lena Sylvester, Denise Tellerow, Julia Tölg.

Trainer/Betreuer: Frank Hahnkamm und Helma Hoffmann

Für die 2. Damen

**Stephanie Meyer
und Nadine Schröder**

Am Querkamp 24-26 27474 Cuxhaven

AS AUTOSERVICE

KFZ-MEISTERBETRIEB



PROFISERVICE
WERKSTATT

Inh. Volkhard Bier

UNFALL- INSTANDESETZUNG	INSPEKTION
	

ELEKTRONIK- DIAGNOSE	HU*	AUSPUFFDIENST
		

ÖLWECHSEL	REIFENDIENST	KLIMAAANLAGEN- SERVICE
		

Service
vom
Profi!

Tel - 04721/590 8888
Fax - 04721/590 8889
asautoservice@ewetel.net
www.as-autoservice.de

Weibliche A-Jugend

Die Saison 2018/2019 ist beendet und nun muss die weibliche A-Jugend sich verabschieden. Nach sechs Jahren Landesliga verlassen sie den Jugendbereich mit dem 3. Platz.



Die letzte Saison sollte nochmal zeigen, was die Mädels können, und so erkämpften sie sich den dritten Platz der Tabelle.

Lediglich gegen VfL Oldenburg und SVGO Bremen mussten die Mädels sich geschlagen geben. Ein wenig Befürchtung kam vor dem Spiel gegen Petersfehn auf, da das Hinspiel gezeigt hat, wie viel Teamgeist in den Mädels stecken kann. Doch auch im Rückspiel in Altenwalde stellten die Mädchen ihre Fähigkeiten unter Beweis. Zugleich war es das letzte Spiel in der Konstellation als „Wilder Haufen“.

Nun schauen sie auf eine Zeit, welche unvergesslich ist. Geprägt von Höhen, sehr viel Spaß und Zusammensein, denn nun sind auch die Jüngsten der Mannschaft alt genug, um offiziell feiern zu gehen.



Den Anfang dieser wunderbaren sechs Jahre machte das Trainer-team Jana und Maggi. Sie haben die Mädels ständig auf Trab gehalten, sie gefordert und ihnen ihre Grenzen gezeigt.

Sie haben den „Wilden Haufen“ nicht nur begleitet und aus einzelnen Spielern eine Mannschaft und Miteinander gemacht, sondern gehörten selbst zur Mannschaft. Somit begaben sie sich auf eine lange Reise mit dem Wissen etwas erreichen zu können! Und heute schauen sie auf einen Landesliga-Meistertitel, ein gemeinsamer Islandbesuch sowie zwei Turniere in Dänemark zurück. Ohne zu vergessen, wie viele Kulturtaschen sie gewonnen haben.



Der Wechsel des Trainerteams von Maggi zu Claas erfolgte mit vielen Tränen des Abschiedes, jedoch auch mit einem Lachen. Denn alle kennen Claas und wussten, wie witzig das werden würde! So entwickelte sich die Mannschaft immer weiter und der Altersunterschied von bis zu vier Jahren war kaum zu erkennen. Als Abschiedsfahrt begibt sich der „Wilde Haufen“ unter einem neuen Namen, nämlich die „Blauen Piraten“ zum Beachhandball-Turnier nach Damp, in der Hoffnung, dort weit zu kommen und vielleicht das Finale zu erreichen. Mal sehen, ob sich dort der Titel holen lässt. Also verabschiedet sich die weibliche A-Jugend mit einem Dankeschön an den Verein.

Ein Dankeschön an Jana, Maggi, Claas und Wilhelm.



Ein Dankeschön an die Eltern der Spielerinnen.

Und die zahlreichen Zuschauer bei den Heimspielen.

Lea Stammer



Die „Blauen Piraten“ konnten beim Beachhandball-Turnier in Damp den 2. Platz erringen. Herzlichen Glückwunsch dazu!

Und wir heben unser Glas und unser Lächeln sagt: „Das hier war ganz schön gut!“



Weibliche B-Jugend

Team der weiblichen B-Jugend mit dem älteren Jahrgang der wC2, die in der vergangenen Saison zusam-



men mit einigen Spielerinnen der wC1 immer mal die Mannschaft aufgefüllt haben.

Weibliche C-Jugend

In der Landesliga haben wir uns in der Saison 2018/2019 gut geschlagen. Leider konnten wir nicht den 1. Platz erreichen. Dennoch gewannen wir das letzte Spiel gegen den Tabellenführer HSG Delmenhorst.



Dann machte uns der direkte Vergleich mit der HSG Delmenhorst einen Strich durch die Rechnung und wir landeten auf dem 2. Tabellenplatz in der Landesliga des HVN.

Trotzdem hatten wir eine tolle Saison und im Dezember letzten Jah-

res feierten wir eine schöne Weihnachtsfeier. Anfang Januar spielten wir ein gutes Turnier in Wilhelmshaven.



Wir trainieren jetzt auch einmal im Monat im Fitnessstudio, das macht uns sehr viel Spaß.

Außerdem sind wir Pokalsieger geworden, wir haben ein sehr starkes Finale gegen VfL Fredenbeck mit einem Tor gewonnen. Nach der Saison ist vor der Saison, eine Woche nach dem Pokalknaller mussten wir bereits die Relegation zur neuen



Saison für die weibliche B-Jugend angehen. Gleich in der ersten Runde qualifizierten wir uns für die Landesliga der weiblichen B-Jugend. Wir freuen uns bereits darauf.

