



REPORT 1/16

Turn- und Sportverein Altenwalde von 1906 e.V.

Vereinsmitteilung



Liebe TSV-Freunde und Mitglieder,

ich möchte euch mit der neuen Ausgabe des TSV-Reports wieder einen kleinen Rückblick geben und viele Informationen für die kommende Saison anbieten. Schaut ihn euch von Anfang bis Ende an und lasst euch inspirieren zum Mitmachen bei Bewegung, Spaß und Spiel in unserem Verein. Ich wünsche euch viel Freude und Erfolg bei euren sportlichen Aktivitäten, vor allem Gesundheit.

Danke an alle Trainer, Betreuer, Übungsleiter, ehrenamtliche Helfer und alle aktiven Sportler.

Eure Inge Grell

- 
- | | |
|----|--------------------------------|
| 3 | Auf ein Wort |
| 4 | Vorstand |
| 6 | Impressum |
| 7 | Bericht des
1. Vorsitzenden |
| 10 | Internes |
| 11 | Abteilungs-
nachrichten |
| 16 | Basketball |
| 19 | Eltern-Kind-Turnen |
| 20 | Geräteturnen |
| 21 | Fußball |
| 45 | Handball |
| 72 | Koronarsport |
| 73 | Leichtathletik |
| 77 | Schwimmen |
| 80 | Volleyball |
| 81 | Wander- und Reise-
gruppe |

Ihr Fachgeschäft

Fensterdekorationen • Bodenbeläge
Sonnenschutz • Teppichboden-Reinigung

Neu! Ausstellungsfläche auf über 200 m² erweitert!



SCHOLZ
Raumausstattung GmbH

Cuxhaven-Altenwalde • Hauptstr. 36

Tel. 04723-3251

www.scholz-raumausstattung.de



vor dem Haus und
auf dem Hof

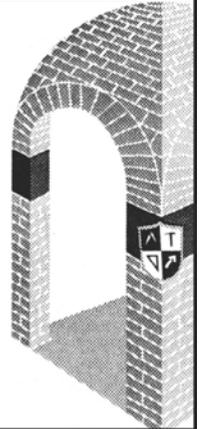
Wir machen Wohnmode

Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky
Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 04723/42 12 • 04723/52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit
Neubau, Anbau, Umbau, Reperaturen
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Forellenzucht Itjen



Täglich
frische und geräucherte
Forellen und Aale
Angelteiche



27478 Cuxhaven • Am Altenwalder Bahnhof 27
Tel. 04723/3681 • Fax 04723/5150

Dankeschön!

Für alle Inserate in dieser Report-Ausgabe bedanken wir uns
bei den Geschäftsleuten.

Wir freuen uns, dass diese uns unterstützen, und bitten alle Leser
um Aufmerksamkeit und Berücksichtigung bei den Einkäufen.

Euer TSV-Report



Vorstand

1. Vorsitzender

Werner Demuth
Kleine Hardewiek 12
27472 Cuxhaven
Tel: (04721) 69 42 700
werner.demuth.cux@gmail.com

Schatzmeisterin

Ilse Meyer
Schumannstraße 10
27474 Cuxhaven
mobil: 0176 31226380

2. Vorsitzender

Wieland Christiansen
Melkerweg 16
27478 Cuxhaven
Tel: (04723) 26 97

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48
27478 Cuxhaven
Tel: (04723) 26 93
ingegrell@gmx.de

3. Vorsitzender (kommissarisch)

Ralf Neuendorf
Schmetterlingsweg 10b
27478 Cuxhaven
Tel: (04723) 71 39 71

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 5069101

Ehrevorsitzender

Bruno Sievers
Am Altenwalder Bahnhof 1
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 929

Pressewart und Homepagebetreuer

Stefan Sprengel
Papenstr. 16,
27472 Cuxhaven,
Tel.: (0160) 97029372
sprengelcux@web.de

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73 • 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95
Fax: (04723) 50 53 91
Internet: www.tsv-altenwalde.de

E-Mail:

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de
Geschäftsstellenleiterin (ab 1.12.2014)

Ilse Meyer

Öffnungszeiten

montags 10:00 - 12:00 Uhr
mittwochs 15:00 - 18:00 Uhr

Frauenwartin

Svenja Paulsen
Gudendorfer Weg 36
27478 Cuxhaven
mobil: 0173 916 90 18

Jugendwart

zurzeit nicht besetzt

Haarstudio Hey

Hauptstraße 84
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (04723) 33 20

Impressum

Herausgeber:

Turn- und Sportverein
Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion und Anzeigen:

Postanschrift: TSV-Report
Inge Grell
Am Königshof 48 • 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 93
E-Mail: ingegrell@gmx.de

Herstellung / Abrechnung / Druck:

Druckerei Hottendorff
Schleusenstraße 9-11
21762 Otterndorf
Tel.: (0 47 51) 911 415

Auflage:

1500 Exemplare – 2x im Jahr
Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder:

TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.



Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

wie wir auf der letzten erweiterten Vorstandssitzung am 2. Mai feststellen konnten, läuft es in allen Abteilungen sehr gut, die Leistungen bzw. die Ergebnisse und Platzierungen in den einzelnen Abteilungen sind hervorragend. Dafür danke ich allen Trainern, Betreuern und natürlich nicht zuletzt den Aktiven ganz herzlich. Ihr habt den TSV, auch über die Stadtgrenzen Cuxhavens hinaus, toll vertreten. Wir vom Vorstand würden uns freuen, wenn wir das auch nach der nächsten Saison so sagen können, aber ich denke wir brauchen uns hier keine Sorgen zu machen.

Im letzten Halbjahr haben wir „Highlights“, aber natürlich auch wieder einige negative Dinge zu vermelden. Doch zunächst zu den positiven Dingen:

Unser Verein hat sich, seit die Notunterkunft in Altenwalde für die Flüchtlinge ihren Betrieb aufgenommen hat, sehr intensiv um die Integration dieser Menschen gekümmert, wir haben insbesondere im Bereich Fußball und Volleyball einen großen Zulauf erhalten. Teilweise haben über 40 Fußballer und über 20 Volleyballer unsere Sportangebote genutzt. Mein Dank geht deshalb insbesondere an diese beiden Abteilungen und hier besonders für den Fußball an Ingo Pannhorst und im Volleyball an Nicole Olbers, die als die Übungsleiter hier besonders gefordert waren und noch sind. Unser Einsatz ist hier von allen Seiten des Sports hoch anerkannt worden. Ich denke, alle, die diese sportlichen Begegnungen erlebt haben, können sagen, wir haben wirklich neue Sportfreundschaften gefunden. Es



Werner Demuth

war sehr beeindruckend, wie das Zusammenleben dort gelaufen ist. Wir können darauf stolz sein und wirklich sagen „Sport verbindet nicht nur über Ländergrenzen, sondern auch über religiöse Grenzen hinaus“.

Ein zweites „Highlight“ wird sicherlich unser „neues Schwimmbad“ werden. Wie man sehen kann, hat sich viel getan in diesem Jahr. Die Betonsanierungsarbeiten sind bereits seit einiger Zeit beendet, Becken, Dach, Fenster und Fassade sind alle soweit fertig. Jetzt hoffen wir, dass das „Innenleben“, d. h. die gesamte Technik auch verhältnismäßig schnell fertig gestellt werden wird. Hier gibt es (Stichtag heute 23. Mai) noch einige Probleme zu lösen, die den Landkreis doch etwas unvorbereitet getroffen haben, so dass es vielleicht Probleme mit der Inbetriebnahme zum Schuljahresbeginn am 1. 8. geben könnte. Ich denke aber, auch damit können wir leben, denn wir erhalten eigentlich tatsächlich ein fast neues Bad. Da sind wir der Stadt Cuxhaven ein großes Stück voraus. Auf Grund des hohen Sanierungsbedarfs konnte der ursprünglich vorgesehene Kostenrahmen nicht eingehalten werden, trotzdem stellt der Landkreis die Gelder zur Verfügung, um das Bad nach den neuesten technischen Bestimmungen zu sanieren. Wir können dem Landkreis Cuxha-

ven, mit Herrn Redeker als dem zuständigen Dezernenten, gar nicht dankbar genug sein für diese Vorgehensweise. Ich bin mir sicher, dass das bei anderen Eigentumsverhältnissen nicht so gelaufen wäre. Wir freuen uns alle auf die Neueröffnung. Danke auch für die große Geduld unserer Schwimmabteilung und unserer vielen Kursteilnehmer, die nun über ein Jahr warten mussten, aber ich denke, es wird sich lohnen.

Ein weiteres Highlight wird der Besuch unserer isländischen Freunde aus Hafnarfjörður in der letzten Ferienwoche sein. Hier gilt mein besonderer Dank Holger Pape mit seinem Team, der wieder ein tolles Programm für unsere Freunde aus Island zusammengestellt hat. Danke auch an Herwig Witthohn, der die Verbindungen zu unserem Freund Gisli Valdimarsson auf Island hält und im Hintergrund immer fleißig viele Dinge regelt. Weiterhin sehr positiv ist, dass in der Franzenburger Halle neue elektrische Tore installiert worden sind, dieses ist mit unserem Sportreferenten Mirco Finck zu verdanken, der sich sehr da-

für eingesetzt hat. Aber auch hierzu brauchen wir Sponsoren, ein Dank gilt hier unserer Stadtparkasse Cuxhaven, die uns durch eine großzügige Spende unterstützt hat, aber auch unser Verein musste erheblich hierzu beisteuern. Ich denke, es hat sich gelohnt und die Handballer sind nun glücklich und zufrieden. Jetzt fehlt uns nur noch eine vernünftige Anzeigetafel, aber auch da sind wir dran.

Es ist immer schön, über positive Dinge zu berichten, aber, aber.... es gibt leider auch Punkte, die unseren Verein ziemlich hart treffen: Da ist immer noch das leidige Thema Sportplatz der Bundeswehr, den wir gern nutzen würden. Zwischenzeitlich hat sich der Ortsrat sehr für uns eingesetzt und versucht zu helfen. Wir sind an sich auf einem guten Weg, die Stadt wird den Platz kaufen und dem Sport zur Verfügung stellen, wenn ein entsprechendes Schallschutzgutachten positiv ausfällt. Leider liegt es bis heute (Stand 23. Mai) immer noch nicht vor, und die Stadt lässt sich bis heute auch nicht zu einer vorübergehenden Sonderregelung bewegen, damit der

Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502

Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven

Platz nicht vollständig „im Eimer“ ist und wir wenigstens einen Teil unserer Trainingsstunden dort abhalten können. Wir müssen also weiterkämpfen. Wie oft musste ich an einen Satz meines ehemaligen Leichtathletiktrainers „Kalle“ Horn denken, der immer gesagt hat: „Wer kämpft, kann verlieren, wer nicht kämpft, hat schon verloren“. Hätte ich mir diesen Satz nicht zu eigen gemacht, hätte ich wohl schon lange aufgegeben.

Über den Sportentwicklungsplan möchte ich eigentlich nicht mehr reden, der ist, und das sage ich voller Überzeugung, das Papier und vor allem das Geld nicht wert. Ich glaube, ich habe im letzten Jahr geschrieben, dass man die Kosten für das Gutachten gleich dem Sport hätte zur Verfügung stellen sollen, dann wäre das wenigstens gut angelegt worden. Ich bin mal gespannt, was geschehen wird, wenn die Kommunalwahl stattgefunden hat,

dann wird man sich daran zumindest wieder erinnern, die vorgesehenen Sportplätze werden versilbert und in die Entschuldung gesteckt und der Sport guckt entgegen der im Entwicklungsplan vorgesehenen Handlungsempfehlungen in die Röhre. Die Frage stellt sich: Kann ich Rat und Verwaltung unserer Stadt noch trauen? Wir (oder zumindest ich) wollen keine schlaun Reden hören, wir möchten Taten sehen, hiervon ist leider bisher wenig zu erkennen.

Ich hoffe, dass wir den einen oder anderen gordischen Knoten noch durchschlagen können, damit wir im nächsten Report auch wieder positive Nachrichten zu vermelden haben. Euch allen viel Erfolg für die neue Saison, auf dass all eure Wünsche in Erfüllung gehen.

*Euer Werner Demuth,
1. Vorsitzender*

Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/5013

Auch in den Filialen:
REAL-Markt • VINOI Marktkauf



Besondere Geburtstage

Wir haben mal wieder ein bisschen „gegraben“ und heraus gefunden, dass einige Mitglieder wieder einen besonderen Geburtstag feiern können. Dazu gratulieren wir allen Geburtstagskindern herzlich und wünschen alles Gute. Ein großes Dankeschön an Ilse Meyer von der Geschäftsstelle für ihre Mühe.

Geburtstag	Name	Vorname	Geburtsdatum
65	Töllner	Hartwig	06.01.1951
65	Albrecht	Roland	16.04.1951
65	Stahlbuck	Melitta	12.05.1951
65	Oellerich	Elke	13.06.1951
65	Hoffmann	Helma	05.09.1951
65	Heitzer	Gerhild	20.09.1951
70	Gabriel	Waltraud	17.04.1946
70	Karlsdorf	Marlis	27.04.1946
70	Franckenstein	Anke	13.10.1946
75	Conrad	Renate	08.03.1941
75	Tauer	Rolf	08.08.1941
80	Fischer	Brigitte	14.07.1936
80	Böger	Berta	10.08.1936
80	Poehlemann	Theresia	18.10.1936
80	Bartsch	Klaus	07.11.1936
80	Haustein	Sigrid	07.12.1936
85	Bormann	Willy	14.03.1930
86	Pannek	Elisabeth	10.06.1929
86	Ebs	Ilse	20.12.1929
88	Hanel	Brunhilde	20.11.1928



Abteilungsnachrichten

Übungsleiter/innen im TSV Altenwalde

Basketball

Frank Knöfel
Schillerstr. 62, 27472 Cuxhaven
Tel. (0 47 21) 2 56 26

Stefan Sprengel
Papenstr. 16, 27472 Cuxhaven
Tel. (01 60) 97 02 93 72

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (0 47 23) 50 04 99

Gymnastik und Turnen

Daniela Lück
Hauptstr. 10, 27478 Cuxhaven
Tel.: (0 47 23) 52 39

Handball

Holger Pape
Pamirstraße 44, 27478 Cuxhaven
mobil: 0173 4 68 88 24
hobifa@gmx.de

Kinder in Bewegung (Kinder ab 6 Jahre)

donnerstags ab 16:00 Uhr
Birgit Mewes
Alex-Kirchhof-Weg 23, 27472 Cuxhaven
Tel.: (0 47 23) 44 59

Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (0 47 23) 40 60

Eltern-Kind-Turnen

- 18 Monate -3 Jahre
freitags 15:00 - 16:00 Uhr
- 3 - 5 Jahre, freitags 14:00 - 15.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Davina Güttler
Tel.: (0 47 23) 49 08 043
davina-g@freenet.de

Geräteturnen

montags 14:00 - 16.00 Uhr
Davina Güttler
Tel.: (0 47 23) 49 08 043
davina-g@freenet.de

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (0 47 23) 52 98

Schwimmen

Jennifer Sprichardt
mobil: (01 52) 28 61 25 59
jsprichardt@web.de
Kerstin Klowat
Begonienweg 13, 27478 Cuxhaven
Tel.: (0 47 23) 50 07 05

Senioren-Gymnastik

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (0 47 23) 40 60

Volleyball

Nicole Olbers
Reihenweg 53 (Nordholz), 27639 Wurster
Nordseeküste, Tel.: (0 47 41) 18 99 994
mobil: (01 74) 17 17 264
Email: noa0815@gmx.de

Wandern und Reisen

Ingrid Nagel
Lüdingworther Str. 115, 27478 Cuxhaven
Tel.: (0 47 24) 6 28



Jahreshauptversammlung des TSV am 18.03.2016

Zur diesjährigen Mitgliederversammlung konnte der 1. Vorsitzende Werner Demuth zahlreiche Mitglieder und Gäste im Vereinslokal „Alt Altenwalde“ begrüßen. Dazu zählten: Uwe Santjer

(Mitglied des Nieders. Landtages, Vertretung des Oberbürgermeisters der Stadt Cuxhaven, des Stadtrates und des Ortsrates Altenwalde);

Mirco Finck

(Sportreferent der Stadt Cuxhaven);

Gisbert Störbrock

(Leiter der DRK-Ortsgruppe Altenwalde);

Herwig Witthohn

(Mitglied des Partnerschaftskomitees Cuxhaven-Hafnarfjörður);

Davina Güttler

neue Übungsleiterin für Eltern-Kind-Turnen und Gerätturnen.

Grüßworte der Gäste

Uwe Santjer überbrachte Grüße vom Oberbürgermeister sowie von Verwaltung und Rat der Stadt Cuxhaven. Der Verein bewegt viele Mitbürger, das Miteinander stimmt. Der TSV beeinflusst auch das „Strandgeschehen“ durch die Teilnahme beim Beachsport. Auch das Masters-Turnier im Fußball würde es ohne den TSV nicht geben. Er sei stolz, Mitglied in diesem Verein zu sein.

