

### 3. Volkslauf Altenwalder Küstenheide

VA Nr.: 20V09000510900002

Termin: Samstag; 13. Juni 2020  
Beginn: 14:00 Uhr  
Ausrichter: TSV Altenwalde  
Ort: Sportplatz an der Geschwister- Scholl-Schule  
OT Cuxhaven – Altenwalde  
Geschwister-Scholl-Str.  
27478 Cuxhaven



Parken: Parkplatz an der Turnhalle

Laufsammler: Diese Veranstaltung ist Bestandteil des „Laufsammlers“ 2020. Stempelhefte und Stempel stehen zur Verfügung.

Strecke: Die Strecken führen durch das Gebiet der „Altenwalder Küstenheide“ mit wechselhaften Bodenprofilen. Start und Ziel sind beim Sportplatz, für die 1000m und 2500m außerhalb des Sportplatzes.. Die Strecken wurden nicht offiziell vermessen und sind nicht Bestenlisten fähig.

Umkleiden / Duschen: Die Umkleiden und Duschen befinden sich auf dem Sportplatz und sind ausreichend vorhanden.

Verpflegung: Für die Verpflegung vor Ort ist gesorgt. An Servicestationen stehen kostenlose Getränke zur Verfügung.

Erste Hilfe: Der Ortsverband des DRK unterstützt diese Veranstaltung mit Sanitätern.

Sieger-  
ehrungen: Zeitnah nach Beendigung der Läufe.

Meldungen: Bis zum 05.06.2020, Vorzugsweise unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de), oder per Email an Marco Döhring; [m.doehring@outlook.com](mailto:m.doehring@outlook.com)

Startzeit	Disziplin	Startgebühren	Nachmeldungen direkt vor Ort
ab 13:45 Uhr	<b>400m Bambini Lauf</b> M/W U6	3,00 €	pauschal: 3,00  Ausgabe der Startunterlagen am 13.06.2020 ab 12.00 Uhr in der Sporthalle
14:00 Uhr	<b>1000m</b> M/W U8 und U10	3,00 €	
14:30 Uhr	<b>2500m</b> M/W U12 und U14	5,00 €	
15:00 Uhr	<b>5000m</b> M/W U16, U18, U20, U23, M, W, M/W 30-80+	8,00 €	
16:00 Uhr	<b>10.000m</b> M/W U20, U23, M, W, M/W 30-80+	8,00 €	

#### Haftung

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis, dass die Ergebnislisten vom Veranstalter im Internet und geg. in Printmedien veröffentlicht werden.

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass die in ihrer Anmeldung genannten Daten, Bildmaterial vom Lauf und Interviews in Printmedien ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers genutzt werden dürfen. Bei minderjährigen Teilnehmern müssen die Erziehungsberechtigten diese Bedingungen akzeptieren.

Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmer ausdrücklich die Satzungen und Ordnungen des DLV, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampfregelein (IWR) an und unterwerfen sich den entsprechenden Bestimmungen.

#### Haftungsausschluss

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Die Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil. Jeder Starter ist für seine gesundheitliche Eignung selbst verantwortlich. Bei minderjährigen Teilnehmern müssen die Erziehungsberechtigten diese Bedingungen akzeptieren.

#### Müllvermeidung

Zur Müllvermeidung bitte einen eigenen beschriftbaren Trinkbecher mitbringen. An den Servicestationen bieten wir Pappbecher an.