Verle Neuber, Charlotte Neuber und Finnya Arp

für die bisherige weibliche C-Jugend



E Holling
Altenbruch · Altenwalde · Dorum
Bremerhaven · Sahlenburg · Langen

Ihr Frischeanbieter vor Ort.
Vielfalt ist unsere Stärke!

Wir ♥ Lebensmittel.

Jeden Dienstag!

20% auf Wurstwaren aus der Bedientheke!

(Aktionszeitraum bis Oktober 2019)

Erfahrung.



2019 feiern wir mit HIRWA unser 30 jähriges Firmenjubiläum. In diesen 30 Jahren sammelt man so einige Eindrücke und Erfahrungen. Diese nutzen wir gemeinsam mit unserem Team um auch in Zukunft durch Kompetenz und Qualität bei unseren Kunden zu überzeugen.

Kompetenz.



Wir sind nicht nur ein Industrie-Reinigungsunternehmen mit jahrzehntelanger Erfahrung, sondern auch Fachhandel für Hygieneartikel und geben so viel Fachwissen wie möglich an unser Team weiter. Durch regelmäßige Schulungen und gründliches Einarbeiten unserer Mitarbeiter erreichen wir höchste Qualität bei unseren Kunden.

Qualität.



Kein Kunde gleicht dem anderen, daher ist auch jedes Objekt ganz individuell. Egal ob es sich dabei um eine herkömmliche Büroreinigung, eine anspruchsvolle Fassadenreinigung oder herausfordernde Grundreinigung handelt.

Objekt- und Produktionsanlagenreinigung

Lebensmittelindustrie
Pharmazie/Labor
Pflegeeinrichtungen
Gebäudereinigung
Fassadenreinigung
Dampfreinigung
Trockeneisreinigung

Fachhandel für

Hygieneartikel
Reinigungsartikel
Reinigungsmittel
Desinfektionsmittel
Reinigungssysteme



Weibliche C2, jetzt B2

Unsere Saison starteten wir wie im Jahr zuvor bei herrlichem Wetter mit dem HVN Beachturnier, bei welchem wir uns super präsentieren konnten. Trotz dessen, dass wir nicht so viel vorher trainiert hatten sowie einiger neuer Gesichter, konnten die Mädels zeigen, was sie können und waren mit viel Spaß und Freude dabei.



In die Hallensaison kamen wir spielerisch anfangs jedoch nicht ganz so gut rein.

Bei den ersten beiden Spielen mussten wir uns knapp geschlagen geben (21:16 und 15:12).

Dafür wurden die nächsten Spiele sogar um so besser. Man hat gemerkt, dass die Mädels nun endlich das richtige Zusammenspiel gefunden haben und als Mannschaft agieren. Demzufolge gab es eine Vier-Sieges-Reihe mit viel Freude und Jubel. Als kleines „Geschenk“ bekamen wir dann sogar noch neue Trikots von der Schülerhilfe gesponsert.

Nochmals vielen Dank dafür!

Allerdings mussten wir dann gegen dem zu dem Zeitpunkt Tabellenersten (TuS Harsefeld) antreten und haben leider verloren. Das letzte Spiel im Jahr 2018 bestritten wir dann gegen VfL Fredenbeck II, wo wir einen schönen Weihnachtssiegeheimzug einfahren konnten!



Das Jahr 2018 beendeten wir mit einer Weihnachtsfeier in der Halle. Es wurde ein Eltern-gegen-Kind-Spiel veranstaltet, wobei sich die Eltern gar nicht schlecht angestellt haben. (PS an die Eltern: Überlegt euch das nochmal mit der Elternmannschaft) Anschließend wurde beim Pizzaessen noch gewickelt, bis dann alle erschöpft, aber zufrieden nach Hause gingen und wir die Weihnachtspause einläuteten.



Die zweite Hälfte der Saison ging so gut weiter, wie wir sie im letzten Jahr beendet hatten. Bei jedem Spiel merkten wir, wie sehr sich unsere Mädels in der Saison entwickelt haben, nicht nur spielerisch, sondern auch menschlich. Unsere Mädels sind zu einem eingeschworenen Team geworden, was sich natürlich auch auf die Spiele ausgewirkt hat. Wir konnten uns in insgesamt 11 von 18 Spielen als Sieger bezeichnen, worauf wir als Trainer natürlich auch sehr stolz sind.

Im letzten Spiel der Saison mussten wir uns allerdings nochmals gegen den VfL Fredenbeck II geschlagen geben und erreichten mit Saisonende den 5. Tabellenplatz. Wir sind mit der Leistung der Mä-

dels mehr als zufrieden und freuen uns schon darauf, sie in der nächsten Saison weiter zu trainieren.

Wir wünschen den Mädels, die nun zum Ende der Saison die Mannschaft altersbedingt verlassen, viel Spaß und Erfolg in der neuen Mannschaft!