Er teilte mit, dass einem Baugebiet in Altenwalde zugestimmt wurde, so dass mit dem Zuzug von Neu-Altenwaldern (und damit vielleicht auch neuen Vereinsmitgliedern) gerechnet werden könne.

Eine große Herausforderung für das Land Niedersachsen stellen ca. 18.000 Flüchtlinge dar. Zurzeit sind in Altenwalde in der Notunterkunft etwa 180 Personen untergebracht, diese Zahl wird sich wohl noch ändern.

Es müssen gegenseitige Ängste abgebaut werden, das sei in Altenwalde gelungen. Die NUK in Altenwalde ist ein Modell für alle und zeigt, dass es so auch klappen kann.

Er hofft, dass die demnächst aufgebaute Skaterbahn von den Sportlern und Bürgern angenommen wird.

Die Sanierung des Schwimmbades Altenwalde erfordert große Investitionen, aber vermutlich nach den Sommerferien könne das Bad hoffentlich wieder in Betrieb genommen werden. Uwe Santjer dankte Werner Demuth für das große Engagement um die Schwimmhalle, ein Erhalt der Halle wäre sonst nicht möglich gewesen.

Er wünschte allen Sportlern ein erfolgreiches Jahr und dem Vorstand alles Gute.

Mirco Finck (Referent der Stadt Cuxhaven zu Schule und Sport) dankte für die Einladung zur Versammlung.

Der TSV Altenwalde ist mit zwei Themen im Finanzausschuss vertreten. Zunächst geht es um ein Lärmschutz-Gutachten für den Sportplatz der ehemaligen Bundeswehr-Kaserne. Das Gutachten wurde in Auftrag gegeben, mit einer Entscheidung ist in ca. 8 bis 10 Wochen zu rechnen.

Außerdem geht es um die elektrischen Handballtore in der Franzenburger Sporthalle. Bei einem Gespräch mit der Sportartikelfirma

Thieme wurde besprochen, dass die Tore Mitte April geliefert und Ende April eingebaut werden.

Es wird für Cuxhaven ein Sportportal vermisst, in dem die gewünschten Sportarten in eine Art Suchmaschine eingegeben werden und dann die Vereine ermittelt werden, in denen diese Sportarten angeboten werden. Auch eine Wiedergaben von öffentlichen Halbebelegungsplänen ist gefordert.

Gisbert Störbrock: Das DRK unterstützt die Fußballspieler bei den Spielen und ist ebenfalls als medizinische Begleitung bei den Übungsstunden der Koronargruppe anwesend. Die Begleitung erfolgt ehrenamtlich und ohne Aufwandsentschädigung. Die Vereinsmitglieder werden um zahlreiche Beteiligung an den örtlichen Blutspendeterminen gebeten. Bereits am 11.03.2016 wurde mit einem besonderen Anreiz gelockt: es wurde ein 30-Liter-Bierfass für den Verein ausgelobt, der die meisten Teilnehmer bei der Blutspende aufweist. Dieses „Bonbon“ konnten die 1. Herren-Fußballer erlangen, sie trat in Mannschaftsstärke dazu an. Ein Foto mit dem Team landete auf der Homepage des DRK und wurde als Aktion des Monats ausgezeichnet.

In diesem Jahr wird noch am Dienstag, 17.05.2016, Donnerstag, 04.08.2016, Donnerstag, 20.10.2016 und Donnerstag, 22.12.2016 (jeweils von 15:00 bis 19:30 Uhr) in der Geschwister-Scholl-Schule „zur Ader gebeten“.

Bericht des 1. Vorsitzenden

Der 1. Vorsitzende Werner Demuth rechnet nach dem Super-GAU mit der Schwimmhalle mit schweren Kämpfen und Problemen, diese sind aber nicht so gravierend eingetreten.

Beim Verein sei ein leichter Mitglieder-Rückgang festgestellt worden, dies sei auch auf den Ausfall der Schwimm- und Aqua-Kurse zurückzuführen.

Trotz hoher Investitionen in den letzten Jahren betr. Sanitärgebäude, vorherige Sanierung der Schwimmhalle und Anschaffung eines Vereinsbusses mussten bisher keine Kredite aufgenommen werden. Die Sanierungskosten schienen für den Verein allein zu hoch, aber das Gegenteil ist passiert. Hier ist die Weitsicht der Verwaltung des Landkreises Cuxhaven zu loben, insbesondere von Herrn Redeker.

Tageszeitung und Internetauftritt informieren in Abständen über den Baufortschritt.

Bei den Arbeiten muss noch mit Verzögerungen gerechnet werden, weil sowohl ein neuer Hubboden als auch eine neue Filteranlage erforderlich ist.

Nach Verhandlungsgesprächen zwischen Landkreis und Versorgungsunternehmen EWE konnte erreicht werden, dass seit Mai 2015 keine Leasinggebühren für die Anlage mehr in Rechnung gestellt werden.

Die Bedingungen für die Außensportanlagen sind noch nicht endgültig geklärt. Der Bitburger Platz könnte später genutzt werden.

Der Grandplatz hat dagegen nur wenig Bedeutung für den Sport. Eine Instandsetzung würde etwa 350.000 Euro kosten.

Der Erwerb des Bundeswehr-Sportplatzes wird dagegen mit Nebenkosten ca. 63.000 Euro kosten. Die Erstellung eines Lärmschutz-Gutachtens ist zugesagt. Die Einzäunung des Geländes soll vom Fußball-Förderverein übernommen werden.

Der Einbau von neuen Handballtoren in der Franzenburger Halle wird in Kürze erfolgen. Nur die Anzeigetafel bleibt weiterhin ein Sorgenkind.

Der TSV bemüht sich auch um neue Sportangebote. Davina Güttler wird nach den Osterferien Gerätturnen für Kinder anbieten, und zwar montags von 14:00 bis 16:00 Uhr in der Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule.

Das Projekt Gesundheitssport nach Krebs mit Frau Dr. Geest wird aufgrund der Situation in der HELIOS-Klinik Cuxhaven vorerst auf Eis gelegt.

Die Entscheidung für Mädchen-Fußball wird nach dem 31. März gefällt. Interessierte können sich melden, die Werbung dazu läuft.

Beim Integrationsport für Flüchtlinge machen zurzeit etwa 70 Personen mit, bei den Fußballern, beim Volleyball und auch bei der Gymnastik. Es wollen sich auch andere Vereine beteiligen, ist aber abhängig von den aktuellen Zahlen der Flüchtlinge.

Der Sportentwicklungsplan ist nicht ausreichend in Gang gekommen, er wird nicht zügig genug umgesetzt.

Bei einer Klausurtagung des Vorstandes im Januar wurden Dinge, die wichtig sind, ohne Hetze und Zeitdruck besprochen, eine solche Klausurtagung soll in regelmäßigen Abständen wiederholt werden.

Werner Demuth bedankte sich beim Vorstand und den Abteilungen für die geleistete Arbeit in zahlreichen Sitzungen. Er bittet die Mitglieder, sich nach einem geeigneten Nachfolger Ausschau umzusehen. Nach 50 Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit für den Sport möchte er sich vom Amt des 1. Vorsitzenden zurückziehen. Die Amtszeit möchte er aber zu Ende führen.

Die aktuelle Mitgliederzahl des TSV Altenwalde beträgt 1.108 Mitglieder, das bedeutet einen leichten Rückgang von 43 Mitgliedern im Vergleich zum Vorjahr; der Verein ist damit immer noch der zweitgrößte Sportverein im Gebiet der Stadt Cuxhaven.

Die Berichte aus den Abteilungen informierten die Versammlung über die derzeitigen Tabellenstände und weitere Aktivitäten im Verein. Nach dem Bericht der Kassenprüfer erfolgte die Abstimmung über die Entlastung des Vorstandes ohne Gegenstimmen.

Wahlen

Auch in diesem Jahr waren wieder Wahlen zum Vorstand durchgeführt.

Ralf Neuendorf wurde für die Position des 3. Vorsitzenden erneut vom Vorstand vorgeschlagen. Er wurde von der Versammlung ohne Gegenstimmen und Enthaltungen für drei Jahre gewählt und nahm die Wahl an.

Inge Grell stellte sich als Schriftführerin zur Wiederwahl und wurde einstimmig gewählt.

Auch Thorsten Maiwald wird die Position des Sportwartes nach einstimmigem Votum für weitere drei Jahre ausführen.

Ein Jugendwart konnte am Abend noch nicht gefunden werden. Vorschläge für Kandidaten (möglichst im Alter von 18 – 25 Jahren) werden jedoch weiterhin gerne entgegen genommen.

Als Kassenprüfer wurde Marcel Boigk für zwei Jahre gewählt. Werner Gümmer wird noch für ein Jahr als Kassenprüfer tätig sein.

Ehrungen

25-jährige Mitgliedschaft

Traute Krassmann, Katharina Haude, Lars Friedrich, Lars Hebbeln, Birte Lau, Karin Weidhase

40-jährige Mitgliedschaft

Ulf Neu, Christine Steffens, Hartwig Töllner, Brigitte Fischer, Michael Schriefer, Hermann Brenner, Petra Brenner,

50-jährige Mitgliedschaft

Ralf Neuendorf.

Für besondere Verdienste um den Verein

Finja Harms (Auswahl zum Vorbereitungslehrgang der Europameisterschaft im Beachhandball);

Rüdiger Langen („Mädchen für alles“ bei Fußballabteilung);

Ralf Neuendorf („Koordinator“ in Handballabteilung);

Herwig V. Witthohn (Verdienste für „Woche des Sports“ und Partnerschafts-Austausch mit Hafnarfjörður).

Wir gratulieren allen ausgezeichneten Mitgliedern.

Haushaltsplan

Schatzmeisterin Ilse Meyer trug die Angaben zum Haushaltsplan 2016 vor. Die Anträge wurden wie gestellt bewilligt. Die Genehmigung der Mitgliederversammlung erfolgte ohne Gegenstimmen.

Anträge konnten bis zum 10.03.2016 bei der Geschäftsstelle eingereicht werden, es lagen jedoch keine vor.

Werner Demuth hofft, dass im nächsten Jahr positive Nachrichten und Entscheidungen kommen werden. Er beendete die Jahreshauptversammlung um 21:50 Uhr.

Foto fehlt: Internes JHV Ehrungen DSC00667.JPG



Basketballabteilung

Männliche U16: Rückblick



Hinterere Reihe von links: Henrik Janovsky, Jan Heskamp, Philipp Klecha, Hannes Ebs, Leon Kluth, Tobias Weigelt, Jesper Johannsen, Nick Haase und Hartmut Ebs (Trainer)

Vordere Reihe von links: Sebastian Beyer, Leon Stenzel, Thies Evert, Gunnar Wolff, Leo Weiss, Stylianos Toulis

Die männliche U16 mit ihrem Trainer Hartmut Ebs konnte sich am letzten Spieltag für eine grandiose Saison selber belohnen - und schaffte den Coup. Am 13. März stand der letzte Spieltag auf dem Plan, und es war auch noch ein Stadtderby. In der Rundturnhalle traf man auf den Tabellenvierten Rot-Weiss Cuxhaven. Sage und schreibe elf Spieler fehlten krankheitsbedingt beim Saisonabschluss, doch dafür sprangen Spieler in die Bresche, die sonst weniger auf dem Feld stehen - und

sie haben ihre Sache sehr gut gemacht. Ein ungefährdeter 83:45 Auswärtssieg sprang heraus. In zwölf Ligaspielen musste man sich nur einmal dem VFL Stade geschlagen geben, obwohl man auch in dieser Partie bereits mit 18 Punkten führte. Dies sollte aber der einzige Fleck auf der sonst weißen Weste sein. Mit einem überragenden Korbverhältnis von 1011:363 beendete das Team die erfolgreiche Saison als Meister der Bezirksliga Süd Lüneburg.



Männliche U18

Die männliche U18 spielte in dieser Saison in der Bezirksliga Mord Lüneburg in einer 6er-Gruppe. Der größte Konkurrent war der Stadtnachbar von Rot-Weiss Cuxhaven. Im Hinspiel hätten die Schützlinge von Trainer Patrick Hof bei einer besseren Korbverwertung eine gute Siegchance gehabt, doch es sollte nicht so

sein. Im Rückspiel am Saisonende hatte man in der Rundturnhalle keine Chance und verlor die Partie deutlich. Das waren aber die beiden einzigen Partien, die man verlor, und so konnte mit großem Vorsprung vor dem Dritten die Vizemeisterschaft gefeiert werden.

Männliche U12 m/w (Minis)

Das Team um Trainergespann Peter Niehus und Julian Bier trainiert weiterhin fleißig montags von 16:45 - 18:00 Uhr in der großen Abendroth-Sporthalle und freitags von

15:00 bis 16:45 Uhr in der Döser Sporthalle. Es gab auch schon ein Freundschaftsspiel, wo das Trainierte bereits gut angewendet werden konnte.

Ausblick auf die neue Saison

Am Montag, dem 11. April, trafen sich die Abteilungsverantwortlichen zur Planung für die kommende Saison. Nach jetziger Planung wird eine männliche U18 und eine männliche U16 an den Start gehen. Zur Zeit wird noch

geprüft, ob ein Start einer männlichen U12 realisierbar ist. Erfreulicherweise hat man sich dazu entschlossen, nach einjähriger Pause wieder mit einem Herrenteam an den Start zu gehen.

Aufruf

Also wer Lust hat und gerne bei uns Basketball spielen möchte, schaut doch auf unserer Homepage nach, wann für sein Team die Trainingszeiten und wer die Ansprechpartner sind.

www.bg-atscuxhaven-tsvaltenwalde.de

Wir suchen Verstärkung für unsere:

- Herren
- männliche U18
- männlich U16
- und vor allen Dingen natürlich auch für die „Mini-Gruppe“ U12

Die Mini-Gruppe besteht nicht nur aus Jungs, also Mädels traut euch und kommt zum Training und schnuppert mal rein - wir freuen uns auf euch.



In diesem Sinne für die Basketballer...

*Frank Knöfel und Wolfgang Stoye
(Abteilungsleitung)*



Cuxhavener Elektromaschinen GmbH

Verkauf • Wartung • Reparatur

Elektromotoren

Druckluftwerkzeuge

Steuerungsanlagen

Hochdruckreiniger

Pumpen & Hebezeuge

Schweißgeräte

Schalt- und Regelgeräte

Kompressoren

Elektromaschinen & -werkzeuge

Generatoren

Alte Industriestr. 13
27472 Cuxhaven

www.cux-em.de
info@cux-em.de
Tel.: 0 47 21/59 59 60

Eltern-Kind-Turnen



Das Eltern-Kind-Turnen ist jeden Freitag für die „großen“ Mäuse (3 - 5 Jahre) von 14:00 bis 15:00 Uhr und für die „kleinen“ Mäuse (18 Monate- 3 Jahre) von 15:00 bis 16:00 Uhr in der Turnhalle der Geschwister- Scholl- Schule. Früher hat die Gruppe Julia Seltmann aufgebaut und geleitet. Am 29. Januar 2016 übergab sie es an uns (Nicole Olbers und Davina Güttler) und wir hoffen, dass es den Kindern bei uns genauso viel Spaß macht wie damals bei Julia.

Wir überlegen uns jeden Monat, was wir freitags mit den Kindern spielen und turnen können, damit die Motorik, das Gleichgewicht, die Koordination, die Beweglichkeit und natürlich auch das Selbstbewusstsein gefördert wird, und das alles in spielerischen Spaß verpackt.

Bei den „großen“ Mäusen bleiben die Eltern erst einmal eine halbe Stunde draußen in der Umkleidekabine sitzen. Wir starten mit einem Begrüßungslied, in dem jedes Kind seinen Namen sagen darf. Anschließend spielen wir etwas zum Erwärmen des Körpers, wo wir meist viel zappeln, uns mit Ballons bewerfen

oder auf Tierplaneten fliegen. Beim nächsten Spiel turnen wir viel, balancieren, hüpfen, strecken, drehen, schaukeln u.v.m. Danach holen wir die Eltern herein, die uns dann dabei helfen, eine Gerätelandschaft aufzubauen, wo die Kinder sich noch mehr dran verausgaben können.

Zum Feierabend hin spielen wir noch ein Spiel zur Aufwärmung mit einem Schwungtuch und dann folgt unser Abschiedslied.

Mit den „kleinen“ Mäusen beginnen wir auch mit einem Begrüßungslied, wo die Eltern ihr Kind mit Namen vorstellen und dann spielen wir ein gemeinsames Spiel, um warm zu werden, bevor wir an die Gerätelandschaft gehen. Zum Abschluss gibt es hier auch die gemeinsame Abwärmphase mit dem Schwungtuch und das Abschiedslied.

Bei Interesse gerne eine direkte Mail an uns. davina-g@freenet.de
noa0815@gmx.de

Davina Güttler und Nicole Olbers





Geräte-Turnen

Das Gerätturnen steckt noch im Aufbau. Der Verein und ich haben extra spezielle Geräte angeschafft, da sich noch nicht alles im Inventar der Halle befand. Das Turnen an den Geräten (Boden, Balken, Reck und Bock) befindet sich in der Zeit von 14:00 – 16:00 Uhr jeden Montag in der Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule und ist für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren gedacht.

Hier wird mit dem gemeinsamen Aufbau der Sportgeräte begonnen und mit einem gemeinsamen Aufwärmspiel.

Danach werden auf der Rollmatte alle Muskelpartien extra erwärmt, gedehnt und gekräftigt. Das wird für die Kinder zum Teil sehr anstrengend und langwierig sein, aber es ist sehr wichtig um an den Geräten zu turnen, um die Beweglichkeit zu steigern und um später eine Kür turnen zu können.

Da wir noch im Aufbau der Turngruppe stehen, werden die Kids jetzt erst einmal an alle Geräte vorsichtig ran geführt; es wird ihnen erklärt, was daran geturnt wird und worauf man gut achten sollte, um sich nicht so schnell zu verletzen.

Im Allgemeinen wird ohne Turnschuhe geturnt. Einige nutzen am Anfang gerne Schlappchen, aber normalerweise wird barfuß geturnt und mit enganliegender Kleidung, damit man die Fehler besser korrigieren kann. Ich lege viel Wert auf Körperspannung und Haltung, da so das Verletzungsrisiko nicht so groß ist, daher verbringen wir die ersten Stunden viel auf den Matten, um einzelne Muskelpartien richtig aufzubauen.

Bei Interesse oder Fragen gerne eine direkte Mail an mich.

davina-g@freenet.de

Davina Güttler s

eventuell ein Foto?



1. Herren



Obere Reihe v. l. : Filipe Da Silva Novo, Niklas Apel, Tim Klowat, Sascha Krause, Niklas Homann, Jan Berner, Jonas Schlüter.

Mittlere Reihe v. l. : Stefan Schlie (Trainer), Mika Jerol (Betreuer), Niko Grabowski, Lukas Schüler, Dennis Kreth, Pascal Butt, Henrik Schelenz, Fernando Schelenz (Co-Trainer)

Untere Reihe v. l. : Christian Tavares (Kapitän), Cristiano da Cruz Cunha, Niklas Stanze, Dominik Hildebrandt, Brian Ottowitz, Burak Malkoc.

Liebe TSVer,

kurz vor Ende der Saison 2015/2016 kann ich euch berichten, dass wir aktuell noch um den Vizetitel kämpfen, der allerdings nicht zum Aufstieg in die Landesliga berechtigt. Auch die bekannte Relegation der vergangenen Jahre gibt es nicht mehr. In der Konstellation kann man das sicher als sehr erfreulich bezeichnen, da wir in der Rückrunde mit extrem vielen schweren Verletzungen umgehen mussten. Im letzten Bericht im Oktober haben wir über die Ausfälle von Niklas Homann und Jan Berner berichtet. Danach brach sich Niklas Apel den Knöchel und Cristiano Da Cruz sogar schon zweimal den Mittelfuß. Lukas Schüler riss sich Ostern die Außenbänder. Der im Winter verpflichtete Matthias

Nintzel zog sich im ersten Testspiel nach 20 Minuten einen Kreuzbandriss zu, so dass wir praktisch ohne Innenverteidiger in die Rückrunde gehen mussten. Nach einem ordentlichen Start nach der Winterpause folgte eine kleine Negativserie mit vier nicht gewonnenen Spielen. Aber die Jungs haben die Kurve wieder bekommen und wollen alles daran setzen, den letztjährigen Tabellenplatz vier zu verteidigen. Das wäre nach dem Abgang von Top-Torjäger Phillip Schönewolf und den vielen Ausfällen ein herausragendes Ergebnis. Die Kaderplanung für den Sommer läuft natürlich längst auf Hochtouren. Ich habe gemeinsam mit meinem Partner und Co-Trainer Nando Schelenz mein Engagement um ein weiteres Jahr verlängert und gehe damit in die



1. Herren TSV - Langen (Fotos von Frank Lütt)

achte Saison als TSV-Coach. Zum Trainerteam stoßen wird mit Ingo Kohr der ehemalige Trainer der 2. Herren. Unser besonderes Augenmerk lag natürlich darauf, dass wir schon vor Weihnachten versucht haben, den Spielern klar zu machen, dass wir auch im kommenden Spieljahr mit dieser Mannschaft weiter etwas entwickeln wollen. Aber junge und mittlerweile gut ausgebildete Spieler sind begehrt. Dennoch konnten wir fast alle überzeugen, dem TSV treu zu bleiben. Lediglich Keeper Eugen Guggenheimer wird den TSV aus beruflichen Gründen verlassen. Wir gehen davon aus, dass auf das Wort der Jungs Verlass ist, es sei denn, ein Verein ab Oberliga klopft noch einmal an und wird interessant. Dann würden wir einen Wechsel natürlich als Chance sehen und sofort unterstützen, wenn er Sinn macht. Darüber hinaus werden wir versuchen ein paar neue Gesichter zu präsentieren, die talentiert sind und unsere Philosophie in Sachen Charakter und Kameradschaft mitgehen. Dazu ist zu sagen, dass wir schon im Winter mit Matze Nintzel und Felix Grycan aus Neuenkirchen sowie Ali Berisa vom JFV Bremerhaven und Tobias Marczewski vom VfL Westrhaunderfeln vier neue Spieler zu uns lotsen konnten, die sich allesamt sofort gut ins Team eingefügt haben. Insgesamt sind wir daher sicher, zur neuen Serie ein gut besetztes Team stellen zu können, um sich erneut in der Spitzengruppe behaupten zu können. Die Konstellation der Bezirksliga 2016/2017 wird sicher nicht einfacher für uns, da es einige Neuerungen gibt. Mit Ahlerstedt/Ottendorf

kommt ein ehemaliger Oberligist erstmalig in die Bezirksliga und wird sicher den sofortigen Wiederaufstieg anstreben. Dazu kommen zwei ambitionierte Fusionen. In Stade fusionieren die Traditionsvereine TUS Guldernstern und VfL und im Alten Land schließen sich ASC Cranz-Estebrügge und FC Este zusammen. Beide Truppen avancieren damit sicher zu Titelaspiranten. Mit Hedendorf und ein oder zwei Überraschungen und hoffentlich auch uns wird sich also der Kreis der potenziellen Titelaspiranten auf sechs oder sieben erhöhen. Es gilt also, hart zu arbeiten. Trainingsauftakt ist der 25. Juni, am 29. Juli geht es dann in das finale Trainingslager nach Westerstede für den Feinschliff. Vorher werden wir aber zunächst die Saison mit der traditionellen Malle-Tour im Juni ausklingen lassen. Die vergangenen sechs Monate haben uns noch einmal gnadenlos vor Augen geführt, mit welcher unwürdigen Trainingsbedingungen wir in Altenwalde zu kämpfen haben. Der viele Regen ließ monatelang nur Trainingseinheiten im Matsch auf dem ebenfalls in die Jahre gekommenen Schlackeplatz zu. Das ist für den körperlichen Zustand letztlich ausreichend, die Weiterentwicklung der Mannschaft hemmt das allerdings außerordentlich, wenn man ein halbes Jahr keinen vernünftigen Ball spielen kann. Unsere Konkurrenz genießt derweil nagelneue Kunstrasenplätze. Cuxhaven wird auf lange Sicht durch die fehlende Infrastruktur einfach keine Chance haben, den Fußballsport niveauvoller zu erleben. Wer nicht richtig trainie-



1. Herren TSV - Langen (Fotos von Frank Lütt)

ren kann, kann eben nur bedingt mithalten. Diesen Aspekt sollten sich alle Dauerkritiker und notorischen Nörgler vielleicht einmal vor Augen führen, wenn sie unseren Sport in Cuxhaven bewerten. Wer mag, kann sich dazu auf der Homepage der Stadt Cuxhaven den Sportstättenbedarfsplan anschauen. Die dort beschriebene Notwendigkeit nach Kunstrasenanlagen lese ich aktuell in der Tagespresse jedenfalls nicht. Selbst „Dörfer“ wie Cranz und Hedendorf haben neue Plätze gebaut. Wie sich das in der Entwicklung auswirkt, zeigt die aktuelle Tabelle. Beide Teams kämpfen noch um den Vizetitel. Wir sind also ganz zufrieden, dass wir trotzdem noch auf Augenhöhe sind. Unserer „Stadt Konkurrenz“ ergeht es schon anders. RW Cuxhaven steht kurz vor dem Abstieg, Wanna/Lüdingworth hat ihn wohl knapp verhindert.

Beide leiden unter ähnlich schlechten Bedingungen wie wir. Aber wir beschwerten uns wie immer nicht und machen das Beste daraus. Abschließend möchte ich mich bei meinem Trainerpartner Fernando Schelenz, Michi Buhlmann, Jürgen Blohm, Jörg Klowat und Torwarttrainer Ole Francke bedanken, die als Funktionsteam rund um die Mannschaft für die nötige Stabilität sorgen und uns Trainern stets den Rücken freihalten. Nicht zu vergessen natürlich unser Kult-Betreuer Rudi Langen mit seinem „Betreuer-Azubi“ Mika Jerol. Wir als 1. Herren wünschen allen TSVeren ein sportlich erfolgreiches Jahr und würden uns freuen, Euch einmal zu unseren Heimspielen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichem Gruß

„Steff“ Schlie,

Trainer 1. Herren



Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 6:00 - 18:00 Uhr

Samstag 5:15 - 13:00 Uhr Sonntag 7:00 - 16:00 Uhr

Hauptstr. 58 27478 Cuxhaven/Altenwalde 04723-71870

1. Herren beim Blutspenden

Einem Aufruf des DRK Ortsvereines Altenwalde e.V. zum Blutspenden folgten ca. 15 Altenwalder Fußballer. Vorsitzender Gisbert Störbrock spendierte den Fußballern hierfür ein Fass Bier, das zum Saisonende verköstigt wird.



1. Herren beim Blutspenden 2016



Ehrung Rüdiger Langen

Wenn einer Kultstatus in den Reihen der Fußballer besitzt, dann Rüdiger „Rudi“ Langen. Seit fast 20 Jahren ist er nach dem Ende seiner aktiven Zeit als Fußballer Betreuer der ersten Herren und er zeichnet sich nicht nur durch seine besonderen Grillkünste aus. Vielen Dank auf diesem Wege, Rudi!



PRIDÖHL

Heizung und Sanitäreanlagen
 Brennwerttechnik • Solartechnik
 Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
 ☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04

Beratung • Planung • Verkauf - auch für Selbsteinbau



SILKE

ENSLIN

GETRÄNKEFACHHANDEL

Bier

Saft

Mineralwasser

Wein

Limonade

Spirituosen

Hauptstraße 91
 27478 Cuxhaven
 Tel. 04723/2024

Cuxland

Versicherungsmakler Ingolf & Gerrit Koch

Hauptstraße 90 - 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 - 713102 www.Koch-Koch.fvb.de

**Wir vergleichen
 Ihre Versicherungen :**

- Hausrat / Haftpflicht
- Berufsunfähigkeit
- Wohngebäude
- Pflege
- KFZ
- uvv.

Star-Cup-Turnier

Der TSV Altenwalde musste dieses Mal als Quali-Turnier für das Masters aussetzen, richtete jedoch in altbewährter Manier ein eigenes Turnier für Mannschaften aus der Region in der Franzenburger Halle aus. Titelverteidiger Eintracht Cuxhaven konnte erneut triumphieren, Bruno da Silva Oliveira nahm aus den Händen von Hauptsponsor Torsten Koch, Inhaber der Star-Tankstelle Altenwalde, den Siegerpokal und das Preisgeld in Empfang. Bester Torwart wurde der Ex-Altenwalder Sven „Bobe“ Brabandt (Rot-Weiss Cuxhaven), bester Torschütze war Jannis Leu (Rot-Weiss Cuxhaven) mit 6 Treffern. Die Fotos zeigen jeweils die Sieger mit Torsten Koch.



Sieger Mannschaft Eintracht Cux



bester Spieler Jannis Leu



bester Torwart Sven Brabandt

3. Herren

Eine tolle Saison spielt die Dritte Herren als Meister und Aufsteiger der 4. Kreisklasse in der 3. Kreisklasse. Bei Redaktionsschluss stand die Mannschaft auf dem zweiten Tabellenplatz und hat gute Titelchancen. Die von Olli Denk gecoachte und von Michael Buhlmann betreute Mannschaft freute sich über neue Trikots, gestiftet von der Stadtparkasse Cuxhaven.

Michael Buhlmann



3. Herren Mannschaft

Gravuren
auf fast alle Materialien

Leder, Glas, Stein, Holz,
Kunststoff, Edelstahl*



Bestickung
Textilveredelung

auf Sport-/Freizeitkleidung
mit Wunschkreis- oder Text**

Sportschuhe

Sportartikel aller Art

Stempelfertigung Sportkleidung
u.v.m. Vereinsausrüstung

Fragen Sie nach unseren Teamsport-Ausrüsterverträgen.

Cux-Sport

Poststr. 4 - 27474 Cuxhaven - Tel. 04721-22000
Fax 04721-23000 - www.cux-sport.de

ständig
SUPER
ANGEBOTE
im Programm!!!

** z.B. Textilien aller Art wie Caps, Arbeitskleidung, Hemdbrillen, Handtücher, Drucken, Schuhe u.c.m.

* z.B. Handy, Laptop, Feuerzang, Saftglas, Bierdeckel etc.

Neues aus der Fußballjugendabteilung

Bei den zurück liegenden Hallenkreismeisterschaften konnten fünf Mannschaften der Fußballjugend des TSV Altenwalde die jeweiligen Finalrunden erreichen. Das alleine war schon ein großer Erfolg, der durch den Sieg der Hallenkreismeisterschaft der U10 gekrönt wurde. Schon im Vorjahr hatte die U10 (damals noch als U9) den Titel in der Halle gewonnen. Hierzu nochmal herzlichen Glückwunsch.

Auf dem Feld steht die eine oder andere Mannschaft auch kurz vor der Meisterschaft. Hier stehen aber noch ein paar Spiele aus.

Ab der nächsten Saison werden wir auch Fußball für Mädchen anbieten. Das erste Schnuppertraining hat bereits stattgefunden. Wir werden voraussichtlich mit zwei Mädchenmannschaften starten.

Im Juni (10. - 12.) findet am Strand von Duhnen zum 5. Mal der Beachsoccer-Juniorencup von der U10 bis zur U15 statt. Dann werden wir wieder ca. 1000 Kinder begrüßen dürfen, die am Strand von Duhnen und im Stadion am Meer um die Pokale fighten. Hierzu gibt es im nächsten TSV Report einen gesonderten Bericht.

Wie alle anderen Vereine auch brauchen wir in allen Jahrgängen neue Spieler. Wenn ihr Spaß am Fußball und euch bisher nur nicht getraut habt, dann kommt einfach mal vorbei und nehmt an einem Training teil. Das kostet nichts und ist ganz unverbindlich.

Mit sportlichem Gruß

Jörg Schmidt

Jugendabteilungsleiter Fußball

Anzeige Huskamp; farbig

U14 Junioren RW Cuxhaven / TSV Altenwalde



U14 RW Cux/TSV Altenwalde (Halle)

Seit Sommer 2015 haben sich RW Cuxhaven und TSV Altenwalde mit 26 Kindern zusammen getan.

Unsere Kontaktdaten sind
Trainer Michael Nitze
Email: g.m.nitze@ewetel.net
Tel. 04723/792054

sowie Christoph Rynka
Email: christophrynka@arcor.de
Tel: 0162/2057051
Trainingszeiten:
montags von 17:30 - 19:00 Uhr
in Brockeswalde
mittwochs von 17:30 - 19.30 Uhr
in Altenwalde



U14 RW Cux/TSV Altenwalde (außen)

U13 (D-Jugend)



U13 Pulli-Übergabe

Die Mannschaft wurde noch vor der Winterpause mit neuen Pullovern ausgestattet. Die Firma Nordsee Taxi GmbH überreichte die Pullover an einem Trainingstag in der Halle. Eine kurze Wintersaison war es dieses Mal. Insgesamt nahmen wir nur an drei Turnieren teil. Unter anderem richteten wir wieder unser eigenes Turnier in der Franzenburger Halle

aus. Wir erreichten die Kreismeisterschaftsvorrunde und waren das erste Mal beim vom Masters Cup-Komitee geleiteten Turnier, das auch wir in der Altenwalder Halle mitorganisierten. Bei diesem Turnier wurden die beiden Endspiel-Gegner ermittelt, die dann das Finale vor dem Masters-Cup austrugen. Leider konnten wir das Endspiel nicht erreichen.