Kira Döhring



Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502
Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven

Schülerhilfe sponsert neue Trikots

Bereits zu Saisonbeginn konnte sich die 2. weibliche C-Jugend des TSV Altenwalde Handball über neue Trikots, gesponsert durch die Schülerhilfe Inh. Evert Bikker, freuen. Im Saisonverlauf konnten sie bereits einige erfolgreiche Spiele in diesen Trikots bestreiten. Anfang De-

zember gab es dann auch endlich die Möglichkeit, sich direkt beim Sponsor, vertreten durch Volkhard Wichern und Franziska Kaiser, zu bedanken. Im Spiel gegen den Tabellenersten mussten sich die Mädels allerdings leider mit vier Toren geschlagen geben.

Weibliche D-Jugend

Auf Grund eines guten zweiten Platzes qualifizierte sich die weibliche D-Jugend, trainiert von Ulrike Döscher, Tjark Döscher und Fenja Sievern, in der Rückrunde für die Regionsoberliga.



Um dies zu feiern, erhielten die Mädchen und Trainer eine Einladung zum Essen für das Kamp's Bistro. Aber einfach nur essen gehen kann jeder, daher wurde vorab eine Art Boßeltour durchgeführt.

Von der Kugelbake aus ging es nach Duhnen und unterwegs wurden einige lustige Spiele durchgeführt.

In Kamp's Bistro Lounge Bar konnten sich dann alle aufwärmen und es wurde ausgiebig geschlemmt.

Im Anschluss bedankten sich die Spielerinnen und Trainer noch bei Kristian Kamp für die Einladung.



Die ersten beiden Spiele in der Rückrunde wurden gegen starke Gegner leider verloren. Aber dann konnten die D-Mädels mit einem 34:9 Sieg mal ein Zeichen setzen. In der Folge wurde nur noch ein Ligaspiel verloren, so dass die Mädchen die Saison als Vierte von acht Mannschaften in der Regionsoberliga beendeten.

Im Pokalhalbfinale setzten sie sich gegen die Mannschaft aus Harsefeld durch und standen somit im Pokalfinale. Dort ging es gegen die Mannschaft des VfL Fredenbeck. Die Mädchen zeigten gegen

die Fredenbeckerinnen eine starke Leistung, konnten aber dieses Spiel leider nicht gewinnen und wurden Vizepokalsieger.



Nach dieser erfolgreichen Saison werden acht Mädchen die Mannschaft in die C-Jugend verlassen. Auch Fenja Sievern wird ab August aus dem Trainerstab ausscheiden,

da sie nach Abschluss der Schule für eine Zeit ins Ausland und dann ins Studium geht. Die weibliche



D-Jugend verliert damit leider eine engagierte Co-Trainerin, die gerade für das Stabilisationstraining eine Lücke hinterlassen wird.

Ulrike Doescher



03 Tage Mini-Kreuzfahrt nach Oslo

11.08.-13.08.2019 oder 13.10.-15.10.2019

DK/ÜF, 1 Abendessen ab € 278,--

04 Tage Lüneburger Heide

15.08.-18.08.2019

DZ/HP, Ausflüge ab € 378,--

08 Tage Wien

02.09.-09.09.2019

DZ/2xHP/5xÜF, Ausflüge ab € 669,--

10 Tage Inzell im Chiemgau

05.09.-14.09.2019

DZ/ÜF, Aufenthalt ab € 504,--

10 Tage Berchtesgadener Land

05.09.-14.09.2019

DZ/ÜF, Aufenthalt ab € 620,--

08 Tage Kolberg – Kuren im Ostseebad

22.09.-29.09.2019

DZ/HP, Anwendungen ab € 562,--

08 Tage Inselperlen der Ostsee

22.09.-29.09.2019

DZ/HP, Ausflüge ab € 687,--

07 Tage Immenstaad am Bodensee

23.09.-29.09.2019

DZ/HP, Ausflüge ab € 629,--

10 Tage Kroatien – Höhepunkte

06.10.-15.10.2019

DZ/HP, Ausflüge ab € 879,--

08 Tage Gardasee – Herbst

19.10.-26.10.2019

DZ/HP, Ausflüge ab € 628,--

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Katalogen

Maass Reisen GmbH, Cuxhaven, Nordersteinstraße 10, Telefon (0 47 21) 3 95 37-20 / 21

Internet: www.maassreisen.de * E-Mail: info@maass-reisen.de

Handball-Jugend reist auf die Insel aus Feuer & Eis

Vom 06.10. bis 13.10.2019 fährt die Handballabteilung in die Partnerstadt der Stadt Cuxhaven nach Hafnarfjörður auf Island.

Vierzig Mädchen und Jungen haben in diesem Jahr das einmalige Vergnügen sich die bezaubernde Insel aus Feuer und Eis anzusehen und im Rahmen der **9. Woche des Sports** gemeinsam mit isländischen Jugendlichen einige Trainingseinheiten und Turniere zu spielen.

Begleitet werden die Jugendlichen von 17 ehrenamtlichen Trainern, Betreuern und Offiziellen. Die Größe der Reisegruppe stellte das Orga-Team zwar vor eine gewaltige Herausforderung, aber wie immer

konnten alle Hürden genommen werden. Am 06.10. geht es dieses Jahr mit der Bahn nach Hamburg und von dort aus direkt nach Keflavik, wo wir wie bei jedem Besuch von Gisli empfangen werden und mit dem Bus nach Hafnarfjörður fahren.