Speisekartoffeln vom Erzeuger
Verkauf ab Hof – große Auswahl

Kartoffelhof Trebbin
Oxstedt

Inh. Rainer Trebbin
Landwirtschaftsmeister

Am Möhlendiek 100 • 27478 Cuxhaven-Oxstedt • Tel. 04723 - 3334

Schlafstörungen? Rückenschmerzen?

Markus Gross
Baubiologischer Standortexperte

AT-HOME HILFT!

natürlich – einfach – sofort

www.gross-at-home.de

E-Mail: gross@at-home.de

Tel. 047 23 / 50 58 457

at-home
mit Standortanalyse beginnt

ALTENWALDE nr • Wohnumfeld und Schlafplatz sollen Orte der Entspannung und Regenerierung des Körpers und seines Immunsystems sein. Doch Beschwerden aller Art wie Schlafstörungen, Arthritis, Migräne, Herz-Kreislaufbeschwerden bis hin zu Krebs können durch Erdstrahlen oder Elektromog bedingt sein. Abhilfe bietet Markus Gross vom baubiologischen Institut At-Home, die über eine bundesweite 15-jährige Erfahrung verfügen. Zur Vorbeugung kann der Standortexperte Bauherren schon vor der Grundsteinlegung beraten. Kostenlose Infos können angefordert werden.

Am Querkamp 24-26 27474 Cuxhaven

AS AUTOSERVICE
KFZ-MEISTERBETRIEB



Inh. Volkhard Bier



**Service
vom
Profi!**

Tel - 04721/590 8888
Fax - 04721/590 8889
asautoservice@ewetel.net
www.as-autoservice.de

Außerdem konnten wir uns auf Einladung vom FC Land Wursten bei einem Blitzturnier in der Indoorhalle Dorum (Kunstrasen) zur Vorbereitung gegen vier weitere Mannschaften als Erster durchsetzen.

Die Kreisklassen Saison läuft eher durchwachsen. Einem guten Spiel der Mannschaft folgt meist ein weniger gutes Spiel, und so schlägt man sich im Mittelfeld der Tabelle herum. Der Trainingsbetrieb läuft aber gut. Wenn nicht gerade Ferien sind, ist fast der gesamte Kader am Montag und am Mittwoch um 17:00 Uhr auf dem Sportplatz dabei.

Außerdem ist der Kader größer geworden nach der Rückrunde. Leider mussten wir die U12 abmelden und die Spieler die weiter spielen wollten, haben wir natürlich aufgenommen.

Das macht zwar die Sache für uns als Trainer nicht unbedingt leichter, aber bisher kamen noch alle Spieler aus dem jetzt 20-Mann-Kader zum Einsatz. Ab der nächsten Saison sollte es aber noch besser werden, wenn es dann aufs 11er Feld geht. Dann braucht die Mannschaft diesen großen Kader. Es würden sogar noch zwei bis drei zusätzliche Spieler dem Team gut tun. Also wer noch Interesse hat mit uns zu spielen und im Jahrgang 2003 - 2004 geboren ist, kann gerne weiterhin zum Probe-Training vorbei kommen.

*Torben Méhaux
(Trainer U13)*



U13 Mannschaft beim Blitzturnier

Fahrschule

Volker Mangels

Altenwalde - Hauptstraße 100a

Cuxhaven - Abendrothstraße 11

Nordholz - Feuerweg 4



- ✓ einfach Online anmelden
- ✓ Online-Fragebögen
- ✓ Moderne Lernmethoden
- ✓ Komfortable Räumlichkeiten
- ✓ Aufbauseminar für Fahranfänger
- ✓ Lockere, aber effektive Atmosphäre
- ✓ für die Brummifahrer:
Weiterbildung gem. BKrFQG

Eine gute Ausbildung ist
wichtig für's Leben.

Eine gute Fahrausbildung
ist überlebenswichtig.

Tel.: 04723 - 1308

Mobil: 0173 - 9748930

info@fahrschule-volker-mangels.de

Altenwalde: Montag + Mittwoch, ab 18.00 Uhr
 Cuxhaven: Dienstag + Donnerstag, ab 18.00 Uhr
 Nordholz: Dienstag + Donnerstag, ab 18.15 Uhr

U12 Jahrgang 2004)



U12 Letztes Hallenturnier
in Lamstedt

U12 Abschlusstabelle
Frühjahr 2016

Zu Beginn der Saison 2015/2016 standen gerade mal noch sechs Spieler für die Mannschaft U12 zur Verfügung. Mit Unterstützung der U11 konnte aber trotzdem eine Mannschaft U12 für die laufende Saison gemeldet werden. Die Hinrunde verlief auch verheißungsvoll und die Mannschaft überwinterte auf Tabellenplatz 1 in der Kreisklasse Nord. Zu Beginn der Rückrunde standen aber leider drei weitere U12-Spieler nicht mehr zur Verfügung, so dass die Mannschaft dann schweren Herzens und trotz Tabellenführung wieder abgemeldet werden musste. Die übrigen U12-Spieler Jan Mrowietz, Jenrik Wulf und Marvin Pannhorst halten dem Verein weiterhin die Treue und spielen seit Beginn der Rückrunde im März 2016 in der jahrgangshöheren Mannschaft U13. Der letzte gemeinsame Auftritt der Mannschaft U12 war ein Hallenturnier in Lamstedt am 28.02.2016.

Ich wünsche den U12er-Kindern des Jahrgangs 2004 für ihre sportliche Zukunft alles Gute und bedanke mich auch im Namen des Vereins für den gezeigten Einsatz und das Engagement.

Ingo Pannhorst
Trainer U12 TSV Altenwalde

WETTBEWERB				
D2 - U12 KK NORD (NORWEGER MODELL) NFV KREIS CUXHAVEN				
HELTAG TABELLE MANNSCHAFTEN TORJÄGER FAIRNESS				
Gesamt		Heim	Auswärts	
Platz	Mannschaft	Sp.	Torv.	Pkt.
1.	TSV Altenwalde U12	5	27:6	11
2.	JSG Börde Lamstedt U12	7	12:10	11
3.	VfL Wingst U12	5	13:9	10
4.	JSG BISON U12	7	21:24	10
5.	JSG Altenbruch/Groden U12	4	21:7	9
6.	FC Basbeck-Osten U12 (7er)	7	14:34	6
7.	SC Hemmoor U12	4	8:10	4
8.	TSV Otterndorf U 12 II (7er)	7	12:28	4

Allyouneed
KLADETOU ATZ

Online. Alles.
Einkaufen

U11 (Jahrgang 2005)



Die U11 spielt derzeit in der Kreisklasse Nord und hat nach 13 Punktspielen bisher nur Siege erzielt und steht somit mit deutlichem Vorsprung an der Tabellenspitze (Stand: 16.05.2016). Die letzte Niederlage in einem Punktspiel gab es am 30.05.2015. Seither ist die Mannschaft U11 auf dem Feld ungeschlagen. Auch die Hallensaison wurde kräftig genutzt, um an den Hallenturnieren im näheren Umkreis teilzunehmen. Dabei kamen diverse Platzierungen im oberen Bereich und auch ein Turniersieg in Selsingen zustande. Nach zweimaliger Teilnahme an der Endrunde zur Hallenkreismeisterschaft in den letzten Jahren war in diesem Jahr leider bereits in der Zwischenrunde Schluss.

Es werden schon jetzt die Weichen für die neue Saison 2016/2017 gestellt. In der neuen Saison werden wir statt wie bisher mit sieben Spielern als U12 dann auf dem Feld mit neun Spielern antreten. Deshalb suchen wir weiterhin Unterstützung für die Mannschaft. Wer Jahrgang 2005 ist und Interesse an der Mannschaft und am Fußballspielen hat, kann

gerne dienstags oder donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr auf dem Altenwalder Sportplatz vorbeischaun und am Training teilnehmen.

Die Mannschaft U11 in der Saison 2015/16 besteht aus: Julius Tiedemann, Adonis Kukaqi, Taylor Reichenbecker, Jason Matthee, Tim Kühne, Leon Schürbesmann, Yasin Koca, Nick Junge, Ole Mohr, Philip Rathjen und Marlon Voß.

Ingo Pannhorst
Trainer U11 TSV Altenwalde



U8 *Fliesen Böhm sponsert Pokale*



U8 Hallenturnier alle Teilnehmer

Auch im Jahr 2016 richtete die U8 des TSV Altenwalde wieder ein Hallenturnier aus. Neben der Musikbegleitung in der letzten Spielminute sorgte ein Auftritt der Zumba Kids Altenwalde in der Mittagspause für ordentlich Stimmung. Die Hauptakteure des Turniers des TSV Altenwalde, JSG Groden/ Altenbruch, JSG Eintracht Cuxhaven/ Duhnen, TSG



U8 Hallenturnier Zumbakids

Nordholz, FC Wanna/ Lüdingworth und TSV Otterndorf wurden nicht nur von der Tribüne unterstützt, sondern auch mit Pokalen für jeden Spieler geehrt. Dies machte in diesem Jahr die Firma Fliesen Böhm möglich, bei der wir uns auf diesem Weg nochmals recht herzlich bedanken möchten.



U8 Hallenturnier Einschwören



Beauty
by Edina

Kosmetikstudio · Jafra-Produkte · Braut-Make-up

Termine nach Vereinbarung

Beauty by Edina
Inh. Edina Méhaux
An der Schanze 4

27478 Cuxhaven-Altenwalde

Tel. 04723 / 505339 · info@beautybyedina.de · www.beautybyedina.de

RD
RÜDIGER
&
DIRK

„Die Fahrschule“

Spaß am Fahren.... mit Sicherheit!

Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum

**Wir bilden alle EU Führerscheinklassen aus
vom Mofa bis zum LKW.**

**Zeitgemäßes Lernen
mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App**

LKW Weiterbildung

Rüdiger Schwarze & Dirk Engeler

Cuxhaven
Elfenweg 25

Altenwalde
Hauptstr. 69

Nordholz
Schulstr. 6

Dorum
Poststr. 3b

www.rd-die-fahrschule.de

Info:
04741-
8531

Dachdeckerei Land Wursten bleibt dem TSV treu



U8 mit Trikots von Dachdeckerei Land Wursten

Das Foto zeigt von links nach rechts: hinten Trainer Sascha Solf, Sponsor Volker Wilkens, Tyler Niewiedzial, Jan Kulwikowski, Thies Alberth, Tim Fink, Linus Minten, Tim Wojcik, Matti Eilers, Co-Trainer Kevin Solf. Mitte: Janus Scheel, Louis Tiedemann, Julien Steinat, Paul Stelmazyk, Louis Stelmazyk, Yannik Böhm, Lukas Müller Vorne liegend: Colin Solf

Nachdem die Dachdeckerei Land Wursten schon vor zwei Jahren der damaligen U7 des TSV Altenwalde einen Trikotsatz sponserte, hält Inhaber Volker Wilkens dem Verein, dem Trainer und der mittlerweile zur U8 herangereiften Mannschaft die Treue. Für den neuen größeren Trikotsatz wollen wir uns auf diesem Weg nochmals recht herzlich bedanken.



Tank einfach star

Tankstelle Cuxhaven

Torsten Koch

Kfz-Meisterbetrieb
Hauptstr. 2a • Cux-Altenwalde
Tel./Fax (04723) 4100

Hermes-Paket Shop • PKW-Erdgas • Anhänger-Verleih

U7 Trikots von der Volksbank

Über neue Trikots, gestiftet von der Volksbank, freut sich die U7 mit den Trainern Tim Klowat und Niklas Apel



U7 Trikots von VoBa

Die HSV-Fußballschule beim TSV

Zum dritten Mal war die HSV-Fußballschule zu Gast beim TSV Altenwalde.

Am 30. April und 01. Mai 2016 wurden 100 Kinder unterschiedlichsten Alters von fünf lizenzierten Trainern der HSV Fußballschule in Technik und Taktik geschult.

Die Kinder kamen nicht nur aus dem Cuxhavener Raum sondern auch von Helgoland, aus Abbehausen und aus Nordrhein-Westfalen. Die Kinder aus Abbehausen übernachteten in der Sporthalle am Sportplatz.





HSV Fußballschule mit Hermann

Mit viel Spaß und Eifer verlangten die Kinder den Trainern alles ab und gaben in den Spielen gegen die Trainer am Ende der Fußballschule alles, was sie noch an Kraft hatten. Es war mal wieder eine rundum gelungene Fußballschule des HSV, die im nächsten Jahr mit Sicherheit wieder auf dem Sportplatz des TSV Altenwalde gastieren wird.



HSV Fußballschule Trainergespann

Oxstedter Hof - Inhaber André Kinze

Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt

04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr

Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten:

Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr

Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr

Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend

Ab der neuen Saison: Mädchenfußball im TSV



Mädchenfußball TSV

Wintergärten | Fenster + Türen | Holzbau | Carports



Wir verwirklichen
Ihre Träume
in Holz!

BECKMANN & BRAHMS KG
Zimmerei und Tischlerei

mail@beckmannox.de | www.beckmannox.de

Hohe Klint 24 | 27478 Cuxhaven-Oxstedt | Telefon 047 23/71 69 - 0

Gebäudesanierung | Dachdeckerei | Sonnenschutz uvm.

Der **TSV ALTENWALDE**



sucht Mädchen, die diese Momente mit uns erleben
möchten, aber auch an Niederlagen wachsen wollen.



Hast du Lust in
einer Mannschaft
Fußball zu spielen?

Willst du den Ligaalltag,
aber auch die Atmosphäre
auf großen Turnieren, in einer
tollen Gemeinschaft erleben.



Dann melde dich bei uns, wir warten auf DICH.
0176 47 30 04 87

Wir sind allerbeste Dinge, zur neuen Saison 2016/2017 hier in Altenwalde erstmals Mädchenfußball anbieten zu können. Mit etwas Glück, auch durch die eine oder andere neue Spielerin, werden wir sogar mit drei Mannschaften starten können. Dieses sind dann die Altersklassen der D-, C- sowie die B-Mädchen.

Die Trainingszeiten stehen noch nicht ganz fest, sie werden aber rechtzeitig bekannt gegeben. Bis zu den Sommerferien findet jeweils donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr ein Schnuppertraining auf dem Altenwalder Sportplatz statt. Zum ersten Training am 19. Mai waren 25 Mädchen dabei, obwohl da auch noch einige Konfirmandenunterricht hatten.

Um den Mädchen ein altersgerechtes Spielen in den genannten Jahrgängen zu ermöglichen, sind alle Mädchen, insbesondere Neueinstei-

ger, herzlich willkommen. Einen Großteil der neuen Mannschaften bilden die Mädels von der JSG Altenbruch/Groden.

Wer sich ein Bild der vergangenen drei Jahre inklusive aller Unternehmungen machen möchte, kann sich auf der Homepage: www.maedchenfussballcuxhaven.jimdo.com gern informieren.

Es werden natürlich auch in Zukunft diese Events zur Stärkung des Gemeinschaftsgefühls angeboten.

Auf Grund der vielen positiven Gespräche mit den handelnden Personen, die von Seiten des TSV Altenwalde sehr professionell geführt wurden, fühlen wir uns in der großen TSV-Familie gut aufgenommen und schauen positiv in die Zukunft.

Lars Milkert

Leiter Mädchenfußball

Ob Wohnung oder Haus wir räumen es Ihnen aus!



Uppendahl

Ihr Hausmeisterservice

Entrümpelungen · Haushaltsauflösungen
Entsorgung & Transporte

DISKRET · SAUBER · ZUVERLÄSSIG

Ingo Uppendahl
Karkweg 35 · 27478 Cuxhaven
Tel.: 04723/505043 · Mobil: 0151/55506656
E-Mail: ingouppendahl@web.de

Fußballtraining mit erwachsenen Flüchtlingen

Auch die Fußballabteilung des TSV Altenwalde hat sich Anfang des Jahres 2016 der Flüchtlinge, die in der NUK in Altenwalde untergebracht wurden, angenommen und ein wöchentliches Fußballtraining angeboten. Zunächst konnte in den Wintermonaten die Altenwalder Sporthalle für die Trainingseinheiten genutzt werden. In den ersten Trainingseinheiten waren bis zu 20 junge Männer aus verschiedenen Nationen dabei. Die Männer kamen aus den Ländern Syrien, Irak und Afghanistan. Zu Beginn der Maßnahme war noch ein Dolmetscher anwesend, der ins Arabische übersetzte. Derzeit wird das Training ohne Dolmetscher durchgeführt und es wird überwiegend Englisch gesprochen. Der ein oder andere Spieler beginnt aber auch schon, sich auf Deutsch zu verständigen. Es wird immer besser. Im Laufe der darauffolgenden Wochen reduzierte sich dann die Anzahl auf mittlerweile 10 junge Männer, die noch regel-

mäßig an den Trainingseinheiten teilnehmen. Durch Umsetzungsmaßnahmen werden die Flüchtlinge in die umliegenden Gemeinden verbracht. Durch den Abriss des Flüchtlingsstromes in Europa reduzierte sich auch die Anzahl der Flüchtlinge in der NUK und somit die Zahl derer, die am Fußballtraining teilnehmen. Nach den Osterferien wurden die Trainingseinheiten dann auf unseren Fußballplatz verlegt. Gerne hätten wir das Training auch in der NUK durchgeführt, aber leider können wir den Fußballplatz in der NUK nicht nutzen. Der Platz liegt derzeit brach und eine Nutzung ist leider nicht in Sicht. Am Beispiel des Platzes in der NUK kann man auch gut sehen, mit welchen Schwierigkeiten man in Deutschland zu kämpfen hat, wenn es darum geht, ein derartiges Vorhaben umzusetzen. Sehr schade.

*Ingo Pannhorst
Trainer TSV Altenwalde*

DANKESCHÖN

Der TSV Altenwalde lebt von seinen Mitgliedern,
und diese prägen den Verein.

Was wäre aber unser Verein ohne die zahlreichen stillen Mitarbeiter,
Helfer und engagierten Förderer? Ihnen gilt unser besonderer Dank.

Der TSV dankt weiterhin allen Inserenten für ihre Hilfsbereitschaft
und Unterstützung bei der Erstellung unseres Vereinsheftes.

INGE GRELL



1. Damen

Die 1. Damen der Handballabteilung des TSV Altenwalde tritt auch in der Punktrunde 2015/2016 in der Landesliga Bremen an und arbeitet an ihrem Saisonziel „Klassenerhalt“. Trainiert wird die Mannschaft von Katrin Hinck und Dietmar Wohlgemuth. Sie startete im September 2015 mit einem üppigen Kader von 19 Damen-Spielerinnen in die Saison. Hinzu gesellt sich regelmäßig die B-Jugendliche Yente Holtz, um Senioren-Landesligaluft zu schnuppern.

Nach einer durchwachsenen Vorbereitung, in der man trotz des großen Kaders immer wieder personelle Probleme zu beklagen hatte und Stammspielerin Stefanie Steffens frühzeitig mit einem Kreuzbandriss verlor, startete man ebenso durchwachsen in die Punktrunde. Bereits im ersten Punktspiel traf man in eigener Halle auf den späteren Landesligameister und Oberligaaufsteiger HSG

PHOENIX Bassum-Twistringen-Syke und unterlag diesem prompt mit 18:37. Anschließend konnte man Siege einfahren, aber ebenso bittere Niederlagen. Im letzten Spiel vor der Weihnachtspause konnten wir auch noch einmal beim Tabellenfünften TV Oyten 3 mit einer starken Leistung und einem 19:23-Sieg überraschen.

Doch Pausen tun uns scheinbar gar nicht gut. Beim Tabellenschlusslicht TSV Kirchlinteln gewann man das erste Spiel nach der Winterpause zwar mit 27:30, konnte aber zu keiner Zeit überzeugen. Die folgenden vier Spiele unterlag man sämtlichen Gegnern, leider auch denen, gegen die man Punkte hätte holen können und müssen. Egal ob in eigener Halle oder auswärts, es war einfach der Wurm drin. Zu den Minuspunkten gesellten sich nun auch weitere Verletzungen, die uns schwächten. Mit Meira Holtz und Nicola Berndt fehlten



1. Damen Mannschaftsfoto

Stehend von links: Trainerin Katrin Hinck, Kathrin Nieder, Verena Stolle, Meira Holtz, Kim Ayleen Hannawald, Nicola Berndt, Kathleen Görlitz, Jana Pressentin, Lisa-Maria Brand, Yente Holtz, Carina-Daniela Gans, Co-Trainer Dietmar Wohlgemuth

Sitzend von links: Maria Nitz, Kira Döhring, Kira Görlitz, Aileen Kirchner, Stefanie Bünge, Hannah Nuske, Charleen Kusabs, Stefanie Steffens, Svenja Kähling

Fehlend: Jasmin Eisenhauer



HUK-COBURG

Friedrich-Wilhelm Littek

Vertrauensmann der HUK-COBURG

Tel. 04723 799040, Fax 0800 2 875321620

Friedrich-Wilhelm.Littek@HUKvm.de

HUK-COBURG, Borchersstr. 1 A, 27478 Cuxhaven

Di.,Do. 15.30–18.00 Uhr Fr. 09.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Team
Coiffeur

Ihr Friseur zum Wohlfühlen
Ana Maria Bald

Hauptstr.45, 27478 Cuxhaven, Tel.: 04723 3733

***Wir bieten eine umfassende Beratung, sowie Beratung und Verkauf von
Perücken nach Chemotherapie, flexible Terminvergabe/n und ein
engagiertes Team.***

- Besuchen Sie uns doch mal -

phasenweise wichtige Rückraumakteurinnen. Stefanie Büniger spielte angeschlagen durch eine Rippenverletzung. Schnell fand man sich auf den unteren Tabellenrängen wieder, bevor endlich ein Ruck durch die Mannschaft ging. Stefanie Steffens kehrte im Februar zurück und gab ihren Mitspielerinnen den nötigen Rückhalt beim Sieg gegen den TSV Bremerförde. Doch leider nur für zwei Spiele, denn im Spiel darauf konnte man zwar mit einem 24:25-Sieg beim TSV Morsum überraschen, verlor sie aber erneut mit einer schweren Knieverletzung. Svenja Kähling wurde mit starken Rückenschmerzen sogar vom Rettungswagen ins Krankenhaus gefahren. Ein wichtiger, jedoch teuer bezahlter Sieg in Morsum.

Doch trotz dieser herben Verluste, hatten die Mädels endlich wieder Selbstvertrauen gefasst. Ein weiterer Sieg wurde gegen VfL Stade eingefahren bevor man in die befürchtete Os-

terpause ging. Und wie befürchtet, vertrugen wir die spielfreien Wochen überhaupt nicht. Obwohl man sich viel vorgenommen hatte und sich mit einem Sieg gegen den SV Werder Bremen 2 schon fast aus dem Abstiegskampf hätte verabschieden können, hatte Werder an diesem Tag einfach den größeren Siegeswillen.

Doch in der Trainingswoche danach wurde den Mädels klar, worum es nun eigentlich ging! Das nächste Heimspiel sollte auf einem Freitagabend in der Franzenburger Sporthalle stattfinden und der Gast war niemand geringerer als der Tabellenzweite und ebenfalls spätere Oberligaaufsteiger HSG Bützfleth/Drochtersen. Trotz des späten Freitagabends verschafften uns unsere Fans eine fantastische Heimspielkulisse. Die Mädels waren bis in die Haarspitzen motiviert, zeigten eine tolle Leistung und verloren am Ende knapp mit 23:24.



1. Damen Trainingslager

Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Malerei 04721 39679-12 | Gerüstbau 04721 39679-11

Rudolf Süß oHG | Abschnede 202 | Cuxhaven
Tel. : 0 47 21 3 96 79-0 | Fax : 3 96 79-14
www.facebook.de/RudolfSuessOHG
www.meisterbetrieb-suess.de



1. Damen
Trainingslager

Nun bleiben zu diesem Zeitpunkt noch zwei letzte Saisonspiele. Der Klassenerhalt ist zum Greifen nahe. Theoretisch sollte ein Sieg bei der LTS Bremerhaven oder gegen den bereits feststehenden Absteiger TSV Kirchlinteln ausreichen.

Alles in allem war es für uns eine durchwachsene Saison mit wenig Konstanz. Wir haben bittere Niederlagen gezogen, aber auch ganz starke Leistungen gezeigt! Wir haben wichtige Punkte gegen ebenfalls abstiegsbedrohte Mannschaften liegen gelassen, konnten aber auch gegen Mannschaften aus dem oberen

Bereich der Tabelle gewinnen. Mit ein wenig mehr Konstanz können wir noch viel mehr als das!

Nachdem Nicola Berndt uns bereits in beiderseitigem Einvernehmen während der laufenden Saison verließ, werden wir uns am Ende der Saison leider von weiteren Spielerinnen aus den verschiedensten Gründen verabschieden müssen. Aileen Kirchner wird uns voraussichtlich in Richtung 2. Damen verlassen, Hannah Nuske verabschiedet sich aufgrund ihres Studiums nach Oldenburg, Jasmin Eisenhauer schiebt ein Jahr Au-pair in



1. Damen Trainingslager

Florida ein. Charleen Kusabs wird den aktiven Kader aus privaten Gründen verlassen, bleibt uns aber als Trainingsverstärkung von Zeit zu Zeit erhalten!

Mädels, wir hoffen, Ihr findet, was Ihr sucht! Macht es gut und schaut mal wieder rein!

Anschließend geht es dann im Juni noch zur Saisonabschlussfahrt nach San Diego! Ääähhmm...Schloss Dankern! Wir freuen uns drauf!

Doch nach der Saison ist vor der Saison! Bereits jetzt läuft die Planung für die kommende Punktrunde. Mit Mareike Ewigleben können wir einen Neuzugang von der HG Winsen vermelden. Mareike hat es beruflich nach Cuxhaven gezogen. Und nachdem sie bereits seit 1,5 Saisons fleißig beim Mannschaftstraining war, wird sie nun endlich ab dem 09. Septem-

ber aktiv für den TSV Altenwalde auflaufen. Wir freuen uns sehr darauf und sind sicher, auch unsere Fans werden begeistert sein!

Der Sommer wirft ebenfalls seine Schatten voraus! Und es wird natürlich wieder „gebeacht!“ Teile der aktiven 1. Damen, aber auch Routiniers, werden vom 17. bis 19. Juni bei den offenen Niedersachsenmeisterschaften des HVN teilnehmen. Außerdem findet vom 15. bis 17. Juli der Hummel-Beach-Cup des TSV Altenwalde im und um das Stadion am Meer in Steinmarne statt! Spielerinnen der 1. Damen werden in verschiedenen Mannschaften daran teilnehmen. Kommt doch mal vorbei!

*Eure 1. Damen
Katrin Hinck-Gohlke*

2. Damen

Endlich ein "Hahn" im Korb! Nach langer Suche haben wir gegen Ende der Saison ein alt bekanntes TSV Gesicht für unsere Trainerbank gewinnen können. Frank Hahnkamm spielte vor gar nicht allzu langer Zeit selbst in der 1. Herren unseres TSV und wollte eigentlich nur noch auf der Tribüne aktiv sein. Aber anscheinend konnten wir ihn dann doch durch ein spannendes Spiel gegen den Tabellenführer und unseren tollen Teamgeist überzeugen, die Hallenschuhe wieder raus zu holen. Nach kurzem Beschnuppern haben unsere Spieler/Trainerin Petra Brenner und Frank bereits beschlossen die Saison gemeinsam zu Ende zu bringen. Schon nach kurzer Zeit erwies sich das als sehr gute Idee, da die beiden sich sowohl im Training als auch in den dann folgenden Spielen sehr gut ergänzten.

Nachdem Petra uns zwei Jahre länger als geplant erfolgreich und mit sehr viel persönlichem Engagement trainiert hat, freuen wir uns nun, wieder mehr mit ihr zusammen auf dem Feld spielen zu können. Petra, wir danken dir alle von ganzem Herzen für die tolle Zeit, dass du es geschafft hast uns zu scheuchen und trotzdem immer mit uns lachen konntest. Danke auch an unseren Lieblings-Rookie Helma Hoffmann, wir hoffen du gehst weiter mit uns sternenförmig.

Nach einer Saison mit Höhen und Tiefen konnten wir jetzt zum Abschluss der Saison



2. Damen Weihnachtsfeier im Franzler

nochmal einige Punkte nach Hause bringen. Die Torausbeute ist besser geworden, das Tempo hat sich erhöht und so sind wir hochmotiviert, in unserem letzten Auswärtsspiel noch die nötigen Punkte für den dritten Tabellenplatz zu ergattern.



2. Damen Hahn im Korb: Frank Hahnkamm

Und was ist sonst noch so passiert, was haben wir diesmal zu sagen?

Plüschi hat geheiratet! Alles Liebe!!!

Erfolgreiche Teilnahme am Sparkassen Marathon:

Jessi: 30 km RESPEKT!!!

Lesly und Frank: 10 km SAUBER!!!

Nadine und Sina: 5 km PERSÖNLICHE BEST-ZEITEN!!!

Durchs Studium verlassen uns nächste Saison leider:

Aileen Pollok

Amelie Fischer

Juline Vetter

Nehle Beutler
und berufsbedingt voraussichtlich:
Andrea Bruhns
Toi, toi, toi, Frank! Halt durch mit uns Hüh-
nern!

Unser Kader für die nächste Saison:

Petra Brenner, Jennifer Döscher, Stephanie Meyer, Sina Paape, Laura-Ivonne Raabe, Finja Schlichting, Jessica Schrieber, Nadine Schröder, Lesly Spieckermann, Lena Sylvester, Stefanie Pahl, Svenja Plock;
Trainer: Frank Hahnkamm, Betreuerin: Helma Hoffmann

*Lesly Spieckermann und Lena Sylvester
für die 2. Damen*

2. Damen unter neuer Leitung

Für die kommende Saison konnte für die 2. Damen ein neuer Trainer gewonnen werden. Petra Brenner, die bisherige Trainerin, freut sich darüber besonders, kann sie sich nun doch wieder mehr auf das Spielen konzentrieren.

Mit Frank Hahnkamm kommt auch kein Unbekannter. Frank, der beruflich bei der Stadtsparkasse als Haustechniker arbeitet, ist 1968 geboren, verheiratet und hat eine Tochter, die selber in unserer weiblichen A-Jugend spielt. Seine Handballkarriere startete er von 1981 - 1986 im Jugendbereich der SG Cuxhaven. Bis 1992 spielte er hier auch im Herrenbereich in der Bezirksliga. Danach verschlug es ihn zum ersten Mal zum TSV Altenwalde, bis 1994 spielte er bei uns in der Oberliga bzw. in der Verbandsliga. 1998 kehrte er dann an seine alte Wirkungsstätte in Cuxhaven zurück, bevor er nach vierjähriger Handballpause, wieder in Altenwalde, im Jahre 2004 seine Spielschuhe an den Nagel hängte. Gespielt habe er eigentlich überall, außer am Kreis und auf Tor. Wir freuen uns sehr, dass Frank dem Handballsport verbunden geblieben ist und er sein Fachwissen nun an andere weitergibt. Auf eine sportliche und erfolgreiche Zusammenarbeit.

*Mit sportlichen Grüßen
Holger Pape*

C-Lizenz

Derzeit läuft bei uns in Altenwalde eine C-Lizenz- Trainerausbildung.

- Die C-Trainer-Ausbildung gliedert sich in sechs Bausteine zu je 20 Unterrichts-Einheiten.
- Die Bausteine 1 - 3 sind inhaltlich jeweils in sich abgeschlossen, werden dezentral in Niedersachsen angeboten und sind grundsätzlich für alle interessierten Teilnehmer offen, wobei C-Trainer-Anmeldungen bevorzugt zu behandeln sind. Die Bausteine 4 - 6 werden zentral durch den HVN angeboten, sind nur für die C-Trainer-Ausbildung und inhaltlich aufeinander aufbauend.

**05 Tage Bayerischer Wald**

17.09.-21.09.2016

DZ/HP, Ausflüge ab € 323,-

12 Tage Traumhaftes Andalusien

24.09.-05.10.2016

DZ/HP, Ausflüge ab € 1164,-

07 Tage Toskana und Insel Elba

25.09.-01.10.2016

DZ/HP, Ausflüge ab € 736,-

04 Tage Bopparder Weinfest

29.09.-01.10.2016

DZ/HP, Ausflüge ab € 368,-

05 Tage Elsass – Ins Herz Europas

05.10.-09.10.2016

DZ/HP, Ausflüge ab € 469,-

08 Tage Herbst am Gardasee

09.10.-16.10.2016

DZ/HP, Ausflüge ab € 547,-

05 Tage Böhmisches Bäderdreieck

19.10.-23.10.2016

DZ/HP, Ausflüge ab € 328,-

05 Tage Saisonabschluss im Frankenland

26.10.-30.10.2016

DZ/HP, Ausflüge ab € 469,-

04 Tage Leipzig

27.10.-30.10.2016

DZ/HP, Ausflüge ab € 395,-

05 Tage Weserbergland

30.10.-03.11.2016

DZ/HP, Ausflüge ab € 455,-

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Katalogen
 Maass Reisen GmbH Cuxhaven, Nordersteinstr. 10, Telefon (0 47 21) 7 27-1 20/1 21
 Internet: www.maass-reisen.de * E-Mail: info@maass-reisen.de

Am Querkamp 24-26 27474 Cuxhaven

AS AUTOSERVICE
 KFZ-MEISTERBETRIEB



Inh. Volkhard Bier



Service
 vom
 Profi!