Ab dem 07.10. erwartet die Gruppe ein reichhaltiges Programm aus Handballtraining, Freundschaftsspielen und reichlich Sehenswürdigkeiten, wie zum Beispiel den großen Wasserfall Gullfoss.

Alle Teilnehmer sind schon sehr gespannt und freuen sich auf die Reise.

Klaus Görlitz



Handball Trainingszeiten

Mannschaft / Jahrgang	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer / Betreuer
MINI III (Handball-Zwerge) / 2015/2016	Dienstag	14.45 - 15.30	Franzenburger Sporthalle	Maria Nitz Wencke Steffens
MINI II G - Jugend MIXED / 2013/2014	Dienstag	15.30 - 16.30	Franzenburger Sporthalle	Helma Hoffmann Wencke Steffens
MINI I F - Jugend MIXED / 2011/2012	Dienstag	16.30 - 17.30	Franzenburger Sporthalle	Andreas Nitz
weibliche Jugend E / 2009/20010	Mittwoch	17.00 - 18.30	Franzenburger Sporthalle	Spielen als Mixed in der mE
weibliche Jugend D / 2007/2008	Mittwoch Freitag	15.30 - 17.00 15.30 - 17.00	Franzenburger Sporthalle	Ulrike Döscher
weibliche Jugend C / 2005/2006	Dienstag Donnerstag	17.30 - 19.00 17.30 - 19.00	Franzenburger Sporthalle	Jana Pohling
weibliche Jugend B / 2003/2004	Mittwoch Freitag	18.30 - 20.00 18.30 - 20.00	Franzenburger Sporthalle	Werner Wiechers Klaus Görlitz
weibliche Jugend B II / 2003/2004	Freitag	17.00 - 18.30	Franzenburger Sporthalle	Vero Stölle Kira Döhning
weibliche Jugend A / 2001/2002	Dienstag Donnerstag	19.00 - 20.30 18.30 - 20.00	Franzenburger Sporthalle	Jahrgänge trainieren und spielen bei den Damen
1. Damen 2000 und älter	Dienstag Donnerstag	19.00 - 20.30 18.00 - 20.00	Franzenburger Sporthalle	Katrin Hinck-Gohlke Dietmar Wohlgemuth
2. Damen 2000 und älter	Mittwoch	20.00 - 22.00	Franzenburger Sporthalle	Frank Hahnkamm Petra Brenner
männliche Jugend E MIXED / 2009/2010	Mittwoch	17.00 - 18.30	Franzenburger Sporthalle	Tim Steffens
männliche Jugend D / 2007/2008	Dienstag	17.30 - 19.00	Franzenburger Sporthalle	Falko Kreuzer (Jürgen Kreuzer)
männliche Jugend C / 2005/2006	Montag Freitag	18.00 - 20.00 17.00 - 18.30	Franzenburger Sporthalle	Marcel Boigk
männliche Jugend B / 2003/2004	Montag Freitag	18.30 - 20.00 18.30 - 20.00	Franzenburger Sporthalle	Arne Rehse Rüdiger Horstkötter
Männliche Jugend A / 2001/2002	Dienstag Donnerstag	20.30 - 22.00 18.30 - 20.00	Franzenburger Sporthalle	Friedhelm Marotzki Daniel Schnautz
1. Herren 2000 und älter	Dienstag Donnerstag	20.30 - 22.00 20.00 - 22.00	Franzenburger Sporthalle	Daniel Schnautz
2. Herren 2000 und älter	Donnerstag	20.00 - 22.00	Franzenburger Sporthalle	Friedhelm Marotzki
Inklusion	Mittwoch	13.00 - 14.30	Franzenburger Sporthalle	Werner Wiechers

Stand: 02.06.2019

Gravuren

auf fast allen Materialien

Bestickung

Textilveredelung

Leder, Glas, Stein, Kunststoff, Holz, Edelstahl * **CUX-SPORT** auf Sport-, Arbeits-, Freizeitkleidung mit Wunschmotiv- oder Text **

Stempelfertigung

* z.B. Handy, Laptop, Gläser, Besteck etc.

Vereinsausrüstung

Sportartikel aller Art

Sportkleidung

Sportschuhe

u.v.m.

Wir beraten Sie gerne!

** Hemden, Handtücher, Arbeitskleidung, Decken u.v.m.

Frägi nach dem Teamsportverbleibend

CUX-SPORT

Cuxhaven - Poststr. 4 - 04721/22000
info@cux-sport.de - www.cux-sport.de

„Tag der sauberen Stadt“

Auch die Handballabteilung des TSV Altenwalde nahm tatkräftig am „Tag der sauberen Stadt“ teil. Bei

schönstem Frühlingswetter packten viele fleißige Hände von den Minis bis zu den Senioren mit an.



Dankeschön!

Allen Inserenten in diesem Heft sagen wir ein ganz herzliches Dankeschön!

Mithilfe dieser Firmen und Einrichtungen wird es uns möglich, diesen TSV-Report zu erstellen.

Bitte achtet auf die Werbeanzeigen und berücksichtigt bei euren Einkäufen diese Firmen, die weitgehend hier aus der Umgebung kommen.