Tel - 04721/590 8888
 Fax - 04721/590 8889
asautoservice@ewetel.net
www.as-autoservice.de



Wäscheline

by Haselhorst GmbH

IHR WÄSCHEFACHGESCHÄFT

IM CITY-CENTER CUXHAVEN

SEGELCKESTR. 45-47

WWW.WAESCHELINE-CUXHAVEN.DE

RINGELLA
Lingerie

Handballer des TSV Altenwalde unterstützen DHB und AOK Schulmeister-Aktion am Lichtenberg Gymnasium



Schulmeisteraktion Foto

**Von links: Klaus Görlitz, Katrin Hinck-Gohlke,
Werner Wiechers, Jana Pohling, Maria Nitz.**

Im Rahmen des AOK Schulmeister Wettbewerbes erhielt das Lichtenberg Gymnasium den Zuschlag für das Land Niedersachsen. Auf Anfrage des Niedersächsischen Handballverband (HVN) ließ es sich die Handballabteilung des TSV Altenwalde nicht nehmen, den Deutschen Handballbund (DHB) bei der Aktion zu unterstützen. Fünf Trainer trafen sich früh morgens um 7:00 Uhr gemeinsam mit den Jugendsprechern des DHB, um den Parcours in der Rundturnhalle aufzubauen. An verschiedenen Stationen mussten im sportlichen Rahmen Übungen zur Koordination, Konzentration und zur Ausdauer abgeleistet werden. Um 12:15 Uhr war die Aktion dann zu Ende. Nun stehen die „Lichtenberger“ im direkten Vergleich zu den übrigen Bundesländern.

Die Handballabteilung drückt der Schule alle Daumen und hofft, dass sie den Schulmeistertitel gewinnt und somit auch ein exklusives Konzert mit Marc Forster.

Der Dank der Abteilungsführung geht an unsere fünf ehrenamtlichen Trainer, ohne das Ehrenamt wären solche Unterstützungsaktionen nicht möglich.

Klaus Görlitz



Schulmeisteraktion Plakat-Info



(Infos vom HVN)

Die positive Bilanz für uns Handballer vom TSV-Altenwalde ist, dass 13 Trainer aus den eigenen Reihen an diesem Kurs teilnehmen. Diese hohe Zahl an Interessierten hatte auch zur Folge, dass der Kurs bei uns stattfinden konnte. Um auch in Zukunft attraktiven Handball in Altenwalde erwarten zu können, ist dieses ein wichtiger Schritt der Teilnehmer. Eine fundierte Ausbildung unserer Trainer ist der Grundstein für die Erfolge der Zukunft. Mein Dank gilt hier den Teilnehmern, denn immerhin opfert man sechs komplette Wochenenden. Ich drücke allen Beteiligten die Daumen für den weiteren Verlauf und die unweigerlich anstehenden Prüfungen. Auf dem Foto alle 26 Teilnehmer und unser Nachwuchs nach einer Trainingseinheit.



C-Lizenz

*Mit sportlichen Grüßen
Holger Pape*

Jugendsprecher

Wir wollen unseren Jugendlichen eine Stimme geben.



Jugendsprecher Nele Frers und Leon Pollok

Es gibt Situationen, in denen unsere Junioren ihre Probleme und Sorgen nicht unbedingt

Klaus Görlitz ist Jugendwart des TSV Altenwalde/Handball

Viele Jahre kennen wir Klaus aus seiner Tätigkeit als Trainer, im Gespann mit Werner Wiechers, aus dem Jugendbereich. In dieser Position konnte er schon viele Erfolge verbuchen. Aber auch hinter den Kulissen ist Klaus schon seit geraumer Zeit tätig. So betreut er schon seit längerem unsere Homepage, ist mitverantwortlich für die Neugestaltung der Handball- und der Hummelseite im Internet, kümmert sich intensiv um die Pressearbeit und ist aus der Organisation des Hummel-Turniers und des Jugendsportaustausches mit

mit ihren Trainern besprechen wollen oder können. Auch Ideen und Verbesserungsvorschläge bezüglich des Trainingsablaufes, Veranstaltungen etc. werden leider viel zu selten aus den Reihen der Jugend gemeldet. Dabei liegt doch hier unser Potential für die Zukunft. Ob es nun daran liegt, dass sich keiner traut, weil der Trainer ja immer Recht hat, oder ob die Befürchtung besteht, nicht ernst genommen zu werden, spielt dabei keine Rolle. Die Meinung unserer Jugend ist uns wichtig. Darum haben wir mit Nele Frers und Leon Pollok zwei Jugendsprecher im Amt, die unseren Nachwuchs vertreten sollen. Sie sind Ansprechpartner für den gesamten Jugendbereich und bilden eine Brücke zur Abteilungsleitung. Sie nehmen regelmäßig an den Trainersitzungen teil und können somit auch Informationen weiterleiten.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit allen Jugendlichen und eine hoffentlich kreative Zusammenarbeit.

*Mit sportlichen Grüßen
Holger Pape*

unseren isländischen Freunden nicht mehr weg zu denken. Er ist eine wirklich große Unterstützung für unsere Handballabteilung. Seine umfangreichen Erfahrungen aus dem Jugendbereich wollen wir nun in die Vereinsarbeit einfließen lassen, Klaus übernimmt ab sofort offiziell das Amt des Jugendwartes der Handballabteilung. Wir freuen uns auf eine gute und kreative Zusammenarbeit mit dir.



Mit sportlichen Grüßen, Holger Pape

Sechs Spielerinnen für die KRAGE gesichtet



Die Spielerinnen: Kimberley von Rönn, Freia Sievern, Jule Törck, Verle Neuber, Sjelle Döscher, Kerrin Meyer.

Am 10.04.2016 fand in Rotenburg a. d. Wümme die Sichtung für die KRAGE statt. Für die Auswahlmannschaft des Kreises Bremerhaven / Cuxhaven waren auch sechs Spielerinnen der JSG Altenwalde / Otterndorf am Start. Nach den turnerischen Tests wurde gespielt.

Da nur noch eine weitere Auswahlmannschaft aus dem Bereich Stade zur Sichtung da war, wurde in drei Etappen á 20 Minuten gespielt. Die Altenwalder Mädchen präsentierten sich gut und so konnten sich alle sechs Spielerinnen für die KRAGE empfehlen.



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892

zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Altlastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven

Tel. 04723 / 3377

e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de

Neuigkeiten und Infos aus der weiblichen B-Jugend 2015/2016

Für die weibliche B-Jugend ist die Saison 2015/2016 schon Anfang April beendet. In der Vorrunde Oberliga wurde der vierte Tabellenplatz belegt und nur ein einziger Punkt fehlte uns, um in der Oberliga mitzumischen. Leider hat das nicht geklappt, es fehlte die konstante Leistung. Diese wurde von den Mädchen nicht immer abgerufen, sodass es nur für die Verbandsliga reichte.



oben: Bentje Schultz,
2. Reihe: Paula Thode, Yente Holtz, Lea Stammer,
Nele Frers,
3. R.: Maggi Friedrich, Paula Kühne, Marie Golle,
Merle Brouwers, Finja Harms, Joy Stüven, Jana Poh-
ling
liegend: Jasemin Brikey.
Es fehlen Denise Burrmann und Laura Ernst

In der Verbandsliga West belegen wir am Ende den fünften Platz. Zufrieden waren wir Trainer nicht, aber manchmal sind die Erwartungen vielleicht zu hoch. Trotz dieses fünften Platzes können wir als junger Jahrgang in der B-Jugend zufrieden sein. Noch sind wir in der Pokalrunde aktiv und müssen dort noch ins Finale. Leider werden uns dann wieder eini-

ge Spielerinnen Richtung A-Jugend verlassen, aber mit sechs Spielerinnen aus der C-Jugend wollen wir für die neue Saison wieder eine schlagkräftige Truppe zusammenstellen. Die neue Formation wird die weibliche A-Jugend in der nächsten Saison tatkräftig unterstützen und auch deren anstehende Qualifikation für die Landesliga Anfang Mai mit bestreiten. Ein großer Sorgenpunkt ist ein fehlender Trainer bzw. eine Trainerin. Vielleicht hat ja ein interessierter Leser Lust sich in der A-Jugend zu engagieren. Wir würden uns über Interesse sehr freuen, damit dieser Jahrgang weiter erfolgreich spielen kann. Die weibliche B-Jugend hat schon einen sicheren Platz in der Landesliga und wird wieder versuchen die Oberligaqualifikation zu spielen. Wir werden im nächsten TSV Report darüber berichten.



Finja Harms beim Sprungkraft-Training

Super stolz sind wir auf unsere Spielerin Finja Harms, die sich für die Beach-Nationalmannschaft empfohlen hat und schon einen Lehrgang erfolgreich absolviert hat. Sie wird Anfang Mai zum nächsten Lehrgang nach Ismaning fahren und unseren TSV vertreten. Nach der Saison ist vor der Saison: Auch jetzt wird weiterhin an der Kondition und Koordination im gemeinsamen Training gearbeitet.

Im Sommer werden wir am Beachturnier teilnehmen und unser Trainingslager in Westerde absolvieren.

Bleibt uns auf diesem Wege nochmal unseren Dank an Eltern, Sponsoren und den Förderverein auszusprechen.

Freuen sich auf die neue Saison: Mannschaft und Trainergespann

*Maggi Friedrich und
Jana Pohling*



Auszüge aus einer Trainingseinheit



Weibliche D-Jugend 1



Vor einem Jahr haben Werner und Klaus die weibliche D 1 übernommen. In der Zwischenzeit hat sich einiges in der Entwicklung der Mannschaft getan. Alle Spielerinnen haben einen großen Sprung in ihrer individuellen Entwicklung gemacht. Der Trainingsfleiß ist trotz der anspruchsvollen Trainingseinheiten ungebrochen, alle sind mit großem Eifer bei der Sache.



Training ist nicht immer nur anstrengend, sondern macht auch Spaß, wie die Bilder zeigen.

Die Saison verlief im Großen und Ganzen wie erwartet. Von Spiel zu Spiel konnte man sehen, dass alle ihre Fortschritte machten. Die Saison 2015/2016 schlossen wir mit einem guten dritten Tabellenplatz ab.

Rang	Mannschaft	Tore	+/-	Punkte
1	JSG Langen/Bederkesa	466:116	+350	30:2
2	SG Surheide/Schiffdorferdamm	396:170	+226	30:2
3	JSG Altenwalde/Otterndorf	285:229	+56	22:10
4	TV Schiffdorf	190:206	-16	20:12
5	JSG Langen/Bederkesa II	252:237	+15	16:16
6	Hagener SV	265:316	-51	14:18
7	JSG Altenwalde/Otterndorf II	110:307	-197	6:26
8	TSV Germania Cadenberge	123:272	-149	6:26
9	TV Gut Heil Spaden	51:285	-234	0:32

Im April wurden sechs Spielerinnen aus der Mannschaft in den Kader der KRAGE berufen, dieses zeigt, dass das Training gut angenommen wird.

Während der Saison hatten wir teilweise mit ungewohnten Verletzungen zu kämpfen. Man sagt ja immer, dass Handball ein harter Sport ist, ja das stimmt. Die Verletzungen, die so in der Mannschaft auftraten, ereigneten sich bei anderen Sportarten. Ich sage nur „Skateboard“. Nun soll hier noch mal einer was gegen Handball sagen.

Während der gemeinsamen Weihnachtsfeier mit unserer zweiten Mannschaft hatten alle



viel Spaß. Wie das halt so ist, wird neben der nötigen Bewegung auch ein leckeres Buffet angeboten.

Leider ist es bei den Doppeljahrgängen so, dass immer wieder Mannschaftsmitglieder die Mannschaft verlassen müssen. Nach den Pokalspielen verlassen uns Leonie Brünjes und Finja Spinck. Beide Spielerinnen gehen in die C-Jugend und versuchen dort mit Trainer Claas Herzberg die Qualifikation zur Landesliga. Wir wünschen euch weiterhin viel Spaß und viel Erfolg in eurer Entwicklung. Wenn jemand geht, dann kommt auch jemand. Wir freuen uns über den Neuzugang Kerrin Meyer. Kerrin kommt aus Cadenberge und trainiert bereits seit einem guten Vierteljahr in Altenwalde und will mit uns zusammen in der Saison 2016/2017 angreifen. Herzlich willkommen!

Mit der neuen Mannschaft werden wir wie in jedem Jahr am HVN Beachhandball-Turnier teilnehmen. Außerdem geht es dann noch ins Trainingslager nach Westerstede. Dort steht der intensive Abschluss der Vorbereitung auf die neue Saison bevor.

Werner und Klaus

Weibliche D2-Jugend

Saison auf dem 7. Platz abgeschlossen

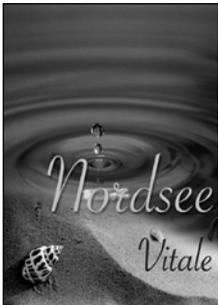
Die zweite Mannschaft der weiblichen D-Jugend musste sich zur Beginn der Saison erst einmal finden. Einige der Älteren hatten schon ein Jahr D-Jugend gespielt, einige kamen aus der 1. und einige aus der 2. E-Jugend. Leider warteten zu Beginn auch die schwersten Gegnerinnen, und so gestalteten sich die ersten Monate sehr schwierig. Aber es wurde fleißig trainiert und so gab es in der Rückrunde nicht mehr so hohe Niederlagen. Durch den Rückzug der dritten Mannschaft aus Otterndorf stießen von dort auch noch Clara Karsten und Kamilla Vafaiezadeh zur Mannschaft. Im

letzten Spiel gegen den Hagener SV drehten die von Tanja Sievern und Ulrike Döscher trainierten Mädchen richtig auf und konnten 19 Tore für sich markieren. Aber leider hatten die Hagener eine Spielerin im Kader, die für die HVN gesichtet wurde und die mit 20 Toren den Traum vom Sieg für Altenwalde zunichte machte.

Die Mannschaft wird sich nun wieder neu einteilen, da die 2003er Spielerinnen in die C-Jugend gehen. Dafür wird das Team mit Spielerinnen aus der E-Jugend aufgefüllt.

Ulrike Döscher





Aromamassagen - Hot Stone Massagen - Fußreflexzonenmassage
Klangschalenmassage - Kräuterstempelmassage
Thalassotherapie - Breuß-
Massage

Westerwischweg 15 - 27474 Cuxhaven
Tel.: 0 47 21 / 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

Physiotherapie im Nordsee Spa Arne Rehse Für alle Kassen zugelassen

Krankengymnastik - med. Massage - Lymphdrainage - Manuelle Therapie -
Ultraschalltherapie - Wärme- und Eisanwendung - Kinesiotherapie - Cranio-Sacral-Therapie

Mini II



In unserer Übungsstunde am Dienstag von 15.30 – 16.30 Uhr erobern zurzeit 14 Mädchen und Jungs im Alter von 5 und 6 Jahren die Franzenburger Sporthalle. Wir machen kleine Spiele, Übungen mit und ohne Ball und lernen so Schritt für Schritt das Handballspiel kennen. Im März haben wir eine Spielrunde in unserer Halle ausgerichtet. Die Minis bestritten ihre Spiele mit viel Freude und Begeisterung, während die Eltern den Verkauf der gespendeten leckeren Sachen zu Gunsten der Mannschaftskasse übernahmen.

Bei der 2.Spielrunde in Bremerhaven haben wir schon 2 Spiele gewonnen. Am 7. Mai fahren wir noch einmal nach Bremerhaven, bevor am 29.Mai die Abschlussrunde in Bad Bederkesa stattfindet.

Im Juni müssen wir uns dann von unseren sieben „Großen“ verabschieden, da sie zu den Mini I wechseln. Leider verlässt uns dann

auch Manu, die uns im 2.Halbjahr so toll unterstützt hat. Vielen Dank, Manu!!!! Wir freuen uns dann auf die Handballzwerge des Jahrgangs 2011, die im Juni zu uns wechseln werden.

Helma Hoffmann



Mini II mit Weihnachtsmann

Handballzwerge (Mini III)



Einmal die Woche ist Zwerge-Time in der Franzenburger Halle. Immer dienstags flitzen für 45 Minuten ca. 10 - 15 Mädchen und Jungs im Alter von 3 bis 4 Jahren (derzeit Jahrgang 2011/12) gemeinsam durch die Halle. Die Handballzwerge werden von **Maria Nitz, Nicole Wessel und Wencke Steffens** immer **dienstags von 14:45 – 15:30 Uhr** betreut. In den Ferien findet grundsätzlich kein Training statt.

Die Kleinen nehmen in dieser Alterskategorie noch nicht am aktiven Handballspielbetrieb teil. Ziel des Trainings ist es vorrangig, das

Handling mit dem Ball zu trainieren. Wichtige Grundbausteine sind hier das Werfen, Fangen und Pellen. Bewegungs- und Koordinationsübungen sind ebenfalls Inhalt des Trainings. Jedes Jahr wechseln immer zur Sommerzeit die älteren Zwerge in die nächste Mannschaft, der Mini II. Für interessierte Neu-Zwerge (ab Juni 2016 dann Jahrgang 2012/13) wäre dies der beste Zeitraum zu beginnen. Grundsätzlich freuen wir uns aber das ganze Jahr über bewegungsfreudige Neuzugänge!