Euer TSV-Report

Inklusionssport Laufgruppe

„Gemeinsam ans Ziel!“ - Inklusive Laufgruppe nimmt am Marathon teil

Am 14. April 2019 fand der 14. Cuxhavener Stadtparkassen-Marathon statt, und unsere inklusive Laufgruppe war das erste Mal dabei! Als im vergangenen Frühling die Idee zu einer inklusiven Laufgruppe entstand, hatte keiner damit gerechnet, dass diese Gruppe schon so bald ihre ersten Erfolge feiern wird.

Aus den Reihen der WWL haben sich zunächst 12 Teilnehmer angemeldet, die beim wöchentlichen Training dabei sein wollten. Nach einer Testphase, bei der geprüft wurde, inwieweit dieses Interes-

se auch langfristig anhalten wird, stellte die WWL einen Antrag bei der Aktion Mensch zur finanziellen Unterstützung. Schließlich fallen bei so einem Projekt viele Kosten an, denn nicht nur dem Training, auch der Teilnahme an ersten öffentlichen Läufen soll nichts im Wege stehen. Das Team TSV / WWL hat die ersten Trainingsstunden als so positiv erlebt, dass innerhalb des laufenden Jahres nicht nur die Teilnahme an öffentlichen Läufen in der näheren und weiteren Umgebung geplant wurde, sondern auch ein gemeinsames Trainingswochenende.



Aktion Mensch unterstützt das Laufprojekt mit 22.000 Euro

Und dann kam die mit Spannung erwartete Nachricht: Aktion Mensch hat den Antrag der WWL positiv beschieden - so konnten sich die Teilnehmer der Laufgruppe mit insgesamt 10 Personen mit und ohne Beeinträchtigung an ihrem ersten großen und öffentlichen Lauf anmelden. Und der fand ausgerech-

net am Sonntag, den 14. April, in Cuxhaven statt.

Das Timing konnte also besser nicht sein, zumal auch noch die von der Volksbank Stade- Cuxhaven und der Firma Cux-Sport geförderte Laufbekleidung inklusive Beflockung rechtzeitig fertig wurde.

Aufregung vor dem ersten Lauf!

Benjamin Strusch und Wieland Christiansen waren perfekt vorbereitet, trotzdem war der Gruppe die große Aufregung anzumerken. Passt die Laufkleidung, oder hat man sich doch bei der Auswahl der Größe vergriffen? Und wie bindet man dieses Schild an den Schuh, damit man messen kann wie schnell man war? Sind da wirklich so viele

Menschen an der Strecke, die uns anfeuern? Oder sind bei diesem kalten windigen Wetter doch alle zuhause geblieben?

Und dann ging es endlich los: Ja, es war kalt, ja, es war windig und es war auch unglaublich anstrengend!

Aber es hat sich gelohnt!!!

Gemeinsam ins Ziel

Hier die Läufer in der Reihenfolge, in der sie ins Ziel gelaufen sind:

Weiblich, 6 Kilometer Firmenlauf

Oxana Rezanov
Helma Hoffmann

Männlich, 6 Kilometer Firmenlauf

Benjamin Strusch
Ralf Linke
Soheil Pezeshki
Rene Wittenberg
Carsten Ringe
Wieland Christiansen
Hauke Nörenberg

Seit über
40 Jahren



EGON KRUSE GmbH & Co.

Städtereinigung KG

- Rohrreinigungs-Notdienst
- Kanaldienstleistungen
- Reinigung von Abscheider-Anlagen
- TV-Inspektionsservice; Rohrortungen

NEU Dichtheitsprüftechnik

27478 Cuxhaven-Altenwalde
Oxter Weg 10

Telefon (04723) 4132
Fax (04723) 5365

Allen sah man die Freude an, als sie kurz vor dem Ende, bei den letzten Metern noch einmal das Tempo anzogen und glücklich durchs Ziel liefen.

Das erste Etappenziel der Laufgruppe wurde mit Bravour erreicht. Bis zum Jahresende wird es noch einige Gelegenheiten geben, an denen die Gruppe teilnehmen wird.

Landessportbund sichert Unterstützung zu

Zuspruch gibt es auch noch von ganz anderer Seite: Der Landessportbund in Niedersachsen wird dem Thema Inklusion und Sport in Zukunft mit noch mehr Engagement begegnen. Seit April diesen Jahres gibt es eine neue Arbeitsgruppe, die sich für die Teilhabe am Sport für Menschen mit Behinderungen einsetzt. Alle Sportvereine sollen sich öffnen und mehr

Begegnungen schaffen, bei denen Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen gemeinsam Sport treiben können. Wie das genau funktioniert, das vermitteln Schulungen und Informationsveranstaltungen, außerdem wird die Vernetzungsarbeit unterstützt. Was diese Entwicklung für unsere Lauf- und Handballgruppe bedeutet, darüber werden wir laufend berichten.

Noch Plätze frei!

Wer sich den Läufern anschließen möchte, meldet sich sehr gern bei Benjamin Strusch, der tagsüber

unter der Telefonnummer 04721/4298 385 erreichbar ist.

Susanne Klose



Letzte Meldung!

Cuxhavener Inklusionsteam gewinnt beim Beachhandball

Die Cuxhavener Inklusionsmannschaft zeigte im VGH-Stadion am Meer in Duhnen eine besondere Leistung im Beach-Handball. Bei der Premiere des Turniers für Inklusionsteams setzte sich die Truppe der Lebenshilfe Cuxhaven und des TSV Altenwalde unter ihrem Teamnamen „Matjesbrötchen mit Zwiebel“ durch.

Der Jubel der Cuxhavener Inklusionsmannschaft kannte keine Grenzen. Ohne Niederlage setzten sie sich gegen ihre Konkurrenten (insgesamt zehn Mannschaften in zwei Gruppen) durch. Sehenswerte Torhüter-Paraden und schön heraus-

geworfene Treffer begeisterten die Zuschauer. Das TSV-Team gewann alle seine Gruppenspiele und konnte im Endspiel die Mannschaft „Ball-Piraten“ von Werder Bremen mit 4:1 und 6:3 besiegen. Begleitet wurde das Team von Holger Pape, der selbst in der Mannschaft mitspielte, und Trainer Werner Wiechers, der eher an der Außenlinie regelte.

Wir gratulieren herzlich und wünschen weiterhin viel Spaß und Erfolg.



Das Siegerteam „Matjesbrötchen mit Zwiebel“

hinten von links: Werner Wiechers (Trainer), Steffi Kuppel, Florian Geier, Sven Flathmann, Martin Schwing, Holger Pape (Teamchef), Dennis Schulze;

vorne von links: Astrid Reese, Pascal Behrens, Ralf Linke, Klara Skiera, Wencke Steffens, Oxana Rezanov.

Foto: HVN

Leichtathletik

Die Wettkampfsaison der Leichtathleten ist noch in vollem Gange. Viele Höhepunkte fehlen noch.

Deshalb erfolgt auch hier auch nur ein Zwischenbericht.

Für unsere Abteilung ist diese zerstückelte Darstellung nicht produktiv, da sie den Wert der Arbeit der Übungsleiter und die Erfolge der Sportlerinnen und Sportler nicht als Ganzes erfasst.

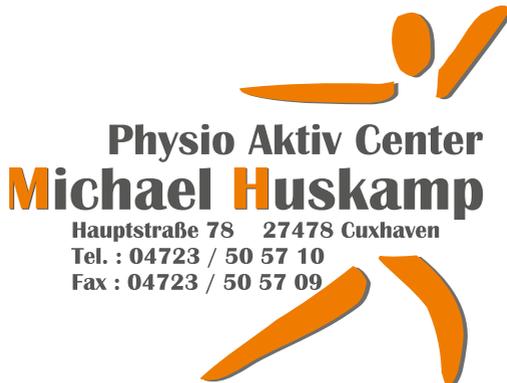
Viele junge Talente, aber auch Kinder und Jugendliche, die Spaß an der Bewegung, am Laufen, Sprin-

gen und Werfen haben, sind zu den Wettkämpfen gefahren und sammeln dort ihre Erfahrungen.

Unterstützt durch die Eltern, fanden immer mehr Athleten Zugang in diese Individualsportart.

Die Wettkampfgruppe ab U14 startet bei Wettkämpfen außerhalb der Kreisgrenzen auf den Bezirksmeisterschaften, Landesmeisterschaften und Deutschen Meisterschaften.

Hier erfolgt nach Beendigung der Saison ein ausführlicher Bericht.



www.PHYSIO-Aktiv-Center.de

Krankengymnastik, PHYSIOTHERAPIE + Manuelle Therapie

Name	Altersklasse	Kreismeisterschaft Crosslauf 02.03.2019	Kreismeisterschaft Mehrkampf 02.06.2019	Kreismeisterschaft Rahmenprogramm 02.06.2019
Til Rademacher	M7			Weit: 3. Platz 50m: 4. Platz Weit: 4. Platz
Lea Schnautz	W8			Ball: 1. Platz 50m: 4. Platz Weit: 6. Platz
Sean Ihnen	M9			50m: 1. Platz Weit: 2. Platz Ball: 2. Platz
Sven Wille	M9	9. Platz		Ball: 6. Platz Weit: 7. Platz
Fenja Fink	W10	2. Platz		50m: 2. Platz Ball: 2. Platz Weit: 3. Platz 2000m: 3. Platz
Nadja Czerwonka	W 11			Ball: 10. Platz Weit: 11. Platz
Tim Levin Fink	M 11			Ball: 1. Platz Weit: 1. Platz 2000m: 1. Platz 50m: 2. Platz
Ida Frericks	W12	2. Platz	Vierkampf: 2. Platz Dreikampf: 3. Platz	
Leonie Cibis	W12		Dreikampf: 10 Platz	
Tim Hoppe	M13	1. Platz		
Finn Hoppe	M15	1. Platz		
Thies Daldorf	mJU18	1. Platz		
Marco Döhring	Männer	1. Platz		

**Aufruf zur Teilnahme am 2. Altenwalder Küstenheide Volkslauf
am Samstag, den 14. September 2019
Infos unter klv-cuxhaven.de**

Die Eltern und Athleten mussten sich in Loxstedt ein schattiges Plätzchen suchen, da die Temperaturen die 30°C-Marke erreichten.



Sportabzeichen

Auch im Jahr 2018 konnten die Mitglieder des TSV Altenwalde wieder das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Hiervon machten im vergangenen Jahr 57 Sportlerinnen und Sportler Gebrauch.