Maria Nitz



*Nadel & Faden
Angela Mewes-Schmidt
Änderungssehnerei*

*Änderungen und
Neuanfertigungen nach Maß*

Altenwalder Heideweg 16 c

27478 Cuxhaven

Tel.: 0 47 23 - 50 02 98

Handball 1. Herren



Der Start in die Saison ist mehr als geglückt. Mit 11:5 Punkten haben wir uns oben festgesetzt. Die beiden Niederlagen gegen Achim/Baden und Fredenbeck mussten erst mal aus den Köpfen raus. Das gelang gegen Sulingen in der Ferne noch nicht ganz, aber wir konnten einen Punkt nach Hause mitbringen. Auch beim nächsten Spiel in der FranzenBurg mussten wir uns die Punkte mit dem Aufsteiger Schwanewede teilen.

Danach kam eine schwere Phase. Viktor Wink war für zwei Spiele verhindert und Tim Stefens konnte ein Spiel auch nicht wahrnehmen. Die Folge waren zwei Niederlagen hintereinander, wobei die Niederlagen gegen TV Sottrum (Aufsteiger) sehr bitter war. Danach standen 12:10 Punkte auf der Tabelle.

Die Serie startet

Kurz vor der Weihnachtszeit stand noch das letzte Spiel im Jahre 2015 aus. Die Überraschungsmannschaft der letzten Saison Ver-

den/Aller gastierte in der FranzenBurg. Wir wollten uns vernünftig in die Winterpause verabschieden und dies gelang eindrucksvoll. In den ersten zehn Minuten des Spiels stand es 9:0 für die TSVer und mit der gleichen Einstellung wurde das Spiel mit 39:32 nach Hause gebracht. Somit stand einer Weihnachtsfeier nichts mehr im Wege.

Ein Spiel stand noch in der Rückrunde offen, nämlich gegen den Aufsteiger Bremen/Ost. Bis zu dem Zeitpunkt war die Mannschaft das Schlusslicht der Landesliga, aber wir waren durch die Ergebnisse in den Wochen davor sehr gewarnt. Mit viel Kraft und mannschaftlicher Geschlossenheit wurden die beiden Punkte mit dem knappen Ergebnis 27:28 nach Hause genommen. Nach diesem Erfolg führen die Altenwalder drei weitere Siege ein. Und somit fuhr man mit breiter Brust zum Derby nach Spaden.

Bitteres Derby

Wie schon in den vergangenen Jahren kam es beim Derby gegen TV Gut Heil Spaden zu einer engen Partie. Wir hatten den Gastgeber über 50 Minuten unter Kontrolle und haben einen Punkt in den letzten Minuten hergegeben. Aber nicht der Punktverlust war bitter, sondern die sehr schwere Verletzung unseres Torhüters Julius Asendorf. Für ihn war damit die Saison gelaufen.

Die Mannschaft hat aber schon im nächsten Spiel Moral bewiesen und eine ordentliche Partie gegen den damaligen Tabellendritten abgeliefert. Wir wollten die letzte Chance nutzen, um an den Relegationsplatz noch heran zu kommen, aber durch die Niederlage mit 27:30 gegen Achim/Baden waren sämtliche Ambitionen ausgeräumt. Zudem kam es gleich danach zum schweren Spiel gegen den alten Bekannten Stefan Gröning (Fredenbeck). Wir fuhren als klarer Außenseiter nach Fredenbeck, aber das, was wir in den ersten 25. Minuten gezeigt haben, hatte den Favoriten überrascht. Doch dann kam wieder alles anders. Lars Kautz musste mit einer ausgekugelten Schulter das Feld verlassen. Den Schock verkraftete die Mannschaft nicht und ging mit 38:23 unter. Auch das nächste Spiel gegen die HSG Stedingen wurde abgegeben.



1. Herren Nicci Jüschke

TSV auf Rekordjagd

Da es für uns in der Tabelle um nichts mehr ging, haben wir die Ziele für uns selbst gesteckt. Solange es das System SIS Handball gibt, haben die Jungs von Altenwalde noch nie mehr als 26 Punkte ergattert. Auch wenn wir mit vielen Verletzten zu kämpfen hatten, haben wir eine sehr gute Saison gespielt und wir wollten uns selbst belohnen. 5:1 Punkte aus den drei Spielen waren die Folge, unter anderem auch ein 32:31 Sieg gegen den Vizemeister. Mit den zwei Punkten aus diesem Heimspiel hatte man die 26-Punkte-Marke er-

Ob Wohnung oder Haus wir räumen es Ihnen aus!



Uppendahl

Ihr Hausmeisterservice

Entrümpelungen · Haushaltsauflösungen
Entsorgung & Transporte

DISKRET · SAUBER · ZUVERLÄSSIG

Ingo Uppendahl
Karkweg 35 · 27478 Cuxhaven
Tel.: 04723/505043 · Mobil: 0151/55506656
E-Mail: ingouppendahl@web.de

reicht und ist auf dem besten Weg, sich mit der erfolgreichsten Saison der letzten acht Jahre zu belohnen.

Auch wenn diese Saison eine erfolgreiche war, heißt es immer am Ende Good bye! Am Ende der Saison verlassen uns leider viele Spieler.

Lars Kautz und Nicci Jüschke beenden ihre erfolgreichen Handballkarrieren komplett.



1. Herren Lars Kautz

Claas Thiele wechselt zu seinem Heimverein TV Langen wieder zurück, ebenso auch Jan Henrik Gärtner.

Auch wenn es nie jemand gedacht hat: Tim Ruppelt verlässt aus beruflichen Gründen nach Jahrzehnten den Verein. Somit wird am 14.05. ein Riesenfest veranstaltet, um alle fünf Spieler vernünftigt für ihre Leistung zu verabschieden.



1. Herren Tim Ruppelt

C-Jugend Oberliga-Saison 2015/2016

Nach dem wir 2015 die Qualifikation zur C-Jugend Oberliga geschafft hatten, freute sich die Mannschaft auf Gegner wie Barnstorf/Diepholz, Wilhelmshaven und Werder Bremen. Leider konnten wir personell nicht so in die Liga starten wie erhofft, aber wir waren fleißig am Trainieren, und ich kann sagen, dass alle super mitgezogen haben.

Wir konnten auch zu Beginn der Saison unser (leider) einziges Spiel zu Hause gegen Oyten gewinnen und mussten dann viel Lehrgeld zahlen. Nachdem Mitte der Saison auch noch Cedric Karlson verletzungsbedingt ausgefallen ist, war es für die junge JSG-Mannschaft schwer, gegen die körperliche Überlegenheit

der anderen Oberliga-Mannschaften stand zu halten. Trotz einer langen und intensiven Saison muss ich als Mannschftsverantwortlicher die Jungs loben, denn sie haben immer alle fleißig trainiert und nie den Kopf hängen lassen. Sicher haben die Jungs sowie auch wir Trainer (Dillo und Leon) viel aus dieser Saison mitgenommen und freuen uns für Lukas Dibowski, der den Sprung in den Landeskader des HVN geschafft hat. Daniel Bieberneit hat den Sprung in den Landeskader ebenfalls geschafft, nimmt aber die Nominierung aus privaten Gründen nicht an. Nachdem wir auch das letzte Spiel beim Tabellen-Vierten Werder Bremen verloren haben, ist die Saison für

uns vorbei und der neue Kader fängt in der kommenden Woche mit der Vorbereitung für die neue Saison an. In der neuen C-Jugend rücken jetzt wieder einige Jüngere nach, von denen Liam Pohling und Nico Nawitzki schon Oberliga-Luft schnuppern konnten. Da wir durch die Oberliga-Saison 2015/2016 schon für die Landesliga 2016/2017 qualifiziert sind, werden wir im Juni wieder versuchen, in die Oberliga aufzusteigen.

Es gehörten in der Oberligasaison 2015/2016 folgende Spieler zum Team:

Tjark Döscher, Jonathan Scheer, Nico Nawitzki, Cedric Karlson, Danny Wöhl, Joel Pedroso, Jeremias Bernhardt, Liam Pohling, Lukas Dibowski, Ruben Garcia Gomes, Felix Horch, Jonas Gohlke, Marcel Althoff, Andreas Lohbauer, Daniel Bieberneit.

Hans-Dieter („Dillo“) Busch





Männliche C1-Jugend ist Balltester



Die männliche C1-Jugend der JSG Altenwalde/Otterndorf wird in der Zeit vom 03.05.2016 bis zum 20.05.2016 zum Balltester. Der Sportartikelhersteller Kempa hat einen neuen Ball, den Synergie Pro, entwickelt und suchte mit Unterstützung der Handball-World nach Mannschaften und Spielern, die im Training den Ball testen und ein Feedback geben, wie der Ball im normalen Gebrauch nutzbar ist. Die C1 bewarb sich und wurde unter mehr als 100 Teilnehmern ausgewählt. Pünktlich zum Training am 03.05.2016 konnten die Bälle in Empfang genommen werden. In den nächsten Wochen wird dieser Ball im Training und in einem Testspiel ausprobiert und die Erfahrungen dann an Kempa zurück gemeldet.

Ulrike Döscher

Tag der sauberen Stadt 2016



Am 12. März war es wieder einmal so weit. Aufgerufen wurde zum Tag der sauberen Stadt. Die Handballer waren hier natürlich nicht untätig und trafen sich am frühen Morgen an der Franzenburger Sporthalle, um rund um unsere Sportstätte für Sauberkeit zu sorgen. Klaus und Holger hatten für Erfrischungen gesorgt, und um richtig wach zu werden, für heißen Kaffee. Alle Helfer waren hoch motiviert und so war nach ca. 1,5 Stunden alles wieder blank.

Schon im vergangenen Jahr war die Bereitschaft sich hier zu engagieren sehr hoch. In

diesem Jahr waren nun über 30 Helfer aus den eigenen Reihen vertreten. Eine, wie ich finde, sehr positive Einstellung. Wie immer stark vertreten waren auch dieses Jahr der Jugendbereich und unsere 1. Damen. Hierfür ein großes Dankeschön.

Für das kommende Jahr basteln wir an einer zusätzlichen Verpflegung, vielleicht in Form von belegten Brötchen. Für Ideen sind wir immer offen.

*Mit sportlichen Grüßen
Holger Pape*





Koronarsport



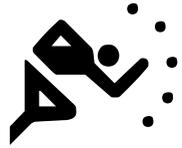
Unsere Gruppe von ca. 15 bis 20 Teilnehmern trifft sich an jedem Dienstag-Abend in der Altenwalder Turnhalle, um hier in der Zeit von 19:00 bis 20:00 Uhr unsere Übungen für den Herzsport durchzuführen. Das Verhältnis untereinander ist sehr entspannt und angenehm. Am Anfang messen alle Teilnehmer ihren Ruhepuls, dieser wird in einer Tabelle dokumentiert. Nach der Aufwärmphase beginnen wir mit den eigentlichen Übungen. Diese werden unterschiedlich ausgeführt, mal in kleinen Gruppen oder zu zweit oder in der großen Runde. Es ist z. B. gar nicht so einfach, einen Ball mit der einen Hand zu werfen und gleichzeitig mit der anderen einen Ball aufzufangen (siehe Foto). Jeder Teilnehmer kann so mitmachen, wie es seine körperlichen Fähigkeiten zulassen. Durch die vorgeschriebene medizinische Be-

gleitung wird der Blutdruck sowie gegebenenfalls die Pulsfrequenz gemessen und auf dem persönlichen Kontrollblatt eingetragen. Zum Abschluss ist ein „Herunterfahren“ der Pulsfrequenz vorgesehen, dies erfolgt durch ein langsames Auslaufen in der Halle. Wir treffen uns aber auch außerhalb der Trainingszeit zu gemeinsamen Aktivitäten, im Sommer oder auch zur Adventszeit.

Anke Franckenstein



Crosslauf Kreismeisterschaft am 12. März 2016



Bei strahlendem Sonnenschein führte die Abteilung Leichtathletik die Kreismeisterschaften im Crosslauf durch. 14 Vereine des KLV Cuxhaven meldeten für diese Veranstaltung. Rund 140 Teilnehmerinnen und Teilnehmer starteten an diesem Tag, ohne krankheitsbedingte Ausfälle wären es aber weitaus mehr gewesen. Sieben Streckenvarianten (700m, 1100m, 1500m, 1900m, 2500m, 5000m, 10.000m) wurden von Dorit Böhme und Wieland Christiansen vermessen. Der Start erfolgte neben dem Altenwalder Sportplatz, dann liefen die Athleten in Richtung Waldgebiet. Auf den längeren Strecken ging es durch das Gebiet der Cuxhavener Küstenheiden. Dafür musste der Veranstalter die Genehmigung von Förster Henning Wehebrink und der Naturschutzbehörde einholen. Für den gesamten Strecken-

verlauf gab es viel Lob von den Teilnehmern, war er doch abwechslungsreich und somit läuferisch interessant. Ein besonderer Dank gilt den sechs Helferinnen und Helfern, dem Junior-Team und den Eltern für die zahlreichen Kuchenspenden. Dadurch wurde diese Veranstaltung zu einem vollen Erfolg. Für das folgende Wettkampfsjahr wird sich die Abteilung Leichtathletik wieder um die Ausrichtung bewerben.

- Wettkampfleitung: Dorit Böhme
- Streckenbetreuung: Wieland Christiansen
- Wettkampfbüro: Marco Döhring
- Versorgung rund um den Wettkampf: Ute Christiansen, Monika Göke, Helma Hoffmann
- - - Junior-Team: Paul Dreßler, David Dreßler, Jan Stüven, Nils Mewes, Sören Christiansen, Jannis Kinzinger



Streckenplan



*Start
der
Kleinsten*



Zeitmessung



*Junior-Team: : Paul Dreßler, Jan Stüven,
David Dreßler, Nils Mewes, Sören Christiansen,
Jannis Kinzinger (v. links n. rechts)*

Warum gerade Leichtathletik

Laufen, Springen und Werfen - das ist die Grundlage für jeden Sport.

Im TSV Altenwalde ist das Leichtathletik-Training unter kompetenten Trainerinnen und Trainern abwechslungsreich, teamorientiert und unter Anleitung zielführend. Die Aussagen: „Leichtathletik ist zu anstrengend“ hören wir in letzter Zeit öfters. In den nachfolgenden Betrachtungen wollen wir deshalb eine „Lanze“ für diesen Sport brechen. Natürlich muss man konsequent am Trainingsbetrieb teilnehmen, nur ab und zu vorbeischaun bringt wenig. Als Breitensport ist die Leichtathletik in der Vielfalt des Laufens, Springens und Werfens vor allem im Schulsport und beim Erwerb des Sportabzeichens zu finden. Der Bereich des Langstreckenlaufs ist darüber hinaus zu einem Volkssport geworden, der ganzjährig betrieben wird und Läufer in Lauftreffs und Volkslaufveranstaltungen zusammen bringt. Auch das Walking als breitensportliche Variante des Gehens findet immer mehr Anhänger und wird in viele Volkslaufveranstaltungen integriert.

Die Entwicklung von koordinativen Fähigkeiten und die Ausbildung der konditionellen Fähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit) in der Leichtathletik sind

eine wichtige Basis der persönlichen Fitness und sportlichen Möglichkeiten. Zudem tragen sie zu einer allgemeinen Lernfähigkeit bei und fördern zugleich das Lerntempo.

Leichtathletik ist eine der vielseitigsten Sportarten: Für die Langan der Hochsprung, für die Leichten die Langstrecke, für die Muskulöseren der Kurz sprint, die Kräftigen werden Diskuswerfer oder Mehrkämpfer. In unseren Trainingsgruppen spielen die Altersunterschiede und das Leistungsniveau stets eine entscheidende Rolle. Für die Kinder ist Leichtathletik anfangs ein Feld zum Ausprobieren, für Jugendliche mehr und mehr ein Handlungsfeld mit Bewährungsproben und sportlicher Konkurrenz.

Trainingszeiten ab Mai 2016

Dienstags:	17.30 – 19.00 Uhr	Sportplatz Nordholz
Donnerstags:	17.00 – 18.30 Uhr	Sportplatz Altenwalde
Donnerstags:	18.00 – 20.00 Uhr	Sportplatz Nordholz
Samstags:	11.30 – 13.30 Uhr	Sportplatz Altenwalde

Dorit Böhme, Abteilungsleiterin für Leichtathletik

Deutsches Sportabzeichen



Männliche Jugend	weibliche Jugend	Männer	Frauen
Cabuk, Danyal	Arp, Finnya	Baake,, Dirk	Beutler, Andrea
Döscher, Tjark	Arp, Leoni	Christiansen, Wieland	Böhme, Dorit
Happersberger, Linus	Boigk, Lina	Döscher, Thorsten	Harms, Gabriele
Hofedietz, Jan	Dibowski, Lena	Harms, Hauke	Hoffmann, Helma
Jark, Sebastian	Döscher, Sjelle	Schechten, Andreas	Lange, Ute
Kaluza, Jupp	Fernandez, Alina		Meyer, Carina
Nachtigal, Carlo	Happersberger, Lucy		Schechten, Christine
Rehse, Janko	Harms, Finja		Zobel, Andrea
Reichenbecker, Connor	Harnisch, Anna-Esther		
Reichenbecker, Taylor	Heintsch, Anna Lena		
Wulf, Jenrik	Janßen, Leni		
Ziebell, Nico	Kießler, Melina		
Zobel, Joshua	Klement, Malena		
	Reil, Emily		
	Reil, Mia-Sophie		
	Schlagmann, Josie		
	Spinck, Finja		
	Steffens, Cassandra		
	Steffens, Talina		
	Steffens, Darenka		
	von Rönn, Kimberley		
	Wienke, Sally		

Außerdem gratulieren wir Cassandra, Talina und Darenka Steffens, Thorsten, Tjark und Sjelle Döscher, Hauke, Gabriele und Finja Harms zum Erwerb des Sportabzeichens!