Ab Mai kann donnerstags ab 17:00 Uhr auf dem Sportplatz in Altenwalde trainiert werden.

Weiterhin viel Spaß und Freude an der Bewegung für alle Absolventen!

Abteilungsleiterin Dorit Böhme und der Leiter der Sportabzeichen-Gruppe Wieland Christiansen dankten allen Absolventen und würden sich freuen, in diesem Jahr weitere Neueinsteiger und „Wiederholungstäter“ begrüßen zu können.



Leichtathletik Sportabzeichen für 2018

männliche Jugend	weibliche Jugend	Männer	Frauen	Familien
Thies Alberth	Zoe Andresen	Dirk Baake	Dorit Böhme	Fink
Yannik Böhm	Ida Frericks	Wieland Christiansen	Sandra Fink	Reichenbecker
Ole Böhme	Anna-Esther Harnisch	Werner Demuth	Helma Hoffmann	
Aras Duyar	Helene Luber	Lüer Fink	Nicole Reichenbecker	
Matti Ole Eilers	Emily Marie Michel	Hauke Harms		
Leon Espeja Campama	Lilli Morgenstern	Phlipp Klecha		
Tim Levin Fink	Larena Solf	Jannek Marotzki		
Elias Fornaßon	Charlotte Böhm	Andreas Schechten		
Melvin Fornaßon	Ata Duyar	Raphael Schriefer		
Benedikt Haberehrn	Fenja Fink			
Finn Janek Hoppe	Leonie Kleinod			
Tim Hoppe	Stella Kleinod			
Jupp Kaluza	Althena Steffens			
Vito Kaluza	Darenka Steffens			
Colin-Jamie Klapper	Kassandra Steffens			
Jan Kulwиковski	Talina Steffens			
Maksim Litau				
Jason Martins				
Gregor Morgenstern				
Lukas Müller				
Maxim Nekleenov				
Connor Reichenbecker				
Taylor Reichenbecker				
Jonas Sesterhenn				
Colin Solf				
Louis Stelmazyk				
Paul Stelmazyk				
Tim Wojcik				

Schwimmen



Die Sommerferien sind im vollen Gange und auch die Schwimmabteilung des TSV pausiert mit ihrem Schwimmunterricht derzeit bis zum Ende der Ferien, aber auch in den Ferien wird in der Altenwalder Schwimmhalle und der Technik des Bades gewerkelt. Das Becken wird komplett entleert und gereinigt. Auch in der Schwimmbad-Technik liegen einige Arbeiten an, welche nur stattfinden können, wenn das Becken komplett geleert ist.

Die Badewasser-Technik wird einmal im Jahr durch eine Fachfirma sowie von TSV-Mitgliedern komplett gewartet. Hierbei werden sämtliche Pumpen, Filter, Mess- und Regelanlagen sowie die Chemie-Dosierstationen überprüft und ggf. instand gesetzt.

Seit Beginn des Jahres wurden wieder diverse Schwimmabzeichen und Urkunden verliehen, hierzu zählen die Abzeichen:

Seepferdchen: 29x	Bronze: 9x
Silber: 9x	Gold: 4x

In diesem Jahr feiert die Schwimmabteilung 25-jähriges Jubiläum, welches mit einem besonderen Tag gefeiert werden soll, hierzu aber demnächst mehr. Lothar Kaluza wird in Zukunft die stell-

vertretende Leitung der Schwimmabteilung übernehmen. Nach den Ferien nimmt die Schwimmabteilung ihren Schwimmunterricht wieder auf, hierzu bieten wir für jeden Leistungsstand den passenden Unterricht. Vom Seepferdchen-Kurs im Altenwalder Bad bis hin zum wettkampforientierten Unterricht im Hallenbad in der Beethovenallee. Auf der TSV-Homepage befindet sich jetzt auch der neue Kurs- und Trainingsplan der Schwimmabteilung, hier findet jeder für sich den passenden Unterricht.

Weitere Infos bekommen Sie jeden Mittwoch in der Geschäftsstelle des TSV oder unter der Mail- Adresse schwimmen@tsv-altenwalde.de

Zu guter Letzt möchte ich mich noch als neuen Abteilungsleiter Schwimmen vorstellen. Ich lebe mit meiner Frau und meinen zwei Kindern in Altenbruch, bin 36 Jahre alt und bin beruflich als Betriebsleiter und Schwimmmeister im Dorumer Watt ´n Bad tätig. Auf meine neue Aufgabe in der Schwimmabteilung freue ich mich und wünsche uns allen einen schönen Sommer.

Dirk Pape



Nach den Sommerferien kann es wieder losgehen.



Ihr zuverlässiger Partner für :

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen
- Sanitär- und Heizungsbau



Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de



Markus Groß

Fliesen,- Platten- und Mosaiklegermeister

- Bautrocknung
- Fliesenverlegung
- Wasserschadensanierung
- Silikonverfugungen



0 47 23 / 71 32 90



Hadeler Heide 1 • 27478 Cuxhaven

Wandern und Reisen

Samstag, 02. Dezember 2018

Mit einem vollbesetzten Reisebus fuhrten wir nach Estorf zum „Gasthof Ney“ zum Gänse-Essen satt mit allem, was dazu gehört, einschließlich Dessert. Es war wieder köstlich. Um 14:00 Uhr sind wir wieder aufgebrochen, um den Weihnachtsmarkt in Oberndorf zu besuchen.

Kurz nach der Ortseinfahrt wurden wir von der Feuerwehr zum Weihnachtsmarkt begleitet, damit wir nicht so weit laufen mussten, denn die Straßen waren weitestgehend zugeparkt. Ein Lob an die Feuerwehr. Ein wunderschöner Markt mit vielen selbst gebastelten Sachen. Aber der Glühwein für alle hat auch geschmeckt. Um 17:00 Uhr hat unser Bus, begleitet von der Feuerwehr, uns wieder aufgenommen, um nach Hause zu fahren. Ein sehr schöner, aber auch mit vielen Kalorien versetzter Tag. Es war für jeden etwas dabei.

Freitag, 07. Dezember 2018

Auf vielfachen Wunsch wollten wir wieder nach Oxstedt zu unserer Jahresabschlussfeier im „Oxstedter Hof“ wandern, aber leider war das Wetter so schlecht, dass unsere Wanderung aus-

fallen musste. Bei Kaffee, Tee, Kuchen und ein paar Weihnachtsgeschichten haben wir das Jahr 2018 beendet. Es war ein schöner harmonischer Nachmittag. Wir haben wieder ein abwechslungsreiches Jahr erlebt.

Samstag, 19. Januar 2019

Bei wunderschönem Wetter und mit über 30 Personen haben wir im Altenwalder Forst geboßelt. Es gab dabei viel zu erzählen, und die Zeit von guten zwei Stunden war viel zu schnell vorbei. Es hat richtig Spass gemacht. Zur Belohnung gab es in Uwe's Hotel für alle ein zünftiges Grünkohl-Essen. Uwe Neuses hat sich richtig Mühe gegeben, damit wir mit einem vollen Bauch nach Hause gehen konnten. Danke, Uwe!

Sonntag, 10. Februar 2019

Wie jedes Jahr im Februar ging es mit einem Reisebus durch den Hafen, mit Erklärung zum Siemens-Werk, dann nach Ihlienworth zu Rüsich's Sommergarten. Hier gab es wieder Grünkohl-Essen vom Feinsten. Danach wollten wir uns im Ort die Füße vertreten, doch leider hat uns Petrus die Suppe mit Regen versalzen.

So gab es nachmittags bei Kaffee mit



Kuchen das plattdeutsche Theaterstück „Dat Geld is in Ammel“ von der Freiwilligen Feuerwehr Ihlienworth aufgeführt. Wir haben Tränen gelacht. Es war wieder ein voller Erfolg. Danach gab es eine Tombola, und so mancher Gast konnte mit einem Brot, Wurst, Gemüse, Kaffee oder Pralinen um 18:00 Uhr nach Hause fahren. Bis zum nächsten Jahr.

Samstag, 11. Mai 2019

Auch dieses Jahr durfte die Spargelfahrt nicht fehlen. Mit einem voll besetzten Reisebus sind wir nach Scharringhausen zum „Spargelhof Thiermann“ in Kirchdorf gefahren. Spargel vom Feinsten zum Satt-Essen mit Suppe, Salate und Dessert.

An diesem Tag waren elf Reisebusse um die Mittagszeit anwesend. Es war voll. Nach dem köstlichen Essen sind wir nach Espelkamp zum Deutschen Automaten-Museum gefahren. Es ist die weltweit einzigartige private Sammlung historischer Münzautomaten, die etwa 1800 Exponate aus aller Welt umfasst. Zum Beispiel: Musikautomaten aus zwei Jahrhunderten.

Nach einer Stunde Führung hatten wir Kaffeedurst und sind in Kuppendorf bei



einem Gartenkünstler eingekehrt. Ein Stück Torte und Butterkuchen passten gerade noch rein. Aber wenn es am schönsten ist, sollte man wieder heimfahren. Ein herrlicher Tag.

Vorschau 2019:

Samstag, 01. Juni: Radtour nach Spieka-Neufeld, Fischrestaurant Eymers;

Samstag, 29. Juni: Wanderung vom Wasserwerk zum Torhaus, Klönschnack bei Kaffee und Kuchen;

Samstag, 03. August: Wanderung im Forst, Grillen „In de Döns“;

Samstag, 17. August: Busfahrt nach Eckernworth und Hannover in das „Panorama-Amazonien“

Montag, 02. - 08. September: Urlaubsfahrt in den Thüringer Wald mit Tagesfahrten.

Sonntag, 01. Dezember : Martinsgans-Essen in Hipstedt, Besuch in Bremerhaven (Weihnachtsmarkt)

Samstag, 14. Dezember: 2 Std. Wanderung im Forst, danach Weihnachtsfeier im Hotel „Neuses“.

Paula und Uwe Wilshusen



Immobilienverkauf ist einfach.



**Wenn man einen ehrlichen,
kompetenten und fairen
Partner an seiner Seite hat.**

**Verkaufen Sie Ihr Objekt
mit uns!**

Wenn's um Geld geht



**Stadtsparkasse
Cuxhaven**

**Strom wieder teurer?
Macht nix - wir nehmen jetzt**

Solarstrom!

SUNPOWER®

Premier Partner

Solarmodule mit höchster
Leistung & bester Garantie!

www.**brj** solar®.de