Sportabzeichen

In der vergangenen Saison 2015 konnten wieder zahlreiche Mitglieder unseres Vereins das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Es waren insgesamt 48 erwachsene und jugendliche Sportler. In den Sportarten Turnen, Schwimmen, Leichtathletik und Radfahren kann man die motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination zusammenfassen. Durch die drei Leistungstufen Gold, Silber und Bronze ist es ein ideales Angebot an alle Menschen, entsprechend ihrer Neigung und Fähigkeit, Sport zu

treiben und ihre persönliche Fitness zu testen. Ich gratuliere allen Sportlern, die ihr persönliches Sportabzeichen bei uns absolviert haben. Natürlich würden wir uns freuen, wenn auch in diesem Jahr neue Absolventinnen und Absolventen für das Sportabzeichen begrüßen könnten.

Wir sind donnerstags um 17:30 Uhr auf dem Sportplatz Altenwalde für euch da.

Das Sportabzeichen-Team

Dorit Böhme und Wieland Christiansen

PINGUIN - APOTHEKE

Dr. Holger Franckenstein

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven - Altenwalde



***Je weißer die Schäfchen am
Himmel gehn, desto länger
bleibt das Wetter schön.***

***Wir wünschen einen schönen
Sommer ohne Sonnenbrand.***



Wasserratten-News



von links: Jannik Pigorsch, Josh Wittmar, Nic Plehn, Fabian Sievern

Die Wettkampfsaison 2016 begann am 7. Februar mit einem Schwimmertreffen in Cuxhaven, das vom ATSC ausgerichtet wurde. Hier konnten Ramona Wittmar und Kathrin Plehn ihre praktischen Einsätze für ihre Kampfrichterlizenz vervollständigen und haben damit ihre Ausbildung zum Kampfrichter bestanden. Herzlichen Glückwunsch!

Die Schwimmer Jannik Pigorsch, Josh Wittmar und Nic-Pascal Plehn (alle 2005) traten jeweils in drei Disziplinen an und konnten bereits zu diesem frühen Saisonzeitpunkt in einigen Disziplinen ihre Bestzeiten verbessern. So wurde Nic-Pascal Plehn mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 0:45,56 Min. Erster auf 50m Rücken und mit einer neuen Bestzeit von 1:36,92 Min. Zweiter auf 100m Rücken. Auf der 50m Bruststrecke wurde er Sechster. Josh Wittmar konnte seine Bestzeit auf 100m Freistil um über zwei Sekunden auf 1:36,00 Min. verbessern und wurde damit Dritter in seinem Jahrgang. Einen weiteren dritten Platz über 50m Schmetterling sowie einen zweiten Platz über 50m Rücken konnte er für sich verbuchen. Jannik Pigorsch konnte über 50m

Brust den ersten Platz erreichen sowie einen zweiten Platz über 50m Freistil und einen zweiten Platz über 100m Brust mit neuer persönlicher Bestzeit von 1:53,52 Min.

Für die kurze Trainingszeit nach der Weihnachtspause ist es für alle ein hervorragendes Ergebnis. Sowohl die Kinder als auch die Trainer waren zufrieden mit diesem Tag.

Bereits 14 Tage später stand der Mehrkampf auf dem Programm. Dieser Wettkampf findet an zwei aufeinander folgenden Tagen statt und jeder Teilnehmer muss in acht verschiedenen Disziplinen starten. Die jeweiligen Ergebnisse werden in Punkte umgerechnet und addiert.

An diesem Wettkampf nahm auch Jupp Kaluza (Jahrgang 2003) teil. Er sicherte sich mit 334 Punkten den fünften Platz in seinem Jahrgang. Jannik Pigorsch erreichte in seinem Jahrgang mit 348 Punkten ebenfalls den fünften Platz. Für Josh Wittmar standen am Ende der zwei Tage hervorragende 532 Punkte auf dem Konto. Dies bedeutete für ihn den zweiten Platz. Nic-Pascal Plehn konnte krankheitsbedingt leider nicht teilnehmen.



Nic Plehn

Erfolgreiches Jahr für die Wettkampfschwimmer

Das Jahr 2015 begann für die Schwimmer des TSV mit dem Mehrkampf im Hallenbad in der Beethovenallee. Dieser Wettkampf zeichnet sich aus durch seine Vielseitigkeit. Es werden nicht nur die Zeiten gestoppt, sondern es werden auch Anforderungen an die Technik gestellt. Alle Ergebnisse werden in Punkte umgerechnet und zusammengezählt. Hier konnten sich Fabian Sievern, Josh Wittmar, Nic Pascal Plehn und Jannik Pigorsch (alle Jahrgang 2005) gut behaupten. Sie belegten die Plätze 1, 2, 3 und 5.

Es folgten im Laufe des Jahres das Schwimmertreffen in Cuxhaven sowie die Wettkämpfe in Wilhelmshaven und Otterndorf, an denen auch Jupp Kaluza (Jahrgang 2003) teilnahm. Die Kinder gingen immer motiviert an den Start und konnten viele Erfolge feiern. Sie gewannen bei diesen drei Wettkämpfen insgesamt 28 Medaillen in den Disziplinen Brust, Rücken, Freistil und Schmetterling.

Bei den Kreismeisterschaften am 07. Juni konnte der TSV drei Kreismeistertitel erreichen.

Jannik Pigorsch konnte sich den Titel über 100m Brust sowie über 200m Brust sichern, Nic Pascal Plehn über 200m Rücken. Ergänzt

wurde das Team auf diesem Wettkampf von Josh Wittmar und Fabian Sievern, die ebenfalls gute Leistungen zeigten.

Fabian erreichte zwei vierte Plätze über 100m Brust und 200m Rücken sowie zwei sechste Plätze über 100m Rücken und 100m Freistil. Josh konnte einen zweiten Platz (200m Rücken) und zwei dritte Plätze (100m Rücken, 100m Freistil) erreichen und zum hervorragenden Gesamtergebnis beitragen.

Höhepunkt der Saison war die Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften im Oktober. Hierfür konnten sich Nic Pascal Plehn, Josh Wittmar und Jannik Pigorsch durch gute Schwimmzeiten auf den voran gegangenen Wettkämpfen qualifizieren.

Durch einen Defekt am Schwimmbad wurde der Wettkampf kurzfristig von Achim nach Cuxhaven verlegt, so dass die Kinder einen Heimvorteil hatten. Die Konkurrenz war groß, aber sie nutzten diesen Heimvorteil großartig. Am Ende des Tages konnte sich Nic Pascal Plehn Bezirksmeister über 200m Rücken nennen. Er schwamm diese Strecke in einer neuen persönlichen Bestzeit von 3:35.86 Minuten und damit über 12 Sekunden besser als seine bisherige Bestzeit.



Ihr zuverlässiger Partner für :

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen
- Sanitär- und Heizungsbau

Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de

Auch über 100m Rücken konnte er eine neue Bestzeit schwimmen und erreichte hier den siebten Platz. Jannik Pigorsch startete über 200m Brust und konnte ebenfalls mit persönlicher Bestzeit den dritten Platz erreichen. Über 100m Brust reichte die Zeit für einen 4. Platz. Josh Wittmar schwamm über 50m Schmetterling auf einen hervorragenden vierten Platz.

Im November ging es nach Hemmoor. Hier feierten Lars Eits (Jahrgang 2009) und Julie Ann Kluth (Jahrgang 2007) ihre Wettkampfpremieren. Unterstützt und angefeuert durch die Vereinskameraden konnten sie sich gut behaupten.

Lars startete vier Mal im Rahmen des kindgerechten Wettkampfes und sicherte sich in allen vier Disziplinen jeweils die Silbermedaille. Julie Ann startet auf Grund ihres Alters bereits im Kreisnachwuchs-Wettkampf und musste sich gleich mit zahlreichen anderen Schwimmerinnen messen. Sie sicherte sich über 50m Brust und 50m Rücken jeweils den sechsten

Platz und in der Disziplin 50m Freistil den siebten Platz. Auch die Jungen des Jahrganges 2005 konnten gute Platzierungen erreichen. Sie gewannen insgesamt 1x Gold, 3x Silber und 2x Bronze.

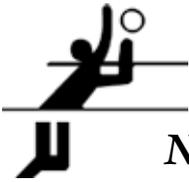
Zum Abschluss der Saison ging es nach Bremerhaven. Hier starteten Josh Wittmar und Nic Pascal Plehn erstmals auf einer 50m Bahn. Die Aufregung war groß, da sie bisher noch nie auf einer 50m Bahn geschwommen sind (Das Training zuhause findet auf einer 25m-Bahn statt). Aber sie meisterten ihre Aufgaben souverän und konnten auch hier gute Leistungen zeigen. Sie errangen bei insgesamt acht Starts vier Medaillen. Dank des engagierten Trainerteams entwickelten sich die Kinder laufend weiter und konnten regelmäßig ihre Bestzeiten verbessern. Mit diesen Erfolgen gehen sie motiviert in eine neue Saison.

*Daniela Pigorsch
für die Wettkampf-Schwimmer*

Schwimmzeiten im Waldfreibad

Die Schwimmabteilung möchte darauf hinweisen, dass in den Sommerferien wieder Schwimmzeiten für alle Mitglieder des TSV Altenwalde im Waldfreibad Sahlenburg angeboten werden, und zwar donnerstags, samstags und sonntags jeweils von 19:00 – 20.:00 Uhr.

Bitte nutzt dieses Angebot reichlich, sonst ist im nächsten Jahr Schluss damit ... Also rein ins Wasser!



Volleyball

Neues aus der Volleyballabteilung



Ein super Zusammenspiel der Kulturen bietet zurzeit unsere Volleyballmannschaft. Zu unserer Stammbesetzung kamen Anfang des Jahres viele Flüchtlinge hinzu. Entgegen vieler Prognosen erwarteten uns keinerlei kulturelle Probleme. Zu behaupten, ich wäre als Trainerin nicht mit einem flauen Gefühl ins erste Training gegangen, wäre gelogen. Meine Bedenken kreisten jedoch nur um Fragen wie Verständigungsprobleme oder Anzahl der „neuen“ Spieler. Für mich als Frau stellte ich mir (nicht ganz grundlos) die Frage: Werde ich es als Frau/ Trainerin schaffen mir den nötigen Respekt zu verschaffen, um effektiv sowohl „meine alten Hasen“ als auch meine neuen Spieler aktiv weiter zu bringen? Und ich kann mit Stolz behaupten, dass keine meiner anfänglichen Ängste eintrafen!!! Ich habe nicht nur überaus aufgeschlossene und dankbare Menschen angetroffen, sondern auch echte Talente entdeckt. Als Mensch bin ich überaus dankbar, diese Erfahrung machen zu können. Langsam kehrt bei uns wieder Ruhe ein, da

unsere lieb gewonnenen Freunde/ Spielerkameraden aus der Kaserne in Altenwalde zum größten Teil bereits weiter verteilt wurden.

Natürlich sollte an dieser Stelle nicht unerwähnt bleiben, dass wir immer auf der Suche nach neuen Spielern sind. Dabei ist es völlig unerheblich, ob du bereits Spielerfahrung sammeln konntest oder völlig neu in dieser Sportart bist. Wir sind eine reine Fun-Guppe und nehmen an keinem Spielbetrieb teil. Derzeit sind unsere Spieler zwischen Anfang 20 bis Mitte 60. Das klingt jetzt sicher nach einer großen Altersspanne, aber man wundert sich doch, wie wenig dies im Spiel auffällt.

Also wenn ihr Lust auf nette Leute habt, gerne lacht und zufällig noch Spaß und/oder Interesse am Volleyball habt, dann seid ihr bei uns genau richtig!

Training ist immer montags von 20:00 – 22:00 Uhr in der Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule in Altenwalde.

Bis dahin

Nicole Olbers



Die Wandergruppe mit Gästen lässt grüßen

Wir haben wieder viel unternommen und bieten einen kurzen Rückblick, aber auch schon mal eine Vorschau auf kommende Termine.

6. November 2015

Mit einem fast voll besetzten Reisebus der Firma Th. Lau sind wir nach Mittelstenahe zur „Gaststätte Katt“ zum Martinsgans-Essen gefahren.. Der Saal war sehr schön eingedeckt und warm war es auch. Ein super Essen wurde uns gereicht mit vielen Delikatessen, einschließlich Nachtisch und einem echten „Katt'n-Köm“. Dieser wird auch dort gebrannt. Herr Katt hat uns nach dem Essen die Korn-Brennerei erklärt. Danach sind wir in Richtung Torfwerk gefahren. Den letzten Kilometer sind 90% von uns gelaufen, um Platz zu machen für den Kaffee mit Moortorte. Es war ein kalorienstarker Tag, aber auch ein sehr schöner.

2. Dezember 2015

Ca. 20 Personen machten sich vom Altenwalder Wasserwerk auf, um nach Oxstedt zum „Oxstedter Hof“ zu wandern. Dort waren wir mit 38 Personen zur Weihnachtsfeier angemeldet. Bei Kaffee, Tee, Gebäck, Stollen und Kuchen sowie lustigen Weihnachtsgeschichten haben wir einen schönen Nachmittag erlebt. Mit acht Personen sind wir wieder nach Altenwalde mit Taschenlampen zurück gelaufen. Es war ein schöner Jahresabschluss.

16. Januar 2016

Mit Fahrgemeinschaften sind wir mit 27 Personen nach Sahlenburg zum Wernerwald gefahren. Bei sehr schönem Wetter am Vormittag hat das Boßeln wieder einmal sehr viel Spaß gemacht, Nach zwei Stunden kam dann

der große Hunger, und wir sind im „Kupferkessel“ bei Grünkohl, Speck und allem, was dazu gehört, satt geworden. Mittlerweile hatte es angefangen zu schneien, sodass wir im Schneeestöber wieder nach Hause gefahren sind (Glück muss man haben).

14. Februar 2016

Wie in jedem Jahr ging es mit dem Bus durch den Hafen, um uns über den neuesten Stand des Offshore-Hafens und der Siemens-Ansiedlung zu informieren. Nach einer kurzen Pause mit einem Schnäpschen ging die Fahrt weiter nach Ihlienworth in die Gaststätte Rüsich zum Grünkohl-Essen. Es war wieder ein Genuss. Danach haben wir unseren Verdauungsspaziergang durch das Dorf gemacht.. Zurückgekommen gab es Kaffee mit Torte und ein tolles plattdeutsches Theaterstück der Freiwilligen Feuerwehr Ihlienworth „Roland schall fleegen“. An diesem Nachmittag blieb kein Auge trocken, so haben wir gelacht. Zum Abschluss gab es noch eine Tombola, wo so mancher mit irgendeiner Delikatesse die Heimfahrt antrat. Es war wieder ein wunderschöner Tag.



Wandergruppe bei Kornbrennerei Katt



Wandergruppe im Wernerwald

Unsere nächsten Ausflüge sind bereits vorgemerkt.

28. Mai 2016:
Spargelfahrt nach Scharringhausen mit anschließender Planwagenfahrt.

16. Juli 2016:
Mit dem VDK Altenwalde zum Museumsdorf in Cloppenburg.

6. August 2016:
Heidewanderung im Altenwalder Forst mit Grillen „In de Döns“.

12.-18. September 2016:
Herbsturlaub im Bayerischen Wald (Elisabethszell) mit Tagesausflügen. Es ist noch ein Doppelzimmer frei.

3. Oktober 2016:

Mit dem VDK Altenwalde zum Kürbis- und Kartoffelfest nach Scharringhausen, anschließend Weiterfahrt nach Twistringern zum Strohmuseum.

27. November 2016:

Martinsgans-Essen in Mittelstenahe (Gaststätte Katt), danach Weiterfahrt nach Stade zum Weihnachtsmarkt. Aufenthalt ca. 2 Stunden, dann Heimfahrt.

3. Dezember 2016:

Wanderung nach Oxstedt zur Weihnachtsfeier.

Anmeldungen zu den Tagesausflügen oder Urlaubsfahrt bitte bei:

Uwe Wilshusen, Telefon: Tel. 04723-2153, Fax 04723-4908492